

妊娠中の方も
見学・質問
ご参加
いただけます

令和7年度 若狭町子育て支援センター

赤ちゃん広場

「赤ちゃん広場」では、助産師の指導をうけつつ、**ベビーマッサージ**ができます。
また、赤ちゃんの**栄養や生活リズム**について、その他育児の**ハテナ？や困った！**…などについて、
助産師や保育士、他のお母さんたちに聞いたり、一緒に話しあうこともできます。
ご予約は不要です。お気軽に、遊びにきてくださいね。

開催時間

10:00～11:30 [受付9:45～]

マッサージは前半30分程度、**生後12か月**児まで
体重測定、育児相談は年齢制限なし、時間内においてください

日程・場所

令和7年度

4月14日 [リ]

5月12日 [歴]

6月 9日 [リ]

7月 7日 [歴]

9月 8日 [リ]

10月 6日 [歴]

11月10日 [リ]

12月 8日 [パ]

2月 9日 [リ]

3月 9日 [パ]

[リ] …リブラ若狭1階和室、[歴] …歴史文化館3階和室、[パ] …ソシア若狭キッズルーム

持ち物

バスタオル、おねしょシート（ビニールシート）、おむつ

必要に応じて親子とも飲み物（お茶やミルク）、着替え、母子手帳等
オイル不使用のマッサージですが、いつも使われているオイルをお持ちいただくこともできます

講師

齋藤美紗子さん（助産師、子育てマイスター）

※日程・場所を変更する場合があります 詳しくは子育て支援センター便り「びよびよ」をご覧ください
※参加人数が多い場合、2部制または先着制となります
※参加費は無料です

問い合わせ

若狭町子育て支援課/子ども家庭センター/子育て支援センター
☎0770-62-2704



行事予約・日程確認やキャンセルもアプリ上で手軽に、アプリ「にじいろ若狭っ子by母子モ」こちらから↑