

暮らしに役立つ情報をお届けします

“ 事業から排出されるごみ処理方法について ”

会社やお店等の事業活動からのごみは、家庭からのごみと区別され、各集落に配置のごみステーションに出すことはできません。

事業から生じたごみは事業者が自ら処理施設に搬入するか、収集許可業者に収集運搬を依頼することになります。

なお、事業のごみは産業廃棄物と事業系一般廃棄物に区分され、町の処理施設には事業系一般廃棄物は持ち込み出来ませんが、産業廃棄物は持ち込みできません。

詳しくは、若狭町のホームページ内の『事業から排出されるごみ処理方法について』をご覧ください、事業者の方は適正に処理していただきますようお願いします。

問い合わせ 環境安全課 ☎0770-45-9126

“ 三方湖のヒシ対策事業について ”

福井県による三方湖のヒシ対策事業（ヒシ刈り取り）が当初計画された期間（平成30年度～令和4年度）の5年間を終えましたが、三方湖内の繁茂するヒシの状況から、事業が継続されることとなりました。

福井県と若狭町により、三方湖のヒシの繁茂による生活環境被害、漁業被害の低減化のため、漁船にワイヤーを取り付け、沿岸部を中心にヒシの抜き取り・刈り取りを強化し、数年かけて三方湖全体のヒシの生育密度を低くすることを計画しています。（作業期間：5月～7月中旬）

問い合わせ 環境安全課 ☎0770-45-9126

“ 「ふるさとウェディング」カップル募集 ”

自分の生まれた町、思い出の場所で挙式をしてみませんか？地元の人から祝福を受ける「ふるさとウェディング」での挙式を希望する若狭町の方を募集しています。

■挙式日時：相談の上、決定します。

■会場：福井県内、各市町

■応募条件：

- ・新郎新婦のどちらかが若狭町で生まれている方
- ・入籍を済ませている方
- ・挙式をされていない方

■挙式料：15万円（税別）

※挙式料には、司式料、衣裳（新郎新婦）、ヘアメイク、会場費などが含まれます。

※和装の場合追加料金5万円（税別）となります。

■申込締切：1組限定のため決まり次第終了

応募資格や申し込み方法はホームページをご確認ください。

ブライダル協会ホームページ▶



問い合わせ 全日本ブライダル協会福井県支部 福井の結婚をきちんと伝える会 ☎0776-97-6110

“ 手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで ～6月4日(日)～6月10日(土)は『県民の歯を守る週間』です～ ”

歯科の受診は、歯に問題が起きてからの治療だけではなく、歯周病やむし歯などの予防のためにも大切という考え方が広まりつつあります。

歯の健康を保つために重要なのは、歯を失う2大原因である歯周病とむし歯を未然に防ぐことです。それには、歯周病検診を受けて自分の歯や口腔の状態を知ることが大切です。

全身の健康に大きく関わる歯の健康を保つためにも、積極的に歯周病検診を受けましょう。（2022.12NHKテキストきょうの健康より）

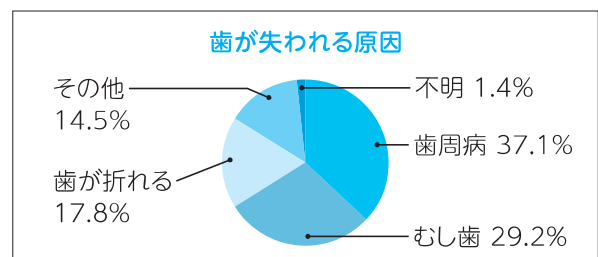
成人歯周病検診を無料で受けられる日程はこちら

必ず予約が必要です。歯科衛生士に歯のみがき方を教えてもらうこともできます。

健康医療課までお電話ください。受診者の方に歯ブラシをプレゼント！

月 日	時 間	場 所
8月26日(土)	13:00～15:00	リブラ若狭
11月4日(土)	13:00～15:00	リブラ若狭
11月12日(日)	9:00～11:00	歴史文化館

公益財団法人8020推進財団調べ2018年



問い合わせ 健康医療課 ☎0770-62-2721

“ 平日夜間エイズ相談・HIV検査のお知らせ ”

HIV検査普及週間(6月1日～7日)の活動の一環として、平日夜間のHIV検査を実施します。お気軽にお問い合わせください。

■と き：6月1日(木) 17:00～19:00

(若狭健康福祉センター)

6月2日(金) 15:00～19:00

(二州健康福祉センター)

■ところ：二州健康福祉センター(敦賀市開町6-5)

若狭健康福祉センター(小浜市四谷町3-10)

■内 容：エイズに関する相談・HIV検査

(二州は迅速検査、若狭は通常検査)

■費 用：無料

■その他：匿名で受けられます。

■申込み：予約制です。

事前にお電話にてご予約ください。

問い合わせ

二州健康福祉センター ☎0770-22-3747

若狭健康福祉センター ☎0770-52-1300

“ フードドライブに参加してみよう ”

フードドライブとは、家庭で余っている未利用食品を寄付してもらい、福祉施設や団体に提供する活動です。

若狭町では、今年もハーツ三方五湖と連携し、下記のとおり、フードドライブを開催します。

身近にできるSDGsの活動として食品ロス削減にもつながりますので、皆様のご協力をお願いいたします。

■期 間

6月5日(月)～16日(金)

■場 所

ハーツ三方五湖

6月5日(月)～11日(日)

※営業時間内

三方庁舎(環境安全課)、上中庁舎(上中サービス室)

6月12日(月)～16日(金)※9時～17時

日用品も合わせて受付します

○生理用品

○紙製品

○洗剤



寄付いただきたい食品

○お米(白米、玄米、アルファ米)※

○パスタ、素麺などの乾麺

○缶詰、レトルト、インスタント食品

○粉ミルク、離乳食、お菓子

○海苔、お茶漬け、ふりかけ

○調味料(醤油・食用油など)

○飲料(アルコールは除く) など

※お米については、お一人90kgまで2021年産以降のお米とさせていただきます。



受付できない食品

×賞味期限が1ヵ月を切っているもの

×開封されているもの

×常温保存できないもの

×アルコール

×生鮮食品(生肉、魚介類、生野菜)

×事業所から出されたもの など



問い合わせ

環境安全課

☎0770-45-9126

“ 救急医療情報キット事業 ”

若狭町では安全安心な暮らしができるよう、救急医療情報キットを配布しております。

■救急キットとは？

「緊急連絡先」などの情報や「かかりつけ医」、「服薬」などの医療情報を入れた専用の容器(筒)を、自宅の冷蔵庫に保管しておき、緊急時に、かけつけた救急隊が取り出して、搬送先の医療機関に手渡すことで、速やかで、より適切な救急活動につなげることができます。



■配布対象となる人

ひとり暮らしの方(おおむね65才以上)、高齢者世帯(夫婦どちらかが70才以上)、障害者(児)の方、日中独居の方(70才以上)

■キットの更新

キットの内容(救急カードなど)は、その都度、各自で確認や修正を行い、常に新しい情報を救急キットに保管してください。年1回は、キットの内容を見直しましょう!

※新しいカードは
ホームページより
ダウンロードできます▶



キットを備えているお宅には、必要に応じて民生委員児童委員や区の福祉委員などが日ごろからの声かけ、訪問などの見守り活動を行っています。



問い合わせ

福祉課

☎0770-62-2703

【町 長】 渡辺 英朗
 【副町長】 二本松 正広
 【教育長】 松宮 毅



若狭町事務

【役場三方庁舎】

総務課 45-9109	
課長	岡本 隆司
課長補佐	松宮 克也
課長補佐	千田 茂
課長補佐	玉井 克幸
運転手	小畑 耕司
給与	吉村 文佳
法制・行革・選挙	加藤 章寿
財政	鳥居 正明
秘書	吉村 優子
財政・交付税	松宮 和政
文書・統計	渋谷 太陽
管財	熊谷 和希
広報	森下 和輝

行財政改革推進室

室長(兼) 千田 茂

D X推進室

室長(兼) 松宮 克也
 室長(兼) 武田 信幸
 D X推進(兼) 村松 芳行
 D X推進(兼) 河原 卓哉
 D X推進(兼) 上野 雄大
 D X推進(兼) 藤森 将志

派遣

若狭広域行政事務組合 三宅 翔
 福井県 吉岡 正裕
 後期高齢者医療広域連合 田中 涼太

総合政策課 45-9112

課長 岸本 晃浩
 課長補佐 河合 博文
 総合計画 森下 敏行
 総合計画・公共交通 上野 雄大
 空家対策・宅地分譲 奥村 知行
 定住促進・男女共同 玉井 奈緒

SDGs推進室

室長(兼) 河合 博文
 SDGs推進(兼) 森下 敏行

派遣

福井県京都事務所 入江 幸治

観光商工課 45-9111

課長 佐野 明子
 課長補佐 西村 学
 課長補佐 武田 信幸
 広域観光・観光誘客 栗本 裕史
 観光振興・観光拠点整備 岩崎 誠
 観光振興・観光宣伝 今井 里美
 観光振興・施設管理 大田 晃暢
 商工振興 山名 寛

議会事務局 45-9117

事務局長 松宮 登志次
 局長補佐 堀田 美名子
 書記 岡本 晃明

会計課 45-9100	
会計管理者・課長	三宅 宗左
課長補佐	石倉 治夫
出納	北清水 佳代
出納	浜野 詩織

環境安全課 45-9126

課長 中村 辰也
 課長補佐 三木 一彦
 環境保全 田中 隆
 環境衛生 高垣 匠
 環境衛生 森口 正人
 クリーンセンター・かみなか 小堀 義弘

防災対策室

室長 原田 太輔
 防災 兼松 研也

交通安全・防犯 下南 侑加

派遣

美浜・三方環境衛生組合 嶋津 忠英

税務住民課 45-9101

課長 中西 みや子
 課長補佐 吉村 浩二
 課長補佐 河原 典史
 滞納整理機構 河原 晶之
 固定資産税 竹中 正鋭
 国保税・滞納 井上 貢一
 固定資産税・法人税 河原 卓哉
 住民税 石倉 文晴
 収納・軽自動車税 澤田 侑哉
 窓口・戸籍 宮下 佳苗
 窓口・年金・住基 田中 礼佳
 窓口・人権 中西 千鶴

産業振興課 45-9102

課長 中村 和幸
 課長補佐 清水 久貴
 農地集積 植野 継男
 農政推進 中村 吉宏
 農地管理 山口 明男
 就農支援・林業 渡邊 龍樹
 水産振興・獣害 小川 岳寛

特産振興室

室長 青池 和哉
 特産振興 杉浦 康造
 食育推進 高橋 里奈

建設課 45-9104

課長 竹内 正
 課長補佐 小嶋 巧
 課長補佐 吉村 卓也
 課長補佐 金田 隆宏
 公共土木・道路改良 山口 浩幸
 公共土木・道路除雪 塚本 真也
 公共土木・町営住宅 井上 真志
 公共土木・道路改良 今筋 平
 公共土木・道路管理 川崎 侑成
 公共土木・河川管理 山本 友也
 農林土木・土地改良 出口 淳一
 農林土木・土地改良 河村 謙哉

上下水道課 45-9103	
課長	飛永 浩志
課長補佐	中村 伸也
課長補佐	吉田 明史
下水道	森下 雅広
下水道・料金	増井 望美
上水道・料金	大野 真洋
上水・工水	澤 啓史
上水・工水	田中 瑛二
下水道	井口 翔太

【役場上中庁舎】

上中サービス室 62-2700

*税務住民課所管

室長 二本松 めぐみ

窓口・個人番号 山田 光基

窓口・戸籍 出口 里果

健康医療課 62-2721

課長 池田 和哉
 課長補佐 高田 徳雄
 課長補佐 澤崎 恒雄
 成人保健 河原 生乃
 栄養管理全般 永木 繁美
 保健予防・広域医療 村松 芳行
 成人保健・健康増進 百田 聖子
 母子保健・予防接種 大下 裕子
 母子保健 三宅 知恵
 母子保健(兼) 年光 仁美
 後期高齢者医療 宮田 奏枝
 国民健康保険医療 江戸 祐輔

三方保健センター 45-1563

所長(兼) 高田 徳雄

新型コロナウイルスワクチン接種対策室

室長 瀧口 陽子
 室長(兼) 高田 徳雄
 接種支援(兼) 河原 生乃
 接種支援(兼) 村松 芳行
 接種支援(兼) 宮田 奏枝
 接種支援(兼) 永木 繁美
 接種支援(兼) 百田 聖子
 接種支援(兼) 大下 裕子
 接種支援(兼) 三宅 知恵

福祉課 62-2703	
課長	山口 勉
課長補佐	田中 啓司
介護保険・地域福祉	島田 理恵
介護保険	中村 えり奈
介護保険・高齢者福祉	下西 裕絵
障害者福祉・社会福祉	増井 兼一
障害者福祉	田中 万理
地域福祉・社会福祉	山形 真大

地域包括支援センター 62-2702

所長 霜中 典子
 介護予防 崎田 典子
 包括支援 堂前 和世
 居宅支援 山田 薫
 総合相談 澤 織絵
 (再)介護予防 河原 智恵美
 (会)居宅支援 片山 玉枝
 (会)居宅支援 長谷 早苗
 (会)相談員 今井 ひろみ

子育て支援課 62-2704

課長 旭 明男
 課長補佐 今井 貴哉
 保育事務 松宮 知里
 相談支援 鳥羽 祐一朗
 児童手当・施設管理 小堀 隼

子育て世代包括支援センター

所長 土阪 何夜子
 相談支援 年光 仁美

子育て支援センター

所長 和田 誠子

教育委員会事務局

事務局長 宮田 雅秋

学校教育 62-2730

局長補佐 大下 誠之
 教育庶務 清水 美加子
 施設管理 山中 健至
 教育環境 藤森 将志
 放課後児童 久池 篤史

社会教育 62-2731

局長補佐 岡本 潔和
 公民館・人権 石倉 美穂
 社会体育 松宮 卓紀
 海洋センター・国際交流 青池 大樹

リブラ若狭 45-2222

(会)施設管理 清水 明

* (再)：再任用職員

* (会)：会計年度任用職員

* 電話は直通番号をご利用ください。

(NTT電話、IP電話、携帯電話の場合は市外局番が必要です。)

分掌一覽表

令和5年度

【学校給食】

給食センター	45-1830
所長	中上 博昭
(会)栄養士	高木 恵

【パレア若狭】

パレア文化課	62-2508
課長	山本 裕之
課長補佐	井口 敦子
施設管理	大下 祐市
ホール運営	小林 大作
芸術文化振興	島田 真帆
芸術文化振興	小堀 雄也
図書館パレア館	62-2505
館長(兼)(司書)	石田 弥生
図書館リブラ館	45-9115
館長(司書)	石田 弥生

【縄文博物館】

歴史文化課	45-2270
課長	木下 忠幸
課長補佐	小島 秀彰
(再)文化財・学芸員	永江 寿夫
名勝・運営・施設管理	上下 勝
重伝建・文化財	田辺 博之
文化財・学芸員	近藤 匠
観光活用・体験	山口 恵美
受付・運営	中村 友美
縄文博物館	45-2270
(再)館長(兼)	永江 寿夫
歴史文化館	
(再)館長(兼)	永江 寿夫

【学習支援員・校務員】

学習支援員	
(会)三方小	一瀬 聡子
(会)気山小	熊谷 智子
学校校務員	
みそみ小	河原 和明
鳥羽小	千布 誠
三方中	田辺 一郎

三方放課後児童クラブ	45-1072
(会)支援員	中島 和代
(会)支援員	大崎 理代子
(会)支援員	江戸 智美
上中放課後児童クラブ	62-2370
(会)支援員	澤田 智子
(会)支援員	小竹 加克子

【公民館】

三方公民館	45-9137
(会)館長	大野 正樹
(会)主事	鑑継 みどり
三十三公民館	45-3103
(会)館長	石地 弘
(会)主事	川越 百々代
西田公民館	46-1515
(会)館長	高木 吉男
(会)主事	小西 ひろみ
鳥羽公民館	64-1800
(会)館長	池上 博
(会)主事	松宮 典子
瓜生公民館	62-0053
(会)館長	橋本 米次
(会)主事	畠中 八重子
龍川公民館	62-0135
(会)館長	片山 隆司
(会)主事	津田 理恵
三宅公民館	62-0140
(会)館長	田中 和也
(会)主事	村上 小百合
野木公民館	62-1469
(会)館長	山形 久喜
(会)主事	武田 智子

【保育所(園)】

みそみ保育所	45-0705
所長	梅木 洋子
保育士	有田 知子
保育士	井上 由香理
保育士	植田 雄也
保育士	竹村 百々香
保育士	緩詰 奈々
調理員	藤田 美和
(会)保育士	新田 梨紗
中央保育所	45-1815
所長	河村 美和
保育士	天渡 美紀
保育士	中村 江美
保育士	渡辺 真人
保育士	武笠 菜夏美
調理員	竹下 純子
気山保育所	45-1329
所長	北川 香緒里
保育士	河村 美鈴
保育士	藤川 美紀
保育士	久保 知子
保育士	栗駒 朋代
調理員	山内 ひとみ

とばっ子保育園	64-1100
園長	寺井 和美
保育士	竹内 奈央
保育士	上野 依希子
保育士	加藤 美紀子
保育士	辻本 天子
保育士	中塚 あかり
調理員	吉川 美佐江

わかば保育園	62-1411
園長	武田 恵美子
保育士	高橋 文代
保育士	片山 暢子
保育士	森口 初美
保育士	塚本 晴名
保育士	山本 翔真
調理員	森下 ほづみ
(会)保育士	大谷 彩乃

三宅保育所	62-1461
所長	左近 理恵
保育士	池上 幸子
保育士	池田 純子
保育士	森下 麻子
保育士	島津 沙苗
保育士	大上 実歩
調理員	磯辺 美里
(会)保育士	緩詰 真弓

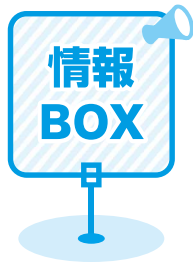
ののほな保育園	57-1488
園長	竹内 美央
保育士	呉林 智代
保育士	塚本 由佳
保育士	武田 二葉
保育士	森上 広野
(会)保育士	田中 音衣

【診療所】

上中診療所	62-1188
*健康医療課所管	
所長	岡本 敏幸
管理者	長谷 健司
歯科医師	間 悠介
事務長	下島 寛久
事務	堀尾 順子
(再)放射線技師	前田 勝典
臨床検査技師	坂下 智子
作業療法士	清水 重和
歯科衛生士	三島 めぐみ
看護師長	井上 みち代
主任看護師	中村 尚子
主任看護師	大下 雅美
主任看護師	本家 清美
看護師	下嶋 万枝
看護師	宮下 千夏
看護師	塚本 淳子
看護師	宇野 千春
看護助手	田中 愛
(会)作業療法士	北川 沙央里
(会)看護師	岡本 晴美
(会)准看護師	岡本 京子
(会)准看護師	松宮 美智子
(会)歯科助手	青山 さとみ
(会)歯科助手	栗原 汐梨
(会)事務	中島 麻子
通所リハビリテーション	62-1189
主任作業療法士	小林 佳洋
理学療法士	瀧本 朱美
(会)介護職員	古川 るみ
(会)介護職員	岡本 梨香
(会)介護職員	中村 淳子

三方診療所	45-0714
*健康医療課所管	
所長	岩田 竹矢
事務長	西川 英之
看護師	石川 純子
看護師	衣川 尚美
(会)事務	竹村 鮎美





“児童に対する手当について”

児童手当

■支給対象

中学校卒業まで（15歳に達した最初の3月31日まで）の児童を養育している方に支給されます（公務員は勤務先から支給されます）。

■支給額（1人当たり月額）

3歳未満……………15,000円

3歳以上小学校修了前……10,000円

（第3子以降は、15,000円）

中学生……………10,000円

※受給者の前年の所得が所得制限限度額以上かつ所得上限限度額未満の場合、特例給付として月額一律5,000円となります。

※受給者の前年の所得が所得上限限度額以上の場合、支給されません。

■支給時期

毎年6月、10月、2月

（それぞれの前月分までの手当を支給）

■現況届

児童手当を受給されている方は引き続き受給要件を満たしているかを確認するため、年1回の現況届の提出が義務付けられていますが、令和4年6月からは、若狭町が受給者等の情報を公簿等で確認できる場合は原則として提出不要としております。

一部の方は従来通りの提出が必要です。その方については6月上旬に送付いたしますので、6月30日までに提出をお願いします。現況届が未提出の場合、6月分以降の児童手当が受給できなくなります。

児童扶養手当

■支給対象

父または母と生計を同じくしていない児童を養育している場合（ひとり親など）や、父または母が心身に障害のある場合に、その児童を養育している父または母（または養育者）に対して支給されます。

児童が18歳に達した最初の3月31日までが手当支給の対象となります。ただし、所得制限があります。

■支給額

全部支給 ……月額 44,140円

一部支給 ……月額 44,130円～10,410円

第2子加算

全部支給 ……月額 10,420円

一部支給 ……月額 10,410円～5,210円

第3子以降加算

全部支給 ……月額 6,250円

一部支給 ……月額 6,240円～3,130円

※支給額は、毎年、物価により改定されます。

■支給時期

毎年奇数月（それぞれの前月分までの手当を支給）

■現況届

児童扶養手当を受給されている方は引き続き受給要件を満たしているかを確認するため、年1回の現況届の提出が義務付けられています。8月上旬に送付しますので、8月31日までに提出をお願いします。現況届を提出しない場合、11月分以降の児童扶養手当が受給できなくなります。

特別児童扶養手当

■支給対象

精神、知的または身体障害（内部障害を含む）等があり、政令で定める程度の障害を有する児童を監護している父または母、もしくは父母にかわって児童を養育している人に手当が支給されます。

児童が20歳に達するまで支給されます。ただし、所得制限があります。

■支給額

障害の程度が重度の場合 ……月額 53,700円

障害の程度が中度の場合 ……月額 35,760円

※支給額は、毎年、物価により改定されます。

■支給時期

毎年4月、8月、12月

（それぞれの前月分までの手当を支給）

■所得状況届

特別児童扶養手当を受給されている方は引き続き受給要件を満たしているかを確認するため、年1回の所得状況届の提出が義務付けられています。8月上旬に送付しますので、8月31日までに提出をお願いします。所得状況届を提出しない場合、8月分以降の特別児童扶養手当が受給できなくなります。

問い合わせ

児童手当・児童扶養手当 子育て支援課 ☎0770-62-2704
特別児童扶養手当 福祉課 ☎0770-62-2703

人のうごき

Population
(5月1日現在)

人口 13,753人 (前月 +2) (前年 -224)
[男 6,684人 女 7,069人]

世帯数 4,955世帯 (前月 +4) (前年 +1)

赤ちゃん

Baby
(4月届出)

おなまえ	性別	保護者	集落
かなもり 金森 杏果 ちゃん	女	巧 さん	(中山)
にしじん 西陣 皐生 ちゃん	男	由莉 さん 涼太 さん 証子 さん	(関)

ご結婚

Wedding
(4月届出)

小堀 高裕 さん ♥ 南 杏 さん (三方)

ありがとう

Thanks

ふるさと納税 (3月)

打越 真路 様	小川 雅弘 様
中川 善夫 様	鈴木 寛 様
依藤 務 様	小林 誠 様
高橋 弘 様	深見 一久 様
三浦 弘美 様	西本 賢二 様
竹田 洋一郎 様	岡 幸一 様
橋本 宝恵 様	宮崎 彰 様
坂田 修平 様	百瀬 志麻 様
羽山 智子 様	高原 俊彦 様
深井 克彦 様	渡辺 貢司 様
九田 春樹 様	浦谷 庄一 様
砂山 和男 様	中本 めぐみ 様
京村 修司 様	榎 正浩 様
小島 正巳 様	工藤 博文 様
辻井 宏昭 様	藤林 郁子 様
藤本 広二郎 様	藤井 加奈子 様
ガルシア 有貴子 様	香田 昌浩 様
倉田 実樹 様	高橋 誠佑 様

納付のお知らせ (6月)

項目	期別	納期限
町県民税	第1期	6月30日 (金)
6月の口座振替日		6月26日 (月)
6月の口座再振替日		7月18日 (火)

- ★納期限までに納めましょう。
- ★集落集金の方は、区の集金日となります。
- ★口座振替の方は、残高の確認をお願いします。

今月の表紙

「YUMI KATSURA MUSEUM」オープン1周年を記念して「アニバーサルウエディング」を開催。結婚4周年から35周年のカップルが、お二人の出会いのエピソード、歩んできたお互いの感謝を伝えました。

(4月23日 同ミュージアム
(北前川) にて)



まごころ基金

三方五湖浄化推進協議会様

..... 145,306円

3月に解散された三方五湖浄化推進協議会様から、4月23日に環境保全活動費として145,306円のご寄付をいただきました。

定 翼 様	窪田 聡 様	鈴木 幸一郎 様
小湊 聡子 様	浦野 甲士 様	祖田 圭一 様
宇藤 秀信 様	門山 隆英 様	土手 陽子 様
伊東 昌大 様	居樹 一知 様	馬場 昌史 様
田中 正剛 様	高木 温美 様	匿名 593名
青木 敏之 様	丹野 格 様	
富士谷 洋三 様	平林 信行 様	
長堂 朝圭 様	指田 陽生 様	
渡辺 政彦 様	古林 眞二 様	

合計 7,836,000円

「広報わかさ」へ
ご意見・ご感想を
お聞かせください!

「広報わかさ」を町民のみなさま一人ひとりに育てていただくため、広くご意見・ご感想を募集します。下記宛てに郵便・メール・Fax等でお寄せください。

〒919-1393 若狭町中央1-1 TEL 0770-45-9109 FAX 0770-45-1115
若狭町役場 総務課広報係 E-mail: soumu@town.fukui-wakasa.lg.jp

6月

くらしの カレンダー

■ 子育てのこと ■ 相談ごと ■ 健康のこと



1 木	4か月児育児教室 受付9:30～9:40 パレア若狭	
2 金	にこにご交流会(花育)【要予約】10:00～11:30 梅の里保育園	三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター
3 土		
4 日		
5 月	赤ちゃん広場(ベビーマッサージ) 10:00～11:30 パレア若狭キッズルーム	特定健診・がん検診(肺・結核・胃・大腸)・肝炎検査 【要予約】 受付8:30～11:00 リブラ若狭 がん検診(大腸・乳・子宮頸) 【要予約】 受付13:00～14:00 リブラ若狭 上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ パレアフイットネス 嶋本インストラクター 歴史文化館2階講堂
6 火	あそびにきてね(おさんぽ) 10:00～11:30 旧岬保育所	こころの相談 10:00～11:30 若狭健康福祉センター
7 水		上中楽々健康体操教室 受付10:30～ 開始11:00～ リリフィジオ予防センター 歴史文化館2階講堂
8 木	いきいき広場 9:00～11:00 とばっ子、ののほな、中央保育所 12か月児育児教室 受付9:30～9:40 三方保健センター	バランスボール(+筋トレ)教室 13:30～14:30 岩澤恵子先生 三宅公民館
9 金	すくすく広場(骨盤ケア)【要予約】10:00～11:30 リブラ若狭文芸室 にこにご交流会(絵本の読み聞かせ) 10:00～11:30 梅の里保育園	三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター
10 土		
11 日		
12 月		特定健診・がん検診(肺・結核・胃・大腸)・肝炎検査 【要予約】 受付8:30～11:00 歴史文化館 がん検診(大腸・乳・子宮頸) 【要予約】 受付13:00～14:00 歴史文化館 上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ パレアフイットネス 嶋本インストラクター 歴史文化館3階和室 心の健康相談 14:00～17:00 二州健康福祉センター
13 火	いきいき広場 9:00～11:00 わかば、みそみ保育所	心配ごと相談 9:00～12:00 地域福祉センター泉 法律相談【要予約】 13:00～16:00 地域福祉センター泉 行政相談 9:00～12:00 熊川公民館
14 水	いきいき広場 9:00～11:00 三宅、気山保育所 10か月児育児教室 受付9:00～9:10 三方保健センター	上中楽々健康体操教室 受付10:30～ 開始11:00～ リリフィジオ予防センター 歴史文化館2階講堂 人権相談 9:00～11:30 シルバー交流プラザ2階小会議室
15 木	おひさま広場(七夕飾りを作ろう)【要予約】9:30～11:30 明倫保育園 鳥羽ミニすく 10:00～12:00 鳥羽公民館 1歳6か月児健診 受付12:45～13:00 三方保健センター	
16 金	にこにご交流会(助産師さんのお話と計画) 10:00～11:30 梅の里保育園 2歳児育児教室 受付9:20～9:30 パレア若狭 授乳相談【要予約】9:00～16:00 パレア若狭	三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター
17 土		
18 日		
19 月		上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ パレアフイットネス 嶋本インストラクター 歴史文化館2階講堂
20 火	あ・そ・ぽ! 10:30～11:30 リブラ若狭びびびよルーム あそびにきてね(園庭で遊ぼう) 10:00～11:30 梅の里保育園	こころの相談 10:00～11:30 若狭健康福祉センター 行政相談 9:00～12:00 三方公民館
21 水	にこにご広場(ママとクッキング)【要予約】10:00～11:30 梅の里保育園 2歳児育児教室 受付9:20～9:30 三方保健センター	上中楽々健康体操教室 受付10:30～ 開始11:00～ リリフィジオ予防センター 歴史文化館2階講堂
22 木	いきいき広場 9:00～11:00 とばっ子、ののほな、中央保育所 7か月児育児教室 受付9:00～9:10 パレア若狭	バランスボール(+筋トレ)教室 13:30～14:30 岩澤恵子先生 三宅公民館
23 金		特定健診・がん検診(肺・結核・胃・大腸)・肝炎検査 【要予約】 受付8:30～11:00 リブラ若狭 特定健診・がん検診(肺・結核・大腸・乳・子宮頸)・肝炎検査 【要予約】 受付13:00～14:30(子宮14:00まで) リブラ若狭 上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ 三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター
24 土		
25 日	smileすまいる(野木ミニすく) 10:00～13:00 野木公民館	
26 月		上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ パレアフイットネス 嶋本インストラクター 歴史文化館2階講堂 心の健康相談 14:00～17:00 二州健康福祉センター
27 火	いきいき広場 9:00～11:00 わかば、みそみ保育所	
28 水	いきいき広場 9:00～11:00 三宅、気山保育所	上中楽々健康体操教室 受付10:30～ 開始11:00～ リリフィジオ予防センター 歴史文化館2階講堂
29 木	すくすく広場(ふれあい遊び)【要予約】10:00～11:30 パレア若狭キッズルーム 子どもの育ちの相談日【要予約】13:00～16:00	
30 金	にこにご交流会(手作り布おもちゃ) 10:00～11:30 梅の里保育園	三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター

※ストレス・心の相談は随時受付 (お問い合わせは 子育て支援課 ☎0770-62-2704 まで)
※変更がある場合は、行政チャンネル等でお知らせします。

わがまち 健康プロジェクト

多くの町民が住み慣れた自宅で1日でも長く元気で過ごすために
「わがまち健康プロジェクト」を繰り広げています

健康チャレンジしませんか

女性の会、区役員会など、
グループでの申請も大歓迎です。

実は、若狭町は**高血圧者が多い町**。歩くこと、減量することは血圧を下げる効果があります。これを機会に、あなたも測ってみませんか？



血圧測定・歩数測定・体重測定のうち自分が取り組むものを1つ決めて、30日または60日分記録を付けるだけで景品をプレゼント！（すでに取り組んでいるもの以外で1つ決めてください。記録は毎日じゃなくてもOK）

選べる景品 ※内容は変わることがあります

A 減塩商品



B 万歩計



対象 18歳以上の若狭町民
(歩数記録のみ18歳以下も参加可)
年度内1人1回

申込期間 令和5年12月15日（金）まで

- 健康医療課に申請し、記録手帳を受取る。
ご自身のお好きなスマートフォンアプリで記録也可
- 30日または60日測定し記録する
※提出期限は、手帳添付の説明書に記載されています
- 申請から3か月以内に健康医療課に記録を見せに来る
→景品をゲット！歩数または体重測定に取組み、目標達成した人には特典があります。

申込場所 健康医療課（上中庁舎）
平日8:30～17:15



問い合わせ 健康医療課 ☎0770-62-2721

文芸ひろば



三宅公民館 つくし句会

黄砂降る墓石の文字のなほくすみ
半島はトンネル開通神子桜

西川 昭代（三生野）
中村 一美（若王子）



大鳥羽やよい俳句会

湧き水にくちづけしたり汁の顔
スコップの先に新じゃが刺さりたる

鳥羽 和風（大鳥羽）
小林 大山（大鳥羽）



かをり歌会

苦しくもはてしなき道親鸞さま
尋ねる京は桜日和に

山口賀代子（気山）

お彼岸に納骨済ませ安堵する

小雨降る中故郷の地に

由里 絹子（井崎）



上中短歌会

如月の陽のすす庭に広げたる

切り干し大根春の香のする

田中 一枝（天徳寺）

整いし文字にて「俊斗」と書く

曾孫亡き父の「俊」と重なりてうれし

吉田恵美子（脇袋）



若狭町冠句の会

あなどれぬ 自然の憤怒か降水帯

身も軽く 笑顔の日々に咲く美德

深水 虚堂（三田）
西川寿恵子（三生野）