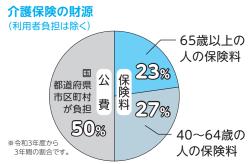


介護保険は支え合いの制度です

介護保険は、介護や支援が必要な人を社会全体で支え合うしくみです。 40歳以上の人が納める介護保険料は、安定して介護保険を運営するための大切な財源となっています。

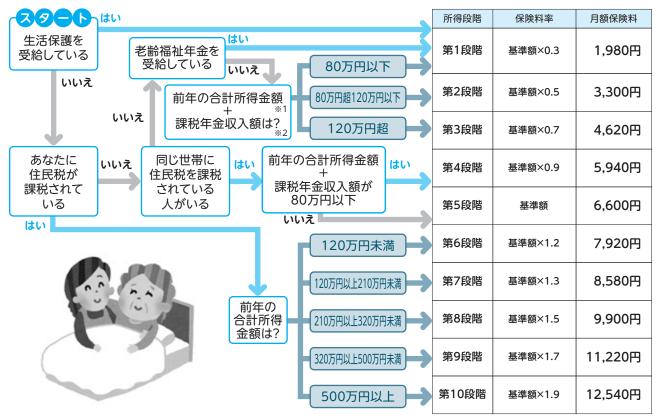
この介護保険料は3年ごとに見直され、第8期(令和3年~5年度)に必要な介護サービス給付費の見込みが第7期(平成30年~令和2年度)に比べ約3億円程度増加する見込みとなったため、この度新しい金額に改定されました。介護や支援が必要となったときに安心して充実したサービスを利用できるよう、保険料の納付にご理解とご協力をお願いします。



※改定後の金額が反映されるのは6月以降になりますので、時期が来ましたら改めてお知らせさせていただきます。

介護保険料の決まり方

65歳以上の人の介護保険料は、サービスにかかる費用などから算出された基準額をもとに、所得に応じて段階別に決まります。サービスにかかる費用は市区町村ごとに違うため、保険料も市区町村ごとに異なります。



※1 合計所得金額

収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額のことです。第1~5段階の人は「公的年金等に係る雑所得」を控除した金額を用います。第1~5段階の合計所得金額に給与所得が含まれている場合は、給与所得から10万円を控除した金額を用います。第6段階以上の合計所得金額に給与所得または公的年金等に係る雑所得が含まれている場合は、給与所得及び公的年金等に係る雑所得の合計額から10万円を控除した金額を用います。土地売却等に係る特別控除額がある場合は、合計所得金額から「長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除額」を控除した金額を用います。

※2 課税年金収入額

国民年金・厚生年金・共済年金など課税対象となる種類の年金収入額のことです。なお、障害年金・遺族年金・老齢福祉年金などは含まれません。

問い合わせ 福祉課 ☎0770-62-2703



介護が必要な状態にならないため、安心して生活できるよう、このような取組を実施しています

◆健康体操教室

曜日·体操時間	場所	講師
毎週月曜日 14時~15時	歴史文化館3階和室	パレアフィットネス 嶋本インストラクター
毎週金曜日 9時20分~10時20分	三方保健センター	岩澤スポーツプログラマー

◆楽々健康体操教室(健康体操教室よりも、少し弱めの体操です)

曜日・時間	場所	講師
毎週水曜日 11時~12時	歴史文化館3階和室	リリフィジオ予防センター 山中理学療法士
毎週金曜日 10時30分~11時30分	三方保健センター	岩澤スポーツプログラマー



◆おうちでできる健康体操 (第2弾)

毎日放送 時間: ①8時15分~ ②13時~ ③19時45分~ (30分程度) ※行政チャンネルで放送。リモコン9ボタンを押してください。

◆フレイルチェック

フレイルとは、健康と要介護状態の間の弱っている状態のことをいいます。東京大学 高齢社会総合研究機構が開発した"フレイルチェック"をすることで、弱っている状態に 気づき予防につなげるものです。開催日時は、広報等でご案内します。

◆ふれあいサロン (通いの場) への支援

自分の地域で、サロンを立ち上げたい、やってみたいと思われる場合は、ご連絡くだ さい。

上記に加え、介護者の負担軽減のための事業にも取り組んでおりますので、家族介護 にお悩みの方はお問い合わせください。

問い合わせ 福祉課(地域包括支援センター) ☎0770-62-2702



フレイルチェックの様子

在宅福祉サービスの一部が変更となります

◆緊急通報装置貸出 (緊急通報体制整備) 事業

▷「緊急通報装置」について、これまでの24時間365日、利用者からの相談や緊急通報を受信する体制に加え、令和3 年4月から、次の新しいサービスの提供を開始します。(新サービス利用料:700円/月)

- 利用者が、在宅か外出されているかを見守ります。
- 朝、無事に起床されたかを見守ります。 ※朝5 ~ 10時の間
- 火災が原因の煙を感知し火災発生の有無を見守ります。

◆紙おむつ等支給事業

▷在字生活を送られている高齢者に対し紙おむつ等購入費用の一部を助成するこの事業について、令和3年4月から、 次のとおり変更します。

- 要介護1の方は、支給の対象になりません。 ※対象:要介護2~5の方
- 認知症グループホーム・有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅に居住する方は、対象になりません。
- 要介護2および3の方で新規に申請をされる方は、介護認定調査の結果 「おむつが必要」 と認められた方のみ、対 象となります。

問い合わせ 福祉課 ☎0770-62-2703



河川愛護モニターの募集 >>

国土交通省では地域の方々との連携を深めるため、 北川・遠敷川の河川愛護モニターを募集しています。

1. 活動内容 河川の状況報告(月1回)など

2. 委嘱期間 令和3年7月1日~令和4年6月30日まで (1年間)

3. 資 格 20歳以上で、直轄区間の北川(河口~瓜 生大井根頭首工付近)又は遠敷川(北川 との合流点~新遠敷橋付近)から概ね5 キロ以内に住んでいる方。

4. 報 酬 月額4,580円(予定)

5. 申込締切 令和3年5月28日(金)まで

6. そ の 他 詳細は福井河川国道事務所のHPに掲載

している応募要領をご覧頂くか、 福井河川国道事務所 河川占用調整課 (TEL0776-35-2661)までお問い合わ

せください。

問い合わせ

福井河川国道事務所 河川占用調整課 **☎**0776-35-2661 Fax 0776-35-7946

福井県交通災害等遺児就学支度金 (高等学校) の申請について >>

交通事故や病気等により保護者を失った遺児が高等 学校に入学する場合、その遺児を監護し、生計を維持し ている方に対し支度金を支給します。

■対 象:令和3年4月1日現在において次のいずれ かに該当する保護者

- ・生活保護を受けている方、またはその世 帯に属している方。
- ・市町村民税の所得割を課せられている 者のいない世帯に属している方。
- ※遺児が保護者以外の者の養子になったとき や児童養護施設等に入所しているときは上 記にかかわらず支給されません。

■支給金額: 高等学校就学児 60,000円

■申請書類:申請書・戸籍謄本・住民票・課税証明書・

在学証明書等

申請様式は福井県ホームページに掲載されて いるほか、環境安全課にもあります。詳しくは お問い合わせください。

■申 請 先:若狭町環境安全課 ■申請期日: 令和3年5月31日(月)

環境安全課 ☎0770-45-9126

令和3年度 盲学校 学校見学会開催 >>

福井県立盲学校は、「見えにくさ」に対応した教育を 行っている学校です。「盲学校って、どんな学校だろう」 [どんな勉強をしているんだろう] と疑問をおもちの皆様 に、本校をよく知っていただく機会として「学校見学会」 を開催します。いろいろな支援グッズの展示もしていま す。この機会にどうぞ御参加ください。

時:令和3年6月15日(火)、16日(水) (いずれかの日をお選びください。)

■対 象:本校及び本校の教育活動に興味のある方

■場 **所**:福井県立盲学校

■内 容: 学校概要説明、教材等の紹介、校内見学 及び授業参観、質疑応答

曹 用:無料

■申込方法:電話またはメールにて。

詳しくはホームページ「福井県立盲学校」

で検索してください。

問い合わせ

福井県立盲学校 教務部 学校見学会係 ☎0776-54-5280 Fax 0776-54-5289 E-mail: info@fukuipref-sb.ed.ip

"ママ・パパぽけっと (育児不安解消サポート事業) >>

■日時・開催会場

5月10日(月) 13:30~15:00 敦賀市子育て総合支援センター

6月 7日(月) 10:00~11:30 二州健康福祉センター

7月 5日(月) 13:30~15:00 美浜町子ども・子育てサポートセンター

8月 2日(月) 10:00~11:30 二州健康福祉センター

9月 6日(月) 10:00~11:30 粟野子育て支援センター

10月 4日(月) 10:00~11:30 二州健康福祉センター

11月 1日(月) 13:30~15:00 敦賀市子育て総合支援センター 12月 6日(月) 10:00~11:30 三方子育て支援センター

2月 7日(月) 13:30~15:00 粟野子育て支援センター

3月 7日(月) 10:00~11:30 二州健康福祉センター

■内 容:精神科医師、公認心理師に育児不安につい て個別で相談ができます。

■対象:妊娠中・子育て中で、育児に不安がある保護 者の方

■参加費:無料 予約制

※新型コロナウイルス感染症の状況により、予定を変更する場 合があります

問い合わせ

二州健康福祉センター ☎22-3747 Fax 24-1205



人間ドック・脳ドックを受診された方に検査費用の一部を助成します >>

■対象者

- ・福井県国民健康保険加入者
- ・令和3年4月1日から令和4年3月31日までに人間ドッ クを受診される方。

(この助成を利用される方は、町の特定健診は受診で きません。)

・世帯員全員、町税などを完納している方。

■助成内容

検査の種類	募集人員	助成額
2日ドック	15人	15,000円
1日ドック	10人	10,000円
脳ドック	5人	10,000円



■申込期間

令和3年5月10日(月)~5月31日(月)

※申込期間終了後も、募集人員に達するまで随時受け付 けております。

■申込方法

①ご自分でドックを予約後、電話で保健医療課に申し込 んでください。

その際、住所、氏名、生年月日、電話番号、検査を受け る医療・検査機関および予約日をお伺いします。

②申込み人数が多数の場合は抽選とし、当選者には6月 11日(金)までに申請関係書類を送付します。

■注意事項

- ・予約した医療・検査機関で受診し、ドック検査費用の 全額をお支払いください。
- ・ドックの受診結果や領収書等を添えて、町へ関係書類 を提出していただきます。

問い合わせ・申し込み 保健医療課 ☎0770-62-2721 上中サービス室 ☎0770-62-2708

家電リサイクル法対象品の処分 (リサイクル) 方法について >>

『エアコン』、『テレビ』、『冷蔵庫・冷凍庫』、『洗濯機・衣類乾燥機』(家電 4 品目)は、家電リサイクル法に基づき リサイクルすることが義務付けられています。

これらの家電は、町の施設で処分することはできませんのでご注意ください。

1. 家電の買い替えの場合

新しく購入する店舗に処分を依頼してください。費用は店舗へお問い合わせく ださい。

2. 家電の処分だけの場合

購入した店舗に処分を依頼してください。費用は店舗へお問い合わせください。

3. 購入店がわからない場合

①『郵便局』でリサイクル料金を支払い、『リサイクル券』を購入します。リサイ クル券購入の際、家電のメーカーや大きさ等で料金が異なるため、メーカー と型番を確認してください。

(家電リサイクル料金⇒https://www.rkc.aeha.or.jp/recycle_price_compact.html)

②『対象品』と『リサイクル券』をもって、指定引き取り場所へ持ち込み下さい。

【指定引き取り場所】

(有)中村総合解体	敦賀市木崎77-3-1	☎0770-22-3521
日本通運㈱小浜支店	小浜市駅前町10-22	☎ 0770-53-1050

※不法投棄をした場合、5 年以下の懲役もしくは 1000 万円以下の罰金(またはこの併料)が科せられます。必ず適正 に処分し、不法投棄のないきれいなまちにしましょう。



環境安全課 ☎0770-45-9126



新型コロナワクチン接種のご案内 >>

現在、町では新型コロナワクチン予防接種に向けた準備を進めております。新型コロナワクチンは当面確保できる量に 限りがある為、国から示される接種の順位と時期に基づきご案内していきます。

(令和3年4月1日時点の状況) 【接種順位と接種時期のイメージ】

…現在ご案内しています 2月 3月 4月 5月 医療従事者等の接種 4月中旬~高齢者施設等の入所者 齢者 5月下旬~一般の高齢者 一定の要件を満たした、入所・入居型高齢者施設等の従事者 従事者 ・その他高齢者施設等の従事者 一定の要件を満たし登録された居宅サー ビス、訪問系サービス事業所等の従事者」 ①基礎疾患を有する方 16 ②60~64歳の方 64 ①②以外の方 ※接種順位、時期はワクチンの供給量によって変更になる場合があります。

接種までに

持病をお持ちの方や薬を 飲まれている方は、かかり つけ医院の定期受診の際等 事前に新型コロナウイルス ワクチンを接種しても良い かの確認をお 願いします。

【接種ワクチン・接種回数】

ファイザー社製のワクチン 2回接種

【接種会場・接種方法】

歴史文化館、リブラ若狭での集団接種

千葉医院、レイクヒルズ美方病院での個別接種を調 整中(コールセンターへ要予約)

【郵送物】※接種の際に必要なものですので大切に保管 してください

ワクチン接種券、1回目の予診票、接種日程表

4月中旬以降65歳以上の方に順次住民票所在地へ郵 送しました。限りあるワクチンをより多くの方に接種し ていただく為、接種日時をあらかじめ振り分けてご案 内しております。指定された日に受けることができな い又は接種を希望しないという方は必ず若狭町新型 コロナワクチン接種コールセンターへご連絡くださ い。その他の年齢の方は、詳細が決まり次第追ってご 案内いたします。

問い合わせ

新型コロナワクチン接種予約に関すること

若狭町新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0770-62-0560 (平日 9時~ 17時)

(現在65歳以上の方を対象とした接種予約のお問い合わせ を受け付けています)

ワクチン接種後の副反応について等、医学的な知見が必要 となること

福井県新型コロナワクチン接種相談センター

☎0776-20-2210 (毎日 9時~ 17時)

新型コロナを疑う発熱等の症状がある場合の相談

受診・相談センター

☎0776-20-0795 (毎日 7時~ 17時15分)

その他のお問い合わせ

若狭町役場保健医療課

☎0770-62-2721 (平日 8時30分~17時15分) (若狭町新型コロナウイルスワクチン接種対策室)

町の特定健診・がん検診は「病院」でも受けられます >>

「かかりつけ医で見てもらっているから、健診は受けません」「忙しくて、 集団健診の日程とは合いません」という方はおられませんか?

町の特定健診・がん検診は、集団健診だけではなく、個別で病院でも受 診できます。ただし、各健診の対象者や医療機関が決まっております。

個別健診をご希望の方は、まず保健医療課までお電話でお問合せくださ い。



問い合わせ

保健医療課 ☎0770-62-2721

INFORMATION



Population (4月1日現在)

人 🗆 14,338人 (前月 -44) (前年 -221)

[男6,938人 女7,400人]

世帯数 4,993世帯 (前月 +6) (前年 -3)

がちゃん



Baby (3月届出)

お	なまえ	性別	(保護者)	集 洛
かさまつ 笠松	あき ちか 煌央 ちゃん	男	和真 さん	(新道)
たか はし 髙橋	かな た 奏多 ちゃん	男	周 さん	(井崎)
もも た 白田	ゆう し 侑志 ちゃん	男	隆志 さん	(横渡)
つり 釣	み おと 仁磐 ちゃん	男	太祐 さん	(持田)



小堀





wedding

松井 裕也 さん ♥ 橋詰 愛美 さん (三宅)

田中 朋哉 ざん 🧼 木下 朋子 ざん (有田)

小島 銀也 さん 🧇 滝 綾香 さん (堤)

佳男 さん 🧼 吉岡







清香 さん (高岸)

ふるさと納税(2月)

本多 廣平	7 様	畑野	修久 様	
山口一道	道 様	佐藤	威彦 様	
寺田 圭子	₹ 様	藤田	雄大 様	
山口喜代子	₹ 様	大久保	浩之 様	
木原 方	竞 様	松井	彩香 様	
増川 浩雪	蒼 様	立田	裕美 様	
庭田 文道	f 様	匿名1	76名	
亚松 盖井	月 様・・	≙ ≢4 66°	3 000⊞	



納付のお知らせ(5月)

項目	期 別	納 期 限
固定資産税	第1期	5月31日 (月)
軽自動車税	全期	5月31日 (月)
5月の口座振替日		5月25日 (火)
5月の口座再振替日		6月15日 (火)

- ★納期限までに納めましょう。
- ★集落集金の方は、区の集金日となります。
- ★□座振替の方は、残高の確認をお願いします。



今月の表紙

春の花の競演

ピンクの桜や紅白の源平桃と、無数の草花が今を盛りに咲き誇っています。

厳しかった冬が終わり、待ちに 待った春の到来です。 大なで 大なで 5所 5元 10 12 日本 10 日本 1

〈4月3日 仮屋にて 写真:四方由紀子〉



「広報わかさ」へ ご意見・ご感想を お聞かせください!



「広報わかさ」を町民のみなさま一人ひとりに育てていただくため、広くご意見・ご感想を募集します。下記宛てに郵便・メール・Fax等でお寄せください。

〒919-1393 若狭町中央1-1 若狭町役場 総務課広報係 TEL 0770-45-9109 FAX 0770-45-1115 E-mail:soumu@town.fukui-wakasa.lg.jp

くらしのカレンダー



		■子育でのこと■相談ごと■健康のこと
1 ±		
2 ⊟		
3月		
4 火		
5 水		
6 木		三方楽々健康体操教室 受付9:00~ 開始9:20~
7 金	にこにこ交流会(絵本読み聞かせ) 9:30~11:30 梅の里保育園 4か月児育児教室 受付9:30~9:40 パレア若狭	岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00~ 開始10:30~ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター 断酒グループ(AA) 19:00~20:00 パレア若狭 和室
8 ±		結婚相談 9:30~12:00 パレア若狭
9 ⊟		
10月	赤ちゃん広場(ベビーマッサージ) 10:00~11:30 パレア若狭キッズルーム	上中健康体操教室 受付13:30~ 開始14:00~ パレアフィットネス 嶋本インストラクター 歴史文化館3階和室
11火	いきいき広場 9:00~11:00 わかば、みそみ保育所 あそびにきてね 9:30~11:30 梅の里保育園	心配ごと相談 9:00~12:00 パレア若狭 法律相談【要予約】13:00~16:00 パレア若狭 行政相談 9:00~12:00 熊川公民館
12水	いきいき広場 9:00~11:00 三宅、気山保育所 10か月児育児教室 受付9:00~9:10 三方保健センター	上中楽々健康体操教室 受付10:30~ 開始11:00~ リリ・フィジオ予防センター 山中理学療法士 歴史文化館3階和室 人権相談 9:00~11:30 シルバー交流プラザ2階小会議室
13 木	いきいき広場 9:00~11:00 とばっ子、ののはな、中央保育所 12か月児育児教室 受付9:30~9:40 三方保健センター	バランスボール教室 13:30~14:30 三宅公民館
14 金	にこにこ交流会(わくわくクラフト) 9:30~11:30 梅の里保育園	三方楽々健康体操教室 受付9:00~ 開始9:20~ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00~ 開始10:30~ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター 断酒グループ(AA) 19:00~20:00 パレア若狭 和室
15 ±	すくすく広場(ふれあい遊び)【要予約】	WIND 70 7 (11) 13:00 20:00 7 107 BM 101
16 🖯	10:00~12:00 リブラ若狭和室	
17月		上中健康体操教室 受付13:30~ 開始14:00~
	0.01.00 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	パレアフィットネス 嶋本インストラクター 歴史文化館3階和室
18火	8・9か月児さんあつまれ! 10:30~11:30 リブラ若狭ぴよぴよルーム にこにこ広場(ママとクッキング) 9:30~11:30 岬保育所	行政相談 9:00~12:00 三方公民館 上中楽々健康体操教室 受付10:30~ 開始11:00~
19 水	2歳児育児教室 受付9:20~9:30 三方保健センター おひさま広場(お散歩) 9:30~11:30 明倫保育園	リリ・フィジオ予防センター 山中理学療法士 歴史文化館3階和室
20 木	鳥羽ミニすく 10:00~12:00 鳥羽公民館 3歳児健診 受付①12:45~13:00 ②13:45~14:00 三方保健センター	
21 金	にこにこ交流会(助産師さんのお話と計測) 9:30~11:30 西田公民館	三方楽々健康体操教室 受付9:00~ 開始9:20~ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00~ 開始10:30~ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター 断酒グループ(AA) 19:00~20:00 パレア若狭 和室
22 ±		
23 ⊟		トウル (本) 大 (現) ウ () () () () () () () () () (
24月	はじめまして 10:30~11:30 パレア若狭キッズルーム	上中健康体操教室 受付13:30~ 開始14:00~ パレアフィットネス 嶋本インストラクター 歴史文化館3階和室
25火	いきいき広場 9:00~11:00 わかば、みそみ保育所 あそびにきてね(お散歩) 9:30~11:30 岬保育所	
26 水	いきいき広場 9:00~11:00 三宅、気山保育所	上中楽々健康体操教室 受付10:30~ 開始11:00~ リリ・フィジオ予防センター 山中理学療法士 歴史文化館3階和室 特定健診・がん検診〈肺・結核・胃・大腸〉・肝炎検査 【要予約】受付8:30~11:00 リブラ若狭 レディースがん検診〈大腸・乳・子宮頸〉 【要予約】受付12:45~13:45 リブラ若狭
27 木	いきいき広場 9:00~11:00 とばっ子、ののはな、中央保育所 7か月児育児教室 受付9:00~9:10 パレア若狭	バランスボール教室 13:30~14:30 三宅公民館
28 金	すくすく広場は散歩】【要予約】 10:00~12:00 瓜割の滝 にこにこ交流会(手作り布おもちゃ) 9:30~11:30 梅の里保育園	断酒グループ(AA) 19:00~20:00 パレア若狭 和室
29 ±	THE STATE OF THE S	
30 ⊟		
31 月		上中健康体操教室 受付13:30~ 開始14:00~ パレアフィットネス 嶋本インストラクター 歴史文化館3階和室 特定健診・がん検診〈肺・結核・胃・大腸〉・肝炎検査 【要予約】受付8:30~11:00 歴史文化館 レディースがん検診〈大腸・乳・子宮頸〉
		【要予約】受付12:45~13:45 歴史文化館

Health project わがまち 健康沿河小

尿検査で塩分の摂りすぎが分かる?!

若狭町の健診受診者の結果から、血圧値が高い方が 多いということが分かっています。

町では、血圧を下げる効果がある生活改善の一つとし て「減塩」の取り組みを進めてきました。「気をつけてい るつもりだけど、実際どのくらい塩分を取っているのか わかりません」という声も聞きます。

令和2年度は、塩分摂取の実 態を知るため、集団健診の尿検 査で「尿中推定1日塩分摂取量」 の測定を実施しました。結果を ご覧ください。





5月31日は世界禁煙デーです。 禁煙も血圧を下げる効果があります。

多くの町民が住み慣れた自宅で1日でも長く元気で過ごすために [わがまち健康プロジェクト] を繰り広げています

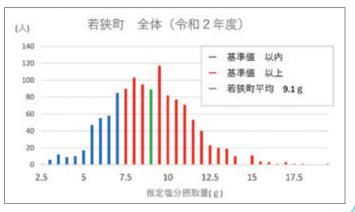
令和2年度 尿中推定1日塩分摂取量の結果

■若狭町の皆さんの 塩分摂取量はどうでしょうか。

日本人の食事摂取基準(2020年版) 男性 7.5g未満

6.5g未満 女性





お問合せは…

保健医療課 ☎0770-62-2721

若狭町冠句の会 ほっと川柳 かをり歌会 若狭膳俳句会 五 上中短歌会 光る汗 若い腕 初花の水仙まづは仏様 ここまでも何時か歩けぬ時くるか 古里に住めて幸せ潮騒の音に 大陸へ大海原へ鳥帰る 大琵琶湖白波うねる比良 代々の雅びを語る古雛 娘の雛を年毎かざりて四十年か 水仙の香り漂小畑の中 一年生入学祝う花吹雪 谷を梅園にして里を守る 湖俳句会 未来に託す夢無限 人命救う使命感 草取りをればコロナ忘るる 孫すごやかに十歳になる 橅の紅葉をカメラに収む いやさるる夜半の枕辺 八荒 安原 福谷 吉田美由紀 新宮みさ子 岡本小百合 (安賀里) 砂原恵美子 杉谷幸一郎 岡 前 森 松見テル子 本 田 玲子 残柿 幸代 鈴子 幸子 叡 (脇袋) (玉置) (三生野 (三田) (小川) (脇袋) (脇袋) 田田 田 上 上