広　報

わ か さ

No.148 2017. 8

お話しにきてね！

7 月 12 日、歴史文化館 2 階に「認知症カフェ」が OPEN しました！
オープン時間は毎月第 2・第 4 水曜日の 10：00 ～ 12：00（7 月は 12 日・21 日）。
認知症の人やその家族、地域の誰もが気軽に集っていただけます。認知症の人の普段の様子や対応方法を共有し、効果的な支援、仲間づくり、介護の負担軽減などを目指す場所です。

カフェの立ち上げスタッフのみなさん。左から、田村幸子さん、橋下ひとみさん、岡本スミ子さん

「大丈夫ですよ。任せてください」こういう方々を信頼してお世話になったらいいんかなと思いました。

認知症カフェを始めることになったスタッフのみなさんにお話をうかがいました。

岡本スミ子さん (下吉田) は、今年 1 月にご主人を亡くされたばかりです。ご主人は 5 年ほど前から認知症を患い、スミ子さんが介護をしてきました。

そんなスミ子さんが、今回、この認知症カフェの立ち上げに奔走されました。

「夫と二人で暮らしていた私は、夫が認知症になったことをどうしていいかわからず、認知症への対応の難しさと介護疲れと、不安な気持ちを一人で抱え込んでいたように思います。

デイサービスに通うようになって、朝、車が迎えに来ても、夫は嫌がって行きたくないと言う日もありました。夫はそんなことをいう人ではなかったのにと、それだけでも私はどうしたら良いものか分からずに困っていました。

そんなとき、デイサービスのスタッフの方が『大丈夫ですよ。任せてください』と笑顔で夫を車に乗せて連れて行ってくださる。あれっ？と思いました。私一人で抱え込まずに、こういう方々を信頼してお世話に

会場には絵画や花が飾られ、心休まる空間になっています

ていねいに淹れられたコーヒーから良い香りが広がります

気軽に立ち寄ってくださいね。3 人の思いが込められた看板です

なったらいいんかなと思いました」

「施設に入所することになったときも、施設の方々はいつも笑顔。その笑顔や優しい声かけにどれだけ癒されたことか。

夫が亡くなって、まだ気持ちは落ち着かず、ぽっかりと穴が開いたような状態です。そんな私をまた施設の方々が心配して、この認知症カフェを勧めてくださいました。

あのときの私のような人がもし居るなら、あのとき介護スタッフの方々から私がもらった笑顔を、今度は私が誰かに見せてあげられたら。そんな思いがこみ上げてきて、介護スタッフの方々や役場の方々に教わりながら、カフェの準備をしてきました」

そして、そんなスミ子さんを支えるお二方。橋本ひとみさん (安賀里) と田村幸子さん (海士坂)。

安賀里のサロンもお手伝いされている橋本さんは、これまでにもグループホームなど、福祉に関する話題に関心を持っていて、スミ子さんに誘われ二つ返事で協力を決めました。「コーヒーの淹(い)れ方も習ってきたんです」と、早速淹れたてのコーヒーを出してくださいました。豆をカリカリと挽(ひ)いて、一杯ずつ丁寧に淹れるコーヒー。雑味のないすっきりと美味しいコーヒーでした。

田村さんはスミ子さんの大親友。田村さんも以前から認知症に関心があり、認知症への理解がもっと進むなら素晴らしいと思い、引き受けました。

スミ子さんを先頭に集った仲良し 3 人。殺風景な会議室に花や絵を飾り、誰が来ても和める場所にしたいと奮闘されています。

認知症の不安、家族の不安。いつ誰がなっても不思議ではない病気。考え始めたらキリがないくらいですね。そんな不安を少しでも和らげる場所となりますように。

今回は、認知症の相談窓口についてのお知らせと、認知症について少し考えてみたいと思います。

認知症カフェの名称を募集します。

■応募方法：お電話・メール・窓口に来所

■応募先：若狭町福祉課（地域包括支援センター）

TEL 0770-62-2703

Mail hokatsu-shien@town.fukui-wakasa.lg.jp

■締切：8 月 18 日（金）

認知症の方、ご家族だけでなく、どなたでもお越しくださいね

認知症は、誰にでも起こる可能性のある脳の病気です。

元気だった脳の細胞が、いろいろな原因で死んでしまったり、
働きが悪くなったために、さまざまな障害が起こり、
生活に支障をきたしている状態のことを「認知症」と言います。

認知症を起こす主な脳の病気・・

●アルツハイマー型認知症：脳のアミロイドβタンパクという物質がたまり、神経細胞が死んで脳の萎縮が進行する。

●レビー小体型認知症：脳の神経細胞の中にレビー小体という物質がたまる。

●前頭側頭型認知症：脳の前頭葉や側頭葉が委縮する。

●脳血管性認知症：脳の血管が詰まったり、破れたりして、その部分の脳の動きが悪くなる。

・・この他にも、脳の外傷や腫瘍、感染症などの病気が原因となって脳の障害が起こり、認知症を引き起こすことがあります。

！ 物忘れが気になったら～自分で（家族で）チェックしてみましょう

チェック１
物忘れがひどい

- □ いま切ったばかりの電話の相手の名前を忘れる
- □ 同じことを何度も言う・問う・する
- □ しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている

チェック２
人柄が変わる

- □ ささいなことで怒りっぽくなった
- □ 周りへの気づかいがなくなり、頑固になった
- □ 自分の失敗を人のせいにする

チェック３
判断・理解力が衰える

- □ 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- □ 新しいことが覚えられない
- □ 話のつじつまが合わない

チェック４
不安感が強い

- □ ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- □ 外出時、持ち物を何度も確かめる
- □ 「頭が変になった」と本人が訴える

チェック５
意欲がなくなる

- □ 下着を着替えず身だしなみを構わなくなった
- □ 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった

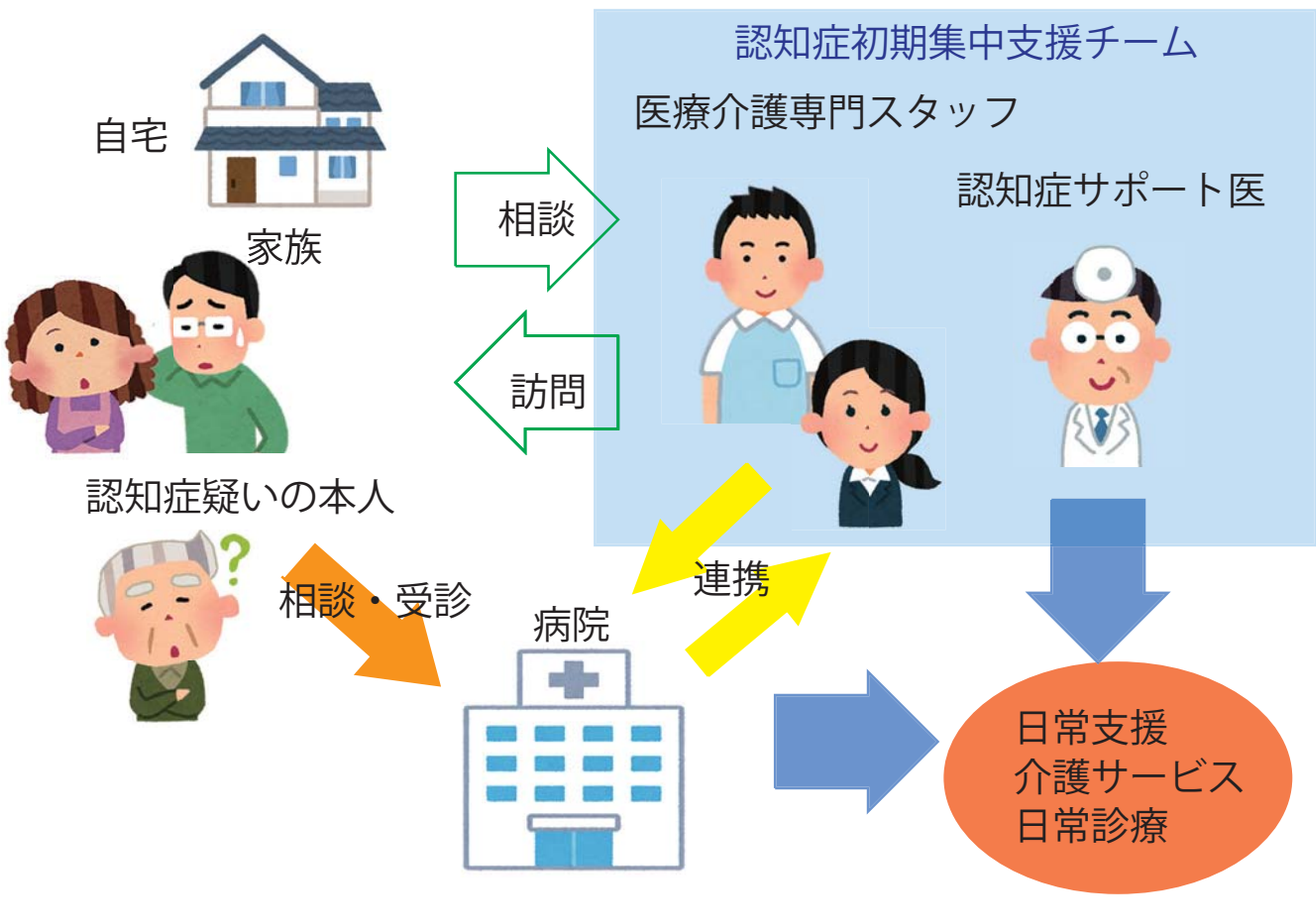
チェック６
時間・場所がわからない

- □ 約束した日時や場所を間違えるようになった
- □ 慣れた道でも迷うことがある

「認知症の人と家族の会」参照

認知症の相談窓口「若狭町地域包括支援センター」では、
認知症初期集中支援チームが、
認知症に関する情報提供や、医療機関の受診、
介護保険サービスなどの利用につなげるための支援を行います

認知機能の低下によって、どのような生活上の困難があるのか、ご本人やご家族が困っていることなどを、専門職が家庭訪問によって確認します。



認知症は「早期発見・早期対応が大切」です。
お困りの場合は、お気軽にご相談ください。

（例） 本人の拒否などで病院受診ができない、または中断している方
介護保険サービスを受けていない、または中断している方
何らかのサービスを利用しているが、認知症の症状が強いため、対応に困っている方

若狭町地域包括支援センター（福祉課内）０７７０－６２－２７０３

専門のスタッフとサポート医が、個別に対応してくれます。
認知症について心配なこと、不安なこと、気軽に電話してみましょう。　取材：NPO わかさ Reco.

ふるさとウエディング応援事業補助金

「ふるさと若狭町で思い出に残る結婚式を挙げませんか？」

若狭町は、地域の魅力や資源を活かした結婚式「ふるさとウエディング」を行うカップルを応援しています。これまでに５組のご夫婦がこの事業を活用して挙式されました。
生まれ育った地域で、地域の皆さまの祝福のもと、地域の特色を活かした結婚式を挙げませんか？

■次のことを行うカップルを応援します：
- 挙式する男女またはいずれかが若狭町在住もしくは出身者。
- 自宅など地域内で支度をし、近所の方など多くの方々にお披露目をする。
- 挙式や記念撮影は、町内の思い出の地などで行い、地域の風習や文化を取り入れる。
（詳しくはお問い合わせください）

■補助金：上限 30 万円

■募集数：平成 29 年 8 月以降に挙式予定の方、若干名募集。先着順にご相談させていただきます。

■協賛店：この事業に賛同し、結婚するカップルに各種サービスを提供していただける協賛店を募集しています。
詳しくは下記までお問い合わせください（平成 29 年 4 月現在で 19 店舗から協賛いただいています）

問い合わせ：総合戦略課　TEL 0770-45-9112

ほのぼの大学講座ご案内

「仲間と一緒に学び、笑顔あふれる家庭・
地域を創ろう～学んだことを地域で活かそう～」

■対象者：町内在住の学習意欲がある方
■ 学習会場：リブラ若狭（若狭町中央公民館）
■ 申し込み方法： 各講座の 2 日前までに、
お電話で教育委員会事務局へお申し込み下さい。

○ 9 月 13 日 (水)13：30 ～ 15：00
「認知症にならないための脳の体操」
講師：敦賀市立看護大学助教　中堀 伸枝 氏

○ 10 月 12 日 (木)13：30 ～ 15：00
「鳥浜貝塚と水月湖年縞の最新情報」
講師：若狭三方縄文博物館学芸員　小島秀彰氏

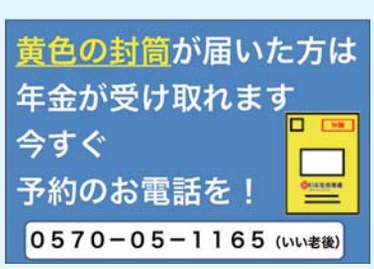
※初回受講時に、資料代として 500 円を集金させていただきます（材料費が必要な場合は別途必要です）。

問い合わせ・申し込み：若狭町教育委員会事務局
TEL 0770-62-2731

年金受給資格期間が 25 年から 10 年に短縮されます

平成 29 年 8 月 1 日から、年金受給資格期間が 10 年以上あれば、老齢基礎年金を受け取ることができるようになります。

日本年金機構では、これまでに対象となる方に黄色の封筒（A4 サイズ）をお届けしています。
まだ請求手続をされていない方は、今すぐねんきんダイヤルからご予約の上、年金事務所にて手続きを行ってください。



問い合わせ：
敦賀年金事務所　TEL 0770-23-9904
（自動音声案内 ※1を選択→2を選択）
税務住民課　TEL 0770-45-9106

福井県子ども会育成連合会設立 50 周年記念事業が開催されます

■期　日：9 月 24 日（日）
■場　所：福井商工会議所
■時　間：12：30 ～ 15：30（途中入場・退場はできません）

■内　容：
・開会式・表彰式
・実践事業発表「ジュニア・リーダーの育成について」
・記念講演会〈講師〉林 修 先生
〈演題〉**「やりたいこと」と「できること」**

■応募方法：往復はがき
■応募〆切：8 月 21 日（月）必着
■定員：350 名**（応募多数の場合は抽選）**

＊若狭町子ども会育成連合会と連携しています。
＊詳細は教育委員会事務局に置いてありますチラシをご覧ください。

問い合わせ：（一社）福井県子ども会育成連合会
TEL 0776-41-3908

屋外広告物の設置に注意してください

福井県屋外広告物条例が改正され、
屋外広告物を表示（設置）する際の新基準が平成 28 年 10 月 1 日から適用されています。
原則禁止の地域が拡大されていますので、広告物を設置する場合等はご注意ください。

■禁止地域：

- **第 1 種禁止地域（伝統的建造物群保存地区、史跡・名勝等）**
- **第 2 種禁止地区（史跡・名勝等の周囲 300m、国定公園や観光地周遊道路等の両側 300 m等）**
- **第 3 種禁止地域（高速道路両側 500m、主要な国道および県道の両側 300m 等）**

※屋外広告物を表示（設置）するときは、原則「町長の許可」が必要です。
※現在設置されている屋外広告物が新基準に適合しない場合は、条例施行後
6 年が経過するまでに撤去改修が必要になります。 平成 30 年 8 月 31 日までに撤去、
改修される場合は、補助制度が活用できる場合があります。
※条例改正に伴う新基準の内容、補助制度の内容は、福井県ホームページを
ご覧いただくか、建設課までお問い合わせください。

問い合わせ：建設課　TEL 0770-45-9104

若狭町職員募集のお知らせ

若狭町では、平成 29 年度職員採用候補者試験を実施します。

■試験区分：事務職・保育士

■採用予定日：平成 30 年 4 月 1 日

■採用予定人数と受験資格：

【事務職】
若干名。受験資格必要なし。性別を問わない。
昭和 6 3 年 4 月 2 日から平成 12 年 4 月 1 日までに生まれた者。

【保育士】
若干名。保育士資格取得者または平成 30 年 3 月 31 日までに取得見込みの者。性別を問わない。
昭和 58 年 4 月 2 日から平成 10 年 4 月 1 日までに生まれた者。

■職務内容：

【事務職】町長部局、教育委員会等の各課及び出先機関における一般行政事務
【保育士】保育所（園）、子育て支援センターにおける保育業務

■一次試験：9 月 17 日（日）8：45 ～ 12：20
会場：県立若狭高等学校（小浜市千種）
■二次試験：10 月下旬
会場：若狭町役場三方庁舎

■受付期間：7 月 19 日（水）～ 8 月 9 日（水）
■申込用紙は、若狭町役場総務課又は上中サービス室で交付します。

問い合わせ：総務課 TEL0770-45-9109

若狭消防職員募集のお知らせ

平成 30 年 4 月採用の若狭消防組合
消防職員候補者試験を実施します。

■採用予定数：消防吏員　3 名程度
■採用年月日：平成 30 年 4 月 1 日
■受付期間：8 月 1 日 (月) ～ 8 月 16 日 (水)
■受験資格：
・性別は問わない。
・平成 2 年 4 月 2 日～平成 12 年 4 月 1 日までに生まれた者で、高等学校を卒業した者、または平成 30 年 3 月 31 日までに卒業見込みの者
■一次試験日：9 月 17 日 (日)
■申込方法：申込用紙は若狭消防組合消防本部総務課または管内の各分署で配布します。

問い合わせ：若狭消防組合消防本部総務課
TEL 0770-53-5212

敦賀美方消防職員募集のお知らせ

平成 30 年 4 月採用の敦賀美方消防組合
消防職員候補者試験を実施します。

■採用予定数：消防吏員　3 名程度
■受付期間：8 月 4 日（金）～ 8 月 18 日（金）
■受験資格：
・ 平成 2 年 4 月 2 日～平成 12 年 4 月 1 日までに生まれた者で、高等学校卒業程度以上の学力を有する者
・日本国籍を有する者
（平成 30 年 3 月までに取得見込みの者）
■一次試験日：9 月 17 日（日）9：00 ～
■二次試験日：10 月下旬 (予定)
■申込方法：敦賀美方消防組合消防本部総務課、または管内の消防署に用意した受験申込書に必要事項を記入し、敦賀美方消防組合消防本部総務課に提出してください。

問い合わせ：敦賀美方消防組合消防本部総務課
TEL 0770-23-9983

「高齢者よい歯のコンクール」「健康な歯づくりに関する標語」の募集

8020 運動（80 歳になっても自分の歯を 20 本以上保とう）の推進の一環として
よい歯を維持されている方々、および歯・口腔の健康づくりに関する標語を募集します。

■応募規定・応募方法

〈高齢者よい歯のコンクール〉
①福井県在住の方
②平成 29 年 9 月末日時点で満 80 歳以上の方
③自分の歯が 20 本以上残っている方

〈健康な歯づくりに関する標語〉
①福井県在住の方
②題材は、歯および口腔の健康づくりに関するもの

■応募方法

	高齢者よい歯のコンクール	健康な歯づくりに関する標語
応募方法	電話により参加希望の旨を申し込むこと。 ＊申し込みの際に、連絡先（住所氏名等）をお伝えください。 お近くの歯科医院で審査を受けられるようご案内いたします。	はがきに次のことを記入の上、提出先まで郵送すること。 ・「標語」 ・住所、郵便番号 ・氏名、年齢、電話番号
応募連絡先 および 標語の提出先	**福井県歯科医師会** **〒910-0001　福井市大願寺3丁目4-1** **TEL　0776-21-5511** **Fax　0776-27-5640**	
応募締切期日	平成29年8月31日（木）	

※応募の際に提供いただいた個人を特定できる情報は、本コンクールにのみ使用します。

問い合わせ：福井県歯科医師会　TEL 0776-21-5511

自衛官募集！

9月8日まで、下記の自衛官を募集しています。

■一般曹候補生
資格：18 歳以上 27 歳未満の者
試験期日：1 次　9 月 16 日～ 17 日のうち 1 日
2 次 10 月　5 日～ 11 日のうち 1 日

■航空学生
資格：(海) 高卒（見込含）23 歳未満の者
(空) 高卒（見込含）21 歳未満の者
試験期日：
○ 1 次 9 月 18 日
○ 2 次 10 月 17 日～ 22 日のうち 1 日
○ 3 次 (海)11 月 16 日～ 12 月 13 日のうち 1 日
(空)11 月 18 日～ 12 月 21 日のうち指定された数日
入隊日：いずれも平成 30 年 3 月下旬～ 4 月上旬

■自衛官候補生
(男性、女性ともに通年募集しています)
資格：18 歳以上 27 歳未満の者

問い合わせ：自衛隊福井地方協力本部 HP
（http://www.mod.go.jp/pco/fukui/）

福井県職員採用試験について

福井県人事委員会は、下記の平成 29 年度職員採用試験を実施します。受験申込受付期間は
8 月 14 日 (月) ～ 8 月 28 日 (月) です。
※身体障害者を対象とした福井県職員採用試験は
8 月 14 日（月）～ 9 月 11 日（月）です。

■採用予定職種・人数：
福井県職員採用 I 種試験 (行政 (特別枠))…22 人
福井県職員採用 I 種試験
(行政 (移住・定住促進枠))…5 人
福井県職員採用 II 種試験　・一般事務…1 人
・土木 (総合)…1 人
福井県市町立小・中学校事務職員採用試験…13 人
身体障害者を対象とした福井県職員採用試験…2 人
福井県交通巡視員採用試験…2 人
警察官 (男性 B) 採用試験…18 人
福井県警察官 (女性 B) 採用試験…4 人
福井県警察官 (男性／武道指導) 採用試験…2 人

問い合わせ：福井県人事委員会事務局
TEL 0776-20-0593
※県庁 1 階受付、県内各合同庁舎の窓口に試験案内を備え付けてあります。

多世帯同居リフォーム支援・多世帯近居住宅取得支援のご案内

子どもを安心して産み育てられ、
高齢者が安心して暮らすことのできる良好な
住環境を創出するため、県と市町が連携して、
同居に必要となるリフォーム工事、
近居のための住宅取得に対して助成します。

《多世帯同居リフォーム支援》

…補助額最大 30 万円 (リフォーム工事費の 1/2)

①補助対象者 若狭町内に所在し、自ら居住する住宅の所有者

②補助対象住宅 リフォーム工事後に直系親族の世帯数が 1 以上増加する一戸建て住宅

〈注意〉賃貸住宅、借家は対象となりません

〈注意〉子や孫などの単身者については世帯とみなしません

《多世帯近居住宅取得支援》

…補助額最大 20 万円

①補助対象者　新たに近居するために住宅の建設または購入を行う方（近居…直系親族の世帯が同一小学校区または概ね車で 5 分圏内に別に居住すること）

〈注意〉子や孫などの単身者については世帯とみなしません

②補助対象住宅 敷地面積 200㎡以上の一戸建て住宅

■申請期間：8 月 1 日～ 11 月 30 日

※申請受理期間中に受理した申請の件数が補助予定件数を超える場合にあっては、抽選によって補助金交付予定者を決定します。

※今年度中 (平成 29 年 4 月 1 日～平成 30 年 3 月 31 日) に着工・完了する工事が対象です。

問い合わせ：総合戦略課　TEL 0770-45-9112

8 月 3 日は司法書士の日

8 月 3 日は司法書士の日です。
これに伴い、記念無料相談を実施します。

不動産の相続や売買など、
登記に関することをはじめ、成年後見に関すること、
借金に関すること、その他訴訟に関することなど、
さまざまな相談をお受けします。

■日時：8 月 3 日 (木)9：00 ～ 17：00

■場所：県内各司法書士事務所

※ホームページ「もよりの司法書士」をご覧ください。事前予約は不要です。

問い合わせ：福井県司法書士会　TEL 0776-43-0601

マリンレジャーでのお約束

いよいよ夏本番、多くの方がマリンレジャーを
楽しむ季節となりました。しかし、海は
楽しいばかりではなく、多くの危険が潜んでいる
ということも忘れてはいけません。
一つの油断が大きな事故につながり、時には
命を落としてしまう悲しい事故も発生しています。
次に掲げる注意事項を守り、
安全にマリンレジャーを楽しみましょう。

1. 睡眠不足や飲酒時の遊泳は絶対にやめること。
2. 小さなお子さんから絶対に目を離さないこと。
3. 船やボートに乗る時は、大人も子供もライフジャケット着用。
4. 海で事件事故に遭遇したら、海の緊急ダイヤル１１８番に通報しましょう。

問い合わせ：敦賀海上保安部　TEL 0770-22-4179

学習教室ボランティア募集

さまざまな事情を抱える家庭の
小中学生を対象とした学習教室で、
勉強を教えてくださる方を募集します。

■時　間：土日または平日夕方以降の２時間程度
■対象者：教員ＯＢ、大学生等
（教員免許の有無は問いません）
■その他：
・謝礼として１回２０００円支給（旅費別途）
・都合がつく日時、場所だけでの参加も可能

問い合わせ：
三方地域　二州健康福祉センター福祉課
TEL 0770-22-3747
上中地域　若狭健康福祉センター福祉課
TEL 0770-52-1300

生活困窮者自立支援制度

働きたくても仕事が決まらない、
生活が苦しい、就職がうまくいかず家に
ひきこもっている、電気・ガスが止まりそう、
借金があり家計の管理ができない…など、
「暮らし」や「仕事」でお困りの方や
不安のある方のご相談をお受けし、
「生活の立て直し」のお手伝いをします。

ご家族など周りの人からの相談も
受け付けています。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

問い合わせ：
三方地域　二州健康福祉センター福祉課
TEL 0770-22-3747
上中地域　若狭健康福祉センター福祉課
TEL 0770-52-1300

UI ターン就職しませんか

福井県では、8 月に帰省する方を対象に
UI タ ーン就職面談会を開催します。
子育て世帯の移住幸福度 No. 1 の福井県へ
UI ターン就職しませんか。

個別の就職相談や、県内企業の紹介パネル展示・説明等を行います。社会人の方も、学生の方もご参加いただけます。 UI ターンを考えておられるご家族にぜひお知らせください。

■日時：8 月 12 日（土）10：00 ～ 16：00
8 月 15 日（火）10：00 ～ 16：00
■会場：AOSSA 7 階

問い合わせ：福井県総合政策部ふるさと県民局
若者・定住支援課 TEL 0776-20-0387

電波のルールを遵守せよ

電波は、テレビ・ラジオや携帯電話、警察、消防、救急、防災行政の無線局など様々な無線通信に利用されています。しかし、これらの通信を妨害する不法無線局も多くあります。
総務省北陸総合通信局では、不法無線局を取締るとともに、無線機器を利用される皆様に電波のルールを守ることをお願いしております。

〈電波のルール〉
①無線機器の利用には技適マークを確認してください。
②電波の利用には、原則、免許が必要です。
③外国規格の無線機器は、国内では使用してはいけません。

問い合わせ：総務省北陸総合通信局
不法無線局・混信・妨害　TEL 076-233-4441
テレビ・ラジオの受信障害　TEL 076-233-4491

人のうごき（7月1日現在）

POPULATION　POPULATION　POPULA

人　口　15,330 人（前月 -31)(前年 -220)
（男 7,367 人　女 7, 963 人）

世帯数　5,031 世帯（前月 -9)(前年 -28)

赤ちゃん（6月届出）

BABY　BABY　BABY　BABY　BABY

おなまえ		性別	保護者	集落
竹内　航平（こうへい）	ちゃん	男	彰朗 さん	（長江）
中村　優斗（ゆうと）	ちゃん	男	隆宏 さん	（北前川）
宮田　知世（ともよ）	ちゃん	女	信一 さん	（日笠）
鈴木　慶次郎（けいじろう）	ちゃん	男	静二 さん	（新道）
田辺　凱千（かいち）	ちゃん	男	幸太 さん	（三方）
藤井　心音（ここね）	ちゃん	女	祐太 さん	（井崎）

ご　結　婚

WEDDING　WEDDING　WEDDING　WED

立井　昇平 さん ♥ 小島　瑞規 さん（上野）
小堀　隼 さん ♥ 兵田　朱理 さん（鳥浜）
小堀　義弘 さん ♥ 北川　千賀子 さん（鳥浜）

ありがとう

THANKS　THANKS　THANKS　THANKS

◇ふるさと納税（6月）

河野 佐知子 様
中野　米蔵 様
土田　晋也 様
津田　眞人 様
堀川　輝斗 様
谷内　勇介 様
谷内　アヤ 様
佐々木 良明 様
服部　嘉雅 様
匿名 32 名 様

合計 582,000 円

納付のお知らせ（8月）

TAX　TAX　TAX　TAX　TAX　TAX

項目	期別	納期限
住民税	第 2 期	8 月 31 日（木）
国民健康保険税	第 2 期	8 月 31 日（木）
8 月の口座振替日		8 月 25 日（金）

★納期限までに納めましょう。
★集落集金の方は、区の集金日となります。
★口座振替の方は、残高の確認をお願いします。

今月の表紙

Yukiko Shikata（2）

	1	
2	3	4
5	6	7

1　スキップ楽団 梅の里保育園
2　はぴねすダンス講習
3　岩屋のナシ園
4　青梅まつり 梅ジュース作り
5　水防訓練
6　五湖レンジャー みそみ保育園
7　とれたての青梅

広報わかさは、町民の皆さんに
話題と情報の提供を中心に構成しています。
より良い広報広報誌にするために、
皆さんからのご意見を募集しています。
広報わかさについてのご意見やご提案を
お寄せください。

【郵便】
〒 919-1554
若狭町兼田 21-8 NPO わかさ Reco.

【ファックス】
番号：050-3730-7496

くらしのカレンダー 8月

■子育てのこと　■相談ごと　■健康のこと

1 火	あそびにきてね　9:30 ～ 11:30 梅の里保育園	楽々健康体操教室　10:00 ～ 11:30 三方保健ｾﾝﾀｰ
2 水	すくすく広場(ベビーダンス)［要予約］10:00～12:00 リブラ若狭和室	
3 木	おひさま広場 9:30～11:30 明倫保育園 3歳児健診　受付13:00 ～ 13:30 三方保健センター	
4 金	にこにこ交流会（えいごであそぼう）9:30 ～ 11:30 西田公民館	健康体操教室 10:00 ～ 11:30 三方保健センター 断酒グループ（AA）19:00 ～ 20:00 パレア若狭和室
5 土 6 日		
7 月	すくすく広場(水遊び)［要予約］10:00～12:00 パレア若狭ｷｯｽﾞﾙｰﾑ	健康体操教室 13:30 ～ 15:00 歴史文化館
8 火	特定健診・がん検診〈肺・大腸〉受付　8:30 ～ 10:00 三方保健センター がん検診〈子宮頸・乳がん・大腸〉　受付 13:00 ～ 13:30 三方保健センター いきいき広場 9:00～11:00 わかば・みそみ保育所 にこにこ交流会（手作り布おもちゃ講座）9:30 ～ 11:30 西田公民館	心配ごと相談　9:00 ～ 12:00 地域福祉センター泉 行政相談 9:00 ～ 12:00 地域福祉センター泉 行政相談　9:00 ～ 12:00 三宅公民館 法律相談 13:00 ～ 16:00 地域福祉センター泉 楽々健康体操教室 10:00 ～ 11:30　上中庁舎 こころの悩み相談室 13:30 ～ 15:00 三方保健ｾﾝﾀｰ
9 水	にこにこ広場(伝承遊び)9:30～12:30 岬保育所 いきいき広場 9:00～11:00 三宅・気山保育所	人権相談　9:00 ～ 12:00 歴史文化館
10 木	いきいき広場 9:00～11:00 とばっ子・ののはな・中央保育所 子どもの育ちの相談日[要予約] 13:00～16:00 上中庁舎	バランスボール教室 13:30 ～ 14:30 歴史文化館
11 金		断酒グループ（AA）19:00 ～ 20:00 パレア若狭和室
12 土 13 日 14 月 15 火 16 水		
17 木	おひさま広場 9:30～11:30 明倫保育園	
18 金	2歳児歯科健診・食の教室　受付9:00 ～ 9:15 パレア若狭 にこにこ交流会（助産師さんのお話と計測）9:30 ～ 11:30 西田公民館	健康体操教室 10:00 ～ 11:30 三方保健センター 断酒グループ（AA）19:00 ～ 20:00 パレア若狭和室
19 土 20 日		
21 月	12か月児育児教室　受付9:30 ～ 9:40 三方保健センター	健康体操教室 13:30 ～ 15:00 歴史文化館
22 火	10か月児育児教室　受付9:30 ～ 9:40 三方保健センター いきいき広場 9:00～11:00 わかば・みそみ保育所	こころの悩み相談室 13:30 ～ 15:00 三方保健ｾﾝﾀｰ
23 水	いきいき広場 9:00～11:00 三宅・気山保育所 にこにこ広場(手作りおやつ)9:30～12:30 岬保育所	
24 木	特定健診・がん検診〈肺・胃・大腸〉受付　8:30 ～ 10:00 みそみ公民館 がん検診〈子宮頸・乳がん・大腸〉　受付 13:00 ～ 13:30 みそみ公民館 いきいき広場 9:00～11:00 とばっ子・ののはな・中央保育所	バランスボール教室 13:30 ～ 14:30 歴史文化館
25 金	にこにこ交流会（ベビーダンス）9:30 ～ 11:30 西田公民館 すくすく広場(水遊び)［要予約］10:00～12:00 リブラ若狭ぴよぴよﾙｰﾑ	健康体操教室 10:00 ～ 11:30 三方保健センター 断酒グループ（AA）19:00 ～ 20:00 パレア若狭和室
26 土 27 日		
28 月	すくすく広場(ふれあい遊び)［要予約］10:00～12:00 パレア若狭ｷｯｽﾞﾙｰﾑ	健康体操教室 13:30 ～ 15:00 歴史文化館
29 火	あそびにきてね　9:30 ～ 12:30 岬保育所	楽々健康体操教室 10:00 ～ 11:30　三方保健ｾﾝﾀｰ
30 水	にこにこ広場（ミニプール）9:30 ～ 11:30 梅の里保育園 4か月児健診・離乳食教室　受付13:00 ～ 13:15 パレア若狭	
31 木	7か月児育児教室　受付9:30 ～ 9:40 パレア若狭	

※ストレス・心の相談は随時受付 (お問い合わせは子ども・若者支援室 TEL 0770-62-2704 まで)

3歳でーす♪

掲載者募集！

お子様の成長の記念として、広報わかさに掲載しませんか？
詳しくは下記の応募方法をご覧ください。
次回は平成26年9月生まれのお子さまが対象です。

掲載者募集中でーす

次回は平成26年9月生まれのお子さまが対象です。
■応募方法：お写真、25字以内のコメント、生年月日、ご両親のお名前、ご連絡先を添え、総務課または上中サービス室へご提出ください（下記メールアドレスへの送付もOK）
■応募締切：7月31日（月）必着
■問い合わせ：総務課　Tel：0770-45-9109 / Mail：soumu@town.fukui-wakasa.lg.jp
※メールで送付いただく場合は、受信確認のため、必ずお電話ください。

文芸ひろば

＜源流つくし句会＞

山地来て絶景美林初夏の風　松岡喜代治（若王子）
梅雨きざす伸び放題の庭の樹々　古川貴美子（市場）

＜若狭膳俳句会＞

水鉄砲通る車を撃ちにけり　下島美恵子（末野）
夏ぐみを見つけし童優しき眼　杉谷幸一郎（脇袋）

＜かをり歌会＞

朝まだきま白き羽をかがやかせ
さぎの群れ行く静静とゆく　山口賀代子（気山）
日日に日に緑増しくる水田の
ところどころに欠株のあり　砂原恵美子（気山）

＜上中短歌会＞

かたわらに亡き夫居るらし今日一日
畑仕事のはかどり覚ゆ　小林福（日笠）
たんぽぽの綿毛今にもとびそうな
晴れ日のつづき静かな朝　玉井富枝（三宅）

＜ほっと川柳＞

おにぎりの中に詰った愛の味　田中文子（堤）
おいしいの笑顔見たくて米作り　吉田美由紀（脇袋）

＜若狭町冠句の会＞

頼もしい期待の星となる器　小林伸（三田）
えびす顔今日もうれしやいい天気　澤田正枝（南）

「年縞・健康、しまっていこう」訪問

市川 竜次さん（若王子・40歳）

夏だ！みんなでラジオ体操しよう！と企画。地区をあげて健康づくりに取り組み始めたのは…
三宅地区のメンバーです！

―三宅地区みんなでラジオ体操を始めることになったきっかけをお聞かせください。

青少年健全育成地区民会議の会長として、何かひとつ、地区のためになる活動をしたいと思っていました。「子ども会とも協力し、区民合同でラジオ体操をやってみたい」と公民館長さんに相談したところ、地域づくり協議会会長さんはじめ関係者の方を集めてくださり、今年の夏休みに実現することになりました。

区民のみんなが
ラジオ体操に参加するには
どうすればいいかな～

夏休みに継続して
参加して、スタンプがたまったら
何か特典があるといいかな？
９月の運動会で抽選会をする
のもいいね！

えっ！ラジオ体操って
全身の筋肉や関節を動かす
正しいやり方があるの？講習会が
あれば受けてみたいね！

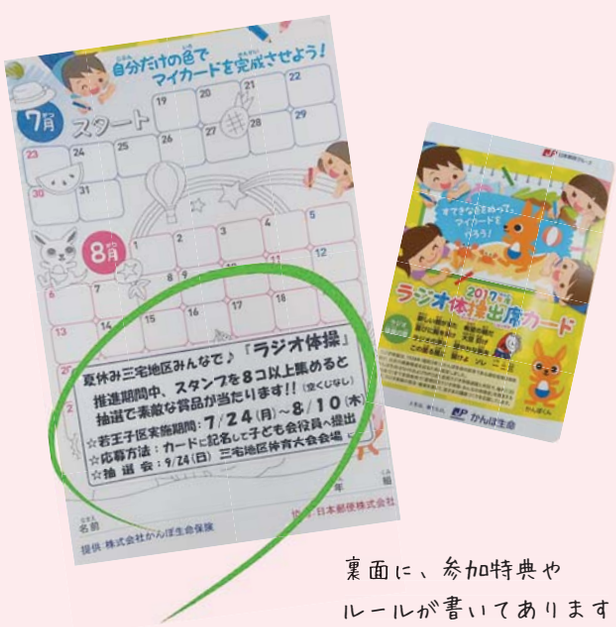
大人にも、
「参加カード」が
あるといいな

というわけで、こんな
参加カードできました♫
↓↓

―具体的にはどういった取り組みを行っていますか。

まず三宅地区の各集落でのラジオ体操の現状を調べました。集落により、期間や場所がバラバラだったので、今年はいろいろな年代の方にもわかりやすく参加頂けるよう、集落ごとに場所と期間をお知らせするチラシを作りました。

また、先駆けとして区民対象のラジオ体操講習会を企画し、正しいラジオ体操を習って参加できるようにしました。この講習会で参加カードを配布することで、夏休み中、継続して集落のラジオ体操に参加していただくきっかけになれば、と思っています。カードは講習会以外に、朝のラジオ体操参加時にも配布しています。



裏面に、参加特典や
ルールが書いてあります

人形劇の世界堪能、児童も挑戦

子どもたちも演技に挑戦！

文化庁の「文化芸術による子供の育成事業」として、6月7日、野木小学校で「ガイ氏即興人形劇場」の人形劇が行われました。この劇団は創立55年にもなり、人形を音楽に合わせて操る劇団で、今回は人形だけでなく、ボールや傘など身のまわりのものを人に見立てた劇をはじめ7作品を演じました。

指先にボールをはめて演じる「雨々ふれふれ」は、5月16日に全校生徒が劇団員によるワークショップで教わり、この日は6年生11人が4人ずつのグループを作って演じました。童謡「雨々ふれふれ」に合わせて、舞台裏で手を伸ばして演じた児童たち。終わった後は「もう一回やりたい！もっとうまくなりたい！ほかの劇もやってみたい！」と元気に話してくれました。

選りすぐりの梅、今年も皇室へ

6月8日、皇室の三笠宮家、秋篠宮家、常陸宮家に献上する福井梅「紅映（べにさし）」の選果が行われました。昭和52年に三笠宮妃殿下が福井県にお越しになられたのをきっかけに、三笠宮家を通じて天皇家や各宮家に献上されています。

今年は、開花のときの冷害によって実の数は少なめですが、品質は良く、この日は直径約4cm以上の3Lサイズの「秀」を対象に、傷の有無をひとつずつ確認しながら箱に詰めていきました。

選果を行ったJA敦賀美方の瀬尾佳彦常務理事は「紅映梅は種が小さく果肉が厚い品種で、自信を持ってお届けすることができます」と話していました。

「青いダイヤ」が大切に箱詰めされていきます

ホタル間近に！親子で観察

ゲンジ？ヘイケ？どっちかな～

6月9日、西田公民館でホタル観察会が開かれ、親子連れ68人が参加しました。

はじめにホタルの生態について、日本野鳥の会会員の小島明男さん、武田真須美さんから、ゲンジボタル、ヘイケボタルの違いや、食べ物など、模型やプロジェクターを使って説明を受けました。

その後、全員で、田井野の破風（はぶ）と呼ばれる場所に移動し、小川のまわりに飛び交うホタルの観察をしました。捕まえたホタルがどんな匂いがするか、光り方はどうかなど、子どもたちは暗闇に歓声を上げながらホタルを優しく捕まえて観察していました。

見慣れたフライパンが楽器に！

スキップ楽団がやって来た♫

6月8日、梅の里保育園に、大阪から「スキップ楽団」がやってきました。フィドル、アイリッシュハープ、キーボード、ドラムの4人の演奏者たちが次々奏でる音楽に、身を乗り出して体を揺らして楽しむ園児たち。

フィドルから出てくる動物の鳴き声をまねた音、アイリッシュハープの響き、ドレミファソラシドと音階を奏でる、ずらりとぶら下げられたフライパン。園児たちにとっては初めてのものばかりです。

クイズや楽しいお話を交えながらの1時間。最後はたくさんのシャボン玉を追いかけながら、みんなで歌を歌いました（表紙写真）。

ヒーロー五湖レンジャー参上！

レインボー戦隊五湖レンジャーが、町内の保育所にやってきました。平成24年から続いているこの事業は、わかさ東商工会青年部が、地域の絆を確認・感謝しつつ、ふれあうことによってさらに深めていこうと始めたもので、今年で6年目となります。

6月15日はみそみ保育園を訪れ、迎える園児たちも園庭でそわそわと五湖レンジャーを待っています。テーマ曲に合わせて現れた五湖レンジャーの前に、園児たちは順に並んでお菓子をもらい、ハイタッチ。すっかりおなじみとなった五湖レンジャーに話しかける園児もいます。最後に全員で並んで記念写真を撮りました（表紙写真）。

美浜町と若狭町の12保育園をすべて巡回しています

それぞれの名前が書かれた大袋をかけました

大きく育って！願いかけ袋かけ

みそみ小学校3年生16人が6月15日、総合戦略課と連携し、梨の大袋かけに挑戦しました。

5月26日に子どもたちが小袋をかけた20世紀梨 約100個に、今回は大袋をかける作業です。岩屋の高橋善正さんの梨園で、高橋さんの指導を受けながら、小さい梨の実がもげないよう気をつけて優しく大袋をかぶせました。今後は、9月中旬に収穫し、ジャムづくりをする予定です。

下南柚葉さんは「大袋かけは、少し難しかったけど楽しかった。梨が大好きなので収穫が楽しみ。美味しくなってほしい」と話してくれました。

お客様と交流しながら梅ジュースづくりをお手伝い

梅ジュースづくりハピリンで伝授

6月17日、総合戦略課と福井市観光物産館福福館との連携で、美方高校食物科の生徒が講師となって、ハピリン（福井市）2階にて梅ジュースづくり体験教室が開催されました。

会場には福井市や越前市、あわら市の家族連れが訪れ、用意された町特産の福井梅を使ったジュースづくりを楽しみました。

参加した福井市の乾啓子さんは「本格的な漬け方を知らなかったのでためになります」と話していました。

また、食物科2年生の河合美咲さんは「お手伝いしながら本格的な漬け方を再確認することができました」と楽しそうに話してくれました。

新鮮青梅と梅加工品、大集合！

6月18日（日）、JA敦賀美方梅の里会館前で「青梅まつり」が開催されました。この祭りは若狭町梅振興連絡協議会が、収穫のピークに合わせ毎年開いています。

収穫されたばかりの青梅の販売を中心に、梅加工品や特産品の販売、若狭東高生による梅スイーツの販売もあり、会場は県内外から訪れた約2千人の来場者で賑わいました。「紅映（べにさし）」の量り売りには、梅干し用に買い求める人々の行列ができました。

特産品が当たる輪投げ大会や、梅や食育をテーマにしたクイズラリー、かみなか農楽舎による梅ジュースづくり体験も大変人気で、来場者は青梅の香りとともにまつりを満喫していました。

青梅の香りに包まれた直売コーナーは今年も大盛況

日暮れを待つ楽しいひととき

地域の夏の風物詩ホタルと夕べ

6月17日、「ホタル観賞と陶の灯りの夕べ」が熊川公民館広場と、熊川宿ビオトープを結んで開催され、350人もの来場者で賑わいました。

公民館前広場では焼きとり、焼きそば、ポップコーンや綿菓子など、地元の団体が準備した店が並び、来場者は食べ物を片手に、音楽グループ「おっさんず」の演奏を聞きながら、日暮れを待ちました。

陽が落ちて公民館を後にした一行は、中ノ町の旧熊川小学校跡地に作られたビオトープまで、陶で作られた灯りを楽しみながら移動しました。今年は、ここ数年でホタルが一番多く、来場者はビオトープに乱舞するホタルを見て、歓声を上げていました。

水害から町を守ります！

消防署員や先輩団員からロープの結び方や番線の使い方を学んでいます

6月10日、瓜生小学校グラウンドにおいて若狭町水防訓練が実施されました。

訓練は、上中・三方両消防団員、上中分署・三方消防署員、自衛消防団班長、赤十字奉仕団員、役場職員の計338人が参加して行われました。

まず、雨量が増加し、町内の河川で氾濫が相次いでいるという想定のもと、全消防団員が土のうを作製。

その後、河川の越水・漏水・決壊等対策として「改良積み土のう工法」「木流し工法」「積み土のう工法」「杭打ち積み土のう工法」を実施しました。

消防団員は、土のうと杭やブルーシートを組み合わせた工法に取り組むなか、消防署員や先輩団員からロープの結び方や番線の使い方を学んでいました。

また、赤十字奉仕団員は、避難所における炊き出し訓練や救急訓練を行いました。

積み土のう工法の訓練

若狭里っ子保育　プレ保育開催のお知らせ

～子どもが主役の若狭里っ子保育体験においでよ！～

町立保育所(園)は「若狭里っ子保育」を実施しています。子どもたちが子どもらしく自然を相手に思いっきり遊び、その面白さや、生きていることの楽しさをたっぷり体験し、豊かな人間性を育み協調性、創造性、自主性を伸ばしていくことを大切にしています。

今年も、来年度入所(園)を希望、または考えられている方を対象に保育体験を計画しましたので、ぜひお越しください。

昨年の様子から

■日時：8月26日（土）
■会場：とばっ子保育園
■時間：9時30分～11時30分
■内容：自然素材を活かした遊び体験、
　　おやつの試食、子育て相談 など

■ 対象：平成30年度若狭町公立保育所(園）に
　　入所（園）を希望されている方（0歳～5歳）
■ 定員：親子合わせて40名程度

※必ず保護者の方が同伴してください。
※持ち物など詳細は、ポスター・ちらしをご覧ください。

問い合わせ・申し込み：
若狭町福祉課 子ども・若者支援室　TEL 0770-62-2704
各公立保育所（園）

熱中症を予防しよう

熱中症は家の中でも多く発生しています。夜も注意が必要です。

予防には、「水分補給」と「暑さをさけること」

チェックしてみよう

□ 涼しい服装をしている。外出時は帽子や日傘、日陰を利用している

□ 緊急時・困った時の連絡先を確認している。

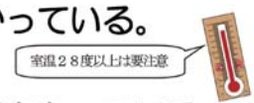
□体温を測る。
37.5 度以上は要注意

□ エアコン・扇風機を上手に使っている。

□ こまめに水分を補給している。

高血圧や腎臓病など持病のある人は主治医に相談してください。

□ 部屋の温度をはかっている。



□ 3度の食事と睡眠をとっている。

熱中症！こんな症状に注意！

○軽度：めまい、立ちくらみ、筋肉痛（けいれんやこむらがえり）、冷や汗、あくび　など

○中度：頭痛、吐き気、体がだるい　など

○重度：意識が遠のく、けいれん、熱がある、まっすぐ歩けない、下痢　など

☆ 中度以上で病院に行こう！

☆ 自力で水を飲めない、意識が遠のくときはすぐに救急車を呼ぼう！

症状が出たときの対応

○ 風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難しよう

○ 衣服を脱ぎ、首筋やわきの下を冷やそう

○ 水分や塩分を補給しよう

熱中症予防のための指標である「暑さ指数（ＷＢＧＴ）」を知りたい場合は、「環境省熱中症予防情報サイト」から検索できます。

参考：環境省熱中症情報サイト

若狭町地域包括支援センター

広報わかさ 2017 年 8 月号 / 平成 29 年 7 月 20 日発行　　発行：若狭町 / 編集：NPO わかさ Reco.
〒 919-1393 福井県三方上中郡若狭町中央第 1 号 1 番地　TEL 0770-45-9109 / http://www.town.fukui-wakasa.lg.jp