

産後ケア

利用のご案内 【R7年度】

産後ケアとは？

出産後の母親の身体的回復と心理的安定を促進するとともに、母子とその家族が健やかな育児ができるよう支援することを目的とした事業です。

利用できる方 若狭町に住所がある、生後4か月まで（5か月になるまで）の赤ちゃんとお母さん

I 型. 医療機関・助産院での産後ケア

出産施設等で、助産師等の看護職による専門的な支援を受けられます

こんな場合におすすめ

- ・産後、心身の不調がなかなか回復しない
- ・退院後すぐに家庭にもどる自信がない
- ・出産した施設で相談にのってもらいたい

※上記は一例です。理由に関わらず希望者はご利用いただけます。



利用料金 日帰り 1,500円 1泊2日 7,500円 2泊3日 12,500円

利用回数 2回まで

【宿泊型】 市立敦賀病院：敦賀市三島町1丁目6-60

産科・婦人科 井上クリニック：敦賀市木崎4-9-24-1

たきざわ助産院産前産後の家：敦賀市三島町2丁目14-17

【日帰り型】産科・婦人科 井上クリニック：敦賀市木崎4-9-24-1

たきざわ助産院産前産後の家：敦賀市三島町2丁目14-17

左記以外の県内医療機関および助産院で利用を希望される場合、事前に担当保健師までお問い合わせください。

➡「産後ケア事業申請書」を提出、利用券を受け取ってから、希望する施設に直接予約

II 型. 民宿で「産後ゆったりママタイム」

町内の民宿で、気分転換やお母さん同士が交流できるようなサービスを提供します



「ちょっと休息」「ちょっと自分時間」を持ちたいママへ
民宿のおいしいランチにゆっくり入浴、個室でのお昼寝など
助産師に授乳相談もできます



利用料金 500円

利用回数 2回まで

➡事前申請不要、アプリ「にじわかby母子モ」で予約

利用当日、利用券をお持ちください（母子手帳交付時にお渡しした妊婦健診受診綴りに入っています）

《サービス利用の注意事項》

※I型II型、それぞれ上限2回まで利用ができます。

※施設の利用状況により、ご希望通りに利用できない場合があります。あらかじめご了承ください。

※ご利用施設までの送迎はありません。

※非課税世帯、生活保護世帯の方は無料で利用ができます。