

広報
Kouhou Wakasa
わかさ

2026年
1月号
No.250

渡辺町長新年のあいさつ

HAPPY
NEW
YEAR 2026



HAPPY NEW YEAR 2026



謹んで新年のお慶びを申し上げます。

新年、明けましておめでとうございます。町民の皆さまにおかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。令和8年の年頭にあたり、一言ご挨拶を申し上げます。

まずもって、日頃より町政の推進に対し、格別のご理解とご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。昨年を振り返りますと、国外においては、長期化する紛争や対立など不安定な情勢が続いており、戦後80年という節目の年にあたり、平和の尊さと、平和を次の時代へ継承すべき責任を、改めて強く感じる1年でした。

一方、国内に目を向けると米や食糧品などの物価高騰により国民生活は依然として厳しい状況が続いています。そのような中、大阪・関西万博が開催され、「いのち輝く未来社会のデザイン」のテーマのもと、人間一人ひとりが自らの望む生き方を考え、持続可能な社会を世界の人々が創造していくことを目指す万博として、世界中から多くの人々が訪れるなど、未来への期待を膨らませる明るい話題もありました。若狭町の小中学生もたくさん万博で学んでくれました。

本町におきましては、人口減少や少子高齢化が急速に進む中、これまで培ってきた歴史や文化、自然環境を大切にしながらも、SDGsの理念やテクノロジーを取り入れた、持続可能な新しい町づくりを推進していく所存です。また、5月1日の町長2期目となる町政がスタートして以来、町民の皆さまの命と暮らしを守ることを最優先に、災害に強いまちづくりや、子育て環境の充実に力を入れてまいりました。

9月からは、小中学校の給食費無償化を実施いたしました。子育て世帯の皆さまの経済的負担を軽減するとともに、児童・生徒に栄養バランスの取れた美味しい給食を提供し、将来を担う子どもたちの成長を町全体で支えていきたいと考えております。



▲給食を食べる児童たち

令和8年 年頭あいさつ



若狭町長
渡辺 英朗



8月には、物価高騰対策として、一人当たり1万円分の地域商品券「わかさハッピー商品券」を配布しました。物価高騰が長期化する厳しい社会状況の中、町民の皆さまの生活支援を図り安心できる暮らしを守るため、また、地域内での消費を喚起し、地域経済の好循環にも寄与することで、持続可能な地域社会の構築を図ることができたと考えております。

9月には、井ノ口区で地域の皆さまと取り組んできた「スマートエリア開発事業」が完成いたしました。最先端のIoT技術を導入し、持続可能な暮らしを目指して整備されたこの分譲地は、今後、子育て世代の居住を促し、次世代定住そして地域活力向上に資するものと大いに期待しています。

10月には、全天候型の子どもの遊び場「あそまなびの森」通称「あそまな」がパレア若狭内に完成いたしました。天候や季節に左右されることなく、子どもたちが安全かつ主体的に遊びと学びを深められる空間として整備いたしました。この施設によって、子どもたちの創造性や社会性を育むとともに、保護者の皆さまが安心して利用できる町の子育ての拠点としての役割も担っており、町全体の子育て環境の質を一段と高めるものとなりました。



▲あそまなびの森オープン記念式典の様子

本町を取り巻く環境は急速に変化するものの、教育や子育て、地域振興をはじめとする多岐にわたる施策を着実に前へ進めてまいります。今年は「観光振興ビジョン」の改定や、「まちづくりマスタープラン」の策定など新しいまちづくりを進める年となります。これまで積み重ねてきた一つひとつの取り組みが、未来の若狭町を力強く支える礎となることを確信するとともに、本年も引き続き、町民の皆さまと共に「将来も住み続けられ、心ゆたかで『幸せ』な暮らしの実現」に向け、全力で取り組むことを、お約束申し上げます。

結びに、今年1年が若狭町にとりまして、実り多き年となりますことを念願するとともに、町民の皆さまの益々のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

冬の安全を守るために 除雪作業へのご理解とご協力をお願いします



問い合わせ 建設課 ☎0770-45-9104

今年も厳しい、福井の冬。

冬を迎え、福井県では例年、日本海からの雪雲の影響を受けてまとまった降雪が見られます。日本気象協会によると「今年の冬は、季節風が吹きつける時期があり、北陸や山陰など日本海側では、局地的な大雪に注意が必要」との予報が出されています。

こうした中、町では町民の皆さんの安全な通行を確保するために道路の除雪作業を行っています。除雪作業は、幹線道路や通学路など優先順位を定めて計画的に実施していますが、天候の急変や降雪量の多さによっては作業に時間を要することがあります。

この特集では、町の除雪の進め方や皆さんに知っておいてほしいポイントをまとめました。冬の暮らしを安全に過ごすための参考として、ぜひご覧ください。

通行止めのお知らせ

町道 10 号線（ゴルフ場入口～白石神社 間）は冬期の間通行止めとなります。

【期限】
令和 8 年 3 月 9 日（月）まで



除雪・通行規制など
交通状況をスマホで確認！
みち情報ネットふくい



福井県が運営している
道路情報を提供する
サービスです。除雪状
況や交通規制などの最
新情報を確認できます。

▲みち情報ネットふくいはこちら

除雪についてのお願い

車の放置は厳禁！

自動車を路上に放置すると、除雪作業ができず、緊急活動に重大な支障をおよぼしますので、路上駐車はしないでください。



危険な樹木は伐採を

雪の重みで木が道路へ倒れると、除雪車の通行を妨げる場合があります。道路内に倒れるおそれのある木や道路まで伸びてきている枝は所有者で伐採をお願いします。

歩道や高齢者宅の除雪にご協力を

歩道や通学路などは、地域の皆さまで除雪をお願いします。また、高齢者世帯など、除雪が困難な場合は、地域の皆さまで協力して除雪をお願いします。



田畑、空地等への排雪にご協力をお願いします。

除雪した雪が農地や空地に押し出されることがありますが、集落内除雪のために、ご協力をお願いします。また、大雪等の際には、新たな排雪地が必要になる場合がありますので、ご協力をお願いします。

安全な雪下ろしのポイント

安全な装備

- ・ 頭部保護のためヘルメットを着用しましょう。
- ・ 滑りにくい長靴を着用しましょう。
- ・ 転落防止のため命綱を使用しましょう。
- ・ 命綱を体に固定する際には安全帯（墜落制止用器具）を使用しましょう。

落雪に注意

- ・ 地上での作業では、屋根からの落雪に十分注意しましょう。
- ・ 片側の屋根だけ下ろすと、建物に偏った荷重がかかり倒壊につながる恐れがあります。バランスよく下ろしましょう。

無理は禁物

- ・ 無理な体勢での作業は危険です。
- ・ 少しずつ何回かに分けて下ろしましょう。
- ・ スノーダンプなどに引きずられることがあります。その場合はすぐに手を離して身を守りましょう。

複数人での作業

- ・ 一人での作業はせず、複数人で行いましょう。
- ・ やむを得ず一人で作業する場合は、家族や近所に声をかけ様子を見てもらいましょう。

はしごの固定

- ・ 転倒防止のため、はしごの足元はしっかり固定しましょう。
- ・ 長さは十分余裕のあるものを使用し、屋根に対して真っ直ぐに適切な勾配で架けましょう。
- ・ アルミ製のはしごは濡れていると滑りやすいので、靴底の雪を落とすなど注意しましょう。

体調の管理

- ・ 雪下ろしは大変な重労働です。必ず準備運動をしましょう。
- ・ 十分に休憩を取り、水分を補給しながら作業しましょう。

#パレア若狭

パレア若狭からのお知らせ

Parea パレア若狭 音楽ホール

わたしたちのミュージカル物語 ～3年間の軌跡・そして未来へ～

チケット発売中

■成長を重ねてきたパレア若狭ミュージカルチームの集大成！
これまでの3作品の中で歌ってきた曲を中心にオムニバス形式でお届けします。

開催日／**3月1日（日）**

時間／開演 14:00 開場 13:30

料金／一般 1,000円 高校生以下 500円（全席指定）

※3歳以下入場不可

出演者／増田 朱紀（指導・振付）	安倍 加純	木村 結音	坪内 陽路
上野 説子	石森 蘭	久保上 莉歩	坪内 美緒
岡田 健志	石森 愛梨	久保上 栞歩	堂前 智美
佐々木 美香	近江谷 海風	小刀 柚芭	藤井 美佑
辻野 俊介	小形 泰宏	佐々木 拓	藤田 美穂
ふくだなるみ（楽曲制作）	上野 詩織	杉本 瑞樹	前田 由美子
八木 美沙子	木村 絢音	鈴木 隆	三宅 宗左
山崎 佑太	木村 美音	辻本 真央	安田 紗和

指導／小牧 伸輔
谷口 佳奈

振付／岡田 有里絵



問合せ

パレア文化課 Tel: 0770-62-2508

音楽ホール
（貸館）

開催日	公演名	問合せ
2月8日（日） 開場 13:30 開演 14:00	第10回「家族のきずな」エッセイ表彰式	福井県モラロジー協議会嶺南連絡会 Tel: 0770-52-1540
2月22日（日）	創楽堂音楽教室ピアノ発表会	株式会社創楽堂 Tel: 0770-52-1313

Parea パレア若狭 お知らせ

パレア若狭ボランティア スタッフ（パボス）募集

パレア若狭の運営のお手伝いを
していただけるボランティアス
タッフ（パボス）を募集していま
す。

■活動内容

- ・ホールスタッフ
- ・図書館スタッフ など

■対象

高校生以上

※パボス登録票をご記入のうえ、パレ
ア文化課窓口にご提出ください。



▶詳細はこちら
（パレア若狭 HP）

Parea パレア若狭 音楽ホール チケットの購入方法

音楽ホールの公演チケットは、
以下の方法でお買い求めいただ
けます。

- ① チケットカウンターで購入
- ② WEB で購入
- ③ 電話で予約
（当日までにチケットカウ
ンターで受け取り）



※①、③は9:00～17:00（火曜日を除きます）



Parea パレア若狭 Instagram

パレア若狭では公式 Instagram
アカウント（@pareawakasa）を開
設しています。

イベント情報やお知らせを随時投
稿していますので、ぜひフォローを
お願いします。



@PAREAWAKASA

▲フォローはこちらから

暮らしの創作室 ワッカ

【モグサ作りとツボをつかったセルフケア】

お灸作りとツボをつかったセルフケア体験講座

日時／ **2月4日（水）**

13：30～15：30

場所／キッチンスタジオ&和室 A

対象／大人

定員／10名

参加費／受講料 500 円、材料費 500 円

持ち物／手拭きタオル

服装／膝下、肘から先が出る服装

講師／松宮容子（鍼灸師）



【バレンタインのお菓子作り】

バレンタインにクッキーで作るナンバーケーキを作りませんか。

アイシングクッキーも少し作ります。

※写真のデコレーション部分はイメージです。もっと派手になります。

日時／ **2月14日（土）**

13：30～16：00

場所／キッチンスタジオ

対象／どなたでも

（低学年は親子で参加してください）

定員／8組

参加費／受講料 500 円、材料費 3,000 円

持ち物／エプロン、手拭きタオル

講師／sweet deco 竹内富美子



問合せ

パレア文化課 Tel：0770-62-2508

第6回ふくいのある風景写真展

■心に響く、ふくいのある風景。福井ならではの美しい写真を通じて、ふくいのある風景・農村の魅力を感じてみませんか。

展示期間／ **2月2日（月）**

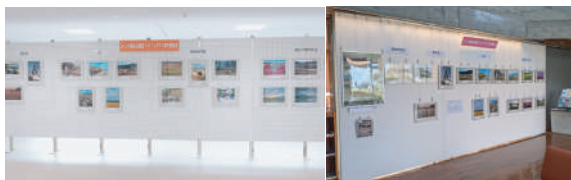
～ **2月11日（水）**

時 間／9：00～20：00

※火曜日休館

※初日は12：00から、最終日は12：00まで

主 催／ふくいのある風景フォトコンテスト実行委員会



問合せ

福井県嶺南振興局農村整備部 Tel：0770-56-2219
ふくいのある風景フォトコンテスト実行委員会 Tel：0776-20-0453

にじいろのおはなし会

■図書館リブラ館こどもひろばにて、毎月第4土曜日午前11時に紙芝居をしています。参加無料で、赤ちゃんから参加できます。



日 時／ **令和8年3月28日（土）**

11：00～

場 所／図書館リブラ館 こどもひろば

内 容／ボランティア「にじいろ」による紙芝居

料 金／無料

※2月の「にじいろのおはなし会」は2月28日（土）です。

図書館からのオススメ本

『おにぎりずかん』

新井 洋行, 田中 六大, 中垣 ゆたか / 著

いまや日本だけでなく、世界でも広く人気をあつめている日本のソウルフード「おにぎり」。でも、当たり前のようにわたしたちのそばにいる「おにぎり」のことを、あなたは知っていますか？その知られざるひみつを、楽しいおはなしと知識で学べる図鑑えほんの登場です。



令和7年度人権作品（ポスター・作文）入賞作品展示会
第28回「小学生人権ポスターコンテスト」

第44回「全国中学生人権作文コンテスト福井県大会」

■“人権尊重”をテーマに描かれた町内児童生徒および県内入賞・優秀作品の数々をどうぞご覧ください。

展示期間／ **2月13日（金）**

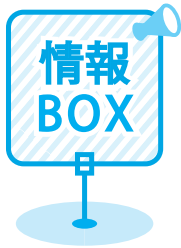
～ **2月20日（金）** ※火曜日休館

時 間／9：00～20：00 ※最終日は15：00まで



問合せ

税務住民課 Tel：0770-45-9106



“住民税の申告受付について”

令和7年分（令和8年度）の住民税の申告受付期間は2月16日（月）～3月16日（月）です。

社会保障・税番号（マイナンバー）制度により、確定申告書等の提出の際は、「マイナンバーの記載」+「本人確認書類の提示、または写しの添付」が必要となりますのでご注意ください。

※マイナンバー記載の対象者・・・「申告者本人」や「控除対象配偶者」、「扶養親族」および「事業専従者」

今年の申告相談日程は右記のとおりです。申告相談では町県民税（住民税）の申告のほか、給与所得者の還付申告など簡易な所得税確定申告に限り受付けております。営業所得等の青色申告、株式等の譲渡所得、住宅借入金特別控除、損益通算、繰越控除の確定申告がある方などは若狭町役場では受付ができませんので、敦賀税務署（電話 0770-22-1010）にて申告をお願いします。

なお、税理士相談日には、税理士による申告無料相談を受付けています。

相談のある方は、対象集落に関わらずお越しください。
(税理士相談日 2/16・2/18)

■相談の際には事前準備をしましょう

申告相談にお越しの際には事前に次のような準備をして、相談時間の短縮にご協力をお願いします。

- ・医療費控除を受ける方は、令和7年中に支払った医療費の合計額を先に計算しておいてください。(世帯員の氏名や病院名ごとにまとめて、事前に集計してきてください)
※マイナポータルより1月～12月の医療費通知情報をダウンロードし、プリントをしていただく事をおすすめします。
- ・営業所得や農業所得のある方は、収入金額及び経費などを事前に集計し、収支内訳書を作成してください。

■申告に必要なもの

- ・本人確認ができる書類
・・・例1)「マイナンバーカード」 例2)「通知カード」+「運転免許証、公的医療保険の被保険者証」など
- ・収入金額がわかるもの（給料や年金等の源泉徴収票、支払調書、帳簿など）
- ・支払った経費がわかるもの（領収書や明細書など）
- ・控除を受けるための支払額の証明書（生命保険・地震保険等の控除証明書、国民年金保険料控除証明書）
- ・医療費の支払額がわかる領収書など（保険で補填された場合は保険金の支払額がわかる書類）
- ・還付先の口座番号がわかるもの（通帳やそのコピーなど）

◎朝は混雑することが多いので、午後の来庁をおすすめします。

●申告相談日程（該当する集落の日に都合がつかない場合は他の日にお越しください。）

【三方会場】役場三方庁舎 2階 第1会議室 受付時間：午前 9:00～11:30、午後 1:00～4:00			
月	日	曜	対象集落
2	16	月	倉見、白屋、成願寺、上野 税理士相談日
	17	火	能登野、横渡、井崎
	20	金	高岸、三十三団地、岩屋、田上、東黒田
	24	火	相田、藤井、南前川
	27	金	佐古、田名、向笠、三方
3	2	月	北前川、鳥浜
	5	木	館川、気山、上瀬
	6	金	海山、世久見、食見、塩坂越、遊子、小川、神子、常神
	9	月	成出、田井野、梅ヶ原、田立、別庄、世久津、伊良穂、北庄
	13	金	予備日
	16	月	予備日

【上中会場】役場上中庁舎 2階 第1会議室 受付時間：午前 9:00～11:30、午後 1:00～4:00			
月	日	曜	対象集落
2	18	水	大鳥羽、上黒田、麻生野、海士坂、三生野、無患 税理士相談日
	19	木	三田、小原、南、山内、持田、長江、朝霧
	25	水	末野、安賀里、下夕中、有田、下吉田
	26	木	上吉田、脇袋、瓜生、関、若葉、瓜生コーポ
	3	火	グリーンハイツ、熊川、新道、河内、せせらぎ
3	4	水	飯屋、若王子、三宅、市場、井ノ口
	10	火	天徳寺、神谷、日笠、かみなかコーポ
	11	水	杉山、堤、兼田、武生、玉置、上野木、中野木、下野木
	12	木	予備日

※若狭三方漁協本所で行っていた申告は、今年から三方庁舎に変更になります。

●所得の無い方でも税申告が必要な場合があります。所得の無い方でも次のような場合に該当する方は、所得が無いことの申告が必要となります。

- ・所得証明が必要な方（奨学金を申請する時、勤務先に家族の扶養申請が必要な時など）
- ・各種減免制度を受ける方（国民健康保険税の軽減、国民年金の免除申請、医療費の限度額認定など）
- ・福祉サービスを受ける方

※要介護度1以上の認定を受けている高齢者の方は、障害者控除の対象となる場合があります。ただし、町長が発行する認定書の交付が必要となりますので、事前に福祉課（0770-62-2703）へご確認ください。



“住民税申告用の国民健康保険税納付確認書の送付終了について”

全国的なシステム標準化に伴い、令和8年（令和7年中納付分）以降の運用を見直し、納付書や口座振替により国民健康保険税を納付された方に送付していました「納付確認書」の送付を終了することとなりました。

国民健康保険税（後期高齢者医療保険料、介護保険料も同）の納付額を確定申告等で社会保険料控除として申告する場合は、「納付確認書」を添付する必要はありません。領収書や通帳で納付額を確認して、申告してください。「納付確認書」が必要な場合は、税務住民課において、無料で発行しています。本人確認書類（マイナンバーカードや運転免許証等）を持参して、申請をお願いします。

納付方法が特別徴収（年金からの天引きによる納付）の方は、日本年金機構等の年金支払者が発行する源泉徴収票等で、納付額をご確認ください。

問い合わせ 税務住民課 ☎0770-45-9101

“後期高齢者医療納付確認書について”

令和7年1月1日から令和7年12月31日の間に、納付書や口座振替で納付いただきました後期高齢者医療保険料の金額をお知らせする後期高齢者医療納付確認書について健康医療課窓口にて無料で発行させていただきます。

納付いただきました後期高齢者医療保険料は社会保険料控除の対象となります。なお、税申告の際に、後期高齢者医療保険料の領収書や納付確認書を添付する必要はありません。

問い合わせ 健康医療課 ☎0770-62-2708

“敦賀税務署の申告会場の受付時間が変わります”

申告相談の受付期間は、令和8年2月16日（月）から3月16日（月）（平日）です。

開設期間	受付時間
2/16～27	9時～12時半※
3/2～16	9時～16時※



▲国税庁LINE公式アカウント
友だち登録はこちら！

※申告会場への入場には、「入場整理券」が必要となりますので、国税庁LINE公式アカウントでのオンライン事前予約をご利用ください。会場において当日受付も行っておりますが、当日の相談枠に限りがあります。

問い合わせ 敦賀税務署 ☎0770-22-1010

“20 歳になったら『国民年金』”

公的年金制度は、老後の暮らしをはじめ、病気や事故で障害が残ったとき、一家の働き手が亡くなったときなどに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

日本に住む 20 歳から 60 歳未満のすべての人は、国民年金に加入し、保険料の納付が義務付けられています。
※厚生年金保険に加入している方を除きます。

■保険料

月額 17,510 円（令和7年度）

■納付方法

- ・納付書で金融機関、コンビニ、キャッシュレス決済（AEONPay、auPAY、d払い、PayB、PayPay、楽天ペイのみ可能）で支払い
 - ・口座振替
 - ・クレジットカード納付
- ※前納割引制度もあります。

■国民年金保険料が経済的に困難で納められないとき

本人の申請によって、納付の免除、もしくは猶予される制度があります。

①全額免除・一部免除

②納付猶予

学生でない 50 歳未満の方で、本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

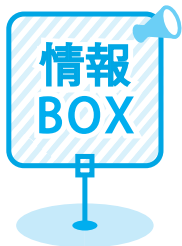
③学生納付特例

猶予を受けた期間は、年金を受け取るための資格期間に含まれます。猶予を受けた期間の保険料は、10 年以内なら後から納付（追納）することができます。ただし、2 年を過ぎると加算額がつきます。

問い合わせ 税務住民課 ☎0770-45-9106
敦賀年金事務所 ☎0770-23-9904
（自動音声案内 ※2 を選択→2 を選択）

年金相談の際には予約相談をご利用ください。
敦賀年金事務所 年金相談予約専用ダイヤル
☎0770-23-9905





暮らしに役立つ情報をお届けします

“奨学金の返還を支援します！”

令和8年2月28日までに申請をお願いします。

町では、大学等を卒業後、「町内に定住する」等の要件を満たした若狭町出身者の奨学金返還を支援しています。

令和8年4月に、大学等を卒業され若狭町に帰ってくる方で、奨学金返還の支援を希望される方は、**令和8年2月28日**までに「補助候補者登録申請」をしてください。

※既に大学等を卒業し、若狭町に転入（Uターン）した方で、奨学金返還の支援を希望される方は、転入後1年以内に「補助候補者登録申請」をしてください。登録の資格要件等は2次元コードからご確認ください。

■登録資格要件

以下の全てに該当する方

- ・登録の申請を行う年度に県内外の大学等を卒業見込みの方
- ・登録の翌年度の4月1日時点で満30歳未満の方
- ・若狭町出身の方（大学等に就学するまでに1年以上若狭町に住所を有していた方）
- ・若狭町に定住する意思がある方
- ・奨学金の返還を行う予定の方
- ・正社員として事業所等に勤務する見込みの方（自営業を含む）
- ・暴力団員ではない、暴力団や暴力団員と密接な関係がない方

※公務員は対象外です。ただし、町内の医療機関や介護事業所に勤務する医療職および介護職の公務員は対象とします。



▲詳細はこちら

問い合わせ 観光まちづくり課 ☎0770-45-9112

“新婚生活を応援します！”

令和8年2月28日までに申請をお願いします。

若狭町では、より幸せな新生活が送れるよう、新婚夫婦を対象に新生活のスタートに必要な費用を支援します。

■補助上限額

- ともに29歳以下の夫婦・・・最大100万円
- いずれか29歳以下の夫婦・・・最大70万円
- ともに30歳以上39歳以下の夫婦・・・最大40万円
- ※夫婦の少なくとも一方が25歳以下の場合は、さらに10万円加算されます。

■対象となる夫婦

- ・令和7年1月1日以降に婚姻届を提出し、受理された夫婦
- ・ともに39歳以下の夫婦
- ・新婚夫婦の所得が500万円未満の夫婦
- ・夫婦ともに住民登録があり、町内に居住している夫婦
- ・町内に5年以上継続して居住する意思がある夫婦



▲詳細はこちら

■対象となる費用

住宅取得費用	建物の購入費
リフォーム費用	建物の修繕・増築・改築・設備更新等の工事費
住宅賃貸費用	賃料・敷金・礼金・共益費・仲介手数料
引越し費用	引越し業者または運送業者に支払う費用

必要書類や手続きなど、詳細は若狭町のホームページをご確認ください。

※申請を希望する際は、事前に相談をお願いします。

問い合わせ 観光まちづくり課 ☎0770-45-9112

“赤十字救急法救急員養成講習会”

かけがえのない命を守るため、救急法救急員の養成講習会を実施します。

■日時

令和8年2月7日(土)、8日(日)、14日(土)
受付8:30～8:50 開会9:00

■場所

リブラ若狭 1階和室

■定員

30人(満15歳以上の方)

■受講料

3,600円(テキスト代、資材費、保険料等)

■申込締切

令和8年1月21日(水)

※新規の方は3日間すべての受講が必要です。

問い合わせ 福祉課 ☎0770-62-2703



“若狭町民生委員児童委員が新たに委嘱されました”

12月1日、リブラ若狭において、民生委員・児童委員委嘱状伝達式が行われ、54人の民生委員・児童委員、主任児童委員に委嘱状が交付されました。

民生委員・児童委員は、民生委員法および児童福祉法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された「地域福祉を担うボランティア」です。民生委員・児童委員は、同じ地域で生活する住民の一員として、地域住民からのさまざまな生活上の困りごとや心配ごとに関する相談に応じ、地域の専門機関への「つなぎ役」としての役割を担っています。なお、民生委員児童委員が不在の区域は、区長・自治会長等へ相談をお願いします。

【若狭町民生委員児童委員一覧】※任期：令和7年12月1日～令和10年11月30日（3年間）

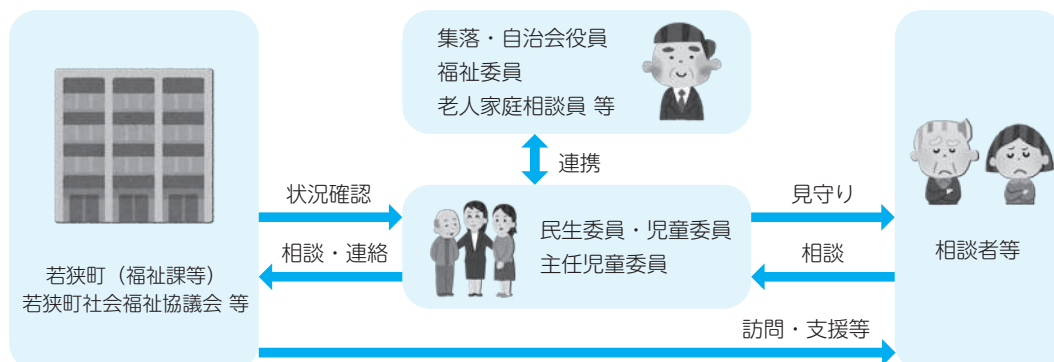
地区	氏名	担当区域
三十三	山口 司郎	倉見
	中村 勝己	白屋
	川島 里美	成願寺・上野
	松田 進	能登野
	中村 久美子	横渡
	石田 雅子	井崎
	前田 嘉継	高岸
	松宮 朋子	岩屋
	江戸 吉弘	田上・東黒田
三方	宮川 迪舟	相田
	三宅 昭枝	藤井
	坊 薫	南前川
	鈴木 克法	北前川
	渡邊 政俊	佐古・田名
	中西 里江	向笠
	千田 博司	鳥浜
	中村 みゆき	鳥浜
	堤 豊	館川
	辻 恵美子	三方
	丸山 廣子	三方
	熊谷 広幸	気山
	砂原 清美	気山
	知場 克幸	上瀬
	渡辺 しのぶ	成出・田井野
西田	清水 由美	梅ヶ原・田立・別庄
	熊谷 守	世久津・伊良積・北庄
	山田 和光	海山・塩坂越
	髭 数馬	世久見・食見
	物部 隆弘	遊子・小川
	東 恒一	神子・常神

地区	氏名	担当区域
鳥羽	松宮 雅美	大鳥羽・朝霧
	世儀 政也	上黒田・麻生野・海士坂
	田邊 真実	三生野・無惑・三田
	森北 弘幸	小原・南・山内
	竹内 勝治	持田・長江
瓜生	下島 葉子	末野・安賀里
	中村 祐子	下タ中・有田
	中村 紀代美	下吉田・上吉田
	吉田 礼子	脇袋・瓜生コーポ
	松宮 茂喜	瓜生・関
熊川	小堀 幹夫	若葉・グリーンハイツ
	小林 美花	熊川・河内
三宅	西野 静代	新道・せせらぎ
	——	飯屋・若王子
野木	玉井 喜廣	三宅
	田中 靖浩	市場
	河合 とも子	井ノ口
	松宮 利昌	天徳寺
	——	かみなかコーポ
	橋本 圭一	神谷・日笠
	中森 正弘	杉山・堤
上野	小山 ヨリ子	兼田・武生・玉置
	上野 美智子	上野木・中野木・下野木

【主任児童委員】

氏名	担当区域
宮川 直美	町内全域
井関 和代	町内全域
今川 直	町内全域

※「主任児童委員」は、子どもや子育てに関する支援を専門に担当しています。



問い合わせ 福祉課 ☎0770-62-2703

“ わかさへ帰ろう学生帰省支援補助金 ”

若狭町では、町外で居住する大学等に在学し、大学等の就学以前に1年以上若狭町に住所を有していた方を対象に、若狭町への帰省にかかる交通費を応援します。

■補助金対象者

町外で居住かつ大学等に在学し、大学等の就学以前に1年以上若狭町に住所を有していた方が対象です。
※大学等：学校教育法に基づく大学、大学院、短期大学、高等専門学校、専修学校、高等学校（福井県嶺南地域の高等学校を除く）

■補助対象経費

居住地から若狭町への帰省に要する経費であって、次のいずれかに該当するもの。
（居住地から若狭町へ帰省する片道分のみ）

- ・鉄道の運賃
- ・航空機の運賃
- ・距離の乗合バスの運賃（近江今津駅～上中駅等までのJRバスも対象です）
- ・旅客船の運賃
- ・有料道路の料金

■補助上限額

1回5,000円

■交付回数

1人4回まで/年度（4月分～3月分）

■申請方法

若狭町公式LINEから、必要事項を記入し資料を添付のうえ、帰省日から30日以内に申請してください。
※3月帰省分については、翌月の4月20日までに提出してください。
※令和7年度中は紙での申請も可能です。

■必要書類

- ・居住地（発）から若狭町（着）までの帰省にかかる交通費を支払ったことを証明できる書類
※区間・日付・料金が確認できるもの（切符の写真等）
※若狭町へ帰省したことが証明できない場合、受付できない場合があります。（近江今津駅や敦賀駅等は可）
- ・学生証又は在学証明書の写し（同年度2回目～4回目の申請においては省略可）
振込先口座がわかるものの写し（同年度2回目～4回目の申請においては省略可）



▲若狭町公式LINEはこちら

問い合わせ 観光まちづくり課 ☎0770-45-9112

“ 除雪作業は皆さまのご理解とご協力が必要です。 ”

町は道路除雪計画に基づいて町道の除雪作業を行っていますが、除雪作業にあたり、次の点についてご理解とご協力をお願いします。

また、「みち情報ネットふくい」では、除雪車の走行軌跡を見ることができます。道路の除雪状況（いつ頃に除雪車が通ったかなど）をインターネットで公開していますので、外出時等にご確認をお願いします。

- おおむね、10cmの積雪が確認でき、さらに降ると予想される場合に除雪を行います。
- 大雪の場合は、主要道路の除雪を優先させていただきます。
- 道路沿いの大切なものや、分かりにくいものには目印をつけて表示してください。
- 道路内に倒れるおそれのある木や道路上まで伸びている枝は所有者で伐採をお願いします。
- 車を路上に駐車されると、除雪ができませんので路上駐車はやめてください。
- 除雪した雪が、農地や空き地に押し出されることがあります。
- 除雪車が通って、家や車庫の前などを塞いでしまうことがあります。
- 屋根雪や家の雪を道路に捨てないでください。
- 歩道や通学路などは、地域の皆さまで除雪をお願いします。
- 高齢者世帯など、除雪が困難な場合は、地域の皆さまで支えあって除雪しましょう。
- 大雪が予想される場合、主要道路（舞鶴若狭自動車道、国道、県道、若狭梅街道など）で予防的通行止が行われる場合があります。関係機関のホームページ等で最新の情報を確認して行動しましょう。



▲みち情報ネットふくい

問い合わせ 建設課 ☎0770-45-9104

INFORMATION



のうごき *Population*

(1月1日現在)

人口

13,103 人 (前月-7人) (前年-250人)
[男 6,394人、女 6,709人]

世帯数

4,916 世帯 (前月-7) (前年-20)



ちゃん *Baby*

(12月届出)

おなまえ	性別	保護者	集落
たなべ みお 田辺 凛桜	ちゃん	女	晃依叶 さん (鳥浜) 優芽 さん
のむら あおい 野村 葵唯	ちゃん	女	隆憲 さん (市) 阿友美 さん
なかうえ わこ 仲上 和誇	ちゃん	女	友健 さん (神谷) 理多 さん
まつみや なり 松宮 成里	ちゃん	男	宏幸 さん (天徳寺) 佳恵 さん
やまだ ちか 山田 千華	ちゃん	女	彪我 さん (三方) 春菜 さん
とびなが せいた 飛永 惺大	ちゃん	男	伸 さん (上瀬) 絢可 さん
すどう りつ 須藤 律	ちゃん	男	竜乃介 さん (鳥浜) 亜香里 さん



結婚 *Wedding*

(12月届出)

おなまえ	集落
斉藤 翔太 さん	早川 依見 さん (寺谷)
シンバコ リアム サム バシリオ さん	武田 詩音 さん (新道)

ありがとう

ふるさと納税(11月)

寄附をいただいた方々の氏名はホームページに掲載させていただいております。
2次元コードよりご確認ください。数ある自治体の中から若狭町にご寄附を賜り、
誠にありがとうございました。

氏名公表	201 人
匿名	2,178 人
合計	2,379 人
総額	53,217,000 円



▲ふるさと納税寄附者名簿
(11月分)



納付のお知らせ

項目	期別	納付期限
固定資産税	第4期	3月2日(月)
国民健康保険税	第8期	3月2日(月)
2月の口座振替日		2月25日(水)
2月の口座再振替日		3月16日(月)

～ウっかり納付忘れなし!「口座振替」による自動引き落とし～
納付の手間がなく、忘れる心配もない口座振替が便利です。
町内の金融機関や郵便局で申込みができます。

今月の表紙



HAPPY NEW YEAR 2026

今月の表紙は、レインボーライン山頂公園からの日の出の様子です。

今年一年が、町民の皆さまにとって幸せな年になるよう願っています。

本年も「広報わかさ」をどうかよろしくお願ひいたします。



マイナンバーカード目曜窓口(2月)

- 日時: 2月8日(日) 9:00～12:00
- 場所: 若狭町役場 税務住民課 ※要予約
三方庁舎 ☎0770-45-9106
上中庁舎 ☎0770-62-2700

■内容: マイナンバーカードの申請、交付、更新など



「広報わかさ」に関する ご意見・ご感想をお寄せください

「広報わかさ」を町民の皆さまにとってより良いものとするため、広くご意見・ご感想を募集しております。下記宛に郵送・メール・Fax等でお寄せください。



〒919-1393 若狭町中央 1-1
若狭町役場 総務課広報係
TEL: 0770-45-9109
Fax: 0770-45-1115
E-mail: soumu@town.fukui-wakasa.lg.jp

特定健診受診率 50.3% 達成！



令和 6 年度国民健康保険の特定健康診査受診率は 50.3% となり、令和 5 年度（46.0%）から 4.3 ポイントアップしました。多くの皆さまのご協力により、目標を達成することができました。



特定健診を受けるメリット

▶ 今の健康状態を知るチャンス

自分の体の状態を数値で確認し、生活習慣を振り返ることができます。

▶ 自覚症状のない病気を早期発見

糖尿病や高血圧などの生活習慣病は、症状がなく進行することがあります。特定健診は、発症や進行のサインを早く見つけるために大切です。

▶ 初めての方も安心

初回受診の方には、保健師・管理栄養士が結果をわかりやすく説明します。

特定健診・がん検診のお知らせ

令和 7 年度の受診は、**1 月 31 日**まで
令和 8 年度の申込は 2 月末より始まります。
詳しくは次号の「広報わかさ」に掲載します。

HAHIPO

特定健診・がん検診は
HAHIPO の対象です。



問い合わせ

健康医療課 ☎0770-62-2721

文芸ひろば



大鳥羽やよい俳句会

尋ねれば「喫茶去」とあり帰り花
大口の郵便受けや初明り

松宮保人（大鳥羽）
宇田春木（大鳥羽）



五湖俳句会

熱の身に優しき甘味みかん食ぶ
手伝ひにはなまるもらふ冬休み

小堀明理（鳥浜）
大畑葉月（三方）



かをり歌会

大阿蘇の外輪山の頂きに
立ちて眺むる火の国烈し
半島の入江の山は紅葉の
秋を纏ひて華やかなりし

須磨俊一（気山）
松本はま子（小川）



若狭町冠句の会

夢つきずまだ埋れ火は消えやらず
野に育つ小さな花にもある力

小堀照湖（鳥浜）
河村いさむ（相田）



上中短歌会

忠魂碑に刻まれをりし兄の名は
八十年経てうすれてゆきぬ
怒りいて繰りごと投げて御免なさい
あなたを満たす言葉かえせず

井上弘子（下夕中）
宮田ひとみ（日笠）

2月

くらしの カレンダー

■子育てのこと ■相談ごと ■健康のこと



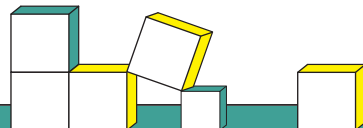
1	日		
2	月	Smileスマイル(野木ミニすく) 10:00-12:00 野木公民館	上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ 歴史文化館2階講堂
3	火	あそびにきてね(節分) 10:00-11:30 梅の里保育園	こころの相談 10:00-11:30 若狭健康福祉センター
4	水	12か月児育児教室 受付9:30-9:40 三方保健センター	上中楽々健康体操教室 受付9:30～ 開始10:00～ 歴史文化館2階講堂
5	木	10か月児育児教室 受付9:00-9:10 三方保健センター	
6	金		三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 三方保健センター
7	土		
8	日		
9	月	赤ちゃん広場 10:00-11:30 リブラ若狭	上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ 歴史文化館2階講堂 心の健康相談 14:00-17:00 二州健康福祉センター
10	火	いきいき広場 9:30-11:00 わかば、みそみ保育所	心配ごと相談 9:00-12:00 地域福祉センター泉 法律相談【要予約】 13:00-16:00 地域福祉センター泉 行政相談 9:00-12:00 熊川公民館
11	水		人権相談 9:00-11:30 シルバー交流プラザ
12	木	いきいき広場 9:30-11:00 とばっ子、ののはな、中央保育所 心理師と考える子育て相談【要予約】 14:00-16:00	
13	金	3歳児健診 受付12:45-13:00:パレア若狭	
14	土		
15	日	すくすく広場(パパとおうどん)【要予約】 10:00-11:30 リブラ若狭	
16	月		上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ 歴史文化館2階講堂 心の健康相談 14:00-17:00 二州健康福祉センター
17	火		行政相談 9:00-12:00 三方公民館 こころの相談 10:00-11:30 若狭健康福祉センター
18	水	2歳児育児教室 受付9:00-9:20 三方保健センター にこにこカフェ【要予約】 10:00-11:30 西田公民館	上中楽々健康体操教室 受付9:30～ 開始10:00～ 歴史文化館2階講堂
19	木	すくすく広場(骨盤ケア)【要予約】 10:00-11:30 リブラ若狭 おひさま広場(おおきくなったね) 9:30-11:30 明倫保育園 鳥羽ミニすく 10:00-12:00 鳥羽公民館	
20	金		三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 三方保健センター
21	土		
22	日		
23	月		
24	火	あそびにきてね(おひなさま制作) 10:00-11:30 梅の里保育園 いきいき広場 9:30-11:00 わかば、みそみ保育所	
25	水	7か月児育児教室 受付9:00-9:10 パレア若狭 いきいき広場 9:30-11:00 三宅、気山保育所	上中楽々健康体操教室 受付9:30～ 開始10:00～ 歴史文化館2階講堂
26	木	4か月児育児教室 受付9:30-9:40 パレア若狭 いきいき広場 9:30-11:00 とばっ子、ののはな、中央保育所	
27	金		三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 三方保健センター
28	土		

※健康体操教室についてのお問い合わせは福祉課 地域包括支援センター（☎0770-62-2702）まで
 ※ストレス・心の相談は随時受付中 お問い合わせは子育て支援課（☎0770-62-2704）まで
 ※変更がある場合は、行政チャンネル等でお知らせします。



まちの話題

Town topics



11/28

敦賀ロータリークラブ図書寄贈

敦賀ロータリークラブから町内の小学校に図書が寄贈され、贈呈式が上中庁舎で行われました。これは、敦賀ロータリークラブが子どもたちの図書に触れる機会の創出を目的に行ったもので、事前に町内の8つの小学校にヒアリングを行い、希望に沿った合計309冊の図書が寄贈されました。

同会の宇野美和会長は「これまで敦賀市内の保育園や学童保育などを対象に本を寄贈してきたが、今年は若狭町と美浜町の小学校に贈呈をした。喜んでくれると嬉しい」と挨拶しました。また、渡辺町長は「図書に触れ、学びを深める機会は子どもたちにとってとても重要。大切にに使わせていただく」と感謝を伝えました。



▲絵本を前に記念撮影をする関係者ら

11/28

有限会社アルソア明樹 授乳用椅子寄贈

(有)アルソア明樹から授乳用椅子が寄贈され、贈呈式があそまなびの森で行われました。同社は社会貢献活動の一環として毎年募金活動を行い、自治体へ子ども向け用品等の寄附を行っており、今年は若狭町へ授乳用椅子を寄贈いただけになりました。寄贈された授乳用椅子はあそまなびの森の授乳スペースで利用される予定です。

同社若狭地区代理店市野悠子さんは「施設を訪れたお母さんがゆっくり授乳したり、リラックスした中で子育てをしていただければ嬉しい」と挨拶しました。また、受け取った渡辺町長は「素晴らしい授乳椅子をありがとうございます。大切にに使わせていただきます」と話し、感謝を伝えました。



▲椅子を前に記念撮影をする関係者ら

12/1

たたき網漁 初漁

三方五湖の冬の伝統漁法「たたき網漁」が、今シーズンの初漁を迎えました。たたき網漁は、湖面を竹ざおで叩き、冬の低水温で動きが鈍くなったコイやフナを網に追い込む伝統漁法で、400年以上続くとされています。

初漁となった1日には、三方湖に6隻の船が出航し、刺し網を仕掛けた後、漁師たちが約4メートルの竹ざおで勢いよく湖面をたたくと、「バシャッ！」と大きな音が響き渡り、町に冬の訪れを告げていました。

この日は50センチ以上のフナやコイもかかり、今シーズンの豊漁を予感させるスタートとなりました。

冬のコイやフナは臭みがなく、脂がのってうま味が増します。漁は3月末まで行われる予定で、刺身や煮付けなどにして、飲食店や民宿で提供されるとのことです。



▲湖面を叩いて魚を網に追い込む漁師

12/15

第76回全国高等学校駅伝競走大会出場選手激励会

全国高校駅伝に福井県代表として出場する美方高校男子駅伝部の激励会が同校で開催されました。

美方高校は、11月に開催された県高校駅伝競走大会で優勝し、2年連続32度目の都大路への切符を手に入れました。

激励会では、同校後援会副会長の渡辺町長が「皆さんの活躍が美方高校のみならず地域全体の励みになっている。若狭町としても全力で応援する」と挨拶したほか、激励金と町の特産品を手渡して、選手たちに熱いエールを送りました。

3年生で主将の西野寛太郎選手は「体調不良者が出るなど厳しいチーム状況だが、今出せる力を全て出し切り、悔いの無い走りをする」と力強い決意を述べていました。



▲後援会からの激励を受けた選手たち

男子第76回 全国高等学校駅伝競走大会【結果】

第38位 美方高校（福井）【タイム】2:07:19

区間（距離）	第1区（10.0km）	第2区（3.0km）	第3区（8.1075km）
氏名（学年）	家光 応輔（3年）	辻 惇生（2年）	西野 寛太郎（3年）
通過タイム（順位）	30:17（32位）	39:09（37位）	1:03:21（29位）
区間タイム（順位）	30:17（32位）	8:52（56位）	24:12（11位）

第4区（8.0875km）	第5区（3.0km）	第6区（5.0km）	第7区（5.0km）
西出 仁亮（3年）	山本 竜星（2年）	藤田 純成（3年）	飛永 一樹（3年）
1:27:51（36位）	1:36:59（41位）	1:52:11（39位）	2:07:19（38位）
24:30（44位）	9:08（44位）	15:12（39位）	15:08（43位）

12/17

敦賀信用金庫より寄付金贈呈

持続可能な社会の実現を目指し、SDGsに取り組んでいる敦賀信用金庫から環境保全を目的として、町に寄付をいただきました。

この寄付は、同金庫が取り扱う、資源ごみのリサイクル量に応じて金利が上乗せされる定期預金「リサイクル定期」に基づいて行われたもので、残高増加額の一定割合を自治体に寄付するものです。

寄付にあたり、同金庫三方支店の岸本支店長は「若狭町の環境保全に役立てていただければ」と話しました。これに対し二本松副町長は「日頃から町の環境美化や地域の活性化にご尽力いただき、感謝しています。いただいた寄付は、環境保全活動や環境教育の推進に活用していきます」と謝意を述べました。



▲岸本支店長（左）と二本松副町長（右）



「ひとことポスト」のご紹介

上中診療所では、みなさまからの意見をいただくため、玄関に黄色い『ひとことポスト』を設置しております。診療やスタッフの対応に関する
こと、設備に関すること、どんな意見でも構いませんので、みなさまの
率直なご意見・ご要望をお聞かせください。

いただいた内容は、地域のみなさまに必要とされる診療所運営や、より
よい医療・看護・介護サービス提供に役立ててまいります。

過去にいただいたご意見

- ▶ 父の症状について説明を受け、家族で最期をどのように迎える
か話し合えました。
- ▶ スタッフがかたまって話をしているのを見るので、誰もいない
ときにしてほしい。など



内科受診は
LINE 予約が便利!



▲上中診療所ホームページ

問い合わせ 健康医療課 上中診療所 ☎0770-62-1188



あなたの「ふふっ」をおすそわけ まちのフブヤキ



このコーナーでは、毎月テーマを設けて、みなさんからの投稿を募集します！
何気ない日常の一コマでも、読んだ人が「ふふっ」と笑ったり、「わかる〜!」と共感したり、そんなみなさんの
周りの「楽しい」「面白い」を、ぜひ気軽にお寄せください。

今月の
テーマ

我が家の新年の過ごし方

我が家の新年は、初詣に行く“つもり”で終わります。準備するも、「寒
いね」「混んでるよね」と言い合い、結局こたつへUターン。神様にはテ
レビ越しにごあいさつ。きっと伝わっているはず! (Rさん/40代男性)

初詣をめぐる攻防、今年も激戦になるでしょう。さて、無事に神社までたどり着
けたのか、こたつの勝利に終わったのか…その真相は神のみぞ知る! (編集者:M)

こたつでみかんを食べていたら、あっという間に夕方。「まだ午前中
じゃなかったの!」とびっくり。どうやらお正月のみかんには時間を
加速させる魔力があるようです。(みかんさん/50代女性)

私もその恐ろしい魔力にかかったことがあります…。気が付けばみかんの皮の山
と共にお正月消え去っていました。皆さんもどうぞご注意ください! (編集者:M)

来月の
テーマ

二十歳の頃の私たち

二十歳のとき、どんなことをしてい
ましたか?二十歳のつどいや成人式で
のドキドキ体験、友達との大騒ぎなど。
笑っちゃうハプニングから、ちょっぴ
り照れくさい青春の思い出まで。

あなたの「二十歳の思い出」を、
ぜひ気軽に教えてください!

メールにてご応募ください



メールに、・ペンネーム
・年齢・投稿内容
を記入してお送りください。

✉koho@town.fukui-wakasa.lg.jp

応募締切
2/1

匿名OK!

若狭と 塩 Shio



食で育む、人と地域



1月11日は塩の日

1569年の1月11日、武田信玄が上杉謙信から塩を受け取った日にちなんだ記念日です。戦国時代、甲斐・信濃（現在の山梨・長野）を治めていた武田信玄は、駿河（現在の静岡）を治めていた今川氏との同盟を破棄したため、塩の流通が止められてしまいました。これを知った上杉謙信は、敵対関係にあったにもかかわらず、自分の領地の塩を武田に送ります。この出来事が「敵に塩を送る」という故事の由来です。

塩と若狭町

若狭の塩づくりは古墳時代前期（4世紀）の大島半島（現・おおい町）や内外海半島（現・小浜市）で始まります。若狭は「膳臣（かしわでのおみ）」に治められており、当時の中心地である奈良や京都に近いと、大和政権に塩を献上していました。食見では古墳時代中期（5世紀）の製塩遺跡が発見され、町内でも本格的な塩生産が行われていたことが分かります。



▲塩づくり（イメージ）

奈良時代には律令制の成立で、若狭は「御食国（みけつくに）」として都や天皇に塩や海産物を献上する特別な国となりました。この頃になると食見のほか、世久見、遊子、小川、神子、常神でも製塩が行われていたと考えられ、製塩土器の大型化や大規模炉の使用から、国による組織的な生産体制もあったと推測されます。平安時代に入ると若狭での塩生産は衰えますが、塩はその後も比較的容易に入手できる重要な食材であったのではないかと考えられます。

塩とからだ

私たちの体に欠かすことができない「塩」は、単に味付けのためだけでなく、体内の水分バランスを保ち、神経や筋肉の働きを助けるなど、生命活動にとって重要な役割を果たしています。体の中の水分は0.9%の塩分濃度に保たれており、それ以上それ以下になっても人は生きていくことができません。また、人は最低1日に2gの塩分を摂れば生きていくことができるといわれています。

しかし、食べ物の長期保存のための塩の使用やおいしさの追求などにより、現在の私たちは2gをはるかに超える塩分を1日に摂取しています。ここで問題となるのが、塩分の摂りすぎによる生活習慣病の発症です。塩分の過剰摂取によって引き起こされる疾患には、高血圧症、動脈硬化、腎臓病、心臓病、脳卒中、胃がんなどがあります。そこで、日本高血圧学会は、世界高血圧デー（5月17日）にちなみ、高血圧予防のために一年を通じて減塩を促すことを目的として、2017年に毎月17日を「減塩の日」と決めました。

減塩食品はおいしくないというイメージがありますが、薄味は2週間ほど続けると慣れてくるともいわれています。また、近年ではおいしさを損なわない減塩食品も販売されているので、これらを上手に活用しながら、減塩に取り組んでみませんか。日々の健康管理のため、自身の食生活を客観的に見直すことができる塩分チェックシートを活用するのもおすすめです。

若狭との歴史的なつながりが深く私たちの生活に無くてはならない「塩」。摂りすぎには気を付けながら上手に利用していきましょう。

食塩の国の目標量と摂取量



■日本人の1日あたりの摂取目標量

男性 7.5g 未満 / 女性 6.5g 未満

■福井県民1日あたりの平均摂取量

男性 11.9g 未満 / 女性 9.9g 未満

【食事摂取基準 2025、令和4年福井県の県民健康栄養調査結果】



◀塩分チェックシート
（若狭町 HP）

問い合わせ

農林水産課

☎0770-45-9102

安心・安全なジビエ料理を

嶺南地域有害鳥獣対策協議会では、有害捕獲や狩猟で捕獲された個体を食肉加工施設で利活用することを推進しています。

嶺南

ジビエ REINAN GIBIER FAIR 2026 フェア

REINAN
GIBIER FAIR
2026

令和
8年 2/1^日 ~ 2/28^土

アンケートにお答え
いただいた方の中から、

抽選で50名程度

**福井鹿
ウイナー
プレゼント!**

若狭の野山を駆け巡ったシカを使用。
香味野菜も地元のものにこだわって
調理しています。フライパンやグリル
で焼くのがおすすめ。

“山の恵み”ジビエ料理を めいっぱい楽しもう!

お店の情報は
コチラ



主催 嶺南地域有害鳥獣対策協議会
福井県嶺南振興局

敦賀市農林水産振興課 0770-22-8131
小浜市農林水産課 0770-64-6024
美浜町産業政策課 0770-32-6706

若狭町農林水産課 0770-45-9102
おおい町農林水産課 0770-77-4055
高浜町産業振興課 0770-72-7705

