

# プレママ プレパパ 相談会

赤ちゃんを迎えるママやパパ、  
ご家族の方のための会です。  
出産やその後の育児について  
不安や疑問をすこしでも減らし  
安心して赤ちゃんを迎えられるよう  
保健師や助産師、保育士がお手伝いします。

お産について  
具体的なイメージ  
夫婦で共有



赤ちゃんがいる生活  
産後1か月って  
どんな感じ



抱っこ・沐浴  
赤ちゃん人形で  
体験



## 日程

※予約が0組の場合は、開催中止となります。受講を希望される方は、必ずご予約ください。

4/19(日)	7/18(土)	10/18(日)	1/17(日)
5/23(土)	8/23(日)	11/22(日)	2/20(土)
6/20(土)	9/19(土)	12/19(土)	3/20(土)

## スケジュール

9:30までに受付  
参加者同士の情報交換  
出産前後の生活について  
個別相談  
11:00頃終了予定

**持ち物**…母子健康手帳、薄手のバスタオル1枚、  
妊娠8か月頃訪問で配布されたビニールバックの中身一式(お持ちの方のみ)  
※動きやすい服装でご参加ください

## 会場

パレア若狭 あそまなびの森

## 申込み

☎0770-62-2704



または若狭町子育てアプリ「にじいろ若狭っ子」

お問い合わせ・お申込み 若狭町子育て支援課 0770-62-2704