

広報 Kouhou Wakasa わが村

12²⁰¹⁹月号
No.176



すい げつ こ
“水月湖ってうすあじ?” [特集] 02 減塩で血圧改善

- 04 若狭町の財政事情・職員給与を公表します
- 06 ドキ! DOKI! 情報局
- 08 情報BOX
- 15 シリーズ企画
わが村自慢 [堤区]

特集

減塩で血圧改善

すい げっ こ

水月湖って うすあじ?

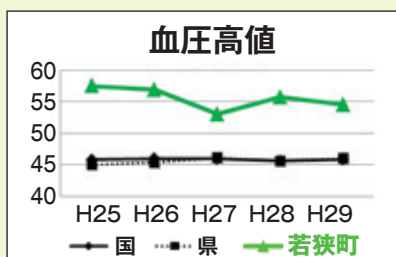


三方五湖のひとつ、年縞（世界のものさし）のある水月湖は“汽水湖”、淡水と海水の中間の塩分を持っています。この湖の塩分濃度は0.2%。海の塩分濃度は約3%なので、水月湖は「うすあじ」ですね。

若狭町国保の結果

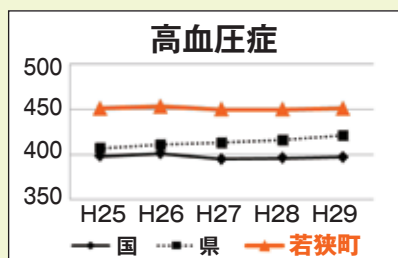
特定健診結果で異常値が出てきた人

割合 (%)



治療が必要になった人

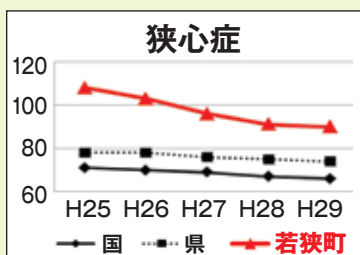
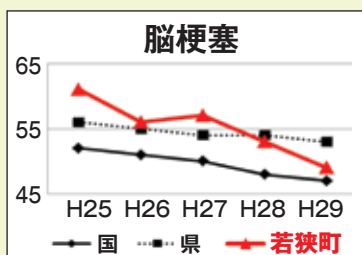
患者千人あたり患者数 (人)



**若狭町は
高血圧の人が
国や県より
圧倒的に多い
状況です**

症状が出た＝重症化した人

患者千人あたり患者数 (人)



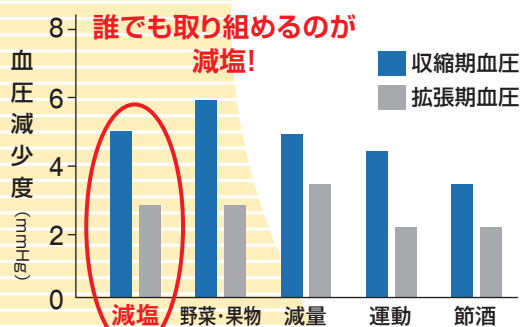
人間の体内の塩分濃度は0.9%と決まっています

塩分濃度が0.9%に保たれるように、毎日調整してくれているのが腎臓。塩分のとりすぎは、腎臓にも負担がかかり高血圧の原因にもなります。

高血圧、何が困るの?

血圧が高くなると血管が傷み、動脈硬化が進みます。心臓や脳の血管の動脈硬化は、狭心症や脳梗塞などの病気に繋がります。

生活習慣修正による血圧低下の程度



参照) 高血圧治療ガイドライン2019 P64

**高血圧の予防や改善のためには、どうしたらいいの？
血圧を下げる手段の一つに『減塩』があります。**

保健医療課では 食生活改善推進員と協力して 減塩活動に取り組んでいます

◆塩分濃度測定会

わが家の味って、
うすあじ？

各地区公民館や健診会場で、開催しています。
自分の家のおかずを持ち寄って塩分濃度を確認しています。



▲世久見の健診会場で、
塩分濃度を測定している様子



◆肉じゃがの味比べ

うすあじにしたら、
おいしくないでしょ？

味比べてして、
どうでした？



あれ?!
うすあじでも、
野菜の味がして
おいしいよ

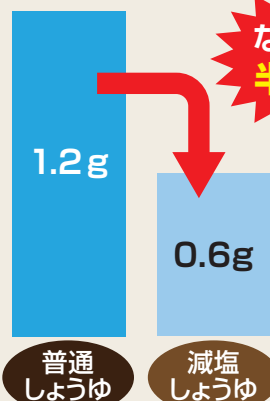
▲9月27日 リブラ若狭 肉じゃがの
味比べをしている様子

今回の肉じゃがは普通
のしょうゆと減塩しょうゆを
同じ分量それぞれ使って、
作ってみました。



肉じゃが1人分(175g)

さて、塩分は？



◆ハート&アートフェスタで減塩体験

10月20日 パレア若狭にて

減塩ハッピーターンをもらえる「良塩(よしお)くんを探せ!」ラリー、血圧測定の体験、塩分とからだの仕組みや減塩のコツが分かる展示などをしました。減塩食堂では、減塩商品の味比べも行い、「比べればわかるけど、



減塩食堂 試食中

減塩でも美味しく食べられるな」「減塩の方だけ食べたら、気がつかないかも」などの感想をいただきました。

どんどん改良されている減塩商品を使って、おいしい味のまま減塩できたら、嬉しいと思いませんか？

看護師さんになって
お母さんの血圧測定



とりすぎた塩分は
どうなるの？



減塩商品を、ぜひ試しに使ってみて！
これからもみんなで取り組めるといいね！

財政事情を公表します

令和元年度上半期

若狭町では、毎年12月に「財政事情」を公表しています。今回は、9月30日までの収支状況をお知らせします。

■一般会計

※予算は9月の第3号補正後の金額です。

歳出	予算額	支出額	支出率
議会費	8,891万円	4,901万円	55.1%
総務費	18億4,752万円	5億6,986万円	30.8%
民生費	23億2,075万円	7億5,295万円	32.4%
衛生費	10億8,929万円	4億5,896万円	42.1%
労働費	2,243万円	2,243万円	100.0%
農林水産業費	11億808万円	2億7,015万円	24.4%
商工費	2億1,929万円	1億763万円	49.1%
土木費	8億6,576万円	8,958万円	10.3%
消防費	4億2,733万円	1億9,266万円	45.1%
教育費	8億3,286万円	3億9,583万円	47.5%
災害復旧費	0万円	0万円	0.0%
公債費	12億5,391万円	6億3,153万円	50.4%
予備費	300万円	0万円	0.0%
合 計	100億7,918万円	35億4,062万円	35.1%

歳入	予算額	収入額	収入率
町税	17億1,964万円	9億4,354万円	54.9%
地方譲与税	1億1,422万円	3,336万円	29.2%
利子割交付金	150万円	66万円	44.0%
配当割交付金	500万円	215万円	43.0%
株式等譲与所得割交付金	320万円	0万円	0.0%
地方消費税交付金	2億6,200万円	1億5,157万円	57.9%
ゴルフ場利用税交付金	1,170万円	583万円	49.8%
自動車取得税交付金	1,000万円	1,187万円	118.7%
地方特例交付金	400万円	1,164万円	291.0%
地方交付税	38億6,429万円	26億4,381万円	68.4%
交通安全対策特別交付金	160万円	81万円	50.6%
分担金及び負担金	9,807万円	4,452万円	45.4%
使用料及び手数料	1億6,228万円	3,566万円	22.0%
国庫支出金	5億8,665万円	1億8,305万円	31.2%
県支出金	11億7,288万円	2億1,973万円	18.7%
財産収入	8,526万円	823万円	9.7%
寄付金	1億1,518万円	798万円	6.9%
繰入金	5億1,418万円	8,435万円	16.4%
繰越金	5億3,004万円	0万円	0.0%
諸収入	2億6,331万円	4,798万円	18.2%
町債	5億5,415万円	0万円	0.0%
合 計	100億7,918万円	44億3,681万円	44.0%

■特別会計収支状況

会計名	予算額	収入額	支出額
国民健康保険	18億3,034万円	6億9,102万円	7億4,067万円
後期高齢者医療	1億9,087万円	7,232万円	4,921万円
直営診療所	9,722万円	2,157万円	3,376万円
介護保険	19億7,364万円	7億2,759万円	7億9,433万円
簡易水道事業	1億9,143万円	4,661万円	4,913万円
農業者労働災害共済事業	199万円	134万円	62万円
農業集落排水処理事業	4億1,407万円	4,599万円	1億7,944万円
漁業集落排水処理事業	3,837万円	0万円	1,645万円
公共下水道事業	5億4,617万円	4,566万円	2億3,633万円
町営住宅等	4,109万円	1,540万円	755万円
土地開発事業	6,871万円	901万円	1,933万円

■企業会計収支状況

水道事業

区 分	予算額	執行額
収益的		
事業収益	1億4,208万円	6,038万円
事業費用	1億4,208万円	2,822万円
資本的		
資本的収入	1億4,405万円	103万円
資本的支出	2億458万円	2,651万円

工業用水道事業

区 分	予算額	執行額
収益的		
事業収益	2,615万円	496万円
事業費用	3,798万円	299万円
資本的		
資本的収入	2,495万円	0万円
資本的支出	2,495万円	15万円

■町債の現在高

会 計	現在高
一般会計	107億8,097万円
特別会計	
介護保険	1億8,722万円
簡易水道事業	2億8,282万円
農業集落排水処理事業	11億3,353万円
漁業集落排水処理事業	6,105万円
公共下水道事業	30億2,931万円
町営住宅等	6,338万円
土地開発事業	1億7,697万円
企業	
水道事業	8億2,318万円
上中診療所事業	5億6,537万円

■町の財産

財 産	所 有
土地	839,518㎡
建物	136,339㎡
庁用自動車	81台

※広報では、万円単位で表示しているため、端数が一致しない場合があります。(各会計とも万円未満切り捨て)

上中診療所事業

区 分	予算額	執行額
収益的		
事業収益	5億1,806万円	2億2,713万円
事業費用	5億4,753万円	1億7,857万円
資本的		
資本的収入	0万円	0万円
資本的支出	1,906万円	917万円



問い合わせ:

総務課 ☎ 0770-45-9109
会計課 ☎ 0770-45-9100

職員給与を公表します

■人件費

平成30年度普通会計決算額(人口:平成31年4月1日)

区 分	数 値
住民基本台帳人口	14,807人
歳出額(A)	103億4,686万円
人件費(B)	15億4,884万円
人件費比率(B/A)	15.0%

普通会計とは、一般会計に農業者労働災害共済事業特別会計、町営住宅等特別会計を加えたものです。

■職員数

(平成31年4月1日現在)

区 分	人 数
課長級	14人
課長補佐級	38人
主査級	67人
主事級	40人
技能労務級	23人
医療職	27人
保育士	33人
合 計	242人

■初任給

(一般行政職)

区 分	金 額
大学卒	170,100円
高校卒	148,600円

■部門別人数

(平成31年4月1日現在)

部 門	人 数
議 会	3人
総 務	37人
税 務	6人
民 生	57人
衛 生	16人
農林水産	9人
商 工	10人
土 木	12人
教 育	39人
病院・診療所	33人
水 道	4人
下水道	3人
その他	13人
合 計	242人

■経験年数・学歴別平均給料

(平成31年4月1日現在)

経験年数	大学卒	高校卒
10～15年	248,100円	— 円
15～20年	294,800円	— 円
20～25年	326,900円	305,400円

■期末・勤勉手当

(平成30年度の支給割合)

区 分	6月	12月
期末手当	1.225か月	1.375か月
勤勉手当	0.9か月	0.95か月

■退職手当

(平成31年度の支給割合)

区 分	勤続20年	勤続30年	最高限度額
自己都合	19.6695か月	34.7355か月	47.709か月
勸奨・定年	24.586875か月	40.80375か月	47.709か月

■職員給与

平成31年度普通会計当初予算額

区 分	予算額
給 料	6億9,832万円
職員手当	3億8,106万円
合 計	10億7,937万円

・職員給与には特別職の報酬は含みません。

・職員手当には退職手当負担金および共済負担金は含みません。

■特別職

(平成31年4月1日現在の給料・報酬月額と平成30年度の期末手当の支給割合)

	給料・報酬月額	期末手当
町 長	765,000円	年間3.35か月
副町長	603,000円	
教育長	504,000円	
議 長	300,000円	年間3.0か月
副議長	245,000円	
議 員	235,000円	

■平均給料と年齢

(平成31年4月1日現在)

	平均給料額	平均年齢
一般行政職	316,600円	45歳1か月
技能労務職員	279,800円	53歳5か月

■職員手当

(平成31年4月1日現在)

区 分	内 容
扶養手当	配偶者 6,500円 子 10,000円 親・兄弟等 6,500円
住居手当	家賃12,000円を超える借家の場合、27,000円を限度に家賃に応じて支給
通勤手当	通勤距離2km以上で自家用車など使用の場合、2,000円～31,600円の範囲内で、距離に応じて支給。交通機関等を利用の場合、その運賃を支給
時間外勤務手当	通常の勤務時間を超過して勤務したときに支給。平成30年度普通会計の支給総額2,855万円、職員1人あたりの平均支給額12万9,169円

※公表金額は、税や各種保険料を引く前の金額で、いわゆる手取り額ではありません。



お問い合わせ：総務課 ☎ 0770-45-9109

Special Chamber Concert in 若狭 ～京都弦楽四重奏団～



©István Kohán

「最上かつ最高」の合奏を音楽専門ホールで!

■ヴァイオリン2、ヴィオラ1、チェロ1という楽器編成で演奏される弦楽四重奏は、もっとも美しい音の重なりと音色のバランスが得られる最上かつ最高の合奏のかたちとも言われます。そして、パレア音楽ホールは、まさにこのような合奏を聴くために最適な空間として作られているホールです。若きトッププレイヤーたちが、曲目解説も交えながら熱演する冬の午後。心あたたまるとときをお楽しみください。

開催日/ **12月1日(日)**

開演/ 14:00 開場/ 13:30

出演/ 京都弦楽四重奏団

ヴァイオリン: 植村太郎、西川茉莉奈

ヴィオラ: 朴梨恵 チェロ: 荒井結

料金/ 一般 3,000円 ペア 5,000円

青少年 (25歳以下) 1,000円 ※未就学児入場不可

主催/ 若狭町 後援/ 福井新聞社

プログラム

- ・モーツァルト ディヴェルティメント K. 138
- ・ドヴォルザーク 弦楽四重奏曲第12番『アメリカ』
- ・ベートーヴェン 弦楽四重奏曲第7番

案内
チケット
託児

若狭町パレア文化課
Tel:0770-62-2506 (チケットカウンター)

矢島里佳 トークイベント ～ものづくりの世界に現代の感性を～

■「日本の伝統を次世代につなぐ」株式会社和える (aeru) を創業した、今注目の女性経営者 矢島里佳さんを若狭町に迎えて、講演会・意見交流会を実施します。

開催日/ **11月30日(土)**

講演会/ 13:00 ~ 13:50

意見交流会/ 13:50 ~ 14:20

場所/ パレア若狭音楽ホール ホワイエ (入場無料)

講師/ 矢島里佳さん (株式会社和える)

ワーク
ショップ

aeruの子ども向け
ワークショップ

■ 若狭和紙でちぎり絵をつくろう!

開催日/ **11月30日(土)**

1回目 10:00 ~ 10:30

2回目 10:45 ~ 11:15

会場/ パレア若狭音楽ホール ホワイエ

※各回0歳から参加可能です

株式会社和える 代表取締役 矢島里佳 Yajima Rika

1988年東京都生まれ。慶應義塾大学法学部卒業、慶應義塾大学大学院政策・メディア研究科修了。職人と伝統の魅力に惹かれ、19歳の頃から全国を回り、大学時代に日本の伝統文化・産業の情報発信の仕事始める。大学4年時の2011年3月、「日本の伝統を次世代につなぐ」株式会社和えるを創業。日本全国の職人と共にオリジナル商品を生み出す「0歳からの伝統ブランドaeru」を立ち上げ、東京・京都に事業拠点を立ち上げる。「ガイアの夜明け」(テレビ東京)にて特集される。その他、日本の伝統を暮らしの中で活かしながら次世代につなぐ様々な事業を展開。



案内
チケット

若狭町パレア文化課 Tel:0770-62-2508

ヤマハジュニアピアノ コンクール

■ 中学生以下のピアノを学ぶ方々を対象に、学習と研鑽、ピアニスト育成の場としてコンクールを開催します。

開催日/ **12月8日(日)**

開演/ 10:00 開場/ 9:30

場所/ パレア若狭 音楽ホール

料金/ 入場無料

案内

創楽堂 Tel:0770-52-1313

ハーラウ フラ オ エクイカローカヒ おばまガールズ発表会

■フラダンス教室「おばまガールズ」の発表会。ハワイの雰囲気いっぱいの公演をどうぞお楽しみください。

開催日/ **12月15日(日)**

開演/ 13:30 開場/ 13:00

場所/ パレア若狭 音楽ホール

料金/ 入場無料 (要整理券)

主催/ ハーラウ フラ オ エクイカローカヒ



案内

清水稚鹿子 Tel:090-3894-3369

若狭の空と海とものづくり展



■新商品をパレへ出展するなど、新たな挑戦を開始した若狭の職人グループの作品展示。若狭の豊かな自然に囲まれた工房で、作成されてきた美しい工芸作品の数々をご覧ください。

展示期間／**11月30日(土)～12月15日(日)**

時間／9:00～20:00 ※火曜休館

場所／パレア若狭ギャラリー (入場無料)

- 出展
- ・宗助工房 (若狭めのう細工)
 - ・加福漆器店 (若狭塗)
 - ・間宮真珠 (若狭パール)
 - ・Domoto Kougei (組子細工)
 - ・ガラス工房 KEIS庵 (ガラス)
 - ・蒔絵 (漆器・アクセサリー)
 - ・若州窯 (陶器)

案内 パレア文化課 Tel:0770-62-2508

ワークショップ 若狭の空と海とものづくり展

開催日／**12月15日(日)**

■若狭パール&めのうのペンダントづくり

講師／森下優子 上西宗一郎

受講料／1,500円

■小浜ガラスのトンボ玉づくり

講師／竹田恵子

受講料／1,000円

■組子細工のチャームづくり

講師／土本聡美

受講料／1,000円

■若狭の土を使った器づくり

講師／飛永なを

受講料／1,500円

■若狭塗箸研ぎ出し体験

講師／加福宗徳

受講料／1,000円

■蒔絵でコースターづくり

講師／吉岡尚美

受講料／1,000円

※代用漆のため、かぶれの心配はございません。

時間／1回目 10:00～ 2回目 11:00～
3回目 13:00～ 4回目 14:00～

※陶芸のみ

1回目 10:00～ 2回目 13:00～
で実施

場所／パレア若狭ギャラリー・創作スタジオ

定員は各回5名

※小学校低学年以下は保護者同伴

※定員になり次第受付を終了します

案内 申し込み パレア文化課 Tel:0770-62-2508

おはなしたまたばこ

■図書館パレア館おはなしコーナーにて、絵本の読み聞かせと、工作遊びを行います。参加無料で、赤ちゃんから参加できます。

開催日／**12月14日(土)**

時間／11:00～

場所／図書館パレア館 おはなしコーナー

内容／絵本の読み聞かせ&工作遊び

料金／無料

休館のお知らせ

図書館パレア館・リブラ館ともに、蔵書点検のため休館します。

■臨時休館日／

12月3日(火)～10日(火)

図書館からのオススメ本

『敏感すぎるあなたがうまく話せる本
今日からスーッとラクになる』

(長沼睦雄／著)
KADOKAWA

「相手の反応が気になる」
「グルグル思考になる」
「頭が空っぽになって話せない」。
5人に1人はそんな悩みを持つと言われています。HSP (Highly Sensitive Person: 心が敏感すぎる気質の人)の臨床医

が、スーッと気持ちラクになる具体的な話し方を紹介します。



託児所をご利用ください!

料 金／町内の方:520円/時間

町外の方:870円/時間

対象者／1歳～小学3年生まで

場 所／パレア若狭 和室

申込締切／

Special Chamber Concert in 若狭

..... 11月17日(日)

案内 託児 若狭町パレア文化課
Tel:0770-62-2506 (チケットカウンター)



週末パパのこだわりレストラン

「パパの手料理を食べてみたい」ご家庭の願いを叶える料理教室です♪料理初心者パパも大歓迎。夫婦や親子で料理を楽しく学びましょう。

師走の簡単おつまみ料理

開催日／**12月4日(水)**

時間／18:30～20:00

講師／藤本よしこ (cafe編)

対象／夫婦やカップル

内容／外食が多くなる師走ですが、クリスマスや年越しなど、一年の終わりを大切な人と自宅で過ごしたい人におすすめの料理教室。

会場／パレア若狭 キッチンスタジオ

受講料／1回 1,000円/組

※1人での参加も可能ですが同一料金です。

持物／エプロン、三角巾

定 員／各回20名程度

※申込締切は各講座の3日前まで
(定員になり次第受付を終了します)

案内 申し込み 若狭町パレア文化課 Tel:0770-62-2508



年間使用登録団体募集中!

受付メ切**12月20日(金)**

「音楽スタジオ」「創作スタジオ」
「リハーサル室」

標記パレア若狭内の趣味の部屋を、3人以上のサークル・団体で、利用される場合、団体登録すれば、年間30,000円で週2回を限度に1年間利用できます。新たに音楽スタジオをカラオケ利用しない場合(楽器の練習等)年間18,000円で利用できます。合唱やカラオケ、陶芸など定期的に使用する場合はたいへんお得です。仲間と楽しく充実した時間を過ごしましょう!

利用期間／**令和2年4月1日(水)～令和3年3月31日(水)**

※希望日時が重複する場合は、代表者による全体打合せ会で調整します。

案内 若狭町パレア文化課 Tel:0770-62-2508