

若狭町事務分掌一覽

【町長】渡辺 英朗
 【副町長】二本松 正広
 【教育長】松宮 毅

令和6年度

三方庁舎

〒919-1393 若狭町中央第1号1番地

総務課	45-9109
課長	竹内 正
課長補佐	千田 茂
課長補佐	玉井 克幸
運転手	小畑 耕司
給与・文書	吉村 文佳
法制・行革・選挙	加藤 章寿
財政	鳥居 正明
秘書	今井 里美
財政・交付税	松宮 和政
管財・統計	澁谷 太陽
広報	森下 和輝
DX推進室	
室長	村松 芳行
DX推進(兼)	松宮 和政
DX推進(兼)	澁谷 太陽
DX推進(兼)	森下 和輝
行財政改革推進室	
室長(兼)	千田 茂
行財政改革(兼)	鳥居 正明
派遣	
若狭広域行政事務組合	佐野 明子
福井県	吉岡 正裕
後期高齢者医療広域連合	田中 涼太
総合政策課	45-9112
課長	岸本 晃浩
課長補佐	河合 博文
総合計画	森下 敏行
地方創生・公共交通	上野 雄大
空家対策・宅地分譲	奥村 知行
次世代定住・男女共同	高木 里帆
SDGs推進室	
室長(兼)	河合 博文
SDGs推進・次世代定住	入江 幸治
観光商工課	45-9111
課長	田中 啓司
課長補佐	岡本 潔和
課長補佐	武田 信幸
観光DX・広域観光	岩崎 誠
観光振興・施設管理	山口 晃暢
観光振興・観光宣伝	大田 恵美
観光振興・観光宣伝	小西 祐哉
商工振興	藤森 将志
企業誘致	山名 寛
議会事務局	45-9117
事務局長	岡本 隆司
局長補佐	堀田 美名子
書記	岡本 晃明
上下水道課	45-9103
課長	飛永 浩志
課長補佐	三木 一彦
課長補佐	中村 伸也
上水・工水	澤 啓史
上水・工水	田中 瑛二
下水道	森下 雅広
下水道	井口 翔太
上水道・料金	石倉 美穂
下水道・料金	増井 望美

会計課	45-9100
会計管理者・課長	三宅 宗左
課長補佐	石倉 治夫
出納	上下 勝
出納	北清水 佳代
環境安全課	45-9126
課長	中村 辰也
課長補佐	嶋津 忠英
環境保全	田中 隆
環境衛生	熊谷 和希
環境衛生	森口 正人
防災対策室	
室長	原田 太輔
防災	兼松 研也
交通安全・防犯	下南 佑加
派遣	
美浜・三方環境衛生組合	木下 忠幸
税務住民課	45-9101
課長	中西 みや子
課長補佐	西村 学
課長補佐	河原 典史
滞納整理機構	小嶋 巧
固定資産税	竹中 正鋭
収納・軽自動車税	清水 美加子
固定資産税・法人税・滞納	河原 卓哉
住民税	石倉 文晴
国保税・入湯税	岡本 真梨子
窓口・戸籍	宮下 佳苗
窓口・年金・住基	田中 礼佳
窓口・人権	中西 千鶴
産業振興課	45-9102
課長	中村 和幸
課長補佐	清水 久貴
農業委員会	井上 貢一
農業委員会	宮田 奏枝
地域計画・農業遺産	中村 吉宏
農政推進	松宮 卓紀
就農支援・林業・水産	渡邊 龍樹
林業・水産	山本 帆高
特産振興室	
室長	青池 和哉
特産振興	杉浦 康造
食育推進	高橋 里奈
建設課	45-9104
課長	吉村 卓也
課長補佐	金田 隆宏
課長補佐	塚本 真也
課長補佐(県派遣)	榎波 智仁
公共土木・道路改良	山口 浩幸
公共土木・道路改良	今筋 平
公共土木・土地建物	出口 淳一
公共土木・河川道路	山本 友也
公共土木・維持管理	川崎 佑成
町営住宅・占川許可	河原 沙央里
農林土木・土地改良	河村 謙哉
農林土木・土地改良	小林 大作
土地改良・経営管理	山田 百合子

上中庁舎

〒919-1592 若狭町市場第20号18番地

上中サービス室	62-2700
*税務住民課所管	
室長	二本松 めぐみ
窓口・戸籍	下西 裕絵
窓口・個人番号	山田 光基
健康医療課	62-2721
課長	池田 和哉
課長補佐	松宮 克也
課長補佐	瀧口 陽子
課長補佐	澤崎 恒雄
成人保健	河原 生乃
栄養指導	永木 繁美
成人保健	大下 裕子
母子保健・成人保健	崎田 典子
後期高齢者医療	江戸 祐輔
国民健康保険医療	松宮 知里
母子保健・予防接種	三宅 知恵
成人保健	中村 紗也菀
高齢者保健(兼)	百田 聖子
母子保健(兼)	年光 仁美
福祉課	62-2703
課長	山口 勉
課長補佐	高田 徳雄
介護保険	島田 理恵
介護保険	三宅 翔
障害者福祉	田中 万理
障害者・社会福祉	堀田 春稀
地域・社会福祉	増井 兼一
地域・社会福祉	山形 真大
地域包括支援センター	62-2702
所長	吉村 浩二
所長	霜中 典子
介護予防	百田 聖子
包括支援	堂前 和世
包括支援	山田 薫
総合相談	澤 織絵
(再)介護予防	河原 智恵美
(会)居宅支援	片山 玉枝
(会)居宅支援	長谷 早苗
(会)相談員	今井 ひろみ
教育委員会事務局	
事務局長	宮田 雅秋
学校教育	62-2730
局長補佐	大下 誠之
教育庶務	吉村 優子
施設管理	山中 健至
教育環境	橋元 亮助
放課後児童	久池 篤史
社会教育	62-2731
局長補佐	吉田 明史
公民館・人権	大野 真洋
社会体育	高垣 匠
海洋センター・国際交流	青池 大樹
佐久間記念交流会館	45-1780
館長(兼)	吉田 明史
子育て支援課	62-2704
課長	旭 明男
課長補佐	今井 貴哉
保育事務	中村 えり奈
子育て支援	植野 継男
子ども家庭センター	
所長	和田 誠子
保健師	年光 仁美
相談支援	土阪 何夜子
社会福祉士	鳥羽 祐一朗
保育士	森上 広野

【学校給食】

給食センター	45-1830
所長	中上 博昭
(会) 栄養士	高木 恵

【パレア若狭】

パレア文化課	62-2508
課長	山本 裕之
課長補佐	井口 敦子
施設管理	大下 祐市
ホール運営	澤田 侑哉
ホール運営	島田 真帆
芸術文化振興	小堀 雄也
芸術文化振興	田辺 優芽
図書館パレア館	62-2505
館長(兼)(司書)	石田 弥生
図書館リブラ館	45-9115
館長(司書)	石田 弥生

【縄文博物館】

歴史文化課	45-2270
課長	松宮 登志次
課長補佐	小島 秀彰
(再)文化財・学芸員	永江 寿夫
重伝建・文化財	田辺 博之
名勝・運営・施設管理	井上 尚志
文化財・学芸員	近藤 匠
観光活用・伝文協	中村 心也
受付・運営	中村 友美
施設・公園・体験	小堀 義弘
縄文博物館	45-2270
(再)館長(兼)	永江 寿夫
歴史文化館	
(再)館長(兼)	永江 寿夫

【学習支援員・校務員】

学習支援員	
(会)三方小	一瀬 聡子
(会)野木小	熊谷 智子
学校校務員	
みそみ小	河原 和明
鳥羽小	千布 誠
三方中	田辺 一郎

三方放課後児童クラブ	45-1072
(会) 支援員	中島 和代
(会) 支援員	大崎 理代子
(会) 支援員	江戸 智美
上中放課後児童クラブ	62-2370
(会) 支援員	澤田 智子
(会) 支援員	小竹 加克子

【保育所(園)】

みそみ保育所	45-0705
所長	北川 香緒里
保育士	有田 知子
保育士	井上 由香理
保育士	植田 雄也
保育士	竹村 百々香
保育士	緩詰 奈々
調理員	藤田 美和

中央保育所	45-1815
所長	河村 美和
保育士	天渡 美紀
保育士	中村 江美
保育士	栗駒 朋代
保育士	渡辺 真人

気山保育所	45-1329
所長(兼)	河村 美和
保育士	河村 美鈴
保育士	藤川 美紀
保育士	加藤 美紀子
保育士	久保 知子
保育士	藤本 真綾
調理員	山内 ひとみ

とばっ子保育園	64-1100
園長	寺井 和美
保育士	竹内 奈央
保育士	上野 依希子
保育士	辻本 天子
保育士	武笠 菜夏美
保育士	中塚 あかり
調理員	竹下 純子

わかば保育園	62-1411
園長	武田 恵美子
保育士	高橋 文代
保育士	森口 初美
保育士	塚本 由佳
保育士	塚本 晴名
保育士	山本 翔真
調理員	森下 ほつみ
(会) 保育士	大谷 彩乃
(会) 保育士	田中 音衣

三宅保育所	62-1461
所長	左近 理恵
保育士	池上 幸子
保育士	池田 純子
保育士	片山 暢子
保育士	島津 沙苗
保育士(兼)	森上 広野
保育士	竹村 美乃里
調理員	磯辺 美里
(会) 保育士	田谷 真弓

ののな保育園	57-1488
園長	竹内 美央
保育士	呉林 智代
保育士	森下 麻子
保育士	中川 智代
保育士	武田 二葉
調理員	吉川 美佐江

【公民館】

三方公民館	45-9137
(会) 館長	大野 正樹
(会) 主事	鑑継 みどり

三十三公民館	45-3103
(会) 館長	蓮本 直樹
(会) 主事	村上 小百合

西田公民館	46-1515
(会) 館長	田辺 常博
(会) 主事	小西 ひろみ

鳥羽公民館	64-1800
(会) 館長	池上 博
(会) 主事	松宮 典子

瓜生公民館	62-0053
(会) 館長	中村 秀明
(会) 主事	畠中 八重子

熊川公民館	62-0135
(会) 館長	小林 庄一
(会) 主事	津田 理恵

三宅公民館	62-0140
(会) 館長	田中 和也
(会) 主事	井ノ口 由美子

野木公民館	62-1469
(会) 館長	山形 久喜
(会) 主事	武田 智子

【診療所】

上中診療所	62-1188
*健康医療課所管	
所長	岡本 敏幸

管理者	長谷 健司
歯科医師(委託)	間 悠介
事務長	下島 寛久
事務	堀尾 順子
(再)放射線技師	前田 勝典
作業療法士	小林 佳洋
歯科衛生士	三島 めぐみ
主任看護師	中村 尚子
主任看護師	大下 雅美
主任看護師	本家 清美
看護師	宮下 千夏
看護師	下嶋 万枝
看護師	塚本 淳子
看護師	宇野 千春
(会) 看護師	李野 景子
(会) 准看護師	松宮 美智子
(会) 看護助手	岡本 梨香
(会) 看護助手	山田 莉央
(会) 歯科助手	青山 さとみ
(会) 歯科助手	竹下 汐梨
(会) 事務	中島 麻子

リハビリ道場わかさ	62-1189
道場長	井上 みち代
作業療法士	清水 重和
理学療法士	瀧本 朱美
介護職員	田中 愛
(会) 介護職員	古川 るみ

三方診療所	45-0714
*健康医療課所管	
所長	岩田 竹矢

事務長	西川 英之
看護師	石川 純子
看護師	衣川 尚美
(会) 事務	竹村 鮎美



WAKASA 20th

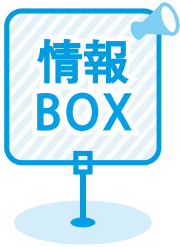
若狭町制20周年

* (再) : 再任用職員

* (会) : 会計年度任用職員

* 電話は直通番号をご利用ください。

(NTT 電話、IP 電話、携帯電話の場合は市外局番が必要です)



暮らしに役立つ情報をお届けします

【重要】区集金による公金徴収の終了に伴う口座振替の推進について

町税等の公金徴収業務につきまして、「口座振替による納付の推進」と「区長様をはじめ区集金担当者様の負担軽減」を図ることを目的に、区集金による公金徴収は令和6年12月をもって終了し、令和7年1月からは原則として口座振替での徴収に切り替わります。

つきましては、対象となる皆様には、区長様を通じて手続き書類をお配りしますので、記載内容を確認いただき令和6年10月末までに公金納付のための口座振替手続きをお願いいたします。

■対象となる公金

- ・町税（町県民税(住民税)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税）
- ・上下水道料

■口座振替の手続きについて

- ①記入例を参考に、口座振替依頼書を記入してください。
- ②ご利用の金融機関に口座振替依頼書を提出してください。
- ③手続きができた方から順次口座振替に変更します。

※令和6年10月末までに口座振替依頼書の提出をお願いします。

※口座振替日は納付月の25日、再振替は町税は翌月15日、上下水道は翌月25日です。

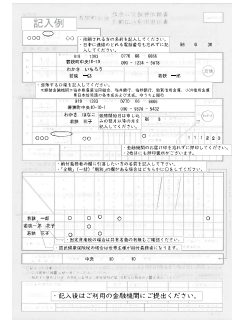
※令和6年12月末までに口座振替手続きが完了できない場合は、口座振替の手続きが完了するまで納付書払となります。なお、口座振替依頼書の提出は、令和6年10月末以降も随時受け付けます。

※口座振替依頼書が不足する場合は、区長宅又は下記担当課まで申し出て下さい。

※やむを得ず納付書払いを希望される場合は、口座振替の手続きは必要ありません。

■その他

- ・上中診療所医療費一部負担金についても、区集金での徴収は順次終了となりますので、令和6年8月診療分からは診療所窓口にてお支払いください。
- ・なお、「農業者労働災害共済割賦金」、「土地改良区の賦課金・水利費」については、担当課および各土地改良区から別途ご案内します。



問い合わせ

税務住民課（町税関係） ☎0770-45-9101
上下水道課（上下水道料） ☎0770-45-9103

三方五湖のヒシ対策事業について

三方湖のヒシの繁茂による生活環境被害、漁業被害の低減のため、昨年度に続いて、令和6年度も福井県と連携して、三方湖のヒシ対策事業（ヒシ抜き取り）を実施することとなりました。

本事業は、漁船にワイヤーを取り付け、沿岸部を中心にヒシの抜き取り・刈り取りを行い、数年かけて三方湖全体のヒシの生育密度を低くすることを計画しています。合わせてドローンを用いた調査も行います。（作業期間：5月～7月（予定））

作業実施にあたり、住民の皆さまのご理解・ご協力をいただきますようお願いいたします。

問い合わせ

環境安全課 ☎0770-45-9126

ふくい福祉就職フェア 福祉の職場説明・面談会

福祉の職場へ就職を希望する方や関心のある方を対象に、採用担当者との個別面談会を開催します。福祉のお仕事セミナーやオンライン職場見学会も行いますので、お仕事選びの参考にしてください。

■日時

令和6年6月22日（土）13時～15時40分

■場所

敦賀市福祉総合センター「あいあいプラザ」
（敦賀市東洋町4番1号）

■入場料

無料（入退室自由）

詳細は福井県社会福祉協議会のホームページにも掲載します。ご不明点についてはお問い合わせください。



嶺南支所フェア

検索

問い合わせ

福井県社会福祉協議会嶺南支所 ☎0770-52-7833



“経済センサス基礎調査にご協力ください”

経済センサス基礎調査が以下のとおり実施されます。ご協力をお願いします。

■経済センサスとは

経済センサスは、事業所及び企業の経済活動の状態を明らかにし、日本全体の包括的な産業構造を明らかにするとともに、事業所・企業を対象とする各種統計調査の実施のための母集団情報を整備することを目的としています。

■調査対象

全ての事業所・企業（雇用者のいない個人経営の事業所等を除く）

■調査期日

令和6年6月1日（土）

5月から順次、調査書類が郵送されます。

回答期限は調査書類が届いてから約3週間後です。

■主な調査項目

事業所の名称・法人番号・事業内容・所在地・年間売上高などの基本的な項目のみの調査となります。

■調査方法

国が業務を委託した民間事業者を通じて、インターネットや郵送で行います。

※支所等を有する企業においては、本社にて一括して回答いただく方法（本社等一括調査）により実施します。

問い合わせ

経済センサス 基礎調査実施事務局 ☎0120-887-066

“6月1日は「人権擁護委員の日」”

法務省及び全国人権擁護委員連合会は、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、毎年6月1日前後に全国各地で一斉に特設人権相談所を開設しており、福井県内各地においても特設人権相談所を開設します。

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、いじめ、体罰、暴行、虐待、差別に関するトラブルなど、地域住民の皆様からのさまざまなご相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守しますので、困ったことがありましたら、一人で悩まずお気軽にご相談ください。開催場所・時間等の詳細については、福井県方法務局人権擁護課までお問い合わせください。

なお、以下の電話相談については、特設人権相談所の開設に関わりなく随時受け付けておりますので、併せてご利用をお願いします。

若狭町特設人権相談

日時：令和6年6月12日（水）9時～11時30分

場所：シルバー交流プラザ

■電話相談窓口

- ・みんなの人権 110番 0570-003-110
- ・こどもの人権 110番 0120-007-110（通話料無料）
- ・女性の人権ホットライン 0570-070-810
- ・外国人権相談ダイヤル 0570-090-911

問い合わせ

福井県方法務局人権擁護課 ☎0776-22-4210

敦賀支部 ☎0770-25-0178

小浜支部 ☎0770-52-0238

“「ふくいインターンシップ」開催”

福井県へのUIターン就職を図るため、県内企業の働く現場を知る「ふくいインターンシップ」を以下の通り実施します。

■日程

令和6年8月5日（月）～9月22日（日）

■場所

福井県内企業

■対象者

令和8年～令和10年3月大学・短大・高専・専修学校等卒業予定者

■申込締切

令和6年6月30日（日）

■申込方法

291JOBSのインターンシップ情報をご覧ください。

291JOBS ホームページ▶



問い合わせ

福井県定住交流課 ☎0776-20-0638

“自転車用ヘルメット購入費の一部を補助します！”

安全に自転車を利用できるよう、自転車用ヘルメットの着用促進を図るため、自転車用ヘルメット購入に要する経費の一部を補助します。

■補助対象者

若狭町に住民票があり、町税等を滞納していない方

■対象となるヘルメット

SGマーク等が貼付しており、令和6年4月1日以降に購入した新品のもの

■補助内容

【高校生以下】ヘルメット購入費の10/10（上限2,700円）

【それ以外の方】ヘルメット購入費の1/2（上限2,000円）

※中学生は除きます（学校を通じて購入補助を実施）

※100円未満の端数は切り捨て

■必要書類

- ・申請書
- ・領収書（レシート可）
- ・SGマーク等の貼付が確認できる書類

■申請場所

環境安全課（三方庁舎）

■申請期間

令和6年4月1日～令和7年3月31日

※年度内に1人1回までの申請となります。

問い合わせ

環境安全課 ☎0770-45-9126

“原子力規制委員会行政職員募集”

原子力規制委員会では、職員を以下のとおり募集しています。

■受付期間

令和6年6月28日（金）まで

■募集職種

原子力検査官、原子力防災専門官 他

■求める人材

- ・原子力施設の運転、保全、検査、設計等に専門性がある方
- ・放射性廃棄物管理・処分に専門性がある方
- ・火災、防災、放射線、土木、建築等に専門性がある方 他

詳しくは原子力規制委員会のホームページをご覧ください。

原子力規制委員会ホームページ▶



問い合わせ

原子力規制庁人事課採用担当 ☎03-3581-3352

“熱中症から身を守りましょう”

今年の夏も危険な暑さが予想されます。熱中症にお気をつけ下さい。

■熱中症警戒アラートとは？

「熱中症警戒アラート」は熱中症の危険性が極めて高いと予測される際に暑さへの注意を呼びかける目的で発令されます。さらに、過去に例のない危険な暑さでより重大な健康被害の発生が予測される際には「熱中症特別警戒アラート」が発令されます。

発令された場合は、音声告知放送および行政チャンネル等でお知らせしますので、不要不急の外出はなるべく避け、エアコン等を適切に使用しましょう。また屋内であってもこまめに水分補給を行い、高齢者、子ども、障がい者の方に対しては、周りの方々からの声かけをお願いします。

■特に熱中症に注意が必要な時期はいつ？

- ・6月でも最高気温が25度以上の夏日や30度以上の真夏日になることがあります。この時期は体がまだ暑さに慣れていないため、熱中症に注意しましょう。
- ・梅雨の晴れ間は特に注意が必要です。雨が降り気温が下がることで、暑さに慣れ始めた体が元に戻ってしまいます。急な気温の変化には注意しましょう。

問い合わせ

健康医療課 ☎0770-62-2721

“希望者に安定ヨウ素剤を事前配布します”

安定ヨウ素剤は、原子力災害発生時に、放射性ヨウ素が甲状腺に蓄積するのを防ぐ効果があります。万が一に備えて、福井県と若狭町で備蓄しており、原子力災害発生時には、避難ルート上の公共施設などで配布を行います。希望される対象者の方には事前配布を行います。

■対象者

若狭町に居住している方で、次のいずれかに該当し、事前配布を希望する方

- ①12歳以下の方
- ②妊婦、授乳婦の方
- ③障害や病気等により、速やかに避難することが困難な方
- ④上記①～③の同居家族の方

■配布の流れ

- ①事前配布申請書を環境安全課に提出
- ②案内文書等が届く
- ③協力薬局で安定ヨウ素剤を受け取る

■申込方法

※事前配布を希望される方は、環境安全課に事前配布申請をしてください。

- ①事前配布申請書の入手
事前配布申請書は、環境安全課または上中サービス室にあります。町のホームページからもダウンロード可能です。
- ②事前配布申請
次のいずれかの方法により申請してください。
(1) 持参 (2) 郵送 (3) メール (4) FAX

■受け取り方法

環境安全課から郵送される案内文書（配布整理券・問診表など）を持参のうえ、協力薬局でお受け取りください。

※協力薬局の一覧は、案内文書の郵送時に同封します。受け取りに際しては、事前に説明映像を視聴などとして、安定ヨウ素剤についてご理解いただく必要があります。

問い合わせ

環境安全課 ☎0770-45-9126 FAX 0770-45-9107

✉kankyoanzen@town.fukui-wakasa.lg.jp

人のうごき Population

(5月1日現在)

人口 13,488人 (前月-11人)(前年-265人) [男 6,554人、女 6,934人]

世帯数 4,949世帯 (前月+6)(前年-6)

結婚 Wedding

(4月届出)

見浪 祥平 さん ♥ 大久保 彩夏 さん (上瀬)

赤ちゃん Baby

(4月届出)

Table with columns: おなまえ, 性別, 保護者, 集落. Lists newborns like 岡本 理玖 ちゃん, 飛永 晴思 ちゃん, etc.

納付のお知らせ

Table with columns: 項目, 期別, 納付期限. Lists tax items like 町県民税, 6月の口座振替日.

- 納付期限までに納めましょう
集落集金の方は、区の集金日となります。
口座振替の方は、残高の確認をお願いします。

今月の表紙

球春到来

美浜・若狭町両町長争奪高校野球大会の様子
取材させていただきました。(P17に掲載)
当日は穏やかな小春日和でしたが、球場では選手たちが全力でプレーする、熱く激しい試合を観ることができました。

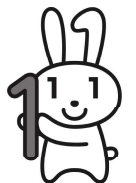


マイナンバーカード

日曜窓口 (6月)

- 日時：6月9日(日) 9:00~12:00
場所：若狭町役場 ※要予約
三方庁舎 ☎0770-45-9106
上中庁舎 ☎0770-62-2700

内容：マイナンバーカードの申請、交付、更新など



ありがとう

ふるさと納税(3月)

Large table listing names of donors for the 3rd month's hometown contribution tax.

匿名 1,341件
合計 18,596,000円



6月

くらしの カレンダー



■子育てのこと ■相談ごと ■健康のこと

1 土		
2 日		
3 月		上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ バレアフィットネス 嶋本インストラクター 歴史文化館2階講堂
4 火	あ・そ・ぼ! 10:30-11:30 リブラ若狭	こころの相談 10:00-11:30 若狭健康福祉センター
5 水		上中楽々健康体操教室 受付9:30～ 開始10:00～ リリフィジオ予防センター 歴史文化館2階講堂
6 木	4か月児育児教室 受付9:30-9:40 三方健康センター	
7 金	すくすく広場(歯のおはなし)【要予約】 10:00-11:30 バレア若狭 にこにこ交流会(ハンドメイド布小物)【要予約】 10:00-11:30 梅の里保育園	三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター
8 土		
9 日		
10 月	赤ちゃん広場(ベビーマッサージ) 10:00-11:30 リブラ若狭	特定健診・がん検診(肺・結核・胃・大腸)・肝炎検査 【要予約】8:30-11:00 リブラ若狭 特定健診・がん検診(肺・結核・大腸・乳・子宮頸)・肝炎検査 【要予約】13:00-14:30(乳・子宮頸 14:00まで)リブラ若狭 上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ バレアフィットネス 嶋本インストラクター 歴史文化館2階講堂 オレンジカフェ(認知症カフェ) 10:00-12:00 歴史文化館2階会議室 心の健康相談 14:00-17:00 二州健康福祉センター
11 火	子どもの育ちの相談日【要予約】 14:00-16:00 上中庁舎他 いきいき広場 9:00-11:00 わかば、みそみ保育所	心配ごと相談 9:00～12:00 地域福祉センター泉 法律相談 13:00～16:00 地域福祉センター泉 行政相談 9:00～12:00 熊川公民館
12 水	いきいき広場 9:00-11:00 三宅、気山、ののほな保育園 10か月児育児教室 受付9:00-9:10 三方保健センター	上中楽々健康体操教室 受付9:30～ 開始10:00～ リリフィジオ予防センター 歴史文化館2階講堂 人権相談 9:00-11:30 シルバー交流プラザ
13 木	いきいき広場 9:00-11:00 とぼっ子、中央保育所 12か月児育児教室 受付9:30-9:40 三方保健センター	バランスボール(+筋トレ)教室 13:30-14:30 岩澤スポーツプログラマー 三宅公民館
14 金	にこにこ交流会(絵本の読み聞かせ) 10:00-11:30 西田公民館	
15 土		
16 日		
17 月		上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ バレアフィットネス 嶋本インストラクター 歴史文化館2階講堂
18 火		行政相談 10:00～12:00 三方公民館 こころの相談 10:00-11:30 若狭健康福祉センター
19 水	にこにこカフェ【要予約】 10:00-11:30 西田公民館 2歳児育児教室 受付9:00-9:20 三方保健センター	上中楽々健康体操教室 受付9:30～ 開始10:00～ リリフィジオ予防センター 歴史文化館2階講堂
20 木	おひさま広場(ミニ運動会)【要予約】 9:30-11:30 明倫保育園 鳥羽ミニすく 10:00-12:00 鳥羽公民館 1歳6か月児健診 受付9:00-9:20 三方保健センター	
21 金		特定健診・がん検診(肺・結核・胃・大腸)・肝炎検査・骨密度測定 【要予約】8:30-11:00 歴史文化館 特定健診・がん検診(肺・結核・大腸・乳・子宮頸)・肝炎検査・骨密度測定 【要予約】13:00-14:30(乳・子宮頸 14:00まで)歴史文化館 三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター
22 土		
23 日	Smileすまいる(野木ミニすく) 10:00-13:00 野木公民館	
24 月		上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ バレアフィットネス 嶋本インストラクター 歴史文化館2階講堂 オレンジカフェ(認知症カフェ) 10:00-12:00 わらく(上吉田) 心の健康相談 14:00-17:00 二州健康福祉センター
25 火	あそびにきてね(七夕飾りづくり) 10:00-11:30 梅の里保育園 いきいき広場 9:00-11:00 わかば、みそみ保育所	
26 水	すくすく広場(ふれあい遊び)【要予約】 10:00-11:30 リブラ若狭 いきいき広場 9:00-11:00 三宅、気山保育所	上中楽々健康体操教室 受付9:30～ 開始10:00～ リリフィジオ予防センター 歴史文化館2階講堂
27 木	いきいき広場 9:00-11:00 とぼっ子、ののほな、中央保育所 7か月児育児教室 受付9:00-9:10 三方健康センター	バランスボール(+筋トレ)教室 13:30-14:30 岩澤スポーツプログラマー 三宅公民館
28 金		三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター
29 土		
30 日		

※健康体操教室についてのお問い合わせ先は福祉課 地域包括支援センター(☎0770-62-2702)まで
※ストレス・心の相談は随時受付中 お問い合わせは子育て支援課(☎0770-62-2704)まで
※変更がある場合は、行政チャンネル等でお知らせします。

SDGs わかすスマートライフ プロジェクト

便利に・賢く・楽しく暮らして、Q.Lスケア

集団健診が始まっています



5月から健診が始まりましたが、みなさん申し込みはお済みですか？
健診は、自分自身の体の健康状態を知るきっかけになり、生活習慣病の予防やがんの早期発見につながります。

集団健診は今からでも予約できますので、受診希望の方は健康医療課へご連絡ください。また、医療機関での個別健診も可能ですので、ぜひご活用ください。

健診を受けて塩分チェックシートを記入で、

血圧記録手帳をプレゼント！

血圧は、日々の健康管理において非常に重要な項目の一つです。血圧を毎日測定して記録することで、自分の体調の変化を一目で把握することができ、病気の早期発見に繋がります。

健康維持のために血圧の記録を始めませんか？



尿検査で、1日の推定塩分
摂取量もわかります！



SDGsみんなの **健康ポイント**
HAPIPO

対象

特定健診 **100** pt
がん検診 **100** pt

*対象は国民健康保険被保険者・後期高齢者医療被保険者です。

問い合わせ 健康医療課 ☎0770-62-2721

文芸ひろば

小原乙花俳句会

打ち寄せるハンケルの文字春の海
花の雨一年生の黄の合羽

飛永鼓 (山内)

山口紅月 (上黒田)

大鳥羽やよい俳句会

桜狩り家族並んで牛歩き
白髪髭今日も肴は冷奴

西村ト伝 (大鳥羽)

霜中凡人 (大鳥羽)

かをり歌会

清らかに白いフリージア咲き初めて
幸せ気分の一日常となる

松本はま子 (小川)

沈丁花馥郁とした香り満ち

幸せいっぱい介護の広場

由里絹子 (井崎)

上中短歌会

ひと口の御飯をのこす慣ひつき

これも老ひかと昼飼へまはす

竹内八重子 (脇袋)

蔓ばらの自由奔放に伸びたるを

垣根に添ばしまとめゆくなり

岡本百合子 (安賀里)

若狭町冠句の会

あきらめず頑固に残る意地一つ
回り出す土に親しむ農設計

河村由紀子 (相田)

重長幸代 (三生野)

先手にて、投句者に誤りがあったため再掲します。訂正してお詫びします。
あきらめず研鑽積んで生む一品

清水悠紀子 (鳥浜)