

広報 Kouhou Wakasa わが村

9²⁰²⁰月号
No.185



[特集] 02

自殺予防 ～若狭町自殺対策計画～

06 ドキ! DOKI! 情報局

08 情報BOX

15 シリーズ企画
わが村自慢 [下野木地区]

自殺予防

Suicide prevention

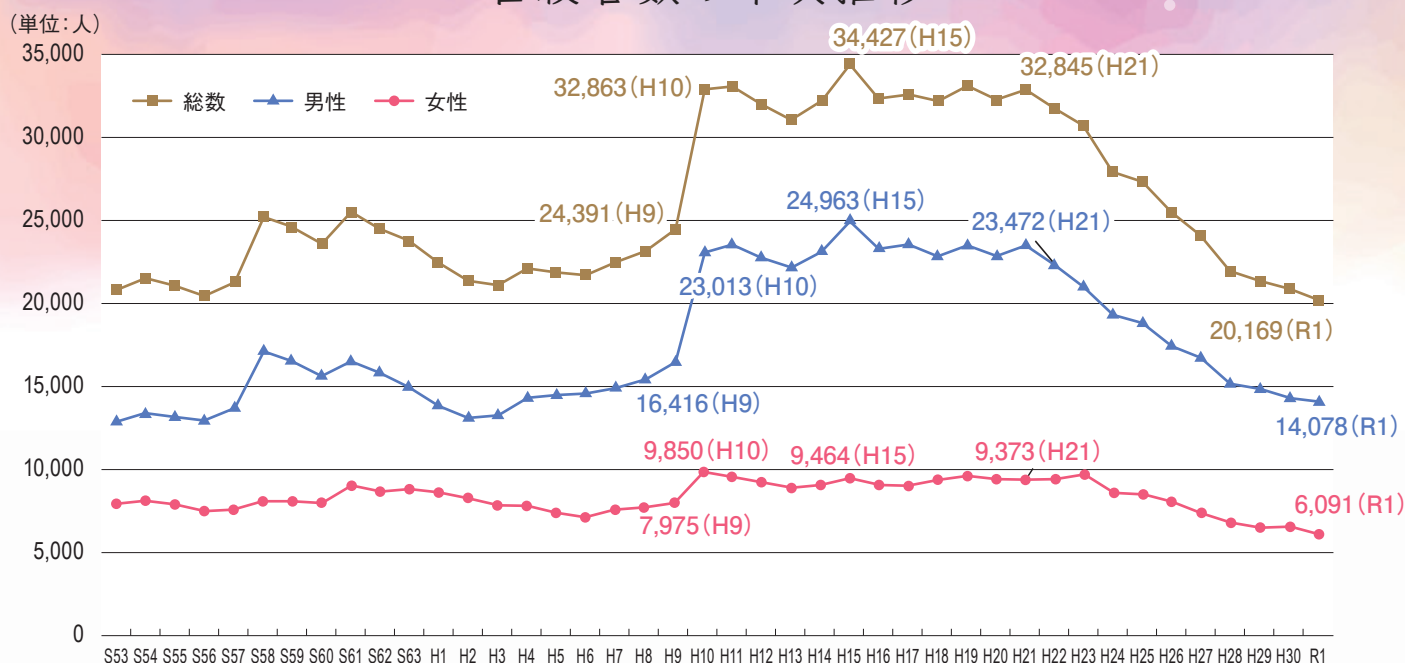
若狭町自殺対策計画



若狭町では
誰も自殺に追い込まれることのない
社会の実現を目指し、本年3月に
「若狭町自殺対策計画」を策定しました。
(若狭町ホームページに掲載しています)

今月号では、みんなで生きることを
支えるための取り組みを紹介し考えていきます。

自殺者数の年次推移



資料:警察庁自殺統計原票データより厚生労働省作成

※全国の自殺者数は平成10年以降3万人を超え、平成22年度以降7年連続で減少しました。

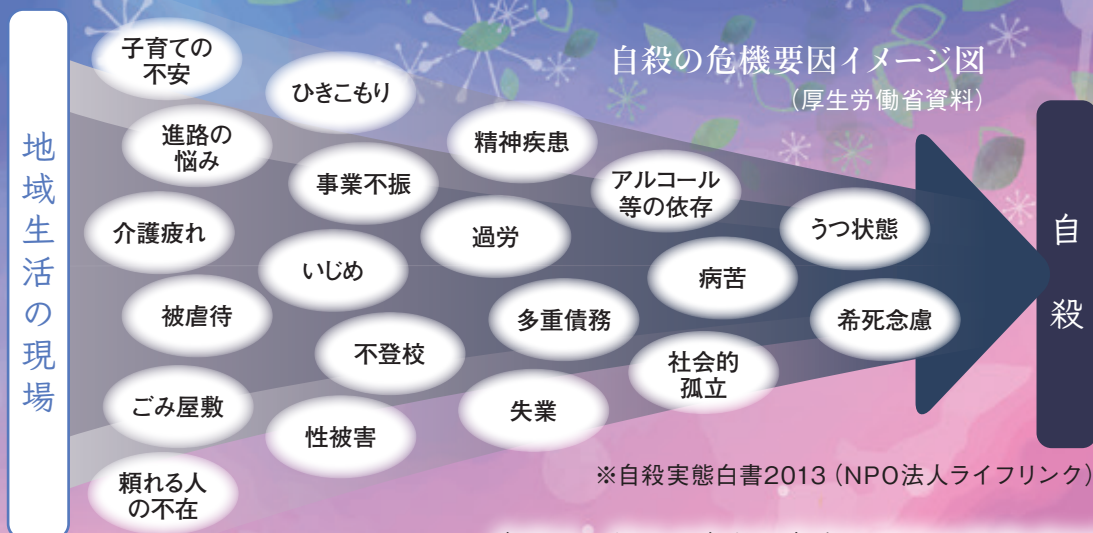
しかし、昨年でもまだ2万人を超えています。

若狭町においても、平成26年から30年の5年間で21名の尊い命が失われています。

自死した人は弱かったのでしょうか。 いいえ、違います。

一生懸命進む道を探したけれど、見つけれなかっただけです。

「自殺は、平均すると4つの要因（問題）が複合的に連鎖して起きている」とする調査もあります。



自殺は、個人の自由な意志や選択の結果ではなく、
その多くが「追い込まれた末の死」なのです。

あらゆる心配事、困り事を 一人で悩まないで頼ってください！

ご相談ください

- 心と体の健康に関すること
- 妊娠、出産、育児に関すること

→保健医療課 ☎0770-62-2721

● 高齢者総合相談窓口

→地域包括支援センター
☎0770-62-2702

- 障害福祉、介護保険、
生活困窮などに関すること

→福祉課
☎0770-62-2703

- 保育所に関すること
- 子育て、子どもの発達に関すること
- ストレスや心の相談に関すること

→子ども・若者支援室
☎0770-62-2704

- 子ども、若者の自立や
就学、就労に関すること
- ニート・ひきこもりに関すること

→若狭町子ども・若者サポートセンター
☎0770-64-1788

その他、どんな困りごとでも、まずはお電話ください。 ☎0770-62-2704

誰も自殺に追い込まれることのない社会とは
どんな社会なのでしょうか？

● 我慢しすぎないで、早めに弱音を吐く！「相談する」

● やれることはするけど、できない時もあるさ。

「完璧を求めすぎない」

● 心や体の調子が悪いときは、やっぱりお医者さん！

「医療を頼る」

● 精一杯やったなら、それでいい。「優しく受け入れる」

● つらい時、しんどい時はゆっくり休む！「休養は大事」

● 一人では不安な時は互いに助け合う。「お互いさま」

そして、

「人の痛みがわかる人」

「愛メッセージを発信できる人」

「頼れる人」

「おもしろい人」が

いっぱいの若狭町に！

そんな町を目指して、自殺対策計画を立てました。



あなたも悩んでいる人に声かけて“命”を守る
ゲートキーパーになってください！

ゲートキーパーとは、地域や職場などで悩んでいる人に声をかけて話を聞き、
専門機関で必要な支援が受けられるように勧めたり、
その後の様子を見守ったりする人のことです。

10月28日(水)には「若狭町ゲートキーパー養成講座」が開かれます。

関心のある方は是非ご参加ください。詳しくは広報10月号などでお知らせします。



大切なことは「気づく」「傾聴する」「つなぐ」「見守る」こと。

コミュニケーションが “命”を守ります。

気づく



心の不調は、
自分では気づきにくい
ものです。
いつもと違うと思ったら、
「どうしたの？」
「眠れている？」
と声をかけてみましょう。

傾聴する

本人と話すときには、
時間をかけながら
しっかりと相手の話に
耳を傾けましょう。
その際には
「大変だったね」などと
言葉をかけましょう。

つなぐ

医療機関や専門機関の
存在を伝えましょう。
ひとりで悩んでいるよりも、
専門家の力を借りることで、
解決につながる可能性が
高まります。

見守る

心の悩みは
すぐに解決するものでは
ありません。
できるだけ自然な
対応を心がけ、
あせらず温かく
見守りましょう。

あらゆる場面でみなさん一人ひとりが主役です。

知恵を出し合い、汗をかき、

私たちの町 若狭町を「誰にとっても生きやすい町」にしていきたいと思います。

令和2年度住民主体の文化創造支援事業 ロマンティックギターの神髄 ～2台の19世紀ギターによる～



■ギターソロやアンサンブルにより、古典派・ロマン派の主要作品を中心にお届けします。
特に、モーツァルトの作品は独自の内容で必聴です。ギター 2本とは思えない豊かな響きをご堪能ください。

主催／Tミュージックファクトリー
共催／若狭町

開催日／**10月11日(日)**

開演／14:00

開場／13:30

出演／谷内直樹、長谷川郁夫

料金／2,000円

プログラム

モーツァルト
アンダンテとロンド
ハイドン
交響曲第104番「ロンドン」
ロッシーニ
オペラ「セビリアの理髪師」序曲
ほか

案内
チケット Tミュージックファクトリー
Tel:090-3765-4813

若狭町パレア文化課
Tel:0770-62-2506(チケットカウンター)

まちかどミニコンサート 「ふくいミュージックリレー」 in縄文ロマンパーク

■音楽やアートで地域をつなぐ「Fukui Art Baton」の一環として、県内ゆかりのアーティストが各市町の「まちかど」をステージに演奏する、まちかどミニコンサート「ふくいミュージックリレー」を開催しています。9月21日(月祝)は縄文ロマンパーク(若狭町鳥浜)を会場に開催されます。若狭町からは「縄文ガールズとトリハママラ」メンバーが出演します。お子さまからご年配の方まで幅広くお聴きいただける内容となっています。お気軽にご来場ください。

開催日／**9月21日(月・祝)** 開演／14:00

会場／縄文ロマンパーク芝生広場

出演者／畑春海(ボーカル)、
瀬戸れい子(ジャズピアノ)
縄文ガールズとトリハママラ

＜観覧について＞

- ・観覧無料、事前申込不要
- ・観覧に当たってはマスクを着用し、発熱等の症状がある場合は来場をお控えいただくようお願いいたします。



案内 福井県交流文化振興課 Tel:0776-20-0582

2020年度 公演スケジュール

開館15周年
第3弾!

Fukui Art Baton オーケストラ コンサートin若狭

■福井県出身の指揮者小松長生がお届けするオーケストラコンサートです。

開催日／**11月8日(日)**

開演／14:30予定

指揮／小松長生

演奏／セントラル愛知交響楽団 ほか

主催／福井県

オーケストラ・ アンサンブル金沢 コンサート

■有数の室内管弦楽団オーケストラアンサンブル金沢によるコンサート。

開催日／**2月28日(日)**

開演／15:00予定

演奏／オーケストラ

アンサンブル金沢 ほか

宝くじの助成金で実施します。



山田姉妹 ソプラノ・デュオ コンサート

■テレビやラジオにも数多く出演中の山田姉妹が若狭町に登場します!双子ソプラノデュオの美しいハーモニーをご堪能ください。

開催日／**3月14日(日)**

開演／14:00予定

出演／山田姉妹



新春!上方落語会

■生の落語を楽しむのは格別!
上方落語の実力を
存分にご堪能ください!

開催日／**1月30日(土)**

出演／露の新治、

笑福亭鶴笑 ほか



宝くじ文化公演

「森本レオ音楽付 朗読コンサート(仮称)」

延期になりました

■森本レオの優しい語りと劇団員の朗読を、チェロとピアノの生演奏に乗せて。朗読作品は宮沢賢治代表作の「セロ弾きのゴーシュ」他

開催日／未定

開演時刻未定

出演／森本レオ ほか



※料金等公演の詳細は、今後随時公開します。

案内
チケット 託児 若狭町パレア文化課
Tel:0770-62-2506(チケットカウンター)

松宮昂展 第1期

■日展などに入選を重ね、福井県を代表する洋画家として活躍。今年3月19日に95歳でその生涯を閉じた松宮昂先生の作品展を開催します。第1期では1950年代～1980年代、11月に予定している第2期では1990年以降の作品を中心に展示します。

主催／松宮昂展実行委員会
共催／若狭町・つばな会



展示期間／ 浜辺 1977

9月5日(土)～9月27日(日)

時間／ 9:00 ～ 17:30 (最終日は15:00まで)

案内 松宮昂展実行委員会事務局 三宅
Tel:090-4323-5650

若狭町文化祭

下記の日程で、
今年も文化祭を開催予定です。

新型コロナウイルスに対する対策を検討しながら、若狭町の文化活動を継続させたい・発展させ続けたい思いで、準備をすすめています。町民のみならずのご協力と応援を、どうぞよろしくお願いいたします。(文化協会役員一同)

文化芸能・歌・演奏・ダンス・劇などのステージ発表

開催日／ **11月1日(日)**

時間／ 10:00～15:00 (予定)

会場／パレア若狭 音楽ホール



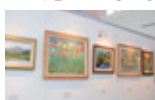
書道・絵・写真・花・工芸品・文芸作品などの展示

開催日／ **10月30日(金)～11月1日(日)**

時間／ 9:00～18:00

※最終日は16時まで (予定)

会場／パレア若狭内



ワークショップ

開催日／ **11月1日(日)**

時間／ 9:00～16:00 (予定)

内容／多肉植物寄せ植え教室、囲碁教室、木工教室

詳細調整中。詳細や申し込み方法等は、9月配布の文化祭チラシでご確認ください。

※図書館パレア館では、おはなし会を同日開催。

問い合わせ

案内 若狭町文化協会事務局 (パレア文化課内)
Tel:0770-62-2508

若狭三方縄文博物館

若狭町の遺跡調査20年 ー2001～2019年調査の遺跡ー

■若狭三方縄文博物館の開館20周年記念秋季企画展として、「若狭町の遺跡調査20年ー2001～2019年調査の遺跡ー」を開催いたします。この20年間に、若狭町内では様々な調査主体によって、遺跡(埋蔵文化財)の発掘・測量等の調査が行われてきました。縄文時代から中世に及ぶ若狭町内の11遺跡群の調査成果や出土資料を紹介します。

【縄文の遺跡】

・ユリ遺跡(鳥浜・向笠)、北寺遺跡(向笠)、曾根田遺跡(上黒田)

・縄文土器、石器(石錐等)、木製品(丸木舟等)



【弥生の遺跡】

・ユリ遺跡、曾根田遺跡 (ユリ遺跡)
・弥生土器、石器(石皿等)、木製品(刻み梯子等)

【古墳・古代の遺跡】

・藤井岡古墳群(藤井)、曾根田遺跡、下山古墳群(上黒田)、大谷古墳(下タ中)、上ノ塚古墳・中塚古墳・西塚古墳(脇袋)、糠塚古墳(脇袋)、脇袋丸山塚古墳(脇袋)、市場古墳(市場)
・土器、埴輪、鉄製品(鉄刀等)

【中世の遺跡】

・曾根田遺跡、黒田寺跡(上黒田)
・土器、陶器



(曾根田遺跡)

主催／若狭三方縄文博物館

協力／花園大学考古学研究室・福井県教育庁埋蔵文化財調査センター(資料・写真提供)

展示期間／

9月19日(土)～11月23日(月・祝)

時間／ 9:00 ～ 17:00 ※最終入館は16:30まで

※開催期間中の休館日は、毎週月曜日

(ただし、祝日の場合は翌日)

入館料／大人 500円

小学生から高校生 200円

福井県年輪博物館共通入館券は3割引

20名以上の団体はそれぞれ2割引

縄文博物館は若狭町民無料

本企画展開催期間中、同会場にて特別企画展「シマシマが語る46億年の歴史」第2部 縞にみる日本人の歴史を開催予定。

案内 若狭町歴史文化課(縄文博物館内) Tel:0770-45-2270

写真でたどる

No.2

若狭町の歴史遺産

若狭町脇袋には、脇袋古墳群という若狭を治めた王たちの古墳が築かれています。まさに『王家の谷』と呼ぶに相応しい地です。脇袋古墳群を構成する西塚古墳(写真手前)は、墳丘長約74mの前方後円墳です。盾形の周濠・埴輪・葺石を有しています。埋葬施設からは、武器武具とともに大陸製の煌びやかな耳飾りや馬具が出土しています。

若狭町立図書館 リブラ館

Tel.0770-45-9115 Fax.0770-47-5363

にじいろのおはなし会

■図書館リブラ

館こどもひろばに

て、毎月第4土曜

日14:00に紙芝

居をします。参加

無料で、赤ちゃんから参加できます。



開催日／ **9月26日(土)**

時間／ 14:00 ～

場所／図書館リブラ館 こどもひろば

内容／ボランティア「にじの会」さんによる紙芝居
料金／無料

図書館からのオススメ本

『ほどなく、お別れです』

(長月 天音／著) 小学館

就職活動がうまくいかず思い悩んでいる美空は、葬儀場でアルバイトを始めた。漆原というスタッフは冷静沈着かつ毒舌でとつきにくい



男性だが、亡くなった人と遺族の想いを繋ごうと心を尽くす、葬祭ディレクターだった。美咲に、僧侶の里見と同様の“能力”があると気づいた漆原は、自分の担当する葬儀を手伝うよう命じる。

『ほどなく、お別れです ーそれぞれの灯ー』

(長月 天音／著) 小学館

続編。

葬儀場の正社員となった美空は、漆原とともに様々な葬儀に立ち会う。

塾帰りに事故死した高校生、90歳を過ぎて自死した老女。妻と二人の子を残し病死した夫、

海で流され行方不明

のまま6年が経った恋人――

葬儀とは死者を送るためだけのものではなく、遺された家族のためのセレモニー。切なくも温かい読後感を持つ、優しいお話。



若狭の王家の谷に佇む 西塚古墳

