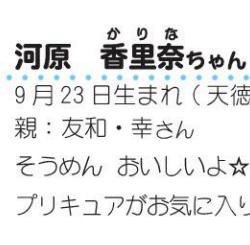




ゆめほ
尾崎 結芽歩ちゃん
9月12日生まれ(杉山)
親:晃一・恵里さん
野菜★ダイスキ
くいしんほう結芽歩です。



加藤 壱宙くん
いとう
9月22日生まれ(鳥浜)
親: 章寿・美紀子さん
ほーれ見てみ。とーーとあまり
箸の持ち方上手やろ?



河原 香里奈ちゃん
9月23日生まれ(天徳寺)
親:友和・幸さん
そうめん おいしいよ☆ 最近は
プリキュアがお気に入りです。



長谷部 天羽ちゃん
つばさ
9月25日生まれ（大鳥羽）
親：隆・直子さん
のんびりマイペース。癒し系の
つーちゃんです。



このコーナーでは、9月に3歳を迎える町内にお住まいの男の子・女の子に登場していただいています。ご応募いただいた方のみ掲載しています。

今回は平成18年9月生まれの3歳になるお子さまです。

次回は**平成18年10月生まれ**のお子さまが対象です。写真と25字以内のコメント、生年月日、ご両親のお名前、連絡先を添えて提出ください。**9月4日(金)必着**です。

●問い合わせ 企画環境課 TEL 0770-45-9110
E-mail : kikaku@town.fukui-wakasa.lg.jp
(E-mail の場合は受信確認のため、必ずお電話ください。)

冠句		川 柳	短 歌	俳 句
若狭膳俳句会				若狭膳俳句会
湖も沸き立つごとし炎暑来る 朝市に紫蘇の香りも束ねあり				湖も沸き立つごとし炎暑来る 朝市に紫蘇の香りも束ねあり
五湖俳句会				五湖俳句会
土用波拉致ありし日白き砂 大欠伸猫も真似てる昼寝時				土用波拉致ありし日白き砂 大欠伸猫も真似てる昼寝時
かをり歌会				かをり歌会
通学時過ぎたる後は人通り疎らとなりぬ 旧き国道				通学時過ぎたる後は人通り疎らとなりぬ 旧き国道
頸椎の手術をすると決めたるに心落ちつかぬ 日を過ぎるにぎりいる				頸椎の手術をすると決めたるに心落ちつかぬ 日を過ぎるにぎりいる
上中短歌会				上中短歌会
親呼ぶ声を励みに 日暮れてもいそひよどりは餌とりに急ぐや				親呼ぶ声を励みに 日暮れてもいそひよどりは餌とりに急ぐや
川柳湖畔				川柳湖畔
秘めた愛そつとポツケで羽化させる 満腹になると掃除機動かない				秘めた愛そつとポツケで羽化させる 満腹になると掃除機動かない
ほとと川柳				ほとと川柳
幸せは嫁のやさしい声聞いて 声がしてあわて揃える靴の数				幸せは嫁のやさしい声聞いて 声がしてあわて揃える靴の数
若狭町冠句の会				若狭町冠句の会
ここ一番丸く治めた老父の知恵 豪快な皿はみ出る睨み鯛				ここ一番丸く治めた老父の知恵 豪快な皿はみ出る睨み鯛
古川 泰石(せせらぎ)		中塚 千恵子(三方)	鹿野 公夫(飯屋)	大崎 昌子(相田)
松村 祥風(鳥浜)		清水 博江(鳥浜)	岡本 久恵(三宅)	竹中 和恵(藤井)
小堀 照湖(鳥浜)		中塚 よしゑ(脇袋)	山口賀代子(気山)	今井 きみ子(北前川)
		堀口 光江(兼田)		

暮らしの 情 報

BOX

2009年9月

三方庁舎 45-1111(代)

総務課 45-9109
企画環境課 45-9110
政策推進室 45-9112
税務課 45-9101
住民課 45-9106
建設水道課 45-9104
農林水産課 45-9102
商工観光課 45-9111
会計課 45-9100
議会事務局 45-9117
保健センター 45-1563
三方診療所 45-0714
教育委員会事務局 45-2222
図書館三方館 45-9115
縄文博物館 45-2270

上中庁舎 62-1111(代)

福祉健康課 62-2703
子育て支援課 62-2704
文化振興課 62-2508
図書館パレア館 62-2505
文化財室 62-2711
住民サービス室 62-2700
上中病院 62-1188

NTT電話でおかけの場合、
三方一上中間は「0770」
をつけてください。
有線電話の場合は上記の
番号のみで通話できます。

人権あんしん相談

福井地方法務局

毎日の生活の中で、「これは『人権問題』ではないだろうか?」と感じたり思い悩むことがあるような場合、気軽に相談できる人権相談所を開設しています。

「いじめ」「いやがらせ」「虐待」「なやみごと」「しんぱいごと」「疑問」など何でも相談してください。

■期間

9月6日(日)～12日(土)
(高齢者、障がい者をめぐる人権問題の強化週間)

■時間

6日と12日は10:00～17:00、
7日～11日は8:30～19:00

■人権相談専用電話番号

0776-22-5141

●問い合わせ

福井地方法務局
福井県人権擁護委員連合会

職場のトラブル相談

福井労働局

解雇、雇止め、退職勧奨、懲戒、
退職、配置転換、出向、人事考課、
労働条件の引下げ、募集・採用、
男女均等取扱い、セクハラ、パー
ト均衡待遇、いじめ・嫌がらせ、
損害賠償など、職場のトラブル
で悩んでいませんか?

労働局が解決のお手伝いをいたします。

まずは、お気軽に相談コーナー
にお尋ねください。

●問い合わせ

敦賀労働相談コーナー(敦賀
労働基準監督署内)

TEL 0770-22-0745

福井労働局ホームページ

[http://www.fukuiroudoukyoku.
go.jp/](http://www.fukuiroudoukyoku.go.jp/)

病院医師赴任

上中病院

9月1日より上中病院の内科
医として勤務していただきます。



せき 関 たけし 剛

昭和29年7月6日生(55歳)

群馬県出身、京都大学卒業
内科医、呼吸器科専門医

小児科山本茂樹医師は7月31
日で退職されました。

●問い合わせ 上中病院

JICAボランティア募集

(独)国際協力機構(JICA)

開発途上国では、さまざまな
分野においてあなたの技術・知
識・豊かな経験が求められてい
ます。海の向こうで意義ある人
生を見つけてみませんか。

■募集期間

10月1日(木)～11月9日(月)

■体験談・説明会(約2時間)

○青年海外協力隊(20～39歳)

10月4日(日)14:00～

10月17日(土)14:00～

共に福井県国際交流会館

10月28日(水)19:00～

A OSSA 601C

○シニア海外ボランティア(40
～69歳)

10月17日(土)10:30～

福井県国際交流会館

■職種

農林水産、加工、保守操作、
土木建築、保健衛生、教育文化、
社会福祉、観光・商業、スキー
ツなど

●問い合わせ

JICA北陸 TEL 076-233-5931

交通安全標語募集

総務課

交通安全意識の高揚と事故防止を図る内容の標語を募集します。

■応募資格

若狭町在住者および町内事業所、団体

1人（1団体）3点以内

■応募方法

封書、ハガキまたは持参

■締め切り

10月15日（木）必着

■賞

最優秀賞1点、優秀賞数点に賞品を贈呈

■その他

応募作品の著作権、出版権は主催者に帰属し、応募作品は返却できません

■応募先

郵送：〒919-1393 若狭町総務課交通安全標語係

持参：三方庁舎2F 総務課または上中庁舎1F 住民サービス室

●問い合わせ

総務課

救急の日・救急医療週間

消防組合

救急業務や救急医療に対する理解と認識を深めるため、毎年9月9日を「救急の日」、この日を含む1週間を「救急医療週間」として、応急手当の講習会を中心とした救急に関する行事を実施しています。

若狭町内に設置してあるAEDをご存知ですか？

突然倒れ、命を失う人がいます。かけがえのない命を救うため、この機会に、救命・救急講習を受講してみませんか？

随時、受講を受け付けていますので、最寄りの消防署にお申し込みください。

■救急の日

毎年9月9日

■救急医療週間

9月6日（日）～9月12日（土）

●申し込み・問い合わせ

敦賀美方消防組合三方消防署

TEL 0770-45-0119

若狭消防組合上中分署

TEL 0770-62-0119

防災月間

総務課

9月は防災月間です。災害が発生した場合、どのような行動をとるか話し合いましょう。

■確認・準備

家の内外の危険箇所

非常持ち出し品

避難場所と避難経路

家族との連絡方法（災害伝言ダイヤル171の活用）

■避難情報

災害発生のおそれがある場合は、音声告知放送やCATV等で避難情報を発表します。

「避難勧告」が発表されたら、指定の避難場所に速やかに避難しましょう。

「避難指示」が発表されたら、ただちに避難してください。

避難情報が発表されていなくても、いつもと違った状況に気付いた場合は自主的に安全な場所に避難してください。

●問い合わせ

総務課

守ろう 大切な命

9月10日（木）～16日（水）は自殺予防週間です。心を癒し、いきいきと生きるため、一人ひとりができるることを考えてみましょう。

一人で悩まずにご連絡ください。精神科医師、保健師の相談や面接が受けられます。

項目	日時（要予約）	場所
精神保健相談	第1・第3火曜日 9:30～11:30	若狭健康福祉センター（小浜市四谷3-10） TEL 0770-52-1300
相談・面接	第1・第3月曜日 14:00～16:00	二州健康福祉センター（敦賀市開町6-5） TEL 0770-22-3747
	ホッとサポートふくい 「こころの相談」 予約制	福井県精神保健福祉センター（福井市大手3-7-1）TEL 0776-26-4400
若狭町では「こころの相談室」を実施しています。日程は18ページをご覧ください。		
電話相談	自殺予防いのちの電話 毎月10日 8:00～翌日8:00	日本いのちの電話連盟 TEL 0120-738-566
	ホッとサポートふくい 「こころの電話相談」 月～金曜日（祝祭日除く）9:00～16:30	福井県精神保健福祉センター（福井市大手3-7-1）TEL 0776-26-4400
	若狭町福祉健康課 月～金曜日（祝祭日除く）8:30～17:30	TEL 0770-62-2721

●問い合わせ 福祉健康課 TEL0770-62-2721

理不尽な事多き今
ここでも生きよう
中部9県1市自殺予防統一標語佳作
中島照美（福井県）

全国大会へ向かうアスリートたち

この夏、若狭町から全国大会へ出場するアスリート、アーティスト、ジャーナリストのみなさんを紹介します。

全国切符をつかんだ勇者のみなさん、それぞれの地で若狭の若さとパワーを発揮してください。あなた方の活躍を心から応援します。

(広報紙発行日の都合上、日程が終了しているものもあります。また、団体種目の場合、若狭町在住者のみ掲載していますので、ご了承ください。)

Boat



全国高等学校総合体育大会 ボート シングルスカル

滋賀県立琵琶湖漕艇場
(8月1日～4日)

美方高校3年
今井 智子さん(佐古)
目標：上位入賞

Boat



全国高等学校総合体育大会 ボート ダブルスカル

滋賀県立琵琶湖漕艇場
(8月1日～4日)

小浜水産高校2年
北山 紗衣さん(せせらぎ)
目標：優勝したい

Weight Lifting



全国高等学校総合体育大会 ウェイトリフティング 62kg級

奈良県立橿原公苑体育馆
(8月9日～12日)

小浜水産高校3年
橋本 隼輔さん(神谷)
目標：自己ベスト更新
25位以内

Weight Lifting



全国高等学校総合体育大会 ウェイトリフティング 56kg級

奈良県立橿原公苑体育馆
(8月9日～12日)

小浜水産高校3年
千田 貴之さん(鳥浜)
目標：20位以内

Wrestling



全国高等学校総合体育大会 レスリング フリースタイル 66kg級

奈良県奈良市中央体育馆
(8月4日～6日)

敦賀気比高校3年
倉谷 晋平さん(上野木)
目標：ベスト8

Wrestling



全国高等学校総合体育大会 レスリング フリースタイル 84kg級

奈良県奈良市中央体育馆
(8月4日～6日)

敦賀気比高校3年
小野 源田郎さん(堤)
目標：あきらめず最後まで頑張る

空手道



全国高等学校総合体育大会 空手道 個人組手、団体組手

兵庫県立武道館
(8月5日～7日)

敦賀気比高校3年
河村 健太さん(世久見)
目標：少しでも上に行けるように

空手道



全国高等学校総合体育大会 空手道 個人組手、団体組手

兵庫県立武道館
(8月5日～7日)

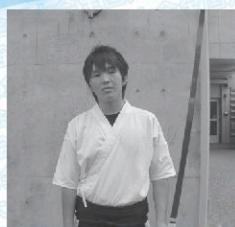
敦賀気比高校3年
浜頭 悠也さん(世久見)
目標：悔いの無いよう、
1勝できるようベスト尽くす

剣道**全国中学校体育大会
剣道 女子個人戦**

熊本県人吉スポーツパレス
(8月20日～22日)

三方中学校3年
川島 美幸さん (井崎)

目標：部員や保護者の思いを竹刀に込めて戦う

弓道**全国高等学校総合体育大会
弓道 男子団体戦**

奈良県立橿原公苑体育馆
(7月29日～31日)

若狭東高校3年
松田 一真さん (大鳥羽)

目標：いつも通りの気持ちで戦い抜く

Badminton**全国高等学校定時制通信制体育大会
バドミントン 団体戦**

神奈川県小田原アリーナ
(8月4日～6日)

若狭高校定時制4年
谷口 淳一さん (長江)

目標：楽しみ、悔いなく戦う

Table Tennis**全国高等学校定時制通信制体育大会
卓球 団体戦・個人戦**

東京都駒沢体育馆
(8月4日～6日)

若狭高校定時制4年
中村 志穂さん (上吉田)

目標：ねばり強いプレー

Chorus**全国高等学校総合文化祭
合唱**

三重県文化会館
(8月2日)

美方高校

3年 宮川真依さん (相田) 井上沙弥香さん (館川)

藤田千尋さん (相田) 上野友里佳さん (鳥浜)

2年 千布円香さん (館川) 坊 奏恵さん (南前川)

山田美帆さん (相田) 深澤茉莉花さん (三宅)

1年 田中利奈さん (気山) 前 友理さん (南前川)

曲：「ダンシング・シスター」

「REGINA CAELI」

「SUB TUUM PRAESIDIUM」

Newspaper**全国高等学校総合文化祭
新聞**

三重県メッセウイングみえ
(7月29日～31日)

美方高校2年

熊谷 和希さん (気山)
澤 杏奈さん (能登野)

目標：県代表を自覚し頑張る

Baseball**全日本還暦軟式野球選手権大会
福井県代表**

大分県別府市民球場ほか
(9月25日～29日)

美方倶楽部

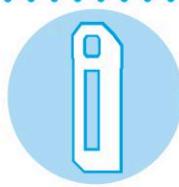
榎本 正蔵さん (三方)

大下 恭弘さん (田井野)

吉田 長榮さん (南前川)

藤本 佳司さん (田井野)

目標：初戦突破

**住民アンケートの実施**

住民の皆さんがあなた町をどう考えているか、また、今後のまちづくりや役場に何を期待しているなどを把握するため、アンケート調査を実施します。

アンケート結果は、今後の行政運営やまちづくりに反映する予定です。皆さんのご協力ををお願いします。

■対象：町内在住の18歳以上の方無作為抽出1,000名 ■調査期間：9月1日(火)～9月11日(金)

■提出方法：調査票と同封する返信用封筒で郵送してください。

○問い合わせ 政策推進室

医療と介護の両方のサービスを利用している
世帯の負担を軽減する制度が始まりました

高額医療・高額介護合算療養費制度

支給の対象となる被保険者、加入者の方には12月頃、封書でお知らせします。

対象 国民健康保険の世帯内被保険者全員、長寿医療制度の世帯内加入者全員

内容 医療保険と介護保険の自己負担額の合計（毎年8月～翌年7月）が基準額を超えた場合にその超えた金額を支給します。

基準額 今年に限り、平成20年4月～21年7月の16ヶ月間を自己負担額の合計とします。

◇国民健康保険

[70歳未満]

- | | |
|-------------------------|-----------|
| ① 世帯員全員の合計所得が600万円以上の場合 | ・・・ 168万円 |
| ② ①・③以外の場合 | ・・・ 89万円 |
| ③ 世帯員全員が市町村民税非課税の場合 | ・・・ 45万円 |

[70歳～74歳]

- | | |
|-----------------------------|----------|
| ① 高齢受給者証の負担割合が「3割」となっている場合 | ・・・ 89万円 |
| ② ①・③・④以外の場合 | ・・・ 75万円 |
| ③ 世帯員全員が市町村民税非課税の場合 | ・・・ 41万円 |
| ④ ③のうち、世帯員全員の所得が80万円以下などの場合 | ・・・ 25万円 |

◇長寿医療制度

[75歳以上]

- | | |
|-----------------------------|----------|
| ① 被保険者証の負担割合が「3割」となっている場合 | ・・・ 89万円 |
| ② ①・③・④以外の場合 | ・・・ 75万円 |
| ③ 世帯員全員が市町村民税非課税の場合 | ・・・ 41万円 |
| ④ ③のうち、世帯員全員の所得が80万円以下などの場合 | ・・・ 25万円 |

例えば・・・ <夫婦2人世帯の例>（ともに72歳・市町村民税非課税）

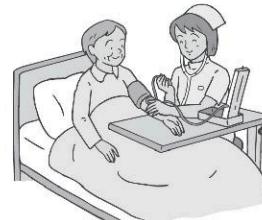
○これまでに、16ヶ月間で、

医療保険で25万円、介護保険で25万円を支払い、
合計負担額が50万円であったものが、

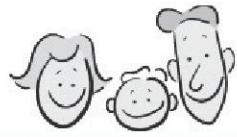


○これからは、

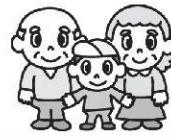
50万円を支払った後、支給の申請をすると、
基準額：41万円（世帯員全員が市町村民税非課税の場合）
を超えた金額（9万円）をお返しすることにより、
合計の負担が41万円にとどまります。



●問い合わせ 住民課 0770-45-9106
福祉健康課 0770-62-2703



まいる



保育所の給食に米粉を使っています

さめさ
米粉は、古くから和菓子等に利用されてきた以外に、最近の輸入小麦の価格高騰から、パン、めん、洋菓子等の小麦粉に代わる原料として注目されています。

食の安全に加え、食料自給率の向上や地産地消の観点から、米の消費拡大の新たな方策として期待されています。

米粉料理検討

保育園児たちに安全で安心な給食を提供するため、小麦粉に代わって地元産米の米粉を利用できないか、米粉を使った料理がメニュー化できないか、保育所給食検討委員会、食生活改善推進委員会、農林水産課が地域の方々の協力も得ながら検討を重ねてきました。

おいしい米粉。価格が…

米粉は、パン、めん、洋菓子のほかに、揚げ物の衣、とろみづけ等、小麦粉や片栗粉に代えて十分おいしく食べられるということがわかりました。しかし、小麦粉の約3倍の価格という問題があり、小麦粉、片栗粉等が使われている給食メニューを全て米粉に代えることは難しいため、今年7月の献立から少しずつ、米粉を取り入れています。今後は、学校給食でも米粉が利用できないか、給食費等の課題を含め検討していきたいと考えています。

～米粉が園児に届くまで～



①町内で収穫されたお米を



②専用の機械で米粉に加工



③生産・加工者が保育所へお届け



④米粉を使って調理—この日のメニューは衣に米粉を使った「鶏のからあげ」



【調理員さんの感想】

片栗粉と比べ、粉がべとつかずさらっとして使いやすい。鶏肉を揚げた後の油汚れが少ない。



⑤米粉を使った鶏のからあげ完成



【園児の様子】

衣を米粉に代えても「おいしい！」と評判。2回、3回とおかわりする子も。

野木小学校 自然体験

～自然の良さに気づき、環境への関心を高める～

野木小学校 5,6 年生は、7月 27 日～29日の2泊3日の日程で自然体験学習を行いました。

この体験は、地域の農林漁業に触れることで、自分たちが住む身近な場所の素晴らしい自然に気づき、環境問題や環境保全への意識や関心を高めること、また、それにより郷土に誇りを持ちふるさとを愛する心を育成すること、さらに、地域の人とふれあい、仲間と友好を深め、豊かな心を育てることを目的としています。

地球の未来を救う世代の子どもたちに期待が寄せられています。



レイククルーズで湖の話を聞く児童

湖の環境学習

児童たちは、遊覧船「レイククルーズ」で三方五湖のうち水月湖と菅湖をめぐりながら、バスプロジェクト推進協議会の大下恭弘会長から湖の自然環境について話を聞きました。

大下会長は、三方五湖の5つの湖の大きさや深さ、塩分濃度の違いについて説明した後、40～50年前の湖の様子について、「昔、湖の周りは石積みの護岸でそのすきまにエビや小魚がいて、それを食べるウナギやオオワシがたくさんいた」「その後、水害を防ぐため石積みをコンクリートの護岸に変えてしまった。そのおかげで人間たちは安全と住みやすさを手に入れたが、魚たちは住みかを追われることになり生きていけなくなった」と説明しました。

さらに、「人は、自然の生き物とともに生きている、人間だけというエゴじゃなくお互いがずっと共生できる環境を考えていきたい」と話し、児童たちは熱心に聞き入っていました。

里の環境学習

次に、児童たちは、町の特産果樹「梅」について福井県園芸試験場で「福井梅」の特徴の話を聞き、「梅シロップ作り」を体験しました。

園芸試験場の研究員・神田美奈子さんは、福井県の青梅生産は約2,000トンでそのうち約77%が若狭町産で、この地域で栽培される「紅サシ」という品種は、皮が薄い、種が小さく、果肉が多い。うまみ成分も多くクエン酸が少ないのが特徴。対して全国的に有名な和歌山の「南高」は実が大きく、皮が厚いと説明しました。

また、梅の栽培に関して、樹園地からの肥料成分流出をおさえる施肥法を研究しており、肥料の量によっては栄養が多すぎて、梅の木が吸収できない分が、湖へ流れ出し、富栄養化を招き、湖の生態系が崩れたり、アオコの発生の原因となっていると説明。どれだけの肥料が適量かを測定し、今後の梅栽培に活かすと話しました。



梅栽培の話を聞く児童