

暮らしに役立つ情報をお届けします

“食べ物、残さずおいしく、食べきろう!”

県と町では、適量で食べきる「おいしいふくい食べきり運動」を推進しています。「食品ロス（食べ残し）」の削減に取り組むことにより、可燃ごみ及び生ごみ等の発生抑制に努めています。

■今日から「食べきり運動」にチャレンジして、「食品ロス」の削減に努めよう!

【ご家庭で…】

- ◎買い物に出かける前に、冷蔵庫の中を確認しましょう。
- ◎週に1回「冷蔵庫一掃デー」を設けましょう。
- ◎家族の予定をもとに、必要な分だけ料理を作りましょう。
- ◎ばら売り、量り売りを利用して必要な分だけ購入しましょう。
- ◎いつも捨てていた部分を工夫して、食材を使い切りましょう。

【飲食店で…】

- ◎まずは、適量注文をしましょう。
- ◎残さずに食べましょう。
- ◎それでも食べ切れなかった料理は、お店に確認してパック等で持ち帰りましょう。

★詳しくは、「おいしいふくい食べきり運動」ホームページへ
<http://info.pref.fukui.lg.jp/junkan/tabekiri/>

問い合わせ 環境安全課 ☎0770-45-9126

“美方高校は創立50周年を迎えました”

地元の強い要望により昭和44年4月に開校した美方高校は、平成30年に創立50周年を迎えました。

昨年度から50周年記念事業として、人文字「50」撮影（H30.8.29）、40周年記念タイムカプセル開封式（H30.10.27）、体育館放送設備等の教育環境整備を実施してきました。



本年度は10月12日に50周年記念式典及び記念講演・祝賀会、10月25日に50周年記念タイムカプセル埋設式を計画しており、合わせて創立からの50年を振り返る美方高校「50年記念誌」も発行いたします。

問い合わせ

美方高校50周年記念事業総務委員会 ☎0770-45-0793

“狩猟の魅力まるわかりフォーラム”

狩猟の魅力や社会的役割を楽しみながら学べるフォーラムが開催されます。

当日は、ベテランハンターによるテーマトークや、若手ハンターのトークセッションのほか、シミュレーターを使ったハンティング模擬体験や、ジビエ（野生鳥獣のお肉）料理の試食など、貴重な体験ができます。

普段狩猟にふれる機会のない方、狩猟免許をもっていない方も、お気軽にご参加ください。

■日 時 10月14日（月・祝）午後1時～5時

■場 所 結とぴあ（大野市天神町1番19号）

■主 催 環境省

※参加無料、
事前申し込み不要



問い合わせ 福井県安全環境部自然環境課
☎0776-20-0306

“「健康増進法の一部を改正する法律」に関する説明会”

～職場の受動喫煙対策に係る施設管理者の責務等～

たばこの健康への影響に関する理解を深めるとともに、受動喫煙防止対策に係る「健康増進法の一部を改正する法律」における、施設管理者が講じる環境整備などの責務や具体的な制度や助成金などをご紹介する説明会を開催します。

■開催日時：11月18日（月）14:00～16:30
（受付 13:30～）

■場 所：きらめきみなと館 小ホール
（敦賀市桜町1-1）

■参加費：無料（先着 100 名）

■申込方法：FAX

事業所名、住所、受講者の役職、氏名、連絡がとれる
TEL 番号をお書き下さい。



問い合わせ・申し込み

福井県健康福祉部 保健予防課 がん対策グループ
福井市大手3丁目17-1
☎ 0776-20-0349 FAX 0776-20-0643
E-mail:hoken-yobo@pref.fukui.lg.jp



“消費税軽減税率制度説明会のご案内”

説明会では、軽減税率制度の概要やインボイス制度などをテーマとして開催しますので、是非、御参加ください。

■開催日 右記参照

敦賀税務署4階会議室（敦賀市鉄輪町1-7-3）

■対象者 法人（又は個人）10:00～11:30（定員40名）
個人（又は法人）13:30～15:00（定員40名）

①9月25日（水）

午前：法人対象

午後：個人事業者対象

②10月15日（火）

午前：個人事業者対象

午後：法人対象

③11月11日（月）

午前：法人対象

午後：個人事業者対象

④12月6日（金）

午前：個人事業者対象

午後：法人対象

※午前、午後ともに2部構成となっており、内容はそれぞれ以下の通りです。

午前 第1部 10:00～10:45 軽減税率制度の概要

第2部 11:00～11:30 区分経理、決算処理、申告書作成等

午後 第1部 13:30～14:15 軽減税率制度の概要

第2部 14:30～15:00 区分経理、決算処理、申告書作成等

“面接相談の事前予約”

令和元年10月から、税務署で職員との面接による個別相談を希望される方は、事前予約が必要となりますので、所轄税務署に電話で相談日時を予約してください。

なお、制度や法令等の解釈・適用についての一般的な質問、相談については、『電話相談センター』において国税局の職員がお答えいたします。

問い合わせ

敦賀税務署 ☎0770-22-1010(代表)



“職場での悩みごとと無料相談会”

解雇・賃金など、労使関係にお悩みや不安はありませんか？労働問題の専門家（福井県労働委員会委員）が相談に応じます。お近くの会場にお気軽にお越しください。無料、秘密厳守です。

■開催日時・場所

【福井会場】

日時：10月6日（日）午後1時30分～4時30分まで

場所：アオッサ6階研修室（福井市手寄1丁目4-1）

【丹南会場】

日時：10月20日（日）午後1時30分～4時30分まで

場所：越前市文化センター 3階会議室（越前市高瀬2丁目3-3）

■対象者

県内の労働者および使用者の方。雇用形態も問いません。

■その他

- ・なるべく、前の金曜日までに下記問い合わせ先へ予約してください。（電話予約受付時間：平日 午前8時30分～午後5時15分）
- ・メールでの予約も可能です。（E-mail:roui@pref.fukui.lg.jp）
- ・当日会場でも受け付けます。

“夜間労働相談会（予約制）”

■日 時 10月29日（火）、11月26日（火）、12月10日（火）
いずれの日も相談時間は18:30～20:00

■場 所 福井県庁内会議室

■対象者 県内の労働者および使用者の方。雇用形態も問いません。

■申込方法 事前予約制です。相談日の前日までに下記問い合わせ先へ予約してください。
（予約受付時間：平日 午前8時30分～午後5時15分）
メールでの予約も可能です。（E-mail:roui@pref.fukui.lg.jp）

問い合わせ 福井県労働委員会事務局 ☎0776-20-0597

“不法電波に待ったなし！”

～ STOP THE 不法電波! ～

電波は、テレビ・ラジオや携帯電話などの身近なもののほか、警察や消防・救急、防災行政、鉄道の無線局など、私たちの安心・安全な生活を維持するために幅広く利用されています。

しかし、これらの無線通信を妨害する不法電波も多くあります。

総務省北陸総合通信局では、不法無線局を取締るとともに、無線機器を利用される市民の皆様に、電波のルールを守ることをお願いしております。

「電波利用のルール」

- ① 無線機器の使用には「技適マーク」の確認を。
- ② 電波の利用には、原則、免許が必要です。
- ③ 外国規格の無線機器にご注意。

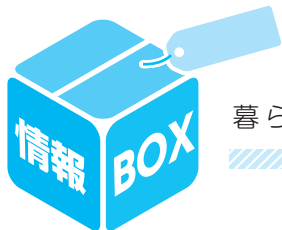


技適マーク

電波に関するご相談は

総務省北陸総合通信局
不法無線局・混信・妨害
☎076-233-4441
テレビ・ラジオの受信障害
☎076-233-4491





暮らしに役立つ情報をお届けします

“ REINAN国際交流のつどい2019開催 ”

毎年恒例の、嶺南地域最大の国際交流のお祭りです。今年は若狭町で開催します。あなたも異文化に触れて、気軽に国際交流してみませんか！

- 開催日時：10月6日（日）10:00～15:00
- 場 所：上中体育館（若狭町市場13-8）
- 参 加 費：無料（飲食コーナーは有料）
- 内 容：玉入れ、大縄跳びなどのスポーツ交流、外国の踊りなどのパフォーマンス披露、民族衣装の試着や風呂敷の包み方などの体験コーナー、飲食コーナーなど
- 持 ち 物：上履き（体育館内で履く運動靴）

※前日の準備や、当日の運営をお手伝いいただけるボランティアの方も募集しています。

問い合わせ

REINAN国際交流のつどい実行委員会事務局
敦賀市神楽町2丁目2-4アクアトム2階
福井県国際交流嶺南センター内
☎0770-21-3455 FAX 0770-21-3441
E-mail : reinan@f-i-a.or.jp

“ 2020年度入学看護学生の募集 ”

	◎推薦（地域指定枠） （全国枠）	◎一般
	◎社会人	
願書受付期間	令和元年9月30日（月）～ 令和元年10月11日（金）	令和元年11月18日（月）～ 令和元年11月29日（金）
試験日時	令和元年10月19日（土） 午前9時～	令和元年12月7日（土） 午前8時30分～
試験科目	現代文、小論文、面接	現代文、数学I、英語II 小論文、面接
試験会場	公立若狭高等看護学院	公立若狭高等看護学院
合格発表日	令和元年11月1日（金）	令和元年12月20日（金）

※◎推薦と◎社会人は専願になります。

※詳細につきましては「2020年度学生募集要項」を参照下さい。

問い合わせ 公立若狭高等看護学院 ☎0770-52-0162

“ プレミアム付商品券の購入について ”

10月1日から『プレミアム付商品券（住民税非課税者・子育て世帯向け）』の販売が始まります。

『プレミアム付商品券』の購入には購入引換券が必要となりますので「引換券」の紛失などに、ご注意ください。（「引換券」の再発行はできません。）

■プレミアム付商品券の購入手順

- ・住民税非課税者分
 - ①申請書が郵送されてきましたら、必要事項を記入して提出してください。
（申請書は8月8日に送付済みです。申請書の提出締切は11月28日必着です。）
 - ②引換券が郵送で届きますので、10月1日以降に郵便局で引換券を提示して商品券を購入してください。
- ・子育て世帯分
 - （平成28年4月2日～令和元年9月30日生まれ）
 - ①申請は不要です。対象者に引換券が郵送で届きますので、10月1日以降に郵便局で引換券を提示して商品券を購入してください。

購入方法、取扱店舗等詳しくは購入引換券に同封の案内をご確認ください。

問い合わせ

【住民税非課税者分】 税務住民課
☎0770-45-9106
【子育て世帯分】 福祉課子ども・若者支援室
☎0770-62-2704

薬と健康の週間

令和元年10月17日（木）から10月23日（水）までの1週間

“ 薬は正しく使いましょう! ”

「薬を飲んでから調子が悪い。飲むのをやめようかな？」
「いくつもの病院から薬をもらっているけど、“飲み合せ”は大丈夫かな？」
「市販薬を買って治したいけれど、どれを選べばいいんだろう？」
「健康食品を多く食べているのに、かえって具合が悪いみたい…どうして？」

薬について気になることがあるときは、かかりつけ薬局の薬剤師にご相談ください。

問い合わせ 保健医療課 ☎0770-62-2721

“ 2019年10月1日から軽自動車税の制度が変わります ”

1. 自動車取得税が廃止され、環境性能割が導入されます。

- 環境性能割とは、燃費性能等に応じて課税する税金です。
- これまでの自動車取得税と同様、新車又は中古車を購入する場合に課税されます。
- この環境性能割は、臨時的に税率1%分が軽減されます。(2020年9月30日まで)
- 下記の表の要件に当てはまる車両は、新車だけでなく中古車も臨時的軽減の対象となります。



対象車（軽自動車の場合）	通常の税率	臨時的軽減
電気自動車等※1	非課税	非課税
★★★★かつ 2020年度燃費基準+10%達成車※2	非課税	非課税
★★★★かつ 2020年度燃費基準達成車※2	1.0%	非課税
上記以外の車	2.0%	1.0%

※1「電気自動車等」は、軽自動車の場合は電気自動車及び天然ガス軽自動車（平成30年排出ガス規制適合又は平成21年排出ガス規制からNOx10%低減達成）である。

※2「電気自動車等」を除き、平成30年排出ガス基準50%低減達成車又は平成17年排出ガス基準75%以上低減達成車（★★★★）に限る。

2. 軽自動車税の名称が「軽自動車税 種別割」に変わります。（軽自動車の場合、従来の軽自動車税と同額です。）

問い合わせ 税務住民課 ☎0770-45-9101

“ 行政相談週間です ”

10月7日（月）から13日（日）までの一週間は、行政相談週間です。毎日の暮らしの中で、国、県や町の行政に対する意見、要望や苦情はありませんか。行政相談員が、次のとおり巡回行政相談を行います。

■10月の行政相談日程

【定例相談】

8日（火） 9:00 ～ 12:00 三宅公民館
15日（火） 9:00 ～ 12:00 地域福祉センター泉

【巡回相談】

7日（月） 10:00 ～ 12:00 瓜生公民館
9日（水） 10:00 ～ 12:00 野木公民館
15日（火） 13:00 ～ 15:00 西田公民館
16日（水） 9:00 ～ 11:00 中央公民館

■行政相談委員

大野邦夫さん（白屋）／田中正之さん（神谷）



問い合わせ

総務課 ☎0770-45-9109

“ 「丹後くろまつ号」がJR小浜線に初の乗入れ運行をします! ”

京都丹後鉄道「丹後くろまつ号」の運行に合わせて、沿線自治体で歓迎のおもてなしをします。住民の皆様も列車を見かけましたら、ぜひお手振りなどで歓迎をお願いします。

■運 行 日：10月25日（金）、26日（土）

※ダイヤは変更となる場合があります。

■運行時刻：①西舞鶴 [9:21発]→小浜 [10:22着]

②小浜 [10:58発]→敦賀 [11:56着]

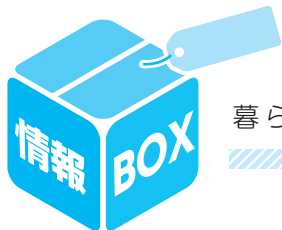
③敦賀 [13:30発]→小浜 [14:57着]

④小浜 [15:45発]→西舞鶴 [16:53着]



問い合わせ

福井県嶺南振興局嶺南プロジェクト推進室
☎0770-56-2212



暮らしに役立つ情報をお届けします

“ 令和2年度 保育所新規入所申込について ”

【受付期間】

令和元年9月24日（火）～令和元年10月25日（金）
※土・日・祝日を除く

【申込書類配布・受付場所】

福祉課子ども・若者支援室（上中庁舎1階）
または第一希望の保育所

●保育所に入所できる児童

- ①若狭町に住民登録のある児童
- ②保護者が次の理由に該当するため、保育が必要な児童
就労・妊娠・出産（産前2ヶ月から産後3ヶ月の間）、
疾病・障害、介護・看護、災害復旧、就学（職業訓練
校を含む）、求職活動（最長3ヶ月）など

●申込方法

- ①各保育所または福祉課子ども・若者支援室で申込書類を受け取る。
- ②申込書、支給認定書に必要事項を記入し、就労証明等の添付書類をそろえる。
- ③第一希望の保育所または福祉課子ども・若者支援室へ提出する。

●町内保育所

公・私	保育所名	住所	電話番号	利用定員	入所可能年齢
公	みそみ保育所	井崎46-24	45-0705	90	1歳～
公	中央保育所	鳥浜48-38	45-1815	90	1歳～
公	気山保育所	上瀬1-1-67	45-1329	45	1歳～
公	とばっ子保育園	大鳥羽38-36-1	64-1100	90	1歳～
公	わかば保育園	瓜生37-1	62-1411	90	1歳～
公	三宅保育所	井ノ口29-27-1	62-1461	90	1歳～
公	ののはな保育園	玉置50-1	57-1488	45	生後57日～
私	梅の里保育園	田井24-2-2	46-1030	50	生後57日～
私	明倫保育園	藤井16-80-4	45-0243	40	1歳～

【継続入所児童】

10月中に入所保育所より関係書類を配布しますので、各保育所へ提出してください。

【年度途中の入所を希望される方】

予約として受け付けますので、この期間内に必ず申し込んでください（出生前の受付も可能です）。

予約のない年度途中の入所は、希望に添えないことがあります。

【入所希望者が定員を超えた場合】

入所基準による利用調整を行い、優先順位の高い方から入所が決まります（地区内優先）。

同点数の場合、抽選を行う場合もありますので、ご了承ください。



問い合わせ 福祉課子ども・若者支援室 ☎0770-62-2704

“ 人権擁護委員について ”

若狭町有田の岡本繁夫さんが、7月1日付で人権擁護委員に再任されました。

■人権擁護委員とは

人権擁護委員法に基づいて、人権相談を受けたり人権の考えを広める活動をしている民間のボランティアです。

問い合わせ 税務住民課 ☎0770-45-9106
福井地方法務局 敦賀支局 ☎0770-25-0174



“ 障害者110番の地区相談会 ”

障害のある方の人権問題・財産・年金・こころの相談等さまざまな相談に弁護士、社会保険労務士、精神保健福祉士、社会福祉士等が対応いたします。

- 日 時：10月5日（土）13時～15時
（一般相談のみ11時～15時）
■場 所：敦賀駅交流施設オルパーク多目的室
■相談員：弁護士・社会保険労務士等
※同時開催：下記 IT サポートセンターの
「障がい者パソコン相談会」

- 日 時：10月13日（日）13時～15時
■場 所：小浜市働く婦人の家視聴覚研修室
■相談員：弁護士・精神保健福祉士等

問い合わせ （一社）福井県身体障害者福祉連合会
E-mail: fsc@fki.fitweb.or.jp
☎0776-27-1632 FAX 0776-25-0267

“ 障がい者パソコン相談会 ”

障がい者対象のパソコン相談会です。マンツーマン（1対1）で、Word・Excel・インターネットの操作方法など、ご希望の内容をおこないます。また、画面読み上げソフトや支援機器、iPad の支援アプリの体験もできます。ご相談はすべて無料です。

※同時開催：「障害者 110 番」の地区相談会

- 日 時：10月5日（土）
■時 間：①11:00～11:50（定員2名）
②13:00～13:50（定員2名）
③14:00～14:50（定員2名）
※おひとり 50 分となります。
■場 所：敦賀駅交流施設オルパーク 多目的室
■内 容：マンツーマンの障がい者パソコン相談会
■対 象 者：県内在住の障がい者
■参 加 料：無料
■持 参 物：特になし
（パソコンはご持参いただくこともできます）
■申込方法：福井県障害者 IT サポートセンターまでお電話、もしくはチラシ裏面の申込書に必要事項をご記入の上 FAX にてお申込ください。
■申込締切：予約先着順
（定員になり次第締め切りとなります）

問い合わせ・申し込み

福井県障害者 IT サポートセンター
☎0776-27-1555 FAX 0776-25-0267

“ あきんどPARK2019 in縄文ロマンパーク ”

今年は5つのエリアに分かれて食・体験・音楽など色々楽しめるイベントとなっています。

- 日 時：令和元年10月22日（祝火）10時～16時
■会 場：縄文ロマンパーク

◎ステージエリア

五湖レンジャーとの撮影会やアーティストによるパフォーマンスもあるよ。

◎フリーマーケットエリア

古着・雑貨・手作りクラフト品など色んなものが揃うフリマだよ。

◎商店街エリア

やきそば・やきとり・たこやき・ベビーカステラetc商店街みたいにブースが並ぶよ。

◎ケータリングエリア

キッチンカーが並んでワッフル・プリン・メロンパン・タピオカミルクティー etcを販売するよ。

◎キッズエリア

「ふわふわ」や木工体験教室などお友達みんなで遊べるよ。良いこのみんな集まれ！



問い合わせ わかさ東商工会 本所 ☎0770-45-0222

“ お口の機能を育てよう！個別の相談会 ”

歯医者さん・歯科衛生士さんに、お子さんの“お口のこと”について相談してみませんか？

- 日 時：10月11日（金）AM9:00～11:30
★1組15分程度の個別相談です
★申込み時に、希望の時間帯をお知らせください
■場 所：三方保健センター
■対 象：7か月児～2歳児
■定 員：先着10組（事前申し込み必要）
■参加費：無料
■持ち物：家で使っている歯ブラシ
※申し込み締め切り 10月4日（金）



問い合わせ・申し込み

保健医療課 ☎0770-62-2721

人のうごき Population (9月1日現在)

人口 14,738人 (前月 -11) (前年 -299)
[男 7,096人 女 7,642人]

世帯数 4,986世帯 (前月 +5) (前年 -9)

赤ちゃん Baby (8月届出)

おなまえ	性別	保護者	集落
なか はた 中畑 心結 ちゃん	女	克則 さん	(山内)
かとう ひとみ 加藤 仁海 ちゃん	女	仁志 さん	(鳥浜)
のせ ちさ 野瀬 知沙 ちゃん	女	崇弘 さん	(持田)
くらもと りん か 倉本 凜花 ちゃん	女	大輔 さん	(熊川)

ご結婚 wedding (8月届出)

十一家暁登 さん ♥ 大堀 綾香 さん (武生)

折井 一紀 さん ♥ 蛭川由起子 さん (藤井)

ありがとう Thanks

ふるさと納税 (8/1~8/15)

安西 秀聡 様	上田 龍馬 様
鈴木 康史 様	辻野 昌己 様
宮川 雅至 様	匿名44名
寺嶋 勇喜 様	合計621,000円

まごころ基金

故・藤原美恵子様 200,000円

納付のお知らせ(10月)

項目	期別	納期限
住民税	第3期	10月31日(木)
国民健康保険税	第4期	10月31日(木)
10月の口座振替日		10月25日(金)
10月の口座再振替日		11月15日(金)

- ★納期限までに納めましょう。
- ★集落集金の方は、区の集金日となります。
- ★口座振替の方は、残高の確認をお願いします。

今月の表紙

土遊び 大好き!

みんなと一緒に土遊び。この手
ざわりが気持ちいい!!
かためて、つぶして、次は何つ
くろうかな・・・。

(8月24日 若狭里っ子保育体験会
とばっ子保育園にて)



「広報わかさ」へ ご意見・ご感想を お聞かせください!



「広報わかさ」を町民のみなさま一人ひとりに
育てていただくため、広くご意見・ご感想を募集
します。下記宛てに郵便・メール・Fax等でお寄せ
ください。

〒919-1393 若狭町中央1-1
若狭町役場 総務課広報係
TEL 0770-45-9109 FAX 0770-45-1115
E-mail: soumu@town.fukui-wakasa.lg.jp



くらしのカレンダー

10月

■ 子育てのこと ■ 相談ごと ■ 健康のこと



1 火		特定健診・がん検診〈肺・結核・胃・大腸〉・肝炎検査 受付8:30～10:00 野木公民館 レディースがん検診〈大腸・乳・子宮頸〉 受付13:00～13:30 野木公民館 楽々健康体操教室 10:30～11:30 三方保健センター 楽々健康体操教室 11:00～12:00 歴史文化館
2 水	4か月児育児教室 受付9:30～9:40 パレア若狭	
3 木	おひさま広場 9:30～11:30 明倫保育園	
4 金	はじめてまして(子育て支援センター紹介等) 10:30～11:30 リブラ若狭びびりルーム にこにこ交流会(手作り布おもちゃ) 9:30～11:30 西田公民館	健康体操教室 9:20～・10:35～ 三方保健センター
5 土		
6 日		
7 月		健康体操教室 14:00～15:00 歴史文化館 行政相談 10:00～12:00 瓜生公民館
8 火	あそびにきてね 9:30～11:30 岬保育園 いきいき広場 9:00～11:00 わかば、みそみ保育所	楽々健康体操教室 10:30～11:30 三方保健センター 心配ごと相談 9:00～12:00 地域福祉センター 泉 法律相談 13:00～16:00 地域福祉センター 泉 行政相談 9:00～12:00 三宅公民館
9 水	赤ちゃん広場(ベビーマッサージ)【自由参加】 10:00～12:00 リブラ若狭びびりルーム いきいき広場 9:00～11:00 三宅、気山保育所	特定健診・がん検診〈肺・結核・胃・大腸〉・肝炎検査 受付8:30～11:00 三方保健センター 塩分濃度測定会 10:00～11:00 三方保健センター レディースがん検診〈大腸・乳・子宮頸〉 受付13:00～13:30 三方保健センター 楽々健康体操教室 11:00～12:00 歴史文化館 オレンジカフェ(認知症カフェ) 10:00～12:00 歴史文化館 人権相談 9:00～11:30 地域福祉センター 泉 行政相談 10:00～12:00 野木公民館
10 木	いきいき広場 9:00～11:00 とばっ子、ののほな、中央保育所 2歳児歯科健診・食の教室 受付9:00～9:15 パレア若狭	バランスボール教室 13:30～14:30 歴史文化館
11 金	にこにこ交流会(絵本読み聞かせ) 9:30～11:30 西田公民館	断酒グループ(AA) 19:00～20:00 パレア若狭 和室
12 土		結婚相談 9:30～12:00 パレア若狭
13 日		
14 月		
15 火		楽々健康体操教室 10:30～11:30 三方保健センター 行政相談 9:00～12:00 地域福祉センター 泉 行政相談 13:00～15:00 西田公民館
16 水	すくすく広場(骨盤体操)【要予約】 10:00～12:00 パレア若狭キッズルーム にこにこ広場(ママとクッキング) 9:30～11:30 岬保育園 ママカフェ(野木ミニすく) 9:30～11:30 野木公民館	楽々健康体操教室 11:00～12:00 歴史文化館 行政相談 9:00～11:00 中央公民館
17 木	おひさま広場(さんぽ) 9:30～11:30 明倫保育園 3歳児健診 受付13:00～13:30 三方保健センター	
18 金	にこにこ交流会(助産師さんのお話と計測) 9:30～11:30 西田公民館	健康体操教室 9:20～・10:35～ 三方保健センター
19 土		
20 日		塩分濃度測定会 10:00～13:00 パレア若狭 研修室
21 月		健康体操教室 14:00～15:00 歴史文化館
22 火		バランスボール教室 10:00～11:00 三方保健センター
23 水	あそびにきてね(移動動物園) 9:00～14:00 梅の里保育園 5・6か月児さんあつまれ! 10:30～11:30 パレア若狭キッズルーム いきいき広場 9:00～11:00 三宅、気山保育所	楽々健康体操教室 11:00～12:00 歴史文化館 オレンジカフェ(認知症カフェ) 10:00～12:00 歴史文化館
24 木	いきいき広場 9:00～11:00 とばっ子、ののほな、中央保育所	特定健診・がん検診〈肺・結核・胃・大腸〉・肝炎検査 受付8:30～10:00 パレア若狭 塩分濃度測定会 10:00～11:00 パレア若狭 レディース健診 特定健診・がん検診〈肺・結核・大腸・乳・子宮頸〉・肝炎検査 受付12:45～13:30 パレア若狭 バランスボール教室 13:30～14:30 歴史文化館
25 金	にこにこ交流会(花育) 9:30～11:30 西田公民館 みそみミニすく(ふれあいあそび) 10:00～12:00 三十三公民館 10か月児育児教室 受付9:00～9:15 三方保健センター 12か月児育児教室 受付9:30～9:40 三方保健センター	断酒グループ(AA) 19:00～20:00 パレア若狭 和室
26 土		
27 日		
28 月		健康体操教室 14:00～15:00 歴史文化館
29 火		
30 水	すくすく広場(さんぽ)【要予約】 10:00～12:00 縄文ロマンパーク にこにこ広場(リトミック) 9:30～11:30 梅の里保育園	
31 木	7か月児育児教室 受付9:00～9:15 パレア若狭	



多くの町民が住み慣れた自宅で1日でも長く元気で過ごすために
「わがまち健康プロジェクト」を繰り広げています



準備体操が出来たので、
ついでにウォーキングしてきます！

保健推進員による健康づくり活動、第4弾！

☆健康づくりポイント事業の選択事業です

減塩のみそ汁を試飲後、
「薄い」の一言、でした。
「夏は塩分も必要では？」とか、
「高血圧は塩分とストレスやな」など
血圧の話で盛り上がりました。

集落名：安賀里

実施日：7月17日(水)

活動内容：みそ汁の基本塩分濃度 0.7%
の試飲、ハンドマッサージで
リフレッシュ

参加者：安賀里自主学級
(マーガレット) 15人



集落名：大鳥羽

実施日：7月25日(木) 朝6:30～

活動内容：区民みんなで早朝ラジオ体操

参加者：大人15人、子ども15人

お問合せは…

保健医療課 ☎0770-62-2721
上中サービス室 ☎0770-62-2708

文芸ひろば

五湖俳句会

孫嫁ぐこと夫に告ぐ施餓鬼かな
秋高し八十路の夢の地鎮祭

若狭膳俳句会

猛暑日や気力体力尽き果てる
流星や光り燃え尽く大宇宙

かをり歌会

目覚ましの電池が減って低音に
猛暑の夜明けの子守唄になる

八月の十六夜の月美しく
送り火を焚く人の影見ゆ

上中短歌会

新聞を静かに読みいる朝
しばし蠅一匹がうるさく邪魔する
夫の座の朝餉のあとに落ちていし

赤い錠剤きのう白色

ほつと川柳

流れ星何時か旅立つ特急便
朝日浴び今日一日の幸祈る

若狭町冠句の会

几帳面 専心の歩は姿よし
冬構え 霊山には霊山にある掟

大崎 昌子(相田)

前田 鈴子(田上)

下島 通代(末野)

岡本 叡(下夕中)

由里 絹子(井崎)

前田 鈴子(田上)

玉井 富枝(三宅)

吉田恵美子(脇袋)

松見テル子(玉置)

新田 恭子(玉置)

江南 連花(田名)

福谷 残柿(三田)



六斎念仏



区長

山本 健二さん

INTERVIEW

区の主な行事として1月・3月・9月の24日夜に「愛宕講」があり、特に9月は区全体で行っています。また6月には「信主神社の例祭」があり、区民みなでお祝います。

さらに、夏の一大行事として「六斎念仏」があります。踊り念仏の一つで、昭和37年に県指定無形文化財となり、昭和46年に保存継承のため区民有志で保存会が組織されました。その翌年の昭和47年には国選択無形文化財となり今日に至っています。

小学4年から6年までの男女児と中学1年から3年の男子及び青年が、手に持った太鼓を打ちながら踊り壮年の保存会員が鉦を叩き念仏を唱えます。7月の下旬から練習し、8月13日、14日に区内全戸を回ります。8月15日は久永寺にて施餓鬼法要の後に、また8月24日にも2ヶ所の地蔵堂の前で踊り、一連の行事が終わります。

御多分にもれず、子どもの人数も少なくなっていますが、今後も続けていけるよう考えていきたいです。



練習風景



三宅区のシンボル「火の見やぐら」

この「わが村自慢」で集落の紹介をしませんか？ お問い合わせは、総務課広報係まで ☎0770-45-9109