

《受診できる健診》

今年度の自分の**年齢**を確認しましょう。あなたは何を受けられる？

※年度末（令和9年3月31日）時点での**年齢**で確認してください。

※4月1日生まれの方は、特定健診とがん検診では年齢の設定が変わります。

例）昭和62年4月1日生まれの方：特定健診39歳、特定健診以外は40歳、となります。

がん検診についての詳細
は若狭町HPをチェック↓



おすすめ！

●特定健診〔血液検査、尿検査、血圧・身長・体重・腹囲測定、医師の診察など〕

| 40歳以上の方は、 加入している医療保険により違います | | 39歳以下 | 40～74歳 | | 75歳以上 | 30・39歳 |
|--------------------------------|-----|---------|--------|-----------|-------|--------|
| 受診場所 | | 国民健康保険※ | 社会保険 | 後期高齢者医療保険 | | |
| 特定健診 | 年1回 | 1,300円 | 1,000円 | 0円 | 0円 | 0円 |

※受診日よりさかのぼって国民健康保険から社会保険に異動された場合、全額自己負担となります。

●がん検診

| 医療保険に関係なく受診できます | | 39歳以下 | 40～49歳 | 50歳以上 | 40・50・60歳 |
|-----------------|-------|---------------|--------|---------------|-----------|
| 肺がん・結核〔レントゲン〕 | 年1回 | | | 500円 | 0円 |
| 大腸がん〔検便〕 | 年1回 | | | 500円 | 0円 |
| 胃がん〔バリウム〕 | 2年に1回 | | | 1,000円(50歳以上) | 50・60歳 0円 |
| 乳がん〔マンモグラフィ〕 | 2年に1回 | | | 1,000円 | 0円 |
| 子宮頸がん〔細胞診〕 | 2年に1回 | 1,000円(20歳以上) | | 1,000円 | 0円 |
| 胃がん〔内視鏡〕 | 2年に1回 | | | 3,000円(50歳以上) | 50・60歳 0円 |

※結核まん延防止のために、特に80歳以上の方は、肺がん・結核検診の受診をお勧めします。

★その他

| 医療保険に関係なく受診できます | | 39歳以下 | 40歳以上 | 40・50・60歳 |
|------------------|-------|-------|--------|-----------|
| 肝炎検査〔血液検査〕 | 一生に1回 | | 1,000円 | 0円 |
| 骨密度測定〔かかとの超音波検査〕 | 年1回 | | 1,000円 | 0円 |

※個別健診の骨密度測定と歯周病検診は対象の方に通知します。

| 医療保険に関係なく受診できます | | 39歳以下 | 41～49歳 | 40歳 |
|--------------------------------------|-------|-------|----------------------|-----|
| ピロリ菌抗体検査〔血液検査〕 胃がんの原因のひとつといわれています | 一生に1回 | | 500円 電話でお申し込みください | 0円 |

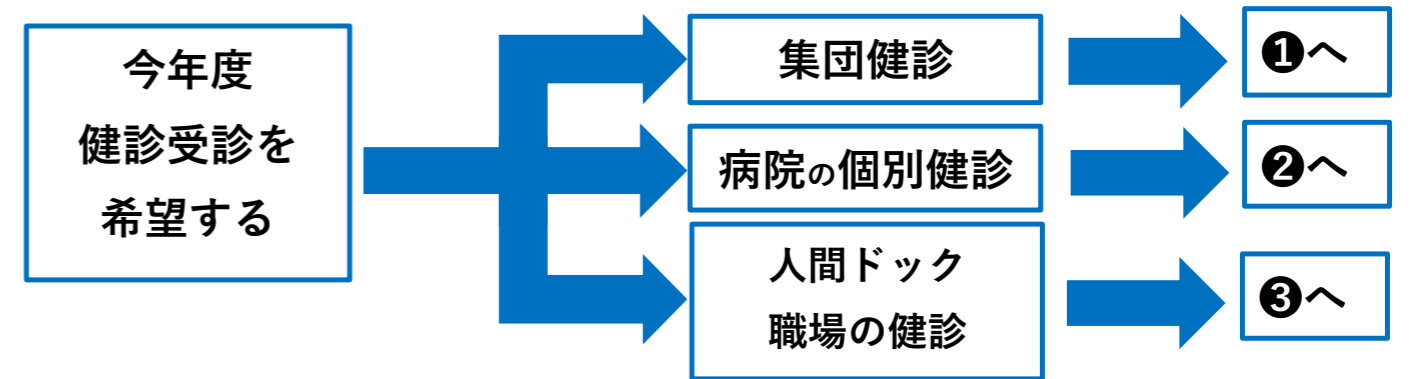
※50歳以上の方は2年に1回胃がん検診を受けてください。

※20歳の方のピロリ菌抗体検査については補助があります。詳細は個別に通知します。

令和8年度 健診のご案内



《申込み方法》 **完全予約制**です。必ずお申込みください。



①集団健診を希望 【会場】歴史文化館・リブラ若狭・みさきち

次のいずれかの方法で申し込んでください

集団健診 申込書

- ① **中面**の集団健診日程表から希望日を選んで、『集団健診 申込書』に健診日・健診項目を記入
- ②健康医療課（上中庁舎内）に返信用封筒で提出
令和8年3月16日〆切

若狭町公式LINE

詳細は別紙

〆切日の後は電話でお申込みできます。健康医療課（0770-62-2721）

※生活保護受給の方、町民税非課税世帯の方の集団健診は無料。（事前に健康医療課まで要申請）

②病院の個別健診を希望 【会場】指定の医療機関

次のいずれかの方法で申し込んでください

若狭町公式LINE

詳細は別紙

健康医療課に電話

健康医療課（0770-62-2721）

①申込み後、受診券と受診可能な病院一覧表が届く

②受診する病院を決め、病院に電話予約して受診

令和8年5月11日～令和9年1月30日まで受診可能

③人間ドック・職場での健診を希望...医療機関や職場で受診申込み

下記対象者の場合、人間ドックの助成があります。詳細は広報わかさ3月号

【対象者】・国民健康保険被保険者 ・後期高齢者医療被保険者

【申込み・お問合せ先】若狭町健康医療課 0770-62-2721

令和8年度 若狭町 集団健診日程表

対象地区以外の方も
受けられます

特定健診の受付は9:00～

| 健診日 | 会場 | 対象地区 | 午前 受付時間 | 特定健診 肝炎検査 | がん検診 | | | | | 骨密度 測定 |
|-----|--------|-------|-------------------|--------------|---------|----------|----|----------|------------|-----------|
| | | | | | 肺 結核 | 胃 25人 | 大腸 | 乳 40人 | 子宮頸 35人 | |
| 5月 | 22日(金) | リブラ若狭 | 西田・気山 | 8:30～11:00 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 29日(金) | 歴史文化館 | 三宅① | 8:30～11:00 | ● | ● | ● | ● | | |
| 6月 | 3日(水) | リブラ若狭 | 三方① | 8:30～11:00 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 16日(火) | 歴史文化館 | 鳥羽① | 8:30～11:00 | ● | ● | ● | ● | | ● |
| | 30日(火) | リブラ若狭 | みそみ① | 8:30～11:00 | ● | ● | ● | ● | | |
| 7月 | 3日(金) | 歴史文化館 | 瓜生 | 8:30～11:00 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 14日(火) | リブラ若狭 | 町内全域 (午後のみ託児有) | 8:30～11:00 | ● | ● | ● | ● | | ● |
| 9月 | 2日(水) | リブラ若狭 | 三方②・明倫 | 8:30～11:00 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 11日(金) | 歴史文化館 | 熊川・野木 | 8:30～11:00 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 15日(火) | リブラ若狭 | みそみ② | 8:30～11:00 | ● | ● | ● | ● | | |
| 10月 | 7日(水) | みさきち | 西浦 | 9:00～11:00 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 27日(火) | 歴史文化館 | 三宅②・鳥羽② | 8:30～11:00 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 31日(土) | リブラ若狭 | 若狭町の全住民 | 8:30～11:00 | ● | ● | ● | ● | | ● |
| 11月 | 8日(日) | 歴史文化館 | 若狭町の全住民 | 8:30～11:00 | ● | ● | ● | ● | | ● |

| 午後 受付時間 | 特定健診 肝炎検査 | がん検診 | | | | | 骨密度 測定 |
|------------------------------|--------------|---------|----|----------|------------|---|-----------|
| | | 肺 結核 | 大腸 | 乳 40人 | 子宮頸 35人 | | |
| 13:00～14:30 (乳・子宮14:00まで) | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| 13:00～14:30 (乳・子宮14:00まで) | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| 13:00～14:30 (乳・子宮14:00まで) | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| 13:00～14:30 (乳・子宮14:00まで) | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| 13:00～14:30 (乳・子宮14:00まで) | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| 13:00～14:30 (乳・子宮14:00まで) | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| 13:00～14:30 (乳・子宮14:00まで) | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| 13:00～14:30 (乳・子宮14:00まで) | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| 13:00～14:00 | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| 13:00～14:30 (乳・子宮14:00まで) | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| 13:00～14:00 | | ● | ● | ● | ● | | |

●は女性限定

7/14(火)の午後は
託児サービス有
ご利用の方は
事前予約必要

特定健診に握力
測定があります。



11/8 無料送迎サービス有
心身に障害があったり家族や近隣の方による送迎が困難な方には、健診会場までの無料送迎を行います。送迎をご希望の方は健康医療課までご連絡ください。

11/8 乳・子宮頸がんの受付は『8:30～9:30』(検査開始9:00～)

骨密度測定 電話でお申込みください。
受診料：1,000円 40歳・50歳・60歳の方は0円！
※骨粗鬆症で治療中の方は骨密度測定の対象になりません

【申込み・お問合せ先】 若狭町健康医療課 0770-62-2721