

広報

わかさ

Public-relations Wakasa



新学期スタート！

みそみ小学校 1年生

5

2008
No. 37



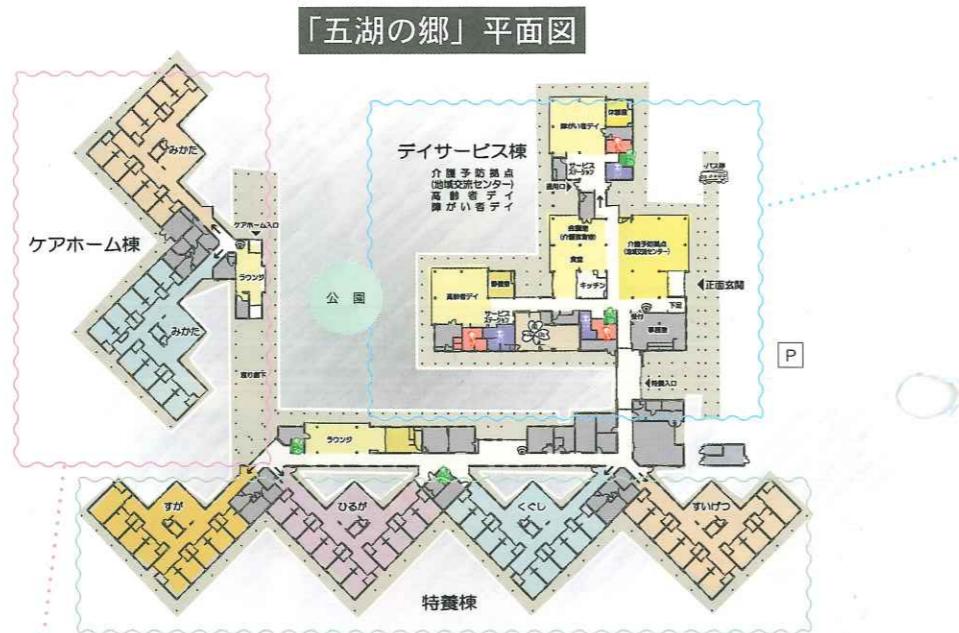
五湖の郷オープン!

平成18年度から梅の里小学校横に整備してきました若狭町地域福祉推進拠点施設「五湖の郷」が完成しました。

五湖の郷は、介護の必要な高齢者が増加していることから介護サービスの充実を図ることを目的に、高齢者デイサービスセンター、地域密着型特別養護老人ホーム、高齢者ショートステイの機能を有しています。

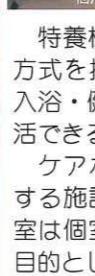
そのほかにも障がい者が自立て生活を営むことができるよう支援するため、日中活動支援施設、障がい者ショートステイ、ケアホームの機能も備え、さらに地域の皆さんのが教育・学習・活動の場として自由に利用できる「地域交流センター」を設け、介護予防と住民活動を支援する機能を有しています。

4月12日、五湖の郷の竣工式が関係者約80人の出席のもと行われました。式に出席いただきました厚生労働省中村秀一社会・援護局長は祝辞で「この地域福祉拠点とあるように、地域の皆さんを利用していただける、交流していただける施設です。今後も大いに活用してください」と述べられました。式後、五湖の郷前で餅まきが行われ約100人の皆さんが参加し完成を祝いました。餅ひろいに訪れた地元の子どもたちと五湖の郷を紹介します。



特養棟・ケアホーム棟

- 持養棟
 - 地域密着型特別養護老人ホーム ……29床
 - 高齢者ショートステイ ……10床
- ケアホーム棟
 - 障がい者ケアホーム ……12床
 - 障がい者ショートステイ ……6床



特養棟は、全ての居室が個室のユニット方式を採用。プライバシーの確保や食事・入浴・健康管理など、利用者がのびのび生活できる空間を創出しています。

ケアホーム棟は障がい者が共同して生活する施設で、短期的に入所もできます。居室は個室で、日常生活や社会生活の自立を目的としています。



五湖の郷は環境にも配慮して設計されています。天井からの光の採光を多くし、駐車場にも緑地帯を設けています。また、熱の伝導が少ない複層ガラスを採用し、冷暖房効果を高めることによる省エネに努めています。

環境にも配慮したやさしい施設です



デイサービス棟は、介護予防拠点施設（地域交流センター）、高齢者デイサービスセンター、障がい者日中活動支援施設（障がい者デイサービスなど）で構成されています。木のぬくもりが感じられ、利用者がほっとする空間を創出しています。

地域交流センターでは、高齢者の方が要介護状態にならないための介護予防教室の開催など、いつまでも元気で長生きするための事業を行います。子どもからお年寄りまで幅広く交流できるスペースで誰もが自由に利用できるようになっています。

**笑顔があふれる、
いきいき空間**



施設内にはエリアごとにラウンジが設けられ、利用者がくつろいだり、交流できたりするスペースがあります。また、利用者が園芸などできるように車椅子にも対応した花壇が設けられています。

施設内のトイレなどの標識は地元梅の里小・岬小の児童によるデザイン。あたたかい感じで癒されます。

まるでホテルみたい（ラウンジ）

子どもたちが描いたサイン

**癒しと
やすらぎを創出**

五湖の郷プロフィール

【所在地】田井24-2

【敷地面積】21,089.5 m²

【建物構造】特養・ケアホーム棟：鉄筋コンクリート一部木造平屋建
デイサービス棟：木造平屋建

【延床面積】4,061.35 m²

【総事業費】約19億円

【管理運営】指定管理者：若狭町社会福祉協議会



五湖の郷へは
福祉バス「ふれあい和（にこやか）号」が
ご利用になります。

◆運行日
毎週火曜日・木曜日（西田・気山コース）

◆停留所
「五湖の郷」正面玄関横
●問い合わせ
福祉健康課 TEL0770-62-2703

五湖の郷
GOKONOSATO

健康に暮らすために 特定健診がはじまります！

近年、高血圧性疾患や糖尿病などの生活習慣病の人が増えています。その生活習慣病と大きくかかわっていると注目されているのが「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）」です。

このような生活習慣病を予防し早期発見を徹底するために、国では法律を改正し、各医療保険者がメタボリックシンドロームに着目した健康診査を行うよう制度付けました。それが「特定健診」です。今回の制度改正では、特定健診に加え、健診結果に基づいて健康づくりを支援する「特定保健指導」も制度化され、発見から改善までをサポートする体制となりました。

生活習慣病は治療に長い時間と多額の費用がかかります。医療費の増加は各医療保険の運営に影響が出るばかりでなく、皆さんに収めていただく税負担の増大にもつながります。特定健診を受けて生活習慣病を予防し、健康を保って医療費の増加を抑えましょう！

医療費の約20%が生活習慣病

国全体の年間の一般診療医療費は平成17年度で24.97兆円です。そのうち生活習慣病とされる高血圧性疾患、脳血管性疾患、糖尿病、虚血性心疾患の医療費は5.47兆円と一般診療医療費の約20%を占めます。

また、死因別死亡割合で見ると、全死亡者の実に60.9%が生活習慣病で亡くなっています。

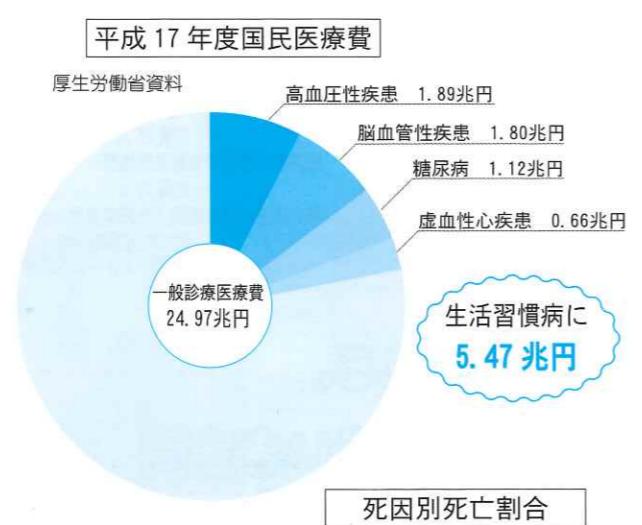
若狭町の場合も同様の傾向が見受けられ、特に、生活習慣病での受診件数が全受診件数に占める割合（平成18年5月診療分）は30.2%で県内で最も高い状況にあります。

このように、生活習慣病は命にかかわるほか、医療費にも影響しています。生活習慣病にならないためにも、メタボリックシンドロームを早期に発見する特定健診を受診しましょう。

特定健診は、各医療保険者で実施されます。
国民健康保険被保険者へは若狭町が実施します。

メタボリックシンドロームとは…

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とは、内臓脂肪型肥満の人、軽症であっても高血圧・脂質異常・高血糖などの危険因子を2つ以上持っている状態を言います。放っておくと動脈硬化が急激に進行し、心筋梗塞や脳卒中などを発症する危険性が高まります。



◆特定健診・特定保健指導の流れ◆

－国民健康保険加入者の場合－

【対象】40～74歳の方

指定の会場で健診を受けます。内臓脂肪の蓄積を調べるために腹囲などの測定のほか、血圧、血糖、血中脂質、肝機能など生活習慣病の進行をチェックする項目を検査します。また、喫煙歴など生活習慣に関する問診もあります。受診には個人負担が必要です。（P6参照）

**受診の際は必ず受診券と
保険証を持参してください！**



基本的な健診

問診
+
基本的な検査

詳細な健診

メタボリックシンドロームの診断基準

内臓脂肪型肥満

男性 85cm 以上 (内臓脂肪面積
女性 90cm 以上) (男女とも 100cm²以上に相当)

胸 囲
(おへその位置で測定)

男性 85cm 以上
女性 90cm 以上



高血糖

●空腹時血糖値
100mg/dl 以上

脂質異常

●中性脂肪値
150mg/dl 以上
●HDLコレステロール値
40mg/dl 未満
(上記のどちらか、または両方)

高血圧

●収縮期血圧値
130mmHg 以上
●拡張期血圧値
85mmHg 以上
(上記のどちらか、または両方)

メタボリックシンドローム

内臓脂肪型肥満に加え、上記のうち2項目以上が該当
(1項目が該当の場合は予備群)

STEP2 判定・結果通知

検査や問診の結果から、生活習慣病などの危険要因の数や年齢などを総合して、生活習慣改善の必要性レベルの判定が行われ、3つのグループに分けられて結果が通知されます。

STEP3 特定保健指導

「動機づけ支援」「積極的支援」と判定された人は、検査値改善のために積極的に保健指導を受け、生活習慣を改善しましょう。

生活習慣の
改善の必要性が
高い人

生活習慣の
改善の必要性が
中程度の人

生活習慣の
改善の必要性が
低い人

情報提供

**動機づけ
支援**

**積極的
支援**

特定健診受診には自己負担金が必要です

特定健診を受診するためには40歳以上で若狭町国民健康保険加入者の方は1,000円、39歳以下の方は1,300円の自己負担金が必要です。そのほかの検診も追加して受診される方は次の表に示す費用が必要です。お支払いは受診当日、受診会場でお願いします。

■自己負担金一覧表

検査内容	自己負担金	無料対象者
特定健診 (基本健診)	1,300円(39歳以下) 1,000円(40歳以上)	今年度30,39歳になられる方 今年度75歳以上の方
肺がん検診	300円	今年度40,50,60,61歳になられる方、75歳以上の方
胃がん検診	900円	今年度40,50,60,61歳になられる方、75歳以上の方
大腸がん検診	500円	今年度40,50,60,61歳になられる方、75歳以上の方
乳がん検診	1,300円	今年度40,50,60,61歳になられる方、75歳以上の方
子宮がん検診	600円	今年度40,50,60,61歳になられる方、75歳以上の方
前立腺がん検査	600円	今年度40,50,60,61歳になられる方
喀痰検査	500円	今年度40,50,60,61歳になられる方、75歳以上の方
骨密度測定	1,000円	今年度40,50,60,61歳になられる方

※生活保護の方、町民税非課税世帯の方は上記(前立腺がん、骨密度測定以外)の健診は無料です。

受診券と保険証がないと実費負担となります。必ずご持参ください。

検査結果をお知らせください

★医療機関を受診されている方

病院での検査結果があり、特定健診の項目を検査されている場合は若狭町の特定健診を受けたものとみなすことができます。住民課(三方庁舎)、福祉健康課(上中庁舎)へ、病院受診時の検査結果をご提供ください。

★国民健康保険加入者で会社勤めの方で、会社で健診を受診されている方

会社での健診結果を住民課または福祉健康課へご提供ください。

重要なお知らせ(国保以外の医療保険加入者・がん検診について)

★がん検診は今まで通りです

各がん検診は従来どおり若狭町の住民の方はどなたでも受診できます。

ただし、がん検診の種類によって年齢に制限がありますのでご確認下さい。

★国保以外の医療保険加入の40~74歳の方には社会保険局から案内があります

40~74歳までの国民健康保険以外の医療保険に加入の方は、健診会場や受診券について勤務先や社会保険局などにご確認ください。今年度から社会保険等の保険者が、被扶養者(40~74歳)の健康診査を実施するように制度改正されました。

★39歳以下の住民の方は今まで通りです

39歳以下の住民の方は、医療保険の加入先に関係なく、今までどおり町の健診が受診できます。

★75歳以上の方は主治医の検査を優先してください

75歳以上の方(『後期高齢者』と表示されます)は、住民課から受診券が送付されます。

ただし、受診券が届いても高血圧症・糖尿病・高脂血症で医療機関にかかる内服中の場合は、必ずしも町の特定健診を受診していただく必要はありません。特定健診を受診される前に、内服中かどうかご確認下さい。

★65歳以上の介護予防健診(生活機能評価)は今までどおり実施されます

基本チェックリストを送付しますので記入して、健診会場へ持参してください。

合わせて結核検査(肺レントゲン検査)も受診してください。

●問い合わせ

制度改正、受診券、後期高齢者の方は・・・住民課 TEL0770-45-9106

健診日時・場所・内容、特定保健指導などは・・・福祉健康課 TEL0770-62-2721

メタボリックシンドロームを予防・改善しよう!

特定健診はあくまでも発見する手段です。日ごろからの予防が何よりも大切です。

メタボリックシンドロームのベースとなっている内臓脂肪は、食べ過ぎや運動不足などの不健康な生活習慣を改善することで減らすことができます。

そこで、フィットネス・パレア若狭のチーフトレーナーで国民健康保険ヘルスマップ事業の講師を務めている近藤奈穂美さんに、自宅でできる簡単なメタボリックシンドローム予防・改善運動を教わりました。みなさん、ぜひ実践してみてください。

◆◆脂肪燃焼運動◆◆

- ① その場足踏みウォーキング 2分
- ② 腰回し(前後・左右・回転) 1分
- ③ その場足踏みウォーキング 2分
- ④ 足上げクロス 1分
- ⑤ その場足踏みウォーキング 2分
- ⑥ 足上げクロス 1分
- ⑦ その場足踏みウォーキング 1分

クールダウンです。
ゆっくり呼吸を整えながら足踏みしましょう。
計10分

◆◆腹筋運動◆◆

●腹筋

仰向けで膝を90度くらいに曲げる→胸の前で腕を組み、上体を持ち上げましょう。

5秒間キープ×5回を2セット

・あごを引いて、息を吐きながら、おへそをのぞきこむように持ちあげます。反動をつけないように、ゆっくり行いますように！



自宅でできる簡単エクササイズ



近藤 奈穂美 Naomi Kondo

株ミズノウエルネス所属
健康運動指導士
健康運動実践指導者
JAFADA認定インストラクター
身体障害者スポーツ指導員

【注意点・ポイント】

- ・腹筋を意識して背筋を伸ばして足踏みしましょう。
 - ・腕を大きく振り、しっかり膝を持ち上げましょう。
- ※前後に動いてもOKです。



【注意点・ポイント】

- ・腹筋を意識して、お腹を凹ませた状態で行ないましょう
- ・動作はゆっくりでOK



【注意点・ポイント】

- ・肘と膝をクロスさせ、体をしっかりとひねりましょう。
- ・腹筋を意識して、背筋を伸ばしてクロスしましょう。前かがみにならないように注意！
- ・きつく感じる場合は、手のひらで膝をタッチするだけでもOK。無理はしないように！

テンポのよい音楽に合わせて行なうとより楽しく運動できます！
自分の好きな音楽に合わせてやってみてはいかがでしょうか？
無理のないように、楽しく行いましょう！

まちの話題

WAKASA TOWN NEWS

全国で認められた青年活動

若狭町青年会全国地域青年「実践大賞」特別賞受賞報告（3/18）

若狭町青年会が全国地域青年「実践大賞」の特別賞を受賞しました。

この賞は地域青年団活動に自信を持ち、励みとなるよう組織強化に顕著な実績をあげた青年団に贈られる賞で、若狭町青年会は昨年10月に行った「若狭ハロウィン祭」などの活動が認められ受賞となりました。

若狭町青年会の中西基会長（三方）は「今後も活発な活動を続けて若狭町を盛り上げたいです。もっと多くの若い人たちと活動できると嬉しいです」と話していました。

若狭町青年会は現在会員34人で活動中で若狭町と一緒に盛り上げる仲間を募集しています。入会ご希望の方はTEL080-3048-5176 中西さんまで。

受賞報告に役場を訪れた若狭町青年会の代表



Let's 豪夢大陸

オーストラリア派遣研修（3/23～30）

若狭町国際交流協会によるオーストラリア派遣研修が行われ、中学生と成年リーダー23人が参加しました。

3月23日、笑顔で出発した参加者はホームステイ先のニューサウスウェールズ州ユーロングクリークに到着すると、1人づつホストファミリーのもとへ別れ農業体験などを通じて交流。地元の学生たちと一緒に通学し、授業を受けたり楽しいひと時を過ごしました。

3月30日、7泊8日の日程を無事終えて帰国した参加者は、出発前と比べてひと回り大きくなっていました。団長を務めた大山吉之さん（気山）は「大変いい経験でした。来年も1人でも多く参加してほしい」と話していました。



オーストラリアの学生と交流し記念撮影

オーライ！ニッポン大賞受賞

オーライ！ニッポン大賞受賞報告会（3/26）

若狭三方五湖観光協会が「オーライ！ニッポン大賞」を受賞し、このほど報告会が行われました。

この賞は、オーライ！ニッポン会議（代表：養老孟司東京大学名誉教授）が主催し、全国の都市と農山漁村との共生・対流の取り組みが優秀な団体に贈られる賞で、観光協会は漁業体験や海湖里でのエコツーリズムなどの活動が認められ受賞しました。

報告会には関係者ら約60人が出席し、受賞の喜びを分かち合いました。森下幸一観光協会長は「受賞を契機に、さらに活動を推進し、多くの観光客が訪れる町にしたい」と抱負を述べました。



受賞を喜ぶ森下観光協会長と千田町長

※広報紙に「あなた」の写真が写っていましたら役場企画環境課にご連絡ください。
写真をさしあげます。（TEL0770-45-9110）

光ケーブルで結ばれる若狭の和

若狭町CATV施設光ケーブル化事業完成記念式典（3/31）

平成18年度から整備してきましたCATV施設の光ケーブル（FTTH）化事業がこのほど完成し、記念式典が行われました。

この事業は、上中地域の同軸ケーブルを光ケーブル化することと、町内全域を通話区域とする有線電話を整備する事業で、総工費は11億3900万円。これにより旧町単位で行われてきたCATV施設の情報一元化が可能となり、有線電話や告知放送をはじめインターネットなど住民の皆さんが必要とする情報を町内全域で共有することができるようになりました。



記念通話を行う藤内議長（CNK放送センター）

春！本番 山・里・湖・海 全快

山開き・湖上開き（4/5）

春の訪れと、観光シーズンの幕開けを告げる「山開き・湖上開き」が行われました。

梅丈岳山頂で行われた山開きでは、若狭町、美浜町の関係者ら約50人が参加してシーズン中のにぎわいと安全を祈願、関係者らが素焼きの土器皿による「かわらけ投げ」を行いました。その後、行事を見守っていた観光客も加わり、それぞれの願いを込めて眼下に望む湖に向かってかわらけを力いっぱい投げていました。

また、水月湖で行われた湖上開きでは、関係者と梅の里保育所、岬保育所の園児らが観光船レイククルーズ号に乗船し、湖を開く意味を込め金色の鍵を湖に投げ入れました。この日は汗ばむほどの陽気で、多くの観光客が若狭町を満喫しました。

かわらけを投げる観光客



沈着勇断 私たちの誇りです

佐久間勉艇長遺徳顕彰祭（4/15）

佐久間勉艇長が殉職した命日にあたるこの日、春うららかな快晴のもと佐久間キャンプ場で顕彰祭が行われました。

顕彰祭には、遺族や海上自衛隊など関係者約400人が参列。佐久間艇長の遺徳は世界でも語り継がれ、現在でもイギリス海軍の教本として生かされていることから、駐日英国大使館防衛武官のギャレス・デリック海軍大佐も参列し佐久間艇長を偲びました。

この後「第6回のこすこことば文学賞」の表彰式が行われ、最優秀賞の館澤史岳さん（埼玉県）に賞状と記念品が授与されました。



①海上自衛隊舞鶴音楽隊による「佐久間勉艇長を偲ぶ音楽会」



②スピーチするギャレス・デリック海軍大佐

③最優秀作品を朗読する館澤さん

和

～なごやかに～
若狭町長 千田千代和

国の骨格を搖るがす大きな問題
真剣な議論を

平成20年度の国家予算が3月28日に成立したにもかかわらず、道路特定財源となるガソリン等に付加されている暫定税率が国会で成立せず、3月31日で期限切れとなつたため予算執行ができない。未だ前例の無い異常な展開である。

若狭町でも、3月18日に一般会計100億4400万円の議決をいたましたが、暫定税率が期限切れとなつたため、実施予定の5路線、予算額2億2500万円の工事が発注できない状況である。

それでなくとも公共事業費の年々厳しい削減によって現在では最盛期の約2分の1に減額になつてあり、建設業者の皆さんも大変な時期にさらに追い討ちをかけるような厳しさである。

事業が少なくなれば雇用の機会が失われ、従業員の日常生活に大きな影響を与えるだけでなく、工事用資材費など地元商工業者も大きなマイナスの影響を与えることは必至であり、予想以上に多くの産業に波及することは間違いない。

全国の各地方自治体の状況を最も良く掌握している各都道府県知事や市町村長が、こぞって暫定税率を残してほしいと必死に訴えているにもかかわらず、何故か党利党略が先行し、あまりにも自分本位が見え過ぎる今の状況である。地方自治体の窮状を正しく理解し、国や地方のこれから将来を見据えた論議をいたくことこそ真の国政の場ではなかろうか。同じ野党である綿貫国民新党代表が記者会見で『子どもの対応でしかなかった、政権政党になる資格から遠ざかっている』と特定政党を名指して発言されたと新聞紙上に書かれていた。

正に我が国の骨格を搖るがす大きな問題。私心、私党を忘れて真剣に議論してほしいものである。

広報クイズ

■応募方法■

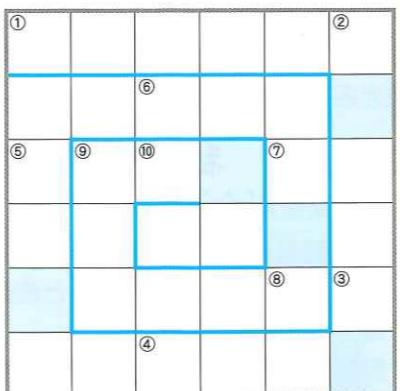
キーワードを解いて、しりとりをしながら右回りにことばを入れてください。5つある青いマスの文字を並びかえると、答えになります。ハガキに答えと広報紙の感想やご意見、住所、氏名を書いて、「〒919-1393 若狭町役場企画環境課」(住所は省略できます)まで送ってください。E-mailでも受け付けます(kikaku@town.fukui-wakasa.lg.jp)。正解の中から抽選で5人に図書券が当たります。当選者の発表は、賞品の発送をもつてお伝えいただきます。

締め切りは5月15日(木)必着です。

いりとりうずまきクイズ

◇キーワード◇

- ①沈着勇断として偲ばれている艇長
- ②農薬を極力使っていない〇〇〇〇野菜
- ③産卵期の赤ガニが島を埋め埋め尽くすことで有名な〇〇〇〇島
- ④一枚の板でスキー場を滑ります。
- ⑤全身ヌルヌル、15cmくらいの淡水魚。宴会の芸にも出てきます。
- ⑥世久見海岸からみえる島
- ⑦京都祇園のきれいな〇〇〇さん。
- ⑧テレビで流れる広告
- ⑨家を空けること。
- ⑩遠足、ピクニックにはお弁当と一緒に持つてこよう。



ヒント：屋根より高い♪

こたえ 〇〇〇〇〇

広報クイズ4月号の答え『ゴノサト』

- ①コモスクトバ ②バッティング ③グローバル ④ルーマニア
- ⑤アジサイ ⑥イゴ ⑦ゴリラ ⑧ラントウ ⑨ウンドウカイ ⑩イントロ



このコーナーでは、その月に3歳を迎える町内にお住まいの男の子・女の子に登場していただいっています。ご応募いただいた方のみ掲載しています。

今回は平成17年5月生まれの3歳になるお子さまです。



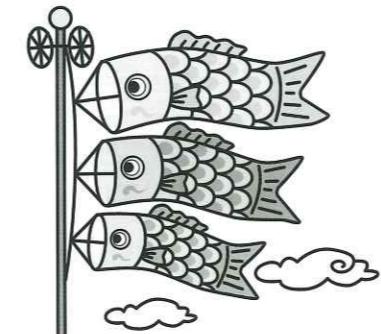
永木 章夫くん

5月26日生まれ（安賀里）
親：庄治・繁美さん
お姉ちゃん、お兄ちゃんに負けないように大きくなつてね



田辺 美緒ちゃん

5月26日生まれ（安賀里）
親：隆明・裕美さん
お姉ちゃん大好き
いつも一緒に遊んでます



『3歳で～す』応募方法

次回は平成17年6月生まれのお子さまが対象です。写真と25字以内のコメント、生年月日、ご両親の名前、連絡先を添えて、企画環境課または住民サービス室（上中庁舎）にお持ちください。（E-mailでの送付も可。）5月2日（金）必着です。

- 問い合わせ
企画環境課（TEL 0770-45-9110）
E-mail : kikaku@town.fukui-wakasa.lg.jp
(E-mailでの送付の場合は受信確認のため、必ずお電話ください。)

広報文芸

若狭膳俳句会	五湖俳句会	俳句
ふくよかな胸の誇張や春の服 吹く風にそととささやくスイトピー	風寒き齊庭に昼の陽は動き残んの雪のゆるみ 來たりぬ 吹く風にそととささやくスイトピー	紙垂の如乾く若布や浜の昼 三月や空破らんとヘリコプター
上中短歌会	川柳湖畔	かおり歌会
五六年前にまきたるセンリョウのはじめて赤き 実をつけており 眼をじて炬燵に肩を揉みおれば庭に雀の さえずする声す	同点の曖昧さまさかのジェラシー 同点で産声あげたチューリップ あわても亀は兎を追いこせず つまみ食い見られあわてて鍋のふた	風寒き齊庭に昼の陽は動き残んの雪のゆるみ 來たりぬ 吹く風にそととささやくスイトピー
若狭町冠句の会	ほっと川柳	五湖俳句会
樂隱居 梅笑う 窓辺に覺ます 老うつろ	若狭町冠句の会 茶の香ただよう 庵の春 老うつろ	かおり歌会 風寒き齊庭に昼の陽は動き残んの雪のゆるみ 來たりぬ 吹く風にそととささやくスイトピー
河村	宮本	吉田
三河	中塚	玉井
宅	よしゑ	富枝
初花	貞子	（井
嶽童（相	（末	崎）
古田	野袋	由里
		須磨
		悌（気山）
		宇野
		美代子（三方）
		河合節子（藤井）
		幸一郎（脇袋）
		内藤美子（安賀里）

暮らしの 情 報 BOX

2008_04月

三方庁舎 45-1111代

総務課	45-9109
企画環境課	45-9110
税務課	45-9101
住民課	45-9106
建設水道課	45-9104
農林水産課	45-9102
商工観光課	45-9111
会計課	45-9100
議会事務局	45-9117
保健センター	45-1563
三方診療所	45-0714
教育委員会事務局	45-2222
三方図書館	45-9115
縄文博物館	45-2270

上中庁舎 62-1111代

福祉健康課	62-2703
子育て支援課	62-2704
文化振興課	62-2508
パレア若狭図書館	62-2505
文化財室	62-2711
住民サービス室	62-2700

NTT電話でおかけの場合、
三方一上中間は「0770」
をつけてください。
有線電話の場合は上記の
番号のみで通話できます。

生ごみ指定袋(三井) が変わります

住民課

原油価格の高騰により、ゴミ袋の生産コストにも大きな影響が生じています。

このような状況の中で、住民の皆さんには、これまでどおりの価格で購入・使用していただきための対応策として、生ごみ指定袋の色を変更させていただきます。

袋の色は、これまでの緑色から透明に変更しますが、材質・大きさ・強度は従来どおりです。

また、緑色の生ごみ指定袋についても従来どおり使用できます。

【三方地域生ごみ指定袋】

緑色⇒透明

●問い合わせ 住民課

戸籍の届出・住民票取得には 本人確認書類が必要です

住民課

5月1日から戸籍や住民票の取得に運転免許証や写真つき住民基本台帳カードなどの証明書による「本人確認」が法律上のルールとなります。

●問い合わせ 住民課

名勝「三方五湖」の許可申請 手続きの窓口が変わります

縄文博物館

名勝「三方五湖」の指定区域内で住宅などの新築・増改築や山林の伐採などを行うときには、文化財保護法により文化庁の許可が必要です。

許可申請の手続き・ご相談は、縄文博物館までお願いします。

●問い合わせ 縄文博物館

6月1日より「子ども医療費助成制度」が始まります!!

今までの乳幼児医療費助成制度の対象上限年齢を、小学校就学前から小学校卒業までに拡大し、6月1日から「子ども医療費助成制度」としてスタートします。助成内容・方法等については乳幼児医療費助成制度と同じです。

新たに対象となる方には役場から「受給資格登録申請書」を送付いたしますので、必要事項を記入の上、住民課または住民サービス室へ提出してください。折り返し「子ども医療費受給資格者証」を送付いたします。現在、受給資格者証をお持ちの方は、有効期限を延長した証を5月下旬に送付いたします。

平成19年度まで
0歳～小学校就学前(満6歳)までの乳幼児に医療費を助成



平成20年度から
0歳～小学校修了(満12歳)までの乳幼児に医療費を助成

●問い合わせ 住民課

5月は消費者月間です!

5月は消費者月間です。これにちなみ5月10日から20日までパレア若狭でパネル展を行います。また、5月15日(木)9時～17時まで住民サービス室(上中庁舎)で消費者相談会を行います。専門員が無料で相談に応じますので、日ごろ疑問に感じていることや、多重債務でお困りの方、悪質商法でお悩みの方などお気軽にご相談ください。

●問い合わせ 住民課

MMネットが料金を 徴収します

企画環境課

4月から運用を開始しています有線電話について、三方地域の有線電話加入者宅の料金500円/月はMMネットが徴収いたします。月々のMMネット番組視聴料と同時に口座振替されます。

また、上中地域のCATV施設使用料1,000円/月は、MMネットデジタルパックに加入されている方のみ、5月分からMMネットが徴収することになります。(デジタルパック料金2,415円に含まれています。4月下旬口座振替)

●問い合わせ 企画環境課

自動車税の納税

嶺南振興局若狭・二州税務部

自動車税の納期限は6月2日(月)です。平成20年度からコンビニエンスストアでも納めることができます。

■利用できるコンビニ

ローソン、サークルK、サンクス、ファミリーマート、ミニストップなどの各店舗

これらのコンビニであれば、全国どこでも休日でも納付できます。

※本年度より自動車税納税通知書が「はがき」タイプから「封書」に変更になります。

●問い合わせ

若狭税務部 TEL 0770-56-2222
二州税務部 TEL 0770-22-0053

河川愛護モニター募集

福井河川国道事務所

■活動内容

河川の状況報告やモニター会議への参加など

■応募資格

北川から、おおむね5km以内に住む20歳以上の人

■委嘱期間

7月1日～翌年6月30日

■募集期間

5月31日(土)まで

■謝礼

1ヶ月あたり4,580円

●問い合わせ

福井河川国道事務所北川出張所
TEL 0770-56-1764

園芸教室受講生募集

福井県園芸試験場

福井県園芸試験場では、園芸振興の一環として住民の皆さんに園芸の知識や関心を高めていたために本年度も園芸教室を開催します。

平成20年度の受講生を次のとおり募集します。

新たに園芸を始めようと思っている方や家庭園芸などで実践されている方大歓迎です。

■内容

家庭用に取り入れられる果樹、野菜などの栽培基礎知識の実習、講義

■受講料

無料(実習資材などは実費負担となります)

■締め切り

4月末日

※詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ

福井県園芸試験場
TEL 0770-32-0009

★有線電話での緊急通報は

警察(三放番・上中交番) 7+110

火事・救急(救護美方消防組合三方消防署・若狭消防組合上中分署) 7+119

*有線電話をかけた地域に合わせて通報します。

★チャンネル調整が必要です!(上中地域)

CATVで2ch(ひわ湖放送)、11ch(行政チャンネル)をご視聴になるにはテレビのチャンネル調整が必要な場合があります。詳しくはテレビの取扱説明書をご覧ください。