



令和3年度
若狭町

赤ちゃん広場 (ベビーマッサージ)

妊娠中の方の
見学や
助産師への相談も
歓迎です

若狭町子育て支援センターでは、助産師の指導をうけつつ、親子でベビーマッサージができる日を設けています。ベビーマッサージは若狭町の方優先で、**ご予約は不要**です。ご参加の方は10時までに受付をお願いいたします。(体重測定、育児相談のみ希望の方は10時30分以降となります)ぜひ、のぞいてみてくださいね。

講師 助産師〔子育てマイスター：齊藤美紗子助産師〕
時間 10時～11時30分（受付9時半～10時）
内容 ベビーマッサージ（30分）、体重測定、育児相談
※参加費無料
持物 バスタオル、おねしょシート（ビニールシート）、おむつ、着がえ、ハンドタオル、母子手帳、大人も赤ちゃんも飲み物（お茶やミルク）
※オイル不使用のマッサージですが希望者はオイル持込可

場所・日程（令和3年度）
■若狭子育て支援センター（パレア若狭キッズルーム）
5/10(月)、7/2(金)、11/10(水)、3/18(金)
■三方子育て支援センター（リブラ若狭2階文芸室）
4/7(水)、6/2(水)、10/6(水)、1/26(水)

※日程・場所を変更する場合があります。
詳しくは子育て支援センター便り「びびよ」をご覧ください(下記QRコードより閲覧可)。
※参加人数が多い場合は先着制とさせていただきます。



お問い合わせ
■若狭・三方子育て支援センター
■若狭町福祉課 子育て世代包括支援センター 子ども・若者支援室
0770-62-2704(代)



若狭町子育て支援センターを初めて利用される方、
子育て支援センターについて詳しく知りたい方 の為の…

「はじめまして」

そろそろ子育て支援センターに遊びに行きたいけど…不安…



子育て支援センター初心者さんばかりで、ゆったりとお話しませんか？
簡単なふれあい遊びや、絵本の読みきかせなど、
少人数の親子で楽しみながら一緒に過ごす時間です。
子育てのあれこれについて、話してみたい・聞いてみたいことがあれば
ぜひお話し下さい。
子育て支援センターの利用についてもご案内します。

対象：妊娠中の方、または生後2ヶ月以降の子どもとその保護者で、
子育て支援センターを初めて利用される方・詳しく知りたい方
(1～5組程度)

時間：午前10:30～11:30

会場・日程（令和3年度）：
若狭子育て支援センター（パレア若狭キッズルーム）
5/24(月)、9/22(水)、2/28(月)
三方子育て支援センター（リブラ若狭びびよルーム）
7/20(火)、11/4(木)

もちろん、この日以外に
“はじめまして”の方も
大・大・大歓迎です！

※お住まいの地域に関係なく、ご都合の良い会場においてください。**ご予約は不要です。**
※日程・場所を変更する場合があります。
詳しくは子育て支援センター便り「びびよ」をご覧ください(下記QRコードより閲覧可)。
※支援センターは上記以外の日にも開放しています。開放日いつでもお立ち寄りくださいね。

お問い合わせ
■若狭・三方子育て支援センター
■若狭町福祉課 子育て世代包括支援センター 子ども・若者支援室
0770-62-2704(代)

