

広報

Kouhou Wakasa

わかさ

2026年

3月号

No.252

特集

ふるさと発、未来行き。

— 18歳の決意 —

ふるさと発、 未来行き。 - 18歳の決意 -

見慣れた通学路、いつもの駅、放課後の風景。

当たり前だった毎日が、この春、思い出に変わります。

進学という新たな挑戦を選び、町を出ることを決めた18歳。

期待と不安、その両方を抱えながら、それでも前を向く若者たちがいます。

「ふるさと発、未来行き。」

この町を出発点に、それぞれが思い描く未来へ。

この春、町を巣立つ高校生たちの“決意”を聞きました。

さあ、胸を張って「行ってらっしゃい。」

どこにいても、この町はあなたの味方です。

ともに歩んだ町の18年

2013年 | 6歳

台風18号で町内全域に避難勧告
県道常神三方線の土砂崩れや、町内幹線
道路の冠水など甚大な被害をもたらした。

2020年 | 13歳

レインボーライン山頂公園再整備
山頂公園に「天空のテラス」がオープン。

2014年 | 7歳

舞鶴若狭自動車道全線開通
小浜IC～敦賀JCTの全線が開通
した。

2019年 | 12歳

河内川ダム竣工
河内川ダムが36年の歳月をかけ
竣工した。

2025年 | 18歳

若狭町制20周年
2025年3月で若狭町制20周年を迎える。

奨学金返還支援制度・学生帰省支援補助金のご案内

わかさで輝く奨学金返還支援制度

大学等を卒業後、町内に定住する等の要件を満たした若狭町出身者の「奨学金返還」を支援する制度です。

補助額		
町外の事業所に勤務する方 補助対象費用の1/2 (上限 50 万円)	町内の事業所等に勤務する方 補助対象費用の1/2 (上限 100 万円)	町内の医療機関または介護事業所に医療職※・介護職※として勤務する方 補助対象費用の1/2 (上限 130 万円)

※医療職…医師、歯科医師、助産師、看護師、保健師、診療放射線技師、臨床検査技師、理学療法士、その他これらに準ずる医療職
介護職…介護福祉士、ケアマネージャー、その他これらに準ずる介護職

■対象となる奨学金

- ・日本学生支援機構が貸与する第一種（または第二種）奨学金
- ・福井県大学奨学金（修学奨学金）
- ・福井県高校奨学金（修学奨学金および通学奨学金）

■補助対象費用

- ・新卒者 → 奨学金返還総額
- ・既卒者 → 初回交付申請を行う年度の4月1日における奨学金の返還残高

わかさへ帰ろう学生帰省支援補助金

町外に居住して大学等に在学し、大学等の就学以前に1年以上若狭町に住所を有していた方を対象に、若狭町への帰省にかかる交通費を支援する制度です。

■補助金対象者

町外で居住かつ大学等※に在学し、大学等の就学以前に1年以上若狭町に住所を有していた方 ※学校教育法に基づく大学、大学院、短期大学、高等専門学校、専修学校、高等学校（嶺南地域の高等学校を除く）

■補助対象経費

居住地から若狭町への帰省に要する経費であって、次のいずれかに該当するもの。
(居住地から若狭町へ帰省する片道分のみ)

- ・鉄道の運賃 ・航空機の運賃 ・旅客船の運賃 ・有料道路の料金
- ・距離の乗合バスの運賃（近江今津駅～上中駅等までのJRバスも対象です）

■補助上限額

5,000 円／回

問い合わせ

観光まちづくり課

☎0770-45-9111

No.001 Ruka Inoue

明るく朗らかな笑顔が印象的な女子バレーボール部元主将。優しさと芯の強さをあわせ持ち、誰とでも分け隔てなく接することができる。趣味はお菓子・パン作り。春から嶺北の大学へ進学し、教員になる夢を追いかける。



あの日の支えが、 いまの私の夢。

いのうえ るか

井上 瑠香 (井崎)

若狭高校 普通科3年

やわらかな春の光が差し込む校舎で、井上さんは少し照れたように笑った。「今は全部が楽しみなんです」明るい声の奥に、これから始まる日々への覚悟が垣間見える。

春からは県内の大学へ進学し、教員への道を歩み始める。「将来は地元で先生になることが目標です」と、はっきりとした口調で夢を語る。進学先を選んだ理由は、嶺南と関わりながら学べるカリキュラムに魅力を感じたからだという。地元を支えられてきた実感があるからこそ、「今度は先生として、地域に恩返しができたら」と、想いはまっすぐだ。

教員を志したきっかけは、中学校時代の部活動だった。キャプテンとしての重圧に悩んだとき、真正面から向き合ってくれた顧問の先生が存在があった。「あの先生がいたから、

最後までやりきれました」その経験が「ひとりひとりの想いに寄り添える先生になりたい」という夢へつながっている。

活発な仲間に囲まれた教室では、「笑わない日はなかったです」と学校生活を振り返る。授業や部活動、放課後の友人との会話。何気ない日常が、今の自分を形づくっている。

大学では専門分野の学びを深めるとともに、多くの人と出会い、社会を広く知りたいという。「教科書の知識だけではなく、地域とのつながりの中で育まれる学びを大切にしたい」と語るその横顔には、確かな意志がにじんでいる。

この町で育ち、教員として地元へ還る夢を抱く18歳が、春の光の中、新しい一歩を踏み出そうとしている。



夢はまだ白紙。 大学で、あらゆる可能性を広げたい。

にしの ほだか
西野 帆高 (グリーンハイツ) 若狭高校 普通科3年

No.002 Hodaka Nishino

周囲をよく見て行動ができる統率力と確かな優しさを兼ね備える野球部元主将。周囲を引き込む爽やかな笑顔が印象的。春からは京都の大学で学びながら、自分の可能性を探す四年間が始まる。



グラウンドから吹き抜ける春風のように、西野さんはいつもの爽やかな笑顔を見せた。

春からは京都の大学へ進学する。「新しい環境で、自分の可能性を広げたい」と胸の内を語ってくれた。進学先を選んだ理由は明確だ。就職に強みを持ち、将来の選択肢を広げられる環境が整っていると感じたからだという。「将来の夢はまだ無い。大学で学ぶ中で、自分のやりたいことを見つけていきたい」と率直に話すその姿に、等身大の18歳らしさのぞく。

高校生活は野球中心の日々だった。厳しい練習、思うようにいかない試合。それでも「最後までやりきれたことが一番よかった」と振り返る。明るい生徒が多かったというクラスでは日々笑いが絶えなかった。

「毎日が本当に楽しかったです」と自然にこぼれる言葉に、三年間の充実ぶりが伝わってくる。

町を離れることに対しては「不安は無い」と言い切る。「新しい勉強も、一人暮らしも、アルバイトもとても楽しみ」と、未知の世界を前にしても、その表情は前向きだ。

小学校から高校まで続けた野球。その道のりを支えたのは両親の存在だった。「ここまで続けてこれたのは、両親のおかげです。これからは少しずつ恩返ししていきたい」その言葉には、これまで多くを語らずとも努力で示してきた彼らしい誠実さがにじんでいる。

夢は、これから見つける。まだ白紙の未来を抱えて、西野さんは大きく羽ばたいてゆく。



◀音楽ホールのチケットの購入はこちら

音楽ホール
Hall

4/15 [水]

海上自衛隊舞鶴音楽隊演奏会
～佐久間勉艇長を偲んで～

■全国に6つある海上自衛隊音楽隊の中で唯一、日本海側の京都府舞鶴市に所在し、北陸・東海・近畿・中国地方に渡る広い範囲で活動する海上自衛隊舞鶴音楽隊による、演奏会を開催します。

優雅で壮大な演奏をぜひお聴きください。

時間／開演 15:30 開場 15:00

料金／無料・全席指定（要チケット）

チケット配付開始／3月22日（日）9:00～

（パレア若狭チケットカウンター）

※1人2枚まで

問合せ／パレア文化課 Tel: 0770-62-2506

佐久間勉艇長遺徳顕彰式典実行委員会 Tel: 0770-62-2731



貸館

公演名	開催日時	問合せ
ピアノ発表会	4月12日（日） 開場 12:00 開演 12:30	高鳥 Tel: 090-3292-0818

ギャラリー

Gallery

貸館

展示会名	展示期間	問合せ
バレエ衣装展示	4月24日（金）～26日（日）	abeille ㊚: abeille.costume@gmail.com

パレア若狭ギャラリー利用者募集中！

絵画や書道、写真などの平面的なものから陶芸などの立体的なものまで、さまざまな展示に対応しています。個展・グループ展を問わず、多くのご利用をお待ちしています。

【付帯設備】

- ・LED照明（アーム付き）
- ・作品懸架ワイヤーフック
- ・長机（幅 1.5m×奥行き 0.6m×高さ 0.7m）

【利用料金】

- ・2,000円／日 ※作品の搬入出に要する日を除く
- ・2日以上の連続使用は3割引、8日目以降は5割引

問合せ／パレア文化課 Tel: 0770-62-2508

パレアで陶芸始めませんか？【体験受付中】

■パレア若狭創作スタジオで、どなたでも1人から陶芸が体験できます！！自分のオリジナルの作品を作ってみませんか？最大30人までの団体での体験もできます。[事前予約必要]

場 所／パレア若狭 創作スタジオ

開催日時・講師／

水曜日（第1、第3）13：30～15：00
飛永なを（若州窯）

木曜日（毎週）13：30～15：00
清水康江（越前焼窯元やわらぎ工房）

料 金／500円/人＋粘土料（1,000円/kg）

【粘土1kgで作れるもの（例）】

- ・茶碗…2つ
- ・湯飲…2つ
- ・大皿…1つ ※いずれも目安です。



※1回だけの体験や基礎から学ぶ定期講座などで希望に合わせて選択できます。

※通常教室以外の日をご希望の場合は、5人以上で、2週間前までにご予約ください。

※団体での貸し切りは最大30人までです。

問 合 せ／パレア文化課 Tel：0770-62-2508



5/9[土] おはなしたまて箱

毎月第2土曜日に読み聞かせをします。参加無料で、赤ちゃんから参加できます。

時間／10：30～

場所／図書館パレア館 絵本コーナー

内容／ボランティアによる絵本の読み聞かせ
問合せ／パレア館 Tel:0770-62-2505

5/23[土] にじいろのおはなし会

毎月第4土曜日に紙芝居をします。参加無料で、赤ちゃんから参加できます。

日時／11：00～

場所／図書館リブラ館

内容／ボランティアによる紙芝居

問合せ／リブラ館 Tel:0770-45-9115

図書館からのオススメ本

『小学生からはじめるアート入門』 奥本素子/著 あけたらしろめ/イラスト

本書では、古代から現代アートまでの主要な作品や作家を厳選して紹介します。また、「アート作品はなぜこんなに高いの?」といった素朴な疑問にもわかりやすく答えていきます。美術史を踏まえた作品の見方とともに、「アート思考」についてもやさしく解説。親子で一緒に楽しみながら美術に触れ、対話を通して自由な発想力を育てる。そんな体験のきっかけとなる一冊です。



お知らせ

INFORMATION

パレア若狭ボランティア スタッフ（パボス）募集

パレア若狭の運営のお手伝いをしていただけるボランティアスタッフ（パボス）を募集しています。

■活動内容

- ・ホールスタッフ
- ・図書館スタッフ など

■対象

高校生以上

※パボス登録票をご記入のうえ、パレア文化課窓口にご提出ください。

Area パレア若狭音楽ホール

チケットの購入方法

音楽ホールの公演チケットは、以下の方法でお買い求めいただけます。

- 1 チケットカウンターで購入
- 2 WEBで購入
- 3 電話で予約
(当日までにチケットカウンターで受け取り)



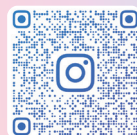
※1、3は9:00～17:00(火曜日を除きます)

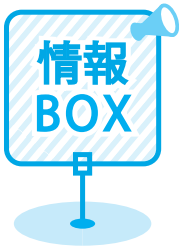


Area パレア若狭 Instagram

パレア若狭では公式 Instagram アカウント (@pareawakasa) を開設しています。

イベント情報やお知らせを随時投稿していますので、ぜひフォローをお願いします。





“人間ドック・脳ドックの検査費用を助成します”

町では、人間ドック・脳ドックの検査費用の一部を助成しています。

■対象者

- ・福井県国民健康保険加入者（国保）および福井県後期高齢者医療保険加入者（後期）
- ・令和8年4月1日から令和9年3月31日までに人間ドック等を受診する方（1日・2日ドックの助成を利用する方は、町の特定健診は受診できません）
- ・世帯員全員が町税などを完納している方

■助成内容

検査の種類	助成対象人数		助成金	
	国保	後期	国保	後期
2日ドック	10人	5人	15,000円	10,000円
1日ドック	20人	5人	10,000円	10,000円
脳ドック	10人	—	10,000円	—

■申込み期間

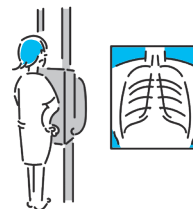
- 令和8年4月1日（水）～5月29日（金）
- ※申込者が多数の場合は抽選になることがあります。
 - ※対象人数に満たない場合は、申込み期間終了後も随時受付けます。

■申込み方法

医療機関等に人間ドック等を予約後、健康医療課にお電話でお申込みください。申込みの際は、「住所、氏名、生年月日、電話番号、検査を受ける医療機関等、検査の種類、予約日」を伝えてください。

■注意事項

予約した医療機関等で受診し、人間ドック等検査費用の全額を医療機関でお支払いいただく必要があります。その後、ドックの受診結果や領収書等を添えて、健康医療課へ関係書類をご提出ください。



問い合わせ 健康医療課 ☎0770-62-2721

“令和8年度 狂犬病予防集合注射の日程について”

狂犬病予防法では、犬の飼い主に、犬を市町村に登録すること、犬に年に1回狂犬病の予防注射を接種させることを義務付けています。毎年4月から6月までは狂犬病予防接種月間となっていますので、期間中の接種をお願いします。令和8年度の狂犬病予防集合注射の日程は次のとおりです。

■日時・場所

日程	場所	時間
4月16日（木）	上中庁舎	9:00～10:00
	リブラ若狭	10:30～11:30

日程	場所	時間
4月19日（日）	上中庁舎	9:00～10:00
	リブラ若狭	10:30～11:30

■重要なお知らせ

- ・昨年度から会場を両庁舎に変更し、日数を減らさせていたいただきます。
- ・役場窓口だけでなく、各動物病院でも、犬の新規登録および注射済票の交付が行えます。
- ・各動物病院で予防接種を受ける場合も、お送りしているハガキを持参してください。注射手数料は、動物病院によって異なる場合があります。
- ・安全のため、飼い犬を保定できる方が、注射会場まで連れてきてください。保定できない場合は、注射を打てないこともありますのでご了承ください。
- ・12歳以上の高齢犬、体調不良、病気療養中の場合は、動物病院での接種をお勧めします。
- ・開始時間直後は大変混雑します。車でお待ちいただき、少し間を空けて来場するなど、安全のためご協力をお願いします。

■準備物（以下のものを持参ください）

- ・お送りしているハガキ（問診票に記入したもの）
 - ・注射手数料 **3,500円**
- （注）新規登録の場合には、注射手数料の他に登録手数料 3,000円 が必要になります。



問い合わせ 環境安全課 ☎0770-45-9126



“ 父母の離婚後の子の養育に関するルールが改正されました ”

令和6年5月17日、父母が離婚した後も子どもの利益を確保することを目的として、民法等の一部改正法が成立しました。この法律は、子どもを養育する父母の責務を明確化するとともに、親権、養育費、親子交流等に関するルールが見直され、令和8年4月1日に施行されます。

1. 親の責務に関するルールが明確化

- ・父母が親権や婚姻関係の有無にかかわらず、子どもを養育する責務を負うことなどが明確化されています。

2. 親権に関するルールの見直し

- ・父母の離婚後の親権者の定めを選択肢が広がり、離婚後の父母双方を親権者（共同親権）と定めることができるようになります。
- ・父母双方が親権者である場合の親権の行使方法のルールが明確化されています。
- ・父母の離婚後の子どもの監護に関するルールが明確化されています。

3. 養育費の支払確保に向けた見直し

- ・養育費の取決めに基づく民事執行手続が容易になり、取決めの実効性が向上します。
- ・法定養育費の請求権が新設されます。
- ・養育費に関する裁判手続の利便性が向上します。

4. 安全・安心な親子交流の実現に向けた見直し

- ・家庭裁判所の手続中に親子交流を試行的に行うこと（試行的実施）に関する制度が設けられています。
- ・婚姻中の父母が別居している場面の親子交流のルールが明確化されています。
- ・父母以外の親族（祖父母等）と子どもとの交流に関するルールが設けられています。



▲子ども家庭庁



▲法務省

問い合わせ 法務省民事局参事官室 ☎03-3580-4111

“ 下水道使用料に係る人数変更の届出について ”

若狭町では下水道使用料を住民登録の人数（人員割）にて算定しています。都合により住民票を異動させないまま、進学や転勤で町外へ居住、施設入所等される場合には、届出により下水道使用料を減免することができます。

■提出書類

世帯人員割変動届（ホームページからダウンロード可）

（各集落下水道委員の署名、捺印が必要です。）

（下水道委員本人の世帯が申請する場合は、区長、自治会長等の署名、捺印が必要です。）

※ 届を受理した翌月の料金から算定人数が変更となります。

（例：4月1日から不在の場合、4月中にお届けください。4月分から減免ができ、5月納期分に反映されます。）

※ 転入、転出、出生、死亡等で住民票が異動する場合は、この届出をしなくても自動的に人数が変更となります。

※ **減免には期限があります。**（例：学生の場合は卒業予定の年度末）

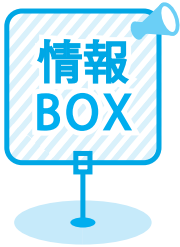
減免期間経過後は自動的に届出前の人数に戻りますので、延長する場合は再提出が必要です。

※ 届出をしている方で減免期間内に戻られた方や、他の市町の方で若狭町に転入の届出をせずに居住されている方は、必ずご連絡ください。

ご不明な点がございましたら、まずはお気軽にご相談ください。



問い合わせ 上下水道課 ☎0770-45-9103



暮らしに役立つ情報をお届けします

令和8年4月から

“こども誰でも通園制度”が始まります。

こども誰でも通園制度とは？

全ての子どもの育ちを応援し、子どもの良質な成育環境を整備するとともに、全ての子育て家庭に対して、保護者の多様な働き方やライフスタイルにかかわらない形で支援するための新たな制度です。保護者の就労などの要件を問わず利用できます。

■対象

保育所等に通っていない
0歳6か月から満3歳未満の子ども

■利用可能時間

1人あたり月10時間を上限

■実施施設

のほな保育園（0歳6か月から満1歳まで）
とばっ子保育園（満1歳から満3歳未満まで）

■受入時間

平日9:00～11:30（食事提供なし）

■利用料

1時間あたり300円

■利用方法

- ①町へ利用認定申請（子育て支援課に申請書を提出）
- ②町の審査および利用認定（町から認定通知書を送付）
- ③利用希望施設と事前面談、面談後利用予約
- ④利用開始

※詳細は町のホームページをご確認ください



▲若狭町HPIはこちら

問い合わせ 子育て支援課 ☎0770-62-2704

“毎週金曜日の延長窓口は、令和8年3月で終了します”

毎週金曜日に延長窓口を実施していましたが、コンビニ交付の普及などにより、令和8年3月で延長窓口を終了します。役場開庁時間内（平日8:30～17:15）に来庁が難しい場合、次の証明書発行サービスをご利用ください。なお、マイナンバーカード関連業務については、月に1回、日曜窓口を実施しています。

- ・コンビニ交付サービス（住民票、印鑑証明書、課税証明書、所得証明書）
- ・LINE電子申請（住民票、印鑑証明書、戸籍謄本・抄本、身分証明書、独身証明書）
- ・戸籍の広域交付（戸籍謄本、改正原戸籍、除籍謄本）

■マイナンバー日曜窓口

毎月第2日曜日 9:00～12:00【要予約】
※毎月の実施日は広報紙（本紙P13）でご案内しています。
※第2日曜日以外に実施する場合は、町のホームページ等でお知らせします。

問い合わせ 税務住民課 三方窓口 ☎0770-45-9106
税務住民課 上中窓口 ☎0770-62-2700

“若狭町デマンドタクシー 運行エリア・運行日拡大について”

若狭町デマンドタクシーにつきまして、令和8年4月1日より、海山～常神へ運行エリアを拡大し、さらに土日祝日の運行も開始します。

■運行日時

毎日 7:30～17:00（12月29日～1月3日は連休）

■運行エリア

若狭町全域

■運賃

1回の乗車につき500円（相乗りすると300円）

■登録・予約制

ご利用には初回登録が必要です。登録用紙をご提出いただくか、観光まちづくり課（0770-45-9112）までご連絡ください。ご予約は予約センター（0770-32-0909）へお電話（平日のみ）またはWEBから可能です。

問い合わせ 観光まちづくり課 ☎0770-45-9112 町営公共交通に関すること
オオギ観光タクシー ☎0770-32-0909 デマンドタクシー予約センター



▲予約ページはこちら



“発達障害について正しい理解を”

毎年4月2日は「世界自閉症啓発デー」です。「青」をシンボルカラーにして、世界各地でイベントやライトアップなどが行われています。日本では、4月2日から8日の1週間を、自閉症をはじめとする発達障害をみんなが知るための「発達障害啓発週間」としています。

■発達障害とは

自閉症、アスペルガー症候群などの広汎性発達障害、学習障害（LD）、注意欠陥多動性障害（ADHD）など脳機能の障害であって、子どもの頃から症状があらわれているものとされています。

発達障害のある方に見られる特徴の一例

- ・急に予定が変わったり、初めての場所に行ったりすると不安になり動けなくなることがよくある。
- ・大事な仕事の予定を忘れてたり、大切な書類を置き忘れてたりすることがよくある。
- ・書くことが苦手で、書くことに必死になりすぎて授業の内容が分からなくなる。
- ・音や臭い、味や肌触りなどに敏感で、日常的な刺激でもストレスになる。



周りの理解が大切です

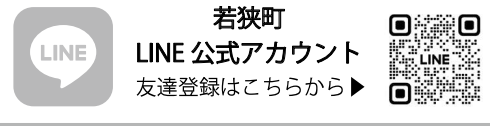
発達障害は外見ではわからないこともあり、さまざまな誤解を受けることがあります。得意なこと、苦手なことは、それぞれ人によって異なりますが、周りの方がその人の特性を理解し、協力することで困難さを軽減できることがあります。発達障害について理解と認識を深め、できることから始めましょう。

問い合わせ 福祉課 ☎0770-62-2703

“「若狭町 LINE 公式アカウント」お友達募集”

町では「LINE 公式アカウント」を開設し、さまざまな情報を発信しています。町や区からの情報の通知だけでなく、各種申請や施設のオンライン予約なども可能です。

町での暮らしや滞在がもっと便利になるよう、他にもさまざまな機能をご用意していますので、この機会にぜひお友達登録をお願いします。



問い合わせ 総務課 ☎0770-45-9109

“がん患者アピランスサポート事業 医療用ウィッグ(かつら)や 補整下着等の購入費用を助成します”

がん治療(抗がん剤や放射線等)による外見変化を補い、心理的負担を軽減するとともに、療養生活の質の向上や就労、社会参加を応援します。

■助成内容

- ・購入日から1年以内の補助具
- ・助成額は、上限20,000円(購入費用の1/2)
- ・助成は対象者1人につき1回限り

概要や申請書類は若狭町ホームページから取得できます。
※アピランスとは「外観、出席、登場、身だしなみ」という意味で使われています。

問い合わせ 健康医療課 ☎0770-62-2721

“嶺南消費生活センター 日曜日の相談体制変更”

嶺南消費生活センターでは、県民の皆様からの消費生活に関するご相談に対応しておりますが、4月1日より日曜日の相談受付を電話相談のみとさせていただきます。

曜日	相談時間
月曜日	9:00～17:00
火曜日	9:00～17:00
水曜日	9:00～17:00
木曜日	9:00～17:00
金曜日	9:00～17:00
土曜日	9:00～17:00
日曜日	9:00～17:00 ※電話相談のみ

問い合わせ 福井県嶺南消費生活センター ☎0770-52-7830

JR 小浜線利用促進対策事業助成金
“JR 小浜線をもっと便利に、もっとおトクに！”

若狭町では、JR小浜線の利用促進に向けて、下記のとおり運賃に対する助成を行っています。4月1日から一部の助成内容が新しくなります。助成金を活用して、便利でお得にJR小浜線を利用しましょう！

助成名	助成内容	助成額等
通学定期券助成	町内に住民登録がある、小浜線区間の通学定期券購入者への助成	購入金額の 50% ※ J R 小浜線区間に限る
通勤定期券助成	1年間で増加した小浜線区間の通勤定期券利用者分の町内事業者への助成	購入金額の 50% ※ J R 小浜線区間に限る
シニア利用	町内の65歳以上の高齢者の乗車券等購入代金への助成	購入金額の 50% ※ J R 小浜線区間に限る
小中学生団体利用	町内の小中学生で構成する4人以上の団体が利用する場合の J R 運賃への助成	運賃の 50% ※ J R 小浜線区間に限る
グループ旅行助成	グループ (4人以上) が J R 小浜線を利用して、片道101km以上を旅行する場合の J R 運賃への助成	運賃の 30% ※上限：片道1,200円 往復2,400円
普通乗車券等助成	900円以上の乗車券・特急券等の購入に対するポイント付与	【レピアカード】 100円ごとに 1ポイント
回数券助成	回数乗車券の購入に対する助成 ※ J R 西日本が販売を継続している回数券に限りです	購入金額の 10%
出張利用	町内の民間事業所が業務で利用する J R 運賃への助成 (民間事業所が申請)	運賃の 50% ※ J R 小浜線区間に限る
タクシー利用	J R 小浜線の利用者が同じ日に町内で利用するタクシーの利用料金の助成 (タクシー利用時の領収証が申請時に必要)	1日あたり 620円
EVカーシェア利用	J R 小浜線の利用者が同じ日に利用するEVカーシェア (上中駅に設置された車両) の利用料金への助成	1日あたり 1,500円
パレア若狭イベント利用	パレア若狭で開催される音楽ホールイベント等のジュニア割チケットの半券を所有する町内の小中学生と高校生がイベント帰路などに利用する場合の J R 運賃への助成	運賃全額 ※上中駅から気山駅、または新平野駅の区間に限る
北陸新幹線利用助成	J R 小浜線と北陸新幹線を同じ日に利用する場合の J R 運賃への助成	運賃の 50% ※ J R 小浜線区間に限る
北陸新幹線出張利用	町内の民間事業所が業務で北陸新幹線と J R 小浜線を往復で利用する場合の J R 運賃への助成 (民間事業所が申請)	購入金額の 50% (上限額：10,000円/月)

NEW!

NEW!

NEW!

※そのほか、事業者向け観光ツアー助成や駅活性化イベント助成があります。

助成要件

- ・町内に居住している方、町内の民間事業所
- ・利用区間に J R 小浜線が含まれる場合
- ・町内の有人駅 (上中駅・三方駅等) で切符を購入する場合

申請方法

- ・上中駅または三方駅の窓口にお申し出ください。
- ・領収書は必ず受け取り、必要に応じて様式に添付または保管してください。

若狭町 小浜線助成

検索



◀ 詳細は町のホームページをご確認ください。

問い合わせ 観光まちづくり課 ☎0770-45-9112

INFORMATION

人のうごき *Population*

(3月1日現在)

人口 13,062人 (前月-21人)(前年-238人)
[男 6,376人、女 6,686人]

世帯数 4,912世帯 (前月-4)(前年-13)

マイナンバーカード目曜窓口(4月)

■日時：4月12日(日) 9:00～12:00

■場所：若狭町役場 税務住民課 ※要予約

三方庁舎 ☎0770-45-9106

上中庁舎 ☎0770-62-2700

■内容：マイナンバーカードの申請、交付、更新など



赤ちゃん *Baby*

(2月届出)

おなまえ	性別	保護者	集落
なかむら とうり 中村 灯李	ちゃん 男	裕太 さん 美穂 さん	(新道)
ますい しの 増井 梓乃	ちゃん 女	翔多 さん マユナ さん	(上瀬)
ふるた あゆと 古田 歩翔	ちゃん 男	祥麻 さん 光希 さん	(若葉)
きたうら いさな 北浦 衣真	ちゃん 男	海人 さん 安珠 さん	(杉山)
ふじかみ そう 藤上 蒼羽	ちゃん 男	大河 さん 桃茄 さん	(能登野)
きたむら つきひ 北村 月陽	ちゃん 男	卓也 さん ちなみ さん	(持田)

「広報わかさ」をLINEで確認できます!

「若狭町 LINE 公式アカウント」では、
広報わかさの最新号を配信しています。
手軽に素早く見ることができ、
ぜひご活用ください。



■無料で使用できます。

■広報紙の他にも役立つ行政情報を
配信しています。

今月の表紙



ふるさと発、未来行き。

今月の表紙は、この春町を巣立つ高校生の
後ろ姿を描いたイラストです。

高校生を取材させていただきましたが、
18歳らしい明るく朗らかな笑顔が印象的
でした。これからの新生活に期待と不安を抱え
ていると思いますが、これまでの歩みを信じ
て、自分らしく頑張ってください。



ありがとう



ふるさと納税(1月)

寄附をいただいた方々の氏名はホームページに掲載させていただいております。
2次元コードよりご確認ください。数ある自治体の中から若狭町にご寄附を賜り、
誠にありがとうございました。

氏名公表 27人
匿名 360人
合計 387人
総額 7,821,000円



▲ふるさと納税寄附者名簿
(1月分)

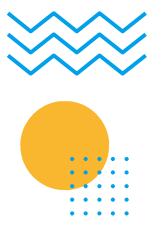


「広報わかさ」に関する ご意見・ご感想をお寄せください

「広報わかさ」を町民の皆さまにとっ
てより良いものとするため、広くご意
見・ご感想を募集しております。下記
宛に郵送・メール・Fax等でお寄せく
ださい。

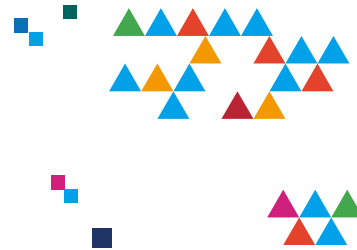


〒919-1393 若狭町中央 1-1
若狭町役場 総務課広報係
TEL : 0770-45-9109
Fax : 0770-45-1115
E-mail : soumu@town.fukui-wakasa.lg.jp



SDGs わかさスマートライフプロジェクト

便利に・賢く・楽しく暮らして、みんなスケア



～知っていますか？ 減塩のコツ～



町の集団健診で実施した「塩分チェックシート」を用いての調査から、多くの方に当てはまった項目をご紹介します。

多かった生活習慣

- みそ汁、スープなどをよく飲む (86.8%)
- うどん、ラーメンなどの麺類をよく食べる (84.1%)
汁まで飲む (68.8%)
- 食事が人よりも多い (82.3%)
しょうゆやソースなどをよくかける (79.4%)
家庭の味付けが外食と同じ、もしくは濃い (43.3%)

※1,493人がアンケートに回答



塩分チェックシートで
自身の塩分摂取量をチェック！

▲若狭町ホームページ

今日からできる減塩のコツ

- 汁物は野菜などで具だくさんに
- 汁物の汁を残す
(汁を残すだけで塩分 6gが[※]3gに)
- しょうゆ・ソースはかけずに「つける」



日本人の食事摂取基準 (2025年版) 1日の目標量

男性 7.5g 未満 / 女性 6.5g 未満 / 高血圧の方 6.0g 未満

問い合わせ 健康医療課 ☎0770-62-2721

文芸ひろば

大鳥羽山水会

白川郷結で守りし初景色
冬牡丹白き鼓動を隠しけり

松宮妙心 (大鳥羽)
佐野友夏 (三田)

大鳥羽やよい俳句会

季の花の水面春めく三方五湖
ぶらんこの上がり切つたるゆるみかな

鳥羽和風 (大鳥羽)
小林大山 (大鳥羽)

かをり歌会

仏壇に供へし水仙朝毎に
良き香ただよひ心安らぐ
縮こまり雪にも耐へしピオラ達
朝日を浴びてようやく一輪

砂原恵美子 (気山)
山口賀代子 (気山)

若狭町冠句の会

今が花二十才の群像眼がキラリ
淑やかに七五三の晴れ姿

河原敦子 (向笠)
田邊朝子 (三田)

上中短歌会

初春に予らより貰うシルバーカー
長生きしてねと手紙を添えて
一寸先は闇と言うのに友と我
来年も生きるつもりでいるなり

川端美代子 (日笠)
吉田恵美子 (脇袋)



くらしの カレンダー



■子育てのこと ■相談ごと ■健康のこと

1	水		
2	木		
3	金		三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 三方保健センター
4	土		
5	日		
6	月		上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ 歴史文化館2階講堂
7	火	10か月育児児教室 受付9:00-9:10 三方保健センター 12か月育児児教室 受付9:30-9:40 三方保健センター	こころの相談 10:00-11:30 若狭健康福祉センター
8	水	鳥羽ミニすく 10:00-12:00 鳥羽公民館	上中楽々健康体操教室 受付9:30～ 開始10:00～ 歴史文化館2階講堂 オレンジカフェ(認知症カフェ) 10:00-12:00 歴史文化館2階会議室 人権相談 9:00-11:30 シルバー交流プラザ
9	木		
10	金	すくすく広場(言葉育てのポイント)【要予約】 10:00-11:30 パレア若狭	三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 三方保健センター
11	土		
12	日		
13	月	赤ちゃん広場 10:00-11:30 パレア若狭	上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ 歴史文化館2階講堂 心の健康相談 14:00-17:00 二州健康福祉センター
14	火		心配ごと相談 9:00-12:00 地域福祉センター泉 法律相談 13:00-16:00 地域福祉センター泉 行政相談 9:00-12:00 熊川公民館
15	水	にこにこカフェ【要予約】 10:00-11:30 西田公民館 2歳育児児教室 受付9:00-9:20 三方保健センター	上中楽々健康体操教室 受付9:30～ 開始10:00～ 歴史文化館2階講堂
16	木	おひさま広場(保育園で遊ぼう) 9:30-11:30 明倫保育園 3歳児健診 受付9:00-9:20 三方保健センター	
17	金		三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 三方保健センター
18	土		
19	日		
20	月	すくすく広場(がっちゃんとおそぼ!)【要予約】 10:00-11:30 リブラ若狭	上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ 歴史文化館2階講堂
21	火		行政相談 9:00-12:00 三方公民館 こころの相談 10:00-11:30 若狭健康福祉センター
22	水	4か月育児児教室 受付9:30-9:40 パレア若狭	上中楽々健康体操教室 受付9:30～ 開始10:00～ 歴史文化館2階講堂 オレンジカフェ(認知症カフェ) 10:00-12:00 わらく(上吉田)
23	木	7か月育児児教室 受付9:00-9:10 パレア若狭	
24	金	にこにこ交流会(絵本の読み聞かせ) 10:00-11:30 西田公民館	三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 三方保健センター
25	土		
26	日		
27	月	ハッピーハーフバースデー!(足型・手形押し) 10:00-11:00 パレア若狭	上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ 歴史文化館2階講堂 心の健康相談 14:00-17:00 二州健康福祉センター
28	火		
29	水		
30	木		

※健康体操教室についてのお問い合わせは福祉課 地域包括支援センター (☎0770-62-2702) まで
 ※ストレス・心の相談は随時受付中 お問い合わせは子育て支援課 (☎0770-62-2704) まで
 ※変更がある場合は、行政チャンネル等でお知らせします。



まちの話題

Town topics

2/3

第1回若狭町まちづくりマスタープラン策定委員会

「若狭町まちづくりマスタープラン」の策定に向けた検討会が三方庁舎で開催され、町内外から有識者等24人が出席しました。

このプランは、30年後のまちの将来像を長期的な視点で描き、その実現に向けた土地利用および施設整備に係る基本方針や事業戦略などを盛り込んで策定するもので、若狭町総合計画の下位に位置付けられます。

検討会の冒頭では、渡辺町長から根本祐二名誉教授（東洋大学）に委員を代表して委嘱状が手渡されました。

渡辺町長は「計画の策定にあたり皆さんのこれまでの経験や専門的な知見を加えていただき、一緒に町の未来をつくっていききたい」とあいさつし、計画の策定に期待を示しました。



▲委員を前に挨拶する渡辺町長

2/6

国民健康保険税率に関する提言書提出

若狭町国民健康保険運営協議会の田中文明会長から、令和12年度の保険税率の県下統一を見据え、本町の保険税率を県が示す標準保険税率を基準として改定することが適切であるとした提言書が渡辺町長に手渡されました。

提言書には、県の示す標準保険税率が本町の現行保険税率よりわずかに低いことや保険税率を据え置いた場合の被保険者の負担、令和8年度から新たに導入される「子ども・子育て支援金制度」等、提言に至った経緯や内容等が記載されており、提言書を受け取った渡辺町長は「この提言書をもとに適正な改定を行い、今後も健康的なまちづくりに向けて取り組んでいく」とあいさつしました。

提言の内容をもとにした試算によると、1世帯当たり年額平均5,000円程度減額となる見込みです。



▲田中会長（左）と渡辺町長（右）

2/6

空き家と住まいのなんでも相談会

「空き家と住まいのなんでも相談会」が、パレオ若狭で開催されました。この相談会は町が定期的開催しているもので、空き家や住まいに関する悩みを、司法書士や宅地建物取引士などの専門家に無料で相談できます。

今回は町内外から7組が来場し、空き家や住まいに関するさまざまな疑問や悩みを専門家に相談していました。町内の所有物件について相談したという夫婦は「無料で気軽に相談できる場があって助かる。来てよかった」と満足そうな表情で話していました。また、担当者は「土地や建物に関する問題は法律が複雑な場合が多いので、無料で専門家に相談できるこの機会をぜひご利用いただきたい」と話していました。



▲相談する来場者（手前）と内容を聞く宅地建物取引士（奥）

2/12

鳥羽小学校 防災教室（防災クエスト）

災害発生時に必要な知識や技能を身に付ける防災教室が鳥羽小学校で開催され、4年生と6年生の児童17人が参加しました。「防災クエスト」と題したこの授業は、国立若狭湾青少年自然の家が開催したもので、大地震が発生したという想定のもと、与えられた課題を順番にクリアしながら学べるプログラムです。児童は避難所で使う防災備品について考えるほか、毛布を使った負傷者の搬送やメタルマッチによる火起こしなど4つの課題に取り組み、災害時に役立つ知識と技能を実践的に学びました。

参加した児童は「火起こしは最初は難しかったが、次第にうまくできるようになり、楽しく学ぶことができた」と自信に満ちた表情で話していました。



▲メタルマッチと麻紐で火起こしに挑む児童

2/15

あそまな来場者 1万人達成セレモニー

昨年10月にパレア若狭内にオープンした全天候型子どもの遊び場施設「あそまなびの森（通称：あそまな）」の入場者数が1万人を突破し、記念セレモニーが執り行われました。

記念すべき1万人目の来場者となった美浜町の浅妻さん一家（大輝さん、莉央さん、大琥くん）には、渡辺町長から記念品として同施設のグッズや町の特産品が手渡されました。

初めて訪れたという浅妻大輝さんは「大型の木造遊具があり、子どもがのびのび遊べそう」と笑顔で話していました。また、渡辺町長は「多くの人に親しまれ、何度も訪れたい施設を目指す。今後もより一層子育て環境の整備に努めていきたい」とあいさつしました。



▲1万人目となった来場者（左から：浅妻莉央さん、大輝さん、大琥くん）と渡辺町長

2/19

美方ケーブルネットワーク株式会社 安全帽子寄贈

美方ケーブルネットワーク株式会社（MM ネット）から、来年度に町内の小学校へ入学を予定している児童93人分の安全帽子が寄贈されました。これは同社が地域貢献プロジェクトの一環として毎年実施しているもので、昨年に引き続き寄贈いただきました。

MM ネットの大岸朝秀社長は「最近日本各地で子どもが巻き込まれる痛ましい交通事故が多いが、子どもは地域の宝。この帽子が子どもを守る一助になれば」と帽子の寄贈に込めた想いを語りました。渡辺町長は「寄贈に深く感謝する。町としても子どもたちの安全を守りながら、教育環境の充実により一層務めていく」と謝意を述べました。



▲大岸社長（左）と渡辺町長（中央）と山本教育委員会局長（右）



感染対策きほんの「き」～マスク着用～

全国的にインフルエンザの流行が続いており、手洗い・マスク・換気など、基本的な感染対策が重要となっています。そこで、「マスクの正しい着用」について、もう一度見直してみましょう。

マスクの種類

不織布・布・ウレタンなどがありますが、飛沫量の吐き出しや吸い込みを一番防げるのは**不織布マスク**です。



正しい外し方（ここがポイント！）

マスクの表面に触れないようにひもの部分を持って外し、そのままゴミ箱へ捨てる。



正しい着用方法

- ①耳ひもを持ってマスクを顔に当てる
- ②ノーズグリップを鼻の形に合わせ、隙間をなくす。
- ③プリーツをのばし顎の下までカバーする。

※鼻や顎が出た状態では十分な効果が得られません。

上中診療所やリハビリ道場をはじめ、医療機関や高齢者施設を利用する際は、**マスクの着用**にご協力をお願いします。

問い合わせ 健康医療課 上中診療所 ☎0770-62-1188



あなたの「ふふっ」をお知らせ まちのフブイヤキ



このコーナーでは、毎月テーマを設けて、みなさんからの投稿を募集します！
何気ない日常の一コマでも、読んだ人が「ふふっ」と笑ったり、「わかる～！」と共感したり、そんなみなさんの周りの「楽しい」「面白い」を、ぜひ気軽にお寄せください。

今月の
テーマ

聞け！私の武勇伝！

洗濯物を取り込もうとしたら、そこにカメムシが。家族は大騒ぎで、なぜか私に視線が集中。新聞紙でそっと包み、外に出すと家族から拍手が。次から毎回呼ばれる羽目に。（隣のピーマンさん／40代男性）

虫退治の任務お疲れ様です！。ご家庭の平和は、こうした勇気ある一歩で守られているのですね。（編集者：M）

その日は仕事が山積み。「今日は無理か」と思いながら集中し、見事定時ぴったりに終了。静かに立ち上がり、誰よりもさりげなく退社しました。あの達成感は、なかなか味わえません。（太郎さん／40代男性）

山積みの仕事を片付け、定時ぴったりに席を立つ姿…まさに静かなる勝利ですね。ドラマなら主題歌が流れる場面です。（編集者：M）

来月の
テーマ

新生活の思い出

進学、就職、引っ越し、ひとり暮らし…。春の新生活には、期待と同じくらいハプニングもつきものです。

今だから笑える出来事、ありませんか？小さな失敗も大きな決意も、ぜひ教えてください。

メールにてご応募ください

匿名OK!



メールに、**ペンネーム**
年齢・投稿内容
を記入してお送りください。

✉koho@town.fukui-wakasa.lg.jp

応募締切
4/1



学校で学ぶ食育



生きていくうえで欠かすことのできない「食」。知育、徳育、体育の基礎となるべきものとして心と体の発達に密接に関係しています。

若狭町の小学校では、県の補助事業を活用し、健全な食生活を送ることができるよう、様々な体験を通して食に関する知識と興味を育む食育授業を実施しています。令和7年度に各小学校で実施された食育授業を紹介します。（農林水産課が把握している授業のみ）

梅の里小学校



- ①魚さばき体験 ②梅収穫・加工体験 ③梅香りの授業
- ④干物づくり ⑤学校畑で作った野菜で調理体験
- ⑥S(サワラ)-IGP ⑦味覚体験

みそみ小学校



- ①梅収穫・加工体験 ②魚さばき体験 ③味覚体験
- ④梨袋掛け・収穫・加工体験 ⑤味噌づくり体験

三宅小学校



- ①魚さばき体験 ②味覚体験

鳥羽小学校



- ①魚さばき体験 ②味覚体験
- ③山内かぶら種まき・収穫体験

上中小学校



- ①魚さばき体験 ②味覚体験

気山小学校



- ①魚さばき体験 ②梅加工体験
- ③大豆加工体験 ④熊川葛調理体験
- ⑤味覚体験

三方小学校



- ①梅収穫・加工体験・梅酢の活用
- ②味覚体験 ③フナの刺身の試食

野木小学校



- ①梨袋掛け・収穫体験
- ②味噌づくり体験

授業にご協力いただいた地域の方々には大変お世話になりました。ありがとうございました。

第34回 WAKASA-MIKATAGOKO 2-DAYS MARCH 若狭・三方五湖 ツデーマーチ



2026
5/16(土)17(日)



主会場

若狭さとうみパーク

JR小浜線三方駅から徒歩10分(若狭町北前川26-10)

16日(土)

伊勢の湖「三方五湖」 | 「年輪・縄文博物館」 |
30km・20km | 10km・5km

17日(日)

伊勢の湖「三方五湖」 | 「年輪・縄文博物館」 | 「鯖街道熊川宿」 | 「丹波街道・田園」 |
30km・20km | 10km・5km

キッズウォーキングフェスティバル in 若狭

歩いて楽しめる！
お子様向けのイベントを同時開催します！
家族でご参加ください。
日時：2026年5月16日(土)
距離：3kmまたは5km

料金：大人700円 子ども300円

お問合せ

申込について
若狭三方五湖ツデーマーチエントリー事務局
【(一社)日本ウォーキング協会内】
TEL 03-6803-0993 (平日10:00~17:00)



その他・相談やご要望
若狭町役場観光まちづくり課内
TEL 0770-45-9118 (平日 9:00~17:00)
〒919-1393 福井県三方上中郡若狭町中央1-1 観光まちづくり課
◎https://wakasa-2dm.com/ ◎E-mail⇒kanmachi@town.fukui-wakasa.lg.jp

34回若狭ツデー | Q

【共催】若狭町 / (一社)日本ウォーキング協会 / NPO福井県ウォーキング協会 / 若狭・三方五湖歩こう会 / 若狭町教育委員会
【主管】若狭三方五湖ツデーマーチ実行委員会 【特別協力】若狭・三方五湖歩こう会
【後援】環境省中部地方環境事務所 / 福井県 / (公社)福井県観光連盟 / (一社)若狭湾観光連盟 / 福井県美浜町 / 大飯町高機市 / 大飯町吹田市

〔特別協賛〕 関西電力 power with heart AGC AGC若狭化学

認定 日本マラソンリーグ公式大会 日本市民スポーツ連盟公認大会 東海・北陸マラソンリーグ認定大会 オールジャパンウォーキングカップ福井県認定大会 国際市民スポーツ連盟公認大会 美しい日本の歩きたくなるみち500選