若狭町自殺対策事業

ゲートキーパー養成講座

～家族や仲間の変化に気づいたとき、どう声をかけますか～

日　時…令和7年10月15日(水)　13:00～受付
13:30開始(終了15:00予定)

場　所…上中庁舎第1会議室

講　師…岡本　克己氏（臨床心理士・公認心理師）

内容…ゲートキーパーの役割について

具体的な話の聞き方（ロールプレイを通じて学びます）

ゲートキーパーとは・・・「悩んでいる人に気づき、声をかけ、話をきいて、必要な支援につなげ、見守るひと」

あなたは気軽に相談できますか？
相談をためらわせるものはなんでしょう？
どんな状況なら相談できると思いますか？

自分ならどうだろう。
悩んでいる人に**気づいて**、**声かけ**できますか？
想像して一緒に考えてみましょう。

たとえばこんなとき…

前年度の講座を受けて、毎年内容を更新しています。受講されたことがある方もご検討ください。

受講を希望される方は、電話によりお申込みください。

【お申込・お問合せ】子育て支援課　0770−62−2704
年光・土阪

HAPIPO ハピポ 50pt