



[特集] 02

新しい「避難情報」を覚えて 災害に備えましょう!

[特集] 04

「熱中症警戒アラート」の運用が
今年4月より開始されました

06 ドキ! DOKI! 情報局

08 情報BOX

新しい「避難情報」を覚えて災

変更の背景

甚大な災害をもたらした令和元年東日本台風（台風第19号）等において行政による避難情報が分かりにくい（避難勧告と避難指示の区別等）ことや避難しなかった又は避難が遅れたことによる高齢者等の被災等が多数発生したことなどを踏まえ、災害対策基本法等の改正が行われました。

警戒レベル **4** **ひなんしじ** **避難指示**で必ず避難

ひなんかんこく **避難勧告**は廃止です

| 警戒レベル | | 新たな避難情報等 | |
|-----------------------|---|----------------------------------|---|
| 5 |  災害発生 又は切迫 | きんきゆうあんぜんかくほ 緊急安全確保 ※1 | これまでの避難情報等 災害発生情報 (発生を確認したときに発令) ・避難指示 (緊急) ・避難勧告 避難準備・ 高齢者等避難開始 大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁) 早期注意情報 (気象庁) |
| 警戒レベル4までに必ず避難! | | | |
| 4 |  災害の おそれ高い | ひなんしじ 避難指示 ※2 | |
| 3 |  災害の おそれあり | こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難 ※3 | |
| 2 |  気象状況悪化 | 大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁) | |
| 1 |  今後気象状況 悪化のおそれ | 早期注意情報 (気象庁) | |

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル **5**

警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。
警戒レベル5緊急安全確保の発令を待ってはいけません!

警戒レベル **4**

避難勧告は廃止されます。
これからは、**警戒レベル4避難指示**で危険な場所から**全員避難**しましょう。

警戒レベル **3**

避難に時間のかかる**高齢者や障害のある人は、警戒レベル3高齢者等避難**で危険な場所から**避難**しましょう。

害に備えましょう!

コロナ禍における避難のポイント

原則

- 新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも…
災害時には、危険な場所にいる人は避難することが原則です。

知っておくべき5つのポイント

- 避難とは「難」を「避」けること
安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。
- 避難先は、小学校や公民館など町が指定する避難所だけではありません。
安全な親戚や知人宅に避難することも考えてみましょう。
- 避難物資（マスク、消毒液、体温計、非常食等）は、できるだけ自ら準備してください。
- 豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です。やむを得ず車中泊をする場合は浸水しないよう周囲の状況等を十分確認してください。
- 町が指定する避難所は下記のとおりです。町のホームページでも閲覧できますので、迅速な避難が行えるように事前の確認をお願いします。



| 地域 | 地区 | 施設名 | 第1段階 (高齢者等避難) | 第2段階 (避難指示等) |
|----|-----|------------|------------------|-----------------|
| 三方 | 三十三 | B&G 体育館 | | ● |
| | 明倫 | 明倫小学校 体育館 | | ● |
| | 三方 | リブラ若狭 | ● | ● |
| | 気山 | 気山小学校 体育館 | | ● |
| | 西田 | 梅の里小学校 体育館 | | ● |
| | 西浦 | みささち | | ● |
| 上中 | 鳥羽 | 鳥羽小学校 体育館 | | ● |
| | 瓜生 | 瓜生小学校 体育館 | | ● |
| | 熊川 | 熊川小学校 体育館 | | ● |
| | 三宅 | 歴史文化館 | ● | ● |
| | 野木 | 野木小学校 体育館 | | ● |

防災士の資格を取得しよう

- 防災士とは「自助、共助、協働」を原則として、社会の様々な場で防災力を高める活動が期待され、そのための十分な意識と一定の知識・技能を修得したことを日本防災士機構が認証した人です。
- 町内においては「若狭町防災士の会」が活動しています。
- 令和3年度の資格試験の日程等については、詳細が分かり次第、広報等でお知らせします。

ハザードマップで災害リスクを確認しよう

「若狭町のハザードマップ」は、
こちらの WEB サイトでご確認ください。

若狭町ハザードマップ

検索



「ハザードマップ」は、
浸水や土砂災害が
発生する恐れが高い区域を
着色した地図です。



「熱中症警戒アラート」の運用 今年4月より開始されました

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。

若狭町では、アラート発表時に「音声告知放送」で皆さまに熱中症への注意を呼びかけます。

発表時の予防行動

出典：環境省「熱中症警戒アラート」



外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう

- 熱中症を予防するためには暑さを避けることが最も重要です。
- 昼夜を問わず、エアコン等を使用して部屋の温度を調整しましょう。
- 不要不急の外出はできるだけ避けましょう。



熱中症のリスクが高い方に声かけをしましょう

- 高齢者、子ども、持病のある方、肥満の方、障がい者等は熱中症になりやすい方々です。これらの熱中症のリスクが高い方には、身近な方から、夜間を含むエアコンの使用やこまめな水分補給等を行うよう、声をかけましょう。



熱中症とは

熱中症とは、暑い環境で体温の調整ができなくなった状態で、めまいや吐き気、頭痛、失神等様々な症状をきたし、最悪の場合は死に至る疾患です。誰でもなる可能性があり、運動中だけでなく、室内でも起こります。日頃からしっかり予防するようにしましょう。



普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう

- のどが渇く前にこまめに水分補給しましょう。(1日あたり1.2Lが目安)
- 涼しい服装にしましょう。
- 屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合は適宜マスクをはずしましょう。





外での運動は、原則、中止／延期をしましょう

- 身の回りの暑さ指数（WBGT）に応じて屋外やエアコン等が設置されていない屋内での運動は、原則、中止や延期をしましょう。



暑さ指数（WBGT）を確認しましょう

- 身の回りの暑さ指数（WBGT）を行動の目安にしましょう。
- 暑さ指数は時間帯や場所によって大きく異なるため、身の回りの暑さ指数を環境省熱中症予防情報サイトや各現場で測定して確認しましょう。

※環境省熱中症予防情報サイト <https://www.wbgt.env.go.jp/>

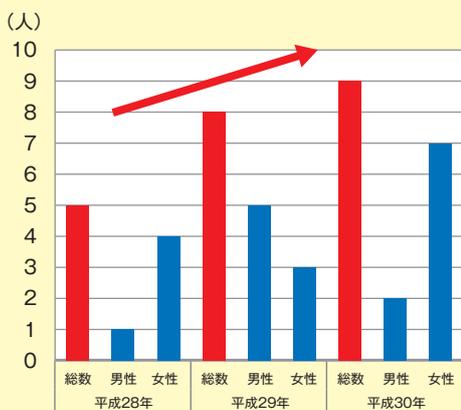


暑さ指数（WBGT）とは

暑さ指数（WBGT）とは、気温、湿度、輻射熱（日差し等）からなる熱中症の危険性を示す指標で、「危険」「嚴重警戒」「警戒」「注意」「ほぼ安全」の5段階があります。段階ごとに熱中症を予防するための生活や運動の目安が示されていますので、日常生活の参考にしましょう。

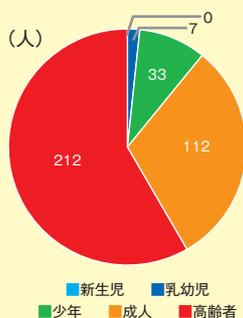
福井県における熱中症の状況

県内の熱中症による死亡数の推移



出典：厚生労働省「人口動態統計」

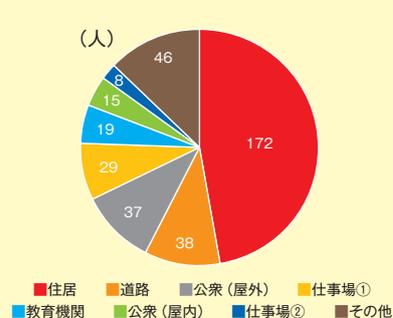
県内の熱中症による救急搬送年齢区分別 (R2.6.1～9.30)



救急搬送人員の年齢区分別では、高齢者が最も多く、次いで成人、少年、乳幼児の順となっています。

参考：総務省「令和2年10月27日消防庁公表データ」より

県内の熱中症による救急搬送発生場所別 (R2.6.1～9.30)



発生場所別の救急搬送人員を見ると、住居が最も多く、次いで、道路、公衆（屋外）、仕事場①の順となっています。
 (*仕事場①道路工事現場、工場、作業所等
 *仕事場②田畑、農林、海、川等農・畜・水産作業を行っている場合のみ)

若狭町立図書館 パレア館

オリンピック直前企画!
荻野正二氏語る!「夜の図書館」

■閉館後の静かな図書館で、ゆったり、じっくり、サントリーサンバーズアンバサダーのお話を聞きませんか?

講師は、福井県PRランナーの荻野正二さん。皆さんからの質問も交えながら、バルセロナや北京オリンピック出場選手としてのご経験やトレーニングのコツなど、スポーツ界の最先端情報から裏話まで、たっぷりお話しいただく予定です。

選手村での知られざるドラマ、試合前のコンディショニングなど、質問されたいことがある方は、参加お申し込み時にぜひ。

オリンピック・パラリンピック直前に、バレーボールやスポーツの話題で盛り上がりましょう。



開催日/7月17日(土) 講師/荻野正二氏
時間/19:00~21:00 進行/清水寛二氏(瓜生在住・荻野氏と同級生)
会場/図書館パレア館 受付開始/6月2日(水) 定員 20名

案内 若狭町パレア文化課 Tel:0770-62-2508

Darea パレア若狭 研修室

パレア若狭で哲学カフェ始めます!
てつがくカフェ
「かんがえるじかん vol.1」

■考えがうまくまとまらない。
相手に遠慮して自分の本音が言えない。
しゃべり始めるとしどろもどろになる。
こんな話をするつもりじゃなかったのに...
なんてことはありませんか?

哲学カフェは「考える」練習場です。「あれ?何だろう?」と思うことを「テーマ」にして、子どもから大人まで、みんなで一緒に考えていきます。
無理に話そうとしなくても大丈夫。聞いているだけでもOKです。
誰かと一緒に「考える」ことや日常のコミュニケーションがより楽しくなるはずですよ!



参加者を募集

日時/8月21日(土) 14:00~16:30
進行/西村高宏氏(福井大学医学部准教授)
グラフィック/近田真美子氏(福井医療大学准教授)
参加費/500円(1ドリンク付き)
定員/15名(小学生からお年寄りまで、一緒になって場をつくりましょう)



案内 若狭町パレア文化課 Tel:0770-62-2508

「パレ若塾」受講生募集!

パレアサマースクール

■夏休み中の小学生に向けて、4つの体験講座を開催します。夏休みの思い出づくりにぴったり!宿題に役立つものも!ぜひ、興味のある講座にご参加下さい!

①きれいなフォームを身につける!走り方講座
ミズノのインストラクターがカッコいい走り方を教えます!

開催日/7月24日(土)

時間/10:00~11:30

講師/水江真也(ミズノスポーツサービス ㈱所属/健康運動指導士)

対象/小学4年生~6年生

場所/上中体育館

料金/500円 定員/20名

服装・持ち物/動きやすい服装と靴、飲み物、タオル
※こまめな水分補給など熱中症対策を実施します



②海の万華鏡づくり

小さな貝殻や海藻を使って万華鏡をつくります。

開催日/7月24日(土)

時間/13:00~14:30

講師/福井県海浜自然センター職員

対象/小学1年生~6年生

場所/パレア若狭 創作スタジオ

料金/200円 定員/20名



③陶芸でカップをつくろう!

粘土をこねて自分だけのオリジナルカップをつくりましょう。

開催日/7月25日(日)

時間/13:00~15:00

講師/飛永なを(若州窯)

対象/小学3年生~6年生

場所/パレア若狭 創作スタジオ

料金/1,000円 定員/20名

④すらすら書ける!読書感想文講座

図書館司書が読書感想文の書き方をアドバイス!

開催日/7月25日(日)

時間/15:30~16:30

講師/町立図書館司書

対象/小学3年生~6年生

場所/パレア若狭研修室

料金/無料 定員/30名

締切日/7月16日(金)

(定員に達し次第受付を終了します)

案内 若狭町パレア文化課 Tel:0770-62-2508

あなたにエール! 古関裕而名曲集

好評につき
完売しました

■テノール歌手秋川雅史とオーケストラ・アンサンブル金沢が、NHK朝ドラで話題の国民的作曲家古関裕而の名曲をお届けします。心弾む応援歌で、元氣な明日を!



開催日/ **令和3年7月3日(土)**

開場/ 14:30 開演/ 15:00

場所/パレア若狭音楽ホール

出演/テノール:秋川雅史 指揮:鈴木織衛

管弦楽:オーケストラ・アンサンブル金沢

料金/一般:2,500円 ペア:4,000円

高校生以下:1,000円

※全席指定 未就学児入場不可

主催/若狭町

後援/福井新聞社



宝くじの助成金で実施します

案内

若狭町パレア文化課

Tel:0770-62-2506 (チケットカウンター)

書樓庵「孫の会」書作展

■井関香榎・岡本榎江 2教室に通う子どもたちの作品展です。ぜひパレア若狭へお立ち寄りいただき、ご覧ください。



展示期間/

7月21日(水)~8月2日(月)

※火曜休館

時間/ 9:00~20:00

※最終日は17:00まで

案内

井関 Tel:0770-62-1198

若狭町文化祭 出演者・出展者募集

■若狭町文化祭では、ステージ発表・作品出展者を募集します。個人・団体は問いません。文化芸術活動をされている方は、ぜひご応募いただき、若狭町文化祭を盛り上げていきましょう。

文化芸能・歌・演奏・ダンス・劇などのステージ発表

開催日/ **10月31日(日)**

時間/ 10:00~15:00 (予定)

会場/パレア若狭 音楽ホール

出演料/無料



書道・絵・写真・花・工芸品・文芸作品などの展示

開催日/

10月29日(金)~10月31日(日)

時間/ 9:00~18:00

※最終日は16時まで (予定)

場所/パレア若狭内

(展示場所は後日連絡いたします)

出演料/無料

応募締切/ **8月9日(月)**



《出展申込・お問い合わせは下記事務局まで》

案内

若狭町文化協会事務局(パレア若狭内)

Tel:0770-62-2508

若狭三方縄文博物館

特別展

「Varves in Maya -マヤの年縞をめぐる冒険2021」

■古代マヤ文明の地、メキシコとグアテマラで発見された年縞を世界で初公開します。また、年縞からわかる気候変動やマヤ文明による自然改変のほか、年縞発見までの調査隊の冒険や考古学の新発見などを、2部構成で紹介いたします。

開催期間/

令和3年8月4日(水)~10月4日(月)

※開期中の8月は無休

9・10月の休館日は毎週火曜日

開催場所/福井県年縞博物館・若狭三方縄文博物館(若狭町鳥浜122-12-1)

案内

若狭町歴史文化課(縄文博物館内) Tel:0770-45-2270

若狭町立図書館 リブラ館

Tel.0770-45-9115 Fax.0770-47-5363

にじいろのおはなし会

■図書館リブラ館こどもひろばにて、毎月第4土曜日14:00に紙芝居をします。参加無料で、赤ちゃんから参加できます。



開催日/ **令和3年7月24日(土)**

時間/ 14:00~

場所/図書館リブラ館 こどもひろば

内容/ボランティア「にじの会」さんによる紙芝居
料金/無料

図書館からのオススメ

『古生物のサイズが実感できる!』

リアルサイズ古生物図鑑

土屋 健/著 群馬県立自然史博物館/監修

古生物の図鑑は、眺めているだけでも楽しいものです。しかし、こうした図鑑で忘れがちなのが「スケール感」。

古生物はすでに絶滅しているだけあって、大きさがいまいちピンとこないもの。

この本ではさまざまな時代のさまざまな古生物を、現代の(身近な)風景に配置してみました。

「あの古生物、こんなサイズだったの!?!」

そんな感覚をリアルに感じてもらえる、マニアックな1冊です。



写真でたどる

No.12

若狭町の歴史遺産

きよしの古墳群(相田・能登野)

若狭町三方地域を走る国道27号(丹後街道)に沿って、各時期の古墳群が南北4kmにわたって分布しています。このうち、きよしの古墳群は3基の古墳(6世紀半ばから後半)が並び、2号墳・3号墳が1973年に発掘調査されました。

すえき 須恵器、武器、馬具、玉類といった

ふくそうひん 豊富な副葬品が

よこあなしきせきしつ 横穴式石室から出土し、縄文博物館で収蔵されています。

