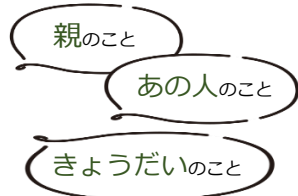


あらゆる心配ごと、困りごと、



ひとりで悩まないで!

[令和8年度 若狭町 相談窓口一覧]

総合相談窓口(上中庁舎1階) あらゆる心配ごと・困りごとのある方、そのご家族からのご相談をお受けします

月～金曜日 8:30～17:15 (祝日及び年末年始を除く)

健康医療課

【妊娠、出産、乳幼児健診、各種健診、検診、
予防接種、健康づくり、栄養管理 等】

☎0770-62-2721

子育て支援課

【児童手当、保育 等】
こども家庭センター

【子育て支援、児童発達、不登校、
若者支援、こころの不調 等】

☎0770-62-2704

福祉課

地域包括支援センター

【高齢者福祉 等】

☎0770-62-2702

地域福祉・社会福祉グループ

【介護保険、障害福祉、生活困窮 等】

☎0770-62-2703

子ども・若者に関する相談

学習・生活支援、自立支援、就労支援・就労継続支援、「子ども・
若者の居場所」のご利用などについてもお気軽にお問い合わせ
ください(電話相談・ライン相談・来所相談・家庭訪問等)。

実施日時：月～金曜日 9:00～17:00(祝日及び年末年始を除く)

申込・問合せ：子ども・若者サポートセンター(JR大鳥羽駅前横、旧大鳥羽交番)

☎0770-64-1788

若狭ものづくり美学舎(大鳥羽駅事務所)

☎0770-64-1788

心配ごと相談・無料法律相談 要予約

弁護士による無料法律相談は多重債務相談も可能です。

実施日時：毎月第2火曜日

心配ごと相談……9:00～12:00

無料法律相談…13:00～16:00

会場：地域福祉センター泉(偶数月)

パレア若狭(奇数月)

申込・問合せ：若狭町社会福祉協議会(パレア若狭内)

☎0770-62-9005

子育て心理相談 要予約

育児が大変と感じている、子どもとのかかわり方で悩んでいる、
子育てについて専門的指導がほしい等、子育てに関わる相談
をお受けします。公認心理師が個別にご相談に応じます。

実施日時：5/18(月)、6/8(月)、7/13(月)、8/3(月)、
9/15(火)、12/1(火)、1/19(火)、2/15(月)
14:00～16:00(一枠最大1時間)

会場：上中庁舎、リブラ若狭等

相談員：公認心理師(若狭町保育カウンセラー)

申込・問合せ：子育て支援課 ☎0770-62-2704

町内各保育所等

子育てに関する相談

子どものこと・自分のことを話したい、ひとりで抱え込んでしまう、
子育てや家族のことでモヤモヤする、言葉に出せない気持ちを
じっくり聞いてほしい…子育て支援センターの保育士とゆっくり
お話してみませんか。

実施日時：子育て支援センター開所日 9:00～17:00
(個別相談ご希望の方は事前に連絡を)

会場：若狭/梅の里 各支援センター

問合せ：若狭子育て支援センター(パレア若狭あそまなびの森内)

☎0770-62-2704(代表・子育て支援課)

梅の里子育て支援センター(梅の里保育園内)

☎0770-46-1030 (9:30～16:30)

アルコールについて考える

アルコールについて専門スタッフに相談したい、アルコールの知
識・情報がほしい、依存症のことを知りたい、とりあえず話したい
…自身やご家族のためにご相談ください。

随時、嶺南こころの病院までお問い合わせください。

実施日時：随時ご相談の上決定します

会場：嶺南こころの病院(若狭町市場)

相談員等：医師、作業療法士、公認心理師

問合せ：嶺南こころの病院 ☎0770-62-1131

(担当課：健康医療課 ☎0770-62-2721)

ストレスや心の相談 要予約

2週間以上続く気分の不調、不眠や倦怠感、やる気の低下、
イライラ、仕事の能率低下、気分の落ちこみ等が続いている、
心の病気のことやストレスへの対処法が知りたい等のご相談を
お受けします。

実施日時：通年《事前予約制》

日程調整の上、実施日時等を決めます

会場：上中庁舎等

相談員等：嶺南こころの病院の作業療法士または公認心理師

申込・問合せ：子育て支援課 ☎0770-62-2704

あなたのそばのちょっと困っている方や悩んでいる方へ、こんな相談場所があることをお伝えください。

「広報わかさ」くらしのカレンダーでも、日程等を掲載しています。

チラシについての問合せ：子育て支援課 ☎0770-62-2704