



広 報

# わかさ

No.151 2017. **11**



# JOIN US!

来たれ!! 国体ボランティア

## 福井しあわせ元気国体 2018まで 349日

(2017年10月15日現在)

いよいよ来年、平成30年は、福井県を会場として、第73回国民体育大会「福井しあわせ元気国体」・第18回全国障害者スポーツ大会「福井しあわせ元気大会」が開催されます。今回は、若狭町のボランティアの方々の活動の様子や、大会に向けた今後のスケジュールなどをお知らせします。

### 若狭町で開催される競技

正式競技

#### オープンウォーター スイミング

海や川・湖といった自然の水の中で行われる長距離水泳競技。海のマラソンと呼ばれています。水質、天候、潮汐等、自然条件の影響を受けることから、競泳とは異なる技術や知識が必要とされます。



公開競技

#### ゲートボール

スティックでボールを打ってゲートを通過させ、ゴール・ポールに当てて上がりとする。限られた時間の中で、10個のボールで連携を取りながらチームプレーで勝利する、戦略性の高い競技です。



公開競技

#### グラウンド・ゴルフ

クラブでボールを打ち、ボールがホールポストに入るまでの打数の少なさを競うゲーム。全力を出す場面と、集中力や調整力を発揮する場面がうまく組み合わせられています。



### 大会当日までの競技スケジュール

日程	競技	会場	内容
2018年7月 1日(日)	オープンウォータースイミング	食見海岸	リハ大会
9月 1日(土)	ゲートボール	若狭さとうみパーク	本大会
9月 2日(日)	ゲートボール	若狭さとうみパーク	本大会
9月 12日(水)	オープンウォータースイミング	食見海岸	本大会
9月 22日(土)	グラウンド・ゴルフ	若狭さとうみパーク・三方グラウンド	本大会
9月 23日(日)	グラウンド・ゴルフ	若狭さとうみパーク・三方グラウンド	本大会
10月 6日(土)	グラウンド・ゴルフ	若狭さとうみパーク・三方グラウンド	デモンストレーションスポーツ
10月 7日(日)	ゲートボール	若狭さとうみパーク	デモンストレーションスポーツ

**公開競技**  
都道府県代表の参加により、中央競技団体主導で開催するものです。都道府県対抗の得点対象となりません。

**正式競技**  
都道府県対抗で実施され、得点対象(天皇杯・皇后杯対象競技)となる競技です。

**デモスポ**  
子どもからお年寄りまで、一般の方も参加できる国体競技です。

みなさんにも  
元気になって  
いただきたいと  
思っています

手拍子と一緒に  
元気もいただいで  
ます！

みなさんに  
若狭町楽しかったー！  
とだけ思っています  
ように

選手の方々が  
少しでも気持ち良く  
プレーに集中できる  
環境を作れたらと  
思います。

会場と一体に  
なれます。ぜひ一緒に  
盛り上げましょう♪

本番にも役立て  
られるよう、今日は  
勉強するつもりで  
来ました

ボランティアのみなさん

## 国体ボランティアや 運営スタッフの活躍



～ゲートボールプレ大会にて

9月23日、若狭さとうみパークで開催された「ゲートボール競技プレ大会」での、みなさんの活躍を紹介します。

運営  
ボランティア



特産の岩屋梨の試食と販売を行いました。これぞ「おもてナシ」

運営  
ボランティア



笑顔キラキラのお二人。「ピカピカにしたきまへず」

開会式



開会式。32のチームがずらり。

花いっぱい  
ボランティア



地域の方による「花いっぱい運動」。国体に向け競技会場や沿道などを花いっぱい。

大会運営



本大会での審判など運営を担うのは、町・県ゲートボール協会のみなさん。

広報  
ボランティア



はびねすダンスで国体をPR♪

## ボランティアさんまだまだ募集中！

ボランティア活動を通じ、みなさんをあたたかくお迎えして、心のこもった大会としていきましょう。



### 運営ボランティア

大会当日の受付・案内、会場美化など



### 広報ボランティア

イベント会場などで国体のPR など

### お問い合わせ・お申込み

若狭町役場 三方庁舎  
総合戦略課 国体推進・地域活性化室  
TEL 0770-45-9112  
E-Mail kokutai@town.fukui-wakasa.lg.jp

# 国民健康保険制度の 広域化について



わかさ梅ぼう

ふくい梅じい

一緒に確認するのじゃ！

Q ねえねえ、今更こんなこと聞くのって恥ずかしいんだけど、国民健康保険って、そもそもどういうものだったっけ？  
お店をやってるうちのお父さんが入ってるのは国民健康保険でいいの？

A いやいや、恥ずかしいことはないよ。なんでも聞いてくれたらいいよ。じゃあ、まずは基本から説明しようか。

①日本の国民は、国民全員が健康保険に加入することで、病気やケガをしたときに医療費を助けてもらえるようになっているんだ。

健康保険はいくつかに分かれていて、お店をやってる君のお父さんが入っているのは「**国民健康保険**」だね。他にも、会社員や公務員の「健康保険組合」「共済組合保険」「船員保険」、75歳以上の「後期高齢者医療保険」があるよ。

②職場の健康保険や後期高齢者医療保険に加入していない人は、**全て（適用除外の人を除く）、国民健康保険に加入することになっているんだよ。**

③国民健康保険は、加入者（被保険者）が住んでいる自治体が運営しているんだ。



Q 先月号で、若狭町の国民健康保険の医療費（保険給付費）が増えてきていて、会計が厳しいと言っていたけど、他の町はどうなの？

A グラフ1を見てごらん。全国的にも年々医療費は増えてきているよ。どの町も厳しいみたいだね。

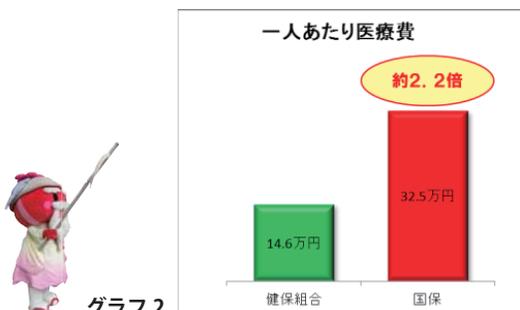


グラフ1

Q みんなで支え合う会計が厳しいって困ったことだねえ。どうしてそんなに厳しくなっちゃったの？

A それはねえ、グラフ2・3を見ても分かるように、

- ・加入者が65歳～75歳までの高齢者の割合が多く、医療費がかかること
- ・加入者が減っていること
- ・加入者が会社を退職した人が多く、所得が低い人が多いこと など、いろいろな理由があるんだよ。



グラフ2



グラフ3

先月の10月号では、国民健康保険（国保）制度の概要、そして若狭町国民健康保険の財政状況についてお知らせしました。今月号では、平成30年4月から実施される国民健康保険制度の広域化（都道府県化）の概要について見ていきましょう。

特に、小さな自治体は大きな自治体に比べて、国民健康保険の運営も不安定になりやすいんだ。人口が少ない町は高齢化も進んでいるし、加入者（被保険者）も少なく、加入者数が3,000人を切るような自治体が、全国の1/4を超えているんだ。ちなみに若狭町は約3,400人だよ（平成29年9月末現在）。

**Q 国民健康保険の広域化っていうのは、どういうことなの？**

A 同じ都道府県でも市区町村によって医療費や所得などに格差が生まれてしまっているから、それを都道府県全体で支え合おうというのが広域化なんだよ。

**Q 広域化で何が変わるの？**

A これまでは各自治体が独自で保険税額を決めていたけれど、広域化では、都道府県が各自治体の医療費や所得の状況に合わせて、町からの徴収額（納付金の額）や、保険料の基準（標準保険料率）を決めるんだ。町は、それらを元に加入者（被保険者）から保険税を集めて医療機関への支払いをし、県に納付金を納めるんだ。  
ひとつの組織として運営することで、格差を解消していこうとしているんだね。【図1】

図1



**Q 私たちには何か影響はあるの？**

A 加入者（被保険者）は今まで通り、決まった保険税を町に払って、病院で診療を受け、医療費を支払うのさ。  
住民の手続きが変わることはないよ。  
それと、県内で引っ越しした時、これまでは高額療養費の多数回該当が、引っ越しの前後で自治体が変わると分割されてしまったけれど、これからは県内の同一世帯の引っ越しなら継続されるから、加入者（被保険者）にとっては負担が減るね。【図2】

図2

	6月	7月	8月	市町間で引っ越し				12月	
	9月	10月	11月	9月	10月	11月	12月		
これまで	1回目	2回目	3回目	1回目	2回目	3回目	4回目	← ここから該当	
平成30年度以降	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	← ここから該当	



## 堆肥さしあげます

北川堤防の刈草で作成した堆肥をさしあげます。  
北川堤防の刈草を資源として使ってください。

- 提供期間：11月12日（日）10：00～15：00
- 提供場所：若狭町農村総合公園内  
かみなか農楽舎・収穫祭会場 ※雨天決行
- 注意事項：
  1. 堆肥を入れる袋（お一人10袋まで）、スコップは各自でお持ちください。
  2. 堆肥の袋詰め及び積込・運搬は、来場者にて行ってください。なお、安全には十分配慮してください。
  3. 提供後の返却には応じることが出来ません。  
持ち帰った堆肥は不法投棄せず、責任を持って処理してください。
  4. 堆肥は一定の臭気がありますので、持ち帰りの際は気を付けてください。
  5. 積込・運搬時の事故等については、国土交通省は一切責任を持ちません。

問い合わせ：国土交通省 福井河川国道事務所  
TEL 0776-35-2661（河川管理第一課）  
TEL 0770-56-1764（北川出張所）

## ハロウィンジャンボは県内の市町で購入を

オータムジャンボから衣替えをしたハロウィンジャンボの収益金は、市や町の明るく住みよいまちづくりに使われます。県内の市町にある宝くじ売り場で購入をお願いします。

- ハロウィンジャンボ：
  - 1等・前後賞合わせて5億円
- ハロウィンジャンボミニ：
  - 1等・前後賞合わせて5千万円
- 発売期間：
  - 10月31日（火）まで発売  
（ただし売り切れしだい終了）



問い合わせ：  
（公財）福井県市町振興協会 TEL 0776-57-1633

## 秋季火災予防運動・119番の日

- 秋季火災予防運動の実施期間：
    - 11月9日（木）～11月15日（水）
- 平成29年度全国統一防火標語  
『火の用心 ことばを形に 習慣に』  
火の取り扱い中は、目を離さないでください。

- 11月9日は119番の日：
  - 消防車や救急車が必要になったら、119番すると消防指令センターにつながります。  
場所や状況を落ち着いて話すことが、早い出動につながります。

**通報は、あわてず、ゆっくり、正確に！**  
火事？それとも救急・救助？住所や氏名、場所、名称や目標物そして状況は...？

問い合わせ：  
敦賀美方消防組合三方消防署 TEL 0770-45-0119  
若狭消防組合若狭消防署上中分署 TEL 0770-62-0119

## 福井行政評価事務所の名称が変わりました

福井行政評価事務所は、10月1日から福井行政監視行政相談センターに変わりました。

センターへの改称に伴う所在地や連絡先の変更はありません。

行政相談業務は、引き続きセンターで実施しますので、国の行政に関する相談などがありましたら、お気軽にご相談ください。



問い合わせ：  
総務省 福井行政監視行政相談センター  
（福井市日之出 3-14-15）  
TEL 0776-24-0403

## 創業・新事業等に挑戦する方を支援します

わかさ東商工会では、「創業塾・経営塾」を開催します。このセミナーは、創業予定の方など、これから前向きに経営に取り組む事業者を対象に、経営計画策定や収益確保など経営に関するノウハウを学ぶためのセミナーです。

■場所：わかさ東商工会 本所 講習会室

■日時：

- 第1回 11月16日(木) 19:00～21:00
- 第2回 11月17日(金) 19:00～21:00
- 第3回 11月20日(月) 19:00～21:00
- 第4回 11月21日(火) 19:00～21:00
- 第5回 11月22日(水) 19:00～21:00

■参加費：いずれも無料ですが、事前に申し込みが必要です。

申込み・問い合わせ：  
わかさ東商工会本所 TEL 0770-45-0222  
上中支所 TEL 0770-62-0088

## 年末調整説明会を開催します

■とき：11月22日(水)

▼午前の部 10:00～12:00

対象：敦賀市の法人・官公庁の方

▼午後の部 14:00～16:00

対象：若狭町の法人・官公庁・個人事業者の方

■ところ：プラザ萬象（敦賀市東洋町1-1）

※事前にお届けした資料をお持ちください。同封の用紙が不足する場合には、用紙をコピーするか、説明会会場・税務署・町役場税務住民課でお受け取りください。指定された時間帯で都合の悪い方は、都合の良い時間にお越しください。

問い合わせ：敦賀税務署法人課税部門  
TEL 0770-22-9268

### 事業者を対象とした軽減税率制度説明会

■とき：11月21日(火)

▼午前の部 10:00～11:00

▼午後の部 13:30～14:30

■ところ・問い合わせ：同上

## 狩猟期間がはじまります

11月1日～3月15日までは狩猟期間です。狩猟事故防止のため、次のことに注意してください。

狩猟される方へ・・・

- ①わな（はこわな等）には標識を付け、見回りを励行して下さい。
- ②猟銃の発砲にあたっては、矢先の安全確認を徹底して下さい。
- ③遠方の薄暗い場所でも識別できるように、橙色等の目立つ帽子・ベストを着用して下さい。
- ④無理のない心にゆとりのある狩猟を心掛けましょう。

入山される方へ・・・

- ①できるだけ目立つ服装を心掛けて下さい。
- ②音の鳴るものを携帯し、自身の存在を周囲に知らせてください。
- ③檻やわな設置の標識がある場合には近づかないでください。
- ④休日には狩猟者が大勢訪れますので、特に注意して下さい。

問い合わせ：農林水産課 TEL 0770-45-9102

## 11月は児童虐待防止推進月間です

もしかして虐待？と思ったら、ためらわずにご連絡ください。連絡した人の秘密は守られます。

[虐待をみつけるサイン]

●子どものサイン

- ・不自然なキズが多い
- ・いつも不潔である
- ・表情が乏しい

●保護者のサイン

- ・面談や家庭訪問を拒む
- ・被害者意識が強かったりイライラしている
- ・夫婦喧嘩が絶えない

●親子関係のサイン

- ・子どもへの態度が冷たい
- ・子どもに関心がない
- ・親が迎えに来ても帰りたがらない



《連絡先》

若狭町福祉課 子ども・若者支援室 TEL 0770-62-2704  
敦賀児童相談所 TEL 0770-22-0858  
児童相談所 全国共通ダイヤル TEL 189(いちはやく)



# 決算報告

平成 28 年度決算が認定されましたので、町民の皆様が納めた税金や、国・県からの補助金がどのように使われたかを報告します。

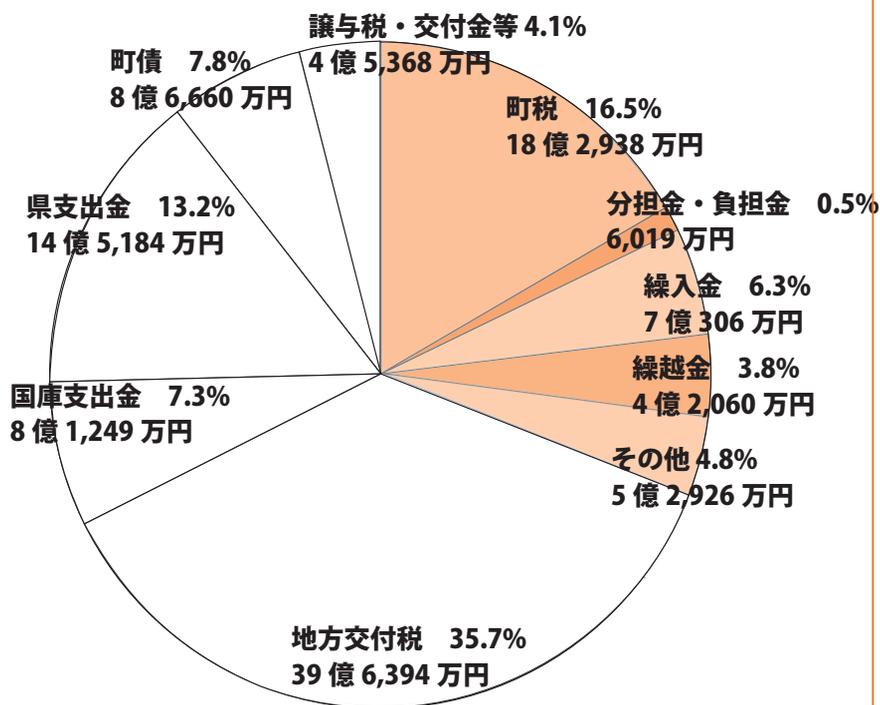
景気の低迷など、取り巻く社会情勢は厳しさを増し、財政状況は厳しいものとなっています。

## 一般会計 歳入

110 億 9,106 万円  
自主財源 = 31.4%

歳入総額は前年より 1 億 8 千万円減りました。

平成 27 年度決算と比べると、町税が約 2 億 5 千万円、地方交付税が約 2 億 4 千万円減少し、繰入金が約 2 億 4 千万円、町債が約 1 億 2 千万円の増加となっています。



## 平成 28 年度決算と厳しさを増す今後の財政見通し

平成 28 年度決算では、歳入が歳出を上回っていますが、実際は歳入不足を補うために町の貯金である基金を取崩しているため、実質単年度収支についてはマイナスの 2 億 6,351 万円となり、実質的な赤字となっています。

今後については、人口の減少、税収の伸び悩み、また合併による財政上の優遇措置については更に段階的に縮減されていくため、厳しい財政状況が続きます。現状の体制で事業を継続していくと、町の代表的な貯金である財政調整基金(※)が底をつく見通しとなってしまいます。

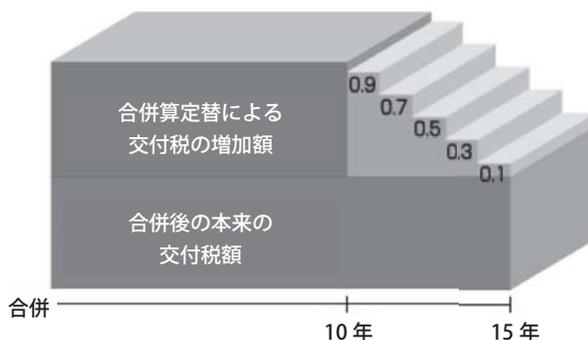
このような見通しに対応していくため、現在、行財政改革懇談会等を設置して様々な行財政改革について検討しており、来年度以降、事業内容の見直し、施設の統廃合、運営方法の変更、歳入財源の確保などを計画的に進めていきます。

※財政調整基金:年度間の財源の不均衡を調整するために設けられる基金(平成 28 年度末残高は約 6.8 億円)

### 地方交付税の縮減について

若狭町の収入の約 3 割を占める地方交付税(普通交付税)は、合併のメリットにより増額されていましたが、合併から 10 年を経過し、5 年間かけて縮減されていきます。

平成 32 年度には増加分はなくなるため、財政にも大きな影響があります。



## 支出は住民一人あたり約 69 万円、世帯あたり約 211 万円

平成 28 年度一般会計の歳出を見ると、106 億 7,249 万の支出となり、住民一人当たり約 69 万円、1 世帯あたり約 211 万円が使われたこととなります。

### 一般会計

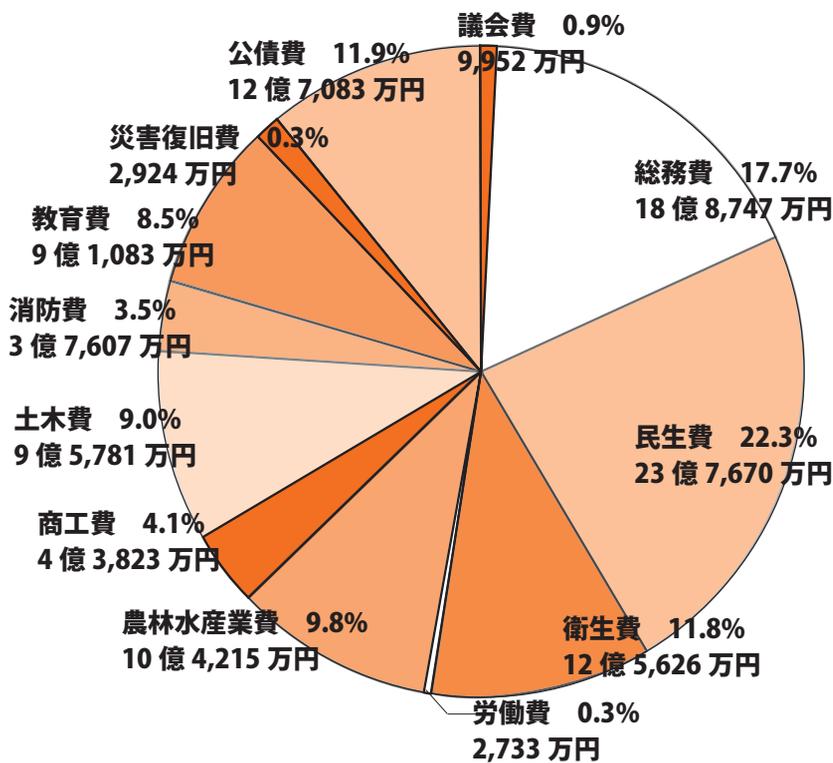
# 歳出

106 億 7,249 万円

歳出総額は前年より約 1 億 8 千万円減りました。

財政調整基金積立金や農地集積事業、地方債償還金が減少し、特に総務費と農林水産業費、公債費が減少しています。

歳入から歳出と翌年度に繰越すべき財源を差し引いた実質収支は、3 億 9,114 万円となりました。



## 平成 28 年度の主な事業

### 小中学校の ICT 設備が整備されました



学校にタブレット PC やノート PC、ファイルサーバやグループウェアを整備し、情報の共有化、情報教育環境の向上が実現しました。

### リブラ若狭が完成しました



中央公民館、図書館三方館の耐震補強やリフレッシュ工を行い、子育て支援センターの機能も追加された複合施設が整備されました。

### 地域おこし協力隊が活躍しています



5 名の隊員が、道の駅「三方五湖」運営、特産品開発、梅生産加工・販売拡大、移住定住・空き家対策などの分野で活躍しました。

### 町道 18 号線が完成しました



上中駅から上中体育館、上中中学校を結ぶ道路が整備され、利便性の向上とともに、通学者や体育館利用者の安心安全な環境が整備されました。

[数値について] ※広報では、万円単位で表示している関係上、端数が一致しない場合があります。  
※一人あたり、世帯あたりは 5 月 1 日の人口・世帯数で除算しています。



財政健全化法に基づき算定した健全化判断比率および資金不足比率を公表します。平成 28 年度決算に係る指標は、いずれも基準を下回っていますが、将来の町の財政を圧迫しないよう、財政の健全化につとめていきます。

## 健全化判断比率

※実質赤字比率と連結実質赤字比率は、平成 28 年度は黒字であり、赤字がないため算定されません。( ) 内は H27 年度値

	早期健全化基準	若狭町の比率
実質赤字比率	14.39%	- (-)
連結実質赤字比率	19.39%	- (-)
実質公債費比率	25.0 %	15.1% (14.9%)
将来負担比率	350.0 %	140.2% (140.4%)

### 実質公債費比率

借入金の返済額およびこれに準じる額の収入に占める割合を指標化したもので、数値が低いほど健全になります。

### 将来負担比率

借入金や負担等の残高の程度を指標化し、将来町の財政を圧迫する可能性の高さを示すもので、数値が低いほど健全になります。

## 資金不足比率

( ) 内は H27 年度値

会計	経営健全化基準	若狭町の比率
簡易水道事業	20.0%	- (-)
農業集落排水処理事業		- (-)
漁業集落排水処理事業		- (-)
公共下水道事業		- (-)
土地開発事業		- (-)
水道事業		- (-)
工業用水道事業		- (-)
国民健康保険上中診療所事業		- (-)

### 資金不足比率

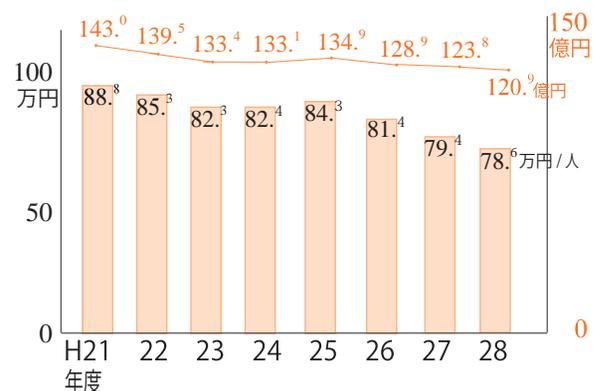
公営企業の資金不足額を、料金収入等の財政規模と比較して指標化したもので、平成 28 年度では、資金不足が生じた公営企業はありません。

## 借金は住民一人あたり約 79 万円

町の借金（地方債残高）は、約 8.8 億円減少し、約 120.9 億円（普通会計）となっています。

すべての会計（一般会計、11 特別会計、3 企業会計）では、約 194.0 億円となっています。

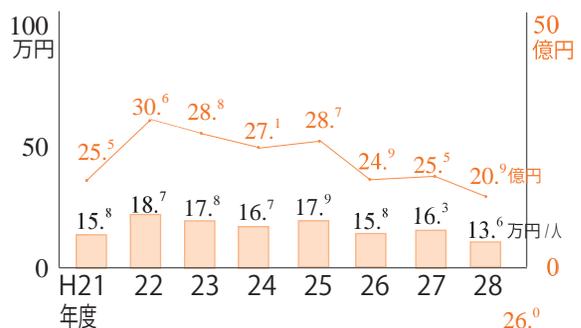
(平成 29 年 5 月 1 日の人口で除算)



## 貯金は住民一人あたり約 14 万円

町の貯金（基金残高）は、約 4.5 億円減少し、約 20.9 億円となっています。

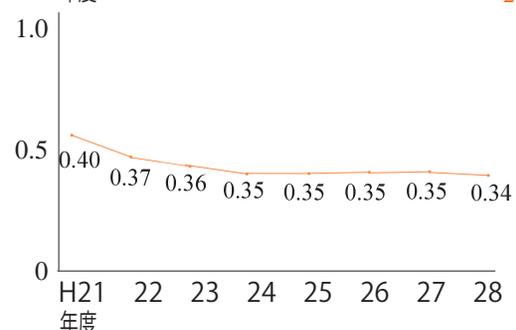
そのうち、目的基金を除いた自由に利用できる基金は、約 7.3 億円です。



## 財政力指数は 0.34 (3 か年平均)

数値が大きいほど自主財源の割合が高く、自主性の高い財政運営が可能になります。

若狭町は近年横ばいで推移しています。





若狭町には、一般会計のほかに 11 の特別会計、3 つの企業会計があります。

- ◆特別会計…特定の事業について独立した予算で行う会計
- ◆企業会計…地方公営企業法の適用を受けるもので、特定の事業について独立採算制をとっている会計

<p><b>国民健康保険特別会計</b>                      歳入 /20 億 9,689 万円                      歳出 /19 億 8,144 万円                      若狭町国民健康保険に加入している人の医療費給付などを行う会計です。</p>	<p><b>漁業集落排水処理事業特別会計</b>                      歳入 /3,436 万円                      歳出 /3,389 万円                      漁業集落排水処理施設の維持管理を行う会計で、常神、神子、小川、世久見地区が対象です。</p>
<p><b>後期高齢者医療特別会計</b>                      歳入 /1 億 6,625 万円                      歳出 /1 億 6,623 万円                      75 歳以上の高齢者の保険料を徴収するための会計です。支出の大部分は、福井県後期高齢者医療広域連合へ支出する保険料です。</p>	<p><b>公共下水道事業特別会計</b>                      歳入 /5 億 5,576 万円                      歳出 /5 億 5,359 万円                      公共下水道処理施設の維持管理を行う会計で、三方、海山・塩坂越、熊川、三宅地区が対象です。</p>
<p><b>直営診療所特別会計</b>                      歳入 /9,656 万円                      歳出 /9,138 万円                      三方診療所の運営費は、診療収入と一般会計からの繰入金でまかなわれ、巡回診療所については、診療収入で運営しています。</p>	<p><b>町営住宅等特別会計</b>                      歳入 /1 億 2,232 万円                      歳出 /1 億 1,978 万円                      町営・公営・集合住宅の維持管理を行う会計です。主な収入は、住宅入居者の家賃です。</p>
<p><b>介護保険特別会計</b>                      歳入 /19 億 3,144 万円                      歳出 /18 億 5,769 万円                      65 歳（特定疾病のある人は 40 歳）以上で、介護認定を受けた人の介護に必要な費用の給付や、介護サービスの提供を行う会計です。</p>	<p><b>土地開発事業特別会計</b>                      歳入 /1 億 5,528 万円                      歳出 /1 億 2,486 万円                      宅地造成・分譲を行う会計で、朝霧団地、若王子団地、上瀬団地、天徳寺団地を分譲中です。</p>
<p><b>簡易水道事業特別会計</b>                      歳入 /1 億 9,919 万円                      歳出 /1 億 7,550 万円                      主に三方地域を給水区域とする簡易水道施設を維持管理運営していくための会計です。</p>	<p><b>水道事業会計</b>                      収益的収入 /1 億 3,209 万円 支出 /1 億 2,737 万円                      資本的収入 /4,616 万円 支出 /1 億 1,415 万円                      上中地域（一部を除く）の水道事業を運営するために設けられた独立採算制の会計です。</p>
<p><b>農業者労働災害共済事業特別会計</b>                      歳入 /230 万円                      歳出 /140 万円                      農業労働による災害を受けた人を救済するために設けられた独立採算制の会計です。</p>	<p><b>工業用水道事業会計</b>                      収益的収入 /5,400 万円 支出 /3,402 万円                      資本的収入 /2,916 万円 支出 /2,916 万円                      工業用水道事業を運営するための会計で、若狭町核工業団地の 7 企業に工業用水を供給しています。</p>
<p><b>農業集落排水処理事業特別会計</b>                      歳入 /3 億 9,349 万円                      歳出 /3 億 9,142 万円                      農業集落排水処理施設の維持管理を行う会計で、三十三地区や野木地区など 9 地区が対象です。</p>	<p><b>国民健康保険上中診療所事業会計</b>                      収益的収入 /4 億 9,087 万円 支出 /5 億 7,929 万円                      資本的収入 /5,379 万円 支出 /1 億 2,435 万円                      上中診療所を運営するための会計です。収入の大部分は、わたしたちが受診して支払う診療費です。</p>

## 人のうごき (10月1日現在)

POPULATION POPULATION POPULA

人口 15,291人(前月-11)(前年-244)  
(男7,346人 女7,945人)

世帯数 5,020世帯(前月-3)(前年-42)

Congratulations!



## 赤ちゃん (9月届出)

BABY BABY BABY BABY BABY

おなまえ	性別	保護者	集落
松宮 千紘 ちゃん	男	和政 さん	(大鳥羽)
内藤 美玲 ちゃん	女	淳 さん	(堤)
宇野 恭平 ちゃん	男	拓也 さん	(鳥浜)
渡辺 心乃美 ちゃん	女	真 さん	(井崎)
福田 凛奈 ちゃん	女	祐助 さん	(井崎)
黒石 知寛 ちゃん	男	学 さん	(相田)

## 納付のお知らせ (11月)

TAX TAX TAX TAX TAX TAX

項目	期別	納期限
固定資産税	第3期	11月30日(木)
国民健康保険税	第5期	11月30日(木)
11月の口座振替日		11月27日(月)

- ★納期限までに納めましょう。
- ★集落集金の方は、区の集金日となります。
- ★口座振替の方は、残高の確認をお願いします。

## 今月の表紙



わかさ  
NOV. 2017 11



	1	
2	3	4
5	6	

- 1・5・6 熊川いっづく時代村
- 2 ゆりかご米 稲刈り
- 3 女性の会夕涼みにて
- 4 コウノトリ米はさがけ



## ありがとう

THANKS THANKS THANKS THANKS

### ◇ふるさと納税 (9月)

木原 茂 様	田中 健二 様
田中 宏昭 様	山田 直毅 様
中上 悦夫 様	星山 勝美 様
富田 耕司 様	津田 和信 様
寺地 雄輔 様	井下 幹也 様
吉田 政夫 様	本多 信之 様
増田 俊也 様	西野 正朗 様
津田 和信 様	毛利 有貴 様
金澤 明浩 様	松本 正司 様
井上 孝彦 様	
渡辺 冬樹 様	匿名 105名 様
石井 雅 様	合計 1,474,000円

### ◇まごころ基金

立枝地蔵 様・・・40,000円



## 毎週金曜日 午後7時まで 窓口業務を延長しています

### ■業務場所：

税務住民課 (三方庁舎) TEL 0770-45-9106  
上中サービス室 (上中庁舎) TEL 0770-62-2700

### ■取扱い業務内容：

住民票、印鑑証明(登録)、戸籍等の交付  
および所得・課税・評価証明書、納税証明書等の交付

※他市町村や関係機関への照会・確認が必要な場合等、即日対応できない場合がありますので、ご不明な点は事前にお問い合わせください。

※お勤め等で開庁時間に来庁できない方は、ぜひご利用下さい。

# くらしのカレンダー-11月



■ 子育てのこと ■ 相談ごと ■ 健康のこと

1 水	すくすく広場(親子体操) [要予約] 10:00~12:00 上中庁舎3階 にこにこ広場(伝承遊び) 9:30~12:30 岬保育所	
2 木	おひさま広場 9:30~11:30 明倫保育園	
3 金	特定健診・がん検診〈肺・胃・大腸・乳〉 受付 8:30 ~ 10:00 三方保健センター 断酒グループ (AA) 19:00 ~ 20:00 パレア若狭和室	
4 土		
5 日		
6 月		健康体操教室 13:30 ~ 15:00 歴史文化館
7 火	あそびにきてね 9:30 ~ 11:30 梅の里保育園	楽々健康体操教室 10:00 ~ 11:30 上中庁舎
8 水	いきいき広場 9:00~11:00 三宅・気山保育所 ママカフェ(野木ミニすく) 9:30~11:30 野木公民館 みそみミニすく 10:00~12:00 三十三公民館 2歳児歯科健診・食の教室 受付9:00~9:15 パレア若狭	人権相談 9:00 ~ 12:00 歴史文化館 認知症カフェ 10:00 ~ 12:00 歴史文化館
9 木	いきいき広場 9:00~11:00 とぼっ子・ののはな・中央保育所 三方ミニすく 10:00~12:00 三方保健センター	バランスボール教室 13:30 ~ 14:30 歴史文化館
10 金	にこにこ交流会(消防車がくるよ) 9:30 ~ 11:30 梅の里保育園 瓜生みにすく 10:00~12:00 瓜生公民館	健康体操教室 10:00 ~ 11:30 三方保健センター 断酒グループ (AA) 19:00 ~ 20:00 パレア若狭和室
11 土		結婚相談 9:30~12:00パレア若狭
12 日		
13 月		健康体操教室 13:30 ~ 15:00 歴史文化館
14 火	いきいき広場 9:00~11:00 わかば・みそみ保育所	心配ごと相談 9:00 ~ 12:00 パレア若狭 行政相談 9:00 ~ 12:00 三宅公民館 法律相談 13:00 ~ 16:00 パレア若狭 楽々健康体操教室 10:00 ~ 11:30 三方保健センター こころの悩み相談室 13:30 ~ 15:00 三方保健センター
15 水	にこにこ広場(手作りおやつ) 9:30~12:30 岬保育所 はじめまして(子育て支援センター紹介など) 10:30 ~ 11:30 リア若狭びよびよルーム	
16 木	おひさま広場 9:30~11:30 明倫保育園 4か月児健診・離乳食教室 受付13:00 ~ 13:15 三方保健センター	バランスボール教室 13:30 ~ 14:30 歴史文化館
17 金	にこにこ交流会(助産師さんのお話と計測) 9:30 ~ 11:30 西田公民館 上瀬ミニすく 10:00~12:00上瀬ふるさとセンター すくすく広場(ふれあい遊び) [要予約] 10:00~12:00 上中庁舎3階	健康体操教室 10:00 ~ 11:30 三方保健センター 断酒グループ (AA) 19:00 ~ 20:00 パレア若狭和室
18 土	特定健診・がん検診〈肺・胃・大腸・乳・子宮頸(子宮頸のみ受付9:00まで)〉 受付 7:30 ~ 10:00 上中庁舎	
19 日		
20 月	すくすく広場(肌ケアの話・おやつあり) [要予約] 10:00~12:00 リア若狭びよびよルーム	健康体操教室 13:30 ~ 15:00 歴史文化館
21 火	あそびにきてね 9:30 ~ 12:30 岬保育所 10か月児育児教室 受付9:30 ~ 9:40 三方保健センター 12か月児育児教室 受付9:30 ~ 9:40 三方保健センター	行政相談 9:00 ~ 12:00 地域福祉センター泉 楽々健康体操教室 10:00 ~ 11:30 上中庁舎
22 水	いきいき広場 9:00~11:00 三宅・気山保育所	認知症カフェ 10:00 ~ 12:00 歴史文化館
23 木	いきいき広場 9:00~11:00 とぼっ子・ののはな・中央保育所	
24 金	にこにこ交流会(産後ママのケアについて) 9:30 ~ 11:30 西田公民館	健康体操教室 10:00 ~ 11:30 三方保健センター 断酒グループ (AA) 19:00 ~ 20:00 パレア若狭和室
25 土		
26 日		
27 月	子どもの育ちの相談日[要予約] 13:00~16:00 上中庁舎他	健康体操教室 13:30 ~ 15:00 歴史文化館
28 火	いきいき広場 9:00~11:00 わかば・みそみ保育所 1歳6か月児健診 受付13:00 ~ 13:20三方保健センター	こころの悩み相談室 13:30 ~ 15:00 三方保健センター
29 水	にこにこ広場(リトミック) 9:30 ~ 11:30 梅の里保育園	
30 木	7か月児育児教室 受付9:30 ~ 9:40 パレア若狭	

※ストレス・心の相談は随時受付(お問い合わせは子ども・若者支援室 TEL 0770-62-2704 まで)

## 3歳です♪



## 掲載者募集!

掲載者  
募集  
中  
です

お子様の成長の記念として、広報わかさに掲載しませんか? 詳しくは下記の応募方法をご覧ください。  
次回は平成26年12月生まれのお子さまが対象です。

■応募方法：お写真、25字以内のコメント、生年月日、ご両親のお名前、ご連絡先を添え、総務課または上中サービス室へご提出ください（下記メールアドレスへの送付もOK）

■応募締切 11月1日（水）必着

■問い合わせ：総務課 Tel：0770-45-9109 / Mail：soumu@town.fukui-wakasa.lg.jp

※メール送付の場合は受信確認のため必ずお電話ください。

## 文芸ひろば

△小原乙花俳句会▽

旅先のラベルに惚れし今年酒

ミサイルも核もままごと天の川

岡本祥子（安賀里）

畠中八重子（能登野）

△五湖俳句会▽

静か夜に爪立ててむく青みかん

旅僧の脚絆の風も秋めきて

小堀尚美（鳥浜）

吉田多々詩（東黒田）

△かをり歌会▽

鳴く虫の仲間に居るや野に遣りし

足一本のキリギリスはや

前田鈴子（田上）

根元より剪定したる紫陽花に

はや芽吹きある小さき若葉

由里絹子（井崎）

△上中短歌会▽

広島原爆式典に参加せし

朝は今日なり五十年前

奥本守（下吉田）

若き日に杉苗植えし村山に

今は花粉に悩まされおり

田中一枝（天徳寺）

△ほっと川柳▽

彼岸花つぶやく様に風に揺れ

つぶやいた本音のことば土が聞く

松見テル子（玉置）

吉田美由紀（脇袋）

△若狭町冠句の会▽

丁度良い庭の要に据えた石

手厳しい優しい母が石となる

重長燕声（三生野）

大崎昌子（相田）

## 「年縞・健康、しまっていこう」訪問

杉本 利明さん(遊子・60歳)



健康第一！私の場合、  
とにかく体重を減らすこと！



### —健康づくりに力を入れ始められたきっかけは？

もともと心臓弁膜症という病気があり、5年前手術をしました。

それまでは体重が82kgありパンパンだったのですが、手術の執刀医に「長生きしたかったら、タバコと酒を止め、合わせて体重を増やしたらあかん」と言われたことが、体重を減らそうと思ったきっかけです。

### —具体的にはどういった取り組みを？

やっぱり食事です。それまでご飯を2～3杯食べ、パン、麺などの糖質を中心に食べていましたが、体重を増やさないために、血糖値の上昇を抑え腸の動きをよくする食物繊維の豊富な野菜を食べました。

体重を減らした結果、  
すべての健診項目が良かったとのこと。  
杉本さんは大変素晴らしい体験を  
されましたね。



## 11月14日(火)は「世界糖尿病デー」です

この日にちなんで上中診療所医師よりコメントをいただきました！

糖尿病を始めとする生活習慣病において、大切なのは、

- ①適度な食事量
- ②少なくとも15分以上の食事時間
- ③食事をとる時間帯
- ④取り込まれた栄養素を燃焼させる筋肉を健康に保つこと
- ⑤適度な有酸素運動 です。

体重減少により、腰椎・股関節・膝関節の負担を減らすことで痛みなどが軽減し、より快適に運動できるようになるでしょう。



国民健康保険上中診療所 医師 岡本敏幸



下船塚古墳の上で古墳の大きさを体感

## 身近すぎる古墳に「コウフン」!

8月26日、町内の古墳をバスで巡るツアー「古墳にコウフンバスツアー」が開催され、町内外の25人が参加しました。

天徳寺の十善の森古墳、丸山塚古墳、日笠の上船塚古墳、下船塚古墳、小浜市の白髭神社古墳、向山、城山、大谷各古墳を経て脇袋古墳群へと、語り部の山本和男さんの説明を聞きながら移動し、参加者は資料を見ながら熱心に耳を傾けていました。

中村久美子さん(上吉田)は「子どもの頃、脇袋の古墳でよく遊びました。不思議なもので、年齢と共に興味が湧いてきて、今回は3回目の参加です。説明もより分かるようになってきました」と、興味深げに古墳を眺めながら話していました。

## 最新調査報告に太古のロマン

8月8日～9月10日にわたって、花園大学考古学研究室(高橋克壽教授)による脇袋丸山塚古墳の発掘調査を行われました。9月10日には現地説明会が行われ、62人が参加しました。

この古墳は5世紀中頃のものと思われ、前方後円墳の中でも帆立貝式古墳と呼ばれる、前方部が通常のものより短いもので、若狭地方ではこれまでで唯一のもので、大きさも後円部が40mと非常に大きく、後円部からは<sup>ひれ</sup>鱈付円筒埴輪がみつき、大和政権との結びつきを現しています。

後円部は約半分が崩落しており、元の形を留めていませんが、前方部には遺構がみつかりました。岩



棺が埋葬されていたのではないかと推測される遺構



発掘された埴輪の説明を受ける参加者

盤を掘り込んだ大きな窪みに板を渡し、板の周囲を、川原石を埋め込んだ粘土で埋めたものと想像され、その上に、大人の背丈を超えるほどの盛土がなされています。こうしたものは国内では見ることがなく、朝鮮半島との結びつきをも示すものだそうです。

この遺構からは、鉄の矢じりが発掘されたものの、装具や武器などは見つかっておらず、棺が埋葬されていたのではないかと推測されます。

これらのことから、大和政権ともつながりがあり、朝鮮半島とも関係のあった人物が埋葬されていたのではないかと見られ、後円部の埋葬者、脇袋の他の古墳などとの関係性にも注目されるものとなりました。

## 老若男女みんな集って夕涼み

9月2日、若狭町女性の会主催の「夕涼み会」が行われました。

勤労体育館前の駐車場には、夕暮れ前から各地区女性の会が準備した夜店が並び、商工会青年部、女性ネットワークなども軒を連ねました。

女性の会の主催らしく、小さい子どもさん連れのお客さんも多く、五湖レンジャーの登場、国体告知のダンスや踊りに子どもたちも大にぎわい。さまざまな年代の来場者が祭り気分を味わっていました。

女性の会会長の北原典子さん（下夕中）は「今年も多くの方が集まってくださりとても嬉しいです」と話していました。



はびねす音頭で盛りあがりました

## 遺族会、次世代へつなぐ

9月3日、若狭町遺族連合会「次世代の会」の設立総会が開かれました。終戦から72年を経て、遺族会の会員数は年々減少し、今後の活動が危ぶまれています。

そんな中、鳥羽地区では、平成25年に遺族の孫世代の「孫の会」が設立され、地区慰霊祭への出席、勉強会など活発な活動が始まっています。次世代の会は、その取り組みを若狭町全域に広げようとするものです。

総会では、若狭町遺族連合会会長の長谷光城さん（長江）が「次世代の会に期待する」と題し



遺族会の歴史を学ぶ

て、これまでの歩みと今後の活動への期待を講演しました。

その後、会長、副会長、事務局が承認され、出席者全員の自己紹介が行われました。

会長に就任した河原伸明さん（天徳寺）は、「期待の大きさに驚いています。しかし、私たちももう若い世代ではないので、次の世代へ伝えることも重要だと思います。協力しながら活動していきたいと思います」と挨拶しました。



会員増に向けた話し合いが熱心に行われました



待ちに待った収穫に表情が輝きます

## あま〜い梨に育ちました！

9月20日、町内の特産品である岩屋梨を学ぼうと、梅の里小学校6年生14人が岩屋にある梨園を訪れ、梨の収穫体験をしました。

はじめに、高橋善正さん(岩屋)から梨のもぎ方を教わり、5月に袋がけをした自分の名前が書かれた梨を探し出し、丁寧にもいできました。

収穫後は、豊水と二十世紀の食べ比べを行ったり、高橋さんに、今年の台風でどれくらい落下があったか、梨はどれくらい日持ちするかなどを質問したりしました。

井口航さんは、「梨狩りは初めてだったけれど、簡単に取れました。二十世紀はシャリッとしていて美味しく、豊水は甘味が多くて美味しかったです」と話してくれました。

## 岬校校舎を交流うまれる場所へ

9月20日、若狭町と学校法人金井学園との相互連携協定の締結と、その相互連携協定に基づき、西浦地域づくり協議会を含めた3者において西浦地区交流促進協定の締結が行われました。これは今年6月に廃校となった三方中岬分校と岬小学校の校舎を有効活用しようとするもので、来年4月からの校舎利用に向けての第一歩となります。

これまで、金井学園(福井工業大学)のセミナーハウスとしての利用計画が提案され、昨年度から試験的にゼミ合宿やキャンプなどを行ってきました。地域住民や学校関係者とも協議を重ね、相互に連携しながら漁村体験施設として校舎を活用し、地域産業の振興を図る計画です。金井学園に関係する学生はもとより、町内外を問わず多くの交流を生む施設として、指定管理者制度による運営を計画中です。



左から松本弘康西浦地域づくり協議会長、森下町長、金井兼金井学園理事長



車椅子で入れるお風呂にびっくり！

## 施設見学に交流、メモ帳作りも

9月19日、鳥羽小学校4年生18人が、コミュニティネットワークふくい若狭事業所(下タ中)を訪ね、施設利用者と交流しました。

早佐古所長の案内で、大きなお風呂や、介護用のお風呂、パンや弁当づくりの作業風景などを見学し、その後、10月14日の「ハート&アートフェスタ」ふれあい交流まつりで販売したメモ帳の、シールや切り紙を貼った表紙づくりを、施設利用者と一緒に行いました。

島津瑞希さんは「表紙は、初めて作って大変でした。思っていた以上にお風呂が大きくて、介護用のお風呂は、車椅子に乗りながら入れるのが分かってびっくりしました」と話していました。

## スポーツの秋！フェスで交流

9月10日、野木地区体育協会主催「スポーツフェスタ2017」が行われ、グラウンドゴルフ、ゲートボール、ソフトバレーボールに、173人が参加しました。

午前中に行われたソフトバレーボールには62人の男女が集まり、集落ごとに熱戦を繰り広げました。途中からは試合だけにとどまらず、男女対抗などで交流をする様子も見られ、集落を越え、にぎやかにバレーを楽しんでいました。

副会長の内藤譲二さん(堤)は「好天に恵まれ、たくさんの方に集まっていただきました。和気あいあいと楽しんでもらえて良かったです。これからもこのような催しを続け、地区の人たちにたくさん参加してもらえたら嬉しいです」と話していました。



アタック！額に汗を光らせ戦います

## にぎやかにタイムスリップ時代村

10月1日、熊川宿を舞台に「第18回熊川いっづく時代村」が開催されました。

午前9時、若狭ウインドアンサンブルの演奏が華やかに幕開けを告げ、会場は多くの観光客で賑わいました。街道沿いには飲食や特産品などのバザーが出店し、来場者は食事や買い物を楽しみました。

前川では恒例のブリキの金魚レース、ニジマスつかみどりが行われ、子どもたちに人気でした。人力車や駕籠屋、立命館大学サークルが演じる和太鼓やちんどん屋が会場を練り歩き、お祭ムードを盛り上げたほか、熊川宿内をめぐるスタンプラリーや、嶺



掛け声あわせて山車をひこう

南地方のゆるキャラたちと来場者が一緒に山車をひく「ゆるキャラと山車をひこう」も盛況でした。

ご家族4人で5年ぶりに訪れたという小森和宗さん(敦賀市)は、「催し物が盛りだくさんになっていて驚きました。子どもたちはエアスライダーがお気に入りでした」と、秋のイベントを満喫された様子でした。



白熱のブリキ金魚レース！



会場が一体となったはびねすダンス

# 実りの秋だ！稲刈りだ！

## ゆりかご米



「ちょっとずつでいいよ」上級生の頼もしいヘルプ！

9月5日、鳥羽小学校5年生20人が、老人クラブの会員と一緒に「コウノトリ米」の稲刈りを行いました。老人クラブの方に束ね方や刈り取り方を教わった子どもたちは、泥に足を取られ転んだりしながらも、助け合って作業を楽しみました。

家族が作っている田んぼも手伝っている保志響平くんは「根元の切るところが柔らかく刈りやすかった。おいしいお米に育ったと思うので食べるのが楽しみです」と話してくれました。

収穫したお米はイベントでの販売や、修学旅行でのPR活動に使うほか、11月の収穫祭で地元の方へふるまう予定です。

## コウノトリ米



泥と格闘！昔の人は大変だったんだなあ...

## かがやき米



4年生は初めて稲刈りに挑戦！

9月8日、野木小学校4・5年生20人が、野木地区老人クラブ「寿会」の協力を得て、稲刈りを行いました。刈り方も藁で束ねる方法も、ユーチューブを参考に練習していたという5年生は、器用に稲束を回しながらしっかりと結んでいました。

今年は「野木かがやき米」と名前が付けられ、野木っ子農園キャラクター「米田くん、稲穂ちゃん、稲師匠」も考えたと発表しました。これらを活用し、社協や福祉事業所に贈るそうです。

5年生の平田夕奈さん、山本凛奈さんは「ちょっと難しかったし、途中で少し雨が降ったけど、しっかりできました」と満足そうでした。

