

このコーナーでは、その月に3歳を迎える町内に住まいの男の子・女の子に登場していただいています。ご応募いただいた方のみ掲載しています。

今回は平成15年1月生まれの3歳になるお子さまです。

HAPPY
BIRTH DAY

3歳

で～す



橋本 桜ちゃん

1月1日生まれ(常神)
親: 隆一・みさえさん
歌が大好き! 4月からの保育所をとても楽しみにします。

藤田 崇杜くん

1月15日生まれ(下り中)
親: 敏治・美由紀さん
やんちゃだけど、あとうとのりゅうにはやさしいよ。



武長 隆ちゃん

1月21日生まれ(田立)
親: 賢・悦さん
お姉ちゃん大好き。ブリキューとお魚に夢中です。



山本 彩加ちゃん

1月21日生まれ(三宅)
親: 宗・央子さん
アンパンマンが大好き。妹想いの優しいお姉ちゃんです。



山本 楓名ちゃん

1月22日生まれ(三宅)
親: 克樹・誠穂さん
歌と踊りが大好き。自己流ですが上手に踊るよ!



◇「3歳で～す」応募方法◇

次回は平成15年2月生まれのお子さまが対象です。写真と25字以内のコメントを添えて、企画情報課または上中サービス室にあ持ちください。(E-mailでの送付也可。) **1月6日(金)必着**。
※対象となるお子さまに直接の募集案内はありません。この紙面上で募集案内をさせていただきますのでご了承ください。

●問い合わせ

企画情報課 (TEL 0770-45-9110)

E-mail : kikaku@town.fukui-wakasa.lg.jp

(E-mailでの送付の場合は受信確認のため、必ずお電話ください。)

国勢
調査

速報

若狭町の人口 16,782 人

10月1日に実施した「平成17年国勢調査」の結果(概数)を発表します。若狭町の人口は、16,782人(男 8,028人 女 8,754人)で、前回の平成12年に比べ531人減少しました。世帯数は4,826世帯で112世帯増加しました。また、1世帯あたりの人口は、3.48人です。

今回発表した数値は、調査日の10月1日に若狭町に住んでいる人が対象となっているため、住民基本台帳の数値とは異なります。

●問い合わせ 企画情報課

福井県と嶺南市町村の数値

市町村名	総数(人)	増減数(人)
敦賀市	68,401	256
美浜町	11,023	▲ 607
名田庄村	2,747	▲ 204
小浜市	32,185	▲ 1,110
大飯町	6,469	▲ 563
高浜町	11,625	▲ 494
若狭町	16,782	▲ 531
福井県	821,586	▲ 7,358

*増減数は平成12年の比較です。

認知症を 考えよう

認知症について詳しく知りたい方はご相談ください。

(市外局番 0770)

●連絡課 (TEL 62-2503)

●三方保健センター (TEL 45-1563)

●福祉課 (TEL 62-2502)

●三方サービス室 (TEL 45-9103)

認知症を地域で支えるリーダー役「認知症キャラバン・メイト」の養成研修が、三方公民館で行われました。県内外から134人が参加し、認知症の専門家などから認知症予防などについて学習したほか、どう地域住民に認知症を理解してもらうかなどのグループ討論を行いました。

この日の研修受講者は、職域や学校などで開く「認知症サポーター養成講座」の講師を務め、認知症に関する理解を広める役割を担います。

県内初の取り組みに134人が参加

～若狭町認知症キャラバン・メイト養成研修 11月24日～



- 「認知症になった人に対して、適切な対応ができる人が、地域に一人でも多くいることはとても大切です。」
- 「高齢化社会をこれから生きていく子どもたちに、認知症について理解させていくための教育効果はとても大きいと思うので、学校で何ができるのか考えていきたいと思う。」
- 「今回の研修会を、地域に帰って活かしていくよう、自分でできる身近なところから始めていきたいと思います。」

(認知症キャラバン・メイト養成研修アンケートから)

広報クイズ

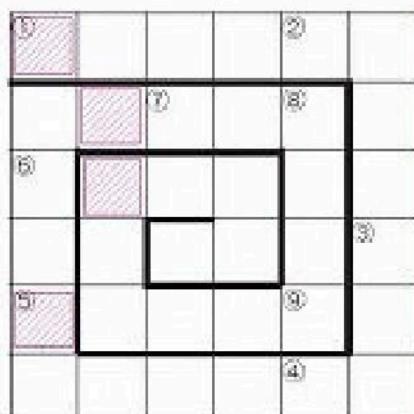
しりとりうずまきクイズ

■応募方法■ キーワードを解いて、しりとりをしながら右回りにことばを入れてください。4つある赤いマスの文字を並びかえると、答えになります。

ハガキに答えと広報紙の感想やご意見、住所、氏名を書いて「〒919-1393 若狭町役場企画情報課」(住所は省略できます)まで送ってください。正解者の中から抽選で10人に図書券が当たります。当選者の発表は、賞品の発送をもっておこなっていただきます。締め切りは1月16日(月)必着です。

◆キーワード◆

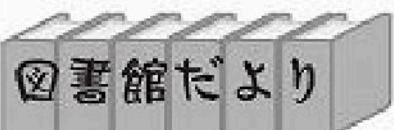
- ①元日の朝は、すっきり晴れて見えるといいですね。
- ②消防士が出そろって、行進や放水などを行います。若狭町では、2会場で行います。
- ③配慮。気がさく女性は魅力的です。
- ④想定内(外)、小泉劇場、フォーラム。
- ⑤不動、密室、模倣といえば。
- ⑥プロレスリングやK-1などで、選手が試合に出場することでもらう報酬。〇〇〇〇マネー。
- ⑦にわとりの象徴。
- ⑧おせち料理のひとつ。子孫繁栄。
- ⑨和田アキ子が白組に！？ゴリエが赤組に！？年末はやっぱりこの番組。



ヒント：お正月の風物詩。表には、絵を書いたり、押し絵をつけたり。

てたえ

『〇〇〇〇』



～新刊案内～

『その日のまえに』重松清著

一神様は意地悪だから、大切な人を遠くへ連れ去ってしまう。昨日までの暮らしは、明日からも続くはずだった。それを不意に断ち切る、愛する人の死。生と死と、幸せの意味を見つめる、家族派小説の名手、重松清が放つ最新作『その日のまえに』が、いまブレイクしています。キャッチフレーズは、「OJ」は朝の出勤電車では、この本を読まないでください。涙でお化粧がくずれてしまいますから…。

『その日のまえに』は、7編の連作短編集ですが、序巻はやは

三方図書館	(08-0770-45-9115)
1月の休館日	1, 2, 3, 9, 10, 15, 16, 23, 30日
開館時間	10:00~18:00までです。

上中図書館	(08-0770-62-2712)
1月の休館日	1, 2, 3, 4, 9, 15, 16, 23, 30日

り表題作にもなった「その日のまえに」でしょうか。

「世の中にこんなにたくさん人がいて、こんなにたくさん家族があるのに、どうして、和美…だったんだ? どうして、わが家…だったんだ?

悔しい。悲しい。

僕は子どもたちの肩に両手をかけたまま強く抱き合って、まるで涙に溜まつた涙を外に絞り出した。涙よ、邪魔をするな。僕は自分の妻を、もっと、ずっと、見つめていたいのだ」

ふたりで主治医から告知を受けた。余命を告げられた時、和

美は床の上でハンカチをぎゅっと握りしめた。その手を握ってやればよかったと後悔する僕。

そして最後になるはずの二人の一旅行。行き先は、18年前までふたりで住んでいた町へ電車で出かけること。もちろん、ハイヤーは予約して駅前で待たせてある。この町の緊急病院も調べてある。主治医の先生から薬ももらった。

この旅は未来を見つめる旅ではなく、過去を抱きしめる旅。

海岸線の電車には海のにおいがする。あなたも久しぶりに夫婦夢に泣いてください!

【三方図書館副館長】



冠

川柳

越後

俳

広報文芸

六日吟社	ほつと川柳 故郷へ帰って来いよと笛太鼓 女だけてんやわんやの祭りの灯	反対の風がわたしを蘇生する 可能性ためしてみた! 上草人坊	上中短歌会 手水鉢の下陰に咲く水引草くれないの小花 風にそよぎり 世界一とラーリングをいたり買ひ求めさせになつた 氣分で歩く	井上 弘子(下タチ) 大野 文子(井崎) 吉村恵美子(上野)
村田よしる(能登野)	憤ましく 耐えた涙を ふどろくに 煙めて 小さな夢を 握りしめ	三宅 初花(佐古)	辻本 靖(兼田)	田邊シズ子(下タチ) 橋本おとむ(安賀里)

五湖俳句会	それなりに老いらしく生き秋の暮 禁錮区心許した鴨の群	かきり歌会 ラムサール条約登録成りにけるふるよし五湖の めぐみあまねしへいだくよとこく 赤らめば医者青くなると風刺せし父 憶えし甘柿 久々に喰ふ	上野 道子(鳥浜) 河合 節子(藤井)	勝会 錦秋や奥越の里あづみかに 熱れ柿を衝て爲飛び立てり 禁錮区心許した鴨の群
大野シズ子(下タチ)	橋本おとむ(安賀里)	吉田恵美子(藤井)	田邊シズ子(下タチ)	吉田恵美子(藤井)



保健だより 食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫?



「食事バランスガイド」は、食事の望ましい組み合わせや、およその量をイラストで示したもの

1日分

5~7 (30)
主食 (ごはん、パン、麺)
ごはん(中盛り)だったら4杯程度

5~6 (30)
副菜 (野菜、きのこ、いも、海藻料理)
野菜料理5皿程度

3~5 (30)
主菜 (肉、魚、卵、大豆料理)
肉・魚・卵・大豆料理から3皿程度

2 (30)
牛乳・乳製品
牛乳だったら1本程度

2 (30)
果物
みかんだったら2個程度

※SVとは、サービング(食事の提供量の単位)の略

日本で古くから親しまれている「コマ」をイメージして描き、食事のバランスが悪くなると倒れてしまうということ、回転(運動)することによって初めて安定するということを表しています。水・お茶といった水分を軸として、食事の中で欠かせない存在であることも強調しています。



健康アラカルト

~インフルエンザを予防しよう~

いよいよ冬将軍の到来です。最近「鳥型インフルエンザ」や「新型インフルエンザ」のこと

が話題になっていますが、まずこの冬に流行すると思われる既存のインフルエンザを予防することが大切です。予防するには、日常生活上注意することがあります。

- ①十分な栄養と休養をとる
 - ②人ごみに行かないようにする
 - ③外出時にマスクをする
 - ④外出後、必ず“手洗い”と“うがい”をする
 - ⑤室内が乾燥しないよう加湿する
- などです。

また予防の基本は、流行する前に予防接種を受けることです。ワクチンの効果が出るまでには約2週間かかり、約5ヶ月間(ほぼ1シーズン)効果が持続するため、12月中旬までに接種を受けることをお勧めします。特に高齢者や呼吸器

レイクヒルズ美方病院

(TEL 0770-45-1131)

疾患・心臓病・糖尿病などの病気のある方だけでなく、こうした方と接する機会の多い方(高齢者と同居している方、お世話をしている方など)も予防接種を受けることが望ましいと思われます。

インフルエンザの場合、のどの痛み、鼻汁以外に、38度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が強く見られます。もし、かかってしまったと思ったら、單なる風邪だと軽く考えず早めに医療機関で受診することが大切です。



医師紹介

副院長・栗 博司

熱江市出身、金沢大学医学部卒。得意分野は呼吸器。

Parea Wakasa

パレア若狭

パレア若狭整備係 (TEL 0770-62-2508)

平成18年4月に、パレア若狭が全館オープンします。オープニングイベントとして、コンサートや園児画展示、陶芸教室などを開催しますので、ぜひお越しください。

コンサートなどのチケットは、2月1日発売予定です。(21日・22日共通券【一般 5,000円 学生 2,500円】もあります。) 詳しくは、パレア若狭整備係へお問い合わせください。

4月21日(金)19:00 開演

オープニングコンサート

ピアノ：今川裕代

演奏：オーケストラ・アンサンブル金沢メンバーによる弦楽五重奏

合唱：美方高校合唱部

【一般 2,000円 学生 1,000円】

☆いまがわ・ひろよ

島根生まれ。ドイツ・シュトゥットガルト国立音楽大学、オーストリア・ザルツブルクモーツアルトウェーブ国立音楽大学ピアノ演奏家コース修士課程をともに首席で卒業。これまで、日本やヨーロッパ各地で幅広く活躍。2005年シューベルト国際ピアノコンクール第2位入賞。オーストリア・ザルツブルク在住。



ピアノ：今川裕代

指揮：飯森範親



4月22日(土)18:00 開演

こけら落とし公演

指揮：飯森範親

独唱（ソプラノ）：天羽明恵

管弦楽：オーケストラ・アンサンブル金沢

合唱：パレア若狭音楽ホール記念合唱団

（コロボックル、ラ・フローラ合同合唱団）

【一般 4,000円 学生 2,000円】



独唱（ソプラノ）

天羽明恵

4月23日(日)14:00 開演

日本の古典舞踊 若菜流公演 寿祝若狭賀

出演：若菜流四世家元 若菜孝史

若菜流師弟

【一般・学生 2,000円】

管弦楽・オーケストラ・アンサンブル金沢



暮らしの 情報 BOX

1月

三方一上中間は
「0770」を
つけてください

●三方庁舎 45-1111 機

総務課	45-9109
企画情報課	45-9110
税務課	45-9101
生活環境課	45-9104
住民課	45-9106
観光水産課	45-9111
サービス室	45-9103
出納室	45-9100
保健センター	45-1563
三方診療所	45-0714
教育委員会事務局 (三方公民館)	45-9114
三方図書館	45-9115
縄文博物館	45-2270

●上中庁舎 62-1111 機

福祉課	62-2502
健康課	62-2503
産業課	62-2705
建設課	62-2706
上下水道課	62-2707
工事検査室	62-2701
サービス室	62-2700
議会事務局	62-2709
上中病院	62-1188
教育委員会事務局 (若狭町公民館)	62-2711
上中図書館	62-2712

フィットネスパレア 年末年始の営業

フィットネスパレア若狭

■営業日

- 年末は12月28日(水)まで
- 年始は1月4日(水)から

■休館日

12月29日(木)
～1月3日(火)まで

●問い合わせ

フィットネスパレア若狭
(TEL 0770-62-2507)

新規会員募集中

フィットネスパレア若狭で、
運動不足、ストレス解消、
シェイプアップ！！寒い季
節だからこそ、積極的に体
を動かしましょう。

見学随時OK！



リズミック☆パンチ

みかた温泉きららの湯

年末年始の営業

みかた温泉きららの湯

■営業日

- 12月30日(金)までは平常どおり
- 12月31日(土) 10:00～20:00
- 1月1日(日)～3日(火) 10:00～18:00
- 1月4日(水)～6日(金)平常どおり

※1月4日は第1水曜日の定休日にあたりますが、営業します。

■休館日

- 1月7日(土) 握替休日

●問い合わせ

みかた温泉きららの湯
(TEL 0770-45-1126)



確定申告 自分で書いてお早めに

税務署では、納め過ぎた税金を返しする「還付申告書」の提出を1月から受け付けます。例えば、次の場合などが当てはまります。

- ①給与所得者で、マイホームを住宅ローンで取得した方で、住宅借入金等特別控除を受けることにより、源泉徴収された所得税が納め過ぎになっている場合
- ②一定の金額を超える公的年金等を受け取る方で、社会保険料控除等を受けることにより、源泉徴収された所得税が納め過ぎになっている場合

※【金沢国税局ホームページ (<http://www.kanazawa.nta.go.jp>)】→【確定申告特集】→【確定申告書等作成コーナー】で、申告書を作成することができます。

●問い合わせ 税務課



放送大学4月入学生

放送大学福井学習センター

放送大学は、テレビやラジオで授業を行う通信制の大学です。詳しい資料は無料で送付しますので、お問い合わせください。

■募集学生の種類

○教養学部

- ①科目履修生 ②選科履修生
- ③全科履修生

○大学院

- ①修士科自生 ②修士選科生

○受付期間

平成18年2月26日(火)まで

●資料請求・問い合わせ

福井市大手3-11-17

放送大学福井学習センター

(TEL 0776-22-6361)

上中病院職員

総務課・上中病院事務局

■募集職種・人員・採用条件

○看護師 1人

看護師資格がある方、または平成18年3月免許取得見込みの方。かつ昭和41年4月2日以降に生まれた方で、複数勤務が可能な健康な方

○薬剤師(臨時) 1人

薬剤師資格がある方、または平成18年4月1日までに免許取得見込みの方

○看護師(臨時) 若干名

採用条件は、上記看護師と同じ

■採用年月日

平成18年4月1日

■応募締切

平成18年1月16日(月)

●問い合わせ

総務課・上中病院事務局

消費生活モニター

生活環境課

福井県消費生活モニター(食品表示ウォッチャー兼務)を募集します。消費生活に関する皆さんのお声を施策に反映させるため、アンケートの回答や意見・要望の提出、研修会への出席、また、食品表示調査などをお願いします。

■募集人数

3人

■応募資格

町内在住の20歳以上の方

■任期

平成18年4月～平成19年3月

■謝礼

①消費生活モニター

…年額3,000円を予定

②食品表示ウォッチャー

…年額12,000円を予定

■応募締切

平成18年1月20日(金)

●応募先・問い合わせ

生活環境課

2006オーストラリア派遣研修「青年リーダー」募集

夢あふれる大陸「オーストラリア」で中高生研修生とともに青年リーダーとして研修に参加していただこう方を募集しています。

■研修期間

平成18年3月25日(土)～4月1日(土)の8日間

■参加費

約32万円を予定しています。

ただし、参加費の6割程度を町が補助します。

■参加資格

町内在住の20歳以上の社会人

■申込締切

1月20日(金)

■募集人数 若干名

■青年リーダーとしての主な活動内容

○国際交流協会とともに派遣事業に向けて、事業の企画・運営

○中高生研修生のリーダーとして引率など

■研修内容

①ホームステイによる現地の生活体験

②現地の青少年との交流

③文化・歴史関連施設の見学など

■主催 若狭町国際交流協会・若狭町

●申し込み・問い合わせ

教育委員会三万事務所

「今回ご案内の届いた方に限り、特別にご融資します」

**などの振り込め詐欺に注意！
今、多発している融資保証金詐欺の手口**

■融資保証金詐欺とは

「振り込め詐欺」の1つで、無担保、保証人なし、高額融資などと書かれたはがきや、折り込みチラシなどをを利用して融資（お金を貸すこと）を勧めます。そして、融資の申し込みをすると、支払い能力があるか確認のための「保証金」だと言って、お金を使い取ります。もちろん実際には融資はされません。

■2つの注意点

- ①正規の資金業者では、保証金や借入データの抹消など、いかなる名目であっても、融資を前提に現金を振り込ませることはあります。また、国の制度として保証協会費を納めると、借入金データが抹消され、融資を受けられるものはありません。保証金などを要求されても、すぐに振り込まないでください。
- ②最近、実在する金融機関や資金業者、あるいはその関係会社を装って、融資を待ちかけるためのはがきや折り込みチラシなどを利用した「融資保証金詐欺」が多発しています。特に、有利な条件（例えば、「固定金利0.7%」、「今回ご案内の届いた方に限り350万円までご融資」など）を宣伝する業者は注意が必要です。はがきなどに記載された連絡先電話番号が実在する業者のものと異なっていないか確認してください。

不審だと思ったときは
下記のところへ
お問い合わせください

警察の相談窓口
(# 9110)
嶺南消費生活センター
(TEL 0770-52-7830)
役場生活環境課

水道メーター・水道管　冬季期間のお願い

■積雪時の水道検針について

冬季は、積雪により量水器（水道メーター）の検針ができない場合がありますので、除雪にご協力くださいようよろしくお願いします。

積雪で検針ができない場合は、前月までの使用水量を参考に、概算認定料金（基本料金のみの場合もあります）を徴収させていただきます。その後、検針ができるようになつた月に、実際の料金との差額を加減調整して精算させていただきます。

また、豪雪などで長期間にわたり検針ができない場合は、検針ができる月まで概算認定料金で徴収させていただきますのでご了承ください。

■空き家などの漏水防止対策

集落センター、倉庫、社務所、寺院、空き家など、人の住んでいない建物を管理されている人は、メーターポックの位置の確認と、水道管の凍結による漏水防止対策にご協力をお願いします。



●問い合わせ　上下水道課

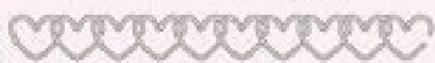
月

暮らしのかレンダー

1 日	元日
2 月	振替休日
3 火	
4 水	
5 木	
6 金	
7 土	上中地区消防出初式 (9:00 ~ 上中庁舎前)
8 日	若狭町成人式 (式典 10:00 ~ 三万公民館)
9 月	三方地区消防出初式 (10:00 ~ ●川ほか) 成人の日
10 火	心配ごと相談 (9:00 ~ 12:00 バレア若狭) 結婚相談 (9:00 ~ 12:00 泉) 行政相談 (9:00 ~ 12:00 三宅公民館) 法律相談 (13:00 ~ 16:00 バレア若狭) 人権相談 (13:00 ~ 15:00 若狭町公民館)
11 水	
12 木	消費生活相談 (9:00 ~ 17:00 動く婦人の家)
13 金	
14 土	
15 日	
16 月	
17 火	心配ごと・行政相談 (9:00 ~ 12:00 泉)
18 水	
19 木	
20 金	
21 土	
22 日	
23 月	
24 火	心配ごと相談 (9:00 ~ 12:00 バレア若狭)
25 水	
26 木	消費生活相談 (9:00 ~ 17:00 動く婦人の家)
27 金	
28 土	
29 日	若狭町子ども会かるた大会 (8:30 ~ 若狭町公民館)
30 月	
31 火	心配ごと相談 (9:00 ~ 12:00 泉)

あかちゃんとおめでた

(11月1日～30日届出)



☆赤ちゃん ~Happy Birth~

おなまえ	性別	保護者	場所
塙田友碧ちゃん	女	統大さん	(気山)
藤井一輝ちゃん	男	浩一さん	(上瀬)
山野小春ちゃん	女	一彦さん	(食見)
松村龍之介ちゃん	男	勝典さん	(島浜)
塙谷美闇ちゃん	女	正人さん	(神子)
植田かなうちゃん	女	浩之さん	(いづみ孤生)
中塚ひかりちゃん	女	裕之さん	(駒袋)
三木削太ちゃん	男	浩史さん	(天祐寺)

☆結婚 ~Happy Wedding~

◇中西喜久さん&高井麻美さん	(市場)
◇吉田光成さん&小寺美幸さん	(東黒田)
◇河原友和さん&兼田 幸さん	(天祐寺)
◇米澤友教さん&水江依里さん	(新道)
◇津田陽平さん&大和理恵さん	(安賀里)
◇川合 錠さん&常田久美子さん	(伊良積)
◇河合五男さん&森山布美子さん	(藤井)
◇木下俊明さん&藤本久美子さん	(島浜)
◇井上行平さん&中川晴恵さん	(下吉田)
◇澤村 智さん&南 智明さん	(三方)

ありがとう

(12月1日現在)

☆福祉基金に ~Charity~

(社会福祉協議会へ)

◇下島栄一様	200,000円
◇若狭町女性の会 三方会員藤原美恵子様	10,000円
◇橋本忠二様	150,000円
◇関西電力(株)美浜発電所様	13,050円
◇森川仁美様	200,000円

人の動き

(12月1日現在)

人口 17,305人 (前月-7)

(男 8,366人 女 8,939人)

世帯数 4,931世帯 (前月-1)

登録されたことを喜び合い 環境保全への責任を再認識



↑訪れた約400人の関係者らに、
登録証を披露する千田町長室、飯島義樹副知事室、山口治太郎美浜
町長室。



↑環境考古学者で、若狭三方縄文
博物館運営委員長を務める安田喜
憲氏による講演。「湖を汚していく
のは町民。その町民の意識が低い。」「
美しい三方五湖を取り戻すには、森を復活させることだ。」と
訴えました。

式典後は、縄文ロマン
パークで記念植樹、●川で
は記念放流が行われ、登録
を喜び合いました。

→梅の里小学校の発表。学校の
近くで捕まえた「ホトケドジョウ」を調べるうちに、水質とそ
こにすむ生き物との密接な関係
を発見。自分たちも水質を良く
したいと、EM菌を使った実験を
していることも説明し、美しい
自然をみんなで守っていきま
しょうと呼びかけました。



若狭・美浜両町にまたが
る「三方五湖」が、国際的に
重要な湿地を保全する「ラ
ムサール条約」に登録され
たことを記念し、式典が催
されました。

式典では、登録証の授与
のほか、講演や、梅の里小学校
校と北小学校(美浜町)の児
童による、環境学習につい
ての発表が行われました。
また会場内に設置された展
示場では、県自然保護セン
ター、県海浜自然センター、
三方五湖浄化推進連絡協議
会、バスプロジェクト推進
協議会の取り組みが紹介さ
れました。

ラムサール条約湿地「三方五湖」登録記念式典
11月20日 県立三方青年の家