



令和6年度

若狭町子育て支援センター

# 赤ちゃん広場 (ベビーマッサージ)

妊娠中の方も  
見学・質問  
ご参加頂けます

若狭町子育て支援センターでは、助産師の指導をうけつつ、  
親子でベビーマッサージができる日を設けています。  
ベビーマッサージは若狭町在住の生後12か月までのお子さんが対象で、  
**ご予約は不要**です。

ご参加の場合は、10時までに受付をお願いいたします。  
(体重測定・育児相談のみ希望の方は10時30分以降においでください)  
お気軽に、遊びにきてくださいね。

講師…齊藤美紗子さん(助産師、子育てマイスター)

時間…10:00～11:30 (受付9:45～)

内容…ベビーマッサージ(30分)、体重測定、育児相談

持物…バスタオル、おねしょシート(ビニールシート)

必要に応じて母子手帳、親子とも飲み物(お茶やミルク)、おむつ・着替え 等

※オイル不使用のマッサージですが希望者はオイル持込可

※参加費無料

場所・日程…

■若狭子育て支援センター(パレア若狭キッズルーム)

5/13、7/8、3/10

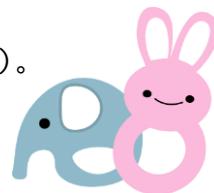
■三方子育て支援センター(リブラ若狭和室)

4/8、6/10、9/9、10/7、11/11、2/10

※日程・場所を変更する場合があります。

詳しくは子育て支援センター便り「ぴよぴよ」をご覧ください(下記QRコードより閲覧可)。

※参加人数が多い場合は先着制とさせていただきます。



若狭町子育て支援センター  
子育て支援課/こども家庭センター  
0770-62-2704(代)

