

暮らしに役立つ情報をお届けします

“令和7年度 保育所新規入所申込について”

■受付期間

令和6年9月24日（火）～ 令和6年10月18日（金） ※土・日・祝日を除く

■申込書類配布・受付場所

子育て支援課（上中庁舎1階）または第1希望の保育所

■保育所に入所できる児童

- ①若狭町に住民登録のある児童
- ②保護者が次の理由に該当するため、保育が必要な児童
就労・妊娠・出産（産前2か月から産後3か月の間）、疾病・障害、介護・看護、災害復旧、就学（職業訓練校を含む）、求職活動（最長3か月）など

■申込方法

- ①子育て支援課または各保育所で申込書類を受け取る。
- ②申込書、支給認定申請書に必要事項を記入し、就労証明等の添付書類をそろえる。
- ③子育て支援課または第1希望の保育所へ提出する。

■町内保育所

公立・私立	保育所名	住所	電話番号	入所可能年齢
公	みそみ保育所	井崎 46-24	45-0705	1歳～
公	中央保育所	鳥浜 48-38	45-1815	1歳～
公	気山保育所	上瀬 1-1-67	45-1329	1歳～
公	とばっ子保育園	大鳥羽 38-36-1	64-1100	1歳～
公	わかば保育園	瓜生 37-1	62-1411	1歳～
公	三宅保育所	井ノ口 29-27-1	62-1461	1歳～
公	ののほな保育園	玉置 50-1	57-1488	生後57日～
私	梅の里保育園	田井 24-2-2	46-1030	生後57日～
私	明倫保育園	藤井 16-80-4	45-0243	1歳～

■年度途中の入所を希望される方

予約として受け付けますので、この期間内に必ず申し込んでください。（出生前・転入前の受付も可能です）
予約のない年度途中の申し込みは、職員配置の都合上、原則お受けできませんのでご注意ください。

■入所希望者が定員を超えた場合

入所基準による利用調整を行い、優先順位の高い方から入所が決まります。（地区内優先）
同点数の場合、抽選を行う場合もありますので、ご了承ください。

■継続入所児童

10月中旬に入所保育所より関係書類を配布しますので、各保育所へ提出してください。

問い合わせ 子育て支援課 ☎0770-62-2704

“土地家屋調査士無料相談会開催のお知らせ”

福井県土地家屋調査士会では、無料相談会を開催します。不動産に関するお悩みがある方は、ぜひご利用ください。

■開催日時

令和6年10月5日（土） 10:00～16:00 【要予約】

■開催場所

プラザ萬象（敦賀市東洋町1番1号）
小浜商工会議所（小浜市大手町5-32）

■相談内容

建物の新築、増築、取壊し、地目変更、分筆、地目変更、境界確認等
不動産の表示に関する登記のこと。



問い合わせ 福井県土地家屋調査士会事務局 ☎0776-33-2770



“「フレイルチェック」開催のお知らせ”

東京大学高齢者総合研究機構が監修する「フレイルチェック」で、自分の健康度合いをチェックしてみませんか？
これまでにフレイルチェックをしたことがある方も、ぜひご参加ください。（前回の測定から6か月経過していれば、参加できます）

（※フレイルとは高齢になって筋力や心身の活力が低下した状態のことを指します）

■開催日時

令和6年11月20日（水） 9:30～12:00

■開催場所

歴史文化館 2階講堂

■測定内容

手足の筋肉量、握力、ふくらはぎ周囲長など
測定後に、フレイルトレーナーから結果と対策について説明があります。

■対象

65歳以上の方

■持ち物

筆記用具、飲み物、メガネ（必要な方）

■参加費

無料

■申込み締め切り

令和6年11月13日（水）

※ふくらはぎ周りの測定や、裸足で体組成計の測定をします。適した服装でご来場ください。

問い合わせ 福祉課 地域包括支援センター ☎0770-62-2702

“REINAN 国際交流のつどい 2024 開催のお知らせ”

嶺南地域最大の国際交流のお祭りです。今年は、小浜市で「食」や「伝統工芸」などをテーマに開催します。
あなたも異文化に触れて、気軽に国際交流してみませんか！

■開催日時

令和6年10月27日（日）10:00～15:00

■開催場所

御食国若狭おばま食文化館（小浜市川崎3丁目4-4）

■参加費

無料（飲食や伝統工芸体験は有料、体験には一部割引あり）

■内容

フィリピン料理体験、ウクライナ菓子づくり体験、若狭の伝統工芸体験（箸研ぎ／折り染め）、着物の着付け体験、
かるた交流、外国人による日本語スピーチ、日本文化紹介・交流、外国文化紹介・交流など
※前日の準備や当日の運営をお手伝いいただけるボランティアも募集しています。



問い合わせ REINAN国際交流のつどい実行委員会事務局 ☎0770-21-3455

“満タン&灯油プラス1缶運動のお知らせ”

大規模な災害が発生すると、ガソリンなどの燃料が入庫困難となる場合があります。

全国石油商業組合連合会および福井県石油商業組合では「満タン&灯油プラス1缶運動」を展開しています。

災害発生時の「安心」のために、次のことを心がけましょう。

- ・車の燃料メーターが半分になったら満タンに。
- ・暖房用の灯油は1缶多めに備えましょう。



▲ホームページはこちら

問い合わせ 福井県石油商業組合 ☎0776-34-3151

“ハロウィンジャンボ宝くじ&ハロウィンジャンボミニ発売！”

ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は、市や町の明るく住みよいまちづくりに使われます。県内の宝くじ売り場で購入をお願いします。

■ハロウィンジャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて5億円
（1等3億円・前後賞各1億円）

■ハロウィンジャンボミニ

1等・前後賞合わせて5千万円
（1等3千万円・前後賞各1千万円）

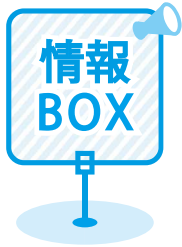
発売期間

9月17日（火）から
10月17日（木）まで

各1枚 300円



問い合わせ 福井県市町振興協会 ☎0776-57-1633



暮らしに役立つ情報をお届けします

“「介護の日」記念講演会のお知らせ”

福井県では家族介護者支援として、介護の日（11月11日）に合わせて講演会を開催します。

■開催日時

10月30日(水) 14:00～16:00

■開催場所

オンライン Zoom 定員100名(先着順)

■内容

第1部 活動報告

報告者：ワークサポートケアマネジャー 荒川 梨加 氏
産業ケアマネジャー 林 智之 氏
家族介護者支援事業について紹介 福井県長寿福祉課

第2部 講演会

テーマ：「仕事をやめずに介護する～介護者自身の生活も大切に～」
講師：NPO法人 とんりのかいご 代表理事 川内 潤 氏

■申込先

下記のURL・2次元コードまたはFAX・メールに氏名・連絡先等
をご記入の上、申し込みください。【申込締切：10月18日（金）】
URL：https://forms.office.com/r/3acJQzjXSx
FAX：0776-20-0713
メール：choju@pref.fukui.lg.jp



◀ 申込はこちらから

問い合わせ

福井県健康福祉部長寿福祉課 ☎0776-20-0330

“10月10日は「目の愛護デー」”

10月10日は「目の愛護デー」です。

パソコン、スマートフォン、ゲームなどで毎日目を酷使して
いませんか？

大人も子どもと一緒に目の大切さについて考える機会に
てみましょう。

問い合わせ 健康医療課 ☎0770-62-2721

“見え方でお困りの方へ”

盲学校では、見えない・見えにくい幼児・生徒の募集を行
います。マッサージや鍼灸の国家資格取得を目指す理療科も
設置しています。理療科への入学に年齢制限はありません。

入園、入学を希望する方は、福井県盲学校までご連絡く
ださい。

■募集学部

幼稚部、高等部普通科・理療科（鍼灸マッサージ師養成過程）

■入学条件

視力や視野の障がいで見え方に困難がある方

■入学者選考

令和7年2月頃（予定）

問い合わせ

福井県盲学校
☎0776-54-5280



◀ 福井県盲学校の
ホームページは
こちら

“原子力規制委員会 行政職員募集”

原子力規制委員会では、職員を募集しています。

■募集期間

9月2日（月）～10月31日（木）

■募集職種

原子力検査官 原子力防災専門官ほか

■求める人材

- ・原子力施設の運転、保全、検査、設計等に
専門性がある方
- ・放射性廃棄物管理・処分に専門性がある方
- ・火災、防災、放射線、土木、建築等に専門
性がある方ほか



◀ 原子力規制委員会の
ホームページはこちら

問い合わせ

原子力規制庁人事課採用担当 ☎03-3581-3352（代表）

“観光列車「はなあかり」運行開始！”

今秋から始まる北陸ディステーションキャンペーンに合わせて運行を開始する観光列車「はなあかり」が10月
から12月の毎週日曜日に十村駅にやって来る！敦賀を起点に若狭エリアや天橋立を経由する城崎温泉までのルート
の途中で十村駅に停車しますので、ぜひこの機会にお出迎えをしましょう！

十村駅では「はなあかり」を撮影するフォトコンテストを予定しています。

■運転日

10月から12月の毎週日曜日（12月29日は除く）

■運行ダイヤ

十村駅13:53着、14:10発

詳しくはJR西日本のホームページをご確認ください。



◀ JR西日本の
ホームページは
こちら

問い合わせ

総合政策課 ☎0770-45-9112



“リユース・リサイクルへの取り組みについて”

■リユースへの取り組み

まだまだ活用できる不要品の処分にお困りの方は、不要品一括査定サービス「おいくら」※1の活用をご検討ください。処分費用を支払ってごみとして処分する前に、「おいくら」を活用して売却※2することでリユース（再利用）になり、社会全体の廃棄物削減が期待できます。

※1 若狭町と協定を締結している株式会社マーケットエンタープライズが提供するリユースプラットフォームです。

※2 再販できる品物が買取対象となりますので、すべての品物を引取りできるものではありません。



若狭町 おいくら で検索

■リサイクルへの取り組み

廃棄予定のパソコン・家電4品目（エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機（衣類乾燥機含む））の適切な処分※にご協力ください。パソコン・家電4品目はごみステーションでの収集、処理施設への持ち込みいづれでもできませんのでご注意ください。

廃棄予定のパソコン・家電4品目の処分は、若狭町と協定を締結しているリネットジャパンリサイクル株式会社/SGムービング株式会社に依頼し、便利な宅配回収サービスをぜひご利用ください。お電話での依頼も可能です。

※ パソコン・家電4品目は法律によりリサイクルが義務付けられています。



若狭町 リサイクル で検索

問い合わせ 環境安全課 ☎0770-45-9126

“「介護入門的研修・ふくい福祉就職フェア同日開催」”

介護に関する基礎知識や介助方法などを身に付けて、家庭や地域で活かしませんか？ 介護分野に興味のある方、中高齢者の方、在宅介護の知識や技術を学びたい方など誰でも受講可能です。

また、「就職フェア」も同日開催します。就職希望の方は、採用担当者との個別面談会にご参加ください。短時間勤務の「ちょこっと就労」のご案内もします。片方のみの参加も可能です。

■開催日時

①若狭地区 令和6年9月28日（土）

②二州地区 令和6年10月27日（日）

【研 修】10:15～14:30（要申し込み ①9月18日まで ②10月18日まで）

【面談会】14:30～16:00（申し込み不要）

■参加費

無料

■開催場所

①小浜市総合福祉センター「サン・サンホーム小浜」（小浜市遠敷）

②美浜町保健福祉センター「はあとぴあ」（美浜町郷市）



嶺南支所フェア で検索

問い合わせ

福井県社会福祉協議会嶺南支所
☎0770-52-7833

“特別障害者手当について”

特別障害者手当は、精神または身体の重複する重度障害や、単一の重度障害であって日常生活が著しく制限され、常時特別な介護を必要とする認定された20歳以上の方が対象となる手当です。診断書に基づき認定するため、身体障害者手帳をお持ちでない場合であっても、要介護4・5の方などは支給の対象となることがあります。

ただし、次のいずれかに該当される方は受給できません。

- ・施設（障害者支援施設、特別養護老人ホーム等）に入所している。
※グループホーム、サービス付き高齢者住宅、有料老人ホームなどは入所施設にあたりません。
- ・病院または老人保健施設等に3か月を超えて入院している。
- ・受給資格者（ご本人）と配偶者、扶養義務者の前年の所得が一定額を超えている。

【手当の支払について】

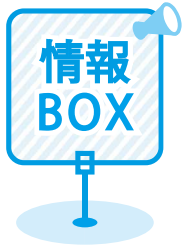
■支給額

28,840円／月（2月、5月、8月、11月に口座振込）

※支給額は改定されることがあります。

手当を受給するためには、認定請求が必要となります。
希望される方は福祉課までご相談ください。

問い合わせ 福祉課 ☎0770-62-2703



暮らしに役立つ情報をお届けします

JRバス若江線で「熊川いっぷく時代村」に行こう！

10月6日（日）に開催される「熊川いっぷく時代村」にJRバス若江線に乗って来場された方に、同イベントで利用できるバザー券（500円）を配布します。ぜひJRバス若江線に乗って「熊川いっぷく時代村」にお越しください。

■配布日

10月6日（日） イベント終了（15:00）まで

■バザー券受取および利用方法

- ・道の駅若狭熊川宿、橘町、若狭熊川、下新町バス停で下車する際に、運転手からお受け取りください。
- ・バザー券はイベント開催時間（10:00～15:00）内にご利用ください。
- ・有料イベントやバザー出店のほか、取扱い表示のある店舗でご利用いただけます。



▲若狭熊川宿ホームページ



▲西日本JRバス（株）ホームページ



問い合わせ 総合政策課 ☎0770-45-9112

“インフルエンザワクチン・新型コロナウイルスワクチン予防接種の助成について”

65歳以上の方へ

令和6年度の秋からインフルエンザワクチンと新型コロナウイルスワクチンの予防接種が始まります。定期接種となるこれらの予防接種について、町では接種費用の一部を助成します。

流行している株に対応したワクチンを接種することで、重症化予防効果はもとより、発症予防効果の向上が期待されます。

インフルエンザワクチン			新型コロナウイルスワクチン		
接種期間	対象者	自己負担額	接種期間	対象者	自己負担額
令和6年10月15日～ 令和7年1月31日	・65歳以上（昭和34年12月31日生まれまで）の方 ・60歳～64歳の方で心臓・腎臓または呼吸器の機能に障害がある方など	1,500円	令和6年10月15日～ 令和7年3月31日	・65歳以上（昭和35年2月29日生まれまで）の方 ・60歳～64歳の方で心臓・腎臓または呼吸器の機能に障害がある方など	3,500円

■接種券付き予診票

9月末から対象者に順次郵送します。

■注意事項

新型コロナウイルスワクチンについては予約が必要です。

18歳以下の皆さまへ

インフルエンザワクチン予防接種と新型コロナウイルスワクチン予防接種について、18歳以下は任意接種ですが、接種費用の一部を助成します。詳細は助成券に同封の案内書面をご確認ください。

インフルエンザワクチン			新型コロナウイルスワクチン		
接種期間	対象者	自己負担額	接種期間	対象者	自己負担額
令和6年10月15日～ 令和7年1月31日	生後6か月～18歳（18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある方）の方	1,500円	令和6年10月15日～ 令和7年3月31日	生後6か月～18歳（18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある方）の方	7,600円

■助成券

9月末から対象者に順次郵送します。

■注意事項

接種は町内医療機関に限ります。
新型コロナウイルスワクチンについては予約が必要です。

※上記対象者以外の方も全額負担で接種できますので、接種を希望される場合は医療機関にご相談ください。

問い合わせ 健康医療課 ☎0770-62-2721



人 のうごき Population

(9月1日現在)

人 口

13,418 人 (前月-36人)(前年-269人)
[男 6,530 人、女 6,888 人]

世帯数

4,950 世帯 (前月-9)(前年+2)



結 婚 Wedding

(8月届出)

お な ま え

集 落

野村 隆憲 さん ♥ 中村 阿友美 さん

(市)



赤 ちゃん Baby

(8月届出)

お な ま え

性別

保 護 者

集 落

いづもと ゆあ 岩本 結愛	ちゃん	女	浩伸 舞 さん	さん	(三宅)
たなべ せな 田辺 星風	ちゃん	女	弘 幸乃 さん	さん	(遊子)
あおやま かい 青山 禾惟	ちゃん	男	拓矢 幸恵 さん	さん	(末野)
あおやま みやび 青山 雅	ちゃん	男	悟 千秋 さん	さん	(末野)
にしむら はく 西村 珀来	ちゃん	女	悠馬 璃紗 さん	さん	(別庄)

「広報わかさ」を LINE で確認できます！

「若狭町公式 LINE」では、広報わかさの最新号を配信しています。

手軽に素早く見ることができるので、ぜひご活用ください。



納 付のお知らせ

項 目	期 別	納 付 期 限
町県民税	第 3 期	10 月 31 日 (木)
国民健康保険税	第 4 期	10 月 31 日 (木)
10 月の口座振替日		10 月 25 日 (金)
10 月の口座再振替日		11 月 15 日 (金)

■納付期限までに納めましょう。

■集落集金の方は、区の集金日となります。

■口座振替の方は、残高の確認をお願いします。

今月の表紙

咲き誇れ、大輪の華

今月の表紙は、「鳥浜納涼花火大会」の様子です。多くの出店が並んだ会場には、大勢の来場者が訪れ、大変な盛り上がりとなりました。

来場者がビールや焼き鳥を片手に祭りを楽しむなか、私はカメラを片手に会場を右往左往。最後の花火が仕事の疲れを癒してくれました。



マイナンバーカード

目曜窓口(10月)

■日時：10月13日(日) 9:00～12:00

■場所：若狭町役場 ※要予約

三方庁舎 ☎0770-45-9106

上中庁舎 ☎0770-62-2700

■内容：マイナンバーカードの申請、交付、更新など



あ り が と う

ふるさと納税(7月)

西川 優佳 様	川野 政子 様	高比良 知美 様	猪瀬 久司 様	佐藤 洋 様	寺内 貴之 様	札 琢磨 様
石橋 学 様	森川 護 様	松崎 哲也 様	敦賀 健司 様	中嶋 勇仁 様	木原 義季 様	田島 理成 様
宮原 力 様	山口 香理 様	長嶋 和明 様	小坂 栄美 様	半田 麻依子 様	木村 京子 様	日高 隆吾 様
唐澤 信貴 様	加藤 貴士 様	所 幸一 様	山本 周平 様	田中 晶 様	柿内 尚文 様	高尾 智美 様
松本 久美子 様	大幸 正尚 様	雨森 琢 様	畦地 英次 様	猿田 豊 様	木原 茂 様	柴田 邦彦 様
井上 茂子 様	松平 良介 様	山城 一真 様	阿部 恭子 様	越智 陽子 様	草野 繁 様	渡邊 大尊 様
脇田 祐樹 様	矢野 達也 様	日高 和彦 様	大野 八寿子 様	藤田 栄司 様	榎並 猷男 様	遠山 拓哉 様
伊勢 直美 様	足立 麻衣 様	岩井 倫子 様	吉田 剛大 様	福島 貴浩 様	村越 一仁 様	ヒンソン ナサニエル 様
茨木 広宣 様	原口 順也 様	橋谷 玲香 様	竹田 和之 様	安東 明 様	長岡 ゆかり 様	CHAO TZUHSIANG 様
舘 義徳 様	児玉 健太郎 様	川口 貴嗣 様	村越 康二 様	北村 祐馬 様	本多 健太郎 様	
向井 留実子 様	前田 宏 様	靱山 範久 様	下門 真路 様	渡邊 雅人 様	阿部 亮吾 様	
山口 史泰 様	平木 賢 様	谷口 聡 様	西久保 宏享 様	瀧本 浩二 様	王 鵬 様	
田村 裕 様	中山 洋子 様	北山 晃 様	犬塚 亜紀 様	向川 智子 様	児玉 恵美香 様	
水野 正登 様	久武城 啓介 様	渡邊 謙二 様	橋本 靖彦 様	青木 慎介 様	長倉 和彦 様	
荒田 孝 様	市橋 美幸 様	吉方 淳 様	中川 善夫 様	森脇 睦臣 様	橋本 博貴 様	
松原 尚子 様	吉田 浩一 様	前田 寛之 様	岡田 匠吾 様	瀬古 優也 様	藤原 常雄 様	
山地 祐司 様	二又 勇介 様	豊田 斉 様	松本 佳隆 様	西村 昭浩 様	高石 幸治 様	



匿名 1,274 件
合計 19,573,000 円



くらしの カレンダー



■子育てのこと ■相談ごと ■健康のこと

1	火		こころの相談 10:00-11:30 若狭健康福祉センター
2	水		上中楽々健康体操教室 受付9:30～ 開始10:00～ 歴史文化館2階講堂
3	木	4か月児育児教室 受付9:30-9:40 三方健康センター	
4	金	にこにこ交流会(花育)【要予約】 10:00-11:30 梅の里保育園	三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 三方保健センター
5	土		
6	日		
7	月	赤ちゃん広場 10:00-11:30 リブラ若狭	上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ 歴史文化館2階講堂
8	火	すくすく広場(こどもの救急法)【要予約】 10:00-11:30 上中庁舎 あそびにきてね(ハロウィン飾りづくり) 10:00-11:30 梅の里保育園 いきいき広場 9:00-11:00 わかば、みそみ保育所	心配ごと相談 9:00～12:00 地域福祉センター泉 法律相談【要予約】 13:00～16:00 地域福祉センター泉 行政相談 9:00～12:00 熊川公民館
9	水	いきいき広場 9:00-11:00 三宅、気山保育所 10か月児育児教室 受付9:00-9:10 三方保健センター	上中楽々健康体操教室 受付9:30～ 開始10:00～ 歴史文化館2階講堂 人権相談 9:00-11:30 シルバー交流プラザ
10	木	いきいき広場 9:00-11:00 とばっ子、ののはな、中央保育所 12か月児育児教室 受付9:30-9:40 三方保健センター	バランスボール(+筋トレ)教室 13:30-14:30 三宅公民館
11	金	にこにこ交流会(ママの骨盤ボディメイク)【要予約】10:00-11:30 西田公民館 心理師と考える子育て相談【要予約】 14:00-16:00 上中庁舎他	三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 三方保健センター 特定健診・がん検診(肺・結核・胃・大腸)・肝炎検査【要予約】 8:30-11:00 リブラ若狭 特定健診・がん検診(肺・結核・大腸・乳・子宮頸)・肝炎検査13:00-14:30 (乳・子宮頸は14:00まで)リブラ若狭
12	土		
13	日		
14	月		家族介護教室と認知症カフェのコラボ(オレンジday)～よりば～ 9:00-12:00 バレア若狭 研修室
15	火		こころの相談 10:00-11:30 若狭健康福祉センター 行政相談 9:00-12:00 三方公民館
16	水	にこにこカフェ【要予約】 10:00-11:30 西田公民館 2歳児育児教室 受付9:00-9:20 三方保健センター	上中楽々健康体操教室 受付9:30～ 開始10:00～ 歴史文化館2階講堂
17	木	おひさま広場(お散歩に行こう) 9:30-11:30 明倫保育園 鳥羽ミニすく(親子ヨガ)【要予約】 10:00-12:00 鳥羽公民館 1歳6か月児育児教室 受付9:00-9:20 三方保健センター	
18	金		三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 三方保健センター
19	土		
20	日		
21	月		上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ 歴史文化館2階講堂 心の健康相談 14:00-17:00 二州健康福祉センター
22	火	いきいき広場 9:00-11:00 わかば、みそみ保育所	特定健診・がん検診(肺・結核・胃・大腸)・肝炎検査・歯周病検査【要予約】 8:30-11:00 歴史文化館 特定健診・がん検診(肺・結核・大腸・乳・子宮頸)・肝炎検査13:00-14:30 (乳・子宮頸は14:00まで)歴史文化館
23	水	いきいき広場 9:00-11:00 三宅、気山保育所	上中楽々健康体操教室 受付9:30～ 開始10:00～ 歴史文化館2階講堂
24	木	いきいき広場 9:00-11:00 とばっ子、ののはな、中央保育所	バランスボール(+筋トレ)教室 13:30-14:30 三宅公民館
25	金		三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 三方保健センター
26	土		
27	日	Smileすまいる(野木ミニすく) 10:00-13:00 野木公民館	
28	月		上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ 歴史文化館2階講堂 オレンジカフェ(認知症カフェ) 10:00-12:00 わらく(上吉田) 心の健康相談 14:00-17:00 二州健康福祉センター
29	火		
30	水	すくすく広場(木のおもちゃで遊ぼう)【要予約】 10:00-11:30 リブラ若狭 にこにこ交流会(風船太郎のパルーンショー) 10:00-13:30 梅の里保育園	上中楽々健康体操教室 受付9:30～ 開始10:00～ 歴史文化館2階講堂
31	木	7か月児育児教室 受付9:00-9:10 三方健康センター	

※健康体操教室についてのお問い合わせは福祉課 地域包括支援センター(☎0770-62-2702)まで
※ストレス・心の相談は随時受付中 お問い合わせは子育て支援課(☎0770-62-2704)まで
※変更がある場合は、行政チャンネル等でお知らせします。

SDGs わかずスマートライフ プロジェクト

便利に・賢く・楽しく暮らして、ハルスケア

10月は「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン」月間です。



国民の2人に1人ががんになり、4人に1人ががんで亡くなっています。

死亡原因順位

全国（令和4年）

	死因	割合
1	がん	24.6%
2	心疾患（心不全、心筋梗塞等）	14.8%
3	老衰	11.4%

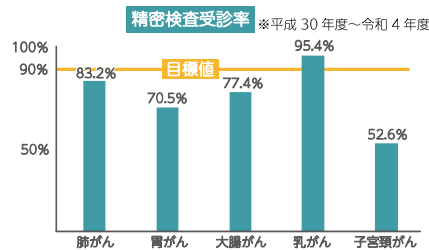
若狭町（平成30年～令和4年）

	死因	割合
1	老衰	23.2%
2	がん	17.7%
3	肺炎・気管支炎	17.5%

自分自身や、あなたを必要とする人のためにも、がん検診を受診しませんか？

日本では、肺がん・胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がんの5つの「がん検診」が推奨されており、若狭町でも、集団検診や医療機関での個別検診を実施しています。しかし、がん検診で精密検査が必要とされた方の受診率が低い状況となっています。

がんは早期発見・早期治療が大切です。がん検診の受診とともに、精密検査が必要な場合は必ず受診しましょう。



SDGsみんなのハッピー健康ポイント
HAPIPO

がん検診（1種類ごとに）100pt



令和6年度特定健診、
がん検診の日程はこちらから

問い合わせ

健康医療課

☎0770-62-2721

文芸ひろば

五湖俳句会

手の平は白きままなる日焼の子
葉の緑映えて睡蓮華やげり

小堀尚美（鳥浜）

田辺美千代（別庄）

若狭膳俳句会

丸刈りの球児に光る汗涙
梅干すや天気上上三日晚

下島美恵子（末野）

宮本洋子（末野）

かをり歌会

夫終へし剪定みごとラインにて
子等に送れば僕には出来ぬと

砂原恵美子（気山）

初盆の君が御霊を迎へむと
心して積む団子一對

松本はま子（小川）

若狭町冠句の会

春そこにときめく胸に老いはなし
あきらめず踏ん張るところを子に見せて

西川寿恵子（三生野）
北川傳一（三田）

上中短歌会

保たれている視力と足のお陰にて
家事に欲ばり出てくる一日
藤色のジャガ芋の花咲き初めり
かすかに揺れて愛しび見つむ

小林福（日笠）
竹内八重子（脇袋）