若狭町子育て支援センターだより

いつでも あそびに きてね。

…若狭/三方子育で支援センターの行事 …梅の里子育で支援センターの行事

いきいき広場…公立保育所の開放日 あそびにきてね…梅の里保育園の開放日おひさま広場…明倫保育園の開放日 各ミニすく…地域の子育て広場・親子の居場所

水 木 くすく広場(パ) 10:00-11:30 うんどうかい 10:00-11:30 定員12組(要予約) 6 助産師指導の、オイルを使わないベビーマッサージ(希望者はオイルの持込可)。ベ ビーマッサージは12か月児まで。体重測定・育児相談は年齢制限なし、時間内にお いでください。 12か月児育児教室(保セ)AM 10か月児育児教室(保セ)AM 《持ち物》バスタオル、おねしょシーツ(ビニールシート)、おむつ、着替、飲み物 にこにこ交流会(梅) 福井県運動・スポーツ促進化事業 からだスッキリママ体操(パ) 10:00-11:30 ハンドメイド布小物 日常に取り入れられるような簡単な運動や、親子でいっしょにできる体操でからだスッキリ! 「なかなか体を動かす機会がない」「運動は苦手…」そんな方にもおすすめです。 10:00-11:00 [要予約]《予約·問合》 [要予約]アプリ [にじわか] から 梅の里子育で支援センター46-1030 参加の方に抽選でふくいはぴコイン500ポイントゲットのチャンス!(福井県による事業です) (すくすく広場と同様です) 10 13 14 12 ハきいき広場(三)(気) いきいき広場(と)(の)(中) いきいき広場(わ)(み) 9:30-11:00 9:30-11:00 9:30-11:00 2歳児育児教室(保セ)AM にこにこカフェ(西) すくすく広場(パ) おひさま広場(明) 10:00-11:30 10:00-11:30 10.00-11.30 簡単おやつレシビ紹介・試食など ※アレルギーのある方は ご相談ください 9:30-11:30 歯のはなし 焼き芋 定員12組[要予約] [要予約]《予約·問合》 梅の里子育て支援センター46-1030 にこにこ交流会(西) 17 18 20 21 -3羽ミニすく(鳥) 10:00-12:00 10:00-11:30 助産師さんとまったりお話/ 食生活改善推進員さんが「簡単に作れるこども おやつ試食会 体重・授乳量測定や育児相談 のおやつ」を紹介。試食もできます。 人数把握のため、右記QRコードからの事前予 《予約·問合》 持物: 母子手帳 鳥羽公民館 64-1800 約にご協力ください(当日参加もOKです!) 1歳6か月児健診(保セ)AM 24 25 28 26 27 いきいき広場(わ)(み) いきいき広場(三)(気) いきいき広場(と)(の)(中) 9:30-11:00 9:30-11:00 9.30-11.00 7か月児育児教室(パ)AM 4か月児育児教室(パ)AM

令和7年11月号(令和7年10月発行)

(リ)リブラ若狭 (パ)パレア若狭 (保セ)三方保健センター (上庁)役場上中庁舎 (の)ののはな保育園 (わ)わかば保育園 (三)三宅保育所 (と)とばっ子保育園 (気)気山保育所 (中)中央保育所 (み)みそみ保育所 (明)明倫保育園 (梅)梅の里保育園 (岬)みさきち (西)西田公民館 (瓜)瓜生地域担い手センター[瓜生公民館] (鳥)鳥羽公民館 (野)野木公民館 (歴)歴史文化館

### 若狭支援センター(パレア内) A M 使えません

三方支援センター(リブラ内) AM使えません

↑上記の表記がある場合、 表記の場所・時間帯の一般利用はできません

## ●●今月の行事紹介

すくすく広場うんどうかい (7日パレア) 対象: 乳幼児と保護者 予約開始:10/15~ 0歳児さんから参加いただける、子育て支援センターの「うんどうかい」です。 るがある。 なんねさんやはいはいさん、よちよち歩きの子、走れるようになった子… 途中で泣きたくなってもへこたれそうになっても大丈夫。 こどももおとなも、時にはゆる~く、時には思いっきり、楽しみましょう!



すくすく広場 歯のはなし(21eパレア) 対象: 乳幼児と保護者 予約開始:10/15~

歯科衛生士の増田康江さんから、こどもの歯について教えてもらいます。「歯磨きはいつから?」「しあげ磨きを嫌がられる …」「こどもの虫歯について知りたい」など、気になることをたくさん聞いてみましょう。歯の健康は、全身の健康につながりま す。歯が生え始めようとするこの時期にこそ、知っておきたいお話しです。

### すくすく広場予約…アプリ「にじいろ若狭っ子~にじわか~bv®子も」又は支援センタースタッフまで

- ●お申し込みは<mark>先着</mark>での受付です(若狭町在住の方優先)。予約開始は行事前月の15日からです。
- ●アプリから申し込んだ場合、<u>お申し込み直後に届く「確認メール」から予約の確認をした時点で、受付完了</u>です。 (アプリ上では予約済みイベントは「予約済み」と表示されます)
- ●ご不明点等は、支援センタースタッフまたは**0770-62-2704**(子育て支援課)までお問合せ下さい。
- ※すくすく広場以外で予約の必要な行事は、各表記通りにご予約をお願いいたします。 [要予約]表記がない行事は、ご予約は不要です。

行事予約・日程確認やキャンセルもアプリ上で手軽に、「びよびよ」にも簡単アクセス!アプリ「にじいろ若挟っ子by母子モ」こちらから◆



🛟 梅の里子育て支援センター 場所…梅の里保育園又は西田公民館 開所…火・水・金曜日9:30~16:30

<u>(0770)62-2704</u>

(電話相談は月〜金曜日) 電話… (0770) 46-1030 ※行事には参加費が必要な場合があります

★スマホ・パソコンからぴよぴよ! 子育て支援センター紹介ページへ・ページ最下部にぴよぴよPDFデータあり一



※健診・育児教室に関するお問い合わせは健康医療課<0770-62-2721>まで

# ●お問い合わせ● 三方子育て支援センター

場所…リブラ若狭 ぴよぴよルーム 開所…平日9:30~16:30

※ぴよぴよルームは<mark>祝日の火曜・年末年始等以外</mark>は利用可能

若狭子育て支援センター

電話 (三方・若狭両支援センター共通) ·子育て支援課(代表)

場所・・・パレア若狭 あそまなびの森内

開所…月・水~金曜(祝日を除く)9:30~16:30

(予約制の個別相談を第1土曜・第3日曜に受付)

※併設の遊び場はパレア休館日(火曜·年末年始等)以外は利用可能



行事以外の 火・水・金も あいてます