

## “ごみ処理方法の変更について (第3弾)”

広域ごみ処理施設での共同処理により、可燃ごみの処理方法と分別方法が若狭町・高浜町・おおい町・小浜市の4市町で統一されます。また、町の不燃ごみは、エコクル美方(向笠)に集約することで効率的で持続可能なごみ処理体制を整備していきます。これに伴い、**町指定ごみ袋**、**家庭系ごみ**・**事業系ごみの持込み先**が変更になります。

- ※産業廃棄物や解体廃材などは町及び広域のごみ処理施設へ搬入できません。
- ※事業系ごみは、町から廃棄物の収集運搬や処分の許可を受けた業者(許可業者)に依頼するか、直接施設へ持ち込んでください。

### ■ごみ袋

令和5年4月から家庭用の町指定ごみ袋が新しくなります。(※4月からも旧の町指定ごみ袋は使用できます。)

上中地域は、アルミ缶、スチール缶、ペットボトルのごみ袋が資源ごみ袋(飲料容器専用)として統一のごみ袋に変更になります。今後、アルミ缶とスチール缶は分別せずに、飲料缶として同じ袋に入れて出せるようになりますが、ペットボトルと飲料缶は分別して別々の袋に入れてください。

※三方地域は、従来通りの出し方でごみステーションに出してください。

### 〈町指定袋(家庭用)の種類〉

	燃えるごみ大	燃えるごみ小	資源ごみ (飲料容器専用)	陶器・ガラス性 燃えないごみ	金属性 燃えないごみ
種類					

### ごみステーションへの 出し方のルール

- 各収集日当日の朝8時までに出してください。
- 品目ごとに分けて出してください。
- 袋の重さは、8kg以内になしてください。
- 袋には、必ず集落名と氏名を書いてください。

### ■ごみ処理施設への持込み

広域ごみ焼却施設(高浜町水明)と広域可燃ごみ中継施設(日笠)の稼働に合わせて、ごみの持込み先が段階的に変更になります。

現在			令和5年4月～令和6年1月(予定)		令和6年2月～(予定)	
可燃ごみ 粗大ごみ(可燃)	三方	エコクル美方 持込期限:3月30日(木)	可燃ごみ 粗大ごみ (木製の家具類、 畳、布団類)	広域ごみ焼却施設 クリーンセンターかみなか ※どちらの施設も利用 できます	可燃ごみ 粗大ごみ (木製の家具類、 畳、布団類)	広域ごみ焼却施設 広域可燃ごみ中継施設 ※どちらの施設も利用 できます
	上中	小浜市クリーンセンター 持込期限:3月28日(火)				
不燃ごみ 粗大ごみ(不燃)	三方	エコクル美方 持込期限:3月30日(木)	不燃ごみ 粗大ごみ (可燃・不燃・混合)	エコクル美方	不燃ごみ 粗大ごみ (可燃・不燃・混合)	エコクル美方
	上中	クリーンセンターかみなか 持込期限:3月30日(木)				

住民負担軽減を目的に、広域可燃ごみ中継施設が稼働するまでの間、一時的な仮設積替施設として、クリーンセンターかみなか(下夕中)で可燃ごみと可燃性粗大ごみ(木製の家具類、畳、布団類)を受け付けさせていただきます。また、可燃性粗大ごみについては、引き続き、エコクル美方でも対応できる体制を整えています。

## “ 今日からできる認知症予防講演会 ”

認知症はだれにでもかかる可能性のある身近な病気です。認知症への備えができるように認知症の予防や最先端の治療法などについて理解を深めましょう。

また、認知症であってもなくても住み慣れた若狭町で安心して暮らしていくために知識を深め、支え合いの輪を広げていきましょう。

- 日 時：令和5年3月11日（土）13時30分～
- 会 場：リブラ若狭（中央公民館） 2階講堂
- 講 演：講師  
アルツククリニック東京院長・  
順天堂大学名誉教授  
新井 平伊 医師
- 申込方法：電話（福祉課宛て ☎0770-62-2702）  
または下記QRコード



※講師のみオンライン配信  
※参加無料・事前申し込み必要



### 申込み・問い合わせ

福祉課地域包括支援センター ☎0770-62-2702

## “ フレイルチェックをしてみませんか? ”

フレイルとは高齢になって筋力や心身の活力が低下した状態のことをいいます。

東京大学高齢者総合研究機構が監修する「フレイルチェック」で、自分の健康度合いをチェックしてみませんか?今までにフレイルチェックをしたことがある方も、ぜひご参加ください。

日時 場所	令和5年 3月1日（水） 9時30分～12時 三方保健センター	令和5年 3月22日（水） 9時30分～12時 歴史文化館講堂
	どちらか一方の日程で受けてください。 お申込みが必要です。	
測定内容	手足の筋肉量、握力、ふくらはぎ周囲長 等 測定後は、結果と対策について フレイルトレーナーより説明があります。	
対象	65歳以上の方	
持ち物	筆記用具、飲み物、メガネ(必要な方)	
参加費	無料	
申し込み 締め切り	2月27日(月)メ切 両日とも限定20名	

※ふくらはぎ周りの測定や、裸足で体組成計の測定をします。適した服装でご来場ください。

### 申込み・問い合わせ

福祉課地域包括支援センター ☎0770-62-2702

## “ みんなで年縞博物館に新幹線を走らせよう ”

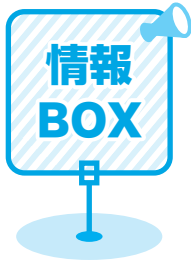
来年春に北陸新幹線が福井・敦賀開業する予定です。その1年前を記念し、今年3月頃に年縞博物館の展示棟内に町民の皆さまから集めたプラレール（目標100メートル）を敷設し、プラレールの北陸新幹線車両を走らせるイベントを計画しています。ごみ減量化（リユース：再使用）を目的に、環境安全課と連携し、ご家庭などで使わなくなったプラレールを回収ボックスで寄付を募りますので、皆さまのご協力をお願いします。

- 回 収 物：プラレールのレール（株）タカラトミーの鉄道玩具）  
※使用できるレールに限ります。車両や電池は回収できません。
- 回収場所：福井県縞博物館 1F 受付（毎週火曜日休み）  
若狭町役場三方庁舎 1F 環境安全課（土日、祝日休み）  
若狭町役場上中庁舎 1F ロビー（土日、祝日休み）  
パレア若狭 1F 窓口（毎週火曜日休み）
- 期 限：3月19日（日）まで

年縞博物館では、2月27日（月）までミニ展示「マヤの年縞を巡る冒険」を開催中!



問い合わせ 環境安全課 ☎0770-45-9126



暮らしに役立つ情報をお届けします

## “ ケーブルテレビ利用料の支払いについて(上中地域の方) ”

令和5年4月からの上中地域のCATV事業民営化に伴う、CATV利用料の支払いについてお知らせします。

町営CATVは該当月分を当月請求させていただいておりましたが、民営化後は該当月分を前月請求の先払い方式になります。

よって現在、口座振替でお支払いいただいている方は3月27日に2か月分の引き落としとなりますので、ご注意ください。

	支払先	支払日	金額
2月分	若狭町	集落集金または口座振替(2月27日)	1,000円 <sup>※1</sup>
3月分	若狭町	集落集金または口座振替(3月27日)	1,000円 <sup>※1</sup>
4月分	MMネット	口座振替(3月27日)	加入プランによる
5月分	MMネット	口座振替(4月27日)	加入プランによる
6月分以降	MMネット	口座振替(毎月27日 <sup>※2</sup> )	加入プランによる

※1 デジタルパックご加入の方は、町からの請求はございません。

※2 金融機関が休業日の場合、振替は翌営業日となります。

問い合わせ

総務課 ☎0770-45-9109

美方ケーブルネットワーク株式会社 (MMネット) ☎0770-32-3400

## “ ふくい福祉就職フェア ～福祉の職場説明・面談会が 開催されます～ ”

福祉の職場へ就職を希望する学生や一般の方を対象に、採用担当者との個別面談会やオンライン施設見学会を実施します。短時間でも働くことができる「ちょこつと就労」の相談も可能です。詳細は福井県社会福祉協議会のホームページ

(<https://www.f-shakyo.or.jp>)

■日 時：令和5年3月4日(土) 12時～17時

■場 所：きらめきみなと館 小ホール  
(敦賀市桜町1-1)

■参加費：無料 入退出自由



県社協 フェア

検索

問い合わせ

福井県社会福祉協議会嶺南支所 ☎0770-52-7833

## “ オクトーバーラン&ウォーク 福井県大会参加者特典 当選者の発表について ”

令和4年10月1日～31日にかけて行われたオクトーバーラン&ウォーク福井県大会に参加された方の中から、抽選で選ばれた方に若狭町スポーツ協会より参加者特典をプレゼントします。

当選された方は以下の方々です。

- A賞：トモヤ0913 さん
- B賞：はしもとたまよ さん うめぼーい さん
- C賞：D51 さん 7222 さん ケンくんあきひめ さん

当選された方は教育委員会事務局までご連絡ください。



問い合わせ

教育委員会事務局 (社会教育)

☎0770-62-2731

## “「まちかどコンサート」の開催について”

福井ゆかりの音楽家たちが、あなたの街に音楽をお届けする「まちかどコンサート」を開催します。音楽とともに過ごすひとときをお楽しみください。

- 日 時：令和5年3月3日（金）12時20分～12時50分
- 場 所：若狭町役場三方庁舎
- 定 員：50名（事前申込不要で先着順）
- 入場料：無料
- 演奏者：ソプラノ／増田朱紀、ピアノ／伊藤明美
- 主 催：福井県交流文化部文化・スポーツ局文化課  
（公財）福井県文化振興事業団

### 問い合わせ

（公財）福井県文化振興事業団 ☎0776-38-8288

## “コロナワクチン接種について”

オミクロン株対応ワクチン接種のほか、乳幼児（6か月～4歳）、小児（5歳～11歳）のワクチン接種も行っています。

現在、個別の医療機関のみでの接種となり、予約枠が限られますので、早めの接種をお勧めします。

予約は、コールセンター、またはウェブでお願いします。  
コールセンターの電話番号は、0770-62-9060です。

- 引き続き、感染対策をしていきましょう。

### 問い合わせ

新型コロナワクチン接種対策室（健康医療課内）  
☎0770-62-2721

## “悩みごと総合相談会”

### ■と き

- 3月4日（土）9時～12時  
（敦賀市開町6-5 二州健康福祉センター）
- 3月5日（日）13時～16時  
（小浜市四谷町3-10 若狭健康福祉センター）

### ■方 法

対面による個別相談

### ■内 容

個別相談会（電話もしくはファックスでの予約が必要です。）

法律相談、こころの相談、心理相談、生活・就労相談、ひきこもり相談、職場の悩み相談、クレプトマニア・アルコールなどの依存症相談など

### ■対 象

相談を希望される方

※定員になり次第、締め切らせて頂きます。

### ■参加費

無料



### 問い合わせ

二州健康福祉センター 地域保健課  
☎0770-22-3747 FAX 0770-24-1205  
若狭健康福祉センター 地域保健課  
☎0770-52-1300 FAX 0770-52-1058

## “自動車の名義、住所変更などの手続きはお済みですか？

年度末（2月・3月）は窓口が大変混雑します。”

次に該当される方は、早めに申請手続きをお願いします。

- ① 自動車の名義変更の手続きを行っていない方。
- ② 自動車の廃車の手続きを行っていない方。
- ③ 自動車の住所変更の手続きを行っていない方。
- ④ 2、3月中に車検が切れる自動車を、引き続き使用される方。  
（継続検査（車検）は有効期間の切れる1か月前から受検できます。）



### 問い合わせ

福井市西谷1丁目1402 中部運輸局福井運輸支局  
検査関係 ☎0776-34-1603 登録関係 ☎050-5540-2057  
（自動音声案内、続けて「037」でオペレータ対応）  
※軽自動車につきましては、軽自動車検査協会福井事務所（☎050-3816-1774）へお問い合わせください。



人のうごき

Population (2月1日現在)

人口 13,840人 (前月-27) (前年-261) [男6,717人 女7,123人]

世帯数 4,948世帯 (前月-3) (前年-15)

赤ちゃん

Baby (1月届出)

Table with columns: おなまえ (Name), 性別 (Gender), 保護者 (Guardian), 集落 (Village). Lists names like 高鳥虹, 堀田添心, 渡邊はな, 田中悠斗.

結婚

wedding (1月届出)

Table with columns: 濱上 (Name), 達也 (Partner), 植野 (Partner), 集落 (Village). Lists names like 濱上達也, 岩本卓, 近藤匠, 宇野冬琴.

ありがとう

Thanks

ふるさと納税 (12月)

Large table listing names of donors for the December hometown contribution tax.

納付のお知らせ (3月)

Table with columns: 項目 (Item), 期別 (Period), 納期限 (Due Date). Lists items like 国民健康保険税, 3月の口座振替日.

- ★納期限までに納めましょう。
★集落集金の方は、区の集金日となります。
★口座振替の方は、残高の確認をお願いします。

今月の表紙

出初式

新春恒例の出初式において、カラフルな色水で鯛川にアーチをかけました。3年ぶりの勇壮な一斉放水に見物していた人たちが歓声が上がっていました。(詳しくはP17をご覧ください)

(1月7日 鳥浜にて)



Large table listing names of donors for the March payment, including names like 河田今野, 尚幸, 池田高橋, etc.

合計162,165,600円

3月

# くらしの カレンダー



■ 子育てのこと ■ 相談ごと ■ 健康のこと

1 水		上中楽々健康体操教室 受付10:30～ 開始11:00～ ふらむはあとリハビリねっと 溝口理学療法士 歴史文化館講堂
2 木	4か月育児児教室 受付9:30～9:40 パレア若狭	
3 金	赤ちゃん広場(ベビーマッサージ) 10:00～11:30 リブラ若狭和室 にこにこ交流会(わくわくクラフト) 10:00～11:30 梅の里保育園	三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター
4 土		
5 日		
6 月		上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ パレアフィットネス 嶋本インストラクター 歴史文化館講堂
7 火	あ・そ・ぼ! 10:30～11:30 リブラ若狭びよびよルーム あそびにきてね(手形押し) 10:00～11:30 梅の里保育園	こころの相談 10:00～11:30 若狭健康福祉センター
8 水	いきいき広場 9:00～11:00 三宅、気山保育所 10か月育児児教室 受付9:00～9:10 三方保健センター	上中楽々健康体操教室 受付10:30～ 開始11:00～ ふらむはあとリハビリねっと 溝口理学療法士 歴史文化館講堂 人権相談 9:00～11:30 シルバー交流プラザ2階小会議室
9 木	すくすく広場(おおきくなったね)【要予約】 10:00～11:30 パレア若狭キッズルーム いきいき広場 9:00～11:00 とぼっ子、ののほな、中央保育所 おひさま広場(おおきくなったね)9:30～11:30 明倫保育園 12か月育児児教室 受付9:30～9:40 三方保健センター	バランスボール(+筋トレ)教室 13:30～14:30 岩澤スポーツプログラマー 三宅公民館
10 金	にこにこ交流会(えいごでペヒマ&えいごの絵本読み聞かせ) 10:00～11:30 梅の里保育園	三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター
11 土		結婚相談 9:30～12:00 パレア若狭
12 日		
13 月	助産師による授乳相談【要予約】 10:00～16:00 パレア若狭、三方保健センター	上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ パレアフィットネス 嶋本インストラクター 歴史文化館講堂 心の健康相談 14:00～17:00 二州健康福祉センター
14 火	いきいき広場 9:00～11:00 みそみ、わかば保育所	心配ごと相談 9:00～12:00 パレア若狭 法律相談【要予約】 13:00～16:00 パレア若狭 行政相談 9:00～12:00 熊川公民館 こころの相談 10:00～11:30 若狭健康福祉センター
15 水	にこにこ広場(ママとクッキング) 10:00～11:30 旧岬保育所 みそみミニすく 10:00～11:30 三十三公民館 瓜生みにすく 10:00～12:00 瓜生公民館 2歳育児児教室 受付9:20～9:30 三方保健センター	上中楽々健康体操教室 受付10:30～ 開始11:00～ ふらむはあとリハビリねっと 溝口理学療法士 歴史文化館講堂
16 木	鳥羽ミニすく(ママヨガ&ベビーピクス)【要予約】 10:00～12:00 鳥羽公民館 3歳児健診 受付①12:45～13:00 ②13:45～14:00 三方保健センター	
17 金	すくすく広場(おおきくなったね)【要予約】 10:00～11:30 リブラ若狭和室 にこにこ交流会(絵本の読み聞かせ&助産師さんのお話しと計測) 10:00～11:30 梅の里保育園	三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター
18 土		
19 日		
20 月		上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ パレアフィットネス 嶋本インストラクター 歴史文化館講堂
21 火		
22 水		上中楽々健康体操教室 受付10:30～ 開始11:00～ ふらむはあとリハビリねっと 溝口理学療法士 歴史文化館講堂
23 木	7か月育児児教室 受付9:00～9:10 パレア若狭	バランスボール(+筋トレ)教室 13:30～14:30 岩澤スポーツプログラマー 三宅公民館
24 金		三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター
25 土		
26 日		
27 月		心の健康相談 14:00～17:00 二州健康福祉センター
28 火		行政相談 9:00～12:00 三方公民館
29 水		上中楽々健康体操教室 受付10:30～ 開始11:00～ ふらむはあとリハビリねっと 溝口理学療法士 歴史文化館講堂
30 木		
31 金		

※ストレス・心の相談は随時受付(お問い合わせは 子育て支援課 ☎0770-62-2704 まで)  
※変更がある場合は、行政チャンネル等でお知らせします。



# わがまち健康プロジェクト

多くの町民が住み慣れた自宅で1日でも長く元気で過ごすために「わがまち健康プロジェクト」を繰り広げています

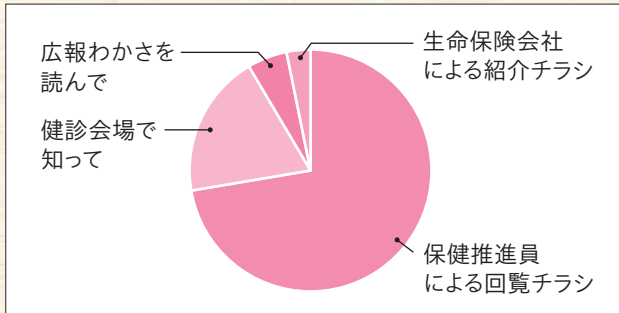
## 健康チャレンジ ～高血圧を予防し脳血管疾患や心疾患を防ぐために～

約350人の方がチャレンジし 約190人の方が景品ゲット!

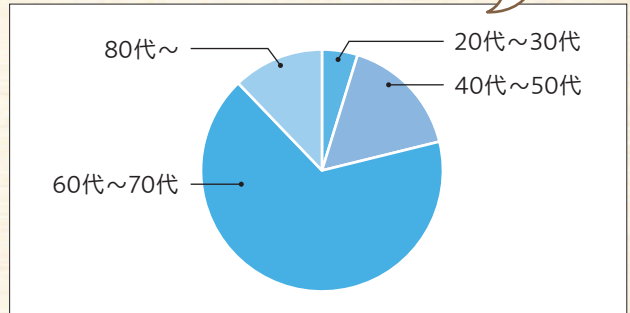
### ▼健康チャレンジとは?

血圧測定、体重測定、歩数測定のいずれかを実践すると、減塩商品などの景品がもらえる取組です。

### ▼チャレンジのきっかけは?



### ▼年齢構成は?



普段はあまり気にしていなかったが、記録を付けてみて自分の下の血圧が少し高いと分かった。減塩の大切さを思い、減塩に取り組んでいきたいと思った。

令和4年度チャレンジされている方は、提出期限までに記録を提出し、景品と交換してくださいね。

問い合わせ 健康医療課 ☎0770-62-2721

### ●新型コロナワクチン接種情報 まだ接種をされていない方は、早めの接種をお願いします。

予約や変更、キャンセル等の連絡先

若狭町新型コロナワクチン接種コールセンター  
(平日 9:00～17:00) TEL:0770-62-9060

基礎疾患や副反応などについてのご相談先

福井県新型コロナワクチン接種相談センター  
(24時間 土日・祝日含む) TEL:0776-20-2210

コロナ感染の相談先

新型コロナ総合相談センター  
対応時間 毎日(土日祝日含む) 24時間  
TEL:0570-051-280  
(専用ナビダイヤル※通話料がかかります)  
FAX:0776-20-0797

## 文芸ひろば

### ◆若狭膳俳句会

遠近の音重なりて除夜の鐘  
一夜寝て景色の変わる去年今年

内藤 美子(安賀里)  
下島美恵子(末野)

### ◆海士坂句会

手の届く所にスコップ冬支度

玉村 潤子(海士坂)

### ◆かをり歌会

手のひらに収まるほどのこの幸を  
愛しく想ふ新春の朝

松本はま子(小川)

庭の木の南天つつく椋鳥と

友達となる寒のひと月

松本 武彦(小川)

### ◆上中短歌会

広島にて家族と父に逢いし時  
六歳の我を抱いてはなまず

「昭和十八年」

川端美代子(日笠)

夕の膳の秋刀魚の寿命は二年余と

知りてひとしお生命いたたく

宮田 波(日笠)

### ◆若狭町冠句の会

立ち向かう メールもラインもドンとこい  
今の幸 晴耕雨読で里に生く

百田 道子(相田)  
藤内 良満(三生野)



### 12/11 荻野家住宅特別公開

町内唯一の重要文化財建造物で、熊川宿にある「荻野家住宅」の特別公開が開催されました。

県内外から訪れた約30人が午前と午後の部に分かれ、建物解説や歴史解説を聞いた後、荻野家現当主の荻野浩史さんの案内で住宅内を見学しました。参加者たちは興味深そうに説明を聞き、昔の繁栄の様子を垣間見たようでした。

午前の部に参加した町内出身の敦賀工業高校建築システム科2年生の男子生徒3人は「台所や蔵を見せてもらい当時の人たちなりの建物の工夫が感じられて勉強になりました」と感想を述べてくれました。午前午後の自由見学時間には、計40人以上の参加があり関心の高さが伺えました。



### 12/12 地域経済活性化セミナー



2024年3月の北陸新幹線敦賀開業に向け、交流人口の拡大や経済活動の活発化が期待されている中、2022年7月に町や若狭三方五湖観光協会、わかさ東商工会などの関係機関や、金融機関などで構成している「若狭町地域活性化協議会」が立ち上がり活動を始めました。

この日は町と同協議会の主催で先進事例から活性化策を学ぶため、株式会社アクアイグニスの立花哲也さんを招き特別講演会を開きました。

立花さんは2012年「癒し」と「食」をテーマとした複合温泉リゾート「アクアイグニス」のオープンを皮切りに各地に事業展開されており、2021年にオープンした日本最大級の商業リゾート「VISION」では、有名レストランを誘致し、地域の食材との融合を図るなど、積極的な手腕で更なる発展をされています。特に周辺地域との連携には力を入れており、地域全体の底上げも図りながら業績も伸ばすという話には、町内事業者などの参加者は納得しきりの様子でした。

### 12/16 被曝体験伝承講話

三宅小学校で被曝体験や平和への思いを語り継ぐ、被曝伝承者の須崎早苗さんを広島から招き、2020年に亡くなった寺本貴司さんの悲惨な体験を聞く「被曝体験伝承講話」が開かれました。

1945年8月6日広島市への原爆投下の瞬間の様子や、その後避難先で投下直前まで一緒に遊んでいた友だちが皮膚がただれて2、3日後に亡くなったことなどを話されていました。また「放射能は被曝から70年経って発症した人もいる」と恐ろしさも話されました。

この日は4～6年生と保護者ら約50人が真剣に耳を傾け、児童の一人は「教科書では知っていましたが、こんな悲惨なものだとは知りませんでした。今日聞いた戦争の体験を広め、平和な世の中にしたい」と感想を述べてくれました。

