

広報  
Kouhou Wakasa  
**わかす**

2026年  
**7月号**  
No.256



**特集** ニセ警察詐欺、急増中  
だまされないで！**特殊詐欺**

# だまされないで！ 特殊詐欺

## ニセ警察詐欺急増中

はじまりは1本の電話から

福井県内の特殊詐欺被害状況 令和8年5月末【暫定値】

被害件数

**104 件**

前年同期比 **188%増**

被害金額

**9億 6,658 万円**

前年同期比 **83%増**

## ニセ警察詐欺急増中

自宅の固定電話や携帯電話に警察官等を名乗る人物から電話があり、「あなたの口座が犯罪に利用されている」「逮捕した犯人があなた名義のキャッシュカードを持っていた」などと不安をあおり、現金をだまし取ったり、指定口座へ振り込ませたりする「ニセ警察詐欺」が急増しています。

犯人は「あなたにも犯罪に関与した疑いがある」「無実を証明するために調査が必要だ」などと言って信用させ、偽の警察手帳や逮捕状を示すこともあります。また、公的機関の職員や弁護士を名乗る人物から電話があり、その後、警察官役に電話が代わるケースや、SNS・ビデオ通話へ誘導されるケースも確認されています。不審な電話やメッセージを受けた場合は、一人で判断せず、家族や警察に相談しましょう。

## ニセ警察詐欺の手口



⚠ 警察官や公的機関が、電話でお金やキャッシュカードを要求することは絶対にありません！

# 「特殊詐欺被害非常事態宣言」

# 発令中

## WARNING



若狭町長 渡辺英朗

今年度も全国や福井県内では、特殊詐欺による被害が増加しており、町内においても被害が頻発しております。被害に遭われた方々にお見舞い申し上げますとともに、このような状況を鑑み、若狭町では今般「特殊詐欺被害非常事態宣言」を発令いたしました。

特殊詐欺や匿名・流動型犯罪（トクリュウ）は年々、巧妙化・凶悪化しており、「私は大丈夫」と思っている、誰もがだまされる」可能性があります。

町としても、これ以上の被害を出さないよう注意喚起に努めるとともに、福井県警をはじめ関係機関との連携を強化してまいります。町民の皆さまにおかれましても、より一層の警戒と特殊詐欺根絶に向けたご協力をよろしくお願い申し上げます。

問い合わせ

環境安全課

☎0770-45-9126

敦賀警察署生活安全課 課長

松田 亮平 警部



## 敦賀警察署に聞きました。

### 今年の特種詐欺の被害額は、

## 過去最悪ペース

### 誰もが被害者になる可能性があります。

### 今すぐ対策の徹底を。

県内では特殊詐欺被害が急増し、被害件数・被害額ともに過去最悪となっています。高額な被害も相次ぎ、警察では強い危機感を抱いています。

特殊詐欺は高齢者だけでなく、世代を問わず誰もが被害に遭う可能性があります。犯人は警察官などを名乗り、不安や焦りをあおって冷静な判断力を奪います。電話や SNS でお金の話が出る、ATM へ行くよう指示される、キャッシュカードや暗証番号を求められる、「誰にも相談しないで」と言われる場合は、詐欺を疑ってください。また、警察官が LINE の登録を求めたり、ビデオ通話で警察手帳や逮捕状を見せたり、お金の振り込みや現金を屋外へ置くよう指示したりすることは絶対にありません。このような連絡は全て詐欺です。少しでも不審に感じたら電話を切り、家族や最寄りの警察署へ相談してください。

特殊詐欺の多くは、一本の電話から始まります。警察では、固定電話を利用している方には「国際電話利用休止サービス」、スマートフォンを利用している方には「警察庁推奨の特種詐欺対策アプリ」の活用を勧めています。どちらも無料で利用でき、被害防止の有効な手段となります。

特殊詐欺は誰にでも起こり得る犯罪です。「自分は大丈夫」と思わず、対策を徹底してください。不審な電話やメッセージを受けたら一人で判断せず、家族や警察へ相談してください。

# クイズで確認 特殊詐欺の手口と対処法



電話や SNS、メールなどを悪用した特殊詐欺が急増しています。「自分はだまされない」と思っている、警察官や公的機関を名乗る電話やメッセージを受けると、不安や焦りから冷静な判断ができなくなることがあります。特殊詐欺の被害を防ぐためには、一人で判断せず、家族や地域で声を掛け合い、見守り合うことが大切です。

あなたや大切な人の未来を守るため、クイズで特殊詐欺の手口と正しい対応を確認してみましょう。

**Q1** 役場から電話で「医療費の還付があります。手続きのために ATM へ行ってください」と電話がかかってきました。あなたはどうしますか？



- ① 詳しく話を聞いてから判断する
- ② 指示通り ATM へ行く
- ③ 電話をすぐに切る

正解：③電話をすぐに切る

「還付金詐欺」と呼ばれる手口です。役場職員や公的機関が還付金の手続きのために銀行やコンビニの ATM へ誘導することはありません。

「お金が戻る」「ATM」という言葉が出たら詐欺です。すぐに電話を切り、周囲の人に相談や 110 番通報をしましょう。

**Q2** 警察官から「あなたの携帯電話が犯罪に使われており、1 時間後に電話が停止する。身の潔白を証明するため財務調査をする」という電話がかかってきました。あなたはどうしますか？



- ① 電話をすぐに切る
- ② 詳しく話をきくため、警察官とそのまま会話する
- ③ 指示に従い、口座情報や資産状況を伝える

正解：①電話をすぐに切る

「ニセ警察詐欺」と呼ばれる手口です。警察が電話や SNS で金銭を要求することは絶対にありません。また SNS を通じて逮捕状の画像を送ったり、ビデオ通話で取り調べや金銭の振り込みを指示することは一切ありません。

すぐに電話を切り、周囲の人や最寄りの交番、警察署に相談しましょう。

**Q3** マッチングアプリ上で知り合った女性と SNS で連絡を取り合っているうちに恋愛感情を抱くようになっていたところ、「2 人の将来のための資産形成」などと言って、投資を勧められました。あなたはどうしますか？



- ① 相手の言うとおりに投資サイトへ登録し、お金を振り込む
- ② 連絡を取るのをやめる（連絡先を消す）
- ③ 「大丈夫かな？」と思いながらも、少額だけ投資してみる

正解：②連絡を取るのをやめる（連絡先を消す）

「SNS 型ロマンス詐欺」、「SNS 型投資詐欺」と呼ばれる手口です。直接会ったことのない人を信用するのはやめましょう。

初めは利益が出たように見せかけますが、実際は虚偽であり、出金しようとする、さらに送金を求められ、繰り返し金銭等をだまし取られる場合がほとんどです。

## 特殊詐欺への対策

特殊詐欺は、突然掛かってくる1本の電話から始まり、あなたの生活を大きく変えてしまうきっかけとなってしまうかもしれません。一度電話に出ると、犯人は言葉巧みに話を進め、冷静な判断ができない状態にします。被害を防ぐためには、まず**犯人と話をしないことが重要**です。

非通知表示の電話や国際電話等の知らない電話番号からの電話は、着信拒否の設定や、留守番電話につながるように設定するなどの対策を行い、不審な電話には絶対に出ないでください。身に覚えのない電話がありましたら、まずは警察に相談してください。

### 知らない番号からの電話には絶対に出ない

#### 詐欺の電話をブロック！

特殊詐欺の電話の多くは、「+1」や「+44」等から始まる国際電話番号からの電話です。外国にいる人と電話をしない方は、これらの電話を受信しないように設定し、被害を未然に防ぎましょう。

■固定電話（無料）…国際電話不取扱受付センター（☎0120-210-364）

オペレーターによる案内（平日の午前9時～午後5時）・自動音声案内（24時間）

**警察庁推奨アプリ**  
ダウンロード、利用料ともに無料

**詐欺対策**  
by NTT  
NTTダウンロードページ

**Google Play**  
で手に入れよう

**App Store**  
からダウンロード

**詐欺バスター Lite**  
TREND

**Google Play**  
で手に入れよう

**App Store**  
からダウンロード

#### 家族で確認！

#### 特殊詐欺防止チェックリスト

- ☐ 留守番電話を設定している
- ☐ 日頃から知らない番号からの電話には出ない
- ☐ 警察がSNSで連絡しないことを知っている
- ☐ 暗証番号を他人に教えない
- ☐ 家族と気軽に相談できる
- ☐ 不審な電話はすぐ切る
- ☐ 困ったときの相談先を知っている

**7個**  
詐欺対策マスター  


**6～4個**  
あと一步！  
家族で確認を

**3～0個**  
今すぐ  
家族で確認を！

#### 今日からできる！防犯対策

##### 留守番電話設定をする

 留守番電話の設定を忘れずに。知らない番号からの電話には出ない習慣を付けましょう。

##### 国際電話の利用停止

 特殊詐欺の電話は国際電話番号からかかってくる場合が多いです。国際電話を利用しない方は休止の手続きをしましょう。



▲国際電話不取扱受付センター

##### 特殊詐欺防止アプリを活用

 警察庁推奨の詐欺防止アプリを活用し、怪しい番号からの着信を未然に防ぎましょう。

##### 一人で判断せず、周囲に相談

 少しでも不安や疑問を感じたら、警察、役場、家族など周囲の人に相談しましょう。早めの相談が被害を防ぎます。

怪しいな？と思ったら、すぐご相談ください

警察相談専用電話  
**#9110**

敦賀警察署  
〒914-0814 敦賀市木崎 12-18-1  
☎0770-25-0110

小浜警察署  
〒917-0241 小浜市遠敷 9-11-1  
☎0770-56-0110

若狭町役場 環境安全課  
〒919-1393 若狭町中央 1-1  
☎0770-45-9126



**日頃の対策が、あなたと家族の財産を守ります。**



◀音楽ホールのチケットの購入はこちら

音楽ホール

## Hall

## 8/22<sub>[土]</sub> 若狭ブラスフェスタ2026

■若狭町と長年交流のある「大谷中学・高等学校吹奏楽部」と、地元「美方高等学校吹奏楽部」との交流コンサート。今回は「スペシャルゲスト」をお迎えし、フレッシュでパワフルなサウンドをみなさんにお届けします！

若狭町在住の小学生・中学生・高校生および美方高校生全生徒を対象にジュニア招待制度もあります！ぜひ、ご来場ください！！

時 間／開場 13：00 開演 13：30

料 金／500 円 ※全席指定・3 歳以下入場不可

問合せ／パレア文化課 Tel：0770-62-2508



## 9/13<sub>[日]</sub> 第4回熊川宿若狭芸術祭 2026 近藤 薫と仲間たちによる おむすびコンサート

■東京フィルハーモニー交響楽団コンサートマスターの近藤薫と同楽団の室内楽仲間たちが、若狭と京都を「むすぶ」熊川宿 芸術家と地域の皆さまを「むすぶ」芸術と音楽を「むすぶ」芸術祭をヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ、コントラバスとピアノの深みのある音色で紡ぎます。

時 間／開場 14：30 開演 15：00

料 金／【一般】1,000 円・【学生】500 円 ※全席自由・未就学児入場不可

問合せ／パレア文化課 Tel：0770-62-2508



## 11/8<sub>[日]</sub> 藤巻亮太 Acoustic Tour 2026

■2003 年にレミオロメンのメンバーとしてメジャーデビューし、「3 月 9 日」「粉雪」など数々のヒット曲を世に送り出してきた藤巻亮太さんによる全国ツアーコンサート！

時 間／開場 15：30 開演 16：00

料 金／一律 7,000 円 ※全席指定・未就学児入場不可

チケット発売／町民先行：8 月 8 日（土）窓口 9：00 ～、電話 13：00 ～

一般・WEB：8 月 15 日（土）9：00 ～

問合せ／パレア文化課 Tel：0770-62-2508



## 貸 館

| 公演（概要）                               | 開催日時                             | 主催                        |
|--------------------------------------|----------------------------------|---------------------------|
| 第 22 回<br>三方中学校吹奏楽部定期演奏会             | 8 月 8 日（土）<br>開場 13:00 開演 13:30  | 三方中学校<br>Tel：0770-45-0059 |
| 上中中学校吹奏楽部 / プラスムワーク若狭<br>第 21 回定期演奏会 | 8 月 30 日（日）<br>開場 13:00 開演 13:30 | 上中中学校<br>Tel：0770-62-0015 |

8/10 [月]

## 酒場詩人 吉田 類 講演会 『私が山を好きな理由』

■山の素晴らしさを知り、もっと楽しもう！テレビをはじめとした各メディアで活躍する吉田類氏が山の魅力などをわかりやすく語る講演会です。どなたでもお楽しみいただけますので、ぜひお越しください。

時 間／開場 18：00 料 金／入場無料（全席自由）  
開演 18：30 チケット配付／環境安全課とパレア文化課にてチケットを配付します。  
問合せ／環境安全課 Tel：0770-45-9126



文化

## Culture

8/6 [木]

### 伝統工芸体験「組子細工」 ～雪形文様チャーム作り～

■釘を使わずに、木材を組み上げる「組子細工」は、古くから和室の障子や欄間に施されてきた伝統工芸です。涼を感じ楽しむ模様・雪形亀甲の一边を、スタンドガラス入りの正三角形に組み上げチャームにします。

時 間／10：00～11：30  
場 所／パレア若狭 創作スタジオ  
対 象／どなたでも（小学2年生以下は保護者同伴）  
定 員／12名  
参加費／2,000円（材料費1,500円＋受講料500円）  
持ち物／埃のアレルギーがある方はマスクの着用が必要です。  
申込みメット／8月3日（月）  
問合せ／パレア文化課 Tel：0770-62-2508  
※申込み切後のキャンセルは買い取りで完成品をお渡しします。



◀申し込みはこちら

8/17 [月]

### スパイス作り体験

■青葉山の恵みをふんだんに使用する、スパイス作り体験。ハーブソルト作り、七味作りのどちらかを選択していただき、自分だけのオリジナルスパイスを作ります。

時 間／13：30～15：00  
場 所／パレア若狭 研修室  
対 象／小学生～大人  
（親子で参加もOK、小学3年生以下は保護者同伴）  
定 員／12名  
参加費／2,000円（材料費1,500円＋受講料500円）  
締切日／8月10日（月）  
問合せ／パレア文化課 Tel：0770-62-2508



◀申し込みはこちら

ギャラリー

## Gallery

### 貸 館

| 展示会名       | 展示期間           | 内容             | 主催                         |
|------------|----------------|----------------|----------------------------|
| 「きらとも会」書作展 | 8月8日（土）～23日（日） | 園児から大人までの書道作品展 | 書道教室きらとも会 Tel：0770-62-1651 |

図書館

## Library

### 図書館からのオススメ本

『ドキュメント クマから逃げのびた人々』  
三オブックス/編集

クマに襲われたが命は助かった方々に取材し、どのような場所で、どんなシチュエーションで襲われ、どう行動したのか。そしてどんなケガや後遺症を負ったかが詳細に記載された一冊。



8/8 [土] おはなしたまため箱

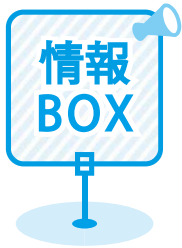
毎月第2土曜日に読み聞かせをします。  
参加無料で、赤ちゃんから参加できます。

時間／10：30～  
場所／図書館パレア館 絵本コーナー  
内容／ボランティアによる絵本の読み聞かせ  
問合せ／パレア館 Tel:0770-62-2505

8/22 [土] にじいろのおはなし会

毎月第4土曜日に紙芝居をします。参加無料で、赤ちゃんから参加できます。

時間／11：00～  
場所／図書館リブラ館  
内容／ボランティアによる紙芝居  
問合せ／リブラ館 Tel:0770-45-9115



## “計量器（はかり）の定期検査のご案内”

今年は2年に1度の定期検査の年です。皆さん忘れずに検査を受けてください。令和6年度に検査を受けられた方へは、計量器事前調査書、定期検査申請書を送付しています。

### ■集合検査日程

| 地域   | 日時                                  | 場所               |
|------|-------------------------------------|------------------|
| 三方地域 | 10月6日（火） 10:00～12:00<br>13:00～15:00 | 中央公民館<br>（リブラ若狭） |
| 上中地域 | 10月7日（水） 10:00～12:00<br>13:00～15:00 | 三宅公民館            |

### ■検査対象について

#### 【対象となるもの】

取引のための計量器（物品販売などに使用する計量器、証明のための計量器）

（例）病院・薬局で使用している調剤用のはかり、病院・学校・保育園・老人保健施設などで使用している身体検査用はかり、運送業者などが運賃算出等に使用するはかり、農作物・水産物などの売買・出荷のために使用するはかり 等

#### 【対象とならないもの】

目安として使用する場合の計量器

（例）家庭用のスケールや体重計、郵便物の試し用はかり、食品加工場・飲食店等で調配合に使用するはかり、農家で肥料の配合や生産物の自己管理用はかり 等

### ■ご注意ください！！

- ①検査を受けられる方は計量器事前調査書を **8月24日（月）まで**に三方庁舎観光まちづくり課もしくは上中庁舎上中窓口へ提出してください。
- ②検査手数料は計量器によって異なります。なお、手数料については、キャッシュレス支払い又は手数料納付システムにて納付し申請書に申込番号を記入してください。**現金による手数料の支払いは取扱いません。**
- ③検査当日は混雑するので、計量器には名札をつけてください。
- ④あらかじめ計量器を清掃してから受検してください。
- ⑤検査当日は、定期検査申請書を必ず持参してください。

問い合わせ 観光まちづくり課 ☎0770-45-9111

## “希望者に安定ヨウ素剤を事前配布します”

安定ヨウ素剤は、原子力災害発生時に、放射性ヨウ素が甲状腺に蓄積するのを防ぐ効果があります。万が一に備えて、福井県と若狭町で備蓄しており、原子力災害発生時には、避難ルート上の公共施設などで配布を行います。希望される対象者の方には事前配布を行います。

### ■対象者

若狭町に居住している方で、次のいずれかに該当し、事前配布を希望する方

- ①12歳以下の方
- ②妊婦、授乳婦の方
- ③障害や病気等により、速やかに避難することが困難な方
- ④上記①～③の同居家族の方

### ■配布の流れ

- ①事前配布申請書を環境安全課に提出
- ②案内文書等が届く
- ③協力薬局で安定ヨウ素剤を受け取る

### ■申込方法

※事前配布を希望される方は、環境安全課に事前配布申請をしてください。

- ①事前配布申請書の入手  
事前配布申請書は、環境安全課または上中サービス室にありますが、町のホームページからもダウンロード可能です。
- ②事前配布申請  
次のいずれかの方法により申請してください。  
（1）持参 （2）郵送 （3）メール （4）FAX

### ■受け取り方法

環境安全課から郵送される案内文書（問診票兼受領書など）を持参のうえ、協力薬局でお受け取りください。

※協力薬局の一覧は、案内文書の郵送時に同封します。受け取りに際しては、事前に説明映像を視聴などして、安定ヨウ素剤についてご理解いただく必要があります。

問い合わせ 環境安全課 ☎0770-45-9126 FAX 0770-45-9113  
✉ kankyoanzen@town.fukui-wakasa.lg.jp



## “令和8年度若狭町職員採用候補者試験”

令和8年度の職員採用試験を以下のとおり実施します。

### ■試験日

- 【1次試験】9月20日（日）  
【2次試験】10月18日（日）・19日（月）  
※事務職は18日のみ

### ■試験会場（1次試験）

- 【嶺南会場】  
福井県立大学小浜キャンパス（小浜市学園町1-1）  
【嶺北会場】  
福井県自治会館（福井市西開発4丁目202-1）

### ■受付期限

7月16日（木）～8月14日（金）

### ■採用日

令和9年4月1日（木）

### ■採用予定人数

- 事務職（高卒・一般・情報技術）7人  
技師（土木）1人  
保育士2人  
保健師1人  
学芸員（考古）1人  
管理栄養士1人  
介護支援専門員1人



▲申込はこちら



▲詳細はこちら



問い合わせ 総務課 ☎0770-45-9109

## “若狭町役場 インターンシップ開催”

若狭町役場のインターンシップを開催します。「公務員ってどんな仕事？」  
「若狭町で働くとどんな感じ？」そんな疑問を、体験して知る2日間です。  
役場の仕事を見て、職員と話して、まちのリアルを感じてみませんか？

### ■開催日時

8月20日（木）・21日（金） 9:00～16:00

### ■開催場所

若狭町役場

### ■内容

- 1日目：町の概要、勤務条件の説明、施設見学等  
2日目：希望部署での就業体験等



▲詳細はこちら

### ■その他

申込み方法や、その他詳細についてはホームページをご確認ください。



問い合わせ 総務課 ☎0770-45-9109

## “住民×議会 みんなで未来を語る会”

みんなで若狭町の未来や課題について語りませんか？ただいま参加者を募集中！

### ■開催日時

8月21日（金）19:00～21:00

### ■開催場所

若狭町役場3階

### ■申込み

申込フォームまたは若狭町議会事務局（0770-45-9117）まで  
お電話にてお申込みください。

### ■申込期日

8月7日（金）17:15

### ■テーマ

- ・こんなイベントあったらいいな！
- ・町のイベントこうなるといいな！
- ・小さな子どもと暮らす若狭町 あったら嬉しいサポートや居場所は？
- ・子どもの成長と若狭の未来 若狭町ならではの教育とは？
- ・伝統の若狭の梅を未来へつなぐ 産業 観光アイデア
- ・若狭町で田んぼをしたくなる作戦 会議
- ・10年後も住み続けたい若狭町 フリースタイル未来会議



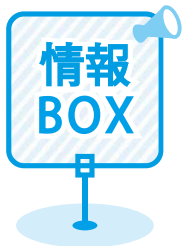
▲詳細はこちら



▲申込はこちら



問い合わせ 議会事務局 ☎0770-45-9117



暮らしに役立つ情報をお届けします

## “令和8年度自衛官募集”

自衛隊では、以下のとおり自衛官および防衛大学校の学生を募集しています。

| 募集種目                 | 資格                                            | 受付期間                                                                                        |
|----------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2等陸・海・空士<br>(任期制自衛官) | 男女：18歳以上33歳未満                                 | 年間を通じて受付                                                                                    |
| 一般曹候補生               | 男女：18歳以上33歳未満                                 | 7月1日から9月1日<br>9月15日から11月20日                                                                 |
| 航空学生                 | 【海上・航空】男女：18歳以上24歳未満                          | 7月1日から8月28日                                                                                 |
|                      | 高卒者（見込含）または<br>高専3年次修了者（見込含）                  |                                                                                             |
| 防衛大学校学生              | 男女：18歳以上21歳未満<br>高卒者（見込含）または<br>高専3年次修了者（見込含） | 推薦・総合選抜 9月5日から8日<br>一般 7月1日から10月15日                                                         |
| 防衛医科大学校学生            |                                               | 医学科 7月1日から10月8日<br>看護学科 7月1日から10月2日                                                         |
| 陸上自衛隊<br>高等工科学校生徒    | 男子：中卒（見込含）17歳未満                               | 推薦 10月1日から11月27日<br>一般 10月1日から令和9年1月14日                                                     |
| 予備自衛官補               | 男女：【一般】18歳以上52歳未満                             | 随時受付<br>※予備自衛官とは、普段はそれぞれの職業に従事し、いざという時に自衛官として活動する非常勤の自衛官です。予備自衛官補は、自衛官未経験者が予備自衛官になるための制度です。 |
|                      | 男女：【技能】18歳以上で保有する技能に<br>応じ53歳から55歳未満          |                                                                                             |



▲自衛隊福井地方協力本部  
ホームページ

※詳しくは、自衛隊福井地方協力本部のホームページをご覧ください。

<https://www.mod.go.jp/pco/fukui/>

問い合わせ

自衛隊敦賀地域事務所 ☎0770-23-2026

## “奨学金返還を支援します！”

町では、若狭町出身者の奨学金返還を支援しています。

来春、大学等を卒業され若狭町に帰ってこられる予定の方で、奨学金返還の支援を希望される方は、令和9年2月28日までに「補助候補者登録申請」をしてください。補助額や手続きの流れ、提出書類等は下記の2次元コードからご確認ください。

### ■登録要件

以下の全てに該当する方

- ・令和8年度に大学等を卒業する見込み
- ・令和9年4月1日時点で満30歳未満
- ・若狭町出身者（大学等に進学するまでに1年以上若狭町に住所を有していた）
- ・若狭町に定住する意思がある
- ・奨学金の返還を行う予定
- ・正社員として事業所等に勤務する見込み（自営業を含む）
- ・暴力団員ではない、暴力団や暴力団員と密接な関係がない

※公務員は対象外です。ただし、町内の医療機関や介護事業所に勤務する医療職および介護職の公務員は対象とします。

※既に大学等を卒業され、若狭町に転入（Uターン）された方は、転入後1年以内に「補助候補者登録申請」をしてください。資格要件等は右記の2次元コードから御確認ください。



▲詳細はこちら

問い合わせ

観光まちづくり課 ☎0770-45-9112



## “海上保安学校・海上保安大学校学生募集”

海上保安庁では、以下のとおり海上保安学校および海上保安大学校の学生を募集します。

### 【海上保安大学校学生】

#### ■受付期間

8月20日（木）～9月7日（月）

#### ■試験日程

【第1次試験】10月24日（土）・10月25日（日）

【第2次試験】12月11日（金）

#### ■受験資格

- (1) 令和8年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者及び令和9年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者
- (2) 高等専門学校の第3学年の課程を終了した者であって、令和8年4月1日において当該課程を終了した日の翌日から起算して2年を経過していない等人事院が（1）に掲げる者と同等の資格があるとみとめる者



▲海上保安官採用特設ページ

### 【海上保安学校学生】

#### ■受付期間

7月10日（金）～7月23日（木）

#### ■試験日程

【第1次試験】9月27日（日）

【第2次試験】10月20日（火）～  
10月29日（木）の期間内

【第3次試験】12月5日（土）～  
（航空課程のみ）12月15日（火）の期間内

#### ■受験資格

- (1) 令和8年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない者及び令和9年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者
- (2) 高等専門学校の第3学年の課程を終了した者であって、令和8年4月1日において当該課程を終了した日の翌日から起算して12年を経過していない等人事院が（1）に掲げる者と同等の資格があるとみとめる者

問い合わせ 小浜海上保安署 ☎0770-52-0494

## “小浜海上保安署からのお願い” ～マリンレジャーを安全に～

海で泳ぐ場合は、ライフセーバーや監視員が常にいる「海開きをしている海水浴場」で泳ぐようにしましょう。

海水浴を安全に楽しむために、「遊泳区域内で泳ぐ」「小さな子供から目を離さない」「お酒を飲んだら泳がない」を守りましょう。

プレジャーボート等を楽しむ方は、「発航前に機関や燃料等の点検の実施」「常時見張りの徹底」「救助支援者の確保」を確実に「ライフジャケットを必ず着用」しましょう。

また、海の事件・事故は「118番」若しくは小浜海上保安署（0770-52-0494）へ通報をお願いします。



▲ウォーターセーフティガイド



問い合わせ 小浜海上保安署 ☎0770-52-0494

## “ごみサポ！アプリのご案内及び 若狭町 LINE 公式アカウントのごみ機能の提供終了”

若狭町LINE公式アカウントの機能の一つとしてご利用いただいていた「ごみ関係情報」は、専用アプリ「ごみサポ！」への統合に伴い、サービスを終了します。

「ごみサポ！」では、ごみカレンダーやごみ分別の検索、通知機能などを利用でき、最新の情報をより見やすく掲載しています。ぜひ「ごみサポ！」をご活用ください。

なお、若狭町LINE公式アカウントでのごみカレンダー通知機能は、7月末までご利用いただけます。



▲アプリのダウンロードはこちら

問い合わせ 環境安全課 ☎0770-45-9126

“ 8月3日 司法書士の日  
「司法書士の日記念無料相談」 ”

8月3日は「司法書士の日」です。これを記念し、福井県司法書士会では、無料相談を実施します。

令和6年4月に施行された相続登記の申請義務化については、その最初の義務履行期限が令和9年3月末に到来します。正当な理由が無いのに相続登記をしない場合、10万円以下の過料が科される可能性があります。

また、令和8年4月からは住所・氏名の変更の登記が義務化されました。正当な理由なく期日までに変更の登記をしない場合、5万円以下の過料が科される可能性があります。

## ■開催日

8月3日（月）9:00～17:00

## ■場所

県内各司法書士事務所

ホームページ「もよりの司法書士」をご覧ください。

※事前予約は不要です。

## ■相談例

- ・相続が開始したが、土地や建物の登記名義をまだ変えていない。
- ・何年も返済してきたのに、借金が一切減らない。
- ・アパートを退去する際に、多額の原状回復位費用を請求された。



▲もよりの司法書士

問い合わせ 福井県司法書士会 ☎0776-43-0601

## “ 闇バイトにご注意ください ”

匿名・流動型犯罪グループによるものとみられる犯罪に関して令和7年度中に警察が検挙した約1万2,000人のうち、約1,300人は少年です。

一度でも「闇バイト」に手を染めれば、必ず警察に検挙されます。今後のご自身の幸せな人生のために、闇バイトには絶対関わってはいけません。

## ■必ず捕まります。

人が亡くなれば死刑か無期拘禁刑となり、見張り役でも同罪です。闇バイトを紹介しただけでも捕まります。

## ■先輩、友達からの誘いでも応じてはいけません。

身代わりとなる都合のいい使い捨てにされ、お金が支払われることはありません。未成年でも重い罪になります。

## ■銀行口座やスマホを売ってはいけません。

通帳やキャッシュカードを売ることは犯罪です。二度と銀行口座を作れなくなります。スマホやSIMカードを勝手に売ることも犯罪です。

## ■外国に渡航すれば、二度と戻れなくなります。

監禁と暴力で命を落とす可能性があります。

## ■今ならまだ引き返せます。

個人情報を送ってあなたや家族の安全を脅かされても、すぐに110番通報してください。警察はあなたと周りの方の安全を必ず守ります。



▲闇バイト防止啓発プロジェクト CM

問い合わせ 青少年育成若狭町民会議・若狭町青少年愛護センター（教育委員会事務局内）☎0770-62-2731

## “ HAPIPOに参加しよう！ ”

社会貢献型みんなdeハッピーポイント「HAPIPO」はあらゆる活動でポイントがたまります。ポイントの交換期限、使用期限にご注意ください。

## ための活動

## ポイント数

|         |                                 |             |
|---------|---------------------------------|-------------|
| 健康づくり   | 日常の健康づくり                        | 1日最大10p t   |
|         | 健康イベント、 <sup>※1</sup> 特定健診、がん検診 | 1回50～400p t |
|         | 町内民間ジムの利用 <sup>※2</sup>         | 1回10p t     |
| 福祉      | 対象の福祉支援イベント                     | 1回50p t     |
| 子育て     | 対象の子育て支援イベント                    | 1回50p t     |
| 文化      | 対象のパレオ若狭音楽ホールイベント               | 1回50p t     |
| 環境活動    | 対象の環境保全イベント                     | 1回50p t     |
| 交通      | 対象の交通安全関連イベント                   | 1回50p t     |
| NEW! 議会 | みんなで未来を語る会                      | 1回50p t     |

※1 地域等が主催する健康づくり関係イベント・研修会含む

※2 フィットネス/パレオ若狭、北原ボディメイクジム、O/NズトレーニングOhana

## 重要 ポイント交換・使用期間にご注意ください！

## ① 子どもたちのために

## ② 地域のために

！ 交換期間 | 令和9年3月末まで

## ③ 自分のために

！ 交換期間 | 令和9年1月末まで  
使用期限 | 令和9年3月末まで

令和9年3月末までに交換されなかったポイントは、すべて自動的に「①子どもたちのために」へ寄付されます



◀若狭町LINE公式アカウントの友達登録はこちら

問い合わせ 観光まちづくり課 ☎0770-45-9112

# INFORMATION

## 人 の う ご き Population

(7月1日現在)

**人 口** 12,965 人 (前月-10人)(前年-214人)  
[男 6,323人、女 6,642人]

**世帯数** 4,920 世帯 (前月+4)(前年-2)

## 赤 ちゃん Baby

(6月届出)

お な ま え

性 別

保 護 者

集 落

こじま はる  
小島 晴 ちゃん 男 銀也 さん (堤)  
綾香 さん

## 結 婚 Wedding

(6月届出)

お な ま え

集 落

中川 勇馬 さん ♥ 田中 芙由子 さん (市)

## 若狭町LINE公式アカウント 友達大募集

町では「若狭町LINE公式アカウント」を開設し、さまざまな情報を発信しています。町や区からの情報の通知だけでなく、各種申請や施設のオンライン予約なども可能です。

町での暮らしや滞在がもっと便利になるよう、他にもさまざまな機能をご用意していますので、この機会にぜひお友達登録をお願いします。

登録  
無料

友達追加はこちら▶

二次元コードを読み取って、今すぐ登録！  
登録後は、受信設定をお願いします。



## あ り が と う

ふるさと納税 (5月)

寄附をいただいた方々の氏名はホームページに掲載させていただいております。  
2次元コードよりご確認ください。数ある自治体の中から若狭町にご寄附を賜り、誠にありがとうございました。

氏名公表 45 人  
匿名 545 人  
合計 590 人  
総額 9,670,000 円



▲ふるさと納税寄附者名簿  
(5月分)



## 納 付 の お 知 ら せ

| 項 目       | 期 別   | 納 付 期 限  |
|-----------|-------|----------|
| 町県民税      | 第 2 期 | 8月31日(月) |
| 国民健康保険税   | 第 2 期 | 8月31日(月) |
| 8月の口座振替日  |       | 8月25日(火) |
| 8月の口座再振替日 |       | 9月15日(火) |

～ウツカリ納付忘れなし！「口座振替」による自動引き落とし～  
納付の手間がなく、忘れる心配もない口座振替が便利です。  
町内の金融機関や郵便局で申込みができます。

## マイナンバーカード目曜窓口 (8月)

■日時：8月9日(日) 9:00～12:00

■場所：若狭町役場 税務住民課 ※要予約

三方庁舎 ☎0770-45-9106

上中庁舎 ☎0770-62-2700

■内容：マイナンバーカードの申請、交付、更新など



## 今月の表紙

### だまされないで！特殊詐欺

「広報紙らしくない表紙ですね」そう感じた方も多いかもしれません。ページをめくる前に、まずは表紙から危険を感じていただければ。そんな思いで制作しました。

特殊詐欺は決して他人事ではなく、身近に差し迫った脅威です。この特集が、ご自身や大切な人を守るきっかけになればうれしく思います。(編集者 M)



## 「広報わかさ」に関する ご意見・ご感想をお寄せください

「広報わかさ」を町民の皆さまにとってより良いものとするため、広くご意見・ご感想を募集しております。下記宛に郵送・メール・Fax等でお寄せください。



〒919-1393 若狭町中央 1-1  
若狭町役場 総務課広報係  
TEL：0770-45-9109  
Fax：0770-45-1115  
E-mail：soumu@town.fukui-wakasa.lg.jp

## その塩分、「うまみ」にかえてみませんか？

私たちの体の中では、体内の塩分濃度を一定に保つ仕組みがあり、塩分を多くとると、のどが渇き水分をたくさんとります。その結果、体内の水分（血液量）が増えることで、血圧上昇を引き起こします。

**ポイント！** 塩分を取りすぎないためのポイントを紹介します！

### ① 夏をのりきる「だし活用」

- ・塩味を抑えた味の物足りなさは、だしを効果的に活用して補うのがお勧め。
- ・トマト、かつお節、煮干しなどの「うまみ成分」を組み合わせで満足感アップ。

### ② 「冷たさ」は隠し味

- ・塩味は温度が低いほど強く感じるため、薄味では冷たいほうが満足する味に仕上がります。
- ・夏野菜をたくさん使った煮物を冷やして食べるなどお勧め。

7月から  
**HAPIPO**  
新企画



**作ろう 減塩料理**

参加してみてね！  
詳しくはこちら→

減塩レシピはこちら



7月のレシピ

問い合わせ  
健康医療課 ☎0770-62-2721

## 文芸ひろば

### 五湖俳句会

亡き叔父の思ひ出 鈴蘭咲き揃ふ  
若葉して一湖鏡を為しにけり

百田 吉江（藤井）  
吉田多々詩（東黒田）

### 大鳥羽やよい俳句会

命日に妻かもしれず秋堂  
栗飯を手問ひまかける母がいる

鳥羽 和風（大鳥羽）  
森下 一穂（大鳥羽）

### かをり歌会

くぐもりし声であやすか離居るや  
イソヒヨドリ of 幾度も空へ  
セロハンを剥がしたやうな雨上がり  
対岸の島アップで迫る

山口 賀代子（気山）  
松本 武彦（小川）

### 若狭町冠句の会

今が花ゲートボールで遊ぶ日々  
高齢化平和日本に感謝して

北清水 忠臣（南）  
岡本 旗鼓（三田）

### 上中短歌会

久々に気の合う友とランチして  
喜寿なる話題は病氣と老後  
うかつにも夫の誕生日を忘れをり  
老いを理由に笑ひてすます

新居 みさ子（脇袋）  
竹内 八重子（脇袋）



# くらしの カレンダー



■子育てのこと ■相談ごと ■健康のこと

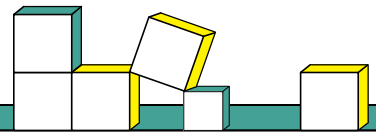
|    |   |                                                                     |                                                                                                                          |
|----|---|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 土 |                                                                     |                                                                                                                          |
| 2  | 日 |                                                                     |                                                                                                                          |
| 3  | 月 | 心理師と考える子育て相談【要予約】 14:00-16:00                                       | 上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ 歴史文化館2階講堂                                                                                     |
| 4  | 火 | あそびにきてね(プール遊び) 10:00-11:30 梅の里保育園<br>12か月児育児教室 受付9:30～9:40 三方保健センター | こころの相談 10:00-11:30 若狭健康福祉センター<br>心配ごと相談 9:00-12:00 地域福祉センター泉<br>法律相談【要予約】 13:00-16:00 地域福祉センター泉<br>行政相談 9:00-12:00 熊川公民館 |
| 5  | 水 | すくすく広場(消防士さんのお話)【要予約】 10:00-11:30 パレア若狭                             | 上中健康体操教室 受付9:30～ 開始10:00～ 歴史文化館2階講堂                                                                                      |
| 6  | 木 |                                                                     |                                                                                                                          |
| 7  | 金 |                                                                     | 三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 三方保健センター<br>三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 三方保健センター                                               |
| 8  | 土 |                                                                     |                                                                                                                          |
| 9  | 日 |                                                                     |                                                                                                                          |
| 10 | 月 |                                                                     | 上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ 歴史文化館2階講堂<br>心の健康相談 14:00-17:00 二州健康福祉センター                                                    |
| 11 | 火 |                                                                     |                                                                                                                          |
| 12 | 水 | 鳥羽ミニすく(フラワーアレンジメント) 10:30-11:30 鳥羽公民館                               | オレンジカフェ(認知症カフェ) 10:00-12:00 若狭町歴史文化館2階<br>人権相談 9:00-11:30 シルバー交流プラザ                                                      |
| 13 | 木 |                                                                     |                                                                                                                          |
| 14 | 金 |                                                                     |                                                                                                                          |
| 15 | 土 |                                                                     |                                                                                                                          |
| 16 | 日 |                                                                     |                                                                                                                          |
| 17 | 月 | ハッピーハーフバースデー！(足型・手形押し) 10:00-11:00 パレア若狭                            | 上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ 歴史文化館2階講堂                                                                                     |
| 18 | 火 |                                                                     | こころの相談 10:00-11:30 若狭健康福祉センター<br>行政相談 9:00-12:00 三方公民館                                                                   |
| 19 | 水 | にこにこカフェ【要予約】 10:00-11:30 西田公民館<br>2歳児育児教室 受付9:00～9:20 三方保健センター      | 上中楽々健康体操教室 受付9:30～ 開始10:00～ 歴史文化館2階講堂                                                                                    |
| 20 | 木 | おひさま広場(みんなで水遊び) 9:30-11:30 明倫保育園<br>1歳6か月児健診 受付9:00～9:20 パレア若狭      |                                                                                                                          |
| 21 | 金 |                                                                     | 三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 三方保健センター<br>三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 三方保健センター                                               |
| 22 | 土 |                                                                     |                                                                                                                          |
| 23 | 日 | プレママ・プレパパ相談会【要予約】 9:30-11:00 パレア若狭                                  |                                                                                                                          |
| 24 | 月 |                                                                     | 上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ 歴史文化館2階講堂<br>心の健康相談 14:00-17:00 二州健康福祉センター                                                    |
| 25 | 火 | いきいき広場 9:30-11:00 わかば、みそみ保育園<br>あそびにきてね(プール遊び) 10:00-11:30 梅の里保育園   |                                                                                                                          |
| 26 | 水 | いきいき広場 9:30-11:00 三宅、気山保育所<br>4か月児育児教室 受付9:30-9:40 パレア若狭            | 上中楽々健康体操教室 受付9:30～ 開始10:00～ 歴史文化館2階講堂<br>オレンジカフェ(認知症カフェ) 10:00～12:00 わらく(上吉田)                                            |
| 27 | 木 | いきいき広場 9:30-11:00 とばっ子、ののはな、中央保育所<br>7か月児育児教室 受付9:00-9:10 パレア若狭     |                                                                                                                          |
| 28 | 金 | ぴよぴよトーク 10:00-12:00 リブラ若狭                                           | 三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 三方保健センター<br>三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 三方保健センター<br>ハローワーク出張お仕事相談会 9:30-11:30 若狭子育て支援センター      |
| 29 | 土 |                                                                     |                                                                                                                          |
| 30 | 日 |                                                                     |                                                                                                                          |
| 31 | 月 |                                                                     | 上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ 歴史文化館2階講堂                                                                                     |

※健康体操教室についてのお問い合わせは福祉課 地域包括支援センター（☎0770-62-2702）まで  
※ストレス・心の相談は随時受付中 お問い合わせは子育て支援課（☎0770-62-2704）まで  
※変更がある場合は、行政チャンネル等でお知らせします。



## まちの話題

Town topics



6/1

### 第1回若狭町学校規模配置適正化検討委員会

当町の児童生徒数が減少する中、将来の学校のあり方について示す学校規模配置適正化基本計画の見直しを行うため第1回若狭町学校規模配置適正化検討委員会が開催されました。

委員会は学校関係者、保護者、地域住民や有識者計20人で構成されており、同委員会の委員長に就任した中森一郎さんは「これからの未来を考えて子どもたちにとって豊かな教育環境を実現することを見据えた議論をしていきたい」と挨拶し、第1回目の今回は教育委員会事務局から町の現状と児童生徒数の推移や学校規模配置適正化の考え方・検討スケジュールの説明を受け、中森委員長を中心に意見交換を行いました。

2月には規模配置適正化計画の決定・答申が行われる予定となっており、委員会の今後の動向が注目されます。



▲諮問書を渡す渡辺町長（左）と受け取る中森委員長（右）

6/3

### 令和8年産福井梅初出荷セレモニー

JA 福井県梅選果場で福井梅（品種：剣先）の初出荷セレモニーが行われました。福井ウメ振興協議会会長である渡辺町長は、「若狭町として引き続き梅生産者および関係者を支援し、この素晴らしい福井梅を全国そして世界に広めていきたい」と挨拶しました。

セレモニーの最後には、福井梅を積んだトラックの出発に合わせ、梅の里保育園の園児や梅生産者らが手を振って見送り、今年の福井梅のシーズンが華々しくスタートしました。その後、福井梅は全国各地へ届けられ、若狭町の魅力を広く発信しました。



▲トラックを見送る梅の里保育園の園児と梅生産者ら

6/9

### 三方小学校児童 梅の収穫体験

地元特産の梅に関心を持ってもらおうと三方小学校の4年生・6年生の児童42人が（株）赤尾農園の梅園（田井野）で梅の収穫を体験しました。児童たちは代表の須藤竜乃介さんから収穫方法の説明を受けた後、大きく実った「紅映（べにさし）」を次々と収穫しました。

収穫後児童たちは「新鮮な梅がいっぱい取れて楽しかった」と嬉しそうに話し、須藤さんは「子どもたちが地元の特産品に触れるいい機会となりました。梅の収穫を楽しんで体験してもらえたので良かったです」と話していました。児童たちは、この日約300kgを収穫し、収穫した梅の一部は、学校で梅干し作りなどに活用される予定です。



▲梅の収穫をする三方小学校の児童

6/17

## 皇室献上梅選果作業

リブラ若狭で、皇室に献上する梅の選果式が行われました。選果作業には福井ウメ振興協議会会長である渡辺町長をはじめ、梅生産者ら8人が参加しました。厳選された3Lサイズの最高等級品「秀」を丁寧に選び、計60kgを箱詰めしました。この選び抜かれた梅は町職員によって秋篠宮家、三笠宮家、常陸宮家へそれぞれ20kgずつ届けられました。

選果式では渡辺町長が「高品質な梅を皇室に献上できることを誇りに思う。生産者や関係者の努力を結集し、今後も梅の生産振興に力を注ぎたい」と挨拶。町の特産品である梅を通じ、皇室との縁を深める取り組みが続いています。



▲梅の選果作業をする渡辺町長

6/26

## 石田知事 梅収穫体験・若手梅農家意見交換

石田高人福井県知事が県内各地の現場に足を運び、首長や関係者と意見交換する「現場実践プロジェクト」が、県内で初めて若狭町で開催されました。

田井野の梅園では、石田知事が渡辺町長や若狭路女将の会わかさ会のメンバーらとともに梅の収穫を体験。梅農家から収穫方法を教わりながら、ひとつひとつ丁寧に実を摘み取り、作業の大変さや生産者の思いに触れました。

その後、西田公民館で若手梅農家グループ「紅の会」と意見交換を行い、収穫期の人手不足や今後の展望などについて意見を交わしました。石田知事は「福井梅を次世代に残せるように、稼ぐ産業として、県としても取り組んでいきたい」と述べ、産地振興への意欲を示しました。



▲梅の収穫をする石田知事（左）と渡辺町長（右）

6/27

## 第1回若狭町長杯争奪 NEXT HERO' S CUP

野木小学校を会場に、「第1回 若狭町長杯争奪戦 NEXT HERO' S CUP」が開催されました。台風の影響であいにくの天候でしたが、高浜町から美浜町までの学童野球クラブ10チームが参加し、熱い戦いを繰り広げました。

大会の開会式では渡辺町長が「今まで練習した成果を存分に発揮し、怪我や事故に気を付けて楽しい一日にしてください」と挨拶し、選手たちを激励しました。また、試合前には渡辺町長と松宮教育長による始球式が行われ、会場は大いに盛り上がりました。応援席には家族や仲間たちが大勢集まり、声援で選手たちを後押ししました。この大会を通じて、子どもたち同士の交流だけでなく、地域の結束がさらに深まる機会となりました。



▲バットをフルスイングする上中J.B.Cの選手（中央）



## 食中毒にご注意を

食中毒の大半は、梅雨の時期の「細菌性食中毒」と冬季の「ウイルス性食中毒」です。

## 2025 年 食中毒菌原因物質 (厚生労働省のデータより)

1 位 カンピロバクター

2 位 サルモネラ菌

3 位 ブドウ球菌

梅雨から夏場にかけてのこの時期は、特に湿度や気温が上昇し、細菌が好む環境となるため「細菌性食中毒」が急増します。まずは正しい予防策『つけない』『増やさない』『やっつける』を実践していきましょう。また、食中毒が疑われる場合は、自己判断せずに医療機関を受診しましょう。

### つけない

調理前、食事前の手洗いの徹底。食材の保存時にはポリ袋を使用。肉、魚の買い物時にポリ袋を使用し、他の食材への付着を防止。

### 増やさない

生ものは買い物の最後に。もったいない精神を除外し、残り物は破棄、早く食べる。

### やっつける

しっかり中心部まで加熱。調理器具は清潔に。包丁、まな板などは肉と魚で区別する。

問い合わせ 健康医療課 上中診療所 ☎0770-62-1188



## あなたの「ふふっ」をおすそわけ まちのつばやき



このコーナーでは、毎月テーマを設けて、みなさんからの投稿を募集します！  
何気ない日常の一コマでも、読んだ人が「ふふっ」と笑ったり、「わかる〜！」と共感したり、そんなみなさんの周りの「楽しい」「面白い」を、ぜひ気軽にお寄せください。

### 今月の テーマ

## 私の夏バテ対策

私の夏バテ対策は、無理をしないことです。「今日は暑いな」と思ったら、自分にも周りにも「今日はほどほどいきましょう！」と言い聞かせています。夏は気合いより、ほどほど勝ち！」(シロアザラシさん/20代)

気合いだけでは乗り切れないのが日本の夏。「ほどほど勝ち」を心にとめて、今年の夏も無理なく乗り切りましょう！(編集者：M)

毎日アイスを食べることです。「食べ過ぎはよくない」と分かっているけど、暑い日はつい手が伸びてしまいます。おかげで夏バテはしませんが、体重計には乗れません。(アイス大好きさん/40代)

夏バテ予防はばっちりですね！夏は体重計も夏休みということですかね？  
(編集者：M)

### お知らせ

## ご愛読いただいた皆さまへ

いつも当該コーナーをご覧いただき、またたくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。このコーナーは、今月号をもちまして一時休止することとなりました。

みなさまから寄せられた心温まるエピソードや、思わず笑顔になる投稿の数々に、たくさんの元気をいただきました。

再開については未定ですが、もし再開することがあればぜひご参加ください。

これまで「まちのつばやき」をご愛読いただいた皆さま、本当にありがとうございました。

## 食で育む、人と地域 26

### 若狭の名産 岩屋梨

若狭町の特産品の一つ「梨」。町内でも岩屋集落で栽培されていることから「岩屋梨」とも呼ばれ親しまれています。岩屋梨の栽培は昭和 34 年頃から始まりました。今年もおいしい梨が出来上がりました。7 月下旬から 9 月下旬にかけて、様々な品種の梨が収穫されます。地元のみずみずしくておいしい梨を食べて産地を応援、暑い夏を乗り切りましょう！

#### ■梨の効能・働き

- ・疲労回復に効果的なアスパラギン酸が豊富
- ・カリウムを多く含み、体内の余分な塩分を体外へ排出
- ・たんぱく質分解酵素（プロテアーゼ）が含まれており、すりおろした梨にお肉を漬込むと柔らかくなる

※果物の摂取量の目安：200 g / 日

#### ■若狭町で栽培されている主な品種

| 品種              | 収穫時期        | 味等の特徴                                      |
|-----------------|-------------|--------------------------------------------|
| あいかんすい<br>愛甘水   | 7 月下旬～8 月中旬 | 甘味が強くしっかりとした歯触りが特徴。お盆のお供えとして人気がある。         |
| こうすい<br>幸水      | 8 月中旬～9 月上旬 | 甘味が強く酸味が少ない。水分が多くジューシーで果肉が柔らかいのが特徴。        |
| あきばえ<br>秋栄      | 8 月下旬～9 月中旬 | みずみずしくシャキシヤキとした食感で糖度が高く、上品な甘さが特徴。          |
| ほうすい<br>豊水      | 9 月上旬～下旬    | 果肉は柔らかく、水分も甘味も多い。甘味と酸味が調和した濃厚な味の特徴。        |
| にじゅっせいき<br>二十世紀 | 9 月上旬～下旬    | 水分が多く、酸味と甘味のバランスがとれた爽やかな味で、シャキシヤキとした食感が特徴。 |

## 若狭町産 食べて応援キャンペーン

抽選で町の特産品を  
プレゼント！

若狭町産の農林水産物を応援する事を目的として、「若狭町産食べて応援キャンペーン」を実施しています。店舗で若狭町産の農林水産物を 3,000 円以上購入していただき、3,000 円以上を 1 口として、そのレシートと町内産であることが証明できるもの（値札シール等）を集めて応募していただくものです。詳しくは若狭町のホームページをご覧ください。

【第 1 弾】 令和 8 年 6 月 1 日～7 月 31 日まで

【第 2 弾】 令和 8 年 8 月 1 日～9 月 30 日まで



◀ホームページはこちら

ご応募いただいた方には抽選で町の特産品をプレゼントします！

問い合わせ 農林水産課 ☎0770-45-9102

誰ひとり取り残されない世界へ

# 手話が繋げる 明るい未来

サインシンガー

## 強力 翔 氏

「手話 × 音楽 × エンターテインメント」を融合させた唯一無二のパフォーマンスで活動するサインシンガー。

歌声と手話で”目で聴く音楽”を届け、子どもから大人まで幅広い世代の心を動かすステージが話題に。

「誰ひとり取り残されない世界へ」をテーマに、全国でライブ・講演活動を行っています。

日時

8月13日(木)

19:00 開演 (18:30 開場)

会場

パレア若狭音楽ホール

福井県三方上中郡若狭町市場 18-18

定員

400 人 (事前申込制)

入場  
無料

### 申込方法 (事前予約制)

観光まちづくり課またはパレア文化課にてチケットを配付します。  
観光まちづくり課 ☎0770-45-9112 へ電話でも申込が可能です。

講演会 & パフォーマンス

手話と音楽が織りなす楽しい  
パフォーマンスをお届けします♪



問合せ・申込み

若狭町観光まちづくり課  
☎0770-45-9112

主催/若狭町

後援/福井新聞社・FBC・福井テレビ・わかさ東商工会・若狭町教育委員会

協賛/

関西電力 power with friends