

まちの話題

Town topics



7/24 1年間交通死亡事故ゼロ表彰

令和4年7月13日から町内で交通死亡事故が1年間発生していないことを受けて、若狭町が福井県警察より表彰されました。

この日、役場三方庁舎において、敦賀警察署の岸本政洋署長から賛辞状を受け取った渡辺英朗町長は、「引き続き交通安全を徹底し、交通事故防止に取り組んでいく」と決意を述べました。



7/31 うなぎ筒漁体験

気山小学校4～6年生25名が、鳥浜の住民有志で活動している「クラブ バードビーチ」が主催し、鳥浜漁協協力のもと三方五湖の伝統漁法「うなぎ筒漁」を三方湖で船上から

間近に見学させてもらいました。

漁師が湖底に沈めた筒をゆっくり引き上げ、うなぎが獲れると「わあ～大きい!」などと歓声を上げていました。その後、昨年の5、6年生が田植えや稲刈りなどをして収穫した米を炊き、うなぎの蒲焼きを乗せて味わいました。

8/3 ミュージカル体験教室

今年3月に開催したミュージカルで出演された劇団四季出身の増田朱紀さんの指導で、ダンスや発声の練習などのミュージカル体験教室が開かれ、町内外の2歳から50歳代の方まで19名が参加しました。

ミュージカルを少しでも身近に感じてもらい、来年も開催するミュージカルの機運を高めようと町が企画しました。

参加者たちは、音楽に合わせて楽しそうに体を動かし、ミュージカルの雰囲気を楽しんでいました。「劇団四季の方と体験できるとあって参加しました。初めてですが大変楽しかったです」と笑顔いっぱい話していました。



8/5 縄文であそぼう! DOKIDOKI体験



若狭三方縄文博物館友の会「DOKIDOKI会」が縄文時代の生活や文化を体験してもらおうと、縄文ロマンパーク（鳥浜）で丸木舟乗船体験、勾玉づくり体験、アンギン編み体験を開催しました。

丸木舟乗船体験では、はず川にて縄文時代の丸木舟を模した舟に乗船体験し、参加者は慣れない舟に苦戦しながら楽しんでいました。

博物館内では、滑石を使用してオリジナル勾玉づくりを行いました。アンギン編み体験は、オリジナルコースター作りを行い、参加者は「難しかったけど楽しかった」と話していました。

8/6 わかさ東商工会 あきんど祭り

5年振りの開催となった「あきんど祭り」。会場も久しぶりの上中で行われました。暑い中にも関わらず大勢の人で大変な賑わいでした。
(わかさ東商工会上中支所前特設広場にて)



8/27 きらやまレインボー通り 夏の陣

昨年に引き続き、きらやま地域づくり協議会が主体となり開催されました。子どもたちも大人たちも最後の夏を思いっきり楽しみました。
(リブラ若狭・三方庁舎駐車場特設会場にて)





お詫び

先月号(9月号)P17「まちの話題」3項目目のタイトルに間違いがありました。
正しくは「プラモデル制作体験会」です。お詫びして訂正いたします。

8/8

健康寿命延伸などを目的とした「包括連携協定」締結

町とアフラック生命保険株式会社(本社:東京)とゼネラ株式会社(本社:東京)との3者は、健康寿命の延伸などを目的とした包括連携協定を締結しました。

連携事項は、健康寿命の延伸及びQOL(生活の質)向上、がん予防啓発及び特定健診受診率の向上とそれに寄与するデジタル技術の導入などです。

渡辺町長は「この協定を契機に、より連携を強め町民の健康増進に努めていきたい」と決意を述べました。

8/18
~20

第51回吹田市・若狭町リーダー交歓会



1970年に吹田市で開催された「大阪万博」を契機に始まった吹田市と当時の三方町とのリーダー交歓会が、コロナ禍で3年間の中止を経て第51回として再開されました。

今回は若狭町から小学校5・6年生15名が吹田市を訪問する形で行われ、吹田市も同じ小学5・6年生16名が迎えてくれました。

1日目はグループに分かれて自炊でハヤシライスを作ったり、ニュースポーツのモルックを楽しんだりしました。2日目はニフレル(水族館と動物園・美術館の融合施設)へ行ったり、プールで泳いだり、夜はキャンプファイヤーを行い、火を囲んでリーダー考案のゲーム等を楽しみました。最終日のお別れパーティーで



は、名残惜しそうに「また来年会おうね!」という声もあちこちで聞かれました。

子どもたちはこの交歓会で一回りも二回りも大きくなってきたようでした。

8/19

宇波西神社の秋まつり

宇波西神社(気山)にて秋まつりが開催されました。

神事後、台風など暴風雨に遭うことなく豊かな実りの秋が迎えられよう、祈りを込めて舞う「風祈能」が若狭能倉座座員により奉納されました。

最初の演目は県無形民俗文化財に指定されている「一人翁」で、倉座の第84代座長の野村勝さん(小浜市)により翁の面をつけ、ゆったりとした舞を披露しました。今年は演目数をコロナ禍前に戻して演じられました。また、少年剣道の奉納試合、お菓子まきが行われたり、書道・短歌や手芸などの趣味の作品も展示され、大勢の人で賑わっていました。



8/24

スマホ教室



スマートフォンの基本操作やメールやライン、ふく割やアプリの使い方を知ってもらおうと、町総務課DX推進室がスマホ教室を開いています。

この日は基本講習会としてリブラ若狭会議室において町内在住の10名が参加して行われました。株式会社嶺南ケーブルネットワーク(敦賀市)、美方ケーブルネットワーク株式会社(美浜町)からの講師のほか、今回は町のボランティア募集に応募した高校生6人も加わり、高齢の方にも分かりやすく丁寧に進めていました。

参加された方は「こんなふうにしっかり教えてもらうのは初めてです。これからどんどん使っていきたい」と意気込んでおられました。ボランティアの高校生も「おじいちゃん、おばあちゃんの年代の方に



お礼を言われて嬉しかったです。お役に立てて良かった」と笑顔で話してくれました。

担当者は「今後も教室を、続けていくので是非気軽に来てください」と話していました。

今後の予定はP11に詳しく掲載されています。

診療所だより

健康や、診察・治療内容に関する情報などを掲載していきます。日ごろのお悩みや疑問についてもお聞かせください。

整形外科に超音波機器を導入！



8月から整形外科外来でエコー機器の使用を開始しました。内部臓器を観察する内科用のエコーと違い、皮下の浅い部分を見ることに特化しています。

X線検査でわからない様な靭帯、腱および筋などの軟部組織に異常があったとき、エコーを用いて関節などを動かしながら直接患部の状態を観察することで診断が可能になります。整形外科診察室で直ぐに検査可能です。痛みは伴いません。検査時間は5分以内です。



それ以外にも、注射の時にエコーで患部を見ながら行うと、正確に関節内や腱鞘内への薬液の注入が可能となります。肩こりの症状に対して頸部の筋膜リリースも行っていきます。

検査および治療の対象疾患は捻挫、靭帯損傷、五十肩、肩腱板損傷、肉離れ、腱鞘炎、アキレス腱炎、軟部腫瘍、関節リウマチ、肋骨骨折などです。

問い合わせ 健康医療課 上中診療所 ☎0770-62-1188



みかた温泉 きららの湯

健康通信

第31回

今月のツボ健康法

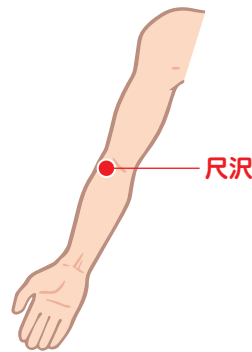
10月 かなづき 神無月

尺沢「しゃくたく」

咳、喉の痛み、皮膚の乾燥の方に

ツボの場所と意味

肘の前面のしわにある腱（上腕二頭筋腱）の外側にあります。「尺」は肘を意味し、「沢」は陥凹部、水が集まるところの意味があります。このツボは、臓腑の「肺」（肺経）という経絡に所属し、「肺」は、呼吸と深く関係し、「気」を全身に巡らせる働きがあり、皮膚・毛・鼻とも関連しています。



10月の健康法（養生法）

空気が澄み、草の露は冷たさを増し、長い夜に虫が鳴き通し、秋の終わりを感じはじめます。空気の乾燥が進むので、呼吸器に注意が必要です。乾燥が進むと免疫力が低下し風邪をひきやすくなったり、呼吸器系の不調を感じたり、様々なトラブルが起こります。活動量が増えエネルギーを消費し食欲も増します。食べ過ぎに注意し、バランスよく摂りエネルギーを蓄えましょう。

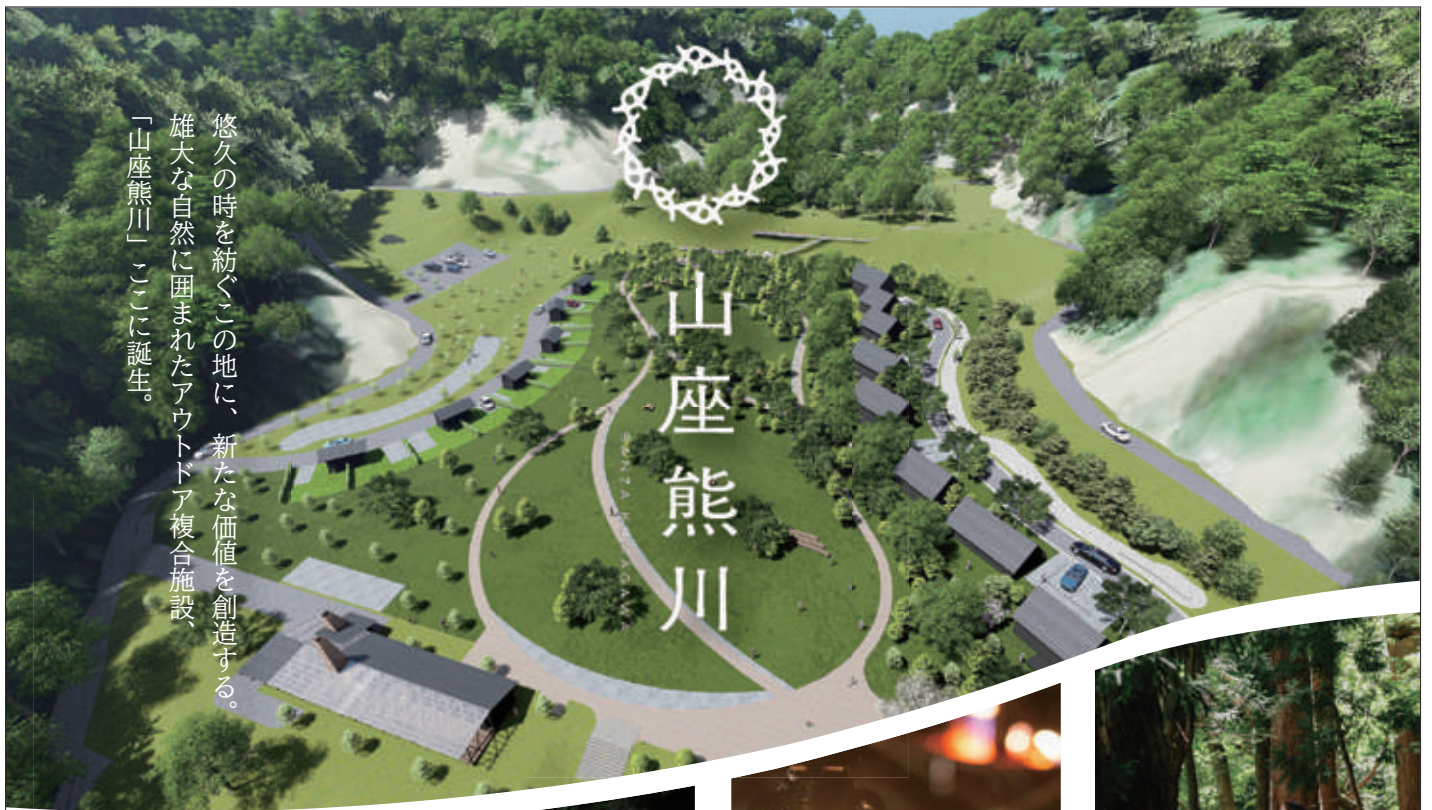
食養生…かぼちゃ、れんこん、きのこ類、イモ類、豆類など

冬の寒さに備えて、元気を養いましょう。

ツボ療法

風邪をひいて咳が出たり、喉が痛い時は「尺沢」を刺激して、咳、喉の痛みを抑えましょう。皮膚が乾燥しやすい場合も効果的です。片方ずつ、親指の指腹で3～5秒かけてゆっくり押していきます。痛気持ちはいい程度に押さえ左右交互に5回ほど続けます。風邪の場合は、お灸（温灸：温めるお灸）も効果的です（煙を吸い込まないように注意しましょう）。また、温泉入浴で乾燥を防ぎ、ゆっくりと温め呼吸を整えるのも効果的です。

明治国際医療大学 きららの湯若狭鍼灸院院長 廣正基 ☎0770-45-1517



悠久の時間を紡ぐこの地に、新たな価値を創造する。
雄大な自然に囲まれたアウトドア複合施設
「山座熊川」ここに誕生。



2023.10.15 SUN OPENING.

若狭町と地元企業が公民連携事業として行う河内のお花見広場リニューアルプロジェクト。

賑わいを生む BBQ サイト、山のホテルを感じさせるキャビン、便利な水まわりに加え、車を横づけできるオートサイトを完備。艇庫も併設し、大自然を満喫できるアクティビティニーズにも対応。

宿場の文化や風情と豊かな自然の双方を楽しめる施設として、今後の若狭町の観光事業を盛り上げていくことを目指しています。



アクセス



【住所】
〒919-1533
福井県三方上中郡若狭町
河内 79-3-3

若狭町民限定 ご優待企画

この度、10月秋空の下、晴れやかにオープン式典、記念イベントを開催いたします。
併せて、オープン記念として若狭町民の皆様へ宿泊ご優待企画が行われます。
お手持ちのスマートフォンでQRコードを読み取り、イベント・ご優待内容をご確認ください。

