

Parea Wakasa パレア若狭 音楽ホール

アン・セット・シス

Parea Wakasa

-PROGRAM-

ベスト・オブ・ピアノ

モーツァルト / アングロペド変奏曲 ト長調 k.501

チャイコフスキー (176編) / (5) 小舟組曲
1.序曲 2.行進曲 3.金平糖の踊り
4.トバーク 5.お茶の踊り 6.童笛の踊り
7.花のワルツ 8.パ・ド・ドゥ

エルガー (高橋編) / 愛の挨拶

リスト / 愛の夢 第3番 山中ソロ

シューマン / トロイメライ 高橋ソロ

1. ヴィリアムズ (山中編) /
映画「リバー・ポーター」シリーズより
「アドウィグのアーマ」 「ハリウッド不思議な世界」
映画「ジュリアックパーク」より
「エトワレゾット」

ピアノ・デュオ スペシャルコンサート アン・セット・シス

開演 14:00 開場 13:30
会場 パレア若狭音楽ホール

一般 3,000円 ベア 5,000円
高校生以下 1,000円 全席指定・未就学児入場不可

町民先行販売 5月13日(土)予定 一般販売開始 5月20日(土)予定

鍵盤数176から奏でる
衝撃のピアノスペクタクル!

2023
7.29
Sat.

【チケット販売・問い合わせ先】パレア若狭 チケットカウンター

受付時間 / 9:00~18:00 (火曜日を除きます)
福井県三方上中郡若狭町市場18-18 TEL 0770-62-2506
※発売初日のみ電話予約での受付は13:00からとなります。

【プレイガイド】

○創業堂(小浜市) TEL 0770-52-1313
○創業堂(敦賀市) TEL 0770-25-7881
○オーディオ渡辺(敦賀市) TEL 0770-22-3456



パレア若狭 Webサイトから チケットが購入できます
<https://parea-wakasa.jp>

主催 / パレア若狭 後援 / 福井新聞社

パレア若狭ミュージカル第2弾 出演者募集

■パレア若狭住民参加型ミュージカル第2弾の出演者を募集します! 演目は「ミュージカルアニー」をもとにしたパレア若狭オリジナル作を予定しています。仲間と一緒に最高の舞台を創りあげる体験をしてみませんか?

公演日 / 令和6年3月3日(日) 予定

オーディション日 /

令和5年7月17日(月・祝)

※日程は変更になる可能性があります。

【応募条件】

- 1 オーディションおよび練習日、公演日(前日リハーサル含む)に参加可能であること。
- 2 チラシやポスター、パレア若狭のSNSに写真掲載が可能であること。

【申し込み方法および受付】

募集人数・役柄など、詳細は今後配布されるチラシやポスター、またはパレア若狭ホームページの情報をご確認ください。



案内 パレア文化課 Tel:0770-62-2508

Parea Wakasa パレア若狭 ギャラリー

BORDERLESS

■あらゆるジャンルの表現を垣根なく展示して多くの人に楽しんでいただきたいと思います。
展示品目:写真、油絵、切り絵、デジタルアート、アクセサリーなど



開催日時 /

5月10日(水)~5月22日(月)

時間 / 9:00 ~ 20:00

※最終日のみ15:00まで

主催 / BORDERLESS実行委員会

案内 BORDERLESS実行委員会
Tel:0770-52-7171 (政道)

ジュニア招待制度 のご案内

■若い世代へ音楽の継承を願い、小・中・高の学生を対象に下記公演に無料でご招待いたします。



対象者は?

- 若狭町に在住の小・中・高の学生 (美方高校は全生徒対象)

どのコンサートが対象?

- YAMATO String Quartet 6月25日(日)
- アン・セット・シス 7月29日(土)

申込みはどうするの?

- パレア若狭チケットカウンター (62-2506) へお問い合わせください。

第2回みんなのギャラリー展

■昨年好評だった誰でも出展できる、みんなで作る美術作品展「第2回みんなのギャラリー展」を次の日程で開催します。展示内容は絵画、書画、工作、写真、切り絵、模型など様々です。今回は更に出展者数が増えて、パワーアップしています。皆さんの日頃の創作活動の成果を是非ご覧ください。

展示期間／

4月22日(土)～5月6日(土)

※火曜休館

時間／9:00～20:00

※最終日は15:00まで

出展者の皆さんは次のとおりです。(順不同)

▼絵画

大下 雅章 (小浜市)、原田 美紀 (福岡県)、
ゆうすけ (兵庫県)、おさえ ゆうの (兵庫県)、
池 一政 (京都府)、つばな会 (若狭町)、
けーくんあーと (京都府)、
テリー・マーモセット (神奈川県)

▼書画

己書えま道場 (若狭町)

▼工作

奥東 公二 (小浜市)

▼写真

日比 貴之 (若狭町)、まつゆき (敦賀市)

▼模型

KOJIYAN (敦賀市)

▼切り絵

黒猫モモ (神奈川県)、村松 玲哉 (若狭町)



■展示に併せて次のとおり『己書(おのれしょ)無料体験会』を開催いたします。ハガキに絵を描くように味のある字が描けます。皆さんお気軽にご参加ください。(要予約)

開催日／ **5月3日(水・祝)**

時間／10:00～15:00

会場／パレア若狭 ギャラリー

対象／どなたでも

料金／無料

講師／己書えま道場 江草真理

案内 パレア文化課 Tel:0770-62-2508

第18回膳湖書道会書作展

■若狭町の書道愛好会で作る「膳湖書道会」の第18回書作展です。色紙サイズから、横二六、縦二八の大きなものまで多様な作品が展示されます。個性の光る書作展をぜひご覧ください。

展示期間／

5月25日(木)～6月5日(月)

※火曜休館

時間／9:00～20:00

※最終日は16:00まで



案内 膳湖書道会 Tel:0770-62-1198

『パレ若塾』受講生募集!

はじめての日本画講座

■初心者の方向けの定期講座です。日本画を一からはじめてみませんか。色鮮やかな水干絵の具、岩絵の具などの伝統的な画材や技法に触れながら画を描いてみましょう。じっくり時間をかけて日本画に挑戦してみたいという方、ぜひご参加ください。

開催日／ 6月9日・23日、7月7日・21日、8月4日・25日、9月8日・22日、10月6日・27日、11月10日・24日、12月8日・22日、1月12日・26日、2月9日・23日(金曜日/全18回)

※日程は変更になる可能性があります。

時間／13:00～14:30

場所／パレア若狭 創作スタジオ



受講料／6,000円/3ヵ月

(6月、9月、12月初回に集めます)

講師／山本朋子 定員／10名

持ち物／手拭きタオル、絵の具用雑巾、汚れても良い服またはエプロン

案内 パレア文化課 Tel:0770-62-2508

にじいろのおはなし会

■図書館リブラ館子どもひろばにて、毎月第4土曜日14時に紙芝居をします。参加無料で、赤ちゃんから参加できます。



開催日／ **4月29日(土)**

時間／14:00～

場所／図書館リブラ館 子どもひろば

内容／ボランティア「にじの会」による紙芝居

料金／無料

図書館からのオススメ本

『48歳で認知症になった母』

吉田美紀子/著 美齊津康弘/原著

いつも優しくて明るくて、自慢のお母さん。そんな母が48歳で若年性認知症を発症したあの日から、幸せだった毎日は徐々に崩れ始めた。学校から帰宅すると、徘徊する母を捜して連れ戻したり、うまくできない排泄の後始末をする日々。福井県出身の原作者が、11歳にしてヤングケアラーになった実体験をつづったコミックエッセイ。



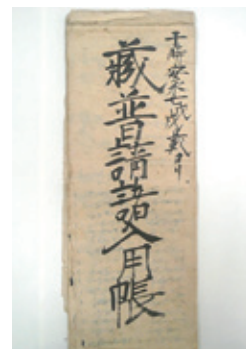
写真でたどる

No.31

若狭町の歴史遺産

倉見屋荻野八左衛門家文書(熊川)

熊川中ノ町に所在する重要文化財荻野家住宅には、倉見屋荻野八左衛門家に伝えられてきた古文書が多く残されてきました。このたび『倉見屋荻野八左衛門家文書(近世編)』が若狭町文化財調査報告書として刊行され、近世編だけで396点の目録を掲載し、うち12点の文書を解説しています。古文書本体は歴史文化館に保存されていますが、上記報告書は若狭三方縄文博物館で取り扱っています。



若狭町 当初予算

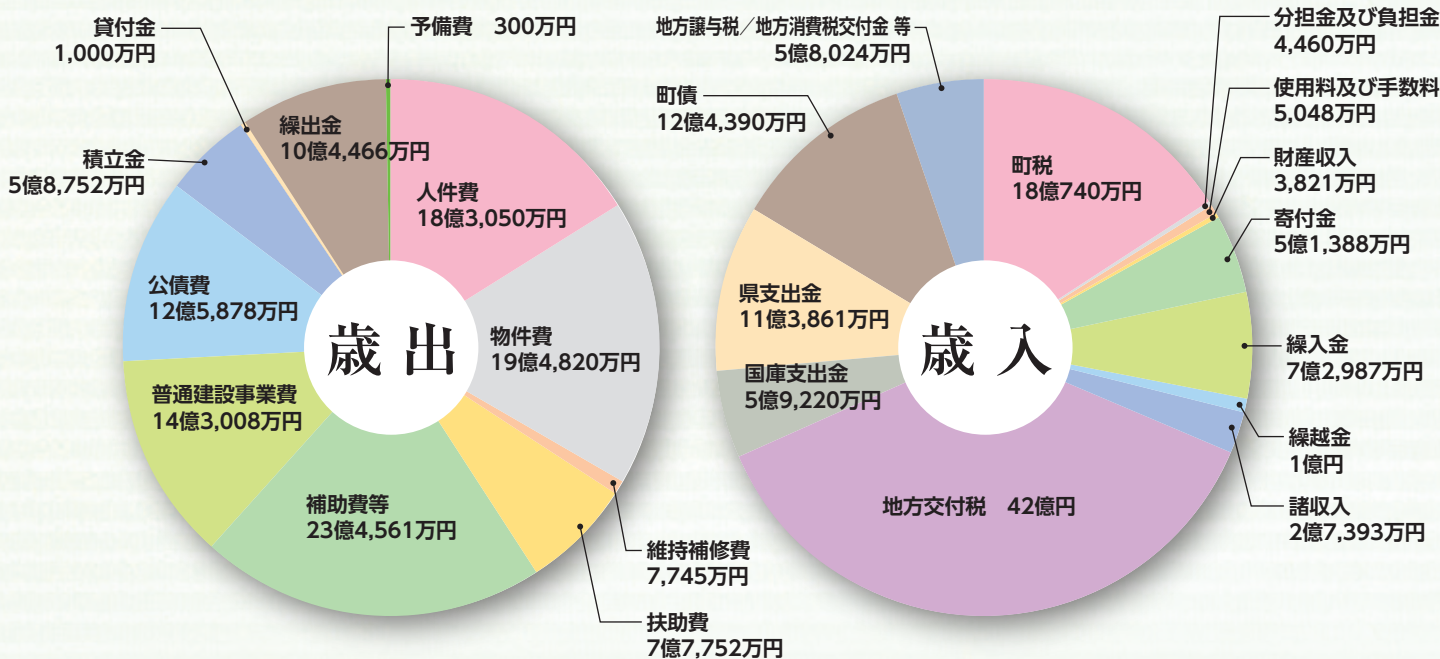
令和5年度

一般会計

113億1,332万円

[数値について]
※広報では、万円単位で表示している関係上、端数が一致しない場合があります。

性質別内訳



行政分野別内訳

分野	予算額	伸び率
議会費	9,554万円	2.6%
総務費	25億8,419万円	17.9%
民生費	24億5,447万円	1.7%
衛生費	13億6,428万円	△0.3%
労働費	1,984万円	0.0%
農林水産業費	5億7,535万円	△25.3%
商工費	3億1,716万円	△40.1%
土木費	10億5,946万円	33.1%
消防費	4億237万円	1.7%
教育費	11億7,889万円	43.0%
公債費	12億5,877万円	△0.4%
予備費	300万円	0.0%

特別会計 42億9,915万円

分野	予算額	伸び率
国民健康保険特別会計	18億5,421万円	4.2%
後期高齢者医療特別会計	2億2,931万円	△5.1%
直営診療所特別会計	1億800万円	24.4%
介護保険特別会計	19億5,047万円	△1.7%
農業者労働災害共済事業特別会計	123万円	△8.1%
町営住宅等特別会計	3,319万円	△2.0%
土地開発事業特別会計	1億2,274万円	12.6%

企業会計 34億9,981万円

分野	予算額	伸び率
水道事業会計	11億8,748万円	△11.2%
工業用水道事業会計	4,667万円	25.9%
下水道事業会計	17億5,533万円	皆増
上中診療所事業会計	5億1,033万円	△8.1%



令和5年度の当初予算が成立しました。
 一般会計は113億1,332万円で、前年度に比べ6.0%の増額となっています。また、特別会計は42億9,915万円、企業会計は34億9,981万円を計上しています。一般会計・特別会計・企業会計を合わせた町の予算総額は、191億1,228万円となり、6.8%の増額となっています。

解説

一般会計は、町税などの自主財源に乏しく、歳入の多くを地方交付税や国県支出金に依存している状況です。特別会計では、昨年度の水道事業統合に引き続き、農業集落排水処理事業特別会計・漁業集落排水処理事業特別会計・公共下水道事

業特別会計の3会計を1つの下水道事業会計として統合し、新たに公営企業会計として進めていきます。これにより、特別会計が7会計、企業会計が4会計となります。今後も歳入規模に見合った歳出を念頭に、持続可能な健全な財政運営を目指します。

財政用語解説! 歳出項目の性質別内訳について

人件費

職員給与や議員・非常勤報酬などの経費



物件費

旅費、需用費、委託料、備品購入費などの消費的性質をもつ経費

維持補修費

道路や公共施設などの維持補修のための経費



扶助費

社会保障制度の一環として、児童・高齢者・障害者・生活困窮者などに対する支援に要する経費

補助費等

町から一部事務組合や各種団体等に対して交付するもので、負担金、補助金、交付金などの経費

普通建設事業費

道路、学校などの公共施設の建設や、用地取得等に要する経費

公債費

町の借金である地方債の元金と利子を支払う経費

積立金

財政運営を計画的にするための基金の積立に要する経費

投資及び出資金

公益上必要となる株式の取得や、出資金の経費

貸付金

福祉増進や地域振興のためのお金の貸付を行うための経費

繰出金

一般会計から特別会計、企業会計の間で、相互に支出する経費

ご紹介! 令和5年度当初予算の主な事業

公用車購入事業

15,042千円

脱炭素社会の実現に向けて、EV車の導入及び充電設備を整備します。



DX推進事業

8,159千円

LINE公式アカウントを活用し、住民のライフスタイル等に応じた情報発信、各行政施策と連動したデジタル事業を展開します。

**LINE
公式アカウント**

次世代定住促進事業

37,912千円

【結婚新生活支援事業補助金】

若い世代の経済的な不安を軽減することで、個人が希望する時期の結婚及び出産の促進を目的に、結婚に伴う新生活に係る費用（住宅の取得、賃貸、リフォーム、引越しなど）を支援します。

【わかさで輝く奨学金返還支援】

大学や高等学校等を卒業後、若狭町に定住する出身者に対して奨学金の返還を支援します。

【U・Iターン移住就職等支援金】

全国から若狭町へ移住し、就職されるU・Iターン者を支援します。

地域経済 活性化事業

6,900千円

【スタートアップ

支援補助金】

スタートアップの取組みを幅広く支援する体制を整え、若者・女性の活躍の場の創出、地域経済の活性化を図ります。

多様な宿泊施設 整備支援事業

5,333千円

民宿、旅館等において、観光資源を活かしたコンセプトルーム等、訪れる目的となるような多様かつ魅力的な施設整備に対し支援します。

稼ぐ観光地づくり 推進事業

55,775千円

北陸新幹線敦賀開業に向け、観光地のブラッシュアップを行い、新たな観光コンテンツ（体験メニュー等）の造成や旅行商品化につなげます。

災害情報放送 設備整備事業

233,990千円

災害関連情報を伝達する手段として、ケーブルテレビ網を活用した災害情報放送設備（屋外スピーカー）を2か年の予定で整備します。

ごみステーション 設置事業

6,000千円

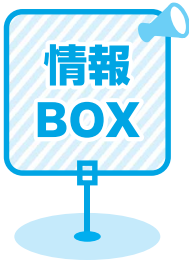
【ごみステーション 設置事業補助金】

集落の、ごみステーションの集約や機能強化を進めるための経費に対し補助します。

ふるさと納税返礼 品魅力アップ事業

2,818千円

町内事業者向けに、ふるさと納税に対するスキルアップ研修会を開催するとともに、返礼品開発等の取組み経費を補助します。



暮らしに役立つ情報をお届けします

“ 河川愛護モニターの募集（北川・遠敷川） ”

- 活動内容：河川の状況報告など
- 委嘱期間：7月1日から1年間
- 資格：20歳以上で、北川（河口～瓜生大井根頭首工付近）
または遠敷川（北川との合流点～新遠敷橋付近）から概ね5キロ以内に住んでいる方。
- 報酬：月額4,580円（予定）
- 申込締切：5月22日（月）まで
- 申込方法：詳しくは福井河川国道事務所HP掲載の応募要領をご確認の上、
申込みフォームまたはメール等にてお申込み下さい。



応募要領

問い合わせ 福井河川国道事務所 河川占用調整課 ☎0776-35-2661

“ 軽自動車税の減免申請について ”

身体や精神に障がいのある方で、一定要件を満たす場合に、所有する車両にかかる軽自動車税が減免される制度があります。該当される方は、税務住民課へ申請してください。

■該当車両

- ①障がい者本人が所有する車両（障がい者と生計を一にする方が運転する場合はその障がい者の通院や通学、生業などに使用する車両）
 - ②18歳未満の障がい者と生計を一にする方が所有し、専らその障がい者の通院や通学、生業などに使用する車両
- ※軽自動車、普通車合わせて1人1台のみが対象となりますので、普通車で減免を受けている方や、軽自動車2台分の減免を受けることはできません。



■申請に必要なもの

- ①減免申請書
 - ②身体障害者等手帳
 - ③運転者の運転免許証（コピー可）
 - ④車両所有者のマイナンバーカード（通知カード）
 - ⑤車検証（コピー可）
 - ⑥その他減免申請書に添付が必要な書類
- ※ご家族等の代理人が申請することも可能です。
詳しくはお問い合わせ下さい。

■申請期限

令和5年5月24日（水）
期限を過ぎた場合は減免の対象となりません。

問い合わせ 税務住民課 ☎0770-45-9101

“ 新婚生活を応援します！ ”

若狭町では、より幸せな新生活が送れるよう、新婚夫婦を対象に新生活のスタートに必要な費用を支援します。

【対象となる夫婦】

- ・令和5年3月1日以降に婚姻届を提出し、受理された夫婦
- ・ともに39歳以下の夫婦
- ・新婚夫婦の合計所得が500万円未満
- ・夫婦ともに住民登録があり、町内に居住していること
- ・町内に5年以上継続して居住する意思があること
- ・夫婦ともに福井県が主催する「共家事講座」を受講すること



【対象となる費用】

住宅取得費用	建物の購入費
リフォーム費用	建物の修繕・増築・改築・設備更新等の工事費
住宅賃貸費用	賃料・敷金・礼金・共益費・仲介手数料
引越し費用	引越し業者または運送業者に支払う費用

【補助上限額】

ともに29歳以下の夫婦…最大70万円
 ともに39歳以下の夫婦…最大40万円
 ※夫婦の少なくとも一方が25歳以下の場合は、さらに10万円加算されます。
 ※申請される場合は事前に総合政策課までご相談ください。

問い合わせ 総合政策課 ☎0770-45-9112

若狭町へ帰ろう!

“ 若狭町が学生のみなさんの帰省費用を応援します ”

若狭町を離れて生活する若狭町出身の学生の皆さまへ、若狭町への帰省費用を応援します。

進学以前に1年以上若狭町に住所を有し、現在、町外にお住まいの大学生や専門学生の方が対象です。

■補助上限額：1回5,000円

■交付回数：1人4回まで／年度（4月分～3月分）

（注意）3月帰省分については翌月の4月20日までに申請してください。

◎申請方法…若狭町ホームページから、申請書をダウンロードし必要事項を記入・押印の上、下記必要書類を添付し、総合政策課へ提出してください。

- 必要書類：・居住地（発）から若狭町（着）までの帰省にかかる交通費を支払ったことを証明できる書類
 ・学生証または在学証明書の写し（同年度2回目～4回目の申請においては省略可）
 ・振込先口座がわかるものの写し（同年度2回目～4回目の申請においては省略可）



※詳しくは
 若狭町ホームページをご確認ください▶

問い合わせ

総合政策課 ☎0770-45-9112
 seisaku@town.fukui-wakasa.lg.jp

“ 5月31日は世界禁煙デー ～5月31日から6月6日は禁煙週間です～ ”

知っていますか? 20歳未満での喫煙は健康に影響があります

青少年期に喫煙を開始すると、成人後に喫煙を開始した場合に比べて、がんや虚血性心疾患などの危険性がより高くなります。肺がんでは、20歳未満で喫煙を開始した場合の死亡率は、非喫煙者に比べて5.5倍となっています。

また、「平成10年度喫煙と健康問題に関する実態調査」（厚生労働省）によれば、吸い始める年齢が若いほどニコチンへの依存度が高い人が多くなるという報告が出ています。これを機会に、禁煙について考えてみませんか？

厚生労働省HPたばこ健康に関する情報ページより抜粋

●禁煙開始から現れる効果

禁煙開始から	健康上の好ましい変化
20分以内	心拍数と血圧が低下する
12時間	血中一酸化炭素*値が低下し正常値になる
2～12週間	血液循環が改善し肺機能が高まる
1～9か月	咳や息切れが改善する
1年	冠動脈性心疾患のリスクが喫煙者の約半分に低下する
5年	禁煙後5～15年で脳卒中のリスクが非喫煙者と同じになる
10年	肺がんのリスクが喫煙者に比べて約半分に低下し、口腔、咽頭、食道、膀胱、頸部、隣臓がんのリスクも低下する
15年	冠動脈性心疾患のリスクが非喫煙者と同じになる

*一酸化炭素は
 動脈硬化を促進します

世界保健機関 たばこ使用者のための禁煙ガイド（2014年）より作成

問い合わせ

健康医療課 ☎0770-62-2721

人のうごき

Population
(4月1日現在)

人口 13,751人 (前月 -55) (前年 -229)
[男 6,678人 女 7,073人]

世帯数 4,951世帯 (前月 +1) (前年 +3)

赤ちゃん

Baby
(3月届出)

おなまえ	性別	保護者	集落
なかむら えな 中村 衣那 ちゃん	女	綱希 さん	(北前川)
はしもと だいき 橋本 大輝 ちゃん	男	隼輔 さん	(神谷)
おぼた はるひ 小畑 春陽 ちゃん	男	直之 さん	(伊良積)
うの おうし 宇野 凰矢 ちゃん	男	冬拳 さん	(山内)
こほり ゆい 小堀 唯 ちゃん	女	将年 さん	(高岸)
		和代 さん	

結婚

wedding
(3月届出)

- 徳満 悠 さん ♥ 下坂 香織 さん (成願寺)
- 山口 悠介 さん ♥ 田中智映梨 さん (神子)
- 笠島 嵩人 さん ♥ 播磨 彩花 さん (市場)
- 岩野 崇士 さん ♥ 河嶋 春奈 さん (新道)
- 奥 海人 さん ♥ 北浦 安珠 さん (杉山)
- 兼康 寿 さん ♥ 北口 美空 さん (中村)
- 重長 祐亮 さん ♥ 野々口 恵 さん (三生野)



納付のお知らせ(5月)

項目	期別	納期限
固定資産税	第1期	5月31日(水)
軽自動車税	全期	5月31日(水)
5月の口座振替日		5月25日(木)
5月の口座再振替日		6月15日(木)

- ★納期限までに納めましょう。
- ★集落集金の方は、区の集金日となります。
- ★口座振替の方は、残高の確認をお願いします。

今月の表紙

春らんまん

今年は春がいつもより早く一気に訪れました。「みささち」周辺が正に春らんまん、山桜とソメイヨシノが競演していました。



(3月29日 神子にて)

ありがとう

Thanks

ふるさと納税(2月)

- | | |
|----------|---------|
| 小林 郁夫 様 | 中山 浩志 様 |
| 木原 茂 様 | 田野久留美 様 |
| 河村 俊吾 様 | 川下 奈美 様 |
| 福永 明 様 | 苅部 勇大 様 |
| 中田 博史 様 | 山内 詩織 様 |
| 坂本 由紀 様 | 大槻 喜行 様 |
| 古家 大祐 様 | 岡田 敏明 様 |
| 井田 貴行 様 | 梅村 純気 様 |
| 上川 康貴 様 | 田中 正剛 様 |
| 園田 尚達 様 | 丹野 格 様 |
| 宇津橋 哲弥 様 | 町田 拓路 様 |
| 重田 育輝 様 | 山崎 愛香 様 |
| 横井 萌 様 | 久保 功 様 |
| 中村 淳 様 | 匿名546名 |
| 伊藤 大輔 様 | |
| 森 佳輝 様 | |

合計9,146,000円

5月

くらしの カレンダー



■ 子育てのこと ■ 相談ごと ■ 健康のこと

1 月		上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ パレアフィットネス 嶋本インストラクター 歴史文化館2階講堂
2 火		こころの相談 10:00～11:30 若狭健康福祉センター
3 水		
4 木		
5 金		
6 土		
7 日		
8 月		上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ パレアフィットネス 嶋本インストラクター 歴史文化館2階講堂 心の健康相談 14:00～17:00 二州健康福祉センター
9 火	あそびにきてね(好きな遊び) 10:00～11:30 梅の里保育園 いきいき広場 9:00～11:00 わかば、みそみ保育所	心配ごと相談 9:00～12:00 パレア若狭 法律相談【要予約】 13:00～16:00 パレア若狭 行政相談 9:00～12:00 熊川公民館
10 水	いきいき広場 9:00～11:00 三宅、気山保育所 10か月育児教室 受付9:00～9:10 三方保健センター	上中楽々健康体操教室 受付10:30～ 開始11:00～ リリフィジオ予防センター 歴史文化館2階講堂 人権相談 9:00～11:30 シルバー交流プラザ2階小会議室
11 木	いきいき広場 9:00～11:00 とぼっ子、ののはな、中央保育所 4か月育児教室 受付9:30～9:40 パレア若狭	バランスボール(+筋トレ)教室 13:30～14:30 岩澤恵子先生 三宅公民館
12 金	にこにご交流会(わくわくクラフト) 10:00～11:30 梅の里保育園 12か月育児教室 受付9:30～9:40 三方保健センター	三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター
13 土		結婚相談 9:30～12:00 パレア若狭
14 日	すくすく広場(親子たいそう)【要予約】 10:00～11:30 リブラ若狭和室	
15 月	赤ちゃん広場(ベビーマッサージ) 10:00～11:30 リブラ若狭和室	上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ パレアフィットネス 嶋本インストラクター 歴史文化館2階講堂
16 火		行政相談 9:00～12:00 三方公民館 こころの相談 10:00～11:30 若狭健康福祉センター
17 水	にこにご広場(ママとクッキング)【要予約】 10:00～11:30 旧岬保育所 2歳育児教室 受付9:20～9:30 三方保健センター	上中楽々健康体操教室 受付10:30～ 開始11:00～ リリフィジオ予防センター 歴史文化館2階講堂
18 木	おひさま広場(散歩に行こう) 9:30～11:30 明倫保育園 鳥羽ミニすく 10:00～12:00 鳥羽公民館 3歳児健診 受付①12:45～13:00 ②13:45～14:00 三方保健センター	
19 金	にこにご交流会(助産師さんのお話と計測) 10:00～11:30 梅の里保育園	三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター
20 土		
21 日		
22 月	もぐもぐのおはなし 10:30～11:30 パレア若狭キッズルーム	上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ パレアフィットネス 嶋本インストラクター 歴史文化館2階講堂 心の健康相談 14:00～17:00 二州健康福祉センター
23 火	あそびにきてね(お散歩) 10:00～11:30 旧岬保育所 いきいき広場 9:00～11:00 わかば、みそみ保育所	特定健診・がん検診(肺・結核・胃・大腸)・肝炎検査 【要予約】 受付8:30～11:00 リブラ若狭 がん検診(大腸・乳・子宮頸) 【要予約】 受付13:00～14:00 リブラ若狭
24 水	すくすく広場(さんぽ・瓜割の滝)【要予約】 10:00～11:30 瓜割名水公園 いきいき広場 9:00～11:00 三宅、気山保育所	上中楽々健康体操教室 受付10:30～ 開始11:00～ リリフィジオ予防センター 歴史文化館2階講堂
25 木	いきいき広場 9:00～11:00 とぼっ子、ののはな保育園 7か月育児教室 受付9:00～9:10 パレア若狭	バランスボール(+筋トレ)教室 13:30～14:30 岩澤恵子先生 三宅公民館
26 金	にこにご交流会(手作り布おもちゃ) 10:00～11:30 梅の里保育園 いきいき広場 9:00～11:00 中央保育所	三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター
27 土		
28 日		
29 月	助産師による授乳相談【要予約】9:00～16:00 パレア若狭	上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ パレアフィットネス 嶋本インストラクター 歴史文化館2階講堂
30 火		特定健診・がん検診(肺・結核・胃・大腸)・肝炎検査 【要予約】 受付8:30～11:00 歴史文化館 特定健診・がん検診(肺・結核・大腸・乳・子宮頸)・肝炎検査 【要予約】 受付13:00～14:30(子宮14:00まで) 歴史文化館
31 水		上中楽々健康体操教室 受付10:30～ 開始11:00～ リリフィジオ予防センター 歴史文化館2階講堂

※ストレス・心の相談は随時受付(お問い合わせは 子育て支援課 ☎0770-62-2704 まで)
※変更がある場合は、行政チャンネル等でお知らせします。