

妊娠中の方も
見学・質問
ご参加
いただけます

令和8年度 若狭町子育て支援センター

赤ちゃん広場

「赤ちゃん広場」では、助産師の指導をうけつつ、**ベビーマッサージ**ができます。
また、赤ちゃんの栄養や生活リズムについて、その他育児のハテナ？や困った！…などについて、
助産師や保育士、他のお母さんたちに聞いたり、一緒に話しあうこともできます。
ご予約は不要です。お気軽に、遊びにきてくださいね。

会場・開催時間

日程

令和8年度

4月13日

5月11日

6月 8日

7月13日

9月14日

10月 5日

11月 9日

12月14日

2月 8日

3月 8日

若狭子育て支援センター

@パレア若狭あそまなびの森内

10:00～11:30 [受付9:45～]

マッサージは前半30分程度、生後12か月児まで
体重測定、育児相談は年齢制限なし、時間内においでください

持ち物

バスタオル、おねしょシート（ビニールシート）、おむつ

必要に応じて親子とも飲み物（お茶やミルク）、着替え、母子手帳等
オイル不使用のマッサージですが、いつも使われているオイルをお持ちいただくこともできます

講師

齋藤美紗子さん(助産師、子育てマイスター)

※日程・場所を変更する場合があります 詳しくは子育て支援センター便り「びよびよ」をご覧ください
※参加人数が多い場合、2部制または先着制となります
※参加費は無料です

お問合せ

若狭子育て支援センター

☎0770-62-2621

