

まちの話題

Town topics



8/24 若狭町女性の会の「議員と語る会」開催

若狭町女性の会からの呼びかけで「議員と語る会」がリブラ若狭で開催されました。若狭町議会から12名の議員、女性の会からは19名の会員、あわせて31名が参加し、4班に分かれ下記の2点のテーマについて意見交換を行いました。

- ① 女性の意見をもっと行政や地域に届けるにはどのようにしたらよいか
- ② 町女性の会やその他各種団体と横の連携をもっと深めるにはどうしたらよいか

女性の会の会員からは、女性の会は概ね20代から60代の会員で構成されているが、年代の層が広すぎるため趣味の楽しみ方や話題、悩みにもばらつきがあり、女性の会全体としての声をまとめるのが難しいという意見がありました。また女性の意見を聞いてもらえる場所があるとよい、例えば、役場に「女性課」があってもいいのではないかという意見も出されました。若狭町女性の会の橋本淳子会長は「女性ならではの立場で、それぞれの年代が共に語り合い、横のつながり縦のつながりが交差するようにSNSなどを駆使しながら、女性たちひとりひとりの意見を集約し実現できるような仕組みの体系化に取り組むことが何よりも近道だと考えている」と話していました。※意見交換の内容は「若狭町議会だより」10月号にも掲載されます。



ご長寿お祝い訪問



渡辺町長が町内のご長寿の方々を訪問し、祝状と記念品を贈りお祝いしました。

今年は88歳の米寿の方と100歳の方、合わせて対象者が128名で、その内2日間で渡辺町長が61名を訪れました。

9/3



井上 守さん

今年88歳を迎えた井上守さん（下中）は、訪れた渡辺町長に「夫婦そろって元気にこの日を迎えられ、ありがたいです」と笑顔で話されていました。

9/11



吉田 敦子さん

今年100歳を迎えた吉田敦子さん（南前川）は、渡辺町長に健康長寿の秘訣を聞かれると「のんびりのんきに日々を過ごすこと」と答え、楽しみは「家族と一緒に食事をする、そして好き嫌なく何でもいただきます」としっかりした口調で話されました。

9/4

若狭町戦没者追悼式

パレア若狭音楽ホールにおいて、先の大戦などで犠牲となった町関係者1,026柱の御霊を追悼する若狭町戦没者追悼式が町遺族連合会や、町関係者など約40人が参列し開催されました。

参列者全員の黙祷の後、渡辺町長は「先の大戦より77年が経過し、遺族の皆さまもご高齢になられる中、現代でもロシアのウクライナ侵攻など世界中で平和への脅威が無くなりません。今こそ平和の尊さを若い世代へ語り継いでいくことが、私たち若い世代の使命です」と式辞を述べました。



9/7

ふるさと納税返礼品提供事業者募集説明会

町では、ふるさと納税制度を活用し、保育所の運営などの子育て支援や小中学校への教育振興、高齢者・障害者福祉に役立てております。寄付額も右肩上がりに増え、令和3年度には2億2千万円余りにも上っています。返礼品においても魅力的な品揃えをすることにより、より寄付額の増加が見込まれ、地域事業者においては販路拡大につながるメリットがあります。

この日は農業・水産業・民宿関係者など約25社が参加して事業者説明会が行われました。参加者はポータルサイトを運営している株式会社さつふるや、楽天グループ株式会社などの担当者の説明を熱心に聞いていました。閉会後の個別相談会にも多数参加し、理解を深めていました。



9/10 体育大会

町内各学校において体育大会が行われました。子どもたちはリレーや綱引き、玉入れなどでハツラツとした姿、またパフォーマンスでは日ごろの練習の成果を披露していました。



熊川小学校〈写真：四方由紀子〉



三方中学校



上中中学校



9/10
・11

わかば保育園園庭整備

若狭ライオンズクラブが創立50周年を記念して7月のみそみ保育所に引き続き、わかば保育園（瓜生）の園庭整備を行いました。

園庭の整地、築山や砂場を作ったり、樹木の剪定などに2日間取り組みました。初日の10日は保護者会や地域の方々と一緒に汗を流しました。

西野会長は「今年度は創立50周年ということで、要望のあった2か所での奉仕作業をさせていただきました。会員の頑張りにも助けられ、なんとかやりきりました。子どもたちの笑顔が楽しみです」と話していました。



9/12 一人ひとりが幸せに住める町を目指して

性別や年齢、国籍などに左右されことなく、全ての人が幸福を感じられ、誰もが住みやすい町を目指して、町内の20～50代の住民10名で組織する若狭町男女共同参画プラン策定委員会が開かれました。

本委員会は、平成30年度に策定した「第2次若狭町男女共同参画プラン」が令和5年3月に終了することに伴い、令和5年度からの新たな5か年計画として、「第3次若狭町男女共同参画プラン」を策定するために開かれたものです。

この日、渡辺町長が下島芳和委員長に諮問し、「一人ひとりが幸せで、誰もが住みやすく、住み続けられる町を目指せるプランとなるよう委員の皆様の闊達な議論をお願いしたい」とあいさつをしました。

本委員会には、福井大学看護福祉学部の塚本利幸教授をアドバイザーに招き、委員10名とともに議論を重ね、令和4年度中の策定を目指します。



9/15

桂由美ミュージアム館長出前授業

今年の春、北前川にオープンした「YUMI KATSURA MUSEUM」の西村房子館長を招き、三宅小学校で5・6年生計25名が出前授業を受講しました。

まず、ミュージアムや桂由美先生の紹介を聞いたあと、持参されたウェディングドレス2点を実際に触れさせてもらい、細かいところまで心を込めて縫製されていることを教えてもらいました。

西村館長より「桂由美さんは『世界で一番輝き、幸せいっぱいの花嫁にしてあげたい。家族と友人にとっても結婚式を感動の日にしてあげたい』との思いでウェディングドレスのデザイナーとして57年間約2万種類作ってこられ、約75万人の花嫁が結婚式で着てきました」と紹介がありました。そして「みなさんも相手のことを尊重し、思いやりをもって接し、みんなが気持ちよく暮らしていける社会をつくってほしい」とマナーについても教えてもらいました。子どもたちは「人のために頑張ると素晴らしいものができることを学びました。私もそんなことをしてみたい!」と話していました。



まちの話題

Town topics



9/16 梅ゼリーづくり

気山小学校の2, 3年生19名が、梅シロップを使った梅ゼリー作りを体験しました。使用したシロップは、自分たちが地元の梅農家さんの協力のもと収穫した梅を使って作成したものです。この授業は、子どもたちに地域の食材への関心と理解を深め、さらに実践力を身につけてもらおうと同校が企画し、この日は、学校近くの洋菓子店「アルデーヌ・カナモリ」のパティシエ金森巧さんが講師に招かれました。

ゼリーを固める「アガー」とグラニュー糖を混ぜたものを火にかけ、湯煎をしたシロップを混ぜ合わせてカップに入れ、さらに梅の実もゼリーの中に沈めて冷やし固めた後、試食しました。

子どもたちは「大変だったけど楽しかった」と笑顔でゼリーを頬張っていました。



9/18 町内古墳ツアー・講演会



上ノ塚古墳にて



下船塚古墳にて



講演会の様子

「令和4年度 第1回若狭町歴史環境講座〈古墳文化分野〉」が開催されました。

第1部は、町内古墳バスツアーと題して、歴史文化課の近藤 匠学芸員同行のもと、町内に所在する脇袋古墳群（上ノ塚・西塚・中塚・糠塚）・天徳寺古墳群（十善の森・丸山塚）・日笠古墳群（上船塚・下船塚）を見学しました。時々、雨に打たれながらも楽しそうに古墳の説明を聞いている姿はまさに、古墳にコーフンしているようでした。

第2部では、若狭町歴史文化館の講堂にて、古墳の整備と活用に関する講演会が開催されました。講演会では、名古屋市教育委員会の深谷 淳学芸員から、史跡志段味古墳群の古墳整備や活用について、実例を交えながらご講演いただきました。

町内古墳バスツアーは町内外から20名が、講演会には町内外から30名が参加されました。



みかた温泉 きららの湯

健康通信

第26回

今月のツボ健康法

11月 霜月

大椎「だいつい」

身体の冷え、風邪予防に最適

ツボの場所と意味

背中、首の下にあり、頭を前に下げると大きく突出する脊椎の骨（棘突起）が7番目の頸椎です。その骨の下に凹みがあるのが「大椎」です。

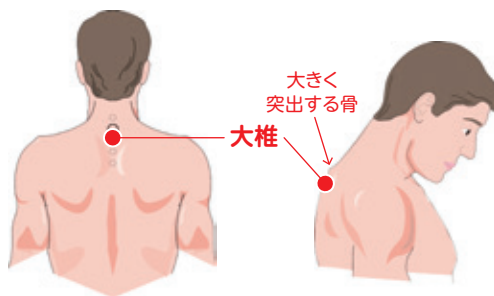
一番大きい椎骨である第7頸椎棘突起（大椎骨）の下に位置するため「大椎」と呼ばれています。このツボは、督脈という経絡にあり、手足の三陽の経絡（6つの経絡）と関係していて、とても重要な場所です。

11月の健康法（養生法）

11月は暦では冬を告げる季節「初冬」になります。気温が日ごとに下がってきます。このため身体が冷えると血液循環が悪くなり、風邪をひきやすくなります。また、冷えると胃腸の動きも悪くなります。朝晩の冷え込みには特に注意し、身体の冷えを防ぐことが重要となります。気温が上がる日中にはウォーキングなどを積極的に日常生活に取り入れ気血の巡りをよくしましょう。

また、乾燥もすすむ季節です。乾燥は喉や鼻の粘膜に影響し、皮膚もひび割れやかゆみなどの原因にもなります。部屋の加湿、皮膚の保湿に努めることも大切です。

食養生…ねぎ、しょうが、ピーマン、ブロッコリー、大根、れんこんなど、身体を温める食材やビタミンCを多く摂り風邪予防に努めましょう。



ツボ療法

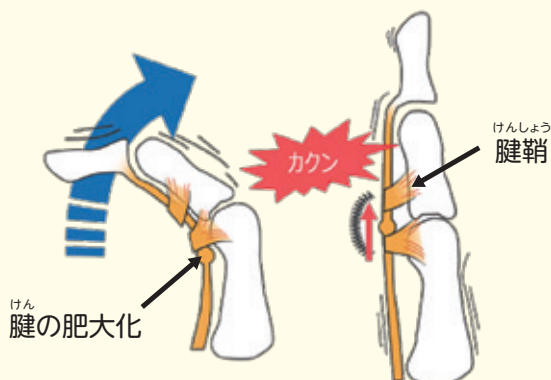
気温が下がると身体が冷えやすくなります。首周りの開いた服を着ていると、「大椎」部が冷えて身体全体が冷えるので注意が必要です。この部に服の下に直接ガーゼのハンカチを入れておくことで身体の冷えを予防することができます。冷えを防ぐことで自律神経が整い胃腸の調子も良くなります。

温泉入浴でこの部を温めると身体が温まり疲れがとれます。（心臓疾患や高血圧の方は無理に首まで浸からないようにしてください）。「大椎」への刺激は骨と骨の間の凹みですのでドライヤーなどで温めるか、お灸（温灸：温めるお灸）で刺激するのがおすすめです。

診療所だより

健康や、診察・治療内容に関する情報などを掲載していきます。日ごろのお悩みや疑問についてもお聞かせください。

「ばね指」



指を曲げ伸ばしするときに、途中で引っかかってうまく伸ばせなくなる症状で、朝方に症状が強い傾向があります。原因は指の手のひら側の付け根にあるトンネル（^{けんしょう}腱鞘）に対し、中を通る屈筋腱が太くなることで生じます。指をよく使うと腱鞘炎になりやすいですが、それが進行した状態が「ばね指」です。母指、中指に多いですが、全指に発症する可能性があります。

局所の安静で改善することがあります。また腱鞘内に炎症を抑える注射をする方法もありますが、痛

みを伴うのと、効果が不確実なため当院では薦めていません。経過が長くなったときは手術が確実な治療です。日帰り手術で所要時間は15分以内です。翌日から水仕事を含めた家事など普通に手を使うことができます。1週間後に抜糸します。

放置期間が長いと、手術後も指の可動域制限が残りやすいため、リハビリが必要となります。

問い合わせ 健康医療課 上中診療所 ☎0770-62-1188

安全で安心な上下水道に向けて Vol.20

上下水道施設見学

わたしたちの生活に欠かすことができない上下水道について、普段見られない施設を見学することで水の大切さを学んでもらおうと、例年、町内の小学4年生を対象に上下水道施設での勉強会を実施しています。

9月9日には瓜生小学校が、9月16日には気山小学校が、それぞれ町内の浄水場と浄化センターを巡り、水道水をつくり家庭へ配水されるまでと、家庭から排出された汚水がきれいになって川に排水されるまでの工程や仕組みを学びました。

9/9 瓜生小学校 熊川浄水場見学



熊川浄水場では、天増川から取り入れた水を約4時間かけてきれいになっているよ。



水道キャラクター Dr.すいどう

9/16 気山小学校 三方浄化センター見学



三方浄化センターでは1日約1,500m³の水を処理しているんだ。



下水道キャラクター スイスイ

いつまでもみんなが安心して利用でき、住民の近くにありつづける上下水道でいられるよう取り組んでいきます。

新春寄席

人気・実力共に最高の若手が共演する豪華な落語会!
ききごたえ!みごたえ十分!生の迫力を十分に!

春風亭の輔

林家あずみ



林家つる子



前座 春風亭 寛いち

令和5年
1月22日

開演14:00 開場13:30

チケット町民優先販売日 令和4年10月29日(土) 窓口販売 9:00～ 電話予約受付 13:00～

チケット一般・ネット販売日 令和4年11月5日(土) 9:00～

一般 3,000円 学生 1,000円(高校生以下) 全席指定・未就学児入場不可

チケット販売・問い合わせ先 パレア若狭 チケットカウンター

受付時間/9:00～18:00(火曜日を除きます) 福井県三方上中郡若狭町市場18-18
TEL 0770-62-2506 ※発売初日のみ電話予約での受付は13:00からとなります。
(窓口販売で完売の場合はご了承ください)

パレア若狭
Webサイトから
チケットが
購入できます

<https://parea-wakasa.jp>



【プレイガイド】

○劇楽堂(小浜市)

TEL 0770-52-1313

○オーディオ渡辺(敦賀市)

TEL 0770-22-3456