

暮らしに役立つ情報をお届けします

フリガナ

“戸籍に氏名の振り仮名が記載されます！”

令和7年5月26日に戸籍法改正が施行され、戸籍の記載事項に氏名の振り仮名が新たに追加されます。これまで、氏名の振り仮名は戸籍の記載事項とされていませんでしたが、この改正法の施行により、新たに氏名の振り仮名が戸籍に記載され、公証されることになります。

戸籍に氏名の振り仮名が記載されるまでの流れ

①戸籍に記載される予定の振り仮名の通知

本籍地から、住民票に記載されている振り仮名情報等を参考に、戸籍で記載する予定の振り仮名を通知します。通知書が届いたら、記載された通知の内容(氏や名の振り仮名)を必ず確認してください。

■発送時期

令和7年8月予定

■対象者

若狭町に本籍を有する方(基準日:令和7年5月26日)

※本籍が若狭町以外の方は、本籍地より通知が送付されます。発送時期は自治体により異なります。

■発送方法

通知書は圧着ハガキにて、戸籍単位で送付されますが、戸籍内で住所の異なる方は、住所地ごとに送付されます。

※基準日以降に戸籍に変動があった方について、基準日時点の戸籍の内容で通知が送付される場合がありますのでご了承ください。

②氏名の振り仮名の届け出(令和8年5月25日まで)

■通知に記載された振り仮名が正しい場合

届け出の必要はありません。届け出をしなくても、令和8年5月26日以降に、通知に記載された振り仮名がそのまま戸籍に記載されます。

■通知に記載された振り仮名が誤っている場合

令和8年5月25日までに必ず正しい振り仮名の届け出をしてください。

(「ヤ・ユ・ヨ・ツ」等の小文字が大文字になっている場合も届出をしてください)

■届け出の方法

- ・本籍地または所在地の市区町村窓口または郵送で届出
- ・マイナポータルからオンラインで届出

■届け出の種類

氏の振り仮名の届出、名の振り仮名の届出の2種類

■届け出できる方

【氏の振り仮名の届出】原則として戸籍の筆頭者

(筆頭者が除籍されている場合はその配偶者、配偶者も除籍されている場合は、在籍している子)

【名の振り仮名の届出】本人(ただし15歳未満の場合は、原則として親権者等の法定代理人)

③市区町村長による氏や名の振り仮名の記載

・令和8年5月25日までに届け出がなかった場合は、**通知した氏や名の振り仮名を戸籍に記載します**。この方法により戸籍に振り仮名が記載された場合は、一回に限り氏や名の振り仮名の変更の届出ができます。

・一度届け出た振り仮名を変更する場合は、家庭裁判所の許可が必要になります。

(戸籍の写しイメージ)

全部事項証明
本籍 〇〇市〇〇区〇〇町〇〇丁目〇〇番地
氏名 法務 太郎
氏の振り仮名 ホウム

戸籍に記載されている者

【氏】太郎
【名の振り仮名】タロウ

フリガナを記載します

正しい場合は、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されるから安心だよ!

誤っている場合は必ず届出をしてください

届出をしなくても、令和8年5月26日以降に、この通知に記載された振り仮名がそのまま戸籍に記載されます。

本籍 〇〇市〇〇区〇〇町〇〇丁目〇〇番地

【氏の振り仮名】

氏	法務
振り仮名	ホウム
名の振り仮名	法務 太郎 様のみ

【名の振り仮名】

① 名	太郎
振り仮名	タロウ
② 名	京子
振り仮名	キョウコ
③ 名	正
振り仮名	タダシ
④ 名	ゆり
振り仮名	ユリ

名の振り仮名の届出は、①～④のいずれかを選択して届出が可能です。(本籍地においてはいずれかを選択して届出が可能です。)



◀法務省ホームページ



◀若狭町ホームページ

問い合わせ

税務住民課

法務省コールセンター

☎0770-45-9106

☎0570-05-0310



“ 児童手当の支給について ”

児童手当の支給について以下のとおりお知らせします。

■支給対象

高校生年代まで（18歳に達した最初の3月31日まで）の児童を養育している方に支給されます。
（公務員は勤務先から支給）

■支給額（1人当たり月額）

3歳未満 …………… 15,000円
（第3子以降は30,000円）
3歳から高校生年代 …… 10,000円
（第3子以降は30,000円）

■第3子以降のカウント対象

22歳に到達した年の年度末までは、児童としてカウントします。

■支給時期

毎年偶数月（それぞれ前月分までの2か月分）

■現況届

現況届については、若狭町が受給者等の情報を公簿等で確認できる場合は原則として提出不要です。

一部の方は提出が必要となりますので、ご案内があった方はご提出をお願いします。



“ 児童扶養手当の支給について ”

児童扶養手当の支給について以下のとおりお知らせします。

■支給対象

父または母と生計を同じくしていない児童を養育している場合（ひとり親など）や父または母が心身に障害のある場合に、その児童を養育している父または母（または養育者）に対して支給されます。児童が18歳に達した最初の3月31日までが手当支給の対象となります。ただし、所得制限があります。

■支給額（1人当たり月額）

第1子 全部支給 …… 46,690円
一部支給 …… 11,010～46,680円
第2子以降 全部支給 …… 11,030円
一部支給 …… 5,520～11,020円
※支給額は、毎年、物価により改定されます。

■支給時期

毎年奇数月（それぞれの前月分までの手当を支給）

■現況届

児童扶養手当を受給されている方は、引き続き受給要件を満たしているかを確認するため、年1回の現況届の提出が義務付けられています。8月上旬に送付しますので、8月31日までに提出をお願いします。提出しない場合、11月分以降の児童扶養手当が受給できなくなります。

問い合わせ 子育て支援課 ☎0770-62-2704

“ 若狭町役場 インターンシップ開催 ”

若狭町役場のインターンシップを開催します。「公務員ってどんな仕事？」「若狭町で働いてどんな感じ？」そんな疑問を、体験して知る2日間です。役場の仕事を見て、職員と話して、まちのリアルを感じてみませんか？

■開催日時

8月21日（木）・22日（金） 9:00～16:00

■開催場所

若狭町役場

■内容

1日目：町の概要、勤務条件の説明、施設見学等
2日目：希望部署での就業体験等

■その他

申込み方法や、その他詳細についてはホームページをご確認ください。



▲詳細はこちら



問い合わせ 総務課 ☎0770-45-9109

“ 空き家や住まいに関するお悩みを「専門家」に相談しませんか？ ”

空き家や住まいに関するお悩みを「専門家」に相談しませんか？

空き家の売却や賃貸、解体、相続に加え、空き家の活用やリフォーム等について、無料で専門家にご相談いただけます。ぜひお気軽にお越しください。

■開催日時

8月15日（金）
10:00～16:00

■場所

パレア若狭 研修室

■専門家

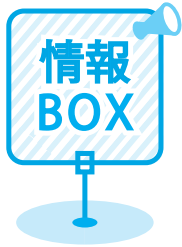
司法書士、建築士、宅地建物取引士

■相談

事前予約制（先着順）

※当日は、空き家に関する支援制度などの資料も配布していますので、予約のない方もお気軽にお越しください。

問い合わせ 観光まちづくり課 ☎0770-45-9112



暮らしに役立つ情報をお届けします

“ 带状疱疹ワクチンの定期予防接種が始まりました ”

■带状疱疹とは

带状疱疹は水ぼうそうと同じウイルスが原因で発症します。このウイルスは、水ぼうそうが治癒した後も体内の感覚神経の根元に潜んでおり、ふだんは免疫の働きにより活動が抑えられていますが、加齢、疲労、ストレスなどにより免疫の働きが低下すると、ウイルスは再び増殖して、神経を伝わって皮膚の表面に達し、痛みを伴う発疹が現れます。

■带状疱疹ワクチン定期予防接種対象者

若狭町内に住所のある方で（１）（２）のいずれかに該当する方に個別で通知をしています。

（１）年度内に、65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方（101歳以上の方は令和7年度のみ全員対象）

（２）60～64歳の人で、ヒト免疫不全ウイルス（HIV）による免疫機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な方

令和7年度から令和11年度の間で、その年度内に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方が定期予防接種の対象となります。定期接種に該当するのは、案内通知が届く該当年度の1年間のみです。

■带状疱疹ワクチンのこと（2種類あります）

	生ワクチン（阪大微研）	組換えワクチン（GSK社）
接種回数（接種方法）	1回（皮下に接種）	2回（筋肉内に接種）
接種料金	約8,000円	約20,000円／1回あたり
自己負担額	4,000円	10,000円／1回あたり
ワクチンの 予防効果 （報告）※1	接種後1年	6割程度
	接種後5年	4割程度
	接種後10年	———
主な副反応 の発現割合 ※2 ※3	70%以上	———
	30%以上	発赤＊
	10%以上	そう痒感＊、熱感＊、 腫脹＊、疼痛＊、硬結＊
	1%以上	発疹、倦怠感

※1 合併症の一つである、带状疱疹後神経痛に対するワクチンの効果は、接種後3年時点で、生ワクチンは6割程度、組換えワクチンは9割以上と報告されています。

※2 ＊は、ワクチンを接種した部位の症状 各社の添付文書より厚労省にて作成

※3 頻度は不明ですが、生ワクチンについては、アナフィラキシー、血小板減少性紫斑病、無菌性髄膜炎が、組換えワクチンについては、ショック、アナフィラキシーがみられることがあります。

■带状疱疹の予防

带状疱疹を予防するためには、バランスの取れた食事・適度な運動・良質な睡眠など、日頃から規則正しい生活を心がけることが大切です。

問い合わせ

健康医療課 ☎0770-62-2721

“ 任意予防接種の助成をします ”

町では、接種費用の一部を助成します。なお、ワクチン接種は任意です。被接種者（あるいはその保護者）と接種医で相談のうえ、接種をご検討ください。

■接種期間

令和7年7月1日（火）～令和8年3月31日（火）

■申請期限

令和8年4月15日（水）必着



▲LINEでの申請はこちらから

ワクチン名	対象者（若狭町に住所を有する人）	補助額上限	申請の方法
おたふくかぜワクチン	接種日の年齢が1歳から2歳に至るまでの間に接種した方 ※ワクチンの概要については配布している「予防接種と子どもの健康」を参照ください。	2,000円	医療機関で接種費用を支払う。 ↓ 後日 ①若狭町公式LINEで申請 ②窓口申請書類提出 （申請書様式は若狭町ホームページからもダウンロード可能） ↓ 申請後（約1か月後）指定の口座へ振込み ①か②の方法で、申請の手続きをしてください。
風しんワクチン	①妊娠を希望する女性及びその配偶者や同居者 ②風しん抗体価の低い妊婦の配偶者や同居者（※1）	4,000円	
带状疱疹ワクチン	50～64歳になる方（S36年4月2日～S51年4月1日生まれ） ※但し、予防接種の助成は1回限りとなり、今後带状疱疹の定期予防接種の対象者になられた場合に、対象から除かれることをご了承ください。	生ワクチン（1回接種） 2,000円	
		組換えワクチン（2回接種） 5,000円／回	

※1 抗体検査を希望される場合は、福井県の事業で「風しんの無料抗体検査事業」を実施しています。若狭健康福祉センターまたは二州健康福祉センターにお問い合わせください。

問い合わせ 健康医療課 ☎0770-62-2721



“ 予防接種健康被害救済制度について ”

予防接種は、感染症を予防するために重要なものですが、健康被害（病気になったり障害が残ったりすること）が起こることがあります。極めてまれではあるものの、副反応による健康被害をなくすることはできないことから、救済制度が設けられています。制度の利用を申し込む場合は、健康医療課にご相談ください。

定期予防接種（A類・B類）と任意接種の違い

		扱い	ワクチン	健康被害救済（※）
定期予防接種	A類	予防接種を受けるよう務めなければならない（努力義務あり）	BCG、日本脳炎、子宮頸がん（HPV）など	予防接種健康被害救済制度（A類）
	B類	自らの意思と責任で接種を希望する場合に接種をするもの（努力義務なし）	高齢者インフルエンザ、高齢者コロナウイルス感染症、带状疱疹など	予防接種健康被害救済制度（B類）
任意予防接種		被接種者（あるいはその保護者）と接種医との相談によって判断し行われるもの	おたふくかぜ、狂犬病、髄膜炎菌感染症等、その他予防接種法上規定された接種年齢、接種時期、接種回数から外れた場合	医薬品副作用被害救済制度

※予防接種法における定期予防接種A類及びB類疾病と、任意予防接種では健康被害が生じた場合の給付の扱い及び額等に違いがあります。

問い合わせ 健康医療課 ☎0770-62-2721

“ わかさハッピー商品券を発行します ”

エネルギー・食料品等の物価高騰を鑑み、町民の生活を応援するため、若狭町内の全町民に「わかさハッピー商品券」10,000円分（1,000円×10枚）を配付します。

■配付対象者

令和7年6月30日時点で若狭町に住民登録のある方

■使用期間

令和7年8月9日（土）～令和7年12月31日（水）

■配付方法

7月24日から若狭町内の全町民に配付（郵送および若狭町職員による配付）

■使用可能店舗

若狭町内の加盟店舗（商品券に同封するチラシをご参照ください）



問い合わせ 総務課 ☎0770-45-9109

“ B & G海洋センタープールの一般開放について ”

B & G海洋センタープールの一般開放を行います。また合わせて、初級者・中級者向けの水泳教室を開催予定です。参加を希望される方は、教育委員会事務局に氏名・住所・年齢・参加人数・連絡先をお知らせください。

なお、気温や水温が低い場合、熱中症アラートの発令時、悪天候、または節水制限などにより、一般開放を中止する場合があります。その際は、音声告知放送にてご案内します。

【プール開放】

■開放期間

7月18日（金）～8月10日（日）
※ナイター営業日：7月25、26、8月1、2、8、9、10日

■開放時間

13:00～16:00
※ナイター営業は19:00～21:00

■休館日

月曜日（7月21日、28日、8月4日）

■利用料

中学生以下100円・高校生以上300円
※入水しない引率等は無料

【水泳教室】

■開催日

一般開放中の火・木曜日
（7月22、24、29、31、8月5、7日）

■開催時間

19:00～20:00

※シニアの方については参加前に血圧を測定のうえ、体調を整えてご参加ください。

問い合わせ 三方 B & G 海洋センター ☎0770-45-2700
教育委員会事務局 ☎0770-62-2731



“ふくい桜マラソン 2026 開催” 令和 8 年 3 月 29 日（日）開催決定！



「ふくい桜マラソン2026」ボランティア募集中！

「ふくい桜マラソン2026」に携わっていただくボランティアを募集します。

■活動日

令和8年3月29日（日）

※活動時間は場所により異なります。

■活動場所

福井駅周辺、コース沿道 等

※希望する活動場所については、大会ホームページをご確認ください。

■活動内容

コース管理（走路員）、会場誘導、手荷物預かり・返却 等

■定員

3,000人（先着順）

■申込締切

9月30日（火）まで（先着）

■応募方法

大会ホームページから申込み



▲大会ホームページ

問い合わせ

ふくい桜マラソン実行委員会事務局（大会に関すること）
☎0776-20-0530

「ふくい桜マラソン2026」に無料招待！

「ふくい桜マラソン2026」の無料招待選手を4人募集します。なお、応募者多数の場合は抽選となります。

■応募方法

ご希望の方は、メールに必要事項（郵便番号、住所、氏名、生年月日、性別、日中連絡がとれる電話番号）を入力し、教育委員会事務局へメールにてお申込みください。

■対象者

次の①～④全てを満たす方

①若狭町在住、または若狭町内で勤務している方

②中学生以上（マラソンは18歳以上）

③マラソンまたは5kmを制限時間以内に完走できる方

④申し込みに必要な個人情報をふくい桜マラソン実行委員会に提供することを承諾できる方

■参加費

無料（大会会場までの交通費・宿泊費等は自己負担）

■申込締切

8月15日（金）まで

■当選発表

9月中に当選者へ連絡（参加者への詳細な手続きは、ふくい桜マラソン実行委員会から当選者に別途、連絡予定）

問い合わせ

若狭町教育委員会事務局（無料招待に関すること）

☎ 0770-62-2731

✉ kyoiku@town.fukui-wakasa.lg.jp

“敦賀美方消防組合 消防吏員採用候補者試験”

敦賀美方消防組合では、以下のとおり消防吏員採用候補者試験を行います。

■採用人員

4名程度

■採用年月日

令和8年4月1日

■受付期間

7月22日（火）～8月15日（金）

■試験日程

【1次試験】9月21日（日）

【2次試験】10月下旬（予定）

■受験資格

平成10年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた者で、学校教育法（昭和22年法律第26号）による高等学校卒業程度以上の学力を有する者とする。

その他詳細については、敦賀美方消防組合のホームページをご確認ください。



▲敦賀美方消防組合
ホームページ

問い合わせ

敦賀美方消防組合消防本部総務課

☎0770-22-9991

“ 8 月は電気使用安全月間です ”

電気の安全な使用に向けて、皆さまのご協力をお願いします。

■プラグの清掃は定期的に

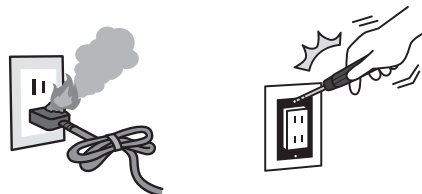
プラグとコンセントの間にホコリがたまると、火災が起きるおそれがあります。

■電気工事には電気工事士の資格が必要です

コンセントや専用回路の取付けなど、電気工事を行うには資格が必要です。電気は取り扱いを誤ると大変危険なので、電気工事は、お近くの電気工事店や各地域のでんき工事ホームセンターへご相談ください。

■災害時に備え、感震ブレーカーを！

地震による火災発生原因の一つが電気です。感震ブレーカーは、地震を感知すると電気を自動的に止めることで、地震による火災の発生を防ぐことができます。



問い合わせ

関西電気保安協会

☎06-7507-2277

INFORMATION

人 の う ご き Population

(7月1日現在)

人 口 13,179 人 (前月 -2 人) (前年 -296 人)
[男 6,436 人、女 6,743 人]

世帯数 4,922 世帯 (前月 -4) (前年 -36)

赤 ちゃん Baby

(6月届出)

お な ま え

性 別

保 護 者

集 落

たなか るな 田中 琉月	ちゃん	女	遠太郎 さん (脇袋) 理沙 さん
はたなか こうせい 畑中 皓成	ちゃん	男	宏文 さん (三生野) 喜子 さん
こほり あやめ 小堀 菖	ちゃん	女	隼 さん (井崎) 朱理 さん
たち のぞみ 館 希実	ちゃん	女	真也 さん (三方) 泉 さん
まつみや はんな 松宮 帆那	ちゃん	女	智希 さん (大鳥羽) 鈴絵 さん
にし の るあ 西野 月彩	ちゃん	女	晴喜 さん (新道) 華歩 さん
やまうち りょうや 山内 涼弥	ちゃん	男	智之 さん (末野) 晴菜 さん
やまぐち こは 山口 琴葉	ちゃん	女	龍之介 さん (下タ中) 伽菜子 さん

納 付のお知らせ

■納期限までに納めましょう。
■口座振替の方は、残高の確認をお願いします。

項 目	期 別	納 付 期 限
町県民税	第 2 期	9月1日(月)
国民健康保険税	第 2 期	9月1日(月)
8月の口座振替日		8月25日(月)
8月の口座再振替日		9月16日(火)

〜ウツカリ納付忘れなし!「口座振替」による自動引き落とし〜
納付の手間がなく、忘れる心配もない口座振替が便利です。
町内の金融機関や郵便局で申込みができます。

今月の表紙

この町の梅には、物語がある。

実りの時を迎えた梅は、青く、みずみずしく、初夏の香りを放ちます。

今月号の表紙は、そんな“ひと瞬の季節”を写しとりました。鮮やかな色味に加え、その爽やかな香りまで届けたいと思い、“香る表紙”を目指しました。



マイナンバーカード目曜窓口(8月)

■日時：8月3日(日) 9:00～12:00

■場所：若狭町役場 税務住民課 ※要予約

三方庁舎 ☎0770-45-9106

上中庁舎 ☎0770-62-2700

■内容：マイナンバーカードの申請、交付、更新など

※機器の入れ替え作業のため、8月8日(金)の延長窓口では、マイナンバー関係の手続きが出来ません。予めご了承ください。



あ り が と う

ふるさと納税(5月)

後藤 邦夫 様	石川 勉 様	中谷 充 様
出海 正太郎 様	山崎 伯生 様	川上 智史 様
横山 由佳 様	高橋 初美 様	浅田 慎太郎 様
溝渕 英之 様	横山 友市 様	伊東 美紀 様
山脇 しのぶ 様	成田 仁志 様	金子 高久 様
両角 英 様	奥村 友裕 様	高橋 秀司 様
中村 寛 様	赤間 文則 様	玉野 正典 様
金藤 航 様	宮下 卓也 様	佐々木 愛 様
丸山 春佳 様	川村 公二 様	村山 明文 様
栢川 容子 様	中津 慶二 様	石上 壽男 様
増井 俊介 様	一色 英司 様	青木 秀人 様
霜中 博子 様	土屋 貴幸 様	飯田 真人 様
小暮 英雄 様	松木 幹雄 様	川野 麻衣子 様
古松 恵介 様	渡邊 萌 様	大江 弘之 様
延次 辰乃輔 様	座主 健之介 様	八馬 政博 様
高柳 真 様	石原 緑 様	菅沼 深青 様
今井 恭子 様	石川 章 様	坂口 智哉 様
		石内 克昌 様

(敬称略)

たくさんの寄附をいただき、
ありがとうございました。



「広報わかさ」に関する ご意見・ご感想をお寄せください

「広報わかさ」を町民の皆さまにとってより良いものとするため、広くご意見・ご感想を募集しております。下記宛に郵送・メール・Fax等でお寄せください。



〒919-1393 若狭町中央 1-1
若狭町役場 総務課広報係
TEL : 0770-45-9109
Fax : 0770-45-1115
E-mail : soumu@town.fukui-wakasa.lg.jp

お詫びと訂正

広報わかさ 5月号(No.242)内のP4において、川島富士夫議員の当選回数を③(3回)と表記しておりましたが、正しくは②(2回)です。訂正してお詫び申し上げます。

生活習慣病予防の健康教室 ～ 血圧～



突然ですが、皆さんに質問です。

Q1 若狭町内で、「血圧ちょっと高め」という人は年々増えてる？減ってる？

Q2 若狭町民の塩分摂取量※は増えてきている？減ってきている？

※町の集団健診で、1日の塩分摂取推定量が分かります。(国保・後期のみ)

家庭血圧、ちゃんと測ってる？

答え Q1：減ってきている Q2：減ってきている

血圧測定は、自分の血管の状態を知る一つの方法です。

この機会に一度、家庭血圧を測ってみませんか？

また、Q1・Q2の答えに関係してくる血圧についても、健康教室で一緒に学習してみませんか？

健康教室のご依頼については、お気軽に健康医療課までご連絡ください。



▲教室の様子

SDGsみんなのハッピー
健康ポイント
HAPIPO

対象

血圧測定 1pt

問い合わせ 健康医療課 ☎0770-62-2721

文芸ひろば

❖ 上中短歌会

孫三人手鏡片手にコスメ談
言葉も意味も我には分らず
隣屋の車のエンジン高々と
吾もファイト畑に出るか

新宮みさ子 (脇袋)
小林福 (日笠)

❖ 若狭町冠句の会

我に問う今日も元氣ありがとう
星光る明日への道を照らしおり

北清水忠臣 (南)
佐野麻理子 (三田)

❖ かをり歌会

体験の学生迎へばた餅を
作る笑顔にばあば等嬉し
ミスターは八九の年齢の3の日に
逝って不滅の記憶となりぬ

砂原恵美子 (気山)
松本武彦 (小川)

❖ 五湖句会

腰上げにや今日始まらぬ梅雨じめり
味噌蔵にのこる昭和や微香る

森幸 (田上)
前田董 (田上)

❖ 大鳥羽やよい俳句会

風薫る空の色あり散歩道
盆支度終へて仏間の灯りかな

森下一穂 (大鳥羽)
檜鼻ことは (大鳥羽)



くらしの カレンダー

■子育てのこと ■相談ごと ■健康のこと



1	金		三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 三方保健センター
2	土		
3	日	プレママプレパパ相談会【要予約】 13:00-15:00 上中庁舎	
4	月	心理師と考える子育て相談【要予約】 14:00-16:00 リブラ若狭他	上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ 歴史文化館2階講堂
5	火	12か月児育児教室 受付9:30-9:40 三方保健センター	心配ごと相談 9:00～12:00 地域福祉センター泉 法律相談 13:00～16:00【要予約】 地域福祉センター泉 こころの相談 10:00-11:30 若狭健康福祉センター
6	水	10か月児育児教室 受付9:00-9:10 三方保健センター にこにこ広場(フィンガーペイントで遊ぼう)【要予約】 10:00-11:30 梅の里保育園	上中楽々健康体操教室 受付9:30～ 開始10:00～ 歴史文化館2階講堂
7	木		
8	金	すくすく広場(臨床心理士さんに聞く子育てのコツ)【要予約】 10:00-11:30 リブラ若狭	三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 三方保健センター
9	土		
10	日		
11	月		
12	火		行政相談 9:00～12:00 熊川公民館
13	水		
14	木		
15	金		
16	土		
17	日		
18	月		上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ 歴史文化館2階講堂 心の健康相談 14:00-17:00 二州健康福祉センター
19	火		こころの相談 10:00-11:30 若狭健康福祉センター 行政相談 9:00-12:00 三方公民館
20	水	2歳児育児教室 受付9:00-9:20 三方保健センター にこにこカフェ【要予約】 10:00-11:30 みささち	上中楽々健康体操教室 受付9:30～ 開始10:00～ 歴史文化館2階講堂
21	木	1歳6か月児健診 受付9:00-9:20 三方保健センター おひさま広場(水遊び) 9:30-11:30 明倫保育園	
22	金		三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 三方保健センター
23	土		特定健診・がん検診(肺・結核・胃・大腸)・肝炎検査・骨密度測定 【要予約】 8:30-11:00 リブラ若狭 がん検診(大腸・乳・子宮頸)【要予約】 13:00-14:00 リブラ若狭
24	日		
25	月		上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ 歴史文化館2階講堂 心の健康相談 14:00-17:00 二州健康福祉センター
26	火	いきいき広場 9:30-11:00 わかば、みそみ保育所 あそびにきてね(プール遊び) 10:00-11:30 梅の里保育園	
27	水	7か月児育児教室 受付9:00-9:10 三方健康センター いきいき広場 9:30-11:00 ののはな、三宅、気山保育所 にこにこ広場(プール遊び) 10:00-11:30 梅の里保育園	上中楽々健康体操教室 受付9:30～ 開始10:00～ 歴史文化館2階講堂 オレンジカフェ(認知症カフェ) 10:00-12:00 わらく(上吉田)
28	木	4か月児育児教室 受付9:30-9:40 三方健康センター いきいき広場 9:30-11:00 とばっ子、中央保育所	
29	金		三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 三方保健センター
30	土		
31	日		

※健康体操教室についてのお問い合わせは福祉課 地域包括支援センター(☎0770-62-2702)まで
※ストレス・心の相談は随時受付中 お問い合わせは子育て支援課(☎0770-62-2704)まで
※変更がある場合は、行政チャンネル等でお知らせします。