

“ オミクロン株対応ワクチンの接種について ”

オミクロン株対応ワクチンの集団での接種は、12月で終了しました。

1月以降は、個別の医療機関のみとなり、接種会場が限られますので、早めの接種をお勧めします。

予約は、コールセンター、またはウェブでお願いします。

コールセンターの電話番号：☎0770-62-9060

接種期限：令和5年3月31日

問い合わせ

新型コロナワクチン接種対策室（健康医療課内）

☎0770-62-2721

“ 福井県内の特定最低賃金のお知らせ ”

○紡績業、化学繊維、織物、染色整理業最低賃金

時間額888円 令和4年10月2日より

○繊維機械、金属加工機械製造業最低賃金

時間額915円 令和4年12月24日より

○電気機械器具製造業（略称）最低賃金

時間額888円 令和4年10月2日より

○百貨店、総合スーパー最低賃金

時間額888円 令和4年10月2日より

問い合わせ

福井労働局労働基準部 賃金室

☎0776-22-2691

“ ハローワーク敦賀・小浜のご案内 ”

ハローワークでは、「お仕事探し」のお手伝いを無料で行っていきます。お仕事を探している方であればどなたでもご利用できますので、お気軽にお越しください。

【支援内容】

①職業相談 窓口のご相談では、求人への応募に関する内容だけでなく、求職活動をすすめていく上での様々なご質問もお受けしていますので、お気軽にご相談ください。

②職業訓練 再就職に必要な知識や技能などを習得できる職業訓練の申し込みができます。

③求人情報 職種別求人やシニア（概ね60歳以上の方）求人を定期的に発行しています。

問い合わせ

ハローワーク敦賀 ☎0770-22-4220

ハローワーク小浜 ☎0770-52-1260

“ 20歳になったら“国民年金” ”



国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障がいが残ったとき、家族の働き手がなくなったときなどの生活を、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

日本に住む20歳から60歳未満のすべての人は、国民年金に加入し、保険料の納付が義務付けられています。

■保険料

月額16,590円（令和4年度）

■納付方法

・納付書で金融機関およびコンビニ支払

・口座振替

・クレジットカード納付

※前納割引制度もあります。

■国民年金保険料が経済的に困難で納められないとき

本人の申請によって、納付の免除、もしくは猶予される制度があります。

①全額免除・一部免除

②納付猶予

（学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。）

③学生納付特例

免除を受けた期間は、年金を受け取るための資格期間に含まれます。

免除を受けた期間の保険料は10年以内なら、後から納付（追納）することができます。ただし、2年を過ぎると加算額がつきます。

問い合わせ

税務住民課 ☎0770-45-9106

敦賀年金事務所 ☎0770-23-9904

（自動音声案内 ※2を選択→2を選択）

また、年金相談の際には予約相談をご利用ください。

敦賀年金事務所 年金相談予約専用ダイヤル

☎0770-23-9905

※電話の受付時間は 8:30 から 17:15 まで

（土・日・祝日、12月29日～1月3日を除く）

“住民税の申告受付について”

令和4年分(令和5年度)の住民税の申告受付期間は2月16日(木)～3月15日(水)です。

社会保障・税番号(マイナンバー)制度の導入により、平成28年分以降の確定申告書などの提出の際は、「マイナンバーの記載」+「本人確認書類の提示、または、写しの添付」が必要となりましたのでご注意ください。
※マイナンバー記載の対象者・・・「申請者本人」や「控除対象配偶者」、「扶養親族」および「事業専従者」

今年の申告相談日程は右記のとおりです。申告相談では町民税(住民税)の申告のほか、給与所得者の還付申告など簡易な所得税確定申告に限り受付しております。営業所得などの青色申告、株式などの譲渡所得、住宅借入金特別控除、損益通算、繰越控除の確定申告がある方などは若狭町役場では受付ができませんので、敦賀税務署(電話 0770-22-1010)にて申告をお願いします。

なお、税理士相談日には、e-taxに関することなどについて税理士による申告無料相談を受付けています。相談のある方は対象集落に関わらずお越しください。(税理士相談日 2/16・2/20)

☆相談の際には事前に準備をしましょう

- 申告相談にお越しの際には事前に次のような準備をして、相談時間の短縮にご協力をお願いします。
- ・医療費控除を受ける方は、令和4年中に支払った医療費の合計額を先に計算しておいてください。
(世帯員の氏名や病院名ごとにまとめて、事前に集計してきてください)
 - ・営業所得や農業所得のある方は、収入金額および経費などを事前に集計し、収支内訳書を作成してください。

☆申告に必要なもの

- ・本人確認ができる書類
…例1)「マイナンバーカード」
例2)「通知カード」+「運転免許証、公的医療保険の被保険者証」など
- ・収入金額がわかるもの(給料や年金等の源泉徴収票、支払調書、帳簿など)
- ・支払った経費がわかるもの(領収書や明細書など)
- ・控除を受けるための支払額の証明書(生命保険・地震保険等の控除証明書、国民年金保険料控除証明書)
- ・医療費の支払額がわかる領収書など(保険で補填された場合は保険金の支払額がわかる書類)
- ・還付先の口座番号がわかるもの(通帳やそのコピーなど)

●感染症防止のため、来庁の際は手指の消毒とともに必ずマスクをご着用ください。

庁舎玄関に体温検知カメラを設置していますので、体調確認を実施されたうえでご入室ください。
発熱などの症状がある場合は入室をご遠慮いただきますようお願いいたします。
朝は混雑することが多いので、密集を避けるために午後の来庁をおすすめします。

問い合わせ 税務住民課 ☎0770-45-9101

●申告相談日程(該当する集落の日に都合がつかない場合は他の日にお越しください。)

【三方会場】役場三方庁舎 2階 第1会議室 受付時間：午前9:00～11:30、午後1:00～4:00			
月	日	曜	対象集落
2	16	木	倉見、白屋、成願寺、上野 税理士相談日
	17	金	能登野、横渡、井崎
	22	水	高岸、三十三団地、岩屋、田上、東黒田
	24	金	相田、藤井、南前川
3	1	水	佐古、田名、向笠、三方
	2	木	北前川、鳥浜
	7	火	館川、気山、上瀬
	8	水	成出、田井野、梅ヶ原、田立、別庄、世久津、伊良積、北庄
	9	木	午前(三方庁舎):海山、世久見、食見、塩坂越※ 午後(若狭三方漁協本所):遊子、小川、神子、常神
	15	水	予備日

※今年度より、西田公民館での出張申告は行いません。
また9日午前中の申告受付は、午前11時までとさせていただきますのでご了承ください。

【上中会場】役場上中庁舎 2階 第1会議室 受付時間：午前9:00～11:30、午後1:00～4:00			
月	日	曜	対象集落
2	20	月	大鳥羽、上黒田、麻生野、海土坂、三生野、無患 税理士相談日
	21	火	三田、小原、南、山内、持田、長江、朝霧
	27	月	末野、安賀里、下夕中、有田、下吉田
	28	火	上吉田、脇袋、瓜生、関、若葉、瓜生コーポ
3	3	金	グリーンハイツ、熊川、新道、河内、せせらぎ
	6	月	飯屋、若王子、三宅、市場、井ノ口
	10	金	天徳寺、神谷、日笠、かみなかコーポ
	13	月	杉山、堤、兼田、武生、玉置、上野木、中野木、下野木
	14	火	予備日

●所得の無い方も税申告が必要な場合があります。
所得の無い方も次のような場合に該当する方は、所得が無いことの申告が必要となります。

- ・所得証明が必要な方(奨学金を申請する時、勤務先に家族の扶養申請が必要な時など)
- ・各種減免制度を受ける方(国民健康保険税の軽減、国民年金の免除申請、医療費の限度額認定など)

●要介護認定1以上の認定を受けておられる高齢者の方は障害者控除の対象となる場合があります。ただし、町長の発行する障害者控除対象者認定書の交付が必要となりますので、事前に福祉課へご確認ください。

問い合わせ先：福祉課 TEL 0770-62-2703

“【上中地域】EM菌・ヤベ菌配付事業の休止について”

上中地域において、長年実施してきましたEM菌・ヤベ菌の配付事業について、若狭町上下水道事業経営審議委員会および若狭町下水道施設管理組合連絡協議会で審議し、

- ①各家庭での下水道利用に対するモラルが供用開始当初よりも向上している。
- ②財政状況が厳しさを増す中、費用対効果が見合わない。

以上のことから、EM菌・ヤベ菌配付事業については、

令和5年2月（隔月配付の集落は1月）の配付をもって休止させていただきます。

今後も下水道の使用ルールを守り、適正な管理にご協力いただきますようお願いいたします。



★下水道を正しく使って、みんなの施設を長持ちさせましょう!

何でもかんでも
下水道に流さない



トイレにトイレットペーパー
以外は流さない



クリーンますを
定期的に清掃する



問い合わせ

上下水道課

☎0770-45-9103

“宝くじの助成金で整備しました”

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの売上金を財源として実施している『コミュニティ助成事業』を活用して、三方区が音響設備、映像機材を購入し、伊良積区が大型除雪機、長机、椅子を購入しました。このように、宝くじの売上金は、地域のコミュニティ活動に必要な施設の整備や備品購入などに活用されています。



▲三方区（音響設備、映像機材）



▲伊良積区（大型除雪機、長机、椅子）



問い合わせ

総合政策課

☎0770-45-9112

“希望者に安定ヨウ素剤を事前配布します”

安定ヨウ素剤は、原子力災害発生時に、放射性ヨウ素が甲状腺に蓄積するのを防ぐ効果があります。万が一に備えて、福井県と若狭町で備蓄しており、原子力災害発生時には、避難ルート上の公共施設などで配布を行います。希望される対象者の方には事前配布を行います。

■対象者

若狭町に居住している方で、次のいずれかに該当し、事前配布を希望される方

- ①12歳以下の方
- ②妊婦、授乳婦の方
- ③障がいや病気により、速やかに避難することが困難な方
- ④上記①～③の同居家族の方

■配布の流れ

- ①事前配布申請書を役場に提出
- ②案内文書等が届く
- ③協力薬局で安定ヨウ素剤を受け取る

■申込方法

※事前配布を希望される方は、環境安全課に事前配布申請をしてください。

①事前配布申請書の入手

事前配布申請書は、環境安全課または上中サービス室にありますが、町ホームページからもダウンロード可能です。

②事前配布申請

次のいずれかの方法により申請してください。

- (1) 持参 (2) 郵送 (3) メール (4) FAX

■受け取り方法

環境安全課から郵送される案内文書（配布整理券・問診票など）を持参のうえ、協力薬局でお受け取りください。

※協力薬局の一覧は、案内文書の郵送時に同封します。受け取りに際しては、事前に説明映像を視聴などして、安定ヨウ素剤についてご理解いただく必要があります。

問い合わせ

環境安全課 ☎0770-45-9126 FAX 0770-45-9107
kankyoanzen@town.fukui-wakasa.lg.jp

“不妊治療費の助成をしています”

子どもを望まれる方が安心して治療を受けられるよう、福井県では、特定不妊治療の自己負担額が基本的に6万円を超えないよう助成しています。

対象となる治療

- ①保険適用となる特定不妊治療（先進医療を組み合わせる場合を含む）
 - ②「国で審議中の技術」と組み合わせて実施する特定不妊治療
 - ③保険適用の回数終了した後の特定不妊治療です。
- 申請期限：治療が終了した日が属する年度内

詳しくはこちら▼

福井県 不妊治療



申請窓口・問合せ先

二州健康福祉センター ☎0770-22-3747
若狭健康福祉センター ☎0770-52-1300

若狭町へ帰ろう!

“若狭町が学生の皆さんの帰省費用を応援します”

若狭町を離れて生活する若狭町出身の学生の皆さんへ、若狭町への帰省費用を応援します。

進学以前に1年以上若狭町に住所を有し、現在、町外にお住まいの大学生や専門学生等の方が対象です。

■補助上限額：1回5,000円

■交付回数：1人4回まで/年度（4月～3月）

（注意）3月帰省分については翌月の4月20日までに申請してください。

■申請方法：

若狭町ホームページから、申請書をダウンロードし必要事項を記入・押印の上、下記必要書類を添付し、若狭町総合政策課へ提出してください。

■必要書類：

- ・居住地（発）から若狭町（着）までの帰省にかかる交通費を支払ったことを証明できる書類
- ・学生証または在学証明書の写し
- ・振込先口座がわかるものの写し

※詳しくは

若狭町ホームページをご確認ください▶



問い合わせ

総合政策課 ☎0770-45-9112
seisaku@town.fukui-wakasa.lg.jp

2月

くらしの カレンダー



■ 子育てのこと ■ 相談ごと ■ 健康のこと

1 水		上中楽々健康体操教室 受付10:30～ 開始11:00～ ふらむはあとリハビリねっと 溝口理学療法士 歴史文化館講堂
2 木	4か月育児児教室 受付9:30～9:40 パレア若狭	
3 金	にこにこ交流会(手作り布おもちゃ) 10:00～11:30 梅の里保育園	三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター 断酒グループ(AA) 19:00～20:00 パレア若狭 和室
4 土		
5 日		
6 月		上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ パレアフットネス 嶋本インストラクター 歴史文化館講堂
7 火	あそびにきてね(パネルシアター) 10:00～11:30 梅の里保育園	こころの相談 10:00～11:30 若狭健康福祉センター
8 水	いきいき広場 9:00～11:00 気山、三宅保育園 10か月育児児教室 受付9:00～9:10 三方保健センター	上中楽々健康体操教室 受付10:30～ 開始11:00～ ふらむはあとリハビリねっと 溝口理学療法士 歴史文化館講堂 人権相談 9:00～11:30 シルバー交流プラザ2階小会議室
9 木	すくすく広場(ふれあい遊び)【要予約】 10:00～11:30 パレア若狭キッズルーム いきいき広場 9:00～11:00 中央、とばっ子、ののほな保育園	バランスボール(+筋トレ)教室 13:30～14:30 岩澤スポーツプログラマー 三宅公民館
10 金	にこにこ交流会(英語で遊ぼう) 10:00～11:30 梅の里保育園	三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター 断酒グループ(AA) 19:00～20:00 パレア若狭 和室
11 土		
12 日		
13 月	もぐもぐのおはなし 10:30～11:30 パレア若狭キッズルーム	上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ パレアフットネス 嶋本インストラクター 歴史文化館講堂 心の健康相談 14:00～17:00 二州健康福祉センター
14 火	にこにこ交流会(人形劇) 10:00～11:30 梅の里保育園 いきいき広場 9:00～11:00 みそみ、わかば保育園	心配ごと相談 9:00～12:00 地域福祉センター泉 法律相談【要予約】 13:00～16:00 地域福祉センター泉 行政相談 9:00～12:00 熊川公民館
15 水	にこにこ広場(ママとクッキング) 10:00～11:30 梅の里保育園 みそみミニすく 10:00～11:30 三十三公民館 2歳育児児教室 受付9:20～9:30 三方保健センター	上中楽々健康体操教室 受付10:30～ 開始11:00～ ふらむはあとリハビリねっと 溝口理学療法士 歴史文化館講堂
16 木	おひさま広場(おひなさまをつくろう)【要予約】 9:30～11:30 明倫保育園 鳥羽ミニすく 10:00～12:00 鳥羽公民館 1歳6か月児健診 受付①12:45～13:00 ②13:45～14:00 三方保健センター	バランスボール(+筋トレ)教室 13:30～14:30 岩澤スポーツプログラマー 三宅公民館
17 金	すくすく広場(災害時のこころがまえ)【要予約】 10:00～11:30 リブラ若狭和室 にこにこ交流会(助産師さんのお話と計測) 10:00～11:30 梅の里保育園	三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター 断酒グループ(AA) 19:00～20:00 パレア若狭 和室
18 土		
19 日	Smile(野木ミニすく) 10:00～11:30 野木公民館	
20 月	助産師による授乳相談【要予約】 10:00～16:00 パレア若狭、三方保健センター	上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ パレアフットネス 嶋本インストラクター 歴史文化館講堂
21 火	あそびにきてね 10:00～11:30 梅の里保育園	行政相談 9:00～12:00 三方公民館 こころの相談 10:00～11:30 若狭健康福祉センター
22 水	いきいき広場 9:00～11:00 気山、三宅保育園	上中楽々健康体操教室 受付10:30～ 開始11:00～ ふらむはあとリハビリねっと 溝口理学療法士 歴史文化館講堂
23 木		
24 金	7か月育児児教室 受付9:00～9:10 パレア若狭	三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター 断酒グループ(AA) 19:00～20:00 パレア若狭 和室
25 土		
26 日		
27 月		上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ パレアフットネス 嶋本インストラクター 歴史文化館講堂 心の健康相談 14:00～17:00 二州健康福祉センター
28 火	いきいき広場 9:00～11:00 みそみ、わかば保育園	

※ストレス・心の相談は随時受付(お問い合わせは 子育て支援課 ☎0770-62-2704 まで)
※変更がある場合は、行政チャンネル等でお知らせします。

わがまち健康プロジェクト

多くの町民が住み慣れた自宅でも長く元気で過ごすために「わがまち健康プロジェクト」を繰り広げています

フレイル予防教室 開催 ～食生活を改善し、健康寿命を延ばす～

気山・上瀬地域づくり協議会ふれあい部会&食生活改善推進協議会のコラボ企画

日時 11月28日(月) 10:30~11:30 寺谷区集落センター
12月14日(水) 10:30~11:30 中山生涯学習センター

内容 ① 毎日の食事の中で、塩分はどのくらい摂っている?
② フレイル予防のために、タンパク質はどのくらい摂ればいいのか?

講師 若狭町食生活改善推進協議会

参加 10人(2会場、計)

主催 気山・上瀬地域づくり協議会ふれあい部会

一日にとるタンパク質の量は、具体的にサンプルの食材を見てよかったです。



薄味のみそ汁でも、2杯飲むと、塩分は2倍よ。

家のみそ汁の塩分が分かって参考になった。

塩分は気にして食べているけど、すでに食品に含まれている塩分量については、気にしていなかった。



問い合わせ 健康医療課 ☎0770-62-2721

●新型コロナワクチン接種情報 まだ接種をされていない方は、早めの接種をお願いします。

予約や変更、キャンセルなどの連絡先

若狭町新型コロナワクチン接種コールセンター
(平日 9:00~17:00) TEL:0770-62-9060

基礎疾患や副反応などについてのご相談先

福井県新型コロナワクチン接種相談センター
(24時間 土日・祝日含む) TEL:0776-20-2210

コロナ感染の相談先

新型コロナ総合相談センター
対応時間 毎日(土日祝日含む) 24時間
TEL:0570-051-280
(専用ナビダイヤル※通話料がかかります)
FAX:0776-20-0797

文芸ひろば

◆ 小原乙花俳句会

凍蜂や老老介護の暮し振り
リハビリに杖の先行く冬の蜂

岡本 祥子(安賀里)
山口 紅月(上黒田)

◆ つくし句会

袖風呂で米寿の齢を振り返る
校庭で球蹴る児らや息白し

田中 喜良(神谷)
橋本 弘子(井ノ口)

◆ かをり歌会

ふるさと茶屋ほつとむらにてライブあり
ギターと歌とコーヒートの香と
日常の我が身の障り受けとめて
無事に迎へむ新しき年

山口 容子(倉見)
松本はま子(小川)

◆ 上中短歌会

今はなき秋の野焼きを思いつつ
老いて淋しい夕べをいそぐ
玄関に生けし薔の白百合は
義母の法事にはどよく咲きぬ

田中 一枝(天徳寺)
井上 弘子(下夕中)

◆ 若狭町冠句の会

座は温い 児は満ちたりて母の膝
ラブソング 赤ちゃん安心ママの歌

北川 利子(三田)
北清水忠臣(南)



11/13 防災講演会の開催

令和4年11月13日に瓜生地区地域づくり協議会環境安全部会の主催で、NPO法人災害共生支援機構from代表 須磨 航氏(若狭町気山)を講師に迎え、「後悔先に立たず、避難に空振りはない」と題して防災講演会を開催しました。

当日は、地区民約30名の参加の中、防災に関する講演や暗闇での避難を想定した新聞紙プールを体験するなど防災知識の習得と意識の高揚の機会になりました。



11/14 伝統野菜「山内かぶら」収穫祭

若狭町の伝統野菜「山内かぶら」の収穫祭が行われ、渡辺町長や県の職員など関係者が参加し、鳥羽小学校の3年生10名が収穫を体験しました。児童たちは生産者の指導のもと、大きく育ったかぶらを丁寧に抜き、収穫後はきれいに洗って出荷用のタグ付けのお手伝いをしました。その後、参加者へ山内かぶらが入ったコロッケ、餃子、おにぎり、味噌汁などが振舞われ、皆で収穫をお祝いしました。参加した児童は「山内かぶらを色々な人に知ってもらいたい」と話していました。



11/17 美方高校美術部 十村駅前駐輪場 壁面アート完成

住み続けられるまちづくりを目指すみそみ地域づくり協議会が、地域の賑わい創出と住民の十村駅に対する誇りの醸成を目指すため、ふくいSDGsパートナーである美方高校(美術部)に制作を依頼し、7月より着手していた壁面アートがこのたび完成しました。かつて小浜線を走っていたSL機関車と三十三間山をモチーフに、住民と一緒に地域のキャラクターである「みそみん」と「ナンシー」が笑顔で乗車している様子が描かれています。

