



図書館だより

三方図書館

(TEL 0770-45-9115)

2月の休館日

6, 13, 19, 20, 27 日

上中図書館

(TEL 0770-62-2712)

2月の休館日

6, 11, 13, 19, 20, 27 日

4月 22 日

パレア若狭図書館オープン

4月22日にパレア若狭内に図書館が開館します。

児童書を中心に、福祉、健康づくり、音楽関係や趣味の本などをそろえ、子どもからお年寄りまで1日ゆっくりと過ごせる親しみやすい図書館を目指し、開館準備中です。

建設中の図書館内には本棚が並び、新しい本が配架されるのを待っている状態です。

新図書館開館に向けて、現在上中図書館でパレア若狭図書館で使用する「利用者カード」の登録を受け付けています。

開館時間は10:00~18:00までです。

住所、氏名、連絡先などを登録いただければ、どなたでもご利用いただけます。事前登録をご希望の方は、上中図書館か、パレア若狭整備係（パレア若狭内）までお越しください。

※上中図書館は、パレア若狭図書館に移行されます。



本棚や椅子が設置されている、建設中の新しい図書館

開館後はパレア若狭図書館で三方図書館の利用者カードを、三方図書館でパレア若狭図書館の利用者カードを使用することもできるようになります。

パレア若狭図書館の利用者カードは図書館開館後、図書などを貸し出す際に窓口でお渡します。

開館時のスムーズな事務処理のため、この事前登録にご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

●パレア若狭整備係

(TEL 0770-62-2508)

【パレア若狭整備係】



冠々

川柳

短歌

俳々

広報文芸

六日吟社	ほつと川柳 青竹のように輝く少年期 雪の朝犬の足跡頼りです	川柳湖畔 竹笛の無い想いを届けてよ 児も大も一人歩きの出来ぬ世に	上中短歌会 老いしわれらゴーラス歌う密辺より明るき冬の 光さしむ 午前三時除雪に出でゆく長男の後姿に 無事を祈れり	整理する衣類の中に若き日の経の野良着 出でて愛はし 面差しと胸の名札を見比べて語り合ふうち 記憶振り来	石田 春子(井崎) 由里 紗子(井崎)	かきり歌会 改めることが多い今年の暮 大根のことごとく煮えて子等もどる 大鳥羽やよい会 荒くれの鳩ごとくぱり松の内 初写真米寿の母を真ん中に	佐々木増治(若王子) 古田キク乃(若王子) 福谷ひろし(三田) 鳥羽 和風(大鳥羽)
細雪 和む一家の 月満えて 三十三の歳に 樹々と 細雪 和む一家の 灯が温い	石地 学石(成願寺) 三宅 政江(佐吉)	岡本 通子(日笠) 中塚よしゑ(鷺袋)	市野千恵子(三方) 前田喜久江(三宅)	辻本 靖義(日笠)			



新型インフルエンザがニュースで頻繁に取り上げられています。なぜでしょうか。

新型の恐ろしさ

これまでにその当時の新型インフルエンザとしては、スペインかぜ(1918年)、アジアかぜ(1957年)、香港かぜ(1968年)、ソ連かぜ(1977年)などがあり、いずれも世界的に流行しました。スペインかぜの時には、日本で約39万人が亡くなりました。もし、新型インフルエンザが発生した場合、すべての人々がそのウイルスに対して抵抗力(免疫)を持たないため、広範囲に急速に広がると考えられます。国は最悪の場合、約200万人が入院、約64万人が死亡すると推計しています。多くの死者を出さないために、厚生労働省や都道府県などは対策を練っています。

新型インフルエンザは未知のウイルスです

- ①新型インフルエンザの感染の確認は、世界中でまだありません。
- ②しあがってどのくらい強い感染力なのか分かっていません。
- ③感染した場合の症状の程度は現在のところ予測が困難です。
- ④検査法は開発中です。
- ⑤新型インフルエンザの予防接種ワクチンは開発努力中です。
- ⑥インフルエンザの治療に使用されている抗インフルエンザ治療薬が有効であると考えられています。

私たち一人ひとりにできることはなんでしょうか

新型インフルエンザの感染の仕方は、通常のインフルエンザと同じです。感染したヒトのせき、くしゃみ、つばなどのしみとともに放出されたウイルスを吸い込むことで感染します。感染予防も、外出後のうがい、手洗いやマスクの着用、流行地への渡航や人ごみなどへの外出を控えることが重要です。バランスよく栄養をとり、体力や抵抗力を高めることも大切です。



●新型インフルエンザの問い合わせは、健康課(バレア若狭)(TEL 0770-62-2503)、三方保健センター(TEL 0770-45-1563)または、厚生労働省ホームページ(<http://www.mhlw.go.jp/>)まで

健康アラカルト ~婦人科外来からのお知らせ~

「最近なんだか調子悪いな」と感じている女性はいらっしゃいませんか。女性は一生のうち初潮・妊娠・閉経のサイクルと、1ヵ月ごとの月経のサイクルを経験します。激しく変化するホルモンが原因で、体や心のバランスが容易に崩れてしまうことがあります。代表的なものに、女性が高齢期へと向かう更年期があります。女性ホルモンの分泌が減って月経がなくなるのは、女性の体にとって大事件で、そのため「更年期障害」といわれる症状がでてきます。

症状で最も多いのは、急な顔のほてり、発汗、動悸です。ほかには手足や腰が冷える、寝つきが悪い、気分がイライラする、頭が痛い、めまいがする、疲れやすい、肩が凝る、手足がしびれる、関節が痛い、尿がもれるなどがあります。多くの女性は、時が経てば良くなるはずだと我慢したり、あきらめたりしているようです。しかし、放置しておくとひどくなったり、重大な病気が隠れている場合もありますので注意が必要です。

人生80余年。はつらつとした高齢期を迎るために、更年期に体と心の再点検をされてはいかがでしょうか。



レイクヒルズ

美方病院

(TEL 0770-45-1131)



医師紹介

婦人科・折坂早苗

「子宮がん検診を定期的に受けられている方は多くないと思うつになる。頭が痛い、めまいがする、疲れやすい、肩が凝る、手足がしびれる、関節が痛い、尿がもれるなどがあります。多くは、や頭脳の病変も発見できたり、日ごろのちょっとした悩みを相談できたり、とても有効です。勇気を出して受診してみませんか。スタッフ一同お待ちしております。」

暮らしの情報 BOX

2月

三方一上中間は
「0770」を
つけてください

●三方庁舎 45-1111(受)

総務課	45-9109
企画情報課	45-9110
税務課	45-9101
生活環境課	45-9104
住民課	45-9106
観光水産課	45-9111
サービス室	45-9103
出納室	45-9100
保健センター	45-1563
三方診療所	45-0714
教育委員会事務局 (三方公民館)	45-9114
三方図書館	45-9115
縄文博物館	45-2270

●上中庁舎 62-1111(受)

福祉課	62-2502
健康課	62-2503
産業課	62-2705
建設課	62-2706
上下水道課	62-2707
工事検査室	62-2701
サービス室	62-2700
議会事務局	62-2709
上中病院	62-1188
教育委員会事務局 (若狭町公民館)	62-2711
上中図書館	62-2712

ハンセン病療養所入所者等に対する補償金制度

健康課

補償金の請求期限が1年を切りました。

■支給対象者

平成8年3月31日までに国立ハンセン病療養所等に入所されていた方で、補償法施行日(平成13年6月22日)において生存されている方

■請求の期限

平成18年6月21日(水)

●問い合わせ 健康課

暮らしの情報 BOX 2月

確定申告書の提出などは 敦賀税務署へ

敦賀税務署

町民の皆さんの確定申告書の提出や納税証明書の申請など国税に関する取り扱いは、平成17年7月1日以降はすべて敦賀税務署で行っています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

●問い合わせ

敦賀税務署

TEL 0770-22-1010

介護保険で要介護認定を受けている方へ

確定申告で控除が受けられる場合があります

身体障害者手帳等を所持されている方と同程度の障害のある65歳以上の方で、介護保険の要介護認定者は、確定申告で税法上の障害者控除が受けられる場合があります。

控除を受けるためには、あらかじめ、町長の発行する「障害者控除の対象とする認定書」の交付を受ける必要があります。

また、要介護認定を受けていない方でも、6ヶ月以上寝たきり状態の場合は、障害者控除を受けられる場合があります。詳しくは福祉課までご相談ください。

なお、障害者の方を扶養控除の対象にする場合は、平成17年中の合計所得金額が、38万円以下の人々に限ります。

■確定申告で控除を受けるまで

福祉課に、「障害者控除の対象とする認定書」の交付を申請 → 福祉課で、「障害者控除の対象とする認定書」の交付を受ける。 → 確定申告の際に、「障害者控除の対象とする認定書」によって控除を申請する。

●問い合わせ 福祉課(パレア若狭内)

国の教育ローン 入学金、授業料、教科書代、アパートの敷金・家賃など、入学時や在学中に必要となる資金を融資する公的制度として、国民生活金融公庫の「国の教育ローン」があります。融資金額は、学生・生徒ひとりにつき200万円以内で、返済期間は10年以内です。詳しくは、お問い合わせください。
●問い合わせ 国民生活金融公庫式生支店(TEL 0778-23-1133)

第2回わかさあじさいマラソン大会 大会冊子表紙デザイン募集

期日：平成18年6月4日（日）

会場：野木小学校グラウンド発着

キャッチフレーズ：「走れ わかさ路 ひろがれ未来！！」



■応募作品（大会冊子表紙デザイン）

A4サイズ、デザインは自由。

「第2回わかさあじさいマラソン」と「平成18年6月4日（日）」を必ず記入。

■応募方法

作品に、住所・氏名（ふりがな）・電話番号・年齢・性別・職業または学校名（学年）を添えて、持参、送付いずれかの方法で大会事務局へ。

■募集期間

4月21日（金）当日消印有効

■審査発表

若狭町体育協会理事会において審査し決定。

※著作権は「第2回わかさあじさいマラソン大会事務局」に帰属。応募作品は返却しません。

■賞品

若狭町特産品など。



昨年採用された表紙

JR小浜線だより

JR小浜駅

■平成18年3月18日にダイヤ改正を実施します。一部列車の時刻が変わる予定です。

■除雪列車は除雪機が降りません

除雪列車による線路除雪の際、踏み切りの除雪機は降りませんのでご注意願います。除雪列車が踏み切りを通るときは、手前で一旦停止し、通行される人や車両を確認してから渡りますので、ご理解をお願いします。

●問い合わせ

JR小浜駅

(TEL 0770-52-0002)

●問い合わせ・応募先

〒919-1592 わかさあじ
さいマラソン大会事務局（教
育委員会上中事務所内）

児童が描いた「未来の小浜線に走ってほしい列車」 小浜線車両内に展示されます

嶺南7市町村の小学校4年生が「未来の小浜線に走ってほしい列車」をテーマに描いた「みんなの小浜線图画コンクール」作品（854点）のうち、入選作品（14点）が小浜線車両（125系）に1ヵ月間展示されます。子どもたちが未来の小浜線へと夢に描いた作品を、ぜひご覧ください。

また、この機会に環境にやさしい「みんなの小浜線」を一番ご利用くださいますようお願いします。

展示期間

2月1日（水）～28日（火）

展示場所

JR小浜線（125系）車内ポスター

ここに展示されます



●問い合わせ

小浜市役所鉄道新規・公共交通課 (TEL 0770-53-1111)

2月

5しのカレンダー

1 水

2 木

3 金

4 土

5 日 若狭町立志式（9:30～三方公民館）

6 月

7 火 心配ごと相談（9:00～12:00 バレア若狭）

8 水

9 木 消費生活相談（9:00～17:00 動く婦人の家）

10 金

11 土 第1回若狭町少年剣道大会（10:20～三方体育馆）建国記念の日

12 日

13 月

14 火 心配ごと・人権相談（9:00～12:00 泉）

結婚相談（9:00～12:00 バレア若狭）

行政相談（9:00～12:00 三宅公民館）

15 水

16 木

17 金

18 土

19 日

20 月

21 火 心配ごと相談（9:00～12:00 バレア若狭）

行政相談（9:00～12:00 泉）

22 水

23 木 消費生活相談（9:00～17:00 動く婦人の家）

24 金

25 土

26 日

27 月

28 火 心配ごと相談（9:00～12:00 泉）

お願い

融雪に水道水を使用しないでください。
節水にご協力ください。

●問い合わせ 上下水道課・三方庁舎サービス室

あかちゃんとおめでた

(12月1日～31日届出)



☆赤ちゃん ~Happy Birth~

おなまえ	性別	保護者	場所
小岩優芽ちゃん	女	豊さん（あじさい園地）	
石田歩ちゃん	男	伝男さん（奥川）	
蛭子谷奈緒ちゃん	女	克巳さん（上瀬）	
水口陽介ちゃん	男	靖浩さん（市場）	
市川諒ちゃん	男	竜次さん（若王子）	
赤尾寛太ちゃん	男	和幸さん（朝生）	
坊健太ちゃん	男	茂之さん（三方）	
安田心美ちゃん	女	武志さん（北前川）	

☆結婚 ~Happy Wedding~

◇宮前康行さん&田中寿枝さん	(新道)
◇川崎弘貴さん&山下綾子さん	(三生野)
◇松村隆廣さん&小嶋美緒さん	(鳥浜)
◇澤住志摩さん&喜戸さやかさん	(上黒田)

ありがとう

(1月1日現在)

☆福祉基金に ~Charity~

(社会福祉協議会へ)

◇固名	100,000円
◇三宅宗左様	300,000円
◇今筋仁様	300,000円
◇磯迎勤三様	200,000円
◇三方地区明るい社会づくり推進協議会様	100,000円
◇青池清一様	300,000円
◇江戸吉弘様	200,000円
◇中西豊様	100,000円
◇下夕中一男性	200,000円
◇固名	1,425円
◇河原古和様	100,000円
◇吉田豊様	300,000円
◇固名	50,000円
◇橋本孝一様	100,000円

☆若狭町に ~Charity~

◇敦賀市・高橋容子様(福祉に)	50,000円
-----------------	---------

人の動き

(1月1日現在)

人口 17,291人 (前月+14)

(男 8,364人 女 8,927人)

世帯数 4,933世帯 (前月+2)



上中消防団出初式

岡本雅弘さん（安賀里）

「あいにくの雪景色でしたが、より一層身を引き締めて式典に臨めました。今年6月からは新築住宅に火災警報器の設置が義務付けられるので、消防団としても普及推進に努めたいと思います。」



上中消防団出初式は上中庁舎前で行われ、団員136人、消防車8台、指令車1台、救急車1台による分列行進や、一斉放水などが行われ、防災の決意を新たにしました。

今年1年が災害のない平穏な年になりますように

三方消防団出初式は●川で一斉放水が行われた後、農協会館前町道に会場を移し、団員129人、消防隊員30人、消防車10台による分列行進など機敏な動作を披露しました。



1月9日「三方消防団出初式」

●川で一斉放水、農協会館前で分列行進

三方消防団長・若狭町防犯隊長

武長伸夫さん（世久津）

「今日は、上中消防団長らをお招きして開催することができました。今年は、三方消防団が県操法大会へ出場することが決まっているので、より一層気合いを入れて練習に励みたいと思います。」

