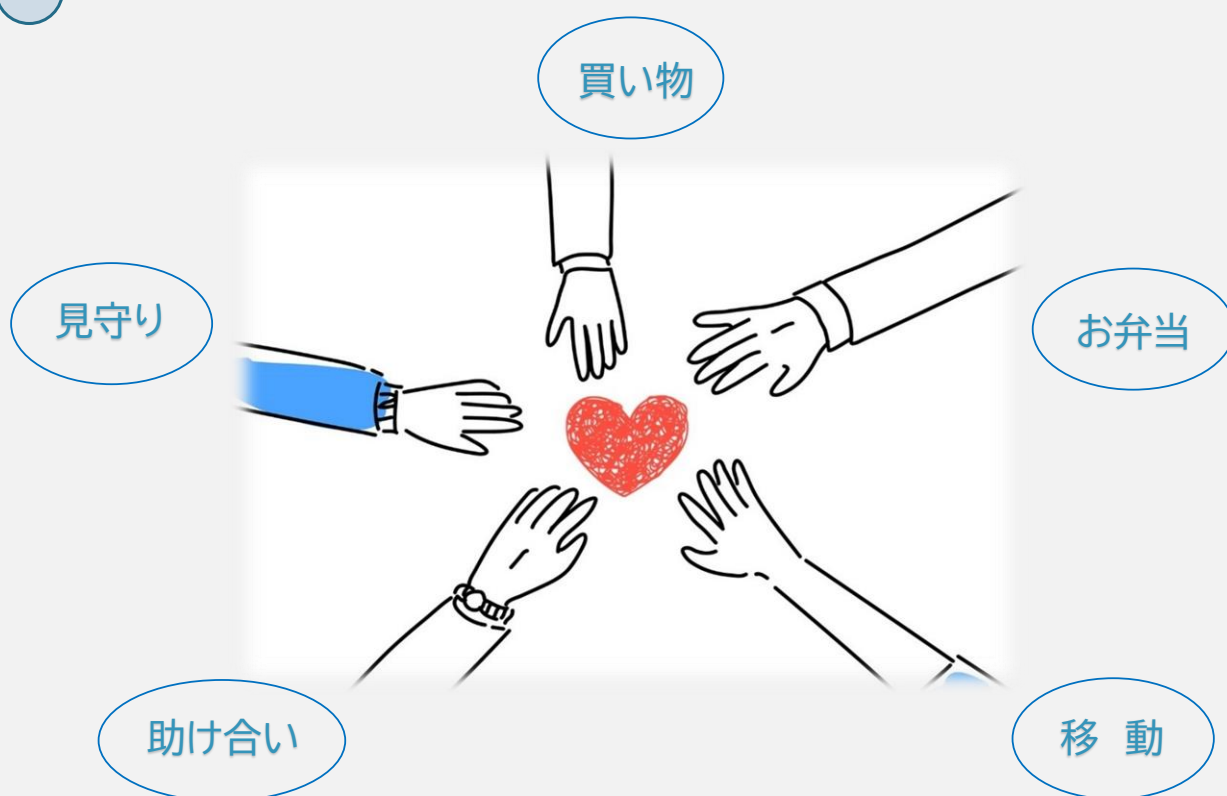


若狭町 たすけあい手帳



令和6年12月発行
若狭町地域包括支援センター把握分

介護保険外サービス等を掲載しています。
サービス内容や対象地域などが変更される可能性もありますので、ご利用の際には、それぞれの事業者と十分に話し合い、納得された上でご利用ください。

移動販売車



商品を実際に見て選んで購入することができます。
商品を積んだ車が集落内や自宅前まで来てくれます。
申込みが必要です。運行ルートは随時変更している
ため各連絡先へお問い合わせください。

名 称	運 行 地 区	連 絡 先
ハーツ便 ※生協組合員対象	月: 鳥浜(よすが)・世久見・神子・北庄・遊子・田井・三方 火: 向笠・北前川・相田・東黒田・佐古・海山・常神・小川・上野・芋・田立・田井野・別庄・井ノ口 水: 三方・海士坂・長江 木: 白屋・倉見・成願寺・岩屋・三方・能登野・気山・高岸・気山 金: 麻生野・三生野・無悪・三田・鳥浜・三方・南前川・常神・神子・小川・塩坂越・南・山内・安賀里・前田ハイツ・瓜生・関・熊川・新道・若王子・下吉田・上吉田・若葉	ハーツ三方五湖 0770-45-3820 ※現在、運行のない地区も お問い合わせください。
とくし丸	金曜: 海士坂のみ	ママーストアー 0770-53-1200

お買い物バス

バスでお店まで行き、お買い物ができます。
事前登録が必要ですのでお問い合わせの上、
ご利用ください。



名 称	運 行 地 区	連 絡 先
ハーツ お買い物バス ※生協組合員対象	月: 相田・藤井・南前川・三方 火: 白屋・成願寺・能登野・上吉田・有田・南 木: 向笠・成願寺・井崎・世久津・成出 金: 田名・三方・成願寺 土: 東黒田・佐古	ハーツ三方五湖 0770-45-3820 ※現在、運行のない地区も お問い合わせください。
	火: 兼田 木: 杉山 金: 三宅・若王子・井ノ口	ハーツわかさ 0770-56-0382
みそみ 買い物メイト	みそみ地区 地域の支え合いによって運行しています。	三十三公民館 0770-45-3103
明倫 買い物クラブ	明倫地区 地域の支え合いによって運行しています。	三方公民館 0770-45-9137

宅配サービス



ご自宅から食材等、商品を注文し、ご自宅まで届けてくれます。
ご利用の際には、詳細をお問い合わせの上、ご利用ください。

名 称	内 容	連 絡 先
せいきょう 宅配 ※生協組合員対象	週1回カタログが届き、商品を注文します。 注文した商品は翌週に届きます。	コールセンター 0120-016-165
ハーツの おつかいさん (買い物代行) ※生協組合員対象	ハーツのお店で販売している商品がご自宅に 届きます。 利用曜日：月～金	
ヨシケイ	献立を選び、食材セットが自宅に届きます。 前の週水曜日までに注文し、翌週に届きます。	ヨシケイ福井 0778-53-0200

お弁当宅配

お弁当をご自宅まで届けてくれます。
ご利用の際には、お問い合わせの上、ご利用ください。



名 称	内 容	連 絡 先	安 否 確 認
まごころ弁当 (冷蔵)	普通食	0770-45-3004	あり
	カロリー調整食		
	小町		
	たんぱく調整食		
	ムース食		
県民せいきょう (冷蔵) ※生協組合員対象	冷凍おかずセット	コールセンター 0120-016-165	あり
	昼食コース 3日間以上の定期注文		
	夕食コース(冷蔵)月～土の6日間単位の注文		
	介護食/医療食(冷蔵)週5日または週7日コース		
ワタミの宅食 (冷凍)	普通食(お肉・お魚・ミックス・おまかせ選択可)	コールセンター 0120-934-751	あり
	やわらか食おかず		
	ムース食		
	ゼリーパン・ゼリーがゆ		
ヨシケイ (冷凍)	シンプルミール 月・水・金 各1回3食分配達	ヨシケイ福井 0778-53-0200	なし
	ベジミール 月～金 各2食分配達		

車いすに乗ったままタクシーを利用できます。

この「貸出」欄は、介護タクシーを利用した際、使用している車いすなどをそのままお迎えの時間まで利用することができる事業所は「○」印をつけてあります。



介護タクシー

名 称	住 所	車いす	リクライニング	ストレッチャー	貸出	連 絡 先
みそみタクシー	若狭町白屋 28-13-1	○	○	○	○	0770-45-2959
むつみタクシー	若狭町井崎 40-3	○	○	○	○	0770-45-2631 090-3290-9013
県民せいきょう 介護タクシー	小浜市9-501	○	○	○	○	0770-56-5766
ふらむはあと ヘルパーステーショ ン (介護タクシー)	小浜市遠敷 7丁目301	○	○	×	○	0770-56-1011 対象者地域：上中地域 出発地・目的地が小浜方面の場合、対応可能
訪問介護 介護保険タクシ ー ささえ	敦賀市金ヶ崎 町9-17	○	○	×	要相談	0770-36-4981
ケアサポートタク シーおさんぽ	敦賀市樋ノ水 33-1	○	×	×	○	0770-21-5828
セイホー 介護タクシー	敦賀市相生町 21-31	○	○	○	○	0770-24-0017
株式会社あすか	敦賀市山泉 73-914-4	○	○	×	要相談	0770-21-4667



通院や買い物などで若狭町内(海山～常神を除く)の移動時に使用できます。事前登録が必要です。詳しくはお電話にてお問い合わせください。

乗り合いタクシー

名 称	内 容	連 絡 先
デマンドタクシー (わくわくタクシー)	1回の乗車につき1人あたり500円 (往復1,000円) 相乗りすると300円(往復600円) ※小学生や身体障害者手帳・療育手帳・精神障 害者保健福祉手帳所持者は200円。第1種身体 障害者手帳所持者・第1種療育手帳所持者の介助 者も1人目までは200円。幼児無料。 運行時間：平日7:30～17:00 ※運休は、土日祝・12/29～1/3	【問い合わせ】 総合政策課 0770-45-9112 【予約】 予約センター (オオギ観光タクシー) 0770-32-0909

その他送迎サービス

事前申請が必要です。詳しくは、各連絡先へお問い合わせください。

名 称	内 容	連 絡 先
外出支援 サービス事業	65歳未満の障害者もしくは65歳以上で車いす・担架使用されている方が対象です。 ・利用区間 自宅と医療機関の往復（敦賀～小浜間） ・利用時間 8:30～17:00(平日) ・原 則 2回／月 ※原則、介助者の同乗が必要	福祉課 0770-62-2703
福祉車両の 無料貸出	福祉車両を借りられます。 ・貸出期間 2日間以内 （ただし、2日間を超える場合は要相談） 運転者は原則利用者自身が確保します。 ※ガソリン満タンで返却	若狭町社会福祉協議会 0770-62-9005

送迎・訪問 理美容室



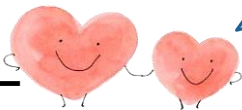
自動車を運転する事ができないお一人暮らしの高齢者などの方を対象に送迎をされています。
※ご予約が必要です。
※送迎区域など対応可能な範囲は、随時変更される可能性がありますので、必ずお問い合わせのうえ、ご利用ください。

名 称	内 容	連 絡 先
テントウムシ	ご自宅で散髪することが出来ます。 ・訪問区域 若狭町全域	0770-52-5503
cream	月1回みさき(小規模多機能施設)で散髪しています。みさきを利用していない方も送迎しています。 ・送迎区域 塩坂越～常神 ※訪問による散髪も可能ですが、要相談になりますので、お問い合わせください。	小規模多機能施設みさき 0770-47-1027

（相談に応じてくれる理美容室）

名 称	内 容	連 絡 先
吉本理髪店	ご自宅から吉本理髪店まで送迎しています。 ・送迎区域 成出～神子	0770-47-1602

有償ヘルパー



要介護認定を受けておられない方もヘルパーさんを利用することができます。介護保険外サービスとなりますので、料金設定などは異なります。詳細はお問い合わせください。

名 称	内 容	連 絡 先
ニチイライフ	利用頻度により、料金が異なります。内容確認などのために事前訪問があります。	ニチイケアセンターわかさ 0770-45-3305

助け合い

生活のちょっとした困りごとに対する支援が受けられます。対応可能なサービス内容は随時変更となる可能性がありますので、お問い合わせください。

名 称	内 容	連 絡 先
シルバー人材センター	サービス内容により料金は異なりますので、電話でご確認ください。	0770-45-9125
きらめきくらしのサポート ※生協組合員対象	組合員同士の助け合い。利用料金とは別に年度登録料1000円が必要です。	0776-52-0655

見守りサービス

離れて暮らすご家族などに連絡が届きます。詳細は各連絡先へお問い合わせの上、ご利用ください。



名 称	内 容	連 絡 先
郵便局の みまもりサービス ※ゆうちょ口座または クレジットカードが ある方が対象	みまもり訪問サービス 月1回郵便局員などが自宅訪問します。 みまもりでんわサービス 自動音声電話で毎日体調の確認をします。 駆けつけサービス(オプション) ご家族からの要請で警備会社が自宅訪問します。	お客様サービス相談センター 0120-23-28-86
クロネコ見守り サービス ハローライト 訪問プラン	通信機能がついた専用の電球に交換し、点灯・消灯の動きがない場合、事前に設定した通知先へメールでお知らせします。また、通知先からの依頼に応じてヤマト運輸のスタッフが代理訪問し、状況確認を行います。	クロネコ見守りサービス お問い合わせ窓口 フリーダイヤル 0120-86-2220 (受付時間:9:00~18:00 年中無休)
緊急通報装置貸与 ※固定電話回線かLTE 回線どちらか必要	一人暮らしの高齢者の方などを対象にボタンを押すと24時間365日常駐するセンターへ繋がる緊急通報装置とこれに連動する人感センサー・火災警報器を貸与します。	福祉課 0770-62-2703

※新しい情報や掲載内容の変更などがありましたら、
若狭町地域包括支援センター(☎62-2702)へご連絡ください。

メモ欄