

広報 Kouhou Wakasa わかさ

特集

令和8年若狭町 二十歳のつどい



WAKASA

若狭町二十歳のつどい

会場

2026年
2月号
No.251





令和8年若狭町 二十歳のつどい

2026.01.11
ハレヒのキオク

雪が舞うなか鮮やかな晴れ着に身を包み、少し大人びた表情で迎えた二十歳のつどい。
会場に集まった参加者の表情からは、大人への決意と希望を感じることができました。

それでも、久しぶりに顔を合わせた友人と再会すると、
制服を着ていたあの頃のように無邪気な表情で、
はしゃぎ、笑いあう光景が見受けられました。
友人と写真を撮り、肩を並べて語らうその様子からは、
変わらない関係と、積み重ねてきた時間が伝わってきます。

晴れの日は一瞬で過ぎ去るけれど、
この日交わした言葉や笑顔は、いつまでも心に残り続けます。
この日の記憶がこれから先の人生の中で、そっと立ち返る場所になりますように。
今月号はそんな二十歳のつどいの様子を、二十歳を迎えた方たちの声とともににお届けします。



Date

【対象者の生年月日】2005年4月2日～2006年4月1日生まれ

【人数】148人（男性65人・女性83人）

三方地域（男性30人・女性41人） 上中地域（男性35人・女性42人）

Voices of Twenty

二十歳の節目を迎えた皆さんに、今の思いやこれから夢、未来への決意を伺いました。
それぞれの言葉に込められた、二十歳ならではの素直な声をお届けします。



熊谷 龍馬 (気山)

現在はどこで何をしていますか？

発電所関係の仕事をしています。忙しくて大変な仕事ですが、毎日たくさん学びがあります。

二十歳を迎えた今の気持ちは？

今後も周囲の方々への感謝を忘れずに過ごしていきたいと思います。

将来の夢を教えてください。

BIGな大人になりたい！



吉田 歩実 (東黒田)

現在はどこで何をしていますか？

専門学校で理学療法士の勉強をしています。勉強は大変ですが、将来の夢のために頑張ります。

二十歳を迎えた今の気持ちは？

無事にこうして二十歳を迎えられてとても嬉しく思います。家族や友人に感謝しています。

将来の夢を教えてください。

素敵な理学療法士になります。

田辺 優芽 (田井)

現在はどこで何をしていますか？

地元で公務員として働いています。

二十歳を迎えた今の気持ちは？

楽しくてあつという間の二十年間でした。この先の時間も大切にしていきたいです。

将来の夢は？

今の仕事を長く続けられるように、たくさんのこと学びながら頑張ります。

谷口 珀斗 (瓜生)

現在はどこで何をしていますか？
県内の鉄道会社で勤務しています。
やりがいのある仕事で、毎日充実しています。

二十歳を迎えた今の気持ちは？
二十歳のつどいでみんなに会えるのを楽しみにしていました。

将来の夢を教えてください。
仕事もプライベートも、何事にも前向きに挑戦して頑張ります。



Hakuto Taniguchi

藤川 真帆 (海土坂)

現在はどこで何をしていますか？
福井県立大学で看護の勉強をしています。
勉強は大変ですが、将来のために頑張っています。

二十歳を迎えた今の気持ちは？
家族や友人、地域の方々など、これまで関わってくれた方々に感謝しています。

将来の夢を教えてください。
若狭町の保健師として町の人たちの健康を守ることで、生まれ育った若狭町に貢献していきたいです。



Maho Fujikawa

山本 爽太 (三宅)

現在はどこで何をしていますか？
嶺北で海上保安官として働いています。
仕事や訓練で忙しいですが、充実した日々を送っています。

二十歳を迎えた今の気持ちは？
地元の友人と会う機会があると大変な仕事も頑張れるので、今後もこの縁を大切にしていきたいです。

将来の夢を教えてください。
家族や友人を大切にし、大好きな若狭町や福井県に貢献していきたいです。



Sota Yamamoto

#パレア若狭

パレア若狭からのお知らせ

Parea パレア若狭 音楽ホール

わたしたちのミュージカル物語 ～3年間の軌跡・そして未来へ～

チケット発売中

■成長を重ねてきたパレア若狭ミュージカルチームの集大成！
これまでの3作品の中で歌ってきた曲を中心にオムニバス形式でお届けします。
それぞれの思いが込もったパフォーマンスをぜひ会場で!!

開催日／3月1日（日）

時 間／開演 14:00 開場 13:30

料 金／一般 1,000円 高校生以下 500円（全席指定）

※3歳以下入場不可



問合せ パレア文化課 Tel: 0770-62-2508

音楽ホール（貸館）

| 公演名 | 開催日時 | 問合せ |
|---|-------------------------------|---|
| 若狭東高校文化フェスティバル Feast' 26 吹奏楽部第18回定期演奏会 | 3月14日（土） 12:30～15:30 | 若狭東高等学校 Tel: 0770-56-0400 |
| 創楽堂音楽教室 ピアノ・エレクトーン発表会 | 3月20日（金） | 株式会社創楽堂 Tel: 0770-52-1313 |
| ピアノ発表会 | 3月21日（土） 開場 13:30 開演 14:00 | ピアノ・リトミックスクールぐるーぶアンダンテ 芝井たみ江 Tel: 0770-53-1549 |
| 創楽堂音楽教室 ピアノ発表会 | 3月22日（日） | 株式会社創楽堂 Tel: 0770-52-1313 |
| 美方高校吹奏楽部定期演奏会 2026 | 3月28日（土） | 美方高等学校 Tel: 0770-45-0793 |

Parea パレア若狭 ギャラリー

| 展示 | 日時 | 問合せ |
|-----------------------------------|--|--------------------------|
| 池坊 若狭支部いけ花展 | 3月7日（土）・8日（日） 9:00～20:00 ※最終日は18:00まで | 古田 一娘 Tel: 0770-62-0317 |
| Quilt Circle SACHI パッチワーク・布小物展 | 3月20日（金）・21日（土） 9:00～20:00 ※最終日は16:00まで | 橋元 幸子 Tel: 090-7086-8283 |
| 切り絵展 | 3月27日（金）～29日（日） 9:00～20:00 ※最終日は16:00まで | 古田 哲也 Tel: 090-4324-6970 |

Parea パレア若狭 カルチャー

てつがくカフェ「かんがえる時間 vol.6」

■てつがくカフェは「考える」練習場です。今回は、THE COFFEEさんのコーヒーを飲みながらゆったりとした空間で「考える」ことを楽しみましょう。テーマは当日、参加者のみんなで考えます。

日時／3月29日（日） 13:30～16:00

定 員／12人

場所／街道シェアオフィス＆スペース菱屋

講 師／西村高宏氏、近田真美子氏

（若狭町熊川130-6-1）

参加費／大人 700円 小学生から高校生以下 無料

対象／小学生から一般（小学生は、保護者同伴）

※定員になり次第、締め切ります。

問合せ

パレア文化課 Tel: 0770-62-2508

水彩画

脳がよろこぶ！心が笑う！臨床美術アートプログラム 【パンジーのコースター】

色鮮やかなパンジーの花を水彩絵の具で表現しコースターに仕立てます。

日 時／3月21日（土）13:30～15:30

場 所／パレア若狭 創作スタジオ

対 象／子どもから大人まで どなたでも（小学生は、保護者同伴）

定 員／6～8組

参加費／1,700円（受講料500円・材料費1,200円）

持ち物／手拭きタオル

講 師／臨床美術士 山本朋子

募集締切り／3月14日（土）



料理

とっても簡単薬膳酢！ 【身体に優しい食事で綺麗になろう!!】

女性の健康維持、美容によいとされる薬膳酢でいろんなお料理を作つて身体の中から綺麗になりましょう！

日 時／3月22日（日）10:00～13:00

場 所／パレア若狭 キッチンスタジオ

対 象／どなたでも

定 員／12人

参加費／3,000円（受講料500円+材料費2,500円）

持ち物／エプロン、筆記用具

講 師／熊川五感キッチン Kazane 店主 小山千秋、
国際薬膳師 山崎彩萌



問合せ

パレア文化課 Tel: 0770-62-2508

若狭町立図書館

0770-62-2505

おはなしたまて箱

毎月第2土曜日に読み聞かせをします。参加無料で、赤ちゃんから参加できます。

日時／4月11日（土）10:30～

場所／図書館パレア館 絵本コーナー

内容／ボランティアによる絵本の読み聞かせ

にじいろのおはなし会

毎月第4土曜日に紙芝居をします。参加無料で、赤ちゃんから参加できます。

日時／4月25日（土）11:00～

場所／図書館リブラン館

内容／ボランティアによる紙芝居

図書館からのオススメ本

『名医が教える年金暮らしでもお金をかけずに栄養がとれるせいろ蒸し大全』

新開省二 /著

低栄養を防ぎ健康長寿がかなうと今注目の食べ方を簡単に実現できる「せいろ蒸しレシピ」食材を蒸すだけで栄養バランスが自然と整い、蒸気の力で肉・魚・野菜が甘くおいしく柔らかくなります。

やせすぎ・太りすぎ・食費高騰、準備・後片づけが大変など、年金暮らし世代の食の危機はせいろで解決！



パレア若狭 お知らせ

Parea パレア若狭 印刷物作成候補者募集

パレア若狭では、チラシやプログラムなどを作成していただける方を公募します。

■活動内容

公演チラシ、パンフレット等
印刷物の作成

■対象

町内在住もしくは出身の方



◀ 詳細はこちら
(パレア若狭)

Parea パレア若狭音楽ホール チケットの購入方法

音楽ホールの公演チケットは、
以下の方法でお買い求めいただけます。

①チケットカウンターで購入

②WEBで購入



③電話で予約
(当日までにチケットカウンターで受け取り)

※①、③は9:00～17:00(火曜日を除きます)



Parea パレア若狭 Instagram

パレア若狭では公式Instagramアカウント(@pareawakasa)を開設しています。

イベント情報やお知らせを随時投稿していますので、ぜひフォローをお願いします。



@PAREAWAKASA

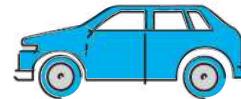
▲フォローはこちらから

**“自動車の名義、住所変更などの手続きはお済ですか？
年度末（2月・3月）は窓口が大変混雑します”**

次に該当される方は、早めに申請手続きをお願いします。

- ①自動車の名義変更の手続きを行っていない方
- ②自動車の廃車手続きを行っていない方
- ③自動車の住所変更手続きを行っていない方
- ④2月から3月中に車検が切れる自動車を引き続き使用される方

※継続検査（車検）は有効期間の切れる2か月前から受検できます。



問い合わせ

中部運輸局福井運輸支局

検査係関係 ☎ 0776-34-1603 (自動音声案内、続けて「2」)

登録係関係 ☎ 050-5540-2057 (自動音声案内、続けて「037」)

※軽自動車につきましては、軽自動車検査協会福井事務所（☎ 050-3816-1774）へお問い合わせください。

“相談会「悩みごと総合相談会」”

住民のお悩みに関して、専門家（弁護士、精神科医、臨床心理士、保健師等）が相談に応じます。

■開催日時

3月7日（土）9:00～12:00

■開催場所

若狭健康福祉センター（福井県小浜市四谷町3-10）

■相談内容

- ・法律に関する事
- ・こころの健康に関する事
- ・生活困窮、自立支援に向けた就労に関する事
- ・ひきこもり、介護、子育てに関する事など

■予約方法

電話（0770-52-1301）にてお申込みください。

※要予約

※申込み締切 3月5日（木）

■参加費

無料

問い合わせ 若狭健康福祉センター ☎ 0770-52-1301

“若狭町「公式LINE」お友達募集”

町では「公式LINE」を開設し、さまざまな情報を発信しています。町や区からの情報の通知だけでなく、各種申請や施設のオンライン予約なども可能です。

町での暮らしや滞在がもっと便利になるよう、他にもさまざまな機能をご用意していますので、この機会にぜひお友達登録をお願いします。

■友達追加の方法

- ①LINEホーム画面の右上にあるをタップ
- ②以下のいずれかの方法でアカウントを検索
 - ・ID検索：「wakasa-town」と入力して追加
 - ・QRコード：以下のコードを読み込んで追加



▲友達登録はこちら

問い合わせ 総務課 ☎ 0770-45-9109

“大鳥羽駅での乗車券販売の終了について”

大鳥羽駅では、2026年3月31日（火）をもちまして乗車券類の発売を終了させていただきます。

■きっぷ等の販売終了日

3月31日（火）

■4月1日（水）以降のお取り扱い

- ・大鳥羽駅発着の小浜線をご利用の方は車内または降車駅での精算となります。（ICOCAはご利用いただけません）
- ・乗車券、定期券は近隣の販売窓口でお買い求めください。
※敦賀駅、三方駅、上中駅、小浜駅、東舞鶴駅など
- ※三方駅、上中駅での指定席の予約はできません。
- ・新幹線や特急のご予約は便利でお得なインターネット列車予約サービス「e5489」もご利用ください。



◀ネット予約（e5489）はこちらから

問い合わせ 観光まちづくり課 ☎ 0770-45-9126



“わかさハッピー商品券（第2弾）を発行します”

お米や食料品等の物価高騰を鑑み、町民の生活を応援するため、全町民に1人当たり「わかさハッピー商品券」20,000円分（1,000円×20枚）を配付します。

■配付対象者

令和7年12月18日時点で若狭町に住民登録のある方
※令和7年12月19日から令和8年3月31日までに生まれた新生児も含む

■使用期間

令和8年3月1日（日）～令和8年8月31日（月）

■配付方法

2月中旬から若狭町内の全町民に配付（郵送および若狭町職員による配付）

■使用可能店舗

若狭町内の加盟店舗（商品券に同封するチラシをご参照ください）



問い合わせ 総務課 ☎0770-45-9109

“事業所から排出されるごみ処理方法について”

会社やお店等の事業活動からのごみは、家庭からのごみと区別され、各集落に配置されているごみステーションに出すことはできません。

事業所から生じたごみは事業者自ら廃棄物処理施設に搬入するか、廃棄物収集運搬許可業者に依頼することになります。

なお、事業所のごみは『産業廃棄物』と『事業系一般廃棄物』に区分され、町の処理施設へは『産業廃棄物』は持ち込みすることができません。『事業系一般廃棄物』のみ持ち込むことができます。

詳しくは若狭町のホームページ内の『事業所から排出されるごみ処理方法について』をご覧いただき、事業者の方は適正に処理していただきますようお願いします。



問い合わせ 環境安全課 ☎0770-45-9126

“令和8年度交通災害共済加入申し込み受付について”

交通災害共済は、加入した人が交通事故に遭った際に、定められた基準により、見舞金を受け取ることができる制度です。

■共済期間

令和8年4月1日（水）～令和9年3月31日（水）
※4月1日以降に加入の場合は、掛け金納入の翌日から

■掛金

500円/人

■加入資格

若狭町に住民登録がある人

■加入方法

2月下旬までに町から各世帯に郵送する加入申込書（ハガキ）と掛け金を取扱い窓口へ持参

| 取扱窓口 | 取扱期間 |
|------------|-------------------------|
| 三方庁舎 環境安全課 | 通年 |
| 上中郵便局 | 10月30日（金）まで ※窓口営業時間内 |
| 福井銀行県内各支店 | |

問い合わせ 環境安全課 ☎0770-45-9126

“ハンセン病元患者のご家族へ”

請求期限は、令和11年11月21日まで

ハンセン病元患者家族に対する補償金制度に基づき、対象となる方々には「補償金」が支給されます。

詳細については厚生労働省のホームページをご確認いただくか、厚生労働省（補償金相談窓口）にご連絡ください。

- ・秘密は守られますので、まずはお電話でご相談ください。
- ・この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被つた精神的苦痛を慰謝するためのものです。
- ・補償額は180万円または130万円です。

※一部同居等の要件あり。



▲厚生労働省ホームページ

問い合わせ 厚生労働省 補償金相談窓口 ☎03-3595-2262



情報 BOX

暮らしに役立つ情報をお届けします

“わかさへ帰ろう学生帰省支援補助金”

若狭町では、町外で居住する大学等に在学し、大学等の就学以前に1年以上若狭町に住所を有していた方を対象に、若狭町への帰省にかかる交通費を応援します。

■補助金対象者

町外で居住かつ大学等に在学し、大学等の就学以前に1年以上若狭町に住所を有していた方が対象です。
※大学等：学校教育法に基づく大学、大学院、短期大学、高等専門学校、専修学校、高等学校（福井県嶺南地域の高等学校を除く）

■補助対象経費

居住地から若狭町への帰省に要する経費であって、次のいずれかに該当するもの。
(居住地から若狭町へ帰省する片道分のみ)

- ・鉄道の運賃
- ・航空機の運賃
- ・距離の乗合バスの運賃（近江今津駅～上中駅等までのJRバスも対象です）
- ・旅客船の運賃
- ・有料道路の料金



▲若狭町公式LINEはこちら

■補助上限額

1回5,000円

■交付回数

1人4回まで/年度（4月分～3月分）

■申請方法

若狭町公式LINEから、必要事項を記入し資料を添付のうえ、帰省日から30日以内に申請してください。
※3月帰省分については、翌月の4月20日までに提出してください。
※令和7年度中は紙での申請も可能です。

■必要書類

- ・居住地(発)から若狭町(着)までの帰省にかかる交通費を支払ったことを証明できる書類
※区間・日付・料金が確認できるもの（切符の写真等）
※若狭町へ帰省したことが証明できない場合、受付できない場合があります。（近江今津駅や敦賀駅等は可）
- ・学生証または在学証明書の写し（同年度2回目～4回目の申請においては省略可）
振込先口座がわかるものの写し（同年度2回目～4回目の申請においては省略可）

問い合わせ 観光まちづくり課 ☎0770-45-9112

“町営住宅入居者随時募集”

町では、町営住宅への入居者を随時募集しています。

入居者の決定は、入居申込書の書類審査で優先順位を選考し、同等の順位者が複数出した場合は抽選を行い決定します。またUターン・Iターン者で、町内の企業・団体に勤め、住宅の困窮度が高い方が優先となります。

■対象者

満年齢60歳以下（U・Iターン者優先）

■申込期間

随時募集（毎月20日12:00締切り・土日祝の場合は前開庁日の12:00まで）

■募集住宅 ※4月1日時点

- | | | |
|----------------|---------|-------------|
| ・上瀬共同住宅A棟（3部屋） | 31,000円 | ※単身のみ可 |
| ・上瀬共同住宅B棟（5部屋） | 32,000円 | ※単身・家族世帯可 |
| ・上瀬共同住宅C棟（1部屋） | 43,000円 | ※家族世帯可・単身不可 |
| ・上瀬共同住宅D棟（3部屋） | 33,000円 | ※単身・家族世帯可 |
| ・井崎専用住宅（3棟） | 48,000円 | ※家族世帯可・単身不可 |



▲若狭町ホームページ

■申込み

申込書・募集要項等は、町のホームページからダウンロードいただくか、建設課窓口（三方庁舎）でお渡しします。その他必要書類や詳細については、町のホームページをご確認ください。



問い合わせ 建設課 ☎0770-45-9104



“「林野火災注意報」・「林野火災警報」の運用開始について”

岩手県大船渡市で発生した大規模林野火災を受けて、令和8年1月1日から林野火災の予防を目的とし、「林野火災注意報」・「林野火災警報」の運用を開始しました。

林野火災は人命や森林資源に甚大な被害をおよぼします。火の取り扱いには年間を通じて注意を払い、発生防止に努めましょう。

■注意報の発令指標

(1) 次の①又は②のいずれかの条件に該当する場合

- ①前3日間の合計降水量が1mm以下かつ前30日間の合計降水量が30mm以下
- ②前3日間の合計降水量が1mm以下かつ乾燥注意報が発表

※当日に降水が見込まれる場合や積雪がある場合にはこの限りではない。

(2) 警報の発令指標

注意報の発令指標に加え、強風注意報が発表されている場合

(3) 解除の基準

降水があった場合および上記の発令指標に該当しなくなった場合

■発令時に課される義務の内容

林野火災警報等の発令時には、以下の火の使用が制限されます。さらに、林野火災警報は「火の使用の制限」に違反した者に対して30万円以下の罰金または拘留に処することが消防法で定められています。

- ①山林、原野等において火入れをしないこと。
- ②花火（煙火）を行わないこと。
- ③屋外において、火遊びまたはたき火をしないこと。
- ④屋外において、引火や爆発しやすい物の近くで喫煙をしないこと。
- ⑤山林、原野等の場所で、火災が発生するおそれが高いと指定した区域で喫煙をしないこと。
- ⑥たばこの吸殻や灰を捨てる際は、火が確実に消えていることを確認し、処理すること。
- ⑦屋内において裸火を使用するときは、窓、出入口等を閉じて行うこと。（上中地域に限る）

注意報発令時…強制力はありませんが、前述の項目について、従うようご協力をお願いします。（努力義務）
警報発令時…前述の項目について、従わない場合、罰則規定があります。

■発令された場合は？

音声告知放送、行政チャンネル、ホームページおよび消防車両による巡回広報等でお知らせします。



▲若狭消防組合
ホームページ



▲敦賀美方消防組合
ホームページ

問い合わせ

敦賀美方消防組合 0770-45-0119
若狭消防組合 0770-62-0119

“令和7年度に＜結婚されたカップル＞

＜結婚25周年を迎えるご夫婦＞＜結婚50周年を迎えるご夫婦＞へ”

【友好町 映え♡ばえプロジェクト】

友好交流協定を締結している福井県若狭町・兵庫県多可町・鳥取県若桜町の魅力発信と交流を促進するため、「友好町映え♡ばえプロジェクト」企画を実施しています。

令和7年度に結婚されたカップル、結婚25周年を迎えるご夫婦（銀婚）、結婚50周年を迎えるご夫婦（金婚）に、記念として3町の特産品セットをお贈りしてお祝いします。（4月中旬頃に発送予定です）

3町特産品セットをご希望の方は、2次元コードからお申込みいただくな、所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、観光まちづくり課までご提出ください。

■対象者

- ・令和7年4月1日から令和8年3月31日までに婚姻届けを提出された町内在住者
- ・平成12年4月1日から平成13年3月31日に婚姻届を提出された町内在住者
- ・昭和50年4月1日から昭和51年3月31日に婚姻届を提出された町内在住者

■申込み締切

4月3日（金）

※上限人数に達し次第、受付を終了します。

■提出先

観光まちづくり課



◀申込みはこちら



問い合わせ 観光まちづくり課 0770-45-9111

“ 嶺南ジビエフェア 開催中 ”

嶺南地域におけるジビエの普及拡大を目的として、ジビエ料理を取り扱う飲食店事業所において、ジビエフェアが開催中です。対象店舗で嶺南のジビエ料理をぜひお召し上がりください。

アンケートにお応えいただいた方の中から抽選で50名様に、福井鹿ウインナーをプレゼント！



問い合わせ 農林水産課 ☎0770-45-9102

“ ちよこっと就労 就職面談会開催 ”

「ちよこっと就労」とは、福祉施設における補助的な仕事（配膳、掃除、調理、送迎など）です。特別な資格や経験は必要なく、勤務時間も1回2～4時間、週2～4回程度なので、あなたのライフスタイルに合わせた働き方ができます。

就職面談会では、施設の採用担当者等と「ちよこっと就労」の仕事について詳しい話を聞くことができます。（参加費無料・事前申込不要・入退場自由）

■日時

2月25日（水） 13:30～15:00

■場所

ハローワーク小浜 3階会議室



▲福井県福祉人材センター
ホームページ

問い合わせ 福井県福祉人材センター ☎0776-28-3180

“ おちゃっとサロン ”

オーストリア出身のフランツィスカさんから、オーストリアの文化などについてお話を聞いてみませんか。皆で一緒に楽しみましょう！皆様のご参加をお待ちしております♪

■開催日時

3月7日（土） 14:00～15:30

■場所

福井県国際交流嶺南センター

■ゲスト

フランツィスカ宮田氏（オーストリア出身）

■内容

オーストリアの文化紹介など

■対象

どなたでも

■定員

20名（要申込・先着順）

■参加費

100円

■申込方法

電話・協会ホームページまたは来所にて
お申込みください。



問い合わせ (公財)福井県国際交流協会
福井県国際交流嶺南センター
☎0770-21-3455

▲福井県国際交流嶺南センター
ホームページ

“ 高齢者肺炎球菌予防接種自己負担金額変更のお知らせ ”

令和8年4月1日から、定期接種に使用されるワクチンが、より有効性が高く価格が高いものに変更されるため、自己負担額が増額します。

| 接種日 | 自己負担額（接種費用） |
|---------|------------------|
| 3月31日まで | 3,300円（約7,000円） |
| 4月1日以降 | 5,000円（約11,000円） |

※若狭町内に住所を有する65歳の方が対象の予防接種です。対象者の方には個別通知しています。



問い合わせ 健康医療課 ☎0770-62-2721

INFROMATION

人のうごき Population

人口 13,083人 (前月-20人)(前年-240人)
[男 6,384人、女 6,699人]

世帯数 4,916世帯 (前月±0) (前年-19)

(2月1日現在)

赤ちゃん Baby

| | おなまえ | 性別 | 保護者 | 集落 | (1月届出) |
|--------|------|----|--------------|----|--------|
| 常田 逢斗 | ちゃん | 男 | 望 明日香 (藤井) | | |
| 仲上 侑辰 | ちゃん | 男 | 周吾 裕美子 (田井野) | | |
| 川崎 想琉 | ちゃん | 男 | 侑成 月 (井崎) | | |
| 田辺 柚乃 | ちゃん | 女 | 一樹 有希 (せせらぎ) | | |
| 長谷 唯花 | ちゃん | 女 | 理史 仁映 (長江) | | |
| 下南 冬馬 | ちゃん | 男 | 皓己 安紀子 (井崎) | | |
| 今井 橙之介 | ちゃん | 男 | 大彰 悅美 (佐古) | | |

ご 結婚 Wedding

| | おなまえ | 集落 | (1月届出) |
|-------|-------------|----------|--------|
| 村田 京祐 | さん ♥ 清水 七菜 | さん (成願寺) | |
| 中島 祥 | さん ♥ 清水 依子 | さん (新道) | |
| 井上 寛太 | さん ♥ 井上 ひかる | さん (井崎) | |

ありがとう

ふるさと納税 (12月)

寄附をいただいた方々の氏名はホームページに掲載させていただいております。
2次元コードよりご確認ください。数ある自治体の中から若狭町にご寄附を賜り、
誠にありがとうございました。

氏名公表 587人
匿名 7,345人
合計 7,932人

総額 156,604,500円



▲ふるさと納税寄附者名簿
(12月分)

納付のお知らせ

| 項目 | 期別 | 納付期限 |
|-----------|-----|----------|
| 国民健康保険税 | 第9期 | 3月31日(火) |
| 3月の口座振替日 | | 3月25日(水) |
| 3月の口座再振替日 | | 4月15日(水) |

~ウッカリ納付忘れない!「口座振替」による自動引き落とし
納付の手間がなく、忘れる心配もない口座振替が便利です。
町内の金融機関や郵便局で申込みができます。

今月の表紙



二十歳の集い

今月の表紙は、二十歳のつどいの会場で記念撮影をする参加者の写真です。

二十歳のつどいの様子を取材させていただきましたが、これから20代がはじまる皆さんの希望に満ちた表情が印象的でした。今しかない若い時間を悔いの無いよう謡歌してほしいと思います。

マイナンバーカード日曜窓口(3月)

■日時：3月8日(日) 9:00～12:00

■場所：若狭町役場 税務住民課 ※要予約

三方庁舎 ☎0770-45-9106

上中庁舎 ☎0770-62-2700

■内容：マイナンバーカードの申請、交付、更新など



「広報わかさ」に関する ご意見・ご感想をお寄せください

「広報わかさ」を町民の皆さんにとってより良いものとするため、広くご意見・ご感想を募集しております。下記宛に郵送・メール・Fax等でお寄せください。



〒919-1393 若狭町中央1-1
若狭町役場 総務課広報係
TEL : 0770-45-9109
Fax : 0770-45-1115
E-mail : soumu@town.fukui-wakasa.lg.jp

SDGs わかさスマートライフ プロジェクト

便利に・賢く・楽しむ暮らし、ハルスケア

—令和8年度 特定健診・がん検診のお知らせ—



申込みまでの流れ

1. 健診対象となる方のいる世帯に健診の案内書類が届きます。
2. 健診の案内書類が届いたら、健康医療課に申込みをします。



申込み方法

【申込期限】3月16日(月)

集団健診を希望の場合

→「集団健診申込書」を提出 または「若狭町公式LINE」で申込み。

個別健診を希望の場合

→「若狭町公式LINE」または電話（0770-62-2721）で申込み。

*若狭町公式LINEでのお申込みには、「集団健診申込書」に記載されている整理番号が必要です。



▲公式LINEでの健診のお申込みはこちら



▲がん検診の詳細はこちら



若狭町公式LINEでお申込みの方対象

若狭町公式LINEでお申込みをした方には、後日HAPIPO 50Ptが付与されます。

[若狭町デジタルポイント推進協議会]

問い合わせ 健康医療課 ☎0770-62-2721

文芸ひろば

上中短歌会

若狭町冠句の会

箱根路にたすきを繋ぐ若人よ
曾孫の居て更新さるる初笑い
街の児の遊び尽きなひ雪三寸
新しき年を迎へて何となく
心弾みて明るき空よ

かをり歌会

清水 悠紀子（鳥浜）
山口 容子（倉見）

三宅公民館つくし会

前田 初美（三宅）
福永 恵美子（三宅）

小原乙花俳句会

若者の田舎ばなれや去年今年
梅ぼつぼつ池の小波に真鯉かな
島津 誉子（小原）
島津 初花（小原）

老いわれに筋肉二キロ増やせよと
大学の医師軽々と言ふ
二ヶ月ぶりにおでんをふた鍋炊きおりて
孫の笑顔に心いやさる

竹内 八重子（脇袋）
清水 佐代子（鳥浜）
新宮 みさ子（脇袋）

3月

くらしの カレンダー

■子育てのこと ■相談ごと ■健康のこと



| 1 日 | | |
|------|---|--|
| 2 月 | Smileスマイル(野木ミニすく) 10:00-12:00 野木公民館 | 上中健康体操教室 受付13:30~ 開始14:00~ 歴史文化館2階講堂 |
| 3 火 | 12か月児育児教室 受付9:30-9:40 三方保健センター | こころの相談 10:00-11:30 若狭健康福祉センター |
| 4 水 | にこにこカフェ(給食試食会)【要予約】10:00-11:30 梅の里保育園 10か月児育児教室 受付9:00-9:10 三方保健センター | 上中楽々健康体操教室 受付9:30~ 開始10:00~ 歴史文化館2階講堂 |
| 5 木 | | |
| 6 金 | | 三方楽々健康体操教室 受付9:00~ 開始9:20~ 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00~ 開始10:30~ 三方保健センター |
| 7 土 | | |
| 8 日 | | |
| 9 月 | 赤ちゃん広場 10:00-11:30 パレア若狭 | 上中健康体操教室 受付13:30~ 開始14:00~ 歴史文化館2階講堂 心の健康相談 14:00-17:00 二州健康福祉センター |
| 10 火 | いきいき広場 9:30-11:00 わかば、みそみ保育所 | 行政相談 9:00-12:00 熊川公民館 心配ごと相談 9:00-12:00 パレア若狭 法律相談【要予約】13:00-16:00 パレア若狭 |
| 11 水 | いきいき広場 9:30-11:00 三宅、気山保育所 | 上中楽々健康体操教室 受付9:30~ 開始10:00~ 人権相談 9:00-11:30 シルバー交流プラザ オレンジカフェ(認知症カフェ) 10:00-12:00 歴史文化館2階会議室 |
| 12 木 | いきいき広場 9:30-11:00 とばっ子、ののはな、中央保育所 | |
| 13 金 | すくすく広場(人形劇)【要予約】10:00-11:30 パレア若狭 にこにこ交流会(わくわくクラフト) 10:00-11:30 梅の里保育園 | 三方楽々健康体操教室 受付9:00~ 開始9:20~ 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00~ 開始10:30~ 三方保健センター |
| 14 土 | | 結婚相談 9:30-12:00 パレア若狭 |
| 15 日 | プレママプレパパ相談会【要予約】13:30-15:00 パレア若狭 | |
| 16 月 | | 上中健康体操教室 受付13:30~ 開始14:00~ 歴史文化館2階講堂 |
| 17 火 | | こころの相談 10:00-11:30 若狭健康福祉センター 行政相談 9:00-12:00 三方公民館 |
| 18 水 | 2歳児育児教室 受付9:00-9:20 三方保健センター | 上中楽々健康体操教室 受付9:30~ 開始10:00~ 歴史文化館2階講堂 |
| 19 木 | 鳥羽ミニすく 10:00-12:00 鳥羽公民館 1歳6か月児健診 受付9:00-9:20 三方保健センター 3歳児健診 受付8:45-9:00 三方保健センター | |
| 20 金 | | |
| 21 土 | | |
| 22 日 | | |
| 23 月 | | 上中健康体操教室 受付13:30~ 開始14:00~ 歴史文化館2階講堂 心の健康相談 14:00-17:00 二州健康福祉センター |
| 24 火 | | |
| 25 水 | 7か月児育児教室 受付9:00-9:10 パレア若狭 | オレンジカフェ(認知症カフェ) 10:00-12:00 わらく(上吉田) |
| 26 木 | 4か月児育児教室 受付9:30-9:40 パレア若狭 | |
| 27 金 | にこにこ交流会(助産師とお話し・計測) 10:00-11:30 西田公民館 | |
| 28 土 | | |
| 29 日 | | |
| 30 月 | | |
| 31 火 | | |

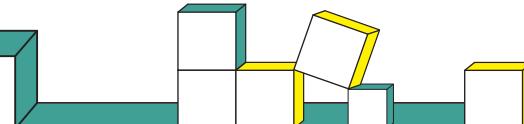
※健康体操教室についてのお問い合わせは**福祉課 地域包括支援センター (☎0770-62-2702)**まで

※ストレス・心の相談は随時受付中 お問い合わせは**子育て支援課 (☎0770-62-2704)**まで

※変更がある場合は、行政チャンネル等でお知らせします。



まちの話題 Town topics



12/15

明日をひらく！プレゼンコンテスト 梅の里小学校出場

探究活動を通して、より明るい未来をデザインするためのプロジェクトを提案することを目的とした「明日をひらく！プレゼンコンテスト」が開催され、梅の里小学校4・5年2チームが、小学校の部で、それぞれ県教育委員会賞と福井新聞社賞に輝きました。この大会は県教育委員会が主催したもので、事前審査を通過した7チームがこの日行われた本選に出場しました。

発表を終えた児童は、「大きなジェスチャーやはきはきとした声で、特産のサワラのオリジナル料理を紹介し、梅の里の良さを伝えることができた」と満足気な表情で話していました。



▲記念撮影をする児童たち



◀プレゼンの様子を動画でご覧になります。
(福井県ホームページ)

1/12

三方消防団出初式

敦賀美方消防組合三方消防団の出初式が行われ、消防団員約105人が参加しました。

始めに消防団員によるはす川への一斉放水が披露されました。サイレンの合図で放水が色水に切り替わると、集まった観覧客らは空高く舞い上がる放水に見入っている様子でした。

その後リブラ若狭に場所を移して行われた観閲式では、参加した団員たちが堂々とした表情で観閲を受けていました。式の中で渡辺町長は「一斉放水では団員の皆さんのが放水技術の高さを感じることができた。関係機関と連携して、町民の皆様の生命と財産を守る1年にしたい」と挨拶し、安全安心への決意を新たにしました。



▲はす川に一斉放水を披露する団員たち

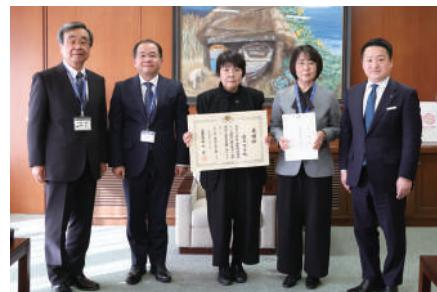
1/19

人権擁護委員感謝状贈呈式および委嘱状伝達式

退任する人権擁護委員への感謝状贈呈式と、新任委員への委嘱状の交付式が三方庁舎で行われました。

2期6年の任期を終えた蓮本京子さん（横渡）には感謝状が、また新たに委嘱される新田美樹さん（井崎）には委嘱状がそれぞれ手渡されました。渡辺町長は「蓮本様のこれまでの活動に対して心から感謝している。また新たに委嘱を受けた新田様におかれましては、関係各所と連携をとりながら活動していただくことを期待している」と挨拶しました。

蓮本さんは「楽しく充実した6年間でした。この活動を通して多くのことを学ぶことができました」と振り返り、新田さんは「分からぬことも多く、期待と不安が混在しています。これからこの活動の力になれれば」と抱負を語っていました。



▲記念撮影をする蓮本さん（中央）と新田さん（右から2人目）

1/20

若狭町交通安全祈願祭

若狭交通安全協会上中支部・敦賀交通安全協会三方支部が主催する「若狭町交通安全祈願祭」が恵比須神社（末野）で行われました。祈願祭には両交通安全協会役員をはじめ、渡辺町長や警察署関係者など約30人が出席し、今年1年の交通安全を祈願しました。

渡辺町長は「交通事故防止のための日頃からの皆さまの活動に深く感謝する。町としても皆さまと連携しながら交通死亡事故0の継続と、交通事故の減少を目指す」と挨拶しました。

昨年の若狭町内での交通事故による死者数は0人でしたが、福井県内では21人の尊い命が犠牲になっています。



▲交通安全を祈願する出席者

1/26

白干梅品評会表彰および梅苗木生産者功労賞授与式

福井梅農家が加工した白干梅の品質を評価する「第29回白干梅品評会」の表彰式と、長年梅の苗木生産を通じて産地の発展に寄与された苗木生産者を讃える「梅苗木生産者功労賞授与式」がリブラ若狭で開催され、合わせて10人の受賞者が参加しました。

このうち最高賞の農林水産省農産局長賞を受賞した赤尾農園の須藤竜乃介さん（鳥浜）は「2年連続の受賞となったが、品質の良い梅を作るという目標に終りは無い。今後もこの賞を励みに頑張っていきたい」と述べ、今後の意欲を示していました。また、福井ウメ振興協議会の会長を務める渡辺町長は「白干梅の品質向上のための皆さまの日頃からの取り組みに感謝する。今後も福井梅の価値を高め、全国へ広めていきたい」と挨拶し、受賞者のこれまでの功績を讃えました。



▲記念撮影をする受賞者

1/27

三方小学校 食育推進事業

三方小学校で、味覚体験授業が行われました。この授業は、若い世代が日本の食文化への関心と理解を深め、普及や継承につなげるとともに、バランスの取れた食生活を推進することを目的に実施されたもので、6年生の児童20人が参加しました。授業では、町内で旅館業を営む料理人の岡勝之さんを講師に招き、実際に昆布とかつおで出汁を取り体験を通して、味覚や食材が持つ旨味について学びました。

授業を終えた児童は「出汁について詳しく知ることができた。料理は調味料を適当に加えるだけではなく、工夫して作られていることが分かった」と感想を話していました。



▲出汁の香りを確かめる児童たち



寒~い季節は、ゆっくり入浴＆ストレッチ

寒い時期にこわ~い病気と言えば、脳梗塞や心筋梗塞ですね！

どちらも血管が詰まる病気ですが、血管が硬くなりしなやかさを失うことで起こるリスクが高まる病気です。“血管の硬さ”は“体の硬さ”に比例することが研究で示されており、柔軟性が10cm増すと、血管年齢が約9歳若返る可能性も示唆されています！

そこで、血管を柔らかくする効果が期待できる、ぬるま湯（38～40度程度）での入浴やストレッチをおすすめします。体内の血管拡張物質である一酸化窒素（NO）を分泌させると言われており、血管を広げ柔らかくする効果が期待できます。

寒いこの時期は、ゆっくり入浴＆ストレッチで、健康に乗り切りましょう！！

*効果的なストレッチについて、リハビリスタッフによる出前講座も受け付けています。



外来診療日は
HPでチェック！



▲上中診療所 HP

問い合わせ 健康医療課 上中診療所 ☎0770-62-1188



あなたの「ふふっ」をお届け
まちのフフッターズ



このコーナーでは、毎月テーマを設けて、みなさんからの投稿を募集します！

何気ない日常の一コマでも、読んだ人が「ふふっ」と笑ったり、「わかる～！」と共感したり、そんなみなさんの周りの「楽しい」「面白い」を、ぜひ気軽に寄せください。

今月の
テーマ

我が家家の新年の過ごし方

幼い頃から母の振袖を着て成人式に出席すると決めていた私。式当日は夢が叶って嬉しかったことを覚えています。その日家族で撮った写真は今でも宝物です。（XXさん／30代女性）

振袖には親子を繋ぐ特別な力があるのかもしれませんね。夢が叶った喜びと家族との思い出が詰まった写真、これからも大切になさってください。（編集者：M）

「今年こそ規則正しい生活を！」と決意した二十歳の春。ところが、三日後には夜更かしが復活。私の二十歳の決意は僅くも三日で散りました。（マッシュさん／30代男性）

二十歳の決意は強くても、現実はちょっと手ごわいようです。でもその儚さも二十歳らしい青春の思い出ですね。（編集者：M）

応募締切
3/1

来月の
テーマ

聞け！私の武勇伝！

人には言っていないけれど、実はちょっと自慢したい。そんなあなたの武勇伝はありませんか？

武勇伝の大小は問いません！立派な武勇伝から、小さなものまで、みなさんの渾身の武勇伝、お待ちしています！

メールにてご応募ください

匿名OK!

QRコード
メールにて
・ペンネーム
・年齢・投稿内容
を記入してお送りください。
✉koho@town.fukui-wakasa.lg.jp

ふるさとの食について考えよう



町の食育と地産地消についての情報をシリーズでお届けします。

2月7日は福井県の誕生日です。1881年（明治14年）2月7日に越前と若狭が一つになり福井県が誕生したことから、福井県では昭和57年に「ふるさとの日に関する条例」が施行され、置県の日を「ふるさとの日」としました。この日は、県民が郷土について理解を深め、明日のふるさと福井への思いを新たにするための日としています。

若狭町は海、山、川、湖、里の幸に恵まれ、地元の豊かな食材を使った郷土料理が多数あります。地域の行事と結びついた行事食や地元の食材を用いた料理など、先人の知恵や技術が詰まった食文化を次世代に伝えていくことは、家庭や地域の良さを理解し、愛着や感謝の気持ちを育みます。行事の簡略化や核家族化、女性の社会進出が進む中で、手間がかかる行事食や郷土料理を作ることが少なくなりましたが、うまく現代の生活に合わせながら、次の世代へ継承していきたいものです。ふるさとの日をきっかけにふるさとに思いをはせ、ふるさとの食について考えてみるのはいかがでしょうか。

若狭町の郷土料理



丁稚羊羹（でっちようかん）

材料

（5人前）

・角寒天 4g(1/2本) ・こしあん 75g
・水 500cc ・塩 少々
・上白糖 115g

作り方

- 寒天は水でよく洗い、ちぎって水に浸してふやかす。
- ①を固く絞り、分量の水で溶かす。
- 寒天が完全に溶けたら上白糖を加え、しばらく煮てからこしあんと塩を加える（あんこは一度に入れるのではなく、寒天の溶き水であんを溶いてから、少しづつ加える）
- ③をひと煮立ちさせて火からおろし、粗熱をとつてから流し箱が濡れたバットに流して冷やし固める。

ひとくちメモ

丁稚羊羹の起源には諸説ありますが、丁稚奉公していた小僧さんが、鍋を洗う時に鍋についていたあんこをかき集め、水で増やして寒天で固めたという説や、丁稚奉公から帰省した時に持ち帰った小豆を水で薄めて作ったなどの説があります。糖度を抑えてるので長持ちしないことから、寒さの厳しい冬に作られるようになったともいわれています。

参考：ほっとするね・ふるさとの味



いとこ煮

材料

（4人前）

・里芋又は南瓜 150g ・小豆 50g ・塩 少々
・大根 80g ・だし昆布 適宜
・人参 150g ・砂糖 50g(目安)

作り方

- 小豆は洗ってたっぷりの水で柔らかくなるまで煮る
- 別鍋で、一口大に切った材料を昆布だしで柔らかくなるまで煮る
- ②の中へ①の小豆を入れて、砂糖、塩で味付けをする

ひとくちメモ

冬至や仏事（報恩講※など）に食べられる郷土料理。上中地域では、昔から農上がり（田植えの後と稲刈りの後）に食べていた。昔は砂糖がなかなか手に入らない貴重な食材で、砂糖が使われた料理を食べることは贅沢なものであったそうです。

参考：聞き書き 福井の食事



※報恩講…浄土真宗で最も大切な行事で、宗祖親鸞聖人の命日に（11月27日頃）、そのご恩に報いるために勤められる法要いとこ煮は親鸞聖人の好物であったとも言われている。

問い合わせ 農林水産課 ☎0770-45-9102

令和7年度

若狭町 わかさハッピー商品券

若狭町の町民全員に

20,000 円分

2026

03.01 [sun] → 08.31 [mon]

お米や食料品等の物価高騰が長期化する中、町民の皆さまの生活を支援するとともに、地域経済の活性化に資することを目的として、若狭町では「わかさハッピー商品券」を配付します。

配布対象者

令和7年12月18日現在において、
若狭町の住民基本台帳に登録されて
いる方

※令和7年12月19日から令和8年3月31日
までに生まれた新生児を含む

使用期限

令和8年3月1日（日）から
令和8年8月31日（月）まで

お問い合わせ

若狭町総務課

〒919-1393 若狭町中央1-1

TEL 0770-45-9109

配付額

1人当たり 20,000 円分

1,000円 × 20枚綴り



使用可能店舗など詳細は
若狭町のホームページへ！

若狭町 ハッピー商品券 検索



- この事業は「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用して実施しています。
- この商品券は若狭町内加盟店で額面相当の商品とお引換えいたします。
(ただし、印紙・切手・公共料金・商品券・プリペイドカード等には使用出来ません)
- この商品券は現金とお引換えはいたしません。
- この商品券でのお買い物には、釣銭は出しませんのでご了承ください。
- この商品券に番号・印のないものは無効です。
- この商品券の盗難・紛失または滅失等については発行者はこの責任を負いません。