

広報
Kouhou Wakasa
わかさ

2026年
4月号
No.253



Page2-3
大学連携によるまちづくりの推進

Page4-5
令和8年度当初予算

大学連携による まちづくりの推進

専門的知見を活用し、新しいまちづくりの推進へ

～大学との連携協定の紹介～

若狭町では、地域課題の解決や魅力向上を図るための連携協定を締結し、さまざまな分野で協働の取り組みを進めています。

大学の専門的な知見を活用し、教育、地域づくり、産業振興など、幅広い分野で新たな価値の創出に取り組んでいます。

地域資源を生かしながら、将来にわたって住み続けられるまちづくりを推進します。

- ・定住促進
- ・文化、観光、経済振興
- ・交流促進、地域活性化など

大学と行政が連携し、地域課題の解決や新たな価値の創出を目指します。

- ・公共施設の整備や運営
- ・必要な人材の育成など

町の産業振興を促進するとともに、新たな担い手育成を推進します。

- ・農業、漁業の振興および人材の育成
- ・農業、漁業研究の推進など

若狭町

1
持続可能な
町づくり

2
産業振興

3
医療・福祉

4
資源・環境

5
公民連携

自然環境の保全や資源の有効活用など、持続可能な地域づくりに取り組みます。

- ・自然環境保護
- ・資源管理など

健康づくりや福祉の充実に向け、専門的な知見を生かした支援を行います。

- ・地域医療（福祉）の充実
- ・住民の健康維持など

大学との協定一覧

- | | | | |
|-----------|----------------------|--------|--------------------|
| ・立命館大学 | (平成 17 年 8 月 1 日締結) | ・福井大学 | (令和 4 年 5 月 9 日締結) |
| ・福井工業大学 | (平成 29 年 9 月 20 日締結) | ・東洋大学 | (令和 6 年 5 月 1 日締結) |
| ・明治国際医療大学 | (平成 31 年 2 月 21 日締結) | ・國學院大學 | (令和 8 年 3 月 6 日締結) |
| ・福井県立大学 | (令和 2 年 1 月 31 日締結) | | |



福井大学

町民の健康増進をサポート

地域共創を目的として、地域医療・福祉の充実などの各分野で相互協力を推進するために、包括的連携協定を締結しています。特に、サルコペニア※の予防のため、拡大健診に加えフレイル体操教室を開催し、地域住民の健康増進の取り組みを行っています。この取り組みが自治体、大学、企業などが参加する「第14回健康寿命をのばそう！アワード」において、生活習慣病予防分野の厚生労働省優良賞として表彰されました。



※加齢による筋肉量および筋力の低下を特徴とする症候群

福井工業大学

相互連携協定

産業・観光・教育などさまざまな分野での相互連携協定を締結しています。また、「若狭町みさき漁村体験施設（みさきち）」の指定管理者として施設の運営・管理を行うとともに、町内イベントで福井工業大学（附属高校・中学校含む）の吹奏楽部が演奏するなど、町民と深く関わりながら、相互に連携を深めています。



東洋大学

公民連携に関する協定

持続可能なまちづくりを推進するため、公民連携（PPP/PFI）による公共施設の整備・運営等の事項で協定を締結しています。これまでに、職員の専門性の育成や当町における既存公共施設の一体的な再編・活用に向けた調査・検討を行いました。今後、公民連携によって、公共投資だけでなく、民間の資金と力を合わせて観光開発を推進していく予定です。



國學院大學

7つの分野で相互に連携

観光まちづくり推進のため、地域活性化、歴史・文化の振興、経済活性化、人材育成など7つの項目で相互に連携および協力することについて協定を締結しています。大学が有する専門的知見・人材・技能をまちづくりに活用するほか、フィールドワークの場所として学生の受入を行う予定です。



当初予算

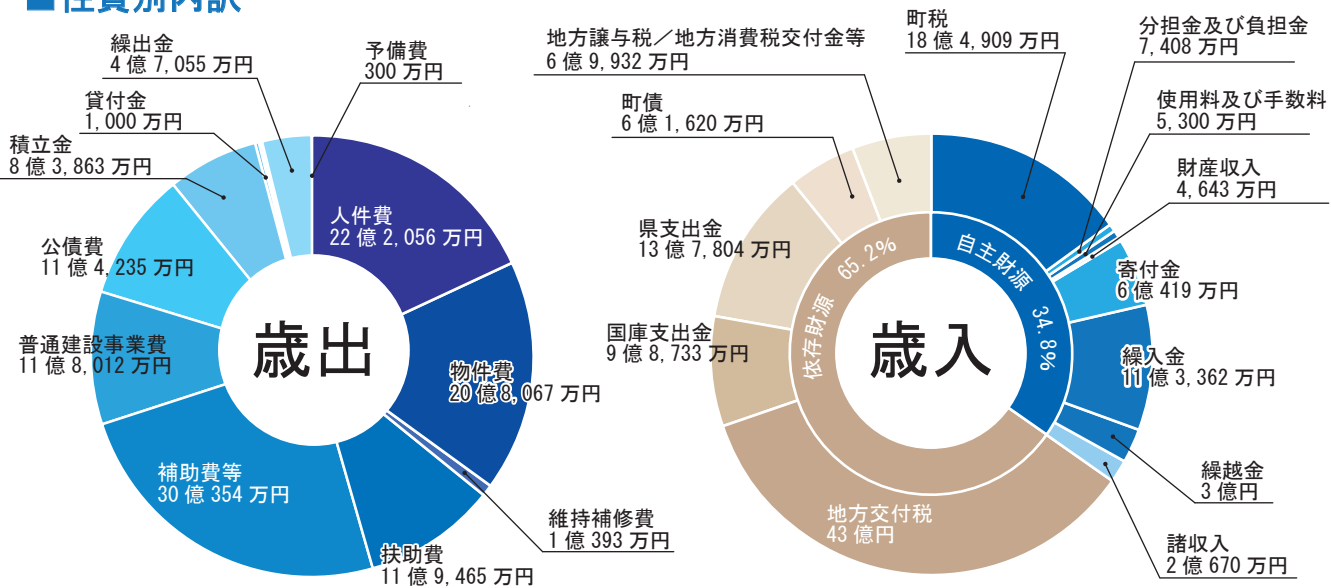
一般会計

122億4,800万円

令和8年度の当初予算が成立しました。

一般会計は122億4,800万円で、前年度6月補正後の予算額に比べて1.6%の減額となっています。また、特別会計は36億2,762万円、企業会計は29億3,217万円を計上しています。一般会計・特別会計・企業会計を合わせた町の予算総額は、188億779万円となり、3.4%の減額となっています。
 ※令和7年度当初予算額は骨格予算のため令和7年度6月補正後の予算額と比較しています。

■性質別内訳



用語の解説
 自主財源 42億6,711万円 (34.8%) → 町が自主的に収入できる財源
 依存財源 79億8,089万円 (65.2%) → 国や県の基準に基づき交付や割り当てがなされる財源

■行政分野別内訳

分野	予算額	伸び率
議会費	1億444万円	▲29.1%
総務費	25億8,012万円	▲13.9%
民生費	29億5,711万円	▲5.6%
衛生費	15億242万円	8.9%
労働費	2,642万円	33.2%
農林水産業費	7億4,862万円	13.5%
商工費	3億2,382万円	25.6%
土木費	11億6,698万円	28.6%
消防費	4億8,231万円	9.4%
教育費	12億1,044万円	▲9.4%
公債費	11億4,235万円	▲2.2%
予備費	300万円	0.0%

特別会計 36億2,762万円

会計名	予算額	伸び率
国民健康保険特別会計	12億9,912万円	▲4.0%
後期高齢者医療特別会計	2億7,084万円	10.1%
直営診療所特別会計	1億2,352万円	▲3.1%
介護保険特別会計	18億3,989万円	▲3.6%
農業者労働災害共済事業特別会計	153万円	20.2%
町営住宅等特別会計	2,412万円	▲13.4%
土地開発事業特別会計	6,860万円	13.8%

企業会計 29億3,217万円

会計名	予算額	伸び率
水道事業会計	7億8,792万円	▲32.3%
工業用水道事業会計	4,462万円	8.7%
下水道事業会計	15億3,543万円	▲0.8%
上中診療所事業会計	5億6,421万円	4.3%

※[数値について]
 広報紙では、万円単位で表示しているため端数が一致しない場合があります。

01 SDGs 推進事業

地域が抱える「環境」「経済」「社会」の課題を総合的に解決し、町民とともに持続可能な地域社会の実現を目指します。SDGs 推進期間として夏に「わかさ SDGs ウィーク」を開催します。

1,363万円



02 SDGs まちづくり推進事業

時代に応じた持続可能な地域社会に向けて、地域の課題解決及び地域活性化に向けての活動を促進するため、各地域づくり協議会に交付金を交付します。また、持続可能な集落づくりを推進するため、主体的に地域課題解決に取り組む自治会に対し、その活動に必要な経費を補助します。

3,648万円



03 若狭子育て支援センター事業

パレア若狭内「あそまなびの森（あそまな）」が多くの方に愛される施設になるように、さらなる賑わい創出と、利用者の満足度を高めていきます。また、併設の子育て支援センターの運営内容を充実させ、子育て支援の拠点として、子育て家庭の育児負担感・不安感の軽減を図り、安心して子育てができる環境を整えます。

2,383万円



04 観光まちづくり推進事業

第4次若狭町観光振興ビジョンの将来像実現に向けて、各施策を着実に推進し、交流人口の拡大と地域経済の活性化を図るとともに、住民が誇りを持って暮らし続けられる持続可能な地域社会の実現を目指します。令和8年度は「インバウンド事業」「プロモーション事業」を重点的に推進します。

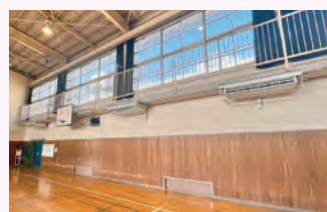
4,452万円



05 学校空調整備事業

猛暑の深刻化による児童生徒の安全確保と災害時における避難所としての機能強化の観点から、文部科学省の臨時特例交付金を活用し、町内小中学校の体育館空調設備を整備します。令和8年度は三方・上中中学校の整備を行います。また、各小学校についても計画的に整備を進めていきます。

1億8,942万円





◀音楽ホールのチケットの購入はこちら

音楽ホール
Hall

6/13 [土] パレア若狭映画上映会 たべっ子どうぶつ THE MOVIE

■1978年の発売以来、愛され続ける国民的おかし「たべっ子どうぶつ」がまさかの映画化！お馴染みのどうぶつたちが、フル3DCGアニメーションとなって初めて命が吹き込まれた。さらに、映画オリジナルのぺがさすちゃんも仲間入りし、個性豊かでモフモフなどぶつたちがスクリーンで大暴れー。コイツら、そんなに甘くない!? 笑いあり感動ありの癒し系エンタメ超大作が日本をちょっぴり「おかし」くする！

時間／開演 10:00 開場 9:30 (上映時間約 90分)
料 金／ 500 円 (全席指定)
チケット販売／ 4 月 25 日 (土)
窓口販売 9:00 ~ 電話・WEB 受付 13:00 ~
※2 歳以下膝上無料 (座席が必要な場合は有料)
※販売席数 300 席
問合せ／パレア文化課 Tel : 0770-62-2506

お子様の映画デビューを応援！

- ・上映中の場内照明は明るめ
- ・入退場は自由！

※音楽ホール内での飲食はご遠慮ください。



©ギンビス ©劇場版「たべっ子どうぶつ」制作委員会

貸館

公演名	開催日時	問合せ
ピアノ・エレクトーン発表会	5月10日(日) 開場 13:00 開演 13:30	新田 Tel : 090-4684-1139
秋桜コンサート (琴・三絃・舞踊)	5月24日(日) 開場 13:00 開演 13:30	岡崎 Tel : 0770-52-6538

ギャラリー

Gallery

貸館

展示会名	展示期間	問合せ
膳湖書道会書作展	5月1日(金) ~ 10日(日)	膳湖書道会 Tel : 090-4681-1029

5/18[月]・6/8[月] 器の金継ぎ

■陶器の割れやひびを、漆を使った金継ぎの手法で美しくよみがえらせる金継ぎにチャレンジしてみませんか。

時間／9:30～11:30

場所／パレア若狭 創作スタジオ

定員／6人(大人の方に限る)

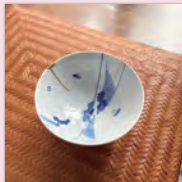
参加費／1,500円(受講料各回500円+材料費1,000円)

持ち物／壊れた器1～2個、持ち帰り用の箱

講師／DoDo 清水亜土

締切り／5月14日(木)

問合せ／パレア文化課 Tel:0770-62-2508



※2回で完成の講座です。

※複雑な割れ欠けは、時間内に仕上がらないためご遠慮ください。

※基本的には1個の修復になりますが、簡単な欠けやひび割れの場合は2個修復いただけます。

5/30[土] 初夏の寄せ植え教室

■初夏の涼しげな寄せ植えを作ります。土づくりや、花苗の扱い方、お手入れの仕方などを学びながら寄せ植えを完成させましょう！

時間／13:30～15:30

場所／パレア若狭 創作スタジオ

対象／お花好きの方、親子連れ

定員／15組

参加費／4,000円(受講料500円+材料費3,500円)

持ち物／手袋、エプロン等

講師／ランドスケープガーデン 青池かをり

締切り／5月20日(水)

問合せ／パレア文化課 Tel:0770-62-2508



※写真はイメージです。

6/13[土] おはなしたまて箱

毎月第2土曜日に読み聞かせをします。参加無料で、赤ちゃんから参加できます。

時間／11:40～

場所／図書館パレア館 絵本コーナー

内容／ボランティアによる絵本の読み聞かせ

問合せ／パレア館 Tel:0770-62-2505

6/27[土] にじいろのおはなし会

毎月第4土曜日に紙芝居をします。参加無料で、赤ちゃんから参加できます。

時間／11:00～

場所／図書館リブラ館

内容／ボランティアによる紙芝居

問合せ／リブラ館 Tel:0770-45-9115

図書館からのオススメ本

『マンガでわかる！ 死亡ピンチからの生還図鑑 地震を生きのびろ！』

大塚 志郎 / 著

身近な死の危険をマンガで解説！ 子どもも大人も必読の生還図鑑シリーズの地震編。屋内で巨大地震に遭遇した際の対処法、屋外にいるときに取るべき行動、避難所まで生きてたどり着くためのポイント、津波や地割れの回避方法など、絶対に身につけておきたい知識がてんこ盛り。



お知らせ

INFORMATION

パレア若狭ボランティア スタッフ(パボス)募集

パレア若狭の運営のお手伝いをしていただけるボランティアスタッフ(パボス)を募集しています。

■活動内容

- ・ホールスタッフ
- ・図書館スタッフ など

■対象

高校生以上

※パボス登録票をご記入のうえ、パレア文化課窓口にご提出ください。



◀ 詳細はこちら
(パレア若狭ホームページ)

Parea 若狭音楽ホール

チケットの購入方法

音楽ホールの公演チケットは、以下の方法でお買い求めいただけます。

- 1 チケットカウンターで購入
- 2 WEBで購入
- 3 電話で予約
(当日までにチケットカウンターで受け取り)



※1、3は9:00～17:00(火曜日を除きます)

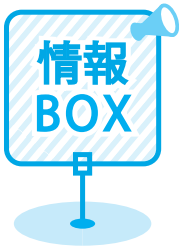


Parea 若狭 Instagram

パレア若狭では公式 Instagram アカウント (@pareawakasa) を開設しています。

イベント情報やお知らせを随時投稿していますので、ぜひフォローをお願いします。





暮らしに役立つ情報をお届けします

“後期高齢者医療制度に関するお知らせ（令和8年度からの保険料率等の改定について）”

後期高齢者医療制度では、財政運営期間を2年間としており、保険料率も2年ごとに見直すこととされています。

今回の保険料率改定により前回（令和6・7年度）に比べ、医療分の所得割率、被保険者均等割額ともに引き上げとなり、また、子ども・子育て支援金分が新たに賦課されることとなりました。これは、医療費の増加に加え、物価上昇などの影響による診療報酬の引き上げ、国の医療保険制度改革などによるものです。

■保険料率について

令和6・7年度の保険料		令和8年度の保険料率	
所得割率	9.7%	所得割率	医療分 10.83%
被保険者均等割額	49,700円	被保険者均等割額	子ども分 0.26%
			医療分 54,140円
			子ども分 1,300円

※医療費の増加、診療報酬の引き上げ等により保険料率の改定を行いました。

■保険料賦課限度額について

令和7年度	令和8年度	
800,000円	医療分	850,000円
	子ども分	21,000円

※国の基準に合わせて保険料賦課限度額の改定を行いました。

■保険料軽減措置の変更について

均等割額の軽減措置（令和8・9年度）

軽減割合	被保険者本人並びに世帯主および同一世帯内の別の被保険者の総所得金額等の合計額
7割軽減 (医療分のみ令和8・9年度に限り7.2割軽減)	43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)以下
5割軽減	43万円+《31万円×世帯に属する被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1)》以下
2割軽減	43万円+《57万円×世帯に属する被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1)》以下

前回（令和6・7年度）からの変更点

均等割7割軽減対象者 医療分のみ7.2割軽減に変更になります。

均等割5割軽減対象者 基準額が30万5千円から31万円に変更になります。

均等割2割軽減対象者 基準額が56万円から57万円に変更になります。

問い合わせ 福井県後期高齢者医療広域連合 健康医療課 ☎0776-54-6330 ☎0770-62-2708

“令和8年度若狭町職員採用試験（8月採用）のお知らせ”

令和8年8月採用の若狭町職員採用候補者試験を次のとおり実施します。

■募集期間

4月15日（水）～5月25日（月）

■試験日時

6月6日（土） 8:45～

■募集職種

- ・事務職（一般） 若干名
- ・保育士 若干名

■採用予定日

8月1日（土）

■試験方法

面接、SPI3、小論文、職場適正考査

■申込方法

福井県電子申請、総務課窓口、郵送

※募集要項の詳細はホームページをご確認ください。



▲若狭町ホームページ

問い合わせ
総務課

☎0770-45-9109



“ 予防接種についてのご案内 ”

定期予防接種の令和7年度からの変更点および令和8年度の任意予防接種についてご案内します。

定期予防接種の変更点

■RSウイルス母子免疫ワクチン接種

新たに定期接種（A類疾病）となります。
接種時点で、妊娠28週0日～36週6日までの方が対象。
対象の方には個別でご案内します。

■高齢者肺炎球菌ワクチン接種（ワクチンの種類の変更）

使用するワクチンが23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン（PPSV23）から沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン（PCV20）に変更になります。対象の方には個別でご案内します。

■ヒトパピローマウイルス感染症（ワクチンの種類の変更）

使用するワクチンが9価のみとなり、2価、4価が定期接種の対象外となります。

任意予防接種


町では、接種費用の一部を助成します。なお、ワクチン接種は任意です。接種については、被接種者（あるいはその保護者）と接種医で相談のうえご判断ください。

■接種期間

令和8年4月1日（水）～令和9年3月31日（水）

■申請期限

令和9年4月15日（木）必着

ワクチン名	対象者（若狭町に住所がある）	補助上限額	申請の方法
おたふくかぜワクチン	接種日の年齢が1歳から2歳に至るまでの間に接種した方	2,000円	①または②の方法で、申請手続きをしてください。 申請後（約1か月後）指定の口座へお振込みします。 ①接種費用支払い後に若狭町LINE公式アカウントから申請  ②窓口へ申請書類を提出 （申請書様式は若狭町ホームページからダウンロード可能）
風しんワクチン	①妊娠を希望する女性およびその配偶者や同居者 ②風しん抗体価の低い妊婦の配偶者や同居者 ※1	4,000円	
带状疱疹ワクチン	50～64歳になる方 （昭和37年4月2日生まれ～昭和52年4月1日生まれ） <u>ただし、予防接種の助成は1回限りとなり、今後带状疱疹の定期予防接種の対象者になられた場合に、対象から除かれることをご了承ください。</u>	生ワクチン（1回接種） 2,000円 組換えワクチン（2回接種） 5,000円/回	

※1 抗体検査を希望される場合は、福井県の事業で「風しんの無料抗体検査事業」を実施していますので若狭健康福祉センターまたは二州健康福祉センターにお問い合わせください。

問い合わせ

健康医療課 ☎0770-62-2721
若狭健康福祉センター ☎0770-52-1301
二州健康福祉センター ☎0770-22-3747

“ 駅ピアノ祭り♪ @上中駅 ”

上中駅にてピアノを通じた交流会を開催します。皆さまお気軽にお越しください。

■日時

5月3日（日）10:00～16:00

■場所

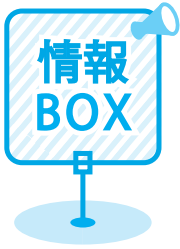
上中駅2階ピアノ前広場（若狭町井ノ口36-1）

■その他

飲食店やアーティストによる物販やワークショップもあります。

問い合わせ

心からコンサート実行委員会 ☎080-3745-0744



暮らしに役立つ情報をお届けします

“ 知っていますか？ 光化学オキシダントとPM2.5 その影響と対策 ”

春から夏にかけて、光化学オキシダントやPM2.5の濃度が高くなる傾向があります。理由の一つとして、日差しが強くなることで大気中の化学反応が活性化すること、そして風が弱まりやすい気象条件により有害物質が滞在しやすくなるためです。

■光化学オキシダント・PM2.5とは

光化学オキシダントとは、光化学スモッグの原因となる大気汚染物質のことです。工場などから排出される窒素酸化物や炭化水素への太陽光照射により生成されます。高濃度の汚染物質により視界が悪くなることを光化学スモッグと呼ぶこともあります。

PM2.5とは、大気中の粒子状物質のうち粒径が $2.5\mu\text{g}/\text{m}^3$ 以下の粒子のことです。ボイラーや自動車などの排気ガスなどから生成されます。

■注意報等発令時の周知方法

注意報が発令された際は、音声告知放送、若狭町LINE公式アカウント、若狭町ホームページ等でお知らせします。

■注意報等発令時の行動

- ・屋外での運動や作業を控えましょう。
- ・各学校、保育園などにおいては、屋外での運動や作業を控え、屋内に入りましょう。
- ・ unnecessary 自動車の使用を控えましょう。
- ・目や喉などに違和感があるときは洗眼やうがいをし、症状がひどい場合は医師にご相談ください。
- ・テレビやラジオで、最新情報を取得するようにしましょう。

■主な症状

- ・目の刺激に関する症状（痛む、かゆい、チカチカする、充血、涙が出る）
- ・喉に関する症状（痛む、いがらっぽい、咳が出る）

■情報提供

- ・大気環境については右の二次元コードのページから情報の収集ができます。



▲福井県 大気汚染情報

問い合わせ 環境安全課 ☎0770-45-9126

“ 軽自動車税の減免申請について ”

身体や精神に障がいのある方で、一定要件を満たす場合に、所有する車両にかかる軽自動車税が減免される制度があります。該当される方は、税務住民課へ申請してください。

■該当車両

- ①障がい者本人が所有する車両（障がい者と生計を一にする方が運転する場合はその障がい者の通院や通学、生業などに使用する車両）
 - ②18歳未満の障がい者と生計を一にする方が所有し、専らその障がい者の通院や通学、生業などに使用する車両
- ※軽自動車、普通車合わせて1人1台のみが対象となります。既に別の軽自動車税の減免を受けている方や、普通自動車税の減免を受けている方は対象外となります。

■申請に必要なもの

- ①減免申請書
- ②身体障害者等手帳
- ③運転者の運転免許証（コピー可）
- ④車両所有者のマイナンバーカード（通知カード）
- ⑤車検証（コピー可）
- ⑥その他減免申請書に添付が必要な書類

※ご家族等の代理人が申請することも可能です。
詳しくはお問い合わせください。

■申請期間

令和8年5月25日（月）まで
期限を過ぎた場合は減免の対象となりません。

問い合わせ 税務住民課 ☎0770-45-9101



“ 自転車用ヘルメットの購入費用の一部を補助します ”

自転車を利用する町民のヘルメット着用の促進を図るため、ヘルメット購入にかかる費用の一部を補助します。

■補助対象者

若狭町に住民票があり、町税等を滞納していない方

■対象となるヘルメット

- ・SGマーク等が貼付されたもの
- ・令和8年4月1日以降に購入した新品のもの

■補助内容

- 【一般】ヘルメット購入費の2分の1（上限2,000円）
- 【高校生以下】ヘルメット購入費の10分の10（上限3,000円）
- ※中学生は除きます（学校を通じて購入補助を実施）
- ※100円未満の端数は切り捨て

■申請書類

- ①申請書
- ②領収書（レシート可）
- ③ヘルメットにSGマーク等の貼付が確認できるもの

■申請期間

令和8年4月1日～令和9年3月31日
※年度内に1人1回までの申請となります。



▲詳細はこちら

問い合わせ 環境安全課 ☎0770-45-9126

“ 河川愛護モニターの募集（北川・遠敷川） ”

福井河川国道事務所では、地域住民と河川管理者との連携を深め、河川の適正な維持・管理に役立てるために、河川愛護モニターを募集しています。

■活動内容

河川の状況報告など

■委嘱期間

7月1日から1年間

■資格

20歳以上で、北川（河口～瓜生大井根頭首工付近）または遠敷川（北川との合流点～新遠敷橋付近）から概ね5キロ以内に住んでいる方

■報酬

月額4,580円(予定) ※支給条件あり

■申込締切

5月18日（月）16:00まで

■申込方法

詳しくは福井河川国道事務所のホームページに掲載の応募要領をご確認のうえ、申込みフォームまたはメールにてお申込みください。



◀福井河川国道事務所ホームページ

問い合わせ 福井河川国道事務所 河川占用調整課 ☎0776-35-2661

“ 土日祝も OK！町全域で使えるデマンドタクシー ”

若狭町デマンドタクシーにつきまして、令和8年4月1日より、海山～常神へ運行エリアを拡大し、さらに土日祝日の運行も開始します。

■運行日時

毎日 7:30～17:00（12月29日～1月3日は運休）

■運行エリア

若狭町全域

■運賃

1回の乗車につき1人500円（相乗りすると1人300円）

■登録・予約制

ご利用には初回登録が必要です。登録用紙をご提出いただくか、観光まちづくり課（0770-45-9112）までご連絡ください。ご予約は予約センター（0770-32-0909）へお電話（平日のみ）またはWEBからお申込みください。



▲登録・予約ページはこちら

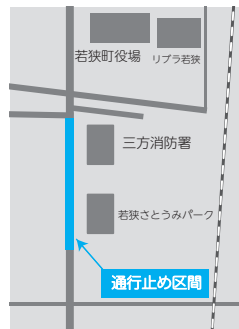
問い合わせ 観光まちづくり課 ☎0770-45-9112 町営公共交通に関すること
オオギ観光タクシー ☎0770-32-0909 デマンドタクシー予約センター

“ ツーデーマーチ開催に伴う通行止めのお知らせ ”

若狭・三方五湖ツーデーマーチの開催にあたり、一部道路の車両通行止めを行います。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

場所	日時
浦見川沿い	5月16日(土) 8:30～13:00
若狭さとうみパーク前	5月16日(土)・17日(日) 7:00～17:00※

※会場準備、後片付けのため、5月14日(木)から18日(月)にかけて片側通行となる時間があります。



▲若狭さとうみパーク前



▲浦見川沿い

問い合わせ 若狭・三方五湖ツーデーマーチ実行委員会 ☎0770-45-9118

“ 敦賀税務署職員採用に関するお知らせ ”

税務職員は、国税局や税務署において、国税に関する指導や相談または調査・徴収など、国の財政を支えるために日々奮闘しています。必要な教養と専門知識を習得するための研修制度が充実しているほか、仕事と育児の両立(ワークライフバランス)についてもサポート体制が整っており、男性にも女性にも働きやすい環境が整っています。

■受験

- 令和8年4月1日において、高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および令和9年3月までに高校または中等教育学校を卒業する見込みの者
- 人事院が上記①に掲げる者に準ずると認める者

■受験申込方法

申込みは、インターネットにより行ってください。

■受付期間

- 6月12日(金) 9:00～
6月24日(水) [受信有効]



詳細はこちら



申込みはこちら

問い合わせ 人事院中部事務局 ☎052-961-6838

“ 令和8年度第1回若狭町歴史環境講座 きみの手で歴史をつなぐ！和紙づくりと古文書修復体験 ”

昔のことって、むずかしそう？でも、和紙を作って、その紙が古文書修復にどう役立つかを知る体験って、ワクワクしませんか？古文書修復法を実際に考え出した専門家に直接習えるチャンスです。初めてでも安心！和紙や手作りが好きな人、大歓迎！

■講師

多仁 照廣 氏 (若狭路文化研究所所長)
古文書修復法「多仁式すきはめ」を開発した専門家

■日時

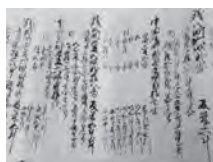
5月31日(日) 13:00～16:00

■会場

若狭路文化研究所 (美浜町菅浜70-8-2/旧菅浜小学校内)



▲修復前



▲修復後

■定員

先着限定10人

■申込期間

5月9日(土)～5月24日(日)

■対象

小学校5年生以上 どなたでも
中学生高校生の参加大歓迎！

■持ち物

習字で使った半紙があればご持参ください。
和紙の材料になります。

■参加費

無料

問い合わせ 歴史文化課 ☎0770-45-2270

INFORMATION

人のうごき Population

(4月1日現在)

人口 13,005人 (前月-57人)(前年-237人)
[男 6,341人、女 6,664人]

世帯数 4,913世帯 (前月+1)(前年-17)

赤ちゃん Baby

(3月届出)

おなまえ

性別

保護者

やまざき みき
山崎 美希 ちゃん 女 正貴 さん (能登野)
映子 さん

みずえ こうあ
水江 煌空 ちゃん 男 亮介 さん (グリーンハイツ)
悠希 さん

いせき れんと
井関 廉人 ちゃん 男 一志 さん (安賀里)
麻由 さん

なかむら そうすけ
中村 奏佑 ちゃん 男 圭佑 さん (堤)
音衣 さん

すずき すい
鈴木 翠唯 ちゃん 男 崇士 さん (大鳥羽)
みのり さん

いしだ みのり
石田 実 ちゃん 男 巨 さん (井崎)
明日実 さん

結婚 Wedding

(3月届出)

おなまえ

集落

小林 大作 さん ♥ 村上 遥菜 さん (三田)

渡邊 龍樹 さん ♥ 清水 沙紀 さん (井崎)

ありがとう

ふるさと納税 (2月)

寄附をいただいた方々の氏名はホームページに掲載させていただいております。2次元コードよりご確認ください。数ある自治体の中から若狭町にご寄附を賜り、誠にありがとうございました。

氏名公表 27人
匿名 372人
合計 399人
総額 7,654,500円



▲ふるさと納税寄附者名簿 (2月分)



納付のお知らせ

項目	期別	納付期限
固定資産税	第1期	6月1日(月)
軽自動車税	全期	6月1日(月)
5月の口座振替日		5月25日(月)
5月の口座再振替日		6月15日(月)

~ウっかり納付忘れなし!「口座振替」による自動引き落とし納付の手間がなく、忘れる心配もない口座振替が便利です。町内の金融機関や郵便局で申込みができます。

マイナンバーカード目曜窓口(6月)

- 日時: 5月10日(日) 9:00~12:00
- 場所: 若狭町役場 税務住民課 ※要予約
三方庁舎 ☎0770-45-9106
上中庁舎 ☎0770-62-2700
- 内容: マイナンバーカードの申請、交付、更新など



今月の表紙

春、満開。

今月の表紙は正明寺(日笠)の桜です。4月は町内各地で桜が開花し、新たな年度の訪れを感じる季節になりました。

今年度も町民の皆さまに、行政の情報を分かりやすくお伝えできるよう務めてまいります。本年度も広報わかさをよろしくお願ひします。

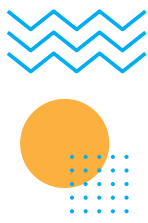


「広報わかさ」に関するご意見・ご感想をお寄せください

「広報わかさ」を町民の皆さまにとつてより良いものとするため、広くご意見・ご感想を募集しております。下記宛に郵送・メール・Fax等でお寄せください。

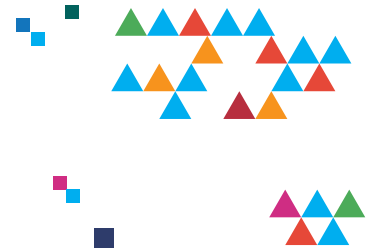


〒919-1393 若狭町中央1-1
若狭町役場 総務課広報係
TEL: 0770-45-9109
Fax: 0770-45-1115
E-mail: soumu@town.fukui-wakasa.lg.jp



SDGs わかさスマートライフ プロジェクト

便利に・賢く・楽しく暮らして、心も体も健康に



+10 〈プラス・テン〉で始める 健康づくり

暖かくなり、からだを動かしたくなる季節になってきました。
みなさんは、普段どのくらいからだを動かしていますか？

+10（プラス・テン）とは

「今より**10分**多くからだを動かそう」という取り組みです。
からだを動かすことで、脳卒中、心臓病、糖尿病、うつ、認知症などの発症リスクを下げることができます。

からだを動かすとなぜ良いの？

からだを動かすことで筋肉の仕事量が増え、食べた物をエネルギーとして利用します。また、食後に動くことで食べた物を燃料に筋肉が働くため、血糖も下がりやすくなります。

+10の実践例



階段を使う



遠回りして歩く



家事や運動をプラス



座る時間を減らす

まずは「10分」。今より多くからだを動かしてみませんか？

福井県の平均歩数目標 男性8,700歩、女性7,800歩



詳細はこちら

問い合わせ

健康医療課 ☎0770-62-2721

文芸ひろば

大鳥羽山水会

春雨や墨絵の如き四圍の山
春雨や古都の街ゆく人力車

四方由紀子（グリーンハイツ）
杉谷幸一郎（脇袋）

五湖俳句会

ふきのたうきぎみて香る指の先
のどけしや路面電車の曲がりゆく

中村淳子（若王子）
小堀恭子（鳥浜）

かをり歌会

カラフルな団子を撒きし涅槃会に
昭和の子らの歓声聞こゆ
大雪に集ひし子らや孫たちを
笑顔で迎ふ父の遺影

松本武彦（小川）
須磨俊一（気山）

若狭町冠句の会

今が花夢は五輪で咲かす意気
雲の色四季百態の風の筆

今川佳宵（鳥浜）
小林岑子（三田）

上中短歌会

又一步ふみ出す事の示されしか
独り居の老に初春の来る
暗秋のそぞろ雨に沈みたる
余呉湖の奥にカイツブリ鳴く

小林福（日笠）
井上弘子（下夕中）



くらしの カレンダー



■子育てのこと ■相談ごと ■健康のこと

1	金		三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 三方保健センター
2	土		
3	日		
4	月		
5	火		
6	水		
7	木	すくすく広場(骨盤ケア)【要予約】 10:00-11:30 パレア若狭	
8	金		三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 三方保健センター
9	土		
10	日		
11	月	赤ちゃん広場 10:00-11:30 パレア若狭	上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ 歴史文化館2階講堂 心の健康相談 14:00-17:00 二州健康福祉センター
12	火	いきいき広場 9:30-11:00 わかば、みそみ保育所 10か月児育児教室 受付9:00～9:10 三方保健センター 12か月児育児教室 受付9:30～9:40 三方保健センター	心配ごと相談 9:00-12:00 パレア若狭 法律相談【要予約】 13:00-16:00 パレア若狭 行政相談 9:00-12:00 熊川公民館
13	水	いきいき広場 9:30-11:00 三宅、気山保育所 鳥羽ミニすく 10:00-12:00 鳥羽公民館	上中楽々健康体操教室 受付9:30～ 開始10:00～ 歴史文化館2階講堂 オレンジカフェ(認知症カフェ) 10:00-12:00 歴史文化館2階会議室 人権相談 9:00-11:30 シルバー交流プラザ
14	木	いきいき広場 9:30-11:00 とぼっ子、ののほな、中央保育所	
15	金	にこにこ交流会(助産師とお話・計測) 10:00-11:30 西田公民館	三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 三方保健センター
16	土		
17	日		
18	月		上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ 歴史文化館2階講堂
19	火		こころの相談 10:00-11:30 若狭健康福祉センター 行政相談 9:00-12:00 三方公民館
20	水	にこにこカフェ【要予約】 10:00-11:30 西田公民館 2歳児育児教室 受付9:00-9:20 三方保健センター	上中楽々健康体操教室 受付9:30～ 開始10:00～ 歴史文化館2階講堂
21	木	おひさま広場(お散歩に行こう) 9:30-11:30 明倫保育園 1歳6か月児健診 受付9:00-9:20 三方保健センター	
22	金		三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 三方保健センター 特定健診・がん検診(肺・結核・胃・大腸)・肝炎検査【要予約】 8:30-11:00 リブラ若狭 特定健診・肝炎検査・がん検診(肺・結核・大腸・乳・子宮頸) 【要予約・女性限定】13:00-14:30(乳・子宮頸は14:00まで) リブラ若狭
23	土		
24	日		
25	月	ハッピーハーフバースデー!(足型・手形押し) 10:00-11:00 パレア若狭	上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ 歴史文化館2階講堂 心の健康相談 14:00-17:00 二州健康福祉センター
26	火	いきいき広場 9:30-11:00 わかば、みそみ保育所	
27	水	いきいき広場 9:30-11:00 三宅、気山保育所 にこにこ広場(かおる先生とリトミックしよう) 10:00-11:30 梅の里保育園 4か月児育児教室 受付9:30-9:40 パレア若狭	上中楽々健康体操教室 受付9:30～ 開始10:00～ 歴史文化館2階講堂 オレンジカフェ(認知症カフェ) 10:00-12:00 わらく(上吉田)
28	木	いきいき広場 9:30-11:00 とぼっ子、ののほな、中央保育所	
29	金		三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 三方保健センター 特定健診・がん検診(肺・結核・胃・大腸)・肝炎検査【要予約】 8:30-11:00 歴史文化館 特定健診・肝炎検査・がん検診(肺・結核・大腸・乳・子宮頸) 【要予約・女性限定】13:00-14:30(乳・子宮頸は14:00まで) 歴史文化館
30	土		
31	日		

※健康体操教室についてのお問い合わせは福祉課 地域包括支援センター(☎0770-62-2702)まで
 ※ストレス・心の相談は随時受付中 お問い合わせは子育て支援課(☎0770-62-2704)まで
 ※変更がある場合は、行政チャンネル等でお知らせします。



私たちの新章、
さあ、ここから。

撮影協力：美方高校、三方中学校、上中小学校

新しい一歩を踏み出す卒業生の皆さんを、若狭町はいつまでも応援しています。

3月4日	美方高校 145名	17日	鳥羽小学校 11名	18日	三方小学校 20名	23日	気山保育所 6名	25日	中央保育所 9名
6日	三方中学校 67名		上中小学校 13名		気山小学校 10名		ののはな保育所 2名		わかば保育園 12名
	上中中学校 62名		三宅小学校 15名		梅の里小学校 8名	24日	みそみ保育所 13名		梅の里保育園 12名
			野木小学校 12名		みそみ小学校 15名		とぼっ子保育園 13名		明倫保育園 10名
							三宅保育所 17名		



まちの話題

Town topics

3/1

パレア若狭ミュージカル

パレア若狭ミュージカルドリームプロジェクトの集大成となる公演「わたしたちのミュージカル物語～3年間の軌跡・そして未来へ～」を上演しました。第1部では、過去3作品の楽曲を中心にオムニバス形式で披露しました。第2部では、「レ・ミゼラブル」など名作ミュージカルの楽曲が披露され、劇団四季出身の俳優・増田朱紀さんらゲストによる圧巻のステージが観客を魅了しました。

出演者らは11月から重ねてきた練習の成果を発揮した素晴らしい舞台を披露しました。満席の会場からは大きな拍手が送られ、「歌が素晴らしく感動した」との声も寄せられました。この公演を通じて舞台の楽しさや挑戦を分かち合い、町にミュージカル文化が根付き、未来へつながる公演となりました。



▲第1部の「ZERO to HERO」でダンスや歌を披露する出演者たち

3/26

観光振興ビジョン答申

若狭町観光振興ビジョン策定委員会は、「Discover Wakasa - 時をめぐり、世界とつながる。語りたくなるまち。」と題した第4次若狭町観光振興ビジョンを渡辺町長に答申しました。

このビジョンは、地元事業者に加え学識者などを委員に招き、昨年9月から審議を重ねてきたもので、「インバウンドの誘客強化」、「認知度の向上」、「観光消費の循環・拡大」を重点ポイントとして掲げています。

答申を受け取った渡辺町長は「策定にあたって尽力いただいた委員の方々に感謝と敬意を表する。このビジョンを礎に、今後の観光振興を加速させていきたい」と挨拶し、観光を通じたまちづくりへの強い意気込みを語りました。



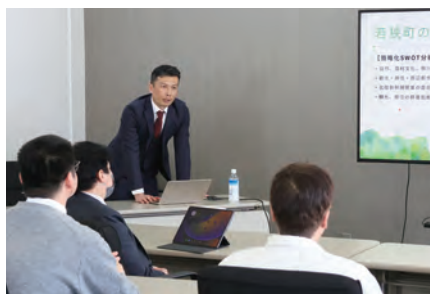
▲ビジョンを手渡す泉原委員長（左）と宮川副委員長（中央）と、受け取る渡辺町長（右）

3/30

地域おこし協力隊活動報告会

地域おこし協力隊として活動し、約3年間の任期を終えた寺西佑介さんによる成果報告会が三方庁舎で行われました。任期中は、山座熊川の運営体制づくりに加え、町のお米の直販に向けたマルシェでのPR活動やYoutubeで米農家の紹介など、幅広い業務に携わられてきました。寺西さんは「都市部への認知力が弱く苦労した部分もあるが、若狭町には素晴らしい魅力がたくさんある」と活動を振り返りました。

報告会の最後に二本松副町長は「約3年間、多岐にわたる活動に真摯に取り組んでいただいた。その経験を糧に、新たな職場でもさらなる活躍を期待している」と励ましの言葉を述べました。



▲任期中の活動を報告する寺西さん

診療所だより



呼吸器内科・整形外科診療時間を増設します！

令和8年度上中診療所の外来診療担当医

診療科		受付時間	月	火	水	木	金
内科 (岡本)	午前	8:30 ~11:30	◎	◎	○	◎	1・3 上田 2・4 高橋 ◎5 岡本
	午後	14:30 ~18:00	○	-	-	○	-
内科 (小浜病院)	午前	8:30 ~11:30	○	-	-	-	-
整形外科 (長谷)	午前	8:30 ~11:30	○	○	○	○	○
	午後	14:30 ~18:00	○	-	○*	○	-
歯科 (間)	午前	8:30 ~12:30	○	○	○	○	○
	午後	14:15 ~16:30	○	○	○	○	○

※水曜午後の整形外科受付は 16:30 までです。

- 岡本医師の内科診察の◎印は予約日となっています。月曜午前は予約患者様のみの診察です。
- 内科月曜午前の小浜病院医師診察は第1・3・5が永谷医師、第2・4が井上医師の診察となります。
- 内科金曜日は第1・3が上田医師、第2・4が高橋医師（いずれも呼吸器内科）の診察となります。
- 熱がある時は、診療所内でお待ちいただくことは出来ません。まず電話（0770-62-1188）でご連絡ください。

問い合わせ 健康医療課 上中診療所 ☎0770-62-1188



あなたの「ふふっ」をお知らせ まちのフブヤキ



このコーナーでは、毎月テーマを設けて、みなさんからの投稿を募集します！
何気ない日常の一コマでも、読んだ人が「ふふっ」と笑ったり、「わかる～！」と共感したり、そんなみなさんの周りの「楽しい」「面白い」を、ぜひ気軽にお寄せください。

今月の
テーマ

新生活の思い出

実家を離れて初めての出勤日、早めに家を出て余裕のはずが、乗った電車がまさかの反対方向へ。職場の人は、遅刻した私を優しく許してくれましたが、最悪の新生活のスタートでした。(Yuさん/30代男性)

完璧なはずがまさかの逆走スタート。とはいえ、優しく迎えてくれる職場で何よりでした。電車の方向は違っても、職場とのご縁はばっちりですね。(編集者:M)

引っ越し初日、荷ほどきで疲れてそのまま就寝。翌朝、まぶしさで目が覚めるとカーテンを付けていないことに気づきました。これも新生活の洗礼です。(キルゲさん/40代男性)

引っ越し初日はやる事が多くて、大事なものに気付かないかもですね。朝日とともに迎えた新生活、それはそれでなかなかドラマチックです。(編集者:M)

来月の
テーマ

アニマル大集合！ わが家のアイドル！

毎日の暮らしに癒やしをくれる、わが家のペットたち。そんな大切なペットの写真を、広報紙で紹介してみませんか？

かわいしぐさや、思わず笑顔になる瞬間など、コメントをつけてお寄せくださいたくさんの「かわいい」をお待ちしています。
※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

メールにてご応募ください



メールに、**ペンネーム**
年齢・投稿内容
を記入してお送りください。

✉koho@town.fukui-wakasa.lg.jp

応募締切
5/1

朝ごはんを食べて血管を守ろう！

皆さん、毎日朝食を食べていますか？

第4次ふくいの食育地産地消推進計画では、朝食を毎日食べる若い世代（20代）の割合を令和10年度までに60%にすることを目標に掲げています。しかし、令和7年12月末時点で、毎日朝食を食べている人の割合は52.9%に留まっています。また、若狭町の食育・地産地消推進計画の中でも、令和10年度までに朝食を欠食する若い世代の割合を20～40歳代は15%以下、年長児、小中学生は0%にすることを目標に掲げています。

朝食を食べることは、エネルギーの補給や腸の活性化などに加え、血管を守るという視点からも重要とされています。今回は朝食と血管の関係についてお伝えします。

血糖値とは

血糖値とは、血液中に含まれるブドウ糖の濃度のことです。摂取した食べ物が、分解されブドウ糖として血液の中に取り込まれることで血糖値は上昇します。血糖値が上昇すると小腸から出るホルモンの指示を受けて、膵臓から「インスリン」というホルモンが出されます。インスリンの働きでブドウ糖がエネルギー源として使われることで血糖値は正常に戻されます。また、基準値を超える血糖値の上昇とその後の急落を「血糖値スパイク」といいます。健康診断の血糖の値が正常範囲の方、若い方ややせ型の人でも起こる可能性があり、血糖値の急激な低下により食後に、眠気、だるさ、集中力低下、頭痛のような症状がみられることがあります。

空腹時間と血糖値スパイクのメカニズム

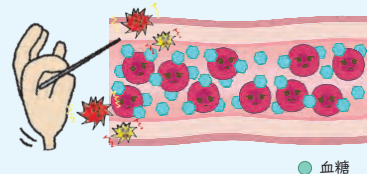
- ①朝食抜いて空腹時間が長くなると、インスリンの排出を促すホルモンの分泌が鈍くなり、インスリンが適切に分泌されません。
- ②朝食を抜いたからだは飢餓状態となっており、その後の食事で急速にブドウ糖を取り込み、血糖値を急激に上昇させます。
- ③血糖値が急上昇するとインスリンが大量に分泌され、急激に血糖値が低下します。

朝食を食べている方でも、食べ方によってインスリンの分泌が追いつかず、血糖値スパイクが引き起こされています。血管を守るために1日3食、バランスの取れた食事を心掛けましょう。

血糖値スパイク（乱高下）の要因

血糖値スパイクを引き起こす要因は以下のとおりです。

- ・朝食を抜くなど欠食によって、空腹時間が長くなる
- ・炭水化物（ご飯、パン、麺類など）中心の食事を食べる
- ・甘いジュース・炭酸飲料・菓子類などをたくさん食べる
- ・早食い
- ・食事の最初に、炭水化物やお菓子類を食べる など



血糖値スパイクは例えるならば「血管の壁をとげでちくちく痛めつけている」ようなものです。放置すると血管内部が傷つき、将来的な動脈硬化、心筋梗塞、認知症等のリスクを高める恐れがあります。

武器なし、策なし、意気地なし! どうする? どうなる!?
仲間を助けて、世界を救え!



2026

6/13 土

開場/9:30 開演/10:00
 (上映時間約90分)

場所 パレア若狭音楽ホール
 販売席数: 300席

料金 **500円**
 2歳以下膝上無料
 お席が必要な場合は有料



**お子さまの
 映画デビューを応援!**

- ・上映中の場内照明は明るめ!
- ・入退場は自由!

※音楽ホール内での飲食はご遠慮ください

2025年の話題作、パレアで上映!

1978年の発売以来、愛され続ける国民のおかし「たべっ子どうぶつ」がまさかの映画化!
 お馴染みのどうぶつたちが、フル3DCGアニメーションとなって初めて命が吹き込まれた。さらに、映画オリジナルの
ぺがさすちゃんも仲間入りし、個性豊かで**モフモフ**などどうぶつたちがスクリーンで大暴れー。コイツら、そんなに
 甘くない!?! 笑いあり感動ありの癒し系エンタメ超大作が日本をちょっぴり**おかし**くする!

チケット発売

2026年4月25日(土)

- 窓口販売 9:00~
- 電話・WEB予約受付 13:00~

※発売初日のみ電話・WEBでの受付は13:00からとなります。
 (窓口で完売の場合はご了承ください)
 ※1回の販売・予約はお一人様5枚までとさせていただきます。

WEBサイトでの
 購入はこちら!



6月12日(金)17:00まで

お問い合わせ

パレア若狭チケットカウンター

TEL / 0770-62-2506
 受付時間 / 9:00~17:00 (火曜日を除く)

※予定の変更などはパレア若狭HPでお知らせいたします。



○交通アクセスのご案内○
 駐車場はパレア若狭駐車場のほか役場上中庁舎、
 上中グラウンド前もご利用ください。

主催 若狭町
 ©ギンビス ©劇場版「たべっ子どうぶつ」製作委員会

Parea Wakasa