

広報 Kouhou Wakasa わかさ

2025 年
9月号
No.246



P2-3 いざ、国勢調査！

P4-5 若狭町スマートエリア
モデル分譲地 堂々完成

5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査 2025

いざ、 国勢調査！

問い合わせ 総務課 ☎0770-45-9109



国勢調査とは？

日本に住むすべての人と世帯が対象

5年に一度の最も重要な統計調査です。

国勢調査は、国内の人と世帯の実態を把握し、各種行政施策その他の基礎資料を得ることを目的として行われる統計調査です。第1回調査は1920年に行われ、2025年の調査は22回目となります。

私たちの生活に欠かせない様々な施策に役立てられる最も重要な調査です。国勢調査員の方々のご協力のもと調査が実施されますので、回答のご協力をよろしくお願いします。

※国勢調査は統計法という法律で回答義務が定められています。

調査結果の活用

国勢調査の結果は、国や自治体の公正で効率的な行政運営のほか、さまざまな統計の基礎データとして活用されます。また、企業の経営、学術、研究など幅広い分野でも利用されます。

活用例（一部）

衆議院の小選挙区の改定、地方自治法で用いる人口として規定、地方交付税の算定、子育て支援のための施策、高齢者福祉対策、防災・災害復旧計画の策定、都市交通計画の策定、将来人口・世帯数の推計、電力需要等の各種需要把握、商品開発やサービスの需要予測、新しいコンビニや店舗など企業の出店計画など

調査事項

世帯員に関する事項

- ・氏名および男女の別
- ・世帯主との続柄
- ・出生の年月
- ・配偶の関係
- ・国籍
- ・現在の住居における居住期間
- ・5年前の住居の所在地
- ・就業状態
- ・従業地または通学地
- ・勤めか自営かの別
- ・所属の事業所の名称および事業の種類
- ・仕事の種類

世帯に関する事項

- ・世帯の種類
- ・世帯員の数
- ・住居の種類
- ・住宅の建て方



国勢調査の流れ

9月下旬に調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布します。「インターネット回答 ID」と「紙の調査票」を同時に配布するので、いずれかの方法で回答してください。

インターネット回答

回答期間

9月20日～10月8日

\\ インターネット回答が便利! //

方法は簡単! QRコードをスマホで読み込んでアクセス。
スマホやパソコンから、24時間いつでも回答できます!

所要時間 **5～10分**
※ひとり暮らしの場合

紙の調査票で回答

回答期間

10月1日～8日

郵送回答

調査員回収

インターネット回答や郵送回答が困難で、調査員による回収を希望される場合に実施します。

回答完了

⚠ 国勢調査員をかたる詐欺や不審な調査にご注意ください。

調査員が金銭を要求したり、銀行口座の暗証番号、預金額、収入などをお尋ねすることは一切ありません。また、電話や電子メールで調査への協力を依頼することはありません。

ただし、調査票をご提出いただいた後、記入内容に不明な点がある場合に限り、電話で確認させていただくことがあります。不審に思われた場合は、最寄りの警察署または総務課までご連絡ください。



5年に一度、全員参加の統計調査

 **国勢調査2025**

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025 **検索**



総務省統計局・都道府県・市区町村

13区画・7,000㎡の開発プロジェクト 若狭町スマートエリア モデル分譲地 堂々完成

ここから始まる、未来都市。

問い合わせ 観光まちづくり課 ☎0770-45-9112

分譲に関する問い合わせ 建設課 ☎0770-45-9104

地元の皆様のご協力のもと、令和4年度から進めてきた宅地開発プロジェクトが、このたび完成の時を迎えました。

地元住民の皆様と行政、そして大学や施工に携わった多くの方々がともに作り上げてきたスマートエリアモデル分譲地の魅力をご紹介します。

開発の目的

Purpose

都市機能が集積する JR 上中駅近郊エリアにおいて、エリア内に点在する空き家・空き地を官民が連携して再整備するとともに、各機能を拡充することにより、定住人口の確保、行政・自治機能を維持するなど、持続可能なまちづくりを進めることが、この開発の目的です。そして、この取り組みとしてモデル的に行政による宅地開発がスタートしました。

今回の開発は単なる新たな住宅団地整備でなく、エリア全体で既存機能を活用・発展させ、新しい居住空間の整備を促進することで、定住人口の増加を目指しています。



「otta」による見守りサービスを導入

若狭町スマートエリア内に位置する三宅小学校区では、子ども見守りサービス「otta（オッタ）」を導入しています。

子どもが携帯する小型タグと、地域に設置された見守り受信機（見守りスポット）が連動し、登下校や外出時の通過情報を保護者のスマートフォンに通知することで、お子様の日々の行動をさりげなく見守ることができます。



スマートポールが見守る、安心の住環境

スマートポールには外灯機能に加え、防犯カメラによるリアルタイム映像の確認や、見守り受信機の搭載、気象警報の発令時には自動で点灯してお知らせするなど、住民の安全と安心をサポートします。

- 青色点灯** 通常時
- 黄色点灯** 警戒レベル3 大雨警報、洪水警報 等
- 紫色点灯** 警戒レベル4 土砂災害警戒情報 等
- 赤色点灯** 警戒レベル5 大雨特別警報 等



販売区画

Product

一区画あたり約 300 m²の 13 区画の敷地は、ゆとりある暮らしを実現します。

緑豊かな分譲地には小川や遊歩道が巧みに配置され、自然との調和を演出しています。さらに、住民同士のふれあいを育む広場も設けられ、心地よい交流と安らぎが息づく住環境を創出しています。

※令和 7 年 9 月 20 日（土）分譲開始



日常を彩る、徒歩圏内という豊かさ

Address

保育所、小・中学校、医療機関、駅、文化施設、そして日常を支えるドラッグストアまで、わざわざ遠くへ足を運ばなくても、日々の用事を徒歩圏内で済ませることができます。

これは、生活の質を支える見えない贅沢です。忙しさに追われない距離感が、あなたの心にはほんの少しのゆとりをもたらしてくれます。

三宅保育所	徒歩 3 分
三宅小学校	徒歩 5 分
上中中学校	徒歩 3 分
JR 上中駅	徒歩 5 分
上中診療所	徒歩 7 分
パレア若狭	徒歩 8 分
若狭町役場 (上中庁舎)	徒歩 6 分

※Google マップ参照



三宅小学校（徒歩 5 分／約 400m）



ドラッグストア（徒歩 6 分／約 500m）



Darea パレア若狭 音楽ホール

パレア若狭開館 20 周年記念

パレア若狭 開館 20 周年記念事業

チケット発売中

オーケストラ・アンサンブル金沢 & 今川裕代コンサート

■パレア若狭開館 20 周年を記念して若狭町出身のピアニスト今川裕代とオーケストラ・アンサンブル金沢による記念コンサートを実施します。指揮は、世界的評価も高く、様々なジャンルで活躍する末廣誠です。

世界で活躍する一流奏者たちの共演を楽しむとともに、クラシック音楽の魅力にふれてみてください。

開催日／ **10 月 26 日 (日)**

時 間／ 開演 14:30 開場 14:00

記念式典 14:30 ~ 14:45

出演者／ 末廣誠 (指揮)、今川裕代 (ピアノ)、
オーケストラ・アンサンブル金沢

料 金／ 一般 3,000 円 高校生以下 1,500 円

※全席指定・未就学児入場不可



案内

パレア文化課 Tel: 0770-62-2508

子どもの遊び場「あそまなびの森」オープン記念コンサート 音楽の絵本〜ルスティカーナ

チケット発売中

■動物たちが織りなす不思議なクラシックコンサート「音楽の絵本」へようこそ！今回の編成「ルスティカーナ」とは音楽用語で、田舎風や、素朴などという意味を持っています。そんなほんわかした優しい雰囲気のプロプログラムを、動物たちのチロリアン風民族衣装とともに楽しみください。日常を離れて素敵な音楽の世界へ出かけましょう！

開催日／ **11 月 3 日 (月)**

時 間／ 開演 14:00 開場 13:30

料 金／ 一般 2,000 円 高校生以下 1,000 円 ※2 歳以下膝上無料、お席が必要な場合は有料



案内

パレア文化課 Tel: 0770-62-2508

伝統文化のつどい

石川県輪島市『御陣乗太鼓』

■樹の皮で作った仮面を被り、海藻を髪の毛として振り乱しながら、太鼓を打ち鳴らし夜襲をかけ、越後の武将上杉謙信の攻略を退散したとされています。祭り行事「御陣乗太鼓」として伝えられ、石川県指定無形民俗文化財に指定されています。

開催日／ **10 月 25 日 (土)**

場 所／パレア若狭 音楽ホール

開 場／ 13:30

開 演／ 14:00

料 金／無料 入場整理券 (縄文博物館・パレア若狭で配布予定) が必要です。自由席。

案内

若狭町伝統文化保存協会 (歴史文化課) 0770-45-2270

「きらりアート展」表彰式

■福井県内の障がい者および特別に支援を必要とする児童・生徒たちの社会参加やアート活動の推進を目的とした「きらりアート展」の表彰式です。

【表彰式】

開催日／ **10 月 25 日 (土)**

会 場／パレア若狭音楽ホールホワイエ

時 間／受付 10:30

表彰式開始 11:00



案内

若狭町社会福祉協議会 Tel: 0770-62-9005

暮らしの創作室 ワッカ

陶器のクリスマスリース作り

■型抜きを使い、粘土で作るクリスマスリースです！好きな色を塗り、窯で焼きます。
お菓子作りみたいな楽しい陶芸です！

※2回で完成の講座です。(1回目：粘土でリースを成形 2回目：乾燥したリースに陶芸用絵の具で色塗り)



開催日／ **10月18日(土)・11月8日(土)**

時 間／ 13:30～15:00

参加費／受講料各回 500 円＋材料費 3,500 円

場 所／パレア若狭 創作スタジオ

持ち物／クッキー作りなどに使う型抜き (ある方は持参・粘土が付着します)

対 象／5 名 (2 回とも参加が可能な方) 講 師／飛永なを (若州窯)

【薬膳学講座】毎日の食事で元気になる！

■身近な食材で自身の体調を整えてみませんか？薬膳の考え方から日々の食事を考えてみましょう！今回は秋の過ごし方と食材の選び方です。薬膳茶付き。

開催日／ **10月19日(日)**

時 間／ 13:30～15:00

場 所／パレア若狭 キッチンスタジオ

対 象／10 名 (どなたでも)

参加費／受講料 500 円＋

材料費 500 円

持ち物／筆記用具

講 師／山崎彩萌 (国際薬膳師)



パンプキンアレンジメントを作ろう！

■かぼちゃをくり抜いて中に花をいけ、蓋を組み合わせるデザインのアレンジメントです。季節の花とミニかぼちゃを使って、実りの秋を感じるフラワーアレンジメントを作りましょう！

開催日／ **10月24日(金)**

時 間／ 13:00～15:00

場 所／パレア若狭 研修室 B

対 象／8 名 (どなたでも)

参加費／受講料 500 円＋

材料費 3,500 円 (オアシス・資材込み)

持ち物／花バサミ・スィカスプーン・
タオル・雑巾・持ち帰り用袋

講 師／山本朋子 (ダッチフラワーアレンジメント インストラクター)



※写真はイメージです。
かぼちゃの色形は仕入れによって異なります。

案内

パレア文化課 Tel: 0770-62-2508

Daree パレア若狭 ギャラリー

第16回きらりアート展

■「きらりアート展」は福井県内の障がい者および特別に支援を必要とする児童・生徒たちの社会参加やアート活動の推進を目的とした公募アート作品展です。独創性がきらりとひかる、シンプルで混じりけの無い表現をお楽しみください。

【作品展示】

展示期間／ **10月16日(木)
～10月27日(月)**

※火曜休館

時 間／ 9:00～20:00

料 金／無料



パッチワーク教室

アトリエ若草物語 第8回作品展

■竹下夢二に再び挑戦しました。
他にタペストリー、バッグ等、
全約 80 点を展示しています。

展示期間／ **10月10日(金)
～10月12日(日)**

※火曜休館

時 間／ 9:00～20:00

※最終日は 16:00 まで



案内 若狭町社会福祉協議会 Tel: 0770-62-9005

案内 玉井和子 Tel: 0770-62-1867

若狭町立図書館 パレア館

Tel. 770-62-2505 Fax. 0770-62-2578

にじいろのおはなし会

■図書館リブラ館こどもひろばにて、毎月第4土曜日午前11時に紙芝居をしています。参加無料で、赤ちゃんから参加できます。



開催日／ **10月25日(土)**

時 間／ 11:00～

場 所／図書館リブラ館 こどもひろば

内 容／ボランティア「にじいろ」による紙芝居

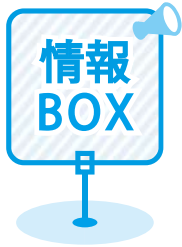
料 金／無料

図書館からのオススメ本

『13月のカレンダー』 宇佐美まこと／著

勤めていた企業を辞職した侑平は、父方の祖父母がかつて住んでいた愛媛県松山市の空き家を15年ぶりに訪れた。祖父の書斎の机に積み上げてあった書類の中から13月である不思議なカレンダーと、脳腫瘍で余命いくばくもない祖母の病状を綴ったノートを見つける。祖母を知る関係者と接するうちに導かれるように広島へと辿り着き、自らのルーツを知ることになり…。





暮らしに役立つ情報をお届けします

“令和8年度 保育所（園）新規入所申込について”

■書類配布・申込期間

9月24日（水）～10月24日（金）※土・日・祝日を除く

■申込書類配布場所

子育て支援課（上中庁舎1階）、各保育所（園）

■提出場所

第一希望の保育所（園）

■保育所（園）に入所できる児童

①若狭町に住民登録のある児童

②保護者が次の理由に該当するため、保育が必要な児童

就労・妊娠・出産（産前2ヶ月から産後3ヶ月の間）、疾病・障害・介護・看護、災害復旧、就学（職業訓練校を含む）、求職活動（最長3ヶ月）など

■申込方法

①各保育所（園）または子育て支援課で申込書類を受け取る

②申込書、支給認定申請書に必要事項を記入し、就労証明等の添付書類をそろえる

③第一希望の保育所（園）へ提出する

■町内保育所（園）

公立・私立	保育所名（園）	住所	電話番号	定員	入所可能年齢
公	みそみ保育所	井崎 46-24	45-0705	90	1歳～
公	中央保育所	鳥浜 48-38	45-1815	90	1歳～
公	気山保育所	上瀬 1-1-67	45-1329	45	1歳～
公	とばっ子保育園	大鳥羽 38-36-1	64-1100	90	1歳～
公	わかば保育園	瓜生 37-1	62-1411	90	1歳～
公	三宅保育所	井ノ口 29-27-1	62-1461	90	1歳～
公	ののはな保育園	玉置 50-1	57-1488	45	生後57日～
私	梅の里保育園	田井 24-2-2	46-1030	40	生後57日～
私	明倫保育園	藤井 16-80-4	45-0243	40	1歳～

■年度途中の入所を希望される方

予約として受け付けますので、この期間内に必ず申し込んでください。（出生前・転入前の受付も可能です）
予約のない年度途中の申込は、職員配置の都合上、原則お受けできませんのでご注意ください。

■入所希望者が定員を超えた場合

入所基準による利用調整を行い、優先順位の高い方から入所が決まります。（地区内優先）

同点数の場合、抽選を行う場合もありますので、ご了承ください。

■継続入所児童

10月中旬に入所保育所（園）より関係書類を配布しますので、各保育所（園）へ提出してください。

問い合わせ 子育て支援課 ☎0770-62-2704

“10月10日は「目の愛護デー」です”

スマートフォン、パソコン、ゲームなどの使用が長時間になっていませんか？
人は外からの情報の80%以上を目から取り入れています。快適な暮らし、安全な生活のために健康な目、良い見え方が欠かせません。

この機会に自身の目の使い方について振り返ってみましょう。



問い合わせ 健康医療課 ☎0770-62-2721



“ JR 小浜線利用促進に関する アンケート調査ご協力をお願い ”

小浜線利用促進協議会では、小浜線の利用に関するアンケート調査を実施しています。下記の二次元コードから回答いただくか、観光まちづくり課または地区公民館に設置されている調査票にて回答にご協力いただきますようお願いいたします。

ご回答いただいた方から抽選で、クオカードまたはオリジナルトートバックを贈呈します！

■回答方法

- ・以下の二次元コードをスマートフォンで読み込んで回答
- ・観光まちづくり課、地区公民館に設置した調査票で回答

■回答期限

10月15日（水）



▲回答はこちらから

問い合わせ 観光まちづくり課 ☎0770-45-9112

“ ジュナナチャレンジ ”

福井県独自のSDGs集中啓発期間「ジュナナ・チャレンジ」。国連でSDGsが採択された9月25日を含む9～10月の2か月間、「ふくいSDGsパートナー」登録企業・団体が県内各地で様々なSDGs関連イベントを行います。特設Webページからチェックして、ぜひご参加ください！

また、ステキなSDGsアイテムが当たるプレゼント企画も実施します！まずは特設Webページをご覧ください！



▲特設ページはこちら

問い合わせ

福井県未来創造部未来戦略課 ☎0776-20-0759

“ REINAN 国際交流のつどい 2025 開催のお知らせ ”

嶺南地域最大の国際交流のお祭りです。今年は、敦賀市で開催します。あなたも異文化に触れて、気軽に国際交流してみませんか！

■開催日時

10月26日（日） 10:00～15:00

■開催場所

プラザ萬象（敦賀市東洋町1-1）

■参加費

無料（飲食など一部有料）

■内容

三遊亭好青年の英語落語とトーク、外国人による日本語スピーチ、和紙工作体験、お茶のおもてなし、日本の昔遊び、JICAの国旗クイズ、#私の好きな嶺南フォト展示、ARによる防災体験、グローバルカフェ、おはしのブロックで遊ぼう、外国文化紹介・交流など

※前日の準備や当日の運営をお手伝いいただけるボランティアも募集しています。

問い合わせ REINAN国際交流のつどい実行委員会事務局
☎0770-21-3455

“ 働き世代の男性のための 「男性電話相談窓口」 ”

働き世代の男性が抱える、仕事や家庭、健康など様々な悩みを公認心理師の資格を持つ男性の相談員がお聞きします。【事前予約制・相談無料】

■日時

- ・10月11日（土） 14:00～16:00
- ・10月28日（火） 18:00～20:00

1 枠40分程度です。

予約用二次元コードよりお申し込みください。

※10月以降も毎月第2土曜日14:00～16:00、第4火曜日18:00～20:00に実施します。



▲申込みはこちらから

問い合わせ 福井県障がい福祉課 ☎0776-20-0634

“ 若狭広域ごみ処理施設の臨時休業と振替営業について ”

ごみ処理施設の臨時休業と振替営業を以下のとおり実施します。普段とは異なる営業スケジュールとなりますので、持ち込みを予定している方はご注意ください。

■対象施設

- ・若狭広域サテライトセンター（若狭町日笠67-4）
- ・若狭広域クリーンセンター（高浜町水明1）

■臨時休業日

10月26日（日）

■振替営業日

10月25日（土）

問い合わせ

環境安全課 ☎0770-45-9126

“ 駅ピアノまつり@上中駅 ”

上中駅にてピアノを通じた交流会を開催します。皆さまお気軽にお越しください。

■日時

10月5日（日） 10:00～16:00

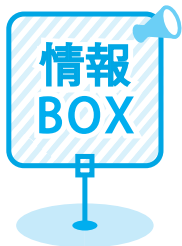
■場所

上中駅（若狭町井ノ口36-1）

■その他

飲食店やアーティストによる物販やワークショップもあります。

問い合わせ 心からコンサート実行委員会 ☎080-3745-0744



暮らしに役立つ情報をお届けします

“満タン&灯油プラス1缶運動のお知らせ”

大規模な災害が発生すると、ガソリンなどの燃料が入手困難となる場合があります。

全国石油商業組合連合会および福井県石油商業組合では「満タン&灯油プラス1缶運動」を展開しています。

災害発生時の「安心」のために、次のことを心がけましょう。

- ・車の燃料メーターが半分になったら満タンに。
- ・暖房用の灯油は1缶多めに備えましょう。



▲ホームページはこちら

問い合わせ 福井県石油商業組合 ☎0776-34-3151

“ハロウィンジャンボ宝くじ&ハロウィンジャンボミニ発売！”

ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は、市や町の明るく住みよいまちづくりに使われます。県内の宝くじ売り場で購入をお願いします。

■ハロウィンジャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて5億円
(1等3億円・前後賞各1億円)

■ハロウィンジャンボミニ

1等・前後賞合わせて5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円)

発売期間

9月19日(金) から
10月19日(日) まで

各1枚 300円



問い合わせ 福井県市町振興協会 ☎0776-57-1633

“「はぴウォーク 2025」ウォーキングキャンペーン”

福井県では、期間中にウォーキングに取り組んで目標達成した方にデジタル地域通貨「ふくいはいぴコイン」を進呈するウォーキングキャンペーン「はぴウォーク2025」を実施します。また、当該イベント内で9月から始まるオータムチャレンジ参加者のうち、希望する方10名(抽選)を「ふくい桜マラソン2026」に無料招待します。

若狭町が実施している「SDGsみんなdeハッピー健康ポイント」とあわせて取り組んでみてください。

■対象者

次の①②を満たす15歳以上の方(中学生は除く)

- ①福井県内に在住、または通勤・通学していること
- ②歩数計測アプリおよびふくアプリが使用可能であること

■参加方法

- ①歩数計測アプリおよび「ふくアプリ」をインストールして参加エントリー(既にインストールされている方は、そのままお使いください)
- ②工夫しながら毎日歩こう
- ③実績報告後、目標を達成した方へはふくいはいぴコイン500ポイントを進呈
※65歳以上の方は1,000ポイントを進呈

■参加料

無料

■スケジュール

活動期間: 9月、10月、11月のうち、任意の1か月
参加受付: 各活動期間の前月末まで
実績報告: 12月10日(水) まで
はいぴコイン進呈: 1月下旬



◀詳細はこちら



問い合わせ はぴウォーク 2025 専用コールセンター
☎0776-50-7661



“令和7年度ゲートキーパー養成講座受講者募集” ～若狭町自殺対策事業～

周囲の人の自殺のサインに気づき、ひとりでも多くの命を救うため、町ではゲートキーパーの養成講座を開催します。(HAPIPO 配布対象：50Pt)

※ゲートキーパーとは…「悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなぎ、見守るひと」

■日時

10月15日(水) 13:30～15:00(受付13:00～)

■場所

上中庁舎2階会議室

■講師

岡本克己氏(臨床心理士・公認心理師)

■内容

- ・自殺の現状と、自殺について基本知識の学習
- ・具体的に気づく方法や声のかけ方(ロールプレイ)

■申込み締切

10月1日(水)

問い合わせ 子育て支援課 ☎0770-62-2704

“9月・10月は行政相談月間です”

毎日の暮らしの中で、困っていること、要望したいこと、どこに相談すればよいのか分からないことはありませんか。行政相談では、相談内容に応じた助言、専門機関のご案内、関係機関への改善の働きかけを行っています。相談は無料で秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

また、福井県行政監視行政相談センターでは、合同相談所を開催します。相続や登記、税金などの専門家が集まり、日頃の悩みの相談に応じます。(予約不要)

【行政相談】

■日時・場所

10月14日(火) 9:00～12:00 熊川公民館

10月21日(火) 9:00～12:00 三方公民館

【合同相談所】

10月3日(金) 13:00～16:00 プラザ萬象

問い合わせ 総務課

☎0770-45-9109(行政相談に関すること)

福井行政監視行政相談センター

☎0776-24-0403(合同相談所に関すること)

“地震への備えは万全ですか？”

福井県では、県民の地震防災力向上のため、地震から暮らしを守る2つの備えである「地震保険」および「感震ブレーカー」の普及啓発を実施しています。

地震保険は、被災された後の生活を立て直すための力になります。

感震ブレーカーは大きな揺れを感知すると自動で電気を止め、通電火災を防止します。

命と暮らしを守るため、今こそ備えを見直しましょう。



▲詳細はこちら

問い合わせ

福井県危機管理課
☎0776-20-0308
(地震保険に関すること)

福井県消防保安課
☎0776-20-0309

(感震ブレーカーに関すること)



“10月は里親月間 里親制度説明会&里親体験談を開催します”

さまざまな事情により家庭で暮らすことができない子どもたちを家庭に迎え、成長をサポートする里親についての説明会と里親体験談を行います。

■日時

10月5日(日) 里親制度説明会 13:00～13:40
上映会 14:00～15:45

■場所

ハーツ若狭 多目的ホール(小浜市遠敷9-501)

■内容(無料)

- ・里親制度の説明
- ・里親さんの体験談
- ・里親制度ミニパネル展
- ・里親関連図書展示
- ・自立支援のための募金箱設置

■対象

福井県在住者(各会場先着40人)

■申込み方法

ホームページから予約できます。
予約なしでのご来場も可能です。



▲ホームページはこちら

問い合わせ 里親支援センター福さと ☎0776-50-3672

“見え方でお困りの方へ”

盲学校では、見えない・見えにくい幼児・生徒の募集を行います。マッサージや鍼灸の国家資格取得を目指す理療科も設置しています。理療科への入学に年齢制限はありません。

入園、入学を希望する方は、福井県盲学校までご連絡ください。

■募集学部

幼稚部、高等部普通科・理療科
(鍼灸マッサージ師養成過程)

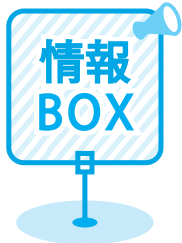
■入学条件

視力や視野の障がいで見え方に困難がある方

■入学者選考

令和8年2月頃(予定)

問い合わせ 福井県盲学校 ☎0776-54-5280



暮らしに役立つ情報をお届けします



INFORMATION BOX

“ プレママ・プレパパ相談会 ”

赤ちゃんを迎えるママやパパ、家族の方のための相談会です。出産やその後の育児について、不安や疑問を少しでも減らし、安心して赤ちゃんを迎えられるよう、保健師や助産師、保育士がお手伝いします。

■日程

- ・ 9月29日（月）10:00～11:00（受付 9:30～）
- ・ 11月15日（土）13:30～15:00（受付 13:00～）

■場所

若狭子育て支援センター
（9月までは上中庁舎、以降はパレア若狭内）

■内容

- ・ 参加者同士の情報交換
- ・ 出産後の生活について
- ・ 個別相談

■持ち物

- ・ 母子手帳
 - ・ 薄手のバスタオル1枚
 - ・ 妊娠8か月訪問で配布されたビニールバックの中身一式（お持ちの方のみ）
- ※動きやすい服装でご参加ください。

■申込み

若狭町子育てアプリ「にじいろ若狭っ子」から、または子育て支援課へお電話でお申込みください。



▲若狭町子育てアプリ「にじいろ若狭っ子」（母子モ）

問い合わせ 子育て支援課 ☎0770-62-2704

“ HAPIPO（ハピポ）の配布対象を拡充します！ ”

若狭町公式ライン上で貯めることができる、社会貢献型「SDGsみんなでハッピーポイント（HAPIPO）」が、今後健康活動以外でも貯まるようになりました。様々なイベントに参加してポイントを貯めましょう！

これまでの日常の健康づくり活動でも引き続きポイントを貯めることができます。

HAPIPO

ハピポ



▲HAPIPOへの登録はこちら

健康づくり	日常の健康づくり 健康イベント、特定健診、がん検診 町内民間ジムの利用 減塩商品の購入	1日最大 10pt 1回 50～100pt 1回 10pt 1回 100pt/月
【NEW!】 福祉	認知症カフェ・講演会・映画会 認知症イベントオレンジ day フレイルサポーター活動 フレイルチェック参加 など	1回 50pt
【NEW!】 歴史・文化	パレア若狭音楽ホール対象イベント 若狭町伝統文化のつどい 歴史環境講座講演会 など	1回 50pt
【NEW!】 環境活動	三方五湖・海岸一斉清掃 フードドライブ活動 など	1回 50pt
【NEW!】 交通	運転者講習会、生命のメッセージ展 などの交通安全啓発イベント	1回 50pt

問い合わせ 観光まちづくり課 ☎0770-45-9112

“ 農地パトロールを実施します ”

若狭町農業委員会では優良農地を守るため、農地法に基づき町内農地のパトロールを実施します。

※農地に立ち入っての調査を行う場合もありますのでご理解をお願いします。

※遊休農地は火事や病害虫の発生、鳥獣害、不法投棄等の原因となりますので、農地の適正な管理をお願いします。

■実施期間

9月25日（木）～10月10日（金）

問い合わせ 若狭町農業委員会事務局（若狭町農林水産課）
☎0770-45-9102

“ 農地の転用には許可が必要です ”

農地を農地以外のもの（宅地等）にする場合、県知事の許可が必要です。無断で転用した場合、農地法違反となり、処罰の対象となります。

また、農地を耕作目的で埋立（形状変更）する場合も、事前に農業委員会への届け出が必要となります。周辺農地等の被害防除対策、用排水路などへの支障の有無、無断転用と区別するために埋立届の提出をお願いしています。

詳しくは農業委員会事務局までお問い合わせください。

問い合わせ 若狭町農業委員会事務局（若狭町農林水産課）
☎ 0770-45-9102

INFORMATION

人のうごき *Population*

(9月1日現在)

人口 13,155人 (前月-23人)(前年-263人)
[男 6,420人、女 6,735人]

世帯数 4,919世帯 (前月-5)(前年-31)

結婚 *Wedding*

(8月届出)

おなまえ

集落

杉澤 啓介 さん ♥ 坂口 里音 さん (切迫)

赤ちゃん *Baby*

(8月届出)

おなまえ

性別

保護者

集落

やぎ こはる
八木 琥悠 ちゃん 男 駿一 さん (安賀里)
羽蘭 さん

さわ まひろ
澤 真央 ちゃん 女 貴志 さん (三方)
小夏 さん

はしもと ゆづる
橋本 由紘 ちゃん 男 重秋 さん (安賀里)
美佳 さん

もりぐち ひかり
森口 日香莉 ちゃん 女 正人 さん (グリーンハイツ)
千遥 さん

たなか よう
田中 葉 ちゃん 男 文也 さん (熊川)
涼香 さん

ふじき さり
藤木 咲里 ちゃん 女 光平 さん (市)
真央 さん

納付のお知らせ

項目	期別	納付期限
町県民税	第3期	10月31日(金)
国民健康保険税	第4期	10月31日(金)
10月の口座振替日		10月27日(月)
10月の口座再振替日		11月17日(月)

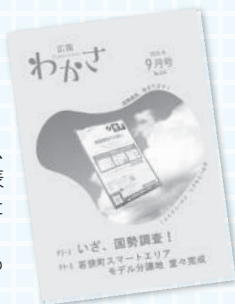
〜ウツカリ納付忘れなし!「口座振替」による自動引き落とし〜
納付の手間がなく、忘れる心配もない口座振替が便利です。
町内の金融機関や郵便局で申込みができます。

今月の表紙

いざ、国勢調査!

9月20日から国勢調査が始まることに伴い、今月の表紙は国勢調査が始まること分かる表紙を目指しました。調査へのご協力お願いいたします。

また、国勢調査は調査員の方々のご協力のもと実施出ています。ありがとうございます。



マイナンバーカード目曜窓口(10月)

■日時: 10月12日(日) 9:00~12:00

■場所: 若狭町役場 税務住民課 ※要予約

三方庁舎 ☎0770-45-9106

上中庁舎 ☎0770-62-2700

■内容: マイナンバーカードの申請、交付、更新など



ありがとう

ふるさと納税(7月)

三宅 健一 様	吉成 大輝 様	萬 克彦 様	諸見里 明美 様
滝口 真理 様	宮嶋 宙 様	佐藤 明 様	寺下 昌宏 様
星野 大樹 様	四方 博明 様	佐藤 有紗 様	永野 秀章 様
國司 基 様	平野 洋一 様	今井 博之 様	河原 智美 様
菊池 直美 様	西山 真紀子 様	近藤 篤 様	後藤 敬治 様
西本 拓巳 様	遠藤 正博 様	加藤 南 様	加藤 周二 様
横田 敏行 様	並木 佑樹 様	鈴木 保之 様	浅野 烈 様
福田 遼太郎 様	佐久間 崇 様	小澤 一雄 様	千葉 聡 様
桂田 剛 様	下館 仁 様	早川 亮太 様	宮腰 尚樹 様
坂本 龍浩 様	吉田 浩一 様	相川 信孝 様	西山 翔悟 様
高原 淳 様	中村 満貴子 様	川崎 博久 様	森 香織 様
大谷 栄一 様	山口 舞 様	児玉 奈巳 様	平山 拓矢 様
平原 孝二 様	伊吾田 知也 様	肥田 善雄 様	山口 真太郎 様
浦西 良和 様	佐藤 幸江 様	榊原 晴美 様	今井 信一 様
松本 和也 様	森田 将 様	儀保 菜摘 様	橘 晃嗣 様
山岸 博子 様	角野 史弥 様	増田 雄貴 様	佐藤 嘉宏 様

氏名公表 69名
匿名 1,106名
合計 1,175名
総額 17,782,500円



たくさんの寄附をいただき、
ありがとうございました。

「広報わかさ」に関する ご意見・ご感想をお寄せください

「広報わかさ」を町民の皆さまにとってより良いものとするため、広くご意見・ご感想を募集しております。下記宛に郵送・メール・Fax等でお寄せください。



〒919-1393 若狭町中央 1-1
若狭町役場 総務課広報係
TEL: 0770-45-9109
Fax: 0770-45-1115
E-mail: soumu@town.fukui-wakasa.lg.jp

10月は「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」です 健康は予防と検診の二刀流 (日本対がん協会 2025 年度がん征圧スローガン)



多くのがんは、早期に発見・治療を行えば約9割が治癒可能とされています。若狭町では、がんによる死亡率の低下を目指し、国の指針に基づいたがん検診を実施しています。

がんから身を守るためには、定期的に検診を受け、早期発見・早期治療に努めることが何より重要です。また、検診の結果、精密検査が必要と判断された場合には、必ず受診しましょう。適切な対応が、あなたの健康と命を守ることにつながります。

「ピロリ菌」を知っていますか？

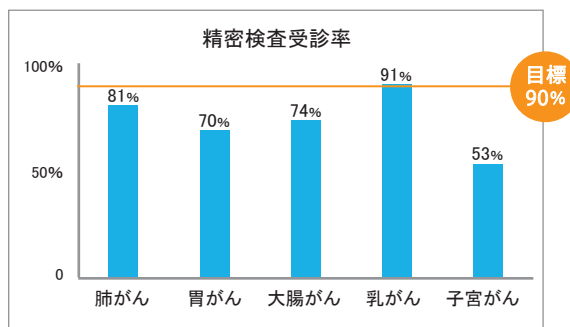
胃がんの主な原因は「ピロリ菌」、「喫煙」、「塩分の多い食事」の3つ。その中でも胃がんの約9割は胃粘膜に生息する「ピロリ菌」が原因といわれます。

「ピロリ菌」は胃粘膜を傷つけ慢性的な炎症を引き起こすため、そのままにしていると、10年～20年で胃の粘膜が萎縮し、その一部が胃がんに進じます。

HAPIPO

対象

がん検診（1種類ごと） **100pt**



若狭町 がん検診精密検査受診率 令和元年度～令和5年度（5年計）

問い合わせ

健康医療課

☎0770-62-2721

文芸ひろば

❖ 三宅公民館つくし句会

湯めぐりて母娘揃いの旅浴衣
湯上りの薨波越え遠花火

河原奈津（向笠）

前田初美（三宅）

❖ 五湖俳句会

梅漬ける自分好みの塩加減
寝つきたる嬰へやさしき団扇風

大崎昌女（相田）

大野はるか（白屋）

❖ かをり歌会

土生姜水やり続けば次々と
新芽伸びくる酷暑の中に

山口容子（倉見）

丁寧に盃蘭盆迎ふる準備して
ご先祖様と集ふ日を待つ

松本はま子（小川）

❖ 若狭町冠句の会

幸拾う田舎見捨てず孫が継ぐ
開通し宿願晴れて切るテープ

河原敦子（向笠）

吉村木螺（三生野）

❖ 上中短歌会

「おい」と来て蔵さしたす弟の
所作も訛も亡父そのままに

宮田ひとみ（日笠）

梅雨冷えの恋しき程の暑き日々
野菜もわれも水を欲する

竹内八重子（脇袋）

先月号に掲載した作品の一部に、原稿上の誤りによる誤記載がありましたので、訂正します。
米不足に都会の義弟へ米送るに「何よりの品」と声の弾みぬ

井上弘子（下夕中）



くらしの カレンダー

■子育てのこと

■相談ごと

■健康のこと



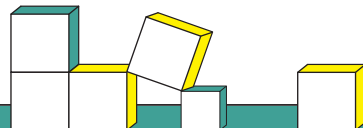
1	水		上中楽々健康体操教室 受付9:30～ 開始10:00～ 歴史文化館2階講堂 特定健診・がん検診(肺・結核・胃・大腸)・肝炎検査【要予約】 9:00-11:00 みささち 特定健診・肝炎検査・がん検診(肺・結核・大腸・乳・子宮頸) 【要予約】 13:00-14:00 みささち
2	木		
3	金	にこにこ交流会(ママの骨盤ボディメイク)【要予約】 10:00-11:30 西田公民館	三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 三方保健センター
4	土		
5	日		
6	月	赤ちゃん広場 10:00-11:30 歴史文化館 Smileスマイル(野木ミニすく) 10:00-12:00 野木公民館	上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ 歴史文化館2階講堂
7	火	すくすく広場(さんぼ)【要予約】 10:00-11:30 縄文ロマンパーク 12か月児育児教室 受付9:30-9:40 三方保険センター	心配事相談 9:00-12:00 地域福祉センター泉 法律相談【要予約】 13:00-16:00 地域福祉センター泉 こころの相談 10:00-11:30 若狭健康福祉センター
8	水	いきいき広場 9:30-11:00 三宅、気山保育所 10か月児育児教室 受付9:00-9:10 三方保険センター	上中楽々健康体操教室 受付9:30～ 開始10:00～ 歴史文化館2階講堂 オレンジカフェ(認知症カフェ) 10:00-12:00 歴史文化館2階会議室 人権相談 9:00-11:30 シルバー交流プラザ
9	木	いきいき広場 9:30-11:00 とばっ子、ののはな、中央保育所	特定健診・がん検診(肺・結核・胃・大腸)・肝炎検査【要予約】 8:30-11:00 リブラ若狭 特定健診・肝炎検査・がん検診(肺・結核・大腸・乳・子宮頸) 【要予約】 13:00-14:30 リブラ若狭(乳・子宮頸は14:00まで)
10	金	3歳児健診 受付12:45-13:00 三方保健センター	
11	土		
12	日		
13	月		
14	火	いきいき広場 9:30-11:00 わかば、みそみ保育所	行政相談 9:00～12:00 熊川公民館
15	水	にこにこカフェ【要予約】 10:00-11:30 西田公民館	上中楽々健康体操教室 受付9:30～ 開始10:00～ 歴史文化館2階講堂
16	木	おひさま広場(お散歩に行こう) 9:30-11:30 明倫保育園 鳥羽ミニすく 10:00-12:00 鳥羽公民館 1歳6か月児健診 受付9:00-9:20 三方保健センター	
17	金		三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 三方保健センター
18	土		
19	日		
20	月		上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ 歴史文化館2階講堂 心の健康相談 14:00-17:00 二州健康福祉センター
21	火		行政相談 9:00-12:00 三方公民館 こころの相談 10:00-11:30 若狭健康福祉センター
22	水	にこにこ広場(大人気マジシャンがやってくる♪) 10:00-11:30 梅の里保育園 いきいき広場 9:30-11:00 三宅、気山保育所	上中楽々健康体操教室 受付9:30～ 開始10:00～ 歴史文化館2階講堂 オレンジカフェ(認知症カフェ) 10:00-12:00 わらく(上吉田)
23	木	いきいき広場 9:30-11:00 とばっ子、ののはな、中央保育所	
24	金		三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 三方保健センター
25	土		
26	日		
27	月		上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ 歴史文化館2階講堂 心の健康相談 14:00-17:00 二州健康福祉センター
28	火	いきいき広場 9:30-11:00 わかば、みそみ保育所	特定健診・がん検診(肺・結核・胃・大腸)・肝炎検査【要予約】 8:30-11:00 歴史文化館 特定健診・肝炎検査・がん検診(肺・結核・大腸・乳・子宮頸) 【要予約】 13:00-14:30 歴史文化館(乳・子宮頸は14:00まで)
29	水	7か月児育児教室 受付9:00-9:10 三方保険センター	上中楽々健康体操教室 受付9:30～ 開始10:00～ 歴史文化館2階講堂
30	木	4か月児育児教室 受付9:30-9:40 三方保健センター	
31	金		三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 三方保健センター

※健康体操教室についてのお問い合わせは福祉課 地域包括支援センター(☎0770-62-2702)まで
※ストレス・心の相談は随時受付中 お問い合わせは子育て支援課(☎0770-62-2704)まで
※変更がある場合は、行政チャンネル等でお知らせします。



まちの話題

Town topics



8/8
~10

吹田市・若狭町子ども会リーダー交歓会

1970年に大阪府吹田市で開催された「大阪万博」を機に始まった、吹田市と若狭町（当時：三方町）との交歓会が、今年も開催されました。若狭町から小学5・6年生11人が吹田市を訪問し、吹田市側も同じく11人が出迎えてくれました。

1日目はグループに分かれてハヤシライスを自炊し、夜はドッジビーで交流しました。2日目は「ニフレル」（水族館・動物園・美術館が融合した施設）や、万博記念公園の「太陽の塔」を見学したほか、夜はキャンプファイヤーを囲み、リーダー考案のゲームなどで親睦を深めました。

最終日の「お別れパーティー」では「中高生になっても、大人になっても友達でいようね！」という声があちこちから聞こえ、別れを惜しむ様子が印象的でした。子どもたちは、この交歓会を通じて、大きく成長したように感じられました。



▲太陽の塔を見学した際の集合写真

8/18

「ポケふた」ゲットだぜ！

人気ゲーム・アニメ「ポケットモンスター」のキャラクターがデザインされたマンホールふた「ポケふた」が、パレア若狭の敷地内に設置されました。

「ポケふた」の設置は、福井県と株式会社ポケモンが2023年10月に地域活性化を目的に締結した連携協定の一環として行われたもので、若狭町を含む県内全ての市町に設置されています。各地に設置されたポケふたには、地域ごとに異なるデザインが施されており、町内のものには、コアルヒー（左）、クワッス（中央）、カイリユウ（右）の3匹が湖岸の美しい景色を楽しみながら飛ぶ様子が描かれています。



▲設置されたポケふた
コアルヒー（左）、クワッス（中央）、カイリユウ（右）

8/23

若狭ブラスフェスタ2025

美方高校と大谷中学・高等学校（京都市）の両校の吹奏楽部が参加する「若狭ブラスフェスタ2025」がパレア若狭で開催されました。

今年は両校に加え京都大学交響楽団も特別出演し、吹奏楽とは異なるオーケストラの雄大な演奏が披露されました。フィナーレで行われた3団体による合同ステージでは「和田アキ子」さんのメドレーが披露されるなど会場は大いに盛り上がりしました。

観覧した男性は「生徒たちの演奏する姿から青春を感じ、自分の学生時代を思い出した。素晴らしいステージだった」と感動した様子でした。また、美方高校吹奏楽部部長の岸来優さん（北前川）は「新体制となって初めてのステージで不安があったが、良い演奏ができた。今後も見てください方と自分たちが一緒になって楽しめるステージをお届けできるよう、練習を頑張りたい」と爽やかな笑顔で話してくれました。



▲合同ステージで演奏を披露する出演者

8/24

あきんど祭り開催

わかさ東商工会青年部が主催する「あきんど祭り」が若狭瓜割名水公園で開催されました。

「水あそび」をテーマにした今年は、水鉄砲大会や水風船キャッチなど水にちなんだ様々なイベントに加え、カラオケ大会や大抽選会も開催され、大勢の来場者は夏祭りの雰囲気を楽しんでいる様子でした。

わかさ東商工会青年部部長の田辺峰昭さん（遊子）は「今年のテーマは“水遊び”ということで、水にふさわしい場所として若狭瓜割名水公園を開催地とした。子どもたちに夏の思い出を作ってほしいという思いで準備をしてきたので、たくさん子どもたちが来てくれて大変嬉しい」と達成感に満ちた表情で話していました。



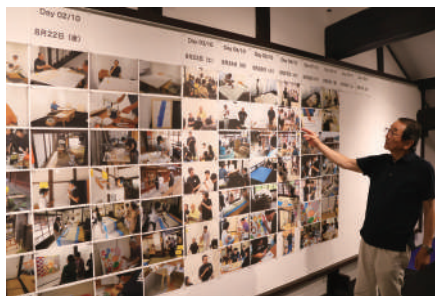
▲当選を願って大抽選会を見守る来場者

8/21
~11/16

熊川宿若狭芸術祭

国内外の現代美術作家や障害のある芸術家らが熊川宿で作品を作成して展示する「熊川宿若狭芸術祭」が開催されています。「臨場と共生」をテーマに開催された今回は、美術作家が熊川宿内で作品の制作に取り組む様子が公開されており、来場者は美術作家とコミュニケーションを取りながら作品制作の過程を見ることができるようになっています。その他、完成した作品の展示やパレオ若狭でのコンサートなど美術と音楽の両面から芸術を楽しむことができます。

本芸術祭の美術分野の監修を務める長谷光城さん（長江）は「芸術と聞くと、敷居が高くて小難しい印象を持つ人が多いが、この芸術祭で作家の方と触れ合い、制作過程を見ることが、芸術を身近に感じてほしい」と話していました。



▲記録している制作過程を振り返る長谷さん

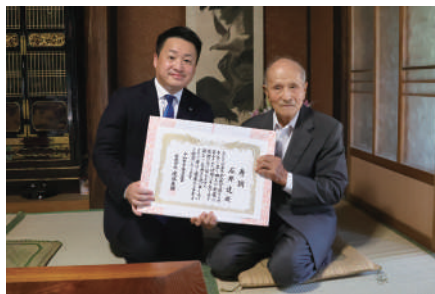
8/31

ご長寿慶祝訪問

敬老の日を前に、渡辺町長が三方地域にお住まいの88歳・100歳を迎える方々のうち40人の自宅等を訪問し、町からの長年のご功績に対する感謝状を贈呈しました。

このうち今年88歳を迎えた石井達さん（上野）は、時折笑顔を見せながら感謝状を丁寧に受け取り、町長から元気の秘訣を尋ねられると「特別なことはしていない。自然に生きてきたのが良かったのだろう。これからも元気に過ごしたい」と語っていました。

今年度、町内では123の方が88歳、11の方が100歳を迎えられました。なお、上中地域の訪問は9月15日に行われる予定です。



▲感謝状を手にする石井さん（右）と渡辺町長（左）



いま使用している歯ブラシは、どんな状態ですか？

毎日の歯磨きで使用されている歯ブラシは今どんな状態でしょう？新しい歯ブラシに交換してからどれくらい経つでしょうか？この機会に一度見直してみましょう！

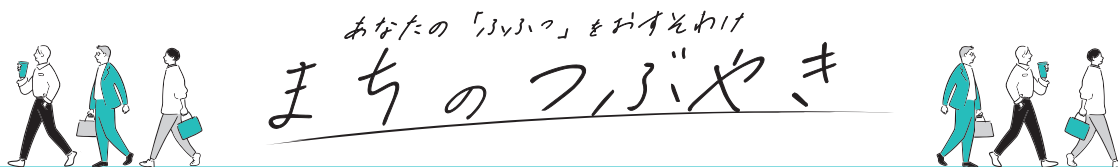


この写真のように歯ブラシの毛先が広がってはいませんか？
ブラシの部分は毛の弾力と毛先が当たることによって、歯の汚れを取り除くため、毛先が開いた歯ブラシでは汚れを落とす力が低下してしまいます。そうすると歯磨きをしても磨き残しが出来てしまうので、歯ブラシは定期的に交換しましょう！

ブラシ部分は毛が密集しているので、毎回しっかり洗っていても毛の間に汚れが挟まるなど汚れが残ります。毛先が広がっておらず、見た目も気にならない場合でもお口にのける物なので、ブラシ部分で雑菌が繁殖している可能性もあります。

そのため、**歯ブラシは1カ月を目安に、新しいものに取り替えることをおすすめします。**

問い合わせ 健康医療課 上中診療所 ☎0770-62-1188



このコーナーでは、毎月テーマを設けて、みなさんからの投稿を募集します！
何気ない日常の一コマでも、読んだ人が「ふふっ」と笑ったり、「わかる〜！」と共感したり、そんなみなさんの周りの「楽しい」「面白い」を、ぜひ気軽に寄せてください。

今月の
テーマ

私の夏じまい

小学生の頃の夏休みの宿題、最後に残ったのは日記。天気が思い出せず、全部「晴れ」で埋めました。(リーさん/30代/男性)

「私のこと!？」と思ってしまうほど身に覚えのあるエピソード。雷雨だった日もあるはずですが、気づけば快晴続きの日記に…。(編集者:M)

夏の終わりが近づくとそうめんを茹でる回数が明らかに減る我が家。棚の奥から「まだいるよ」と言わばかりにそうめんの袋がこちらを見てきます。(ままさん/40代女性)

そうめんの袋が棚の奥からこちらを見ている。まさに夏の終わりの風物詩ですね。食事に涼を運んでくれたそうめんが少しずつ影を潜める頃、季節の移ろいを感じます。今年はまだまだ活躍してくれそうですがw (編集者:M)

来月の
テーマ

運動会エピソード

運動会シーズン到来の10月。

あなたの運動会の思い出は何ですか？初めてリレーに出場した瞬間、応援合戦の大声、親子競技のドタバタ…

どんな話でも大歓迎です！心に残る運動会エピソードをぜひお聞かせください。

メールにてご応募ください



メールに、・ペンネーム
・ご住所・年齢・投稿内容
を記入してお送りください。

✉koho@town.fukui-wakasa.lg.jp

応募締切
10/1

家庭備蓄のススメ

近年、全国各地で地震や大雨などの自然災害が多発し、ライフライン（電気・水道・ガス）の寸断など深刻な影響が出ています。いつ起こるか分からない災害には、普段からの備えが大切です。

いざという時のために、家庭でも「食料」を備えておくことをおすすめします。災害時の備蓄は最低3日分、できれば1週間分が推奨されています。

何をどれだけ備える？ ～大人1人1週間分の備蓄例～

【必需品】

- ・水 2L×11本（飲料・調理用含め1日3Lが目安）
- ・カセットコンロ
- ・カセットボンベ 6本

【主食（エネルギー源）】

- ・米 2kg
- ・乾麺（そうめん300g、パスタ600g）
- ・カップ麺 3個
- ・パックご飯 3個
- ・シリアルやロングライフ牛乳など

【主菜（たんぱく質源）】

- ・レトルト食品（牛丼の素、カレーなど）9個
- ・パスタソース 3個
- ・缶詰（肉・魚）9缶

【副菜・栄養のバランスをとるために】

- ・日持ちする野菜（玉ねぎ、じゃがいもなど）
- ・梅干し、のり、乾燥わかめ など
- ・野菜ジュース、果汁ジュース
- ・インスタントみそ汁、即席スープ
- ・調味料類（しょうゆ、塩、砂糖、だしなど）

非常時の食事は炭水化物中心になりがちですが、ビタミンや食物繊維を含む食品も意識して備えることで、体調管理にもつながります。災害時でもバランスよく栄養を摂取できるよう、さまざまな備蓄品を用意しておくことが大切です。また、災害時は暗い気分になるため、お菓子類を用意しておくことで、気晴らしやリラックスに繋がります。

農林水産省ホームページ参照

梅シロップ作り参加者募集

ハート&アートフェスタ 2025 において、梅シロップづくり体験を実施します。ぜひご参加ください。

■開催日時

- 10月25日（土）パレア若狭正面玄関
10月26日（日）パレア若狭研修室
第1部 10時30分～
第2部 13時30分～
各10組募集（事前申込7組 当日申込3組）
※1家族1組でお申し込みください

■申込受付開始

9月16日（火）9:00～



◀梅シロップ作り
申込フォーム

問い合わせ 農林水産課 ☎0770-45-9102

子育て、そしてがん アナウンサーパパ奮闘記

10月13日 月 スポーツの日

時間 14:00~15:30(13:30開場)

会場 パレア若狭 音楽ホール

定員 400名(全席自由・先着順・入場無料)

講師

笠井 信輔 氏

元フジテレビアナウンサー

1963年、東京都世田谷区出身。1987年、早稲田大学商学部を卒業後、フジテレビアナウンス部入社。2019年10月よりフリーに。フジテレビに在職中は、「情報プレゼンター とくダネ!」「バイキング」「タイム3」など様々な番組で司会やアシスタントとして活躍。特に「情報プレゼンター とくダネ!」では、約20年の長きにわたりメインアシスタントを務めた。また、報道の傍ら、災害時には、現地に入りボランティア活動も行った。プライベートでは、3人の息子の父親。妻は、テレビ東京社員の茅原ますみ。民放NHKを通じ、立ち合い出産のために生放送の司会を休んだ業界第1号の男性アナウンサー。

がんとの闘病経験、キャリア、子育てなど笠井氏の豊富な経験を
家庭や子育てに悩むすべての方へ楽しい話術でお届けします!!

申し込み方法

申し込み開始：9月1日(月) 13:00～
若狭町公式LINEよりお申し込みください▼

LINEを利用されていない方は
下記までお問い合わせください。



若狭町公式LINE

お問い合わせ

若狭町観光まちづくり課
(9:00~17:15)
TEL：0770-45-9112



主催 / 若狭町

後援 / 若狭町男女共同参画推進協議会・福井新聞社