情報BOX

暮らしに役立つ情報をお届けします

“令和７年度の若狭町国民健康保険税の納付が始まります”

国民健康保険税は、４月から翌年３月までの１年間分を、７月から３月までの９回に分けて納めていただきます。国民健康保険税（国保税）の税率（年額）は、下記のとおりです。

令和7年度	所得割	均等割	平等割	最高限度額
医療分（0歳から74歳）	6.09%	24,900円	22,400円	660,000円
後期高齢者支援分（0歳から74歳）	2.75%	11,300円	9,700円	260,000円
介護給付金分（40歳から64歳）	2.16%	13,100円	7,000円	170,000円
合計	11.00%	49,300円	39,100円	1,090,000円

令和7年度より、医療分の最高限度額が1万円、後期高齢者支援金分の最高限度額が2万円増額となりました。

＊国民健康保険加入者が、就職などにより勤務先などの健康保険制度に加入した場合は、**国民健康保険資格喪失の届出が必要です。**
また、勤務先などの健康保険制度に加入していた方が、退職などにより**国民健康保険に加入することになる場合も届出が必要です。**
（国民健康保険税の納税義務者は世帯主です。納税通知書の宛名も世帯主となります。）異動した日から**14日以内に、健康保険の資格が異動したことが分かるもの**（新しく加入した社会保険の資格確認書または資格情報のお知らせ、健康保険資格喪失通知書など）をご持参のうえ、税務住民課または上中窓口で手続きをしてください。

国民健康保険税は、世帯主と国保加入者の所得の状況に応じて軽減される制度があります。そのため、収入（所得）のない人や遺族年金・障害年金などの非課税収入があった人も住民税申告が必要です。

問い合わせ

国保税に関すること
税務住民課　国民健康保険税係　☎0770-45-9101

国民健康保険の資格取得喪失などに関すること
健康医療課　国民健康保険係　☎0770-62-2708

“国民年金の免除・納付猶予の申請について”

経済的な理由で国民年金保険料を納めることが困難な場合は、申請すれば所得額により保険料が免除または納付猶予される場合があります。
保険料を未納のままにすると、万一の時に障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できなくなる場合があります。

■申請時期
令和７年度分（７月から１年間）
過去２年までさかのぼって申請できます。

■免除等の種類
①全額免除
②一部免除
③納付猶予

■申請時に必要なもの
年金手帳または基礎年金番号通知書
※退職者の方は雇用保険被保険者離職票、雇用保険受給資格者証など退職を証明できるもの

問い合わせ　税務住民課　☎0770-45-9106

“第 75 回社会を明るくする運動
～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～”

すべての国民が、犯罪や非行の防止と立ち直りについて理解を深め、力を合わせ、明るい地域社会を築くための全国的な運動です。
【強調月間】７月１日～31日

社会を明るくする運動について

問い合わせ
福祉課　☎0770-62-2703

“希望者に安定ヨウ素剤を事前配布します”

安定ヨウ素剤は、原子力災害発生時に、放射性ヨウ素が甲状腺に蓄積するのを防ぐ効果があります。万が一に備えて、福井県と若狭町で備蓄しており、原子力災害発生時には、避難ルート上の公共施設などで配布を行いますが、希望される対象者の方には事前配布を行います。

■対象者
若狭町に居住している方で、次のいずれかに該当し、事前配布を希望する方
①12 歳以下の方
②妊婦、授乳婦の方
③障害や病気等により、速やかに避難することが困難な方
④上記①～③の同居家族の方

■配布の流れ
①事前配布申請書を環境安全課に提出
②案内文書等が届く
③協力薬局で安定ヨウ素剤を受け取る

■申込方法
※事前配布を希望される方は、環境安全課に事前配布申請をしてください。
①事前配布申請書の入手
事前配布申請書は、環境安全課または上中サービス室にありますが、町のホームページからもダウンロード可能です。
②事前配布申請
次のいずれかの方法により申請してください。
（1）持参 （2）郵送 （3）メール （4）FAX

■受け取り方法
環境安全課から郵送される案内文書（配布整理券・問診表など）を持参のうえ、協力薬局でお受け取りください。

※協力薬局の一覧は、案内文書の郵送時に同封します。受け取りに際しては、事前に説明映像を視聴などして、安定ヨウ素剤についてご理解いただく必要があります。

問い合わせ 環境安全課 ☎0770-45-9126 FAX 0770-45-9113
✉kankyoanzen@town.fukui-wakasa.lg.jp

“職場の熱中症対策が義務付けられます！”

近年の猛暑や熱中症による労働災害の増加を受け、熱中症のリスクがある労働者を早期に把握し、迅速・適切に対応することで、重篤化を防ぐための措置が事業者に義務付けられます。

熱中症対策について職場でしっかり話し合い、働きやすい職場づくりを進めましょう。なお、改正内容等については、以下の二次元コードよりご確認ください。

【義務付けられる３つの措置】

■体制整備
対応責任者や連絡体制の明確化

■手順作成
熱中症が疑われる場合の対応手順を文書化

■関係者への周知
手順や体制を労働者に周知、必要に応じて教育実施

職場における熱中症対策の強化について

熱中症クールワークキャンペーン

問い合わせ
敦賀労働基準監督署 安全衛生課
☎ 0770-22-0745

“サマージャンボ宝くじ＆サマージャンボミニ発売！”

サマージャンボ宝くじの収益金は、市や町の明るく住みよいまちづくりに使われます。県内の宝くじ売り場で購入をお願いします。

■サマージャンボ宝くじ
１等・前後賞合わせて７億円
（１等５億円・前後賞各１億円）

■サマージャンボミニ
１等・前後賞合わせて５千万円
（１等３千万円・前後賞各１千万円）

■発売期間（同時発売）
７月 11 日（金）～８月 11 日（月）まで

■値段
300 円／１枚

問い合わせ
公益財団法人福井県市町振興協会
☎ 0776-57-16333

令和７年度

若狭町役場 事務分掌一覧

総務課　45-9109

・議会及び町の行政一般に関すること。
・職員の任免、勤務条件及び服務に関すること。
・町有財産に関すること。
・例規、文書及び公印保管に関すること。
・情報公開及び個人情報保護に関すること。
・町の歳入歳出予算及び財政に関すること。
・広報及び広聴に関すること。
・各種統計に関すること。
・選挙に関すること。
・行政改革に関すること。
・その他他課の主管に属さないこと。

観光まちづくり課

まちづくり　45-9112

・まちづくりに向けた政策に関すること。
・総合計画の策定及び推進に関すること。
・人口減少対策及び定住促進に関すること。
・広域行政に関すること。
・公共交通に関すること。
・電源地域振興及び原子力政策に関すること。
・空き家対策に関すること。
・過疎及び辺地の振興に関すること。
・男女共同参画並びに女性及び若者の活躍に関すること。
・持続可能な開発目標（SDGs）の推進に関すること。
・DX 推進に関すること。

観光・商工　45-9111

・観光の振興及び観光情報の発信に関すること。
・観光資源の開発、運営に関すること。
・観光イベントに関すること。
・交流人口の拡大に関すること。
・町のイメージアップに関すること。
・歴史遺産等の地域資源の活用に関すること。
・熊川宿の活性化に関すること。
・企業誘致及び雇用創出等経済政策に関すること。

税務住民課　（税）45-9101（窓口）45-9106（上中窓口）62-2700

・町税（個人・法人住民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税）等の賦課・徴収に関すること。
・税の相談に関すること。
・税務証明の交付に関すること。
・公図等の閲覧に関すること。
・戸籍及び住民基本台帳に関すること。
・マイナンバーの発行に関すること。
・印鑑の登録及び証明に関すること。
・各種証明書の発行に関すること。
・埋火葬の許可に関すること。
・国民年金及び福祉年金に関すること。
・人権擁護委員に関すること。
・その他税務住民に関すること。

環境安全課　45-9126

・環境衛生に関すること。
・廃棄物に関すること。
・公害に関すること。
・自然保護及び環境対策に関すること。
・新エネルギー対策に関すること。
・町営火葬施設の管理に関すること。
・墓地、納骨堂等の経営の許可等に関すること。
・畜犬に関すること。
・消防及び防犯に関すること。
・災害弔慰金の支給等に関すること。
・交通安全対策及び交通災害共済に関すること。
・地域防災及び原子力防災に関すること。
・その他環境安全等に関すること。

議会事務局　45-9117

・議会本会議の運営に関すること。
・常任委員会、議会運営委員会、特別委員会の運営に関すること。
・議会が行う選挙に関すること。
・議会が行う検査、調査に関すること。
・請願及び陳情の処理に関すること。
・本会議及び委員会の記録の作成及び管理に関すること。
・議会関係の条例、規則等の制定改廃に関すること。
・議員提出の議案に関すること。
・議会報の編集及び発行に関すること。
・監査事務に関すること。
・その他議会に関すること。

建設課　45-9104

・道路、橋梁及び河川に関すること
・道路及び河川の占用、屋外広告物に関すること
・都市計画及び土地利用に関すること
・道路の除雪対策に関すること
・砂防、急傾斜地及び治水対策に関すること
・農山村整備に関すること
・治山及び林道に関すること
・漁港に関すること
・公営住宅、町営住宅に関すること
・その他公共土木、農林土木、宅地分譲に関すること

農林水産課　45-9102

・農業、林業、水産業、畜産業の振興に関すること。
・農業委員会に関すること。
・農用地の流動化に関すること。
・土地改良に関すること。
・水田農業、果樹及び園芸農業の振興に関すること。
・環境保全型農業及び中山間地域農業の振興に関すること。
・農産物の生産、流通及び生産調整に関すること。
・農業者労働災害共済事業に関すること。
・町有林及び町行造林に関すること。
・特産物の振興に関すること。
・食育と地産地消の推進に関すること。
・ふるさと納税に関すること。
・有害鳥獣対策に関すること。
・その他農業振興に関すること。

会計課　45-9100

・現金及び有価証券の出納及び保管に関すること。
・小切手の振込みに関すること。
・町の歳入及び歳出の決算に関すること。
・物品の出納及び保管に関すること。
・基本財産金の積立保管に関すること。
・指定金融機関等に関すること。
・資金計画に関すること。
・源泉徴収事務に関すること。
・指名業者選定委員会に関すること。
・工事、委託業務、物品購入等の入札及び検査に関すること。
・その他会計管理者の権限に属する事務に関すること。

上下水道課　45-9103

・上水道、工業用水道及び下水道の施設計画・管理に関すること。
・上水道、工業用水道及び下水道の水質基準に関すこと。
・上水道及び下水道料金に関すること。
・上水道及び下水道の新規加入、休止等手続きに関すること。
・上水道給水装置及び下水道排水管に関すること。
・上水道及び下水道における漏水、断水等の事故対応に関すること。
・その他上水道、工業用水道及び下水道に関すること。

令和７年５月の組織改編にともない、役場内における一部の課の担当業務が変更となりました。
つきましては、新たな担当業務一覧を下記のとおり掲載しますので、ご確認ください。
今後のお問い合わせや各種手続きの際にご活用ください。

福祉課　45-9109

・高齢者福祉及び障害者福祉に関すること。
・介護保険に関すること。
・生活保護に関すること。
・民生委員及び児童委員との連絡調整に関すること。
・福祉団体との連絡調整に関すること。
・日本赤十字に関すること。
・心身障害者医療費、子ども医療費、母子家庭医療費及び父子家庭医療費の助成に関すること。
・その他福祉に関すること。

地域包括支援センター　45-9109

・高齢者の総合相談支援及び権利擁護に関すること。
・認知症対策の推進に関すること。
・介護予防マネジメントに関すること。
・包括的・継続的ケアマネジメント支援に関すること。
・地域包括ケアシステムの構築及び強化に関すること。

子育て支援課　62-2704

・児童福祉に関すること
・妊婦支援給付金、児童手当等の各種給付金に関すること
・保育所の入所申込、保育料等に関すること
・一時保育（預かり）、病児保育に関すること
・その他子育て支援に関すること

こども家庭センター

・妊産婦支援に関すること。
・子育て相談に関すること。
・子育て支援センターに関すること。
・要保護児童対策に関すること。
・その他子ども及び若者支援に関すること。

みそみ保育所　45-0705
中央保育所　45-1815
気山保育所　45-1329
とばっ子保育園　64-1100
わかば保育園　62-1411
三宅保育所　62-1461
ののはな保育園　57-1488

健康医療課　62-2721

・母子保健、成人保健、高齢者保健及び健康増進に関すること。
・栄養指導に関すること。
・感染症予防及び予防接種に関すること。
・公衆衛生普及に関すること。
・地域医療に関すること。
・三方保健センターの管理運営に関すること。
・国民健康保険に関すること。
・後期高齢者医療に関すること。
・その他健康及び医療に関すること。

上中診療所　62-1188
三方診療所　45-0714

教育委員会事務局

学校教育　62-2730

・教育委員の会議及び所掌事務に係る会議に関すること。
・学校教育に関すること。
・児童生徒に関すること。

社会教育　62-2731

・社会教育委員の会議及び所掌事務に係る会議に関すること。
・生涯学習に関すること。
・社会体育に関すること。
・スポーツの振興に関すること。
・公民館に関すること。
・青少年問題に関すること。
・人権教育及び人権啓発に関すること。
・社会教育団体の育成に関すること。
・国際交流に関すること。
・その他社会教育に関すること。

リブラ若狭　45-2222
三方公民館　45-9137
三十三公民館　45-3103
西田公民館　46-1515
鳥羽公民館　64-1800
瓜生公民館　62-0053
熊川公民館　62-0135
三宅公民館　62-0140
野木公民館　62-1469

給食センター　45-1830

パレア文化課　62-2508

・パレア若狭の管理運営に関すること。
・文化の振興に関すること。
・文化協会及び文化団体の育成に関すること。
・町文化祭に関すること。
・図書館に関すること。
・その他文化振興に関すること。

図書館パレア館　62-2505
図書館リブラ館　45-9115

歴史文化課　45-2270

・文化財の保護に関すること。
・文化財の顕彰に関すること。
・若狭町歴史文化館に関すること。
・若狭三方縄文博物館に関すること。

若狭三方縄文博物館　45-2270
若狭町歴史文化館

情報BOX

暮らしに役立つ情報をお届けします

“若狭消防組合職員募集”

若狭消防組合では、以下のとおり職員採用試験を実施します。

■採用予定人員
消防吏員Ａ（一般）　　３名程度
消防吏員Ｂ（救命救急士）　１名程度

■採用年月日
令和８年４月１日

■受付期間
令和７年７月９日（水）～８月７日（木）まで

■一次試験日
令和７年９月６日（土）

■受検資格
平成８年４月２日から平成20年４月１日までに生まれた人で、高等学校卒業程度またはこれと同程度以上の学力を有する方。

※申込書は若狭消防組合消防本部 総務課または、管内の各分署で配布します。また、若狭消防組合ホームページからもダウンロードが可能です。

▲若狭消防組合ホームページ

問い合わせ
若狭消防組合消防本部 総務課　☎0770-53-5212

“令和７年度自衛官募集”

自衛隊では、以下のとおり自衛官および防衛大学校の学生を募集しています。

募集種目	資格	受付期間
自衛官候補生	男女：18歳以上33歳未満	年間を通じて受付
一般曹候補生	男女：18歳以上33歳未満	７月１日から９月２日 ９月16日から11月21日
航空学生	【海上】男女：18歳以上23歳未満 【航空】男女：18歳以上24歳未満 高卒者（見込含）または、高専３年次修了者（見込含）	７月１日から８月29日
防衛大学校学生	男女：18歳以上21歳未満 高卒者（見込含）または、高専３年次修了者（見込含）	推薦・総合選抜　９月５日から９日 一般　７月１日から10月16日
防衛医科大学校学生		医学科　７月１日から10月８日 看護学科　７月１日から10月３日

▲自衛隊福井地方協力本部ホームページ

※詳しくは、自衛隊福井地方協力本部のホームページをご覧ください。
https://www.mod.go.jp/pco/fukui/

問い合わせ
自衛隊敦賀地域事務所　☎0770-23-2026

“海上保安学校・海上保安大学校 学生募集”

海上保安庁では、以下のとおり海上保安学校および海上保安大学校の学生を募集しています。

【海上保安学校学生】

■受付期間
令和7年7月11日（金）～ 7月24日（木）

■試験日程
【１次試験】令和7年9月28日（日）
【２次試験】令和7年10月21日（火）
～ 10月30日（木）の期間内
【３次試験】令和7年12月6日（土）
～12月16日（火）の期間内

※それぞれ受験資格が異なりますので、詳細について海上保安官採用特設ホームページをご確認いただくか、右記記載の問い合わせ先までご連絡ください。

【海上保安大学校学生】

■受付期間
令和7年8月21日（木）～9月8日（月）

■試験日程
【１次試験】令和7年10月25日（土）、10月26日（日）
【２次試験】令和7年12月12日（金）

▲海上保安官採用特設ホームページ

問い合わせ
小浜海上保安署 ☎0770-52-0494
敦賀海上保安部 ☎0770-22-0666

“日常生活用具給付事業の対象品目を追加しました”

障害のある方、難病の方に給付している日常生活用具に下記の品目を追加しました。（原則、在宅で生活されている方が対象となります。また、65 歳以上の方と 40 歳以上で特定疾病のある方は介護保険が優先されます。）

用具名	対象者	給付限度額
褥瘡防止用マットレス	下肢または体幹機能障害 1,2 級以上の障害者や難病患者	90,000 円
非常用電源	日常的に電気式の医療機器を使用している、障害者（児）または難病患者	100,000 円
人口咽頭（押込型人口鼻）	常時埋込型の人工咽頭を使用する障害者	月額 23,760 円
人工内耳用充電器	人工内耳を装用している聴覚障害者（児）	26,000 円
収尿器	高度の排尿機能障害を有する障害者（児）	普通型 8,500 円 簡易型 5,900 円
視覚障害者用血圧計	視覚障害 2 級以上の障害者（児）	9,000 円

※対象者の等級などは、身体障害者手帳記載の内容です。

■申請の手続きについて

・福祉課で購入する前に申請をお願いします。
・原則として購入費の１割が自己負担となります。

詳しくは、福祉課までお問い合わせください。

問い合わせ 福祉課　☎0770-62-2703

▲日常生活用具支給事業品目一覧

“公立若狭高等看護学院 オープンキャンパス開催”

公立若狭高等看護学院では、以下のとおり「オープンキャンパス」を開催します。

■開催日

１回目　令和7年８月2日（土）
２回目　令和7年８月17日（日）

■場所

公立若狭高等看護学院（福井県小浜市大手町12-48）

■時間

13:00 ～16:00（12:30受付開始）

■申込方法

2次元コードまたは公立若狭高等看護学院のホームページからお申し込みください。

▲公立若狭高等看護学院 オープンキャンパス申込みフォーム

問い合わせ
公立若狭高等看護学院
☎0770-52-0162

“歯周病疾患検診が“無料”で受けられます”

今年度以下の年齢を迎える方は、歯周病疾患検診を“無料”で受けられます。この機会にぜひ歯周病検診を受けてみませんか？

■対象者

町内に住民票を有する方で、令和８年３月末までに 20 歳、30 歳、40 歳、50 歳、60 歳、70 歳の年齢になる方

■受け方

指定歯科医療機関（楓歯科医院、上中診療所、三方診療所）に予約し受診

■当日の持ち物

①健康保険証（マイナ保険証）または資格確認書
②歯周疾患検診　受診券ハガキ

■検診可能期間

令和８年１月 31 日まで

問い合わせ
健康医療課　☎0770-62-2721

INFOMATION

人のうごき Population

（6月1日現在）

人口 13,181人（前月-28人）（前年-293人）
［男 6,443人、女 6,738人］

世帯数 4,926世帯（前月+6）（前年-27）

ご結婚 Wedding

（5月届出）

おなまえ		集落
中溝 悠仁 さん	♥ 渡辺 理愛 さん	（新道）
北川 留伊 さん	♥ 河原 華乃 さん	（天徳寺）

赤ちゃん Baby

（5月届出）

おなまえ	性別	保護者	集落
松本（まつもと） 湊斗（みなと） ちゃん	男	竜太 さん 雅恵 さん	（小川）

納付のお知らせ

■納期限までに納めましょう。
■口座振替の方は、残高の確認をお願いします。

項目	期別	納付期限
固定資産税	第2期	7月31日（木）
国民健康保険税	第1期	7月31日（木）
7月の口座振替日		7月25日（金）
7月の口座再振替日		8月15日（金）

～ウッカリ納付忘れなし！「口座振替」による自動引き落とし～
納付の手間がなく、忘れる心配もない口座振替が便利です。
町内の金融機関や郵便局で申込みができます。

今月の表紙

初のイラスト表紙

今月の表紙には、初めてイラストを採用しました。5月の人事異動と組織改編に合わせて、役場内で働く職員の姿をイメージしたものです。日々の業務を身近に感じていただけるよう、親しみやすい雰囲気を心がけました。

「広報わかさ」をLINEで確認できます！

「若狭町公式LINE」では、広報わかさの最新号を配信しています。
手軽に素早く見ることができるので、ぜひご活用ください。

若狭町 公式LINE

■無料で使用できます。
■広報紙の他にも役立つ行政情報を配信しています。

マイナンバーカード日曜窓口（7月）

■日時：7月13日（日） 9:00～12:00
■場所：若狭町役場 税務住民課 ※要予約
三方庁舎 ☎0770-45-9106
上中庁舎 ☎0770-62-2700
■内容：マイナンバーカードの申請、交付、更新など

ありがとう

ふるさと納税（4月）

井原 孝博
山口 匠
和田 悦子
石野 雄嗣
東風谷 孝行
飯田 恵里
相原 陽子
長浜 真則
廣田 由紀
金谷 幸子
中尾 充宏
三浦 悦子
木原 茂
井上 優
有光 祥二
安藤 雪乃
新井 快
村岡 正範
平見 博司
出海 正太郎
地引 義憲
福田 稔
渋谷 直毅
松本 英人
若林 聡実
大井 明弘
椛澤 奈英
飯島 優一
鴨井 智司
川野 政子
前田 しより
大澤 正明
野村 好彦
中鉢 浩信
橋口 晶典
市橋 正憲
島田 壮
安東 明
谷 智貴
原 誠治
坪井 研
柏木 克仁
加藤 絵美
角本 拓也
長船 誠
吉塚 育史
梅田 文明
山根 啓治
上山 北斗
山根 和恵
佐藤 圭吾
大村 みち代
紙居 壮吉
竹内 弘美
竹内 悠真
潮 逸馬
菅沼 信雄
宮本 博
（敬称略）

氏名公表	58名
匿名	934名
合計	992名
総額	13,937,400円

たくさんの寄附をいただき、
ありがとうございました。

「広報わかさ」に関するご意見・ご感想をお寄せください

「広報わかさ」を町民の皆さまにとってより良いものとするため、広くご意見・ご感想を募集しております。下記宛に郵送・メール・Fax等でお寄せください。

〒919-1393 若狭町中央1-1
若狭町役場 総務課広報係
TEL：0770-45-9109
Fax：0770-45-1115
E-mail：soumu@town.fukui-wakasa.lg.jp

SDGs わかさスマートライフプロジェクト

便利に・賢く・楽しく暮らして、QOLスケア

熱中症対策できていますか？

その暑さ、油断大敵！

今すぐ始める「熱中症対策」

熱中症の主な症状

めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、頭痛、返事がおかしい、意識消失など

熱中症を予防するためには

★ **不要不急の外出を避け、日傘を活用**
直射日光を防ぐことで、体温の上昇を抑え、熱中症の予防につながります。

★ **健康的な体づくりと規則正しい生活を！**
生活リズムや食事を整えることで、熱中症をはじめとした体調不良の予防につながります。

町の取り組み

町では公式LINEやホームページ、音声告知などで「熱中症警戒アラート」の情報をお知らせしています。

若狭町公式LINE

日頃から、自分の体調や環境、行動に目を向け、熱中症を予防しましょう。

問い合わせ　健康医療課 ☎0770-62-2721

文芸ひろば

大鳥羽山水会

ホームラン雄叫びあげる夏帽子　檜鼻 澄美江（大鳥羽）
大空を踏んで苗挿す皐月の田　森下 風湖（大鳥羽）

小原乙花俳句会

幼子の無垢の笑顔や柿若葉　飛永 鼓（山内）
境内の揺るる葉影や若楓　岡本 祥子（安賀里）

かをり歌会

今日もまた「母さんコーヒーできたよ」と声かけくるる息子の在りて　清水 悠紀子（鳥浜）
連休に息子ら揃ひ食事するお酒飲むのが何より楽し　山口 容子（倉見）

若狭町冠句の会

星光る母棲む国は花ざかり　深水 和子（三田）
我に問う健康寿命日々感謝　重長 幸代（三生野）

上中短歌会

脳活のクイズを試す老い独りに
一時の笑みこぼれる時あり　小林 福（日笠）

家裏を覗けば草の青み立ち
いつまでも居間に座りておれぬ　吉田 恵美子（脇袋）