



若狭町 \ 社会貢献型 /

SDGs みんな de ハッピー 健康ポイント

HAPIPO ハピポ

対象者 若狭町に在住・在勤・在学する方

ポイント付与期間：2024.5/18 土 ▶ 12/31 火 [228日]

ポイント消費期間：2024.12/1 日 ▶ 2025.3/31 月

健康づくりのために
ポイントをとためて!

みんなのために使おう!

STEP 1

LINEで

参加エントリー



5.18
スタート

若狭町LINE公式アカウント
から参加登録

STEP 2

ためる

日常活動・参加活動
を通じてポイントを

GET!



STEP 3

つかう

3つの使い道の中から
選んでつかう!

- 1 子どもたちのために
- 2 地域のために
- 3 自分のために



20周年特別特典

- 特典1 エントリー時に20ptプレゼント!
- 特典2 登録者(7月末まで)の中から抽選で100名様に町内ジム無料利用券プレゼント!

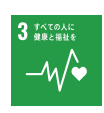


ポイントがたまる活動、使用方法は裏面をCHECK!》》

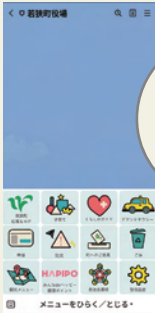


実施主体
お問い合わせ

若狭町・若狭町デジタルポイント推進協議会
若狭町役場健康医療課(上中庁舎) 若狭町市場20-18
tel: 0770-62-2721 mail: kenkou@town.fukui-wakasa.lg.jp



STEP 1 LINEで参加エントリー



若狭町LINE公式
アカウント



HAPIPO



メニュー画面から「HAPIPO」をタップ、もしくはQRコードを読み取り

若狭町LINE公式アカウント未登録の方

QRコードを読み取り、若狭町役場を「友達に追加」して公式アカウントの初期設定を行ってから始めてください

トップメニュー画面から「ポイントをとめる」をタップし、活動結果を入力してポイントをとめよう！
初回のみ、トップメニュー画面から「初期設定を行う」をタップし進む

STEP 2 ためる 活動に応じてポイントをGET! 活動の種類は追加される場合があります

日常生活

運動	…… 1日の設定目標達成	5 pt
(例えば1日6000歩あるく、1日1回ストレッチするetc.)		
体重測定	…… 1日1回以上測定	1 pt
血圧測定	…… 1日1回以上測定	1 pt
減塩	…… 心がけ	2 pt
野菜摂取	…… しっかり食べる	1 pt

参加活動

特定健診	…… 1回受診	100 pt
がん検診	…… 1種類受診	100 pt
ツデーマーチ	…… 1回参加	100 pt
健康イベント・研修※1	…… 1回参加	50 pt
町内民間ジム利用※2	…… 1回参加	10 pt

※1 地域等が主催する健康づくり関係イベント・研修会含む

※2 フィットネスパレア若狭、北原ボディメイクジム、O/Nズトレーニング'Ohana

STEP 3 つかう 3つの使い道の中から選んでつかう!

- 1 **子どもたちのために** (100pt単位) …… 集まったポイントに応じて、町内各保育所などに絵本・図書をプレゼント
- 2 **地域のために** (100pt単位) …… 集落ごとに集まったポイントに応じて、集落に助成金を交付
- 3 **自分のために** (500pt単位) …… 県地域通貨アプリ「わかサイフ」にチャージ

◎ 例えば1000ptたまった場合…

「子どもたちのために」300pt、「地域のために」200pt、「自分のために」500ptと選択し、つかうことができます

※ポイントは次年度に繰り越しません。また、残ったポイントは「子どもたちのために」に使われます。



選択期間

2024年12月1日(日)～12月31日(火)

使用期間

2024年12月1日(日)～2025年3月31日(月)

若狭町HP
はこちら▶



ハピポに事業所ぐるみで積極的に参加している「パートナー事業所」、運営資金を提供いただいている「スポンサー」を若狭町ホームページで公開しています