

2月ぴよぴよ

若狭町子育て支援センターだより 令和8年2月号（令和8年1月発行）



いつでも
あそびに
きてね。

…若狭／三方子育て支援センターの行事
…梅の里子育て支援センターの行事
いきいき広場…公立保育所の開放日
あそびにきてね…梅の里保育園の開放日
おひさま広場…明倫保育園の開放日
各ミニすく…地域の子育て広場・親子の居場所

月	火	水	木	金
2 Smileスマイル(野木ミニすく)(野) 10:00-12:00 あそまなびの森全エリア終日使えません 幼児健診(バ)PM	3 あそびにきてね(梅) 10:00-11:30 節分	4 12か月児育児教室(保セ)AM	5 10か月児育児教室(保セ)AM	6
9 赤ちゃん広場(リ) 10:00-11:30 助産師指導の、オイルを使わないベビーマッサージ(希望者はオイルの持込可)。ベビーマッサージは12か月児まで。体重測定・育児相談は年齢制限なし、時間内においてください。 《持ち物》バスタオル、おねしょシート(ビニールシート)、おむつ、着替、飲み物	10 親子のコミュニケーションとパパ・ママのリラクセスをサポートします♪ 持ち物：ヨガマット or バスタオル、飲み物 参加費：無料 / 講師：清水稚鹿子さん(ヨガインストラクター) ※人数把握のため下記QRコードまたは電話での事前予約にご協力ください(当日参加も可能です) いきいき広場(わ)(み) 9:30-11:00	11 QRコード	12 いきいき広場(と)(の)(中) 9:30-11:00 鳥羽ミニすく(鳥) 10:00-12:00 パパ・ママ親子体操 《問合せ・予約》 鳥羽公民館 64-1800 心理師と考える子育て相談 14:00-16:00 《要予約》《予約・問合せ》 子育て支援課 62-2704	13 あそまなびの森全エリア終日使えません 3歳児健診(バ)PM 15(日) すくすく広場(リ) 10:00-12:00 パパとおうどん 定員7組(要予約)
16	17	18 にこにこカフェ(西) 10:00-11:30 簡単おやつレシピ紹介・試食など ※アレルギーのある方はご相談ください 《要予約》《予約・問合せ》 梅の里子育て支援センター46-1030 2歳児育児教室(保セ)AM	19 すくすく広場(リ) 10:00-11:30 骨盤ケア 定員12組(要予約) おひさま広場(明) 9:30-11:30 おおきくなったね	20
23	24 あそびにきてね(梅) 10:00-11:30 おひなさま制作 いきいき広場(わ)(み) 9:30-11:00	25 あそまなびの森乳児エリアAM使えません いきいき広場(三)(気) 9:30-11:00 7か月児育児教室(バ)AM	26 いきいき広場(と)(の)(中) 9:30-11:00	27

(リ)リブラ若狭 (バ)バリア若狭 (保セ)三方保健センター (上庁)役場上中庁舎 (の)ののほな保育園 (わ)わかば保育園 (三)三宅保育所 (と)とばっ子保育園 (気)気山保育所 (中)中央保育所 (み)みそみ保育所 (明)明倫保育園 (梅)梅の里保育園 (岬)みさきち (西)西田公民館 (瓜)瓜生地域担い手センター[瓜生公民館] (鳥)鳥羽公民館 (野)野木公民館 (歴)歴史文化館

今月の行事紹介

すくすく広場/パパとおうどん(15日リブラ) 対象：乳幼児と保護者 予約開始：1/15～

離乳食・幼児食でも人気のメニュー、うどん。意外と手軽な「だしから作る」うどんを作って親子で食べてみましょう。昆布とかつお節からひくだしはうま味たっぷりの優しい味です。おだしのひき方を教えて下さるのは「岡三屋」の岡勝之さん。お料理が苦手な方、普段されない方にもおすすめです。

今回は日曜開催。平日来られないパパやママ、ごきょうだいのご参加もお待ちしております。

※**うどん作りはおとなのみ**、または（一緒に調理に参加できる年齢のお子さんの場合）**親子参加が可能です**。調理中、お子さんは他の保護者の方と別室で遊びながらお待ちいただけます（子どものみの待機は不可）。調理後は**親子で一緒に食事**となります。

すくすく広場 骨盤ケア(19日リブラ) 対象：乳幼児の保護者（女性限定） 予約開始：1/15～

出産という大仕事を終った骨盤をケアして、心も体もすっきりを目指しましょう！

普段の生活の中に取り入れられるストレッチや姿勢の保ち方、親子の遊びの中に取り入れられる動きを実際にやってみます。産後の骨盤や周辺の筋肉・女性の体についてのお話も。講師は小豆澤かおりさんです。

ママが対象の行事です。お子様と一緒にご参加いただけます。

すくすく広場予約 アプリ「にじいろ若狭っ子～にじわか～by母子モ」又は支援センタースタッフまで

●お申し込みは**先着**での受付です（若狭町在住の方優先）。予約開始は行事前月の15日からです。

●アプリから申し込んだ場合、お申し込み直後に届く「確認メール」から予約の確認をした時点で、受付完了です。（アプリ上では予約済みイベントは「予約済み」と表示されます）

●ご不明点等は、支援センタースタッフまたは0770-62-2704（子育て支援課）までお問合せ下さい。

※すくすく広場以外で予約の必要な行事は、各表記通りにご予約をお願いいたします。
【要予約】表記がない行事は、ご予約は不要です。

行事予約・日程確認やキャンセルもアプリ上で手軽に、「ぴよぴよ」にも簡単アクセス！アプリ「にじいろ若狭っ子by母子モ」こちらから▶



あそまなびの森乳児エリアAM使えません
★上記の表記がある場合、表記の場所・時間帯の一般利用はできません ↑

お問い合わせ

三方子育て支援センター
場所…リブラ若狭 ぴよぴよルーム
開所…平日9:30～16:30
※ぴよぴよルームは**祝日の火曜・年末年始等**以外は利用可能
電話…子育て支援課（代表）
(0770)62-2704

若狭子育て支援センター
場所…バリア若狭 あそまなびの森内
開所…月・水・金曜(祝日を除く)9:30～16:30
(予約制の個別相談を第1土曜・第3日曜に受付)
※併設の遊び場はバリア休館日(火曜・年末年始等)以外は利用可能
電話…**(0770)62-2621**

梅の里子育て支援センター
場所…梅の里保育園又は西田公民館
開所…火・水・金曜日9:30～16:30
(電話相談は月～金曜日)
電話…**(0770)46-1030**
※行事には参加費が必要な場合があります



行事以外の
火・水・金も
あいています

★スマホ・パソコンからぴよぴよ！

子育て支援センター紹介ページへページ最下部にぴよぴよPDFデータあり▶



※**健診・育児教室**に関するお問い合わせは健康医療課<0770-62-2721>まで