広　報

わ　か　さ

No.156 2018. 4

「菱屋」はじまります！

▲菱屋の前で所有者（左から６人目勢馬和子さん、７人目市島禮子さん）、株式会社デキタ代表の時岡壮太さん（右から３人目）と、プロジェクトチームメンバー

ストーリー

＃菱屋のリノベーションがはじまるまで

菱屋は、若狭熊川宿まちづくり特別委員会、若狭町、地域おこし協力隊員、民間企業の（株）デキタ、などが協力しあって開発が行われた、古民家シェアオフィスです。

（株）デキタはおおい町出身の時岡さんが代表を務める建築設計・コンサルティング会社。東京を拠点に気仙沼や東京築地など、全国様々な地域で仕事をされています。

東京での福井県人会でネットワークが広がり、若狭熊川まちづくり特別委員会のみなさんや役場のみなさんとの交流が、今回の事業につながっています。

時岡さんは、大学の卒業論文で今立の和紙の集落の空き家調査を行うなど、福井のまちづくりに参加したいとの思いがありました。建築の仕事を通じ知り合った兵庫県篠山市にある（株）NOTE から、古民家活用の大切さ等を教えもらったことで、熊川宿の魅力を活かす仕事に挑戦しようと思い立ったそうです。はじめて挑戦したのが、このシェアオフィス菱屋。

４月７日のオープン後には、（株）デキタのスタッフも若狭町に住み、菱屋に常駐する予定です。高齢化・過疎化が進む若狭町で、Ｊターン者、Ｉターン者が、今あるものを活かして取り組む事業。みんなで応援したいですね。

※（株）NOTE
篠山城下町ホテル NIPPONIA や、古民家の宿　集落丸山など、古民家を宿泊施設や飲食店として改修・改築した事業で注目を集める企業。篠山市にとどまらず、各地にある古民家を、その歴史性を尊重しながら宿泊施設や飲食店、または店舗としてリノベーションを行い、その土地の文化や歴史を実感できる複合宿泊施設として再生する事業に取り組んでいる。

今、熊川宿では、古民家の改修・活用事業が動き始めています。その皮切りとなるのが、熊川宿のちょうど真ん中にある築 130 年の大型の商家「菱屋」。

2018 年 4 月、この商家が「街道シェアオフィス＆スペース菱屋」として生まれかわります。菱屋は、田舎にサテライトオフィスや、二地域オフィス、お店を持ちたい方の拠点であり、地域の豊かな環境、これからのくらしのヒントになる人や仕事に出会える場所です。

問い合わせ

TEL 03-3868-0688

E-MAIL info@hishiya-wakasa.com

HP https://hishiya-wakasa.com/

オープニングセレモニーやります！

＃古民家シェアオフィスをのぞきに来ませんか？

4 月 7 日（土） 街道シェアオフィス＆スペース菱屋 オープニングイベント

◇ スケジュール

10:00 ～ オープニングセレモニー	12:00 ～ カフェライブ 1st stage
10:30 ～ レセプションパーティー	13:00 ～ カフェライブ 2nd stage
11:00 ～ フリーランチ	14:00 ～ カフェライブ 3rd stage

・申込不要、どなたでも気軽に参加いただけます。
・ご希望の方には、シェアスペースの内覧や使い方もご案内させていただきます。
・ライブと同時にワークショップなど多数開催予定。
・フリーランチでは、料理家 藤本よしこさんによる若狭の食材を使ったランチをご提供。
・Saba*Café プロデュースの菱屋珈琲も同時オープン予定。美味しいサバサンドと珈琲をお楽しみ頂けます。
気軽にお立ち寄りください。

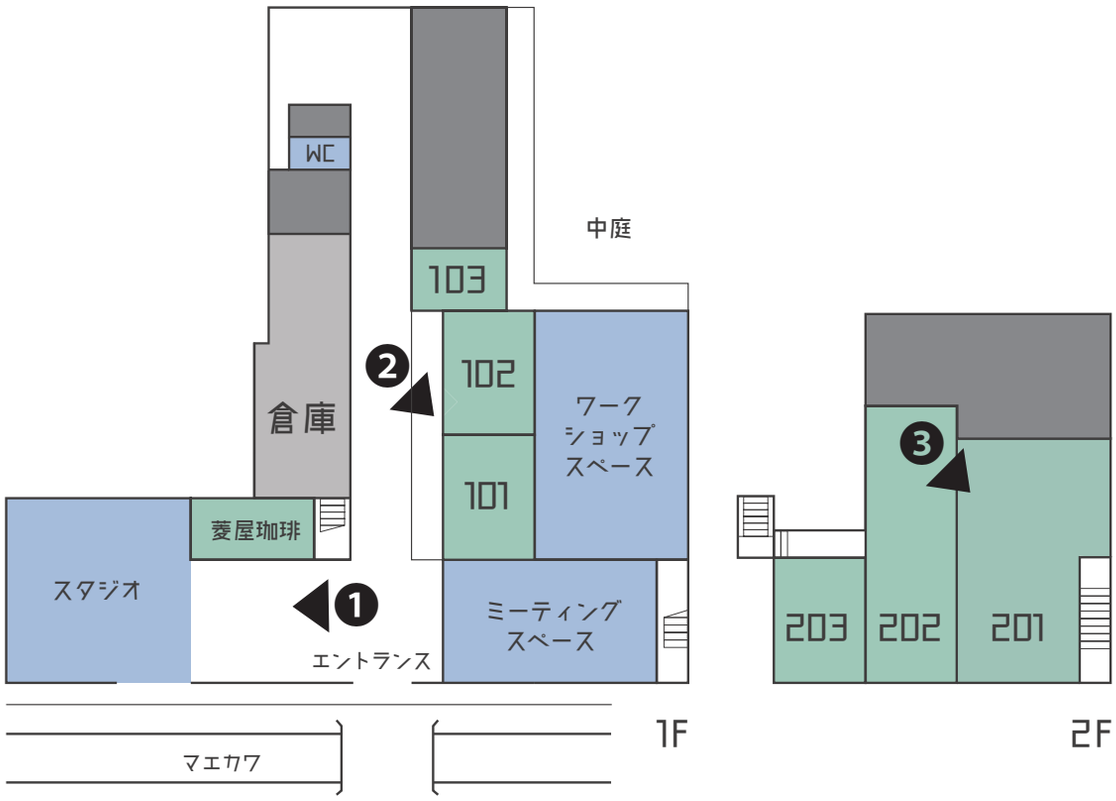
問い合わせ：株式会社デキタ 金光（こんこう） TEL 03-3868-0688

施設概要 所在地◇〒919-1532 福井県三方上中郡若狭町熊川 30-6-1
定休日◇なし 営業時間◇ 9：00 ～ 20：00 駐車場◇あり
運営者◇株式会社デキタ 協力◇若狭町

菱屋の間取り

＃出会う工夫、集う工夫

土間敷のイベントスペースに、和室と板の間からなる共有スペースは、レンタルスペース、お試し店舗として利用できます。天井の高い納屋にあるカフェスペースや、客間を改修した和室は、ゆったりとくつろげる空間。グリーンの区画は、オフィスや店舗として利用できる、古民家の良さを活かした賃貸借区画です。



入居予定の企業（2018 年 3 月 7 日現在）

＃菱屋から、それぞれのビジョンへ

PLUSWILD

日本ロングトレイル協会事務局長の村田氏（高島市）が代表を勤めるトレイル普及団体です。

https://pluswild.com/

立命館 DML

熊川のまちづくりにも関わっている立命館大学経営学部の八重樫文教授が代表の研究所。デザインマネジメントというジャンルの研究と業務を行っています。

http://dml-ritsumei.jp/

デキタ

場所と事業のデザインを通じ、地域の「～したい」をカタチにしています。宮城県気仙沼市で商業施設の新設計画を作ったり、「築地魚河岸」の基本計画、を作成したりしています。

菱屋変身中

＃３月上旬、改修が進む現場に潜入

壁が現れていたり、部材が搬入されていたり、完成に向け着々と工事が進んでいます。大きな商家の歴史と当時の気配を感じられる内部です。

①～③は左ページ間取りと一緒にご覧ください。

④⑤は辻建築の辻さんが作業されている様子です。

菱屋に寄せて

＃知る人の思い

熊川まちづくり推進協議会

新たな滞在型観光を確立するため、熊川宿と、北川や駒ヶ岳など周辺の自然資源を活用した体験プログラムの開発を行っています。

熊川区長 **宮川直美** さん

以前、菱屋さんの座敷に入らせていただきました。後ろの山を借景にした素晴らしいお庭があって、昔はバスの定期券はここで販売されていたとも聞きました。

菱屋さんは熊川区民の思い出の場所であり、江戸時代は随一の問屋さんで、多くの人が出入りしていた様子が偲ばれます。この立派なお宅が、今回事務所として生まれ変わり活用されることを、熊川区民として誇りに思います。

所有者 **勢馬和子** さん

生まれ育った思い出がいっぱい詰まった建物です。売ったり潰したりすることは忍びなく、かといって大きな建物なので、どうやって維持していこうかと思っているところへのデキタさんからのお話でした。こうして家に風を通してくださって、使ってくださるなんて、思いもよらないありがたいお話でした。

両親が生前お世話になった町や集落の方々に、少しでもお役に立ててもらえたらと思っています。

平成３０年４月から

国民健康保険制度が変わります

「市町村ごとの運営から都道府県での運営」になります

国民健康保険（以下、国保）の加入者は、年齢構成、医療費水準が高く、比較的所得が低い方が多い構造となっているため、国保税などの収入よりも医療費などの支出が多く、市町村単位では安定した財政運営が厳しいなどの課題があります。

そこで、平成３０年４月から都道府県も市町村とともに国保の運営を担うことになりました。

これにより、予期せぬ医療費増等の財政リスクの軽減など、国保運営の安定化につなげます。

福井県と若狭町の役割について

	福井県の主な役割	若狭町の主な役割
財政運営	●財政運営の責任主体 ●市町ごとの国保事業費納付金を決定 ●財政安定化基金の設置・運営	●国保事業費納付金を福井県に納付
資格管理	●国保運営方針にもとづき、事務の効率化、標準化、広域化を推進	●資格を管理（被保険者証等を発行）
保険税の決定 賦課・徴収	●市町ごとの標準保険税率を算定・公表	●標準保険税率等を参考に保険税率を決定、賦課・徴収
保険給付	●給付費に必要な費用を全額、市町に対して交付	●保険給付の決定、支給
保健事業	●市町に対し、必要な助言・支援	●被保険者の特性に応じたきめ細かい保健事業を実施

財政の仕組みは変わりますが、国保の手続き、国保税の納付方法等は変わりません。

☞各種申請や届出は、これまでどおり若狭町（三方庁舎、上中庁舎）が窓口となります。

☞国保税は、これまでどおり若狭町が賦課し、若狭町へ納めていただきます。

☞医療機関等での自己負担割合は変わりません。

☞医療機関等で受診するときの保険証等の使用にも変更はありません。

問い合わせ：税務住民課　TEL0770-45-9101 ／ 上中サービス室　TEL0770-62-2708

三方五湖スマートインターチェンジ開通

「三方五湖スマートインターチェンジ（スマートＩＣ)」が、2018 年 3 月 24 日（土）13 時に開通します。
今回の開通により、新たな観光周遊ルートが形成され、観光の利便性が向上するほか、救急医療の支援や産業活動の活性化、防災機能の強化が期待されます。

■開通日時：2018 年 3 月 24 日（土）13：00

■スマート IC の概要：
設置場所…福井県三方上中郡若狭町鳥浜
E27 舞鶴若狭道 三方五湖パーキングエリア
（若狭上中 IC ～若狭三方 IC)
利用時間…24 時間
出入方向…全方向利用可能（小浜方面、敦賀方面）
利用対象車種…ETC 車載器搭載の全車種
（車長 12m 以下）
アクセス道路…若狭梅街道線
事業主体…若狭町、中日本高速道路株式会社

問い合わせ：建設課　TEL 0770-45-9104

「金沢国税局課税部事務処理センター」の設置について

金沢国税局では、課税部門における事務処理の一層の効率化を図るため、平成 30 年 4 月に「金沢国税局課税部事務処理センターを設置し、従来、各税務署が行っていた文書照会及び電話による 問合せ等の一部を集中して実施いたしますので、ご理解をお願いいたします。

■名称：金沢国税局課税部事務処理センター
■所在地：石川県金沢市広坂 2 丁目 2 番 60 号
金沢広坂合同庁舎 1 階
■電話番号：
個人課税、資産課税関係：0570-03-8121
法人課税関係（印紙税含む）：0570-03-8171
■開設日平成 30 年 4 月 2 日
■対象税務署：金沢国税局管内の全 15 税務署
■事務の内容：
① 照会文書の発送 ... 照会文書を事務処理センターから発送します。
②電話照会 ... 回答期限までにご回答をいただけなかった場合など、事 務処理センターから、電話により照会させていただくことがあります。

「パレアの湯」閉店のお知らせ

平成 30 年 3 月 31 日（土）をもって、「パレアの湯」は閉店することとなりました。
平成 18 年 4 月の営業開始以来、町内外を問わず多くの皆さまにご利用いただきましたこと、心から感謝申し上げます。

問い合わせ：パレア文化課　TEL 0770-62-2508

国家公務員募集のお知らせ

人事院は平成 30 年度に次の採用試験を行います。受験案内等は人事院ホームページからダウンロードできます。また、受験申込はインターネットにより行ってください。 詳しくは当事務局までお問い合わせください。

■総合職試験（院卒者・大卒程度試験）
受付期間：3 月 30 日（金）～ 4 月 9 日（月）
第 1 次試験日：4 月 29 日（日）

■一般職試験（大卒程度試験）
受付期間：4 月 6 日（金）～ 4 月 18 日（水）
第 1 次試験日：6 月 17 日（日）

■一般職試験（高卒者試験・社会人試験（係員級））、税務職員試験
受付期間：6 月 18 日（月）～ 6 月 27 日（水）
第 1 次試験日：9 月 2 日（日）
※受験案内等の人事院ホームページ掲載日：5 月 8 日（火）

問い合わせ：人事院中部事務局 第二課試験係
TEL 052-961-6838
http://www. jinji.go. jp/saiyo/saiyo.htm

三方五湖 春まつり

三方五湖に、待ちに待った春がやってきた！今年も「春まつり」を開催します。お誘い合わせの上、ぜひお越しください。

【式典】3 月 31 日（土）山の神事：10：30 ～　梅丈岳山頂にて
湖の神事：12：00 ～　観光船レイククルーズ（海山）

【イベント】3 月 31 日（土）～ 4 月 1 日（日）　10：00 ～ 15：00　※荒天の場合は中止
レインボーライン第 1 駐車場にて

■内容
＜レインボーライン会場＞
・へしこ＆梅茶漬けの振舞い 200 食 / 各日
・地元特産品等の販売
・山頂公園茶室にてお抹茶のおもてなし…お菓子付き 300 円 / 人
・里山里海湖研究所…3 月 31 日（土）のみ「里山の恵み教室」
・もちっこ隊…4 月 1 日（日）のみ※午前・午後 1 回ずつ
・バルンアート無料配布…両日

■割引特典
・レインボーライン通行料半額（普通車 1,040 円→ 520 円）
・レインボーライン山頂公園入園料半額（800 円→ 400 円）※会場に来られた方ならどなたでも！
・観光船レイククルーズ乗船料割引（おとな 1,000 円→ 800 円 / こども 500 円→ 400 円）

■その他
・4 月 1 日（日）から美浜町・若狭町両町民の方はレインボーライン山頂公園入園料半額
（平成 31 年 3 月 31 日まで）
・レインボーライン山頂公園年間パス販売開始（平成 30 年 4 月販売開始予定）

問い合わせ：三方五湖広域観光協議会事務局（若狭町総合戦略課　観光交流室内）　TEL　0770-45-9111

ふるさと福井の歴史や先人の魅力を振り返る

「幕末明治福井 150 年博」3 月 24 日開幕！

今年、明治改元から 150 年という大きな節目を迎えました。
日本の歴史が大きく動いた幕末から明治期に、福井の先人たちは、それぞれの地域で、また全国で、政治や産業、教育・文化等の分野で先頭に立って大きな役割を果たしました。

早くから開国や議会政治を唱えた松平春嶽や明治新政府の基本方針「五箇条の御誓文」の原案を作成した由利公正、西郷隆盛が敬慕し、ともに国事に奔走した橋本左内、死の直前に記した遺書が世界に感銘を与えた佐久間勉艇長、尊王攘夷の指導者、梅田雲浜などは、その代表といえるでしょう。

当時の福井は、色々な人たちから信頼され、一目置かれた地域でした。そうした歴史を振り返り、学び今後に活かすため、幕末明治福井 150 年博を 3 月 24 日から開幕します。

11 月までの期間中、県内約 35 の文化施設をパビリオンに見立てて、展示やイベントを開催します。ぜひ、この機に、現代につながるふるさとの歴史を学び、多くの方に伝えて下さい。

●展示・イベント情報：

佐久間記念交流会館（若狭町北前川 61-2）
「佐久間勉艇長が生きた時代」
期間：4 月 15 日（日）～ 11 月 30 日 (金)
第六潜水艇佐久間勉艇長の生涯が分かる、
資料やゆかりのある品々を多数展示しています。

若狭町佐久間記念交流会館

文書館（福井市下馬町 51-11）
「明治ふくいのすがた　新聞と写真から」
開催中～ 4 月 8 日 (日) まで
明治期以降の福井にまつわる新聞・写真を展示。明治ふくいの歩みを読み取ります。

教育博物館（坂井市春江町江留上緑 1-8）
「藩校の教育改革」
期間：4 月 14 日 (土) ～ 6 月 3 日 (日)
洋学や儒学などを国内外に学んだ、福井の教育改革について紹介します。

こども歴史文化館（福井市城東 1 丁目 18-21）
「明治ふくい のフロンティア frontier　～ テキスタイル textile ＆ メガネ glasses ～」
期間：4 月 29 日（日）～ 6 月 3 日（日）
明治時代～戦前の織物関係資料や、江戸時代～現代のメガネを一堂に展示します。

松平春嶽も通ったと言われる福井城山里口御門
（3 月 24 日の開幕に合わせ復元完了）

詳しくは幕末明治福井 150 年博のサイトをご覧ください。
http://www.pref.fukui.lg.jp/doc/brandeigyou/bakumatumeiji/bakumatumeijijyouhou.html

平成 30 年度人間ドックのご案内

■募集要項
・国民健康保険の加入者
・ 平成 29 年度人間ドックおよび脳ドックを受診された方は、同じドックを申し込みできません。
・町の人間ドックを受診される方は、特定健診を受診することができません。人間ドックか特定健診のいずれかになります。脳ドックのみを受診される方は、特定健診を受診することができます。

■申し込み期間　**4 月 4 日 (水) ～ 5 月 2 日 (水)**　当日消印有効

■申し込み～受診まで

①ハガキ、電話で申し込み
↓
②受付期間終了後に抽選を実施し当選者には電話連絡します
↓
③受診日の 2 週間前までに利用券をお届けします
病院からは、案内文書・問診票・検査キットが届きます
→ ④決定した日に病院で受診

申し込み期間内に、保健医療課に申し込んでください。
①ハガキで申し込み…以下の内容を記入して保健医療課へ郵送
・住所　・氏名 (ふりがな)　・生年月日　・性別　・ドックの種類
・連絡の取れる電話番号
②電話で申し込み…保健医療課　TEL 0770-62-2721
受付時間　平日 8：30 ～ 17：15

5 月 9 日 (水) ～ 10 日 (木) の 2 日間に、当選順に電話連絡します。
(つながらない場合は落選扱いとなります）その際に、日程と病院を決定します。

公　立　小　浜　病　院			
2 日ドック (52,600 円)		脳ドック (33,200 円)	
実施日	定員	実施日	定員
6 月 25 日 (月) ～ 26 日 (火)	1 名	6 月 26 日 (火)	1 名
7 月 23 日 (月) ～ 24 日 (火)	1 名	7 月 24 日 (火)	1 名
9 月　3 日 (月) ～　4 日 (火)	1 名	8 月 21 日 (火)	1 名
11 月 19 日 (月) ～ 20 日 (火)	1 名	9 月　4 日 (火)	1 名
12 月 10 日 (月) ～ 11 日 (火)	1 名	11 月 20 日 (火)	1 名
1 月 21 日 (月) ～ 22 日 (火)	1 名	12 月 11 日 (火)	1 名
		1 月 22 日 (火)	1 名
セット　81,480 円		2 月 12 日 (火)	1 名
	計 6 名		計 8 名

済　生　会　病　院			
2 日ドック (男性 55,200 円 / 女性 58,440 円)		脳ドック (38,600 円)	
実施日	定員	実施日	定員
6 月 19 日 (火) ～ 20 日 (水)	2 名	6 月 19 日 (火)	2 名
7 月 12 日 (木) ～ 13 日 (金)	1 名	9 月　3 日 (月)	2 名
8 月 15 日 (水) ～ 16 日 (木)	2 名	10 月 22 日 (月)	2 名
9 月　3 日 (月) ～　4 日 (火)	2 名	11 月　5 日 (月)	1 名
10 月 22 日 (月) ～ 23 日 (火)	2 名		
11 月 12 日 (月) ～ 13 日 (火)	1 名		
12 月 20 日 (木) ～ 21 日 (金)	1 名		
1 月　9 日 (水) ～ 10 日 (木)	1 名		
2 月 21 日 (木) ～ 22 日 (金)	1 名		
3 月 19 日 (火) ～ 20 日 (水)	1 名	セット (男性 83,000 円 / 女性 86,240 円)	
	計 14 名		計 7 名

※（　）内は助成後の本人負担額です。　　…2 日ドックと脳ドックをセットで受診できる日

問い合わせ・申し込み：保健医療課　TEL 0770-62-2721 / 住所 〒 919-1592 若狭町市場 20-18

狂犬病予防注射のご案内

平成 30 年度の狂犬病予防注射の日程が決まりましたので、お知らせいたします。

狂犬病予防法により犬の飼い主は、「犬を市町村に登録すること」、「年に 1 回狂犬病の予防注射を飼い犬に接種させること」が、義務付けられています。各会場もしくは、各動物病院において、狂犬病の予防注射を受けてください。

三方地域

4 月 19 日（木）

常神共同利用施設	午前　9:30 ～　9:50
漁協神子支所	午前 10:10 ～ 10:30
小川漁港倉庫	午前 10:50 ～ 11:10
遊子作業場	午前 11:30 ～ 11:50
海山管理所	午後　1:00 ～　1:20
食見駐車場	午後　1:40 ～　2:00
漁協世久見支所	午後　2:20 ～　2:40
西田公民館	午後　3:00 ～　3:30

4 月 20 日（金）

若狭町中央公民館	午前 9:00 ～ 10:00
ほっとはうす（旧明倫保育所）	午前 10:15 ～ 10:45
三方 B&G 海洋センター	午前 11:00 ～ 11:45
気山公民館	午前 12:00 ～ 12:30

4 月 22 日 (日) 三方地域予備日

若狭町中央公民館	午前 10:30 ～ 12:00

上中地域

4 月 18 日（水）

鳥羽公民館	午前　9:00 ～　9:45
瓜生公民館	午前 10:00 ～ 10:45
熊川公民館	午前 11:00 ～ 11:45
上中庁舎	午後　1:00 ～　1:45
野木公民館	午後　2:00 ～　2:45

4 月 22 日 (日) 上中地域予備日

上中庁舎	午前　8:30 ～ 10:00

●飼い主のみなさまへ

注射会場には、はがきに記載されている問診票に記入し、印鑑を押して、注射手数料 3,000 円と一緒にご持参ください。

※新規登録をする場合には、注射手数料の他に登録手数料 3,000 円が必要になります。

また、犬が亡くなった場合には、犬の死亡届を役場に提出してください。

《重要なお知らせ》

・役場窓口だけではなく、各動物病院でも、犬の新規登録及び注射済票の交付が行えます。

・安全のため、飼い犬を保定できる方が、注射会場まで連れてきてください。

問い合わせ：環境安全課　TEL 0770-45-9126

人のうごき（3月1日現在）

POPULATION POPULATION POPULA

人　口　15,178人（前月 -20）（前年 -231）
（男 7,292人　女 7,886人）

世帯数　5,022世帯（前月 +1）（前年 -24）

赤ちゃん（2月届出）

BABY BABY BABY BABY BABY

おなまえ		性別	保護者		集落
和多田 匠吾（しょうご）	ちゃん	男	裕己	さん	（井崎）
深川 瑛菜（えな）	ちゃん	女	毅士	さん	（上瀬）
上野 彩和人（さわと）	ちゃん	男	貴浩	さん	（鳥浜）
加納 愛菜（えな）	ちゃん	女	大希	さん	（天徳寺）
中島 雅功（がく）	ちゃん	男	雅司	さん	（三田）
森下 源（げん）	ちゃん	男	大輔	さん	（常神）
中村 心汰（しんた）	ちゃん	男	健治	さん	（田上）

ご結婚（2月届出）

WEDDING WEDDING WEDDING WED

田辺　誠 さん ♥ 後藤　菜摘 さん（下夕中）
小堀　誠也 さん ♥ 久米田　真衣 さん（鳥浜）

ありがとう

THANKS THANKS THANKS THANKS

◇ふるさと納税（2月納税分）

園山　和夫　様
東野 眞理子　様
波田野　菜摘　様
松宮　美徳　様
室伏　智子　様
後藤　博　様
木下　宗弘　様
岩畠　孝行　様
江澤　雅彦　様
小林　中　様
野々垣 雄介　様
木内 信太郎　様
大石　博　様
上田　剛三　様
高木　孝昌　様
山本　寛　様
石井　健司　様
伊澤　克巳　様
中村　文郎　様
酒井　明平　様
中山　亮　様
秋山　宏司　様
黒澤　栄司　様
後藤　茂　様
飯田　達也　様
匿名 計136名

合計 4,425,000円

納付のお知らせ（4月）

TAX TAX TAX TAX TAX TAX

項目	期別	納期限
国民健康保険税	第10期	5月 1日（火）
4月の口座振替日		4月25日（水）

★納期限までに納めましょう。
★集落集金の方は、区の集金日となります。
★口座振替の方は、残高の確認をお願いします。

今月の表紙

	1	
2	3	4
	5	6

1　梅まつり
2　盆梅展（三方石観世音）
3　嶺南地方子ども会かるた大会で2位を勝ち取った南前川チーム
4　三宅小の豆腐づくり
5　立志式
6　熊川宿まちづくり総集会

毎週金曜日 午後7時まで

窓口業務を延長しています

■業務場所：
税務住民課　（三方庁舎）TEL 0770-45-9106
上中ｻｰﾋﾞｽ室（上中庁舎）TEL 0770-62-2700

■取扱い業務内容：
住民票、印鑑証明（登録）、戸籍等の交付および所得・課税・評価証明書、納税証明書等の交付

※他市町村や関係機関への照会・確認が必要な場合等、即日対応できない場合がありますので、ご不明な点は事前にお問い合わせください。
※お勤め等で開庁時間に来庁できない方は、ぜひご利用下さい。

くらしのカレンダー 4月

■子育てのこと　■相談ごと　■健康のこと

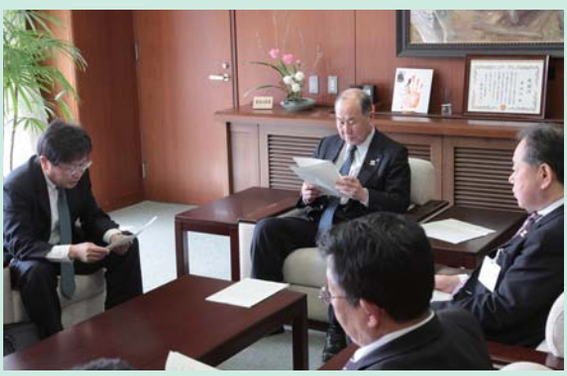
1 日		
2 月		
3 火		
4 水		
5 木		
6 金	にこにこ交流会（手作り布おもちゃ講座）9:30 ～ 11:30 西田公民館	健康体操教室 10:00 ～ 11:30 三方保健センター 断酒グループ（AA）19:00 ～ 20:00 パレア若狭和室
7 土 8 日		
9 月		健康体操教室 13:30 ～ 15:00 歴史文化館
10 火	にこにこ交流会（ベビーダンス）9:30 ～ 11:30 西田公民館	心配ごと相談　9:00 ～ 12:00 地域福祉センター泉 行政相談　9:00 ～ 12:00 三宅公民館 楽々健康体操教室　10:00 ～ 11:30 三方保健ｾﾝﾀｰ 法律相談 13:00 ～ 16:00 地域福祉センター泉 こころの悩み相談室 13:30 ～ 15:00 三方保健ｾﾝﾀｰ
11 水		人権相談　9:00 ～ 12:00 歴史文化館 認知症カフェ 10：00 ～ 12：00 歴史文化館
12 木	赤ちゃん広場（ﾍﾞﾋﾞｰﾏｯｻｰｼﾞ［自由参加］）10:00 ～ 12:00 ﾘﾌﾞﾗ若狭ぴよぴよﾙｰﾑ	
13 金		健康体操教室 10:00 ～ 11:30 三方保健センター 断酒グループ（AA）19:00 ～ 20:00 パレア若狭和室
14 土 15 日		
16 月	10か月児育児教室　受付9:30 ～ 9:40 三方保健センター すくすく広場（言葉育てのポイント）［要予約］10:00～12:00 ﾊﾟﾚｱ若狭ｷｯｽﾞﾙｰﾑ	健康体操教室 13:30 ～ 15:00 歴史文化館
17 火	12か月児育児教室　受付9:30 ～ 9:40 三方保健センター あそびにきてね　9:30 ～ 11:30 梅の里保育園	行政相談 9:00 ～ 12:00 地域福祉センター泉 楽々健康体操教室　10:00 ～ 11:30 上中庁舎
18 水	ママカフェ（野木ミニすく）9:30～11:30 野木公民館 にこにこ広場（手作りおやつ）9:30～ 11:30 西田公民館	
19 木	おひさま広場 9:30～11:30 明倫保育園 1 歳 6 か月児健診 受付13:00 ～ 13:20三方保健センター	
20 金	にこにこ交流会（助産師さんのお話と計測）9:30 ～ 11:30 西田公民館	健康体操教室 10:00 ～ 11:30 三方保健センター 断酒グループ（AA）19:00 ～ 20:00 パレア若狭和室
21 土 22 日		
23 月		健康体操教室 13:30 ～ 15:00 歴史文化館
24 火	あそびにきてね　9:30 ～ 12:30 岬保育所	こころの悩み相談室 13:30 ～ 15:00 三方保健ｾﾝﾀｰ
25 水	にこにこ広場（赤ちゃんリトミック）9:30～11:30 梅の里保育園	認知症カフェ 10：00 ～ 12：00 歴史文化館
26 木	7 か月児育児教室　受付9:30 ～ 9:40 パレア若狭	
27 金	にこにこ交流会（絵本の読み聞かせ）9:30 ～ 11:30 西田公民館	健康体操教室 10:00 ～ 11:30 三方保健センター 断酒グループ（AA）19:00 ～ 20:00 パレア若狭和室
28 土 29 日		
30 月		

※ストレス・心の相談は随時受付 (お問い合わせは子ども・若者支援室 TEL 0770-62-2704 まで)

若狭町行財政改革懇談会の最終報告が行われました

2月22日、若狭町行財政改革懇談会から若狭町長に対し、若狭町行財政改革プラン（以下プラン）等の最終報告が行われました。

このプランは平成29年7月から、若狭町の健全な行財政のあり方を検討し、確実に行財政改革を推進することを目的に内容が審議されていました。



最終報告では、このプランの内容は、現在の若狭町の財政状況を勘案して最低限実施しなければならないものであり、今後3年間の間に年間3億円以上の財政効果を出す必要があること、中長期的な町の財政状況の見通しを推測すると行政の二重構造の問題、教育・文化施設等の統廃合等、さらに踏み込んだ行財政改革が必要であることなどが、行財政改革懇談会の南保勝会長（福井県立大学地域経済研究所長・教授）から若狭町長に報告されました。

文芸ひろば

＜やよい俳句会＞

啓蟄のあくびを破る作務箒　松島寛久（大鳥羽）

淋しいよ隣もかすむ今日の雪　武田久子（麻生野）

＜若狭膳俳句会＞

大地刺す針の如くや軒氷柱　四方由紀子（グリーンハイツ）

寒明けや鳴らす口笛「早春賦」　岡本叡（下夕中）

＜かをり歌会＞

酷寒の日日は続けど細き枝に
ぎっしりとつく梅花の蕾　中村りゑ子（気山）

夢に来し無口な兄の「おおきんなあ」
日焼けの顔は在りし日のまま　前田鈴子（田上）

＜上中短歌会＞

ヘリコプターが土手に着陸したかと思った
斜面にへばりて草刈るなんて　玉井和子（三宅）

十本の指の動くは嬉しくて
老いて今日も畑に出ており　田中一枝（天徳寺）

＜ほっと川柳＞

大人気丸顔パンダ親子連れ　中塚よしゑ（脇袋）

丸々と太った赤ちゃんママ笑顔　松見テル子（玉置）

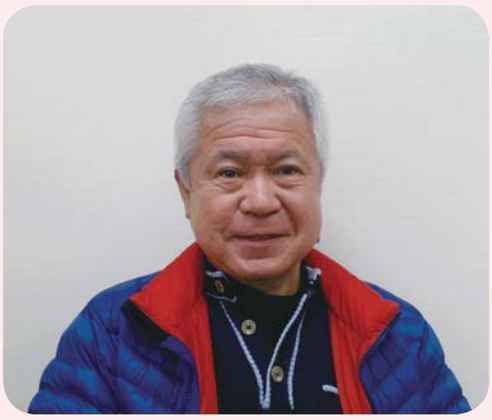
＜若狭町冠句の会＞

甲斐性よし頼れる太き中柱　河村いさむ（相田）

世の話題地球の嗚咽か温暖化　深水和子（三田）

「年縞・健康、しまっていこう」訪問

竹原 正雄 さん（高岸・61歳）



ふとしたきっかけで、
フィットネスに
通うようになりました！

ー健康づくりに力を入れ始めたきっかけは？

40歳代で病気になり、体力が低下しました。

その後、少しずつ体を動かすようになりましたが、55歳で仕事を止めてからは動く量も減り、健診を受けたら体重やウエスト径が増えて、中性脂肪なども上がっていたので、何とか減量しなければと思いました。

ー具体的にはどういった取り組みを？

フィットネスでの運動を勧められましたが、毎朝歩いたり、畑仕事で体も動かしていたので、運動することにお金をかけるという発想はありませんでした。

でも、図書館に行くついでに寄ってみたら、結構汗もかくし、いい運動だなと思いました。3日坊主は嫌なので通ってみようかな、と、週1～2日通い始めました。

ー効果が表れてきたことは？

フィットネスでは、体力測定をして体に合ったメニューを考えてくれるので無理なく取り組め、時速4㎞でしか歩けなかったのが、時速6㎞で歩けるようになり、走れるようにもなりました。

走っていると息が苦しいので自然とタバコも止めることができ、年に10万円かかっていたタバコ代をフィットネスの利用料やシューズを買うお金に当てることができるようになり、良い循環ができたんです。

ーみなさんにぜひお伝えしたいことは？

体重が5㎏程減り、筋肉量が増えました。また、山登りにも行けるようになり、楽しみも広がりました。

田舎では、畑などで体を動かすことはできますが、元気な足腰を保つためには、自分でケアをしていく必要があります。

みそみ地区では、地域づくり協議会で体操教室を始めました。月に1回の教室では体力は向上しないかもしれませんが、体を動かすきっかけにしていただければと思っています。ぜひ、多くの方に参加していただきたいですね。

募集中！！

町の健康づくり活動を一緒に考えてくださる方を募集しています‼老若男女を問いません。楽しいアイデアをお持ちの方、お知恵をお貸しください。ご連絡をお待ちしています。（4月6日（金）まで）

保健医療課　TEL 0770-62-2721

タニタ食堂のレシピ学ぼう！

塚本さんから説明を聞く参加者

2月1日、「丸の内タニタ食堂」で話題となった（株）タニタの料理講習会が行われました。若狭町は、昨年春から同社と提携し、12月には、若狭湾で獲れたさわらと若狭町の梅干を使った料理を丸の内タニタ食堂で提供しました。講習会では、町の食育地産地消推進グループ等を対象に、講師の塚本珠代さん（玉置出身）から、その時のレシピを元に調理方法等を学びました。食事は主食、主菜、副菜を2つと汁物でバランスよく、野菜はたっぷり、材料は量って、噛み応えを残し、塩分は1食3g以内。

参加した橋本麻千子さん（安賀里）は、「噛み応えという考えが今までありませんでした。早食いを回避することにもなるので、年齢によって変えていくことが大事だと思いました」と話していました。

出汁を組み合わせもっとおいしく

2月8日、梅の里小学校の6年生が田辺一彦さん（海山）らから味覚について学びました。

はじめに、五味五感について給食センターの出口栄養士から話を聞いた後、出汁に使う昆布・かつお・しいたけ・煮干しの4種類の材料を、嗅覚を使って当てる体験をしました。その後、数種類の出汁をひとつずつ味わい、田辺さんから、動物性のかつお出汁と植物性の昆布出汁を組み合わせることによって、旨味が8倍～16倍にも美味しくなることを学びました。

武長孝要さんは「味噌汁の出汁は何で取っているか考えていなかったけれど、出汁を組み合わせて作るともっとおいしくなることが分かったので、家でも作りたい」と話していました。

出汁の取り方を間近で学ぶ子どもたち

「養蚕」で町の歴史発見！

穏やかな語り口で作品について語る谷崎さん

福井市出身の作家・翻訳家の谷崎由依さんを囲み、著書「囚われの島」についてお話を聞く「パレア文学カフェ」が、2月10日パレア若狭音楽ホールホワイエで開催され、約40人が参加しました。

同作品では、日本の近代化に貢献しつつも衰退した養蚕業についても描かれており、谷崎さんの知識や若狭町内の町史・村史をもとに、かつて若狭の地でも人々の生活を支えていた養蚕の歴史を辿りました。

谷崎さんは、作品について「強い、弱いの逆転にも焦点を当てている。曽祖母から聞いた養蚕の話が物語の原点」と紹介しました。参加者は「女性の生き方の表現が素晴らしかった」と、作品の感想を話すなどし、谷崎さんと交流を深めていました。

選手の気合いの入った声、仲間や家族の声援が響きわたりました

気合いの踏み込み勇ましく

2月11日、「第13回 若狭町少年剣道大会」が三方体育館で開催され、町内剣道スポーツ少年団に所属する82名の少年少女剣士が参加し、白熱した試合をくりひろげました。

《結果》

■団体男子：優勝 西部A／準優勝 気山A／3位 気山B 剣誠館A

■団体女子：優勝 向笠A／準優勝 西部A／3位 向笠B 剣誠館

■個人男子：優勝：6年の部 熊谷龍馬、4・5年の部 深川幸希、3年生以下の部 熊谷薩馬

■個人女子：優勝：6年の部 橋詰みゆ、4・5年の部 中西優月、3年生以下の部 武長睦

大人へ一歩「誓い」を胸に

2月7日、町内の中学2年生147人の立志式が行われました。立志式は、武家社会において行われた、成人したことを表すための男子の元服や女子の裳着、孔子が論語で説いた15で志を立てること、また、福井藩士橋本左内が15歳で記した啓発録などにならい、若狭町が毎年行っています。

玉井教育長は式辞で「人生の道はひとつではない。目標通りに進まないこともある。しかし、どんな時も良い方向に歩んでほしい」と苦難にぶつかった時も歩み続けることを願う言葉を送りました。

田辺雄翔さん

宮田瑠霞さん

出席者には、立志者が書いた5つの誓いが掲載された冊子が配布され、4人が「私の啓発録」として壇上で発表しました。

三方中学校の田辺雄翔さんは、周りに流されずに自分の意思を貫くことや、夢を実現するために、人一倍努力をすること、周囲への感謝の気持ちを忘れないことなどを述べました。

上中中学校の宮田瑠霞さんは、人間関係を大切に、コミュニケーションを取っていくこと、現状に満足せず前向きに目標に向けて進むこと、地域の伝統行事が廃れていくのを憂い、自分も協力していきたいことを誓いました。

最後に、三方中学校の山中志保さんと、上中中学校の雨森匡哉（きょうや）さんが代表して記念品を受け取りました。

勢関に関する○×クイズで会場は大盛り上がり。優勝者にはアイロンがプレゼントされました

おかえり勢関！交流会開催

2月17日、パレア若狭で、伊勢ノ海部屋の幕内力士、勢関を招いた「勢関との交流会」が開催されました。交流会は勢関の祖母が熊川出身であることを縁に始まり、今年で4回目となりました。

トークショーの合間には、勢関が出演しているアイロンのプロモーションビデオも上映され、会場からは大きな拍手が送られました。質問コーナーでは、「まわしの色はどのタイミングで変える？」「休日には何をしてる？」など、相撲部屋の背景や、力士の素顔にせまる質問が会場から飛び出しました。歌自慢コーナーで勢関はのびやかな歌声を披露し、終始拍手と笑い声が絶えない、あたたかい交流会となりました。

「食育」掘り下げ理解深め

2月18日、神戸大学名誉教授 保田茂氏を招いて、食育勉強会が開催されました。研修会には、若狭町食生活改善推進員や食育連携会議、みかたふるさと活性化協議会の委員など20人が出席し、改めて食育の大切さについて学びました。

子への食育は子の自立心を養い、生活力を身に着ける役割があること、親が食育を理解することが重要であること、近年子どもの唾液量が減ってきており、唾液量を増やすには、ごはん食や梅干し等のすっぱいものの摂取が必要であるなどの話がされました。参加した澤節子さんは「三十三小学校で食育の活動をしていますが、今までよりも掘り下げて子どもたちに伝えていこうと思いました」と話していました。

保田さんのお話に真剣に耳を傾ける参加者

打設完了を祝い演奏する熊川区祭り囃子のみなさん

熊川宿、さらに磨いて未来へと

熊川宿まちづくり総集会が、河内川ダム本体コンクリート打設完了祝いを兼ねて2月18日に開催されました。

はじめに、宮川直美区長は「歴史的文化的景観的価値のある熊川宿を観光の視点のみで活用するのではなく、本来的な価値を見出し保存しながら、住民の意識とも融合した形で磨いていきたい」と抱負を語りました。続いて、嶺南振興局河内川ダム建設事務所の高野政志所長、同建設工事JV奥田康信所長、熊川区ダム対策特別委員会の檜鼻昭男委員長が、昭和58年のダム建設実施計画調査事業採択から今日までを振り返りました。

また、熊川区独自のマスタープラン策定の状況や、地域活性化モデル事業、シェアオフィスの取り組みなども紹介され、未来に向けた熊川宿への期待も膨らんでいました。

にがりを入れ、固まっていく豆乳を型に入れる児童たち

育てた大豆で豆腐づくりに挑戦

2月19日、三宅小学校の3年生19人が、自分たちで作った大豆で、豆腐づくりに挑戦しました。

若狭町食育地産地消推進グループの河村信子さんに教わりながら、一昼夜水に浸けておいた大豆をミキサーで撹拌し、鍋の底を焦がさないように注意しながら、加熱しました。その呉汁を絞って、おからと豆乳に分け、豆乳の温度を75℃～80℃に保ちながら「にがり」を加え、豆腐を完成させました。

植田結人（ゆいと）さんは「豆腐が好きなので、みそ汁などで食べたいです。呉汁や豆乳を混ぜるのがおもしろかったです」と話していました。

若狭町に春をよぶ「梅まつり」

春らしい陽気に包まれ、梅の花が開きはじめた梅の里会館と西田公民館前の会場で、梅まつりが開催されました。（表紙写真）

会場では町内の特産物などの販売、餅まきやバンド演奏、地元産のこだわりの食材を使った「わかさ汁」のふるまいも行われ、町内外から訪れた多くの来場者で賑わいました。

また梅の里地域づくり協議会が主催となり、梅の里小学校ＰＴＡや梅の里保育園保護者会の出店、福井県研究機関の協力による体験教室などが行われたほか、西田公民館では「私の自慢の作品展」が同時開催され、住民の力作が訪れた人の目を楽しませていました。

「私の自慢の作品展」の様子

福井しあわせ元気国体 競技の出張体験やってます！

若狭町で開催される国体競技、ゲートボールとグラウンド・ゴルフの楽しさを子どもたちにも味わってもらおうと、町ゲートボール協会、町グラウンド・ゴルフ協会のみなさんが、町内小中学生を対象に毎年、体験会を行っています。体験会では初めてプレーする子どもたちも、協会員の皆さんの丁寧な指導で、すぐにコツをつかんで楽しんでいました。

今年は、5月19日、20日の「若狭・三方五湖ツーデーマーチ」にあわせて、国体会場となる「若狭さとうみパーク」で体験会を開催します。協会員の皆さんが、ルールやコツなどを教えてくださいます。みなさんも国体会場で、ゲートボール、グラウンド・ゴルフを楽しんでみませんか？

夏休み期間中のゲートボール体験会の様子

昨年のグラウンド・ゴルフ体験会の様子

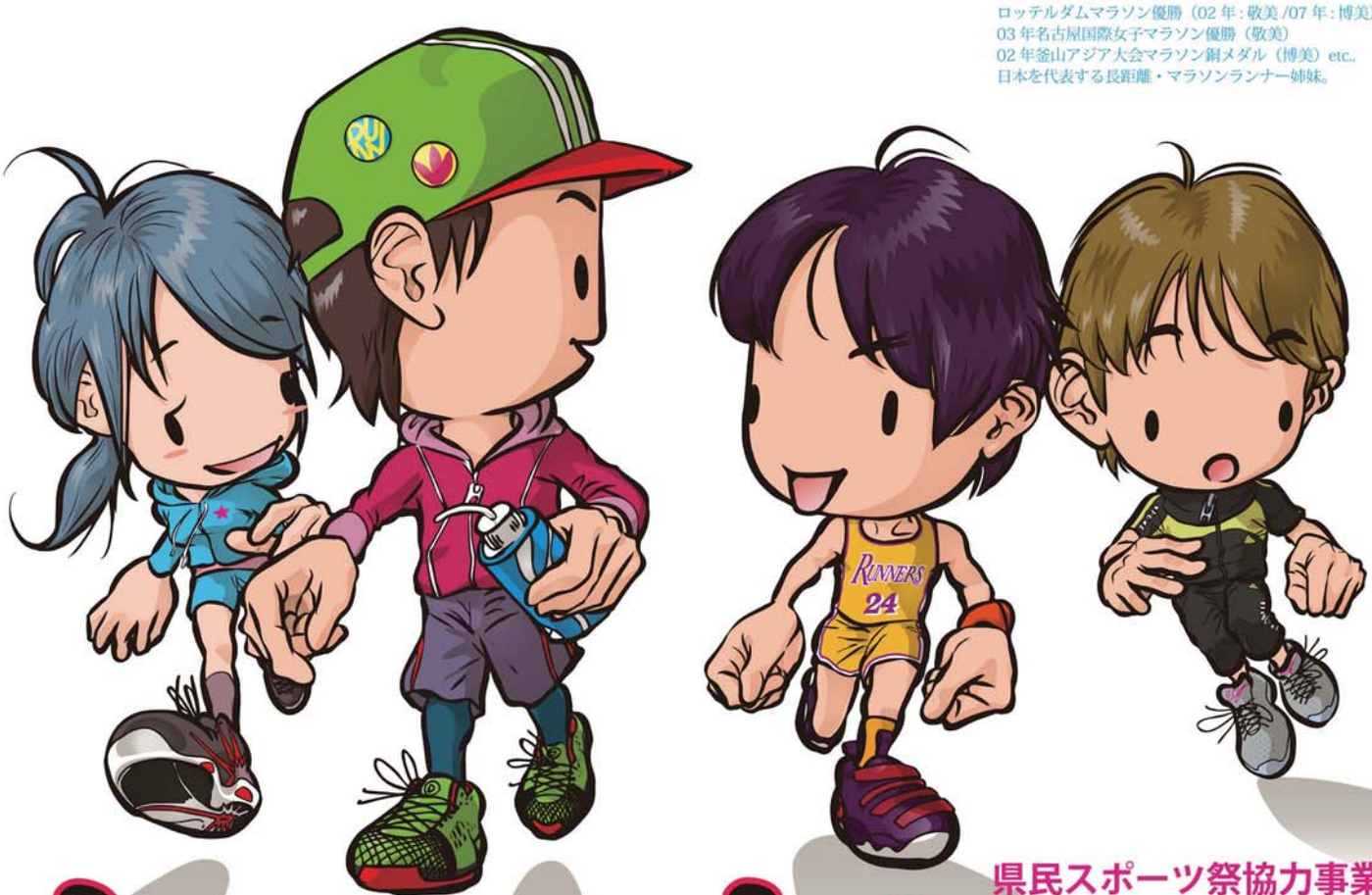
食/祭/海/道/ 若狭路

主　催　若狭町　若狭町教育委員会　若狭町体育協会　　**主　管**　若狭町陸上競技協会
後　援　福井県教育委員会　(公財)福井県体育協会　(一財)福井陸上競技協会　福井県高等学校体育連盟　福井県中学校体育連盟　福井新聞社　FBC福井放送　福井テレビ
協　力　小浜警察署　若狭消防署　若狭町交通指導員協議会　上中化学(株)　福井県無線赤十字奉仕団若狭分団　自転車救命隊REM　若狭町スポーツ推進委員会
若狭町各地区体育協会　瓜生地区地域づくり協議会　野木小学校　若狭女性ネットワーク　若狭町女性の会　若狭町ジュニアリーダーズクラブ
協　賛　ミズノ(株)　大塚製薬(株)　ＪＡ若狭　ＪＡ敦賀美方

走れわかさ路
ひろがれ未来！

ゲストランナー
大南 敬美/博美 姉妹

1975年11月生まれ。福井県出身。現：ユティック所属。
ロッテルダムマラソン優勝（02年：敬美/07年：博美）
03年名古屋国際女子マラソン優勝（敬美）
02年釜山アジア大会マラソン銅メダル（博美）etc.
日本を代表する長距離・マラソンランナー姉妹。



県民スポーツ祭協力事業

わかさあじさいマラソン

第14回

ハーフ ★ 10km ★ 5km ★ 3km ★ 2km

お申込み締め切り 4/20(金)

大会要項（申込書）のご請求／お申込みに関するお問合せ先
わかさあじさいマラソンエントリーセンター
〒675−1317
兵庫県小野市浄谷町2923−2 アスリートビル ㈱チョッパー内
TEL.0794(70)8200

2018年6月3日(日)
野木小学校グラウンド発着

大会に関するお問合せ先
わかさあじさいマラソン大会事務局
〒919−1592
福井県三方上中郡若狭町市場 20-18
TEL.0770(62)2731

広報わかさ 2018年4月号 / 平成30年3月15日発行　　発行：若狭町 / 編集：NPO わかさ Reco.