

若狭町出身の皆さん 若狭町を愛する皆さんへ

若狭町ふるさと応援
寄付金のお知らせ

今年5月からスタートした「ふるさと納税」制度。この制度は、福井県が提唱して制度化されたもので、全国で制度の有効利用が図られています。この制度は、若狭町や福井県に寄付すると、お住まいの自治体の住民税が軽減される制度です。若狭町は、三方町と上中町が合併して4年目を迎えています。今日まで順調に行政運営を進めて来ることができましたが、若狭町においても少子高齢化の進展が著しく、国の制度改正などにより町の財政事情も厳しいものになっています。

ふるさと若狭町が、いつまでも明るく、元気で、そして美しくあるために、「父母が暮らす若狭町に貢献したい」「若狭町の子もたちに元気に育ってほしい」「若狭町のまちづくりに協力したい」などお思いの方は、ふるさと納税制度をご活用いただき、若狭町を応援してください。ご寄付いただきましたお金は、皆様の思いを大切に、若狭町の発展のために有効に活用させていただきます。

ふるさと応援寄付金の メリット

メリット1 ふるさとが元気に！

ご寄付いただいた皆さんの思いを形にするため、ご希望の事業に有効に活用され、ふるさと若狭町が元気になります。

メリット2 住民税が軽減されます！

ふるさと納税としてご寄付いただいた金額から5,000円を引いた額（ただし、住民税所得割額の1割を上限）が、お住まいの自治体の住民税から軽減されます。

若狭町で暮らす
おじいちゃん、おばあちゃん
お父さん、お母さん
そして、未来を担う子どもたちのために

ふるさと応援寄付金の 方法

ステップ1 「寄付申出書」を提出ください

- ①若狭町役場に電話し申出書を入手し、郵送などで提出する。
- ②若狭町ホームページから申出書をダウンロードし、郵送などで提出する。
- ③若狭町ホームページから電子申請する。ご提出後、若狭町役場より支払用書類などを送付いたします。

ステップ2 寄付金をお納めください

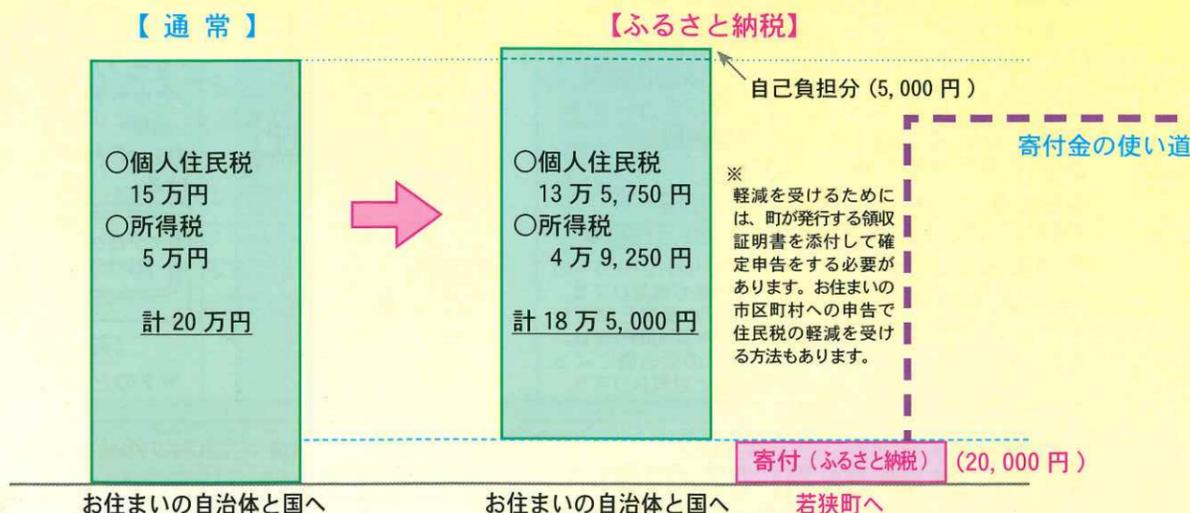
- 次のいずれかの方法で寄付金をお納めください。
- ①若狭町役場から送る振込用紙などにより金融機関で納める。
 - ②若狭町役場へ現金書留で送金する。
 - ③銀行の窓口（ATMなど）から振り込む。
 - ④若狭町役場で現金で支払う。

ふるさと若狭町を 応援してください！！

ふるさと納税制度は、現在お住まいの自治体に納めるべき住民税を寄付として若狭町に納めるようにする仕組みです！

寄付された金額のうち5,000円を超える分で、個人住民税所得割額の概ね1割を限度にお住まいの自治体の住民税と所得税から差し引かれます。

【例】東京都在住で若狭町出身のAさんの場合（年収400万円、個人住民税15万円、所得税5万円）
若狭町に20,000円ご寄付いただきますと、税の軽減額は20,000円から5,000円を引いた15,000円で個人住民税は13万5,750円、所得税は4万9,250円となります。従って、寄付者の合計支出額は20万5,000円で、5,000円の自己負担額となります。



- ①森林の再生や湖の浄化など自然環境を保全するための事業に
 - ・広葉樹植樹
 - ・ベレットストーブ導入
 - ・シジミの放流 など
- ②子育てを支援するための事業または「赤ちゃん基金」への積み立てに
 - ・子ども医療費助成
 - ・出産祝い金
 - ・妊婦健診助成 など
- ③寄付者が希望する事業に
 - ・介護、高齢者福祉
 - ・文化財、文化振興事業
 - ・観光振興、イメージアップ など



★ふるさと納税者の声★

- ◆熊谷一雄さん（東京都武蔵野市）／20万円
全国にもこれほどの景観をもつ自然はないので観光にも力を入れて町にお金が落ちる方策を考えてください。
- ◆倉谷 茂さん（敦賀市）／5万円
わずかばかりですが、お役にたてればうれしく思います。北京五輪に荻野選手が出場します。みんなで応援しましょう。
- ◆田中喜代志さん（大阪府箕面市）／5万円
旧上中町の出身です。ふるさとの豊かな自然の保全と活気ある住みやすい町へ発展するように応援しています。僅かですがお役に立てれば幸いです。



■町民の皆さんへ

ご子息、ご親戚、お知り合いで、ふるさと納税をしていただける方をご紹介します。若狭町のさらなる発展のために、ご協力をお願いします。

●紹介・問い合わせ 総務課 TEL0770-45-9109

暮らしの

情報

BOX

2008_08月

三方庁舎 45-1111(代)

総務課	45-9109
企画環境課	45-9110
税務課	45-9101
住民課	45-9106
建設水道課	45-9104
農林水産課	45-9102
商工観光課	45-9111
会計課	45-9100
議会事務局	45-9117
保健センター	45-1563
三方診療所	45-0714
教育委員会事務局	45-2222
三方図書館	45-9115
縄文博物館	45-2270

上中庁舎 62-1111(代)

福祉健康課	62-2703
子育て支援課	62-2704
文化振興課	62-2508
パレオ若狭図書館	62-2505
文化財室	62-2711
住民サービス室	62-2700
上中病院	62-1188

NTT 電話でおかけの場合、
三方-上中間は「0770」
をつけてください。
有線電話の場合は上記の
番号のみで通話できます。

固定資産評価審査委員

税務課

若狭町固定資産評価審査委員会委員の任期満了により、新しい委員が選任されました。

■任期

平成20年6月30日～平成23年6月29日の3年間

■委員

澤 清彦委員長(上黒田)
千田耕三委員(鳥浜)
福田寛城委員(武生)

●問い合わせ 税務課

個人事業税納税

若狭税務部・二州税務部

第1期分の納期限は9月1日(月)です。必ず納期限までに納めてください。

○コンビニエンスストアでの納税が可能になりました。

○便利で確実な「口座振替」もご利用ください。

●問い合わせ

福井県嶺南振興局
若狭税務部 TEL0770-56-2222
二州税務部 TEL0770-22-0050

株券が電子化されます

日本証券業協会

平成21年1月より上場会社の株券が電子化されます。

◇上場会社の株券は無効となり、株主の権利は証券会社などの金融機関の口座で電子的に管理されます。

◇お手元の株券が本人名義になっていない場合は、電子化により株主としての権利を失うおそれがありますので、株券電子化の実施前までに名義書換が必要です。

●問い合わせ

日本証券業協会
TEL03-3667-4500

最低賃金法改正

福井労働局

7月1日から最低賃金法が改正され施行されました。

■改正の5つのポイント

①地域別最低賃金額を下回る賃金を支払った場合の罰金額の上限が2万円から50万円になりました。

②産業別最低賃金額を下回る賃金を支払った場合の罰則の適用が変わりました。

③最低賃金の適用除外規定が廃止され、減額特例となりました。

④派遣労働者には、派遣先の地域別(産業別)最低賃金が適用されます。

⑤最低賃金額の表示単位は時間額のみとなります。

●問い合わせ

福井労働局労働基準部賃金室
TEL0776-22-2691

職場のトラブル相談

福井労働局

職場のトラブルでお困りの労働者、事業主の皆さんへ

解雇、雇止め、退職勧奨、懲戒、退職、配置転換、出向、人事考課、労働条件の引下げ、募集・採用、男女均等取扱い、セクハラ、パート均衡待遇、いじめ・嫌がらせ、損害賠償など、職場のトラブルで悩んでいませんか?

労働局が解決のお手伝いをいたします。

まずは、お気軽に下記の相談コーナーにお尋ねください。

●相談・問い合わせ

福井労働局(女性相談員がいます)
TEL0776-22-3363
敦賀総合労働相談コーナー
TEL0770-22-0745

国の教育ローン
制度変更

国民生活金融公庫

10月から「国の教育ローン」をご利用いただける方の世帯の年間収入(所得)の上限金額が変わります。

■対象

高校、短大、大学、専修学校、海外の高校・大学などに入学、在学される方の保護者で、世帯の年間収入(所得)が次の金額以内の方

子の人数	給与所得者(事業所得者)
1人	790万円(590万円)
2人	890万円(680万円)
3人	990万円(770万円)
4人以上	3人の金額に、4人目以降の子どもの人数1人あたり100万円ずつ加算した金額

●問い合わせ

国民生活金融公庫武生支店
TEL0778-23-1133

食品衛生フェア

若狭食品衛生協会

食品衛生月間にちなみ、食品衛生、食中毒などの理解を深める食品衛生フェアを開催します。

■日時

平成20年8月1日(金)
10:00～14:30

■場所

御食国若狭おばま食文化館

■内容

親子料理教室、紙芝居、食品衛生クイズ(景品あり)、アトラクションなど

●問い合わせ

若狭健康福祉センター
若狭食品衛生協会
TEL0770-52-1300

くらしなんでも相談

福井県労働者福祉協議会

法律問題をはじめ日ごろ暮らしの中で困っていることに対して、弁護士や金融の専門家などがお応えします。気軽にお越しください。相談は無料です。

■日時

平成20年8月30日(日)
10:00～13:00

■場所

男女共同参画センター
敦賀市中央2-5-1

●問い合わせ

福井県労働者福祉協議会
TEL0776-21-5929

★★宅地分譲中★★

■朝霧分譲地

① 374.00㎡ 12,342千円
② 370.29㎡ 12,219千円
③ 344.74㎡ 10,686千円

※詳しくはお問い合わせください

■若王子分譲地

① 218.73㎡ 8,311千円
② 218.75㎡ 8,968千円

●問い合わせ 企画環境課

長寿医療制度 (後期高齢者医療制度) 制度見直しのお知らせ

長寿医療制度の制度見直しにより、保険料に関して次のように変わりました。

◎平成20年度における保険料の軽減について

- ①均等割額が7割軽減されている世帯の方
軽減割合 7割 ⇒ 一律8.5割に拡大
均等割額 13,110円 ⇒ 6,300円に減額
- ②賦課のもととなる所得金額が58万円以下の方
(※年金収入のみの場合、211万円以下の方)
所得割額 ⇒ 一律5割軽減



◎保険料の納め方について

年金天引きから口座振替に変更できます。
変更する場合は申請手続きが必要です。

- 対象者
○これまで国民健康保険の保険料を確実に納付していた方
○世帯主または配偶者がいる方(年金収入が180万円未満の方)でその口座振替により納付する方

●問い合わせ

住民課
TEL0770-45-9106
福井県後期高齢者医療広域連合
TEL0776-54-6330

募集

若狭町職員募集

総務課

平成21年4月採用の町職員（看護師）を募集します。

■職種

看護師2人

■受験資格

看護師資格取得者または平成21年3月31日までに取得見込みの人で、昭和44年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた人

■申し込み

総務課または上中病院で交付する申し込み用紙に必要事項を記入し、本人の写真（上半身脱帽、正面向き、縦5cm×横4.5cmで、申し込み前6か月以内に撮影したものを所定の位置に貼り付け、総務課へ提出してください。※郵便で申し込み用紙を請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込用紙」と朱書きし、あて先を明記し140円切手を貼ったA4サイズの大きさが入る「返信用封筒」を同封して総務課へ請求してください。

■受付期間

7月28日(月)～8月18日(月)
8:30～17:30・土日を除く

■第1次試験

日時：9月21日(日)
9:00～(8:30集合)

会場：県立若狭高等学校
(小浜市千種)

内容：適性検査・教養試験

■第2次試験

期日：10月下旬
会場：三方庁舎
内容：面接試験

●問い合わせ

総務課
TEL0770-45-9109

敦賀美方消防組合 職員募集

敦賀美方消防組合

平成21年4月採用の消防職員を募集します。

■職種

消防吏員（消防官）

■受験資格

昭和56年4月2日から平成30年4月1日までに生まれた者

■採用人員

7人程度

■試験日（第1次試験）

9月21日(日)

■受付期間

8月1日(金)～8月15日(金)

※詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ

敦賀美方消防組合消防本部
総務課 TEL 0770-23-9983

福井県職員募集

福井県人事委員会

福井県人事委員会は、平成20年度の福井県職員採用Ⅱ種試験、福井県学校栄養士採用試験、福井県市町立小・中学校事務職員採用試験、身体障害者を対象とした福井県職員採用試験、警察官（男性B）採用試験、福井県警察官（女性B）、福井県警察官（男性/武道指導）採用試験を実施します。

※平成20年度から診療放射線技師の採用試験を職員採用Ⅱ種試験で行うこととしました。

■受付期間

8月15日(金)～8月29日(金)

■試験日（第1次試験）

警察官試験

9月20日(土)、21日(日)

警察官試験以外

9月28日(日)

※詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ

福井県人事委員会事務局
TEL0776-20-0593

海上保安学校・海上保安 大学校学生募集

小浜海上保安署

平成21年4月入校の海上保安大学校および海上保安学校学生を募集します。

■受験資格

平成21年4月1日現在で24歳未満（保安大学校は21歳）の人で高等学校卒業者もしくは平成21年3月に卒業見込みの人

■受付期間

○郵送・持参

7月22日(火)～8月5日(火)

○インターネット

7月22日(火)～7月29日(火)

■試験日（第1次試験）

9月28日(日)

※詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ

小浜海上保安署
TEL0770-52-0494

NHK 学園入学生・ 受講者募集

NHK 学園

NHK 学園では、通信教育で介護福祉士の受験資格を取得できる「専攻科社会福祉コース」および生涯学習通信講座の学生・受講者を募集しています。

■募集内容

○専攻科社会福祉コース
(平成20年度1月生)

介護福祉士資格取得・2年制
募集期間：10月15日～

12月17日

○生涯学習通信講座

趣味から資格まで全200コース以上

募集期間：通年申込受付

※詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ

NHK 学園 TEL042-572-3151
フリーダイヤル 0120-06-8881

明るい選挙啓発標語募集

若狭町選挙管理委員会
若狭町明るい選挙推進協議会

明るい選挙の推進につながる標語を募集しています。

■募集作品

俳句調、短歌調など特に制限はありません。

■締め切り

9月12日(金)

■応募方法

1人1標語までとし、役場・各公民館に設置の応募用紙に記入し応募

■賞

金賞1点、銀賞2点、銅賞3点、佳作数点

■その他

作品は、今後の各種選挙の啓発活動に利用されます。

●応募先・問い合わせ

若狭町選挙管理委員会
(役場三方庁舎総務課内)
TEL0770-45-9109

3R推進メッセージ募集

福井県リサイクル推進室

ごみの減量化、リサイクル促進の絵手紙、標語を募集しています。

■募集内容

食べ残しや、ポイ捨て禁止などのごみの減量化やリサイクル促進のもの

■募集作品

○絵手紙部門

絵と文字(31字以内)の組み合わせで、15cm×10cmの用紙に絵の具や鉛筆で製作(写真、パソコン作品不可)

○標語部門

文字数は31字以内とし、はがき、FAX、電子メールで応募

■応募方法

作品に、氏名、住所、電話番号、学生は学校名・学年、一般は年齢を明記し応募

■締め切り

9月8日(月)

■賞

小学生、中・高校生、一般の部それぞれ最優秀賞1点(1万円相当)、優秀賞1点(5千円相当)、佳作3点(3千円相当)

●応募先・問い合わせ

〒910-8580 福井県安全環境部
リサイクル推進室
TEL0776-20-0382
FAX0776-20-0679
haitai@pref.fukui.lg.jp

3R(スリーアール)とは、
ごみを出さない「リデュース」、使えるものは繰り返し使う「リユース」、資源として再利用する「リサイクル」の3つの頭文字をとったもので、資源を大切にするための行動を表しています。

水は限りある貴重な資源です！



少しの工夫でこんなに節水できます。

用途	節水しない場合	節水した場合	節水できる水の量
歯みがき	流しっぱなしは30秒間で約6リットル使用	コップに汲んで使えば3杯で0.6リットル	朝晩みがくと1日ひとり 10.8リットル
洗濯	40リットルの洗濯で注水すぎでは165リットル使用	溜めすぎにすると110リットル	1回の洗濯で 55リットル
お風呂	浴槽を満たすと200リットル必要	残り湯を洗濯、掃除、散水に再利用	半分を再利用しても 100リットル
洗車	ホースで流しっぱなしでは240リットル使用	バケツに汲んで洗えば30リットル	1回の洗車で 210リットル



第32回水の週間

8月1日～8月7日

●問い合わせ 建設水道課

裁

裁判員制度よくわかるQ&A

判員制度がはじまります！

平成21年5月21日開始

Q 裁判員はどのようにして選ばれるのですか？

A 裁判員は、衆議院議員の選挙権を有する人の中から選びます。具体的な裁判員選任の流れは次のとおりです。

1 裁判員候補者名簿の作成

選挙権のある人の中から、翌年の裁判員候補者となる人を毎年抽選で選び、裁判所ごとに裁判員候補者名簿を作成します。

この名簿に掲載された方には、その旨を通知します。



この段階では、どなたに裁判所に来ていただくかは決まりません。

2 事件ごとにくじで裁判員候補者が選ばれます(裁判の6週間前)

実際に裁判員裁判を行うことになった際に、裁判員裁判の対象となる事件ごとに、裁判員候補者名簿の中から、さらにくじでその事件の裁判員候補者を選び、呼出状を送ります。呼出状には裁判員を務めていただく期間が記載されています。通常は、同時に質問票をお送りして、辞退事由などの有無を確認します。

選ばれた方には、呼出状で裁判所に来ていただく日時などをお知らせします。

質問票の記載から辞退事由などに該当することが明らかな場合には辞退を認めて呼び出しを取り消し、裁判所に来ていただく必要もありません。

3 裁判所で、候補者から裁判員を選ぶための手続を行います(通常は裁判当日午前中)

裁判長から、事件との利害関係の有無、不公平な裁判をするおそれの有無、辞退希望の有無・理由などについて質問されます。

質問は裁判官3人と書記官のほか、検察官や弁護士も立ち会います。

辞退は基本的には認められませんが、法律で定められた事情がある場合は辞退することができます

- 70歳以上の人
- 地方公共団体の議会の議員(ただし会期中に限る)
- 学生、生徒
- 5年以内に裁判員や検察審査員などの職務に従事した人
- 1年以内に裁判員候補者として裁判員選任手続の期日に出頭した人(辞退が認められた人は除く)
- 法律などで定められた辞退事由があつて、裁判員の職務を行うことや裁判所に行くことが困難な人
例えば、重い疾病や障害、同居親族の介護・養育、父母の葬式など

4 裁判員となる人を決定します

裁判所は辞退を認めるか、不適格事由に該当しないかなどを考慮しつつ、最終的にはくじで裁判員6人を決定します。必要な場合は補充裁判員も選びます。

検察官や弁護士は、裁判員に選任しない人を指名することができます(各4人まで)

5 裁判員裁判がはじまります(通常は裁判当日午後)

●問い合わせ 福井地方裁判所事務局総務課 TEL0776-22-5000

農業委員が決まりました

農業委員会の主な役割

- ①農地法などに基づく仕事として農地の売買・賃借・転用などについて農業委員会が審査します。
- ②地域の農業・農地をきちんと守り、農用地の利用集積などを進めます。
- ③農業者の代表として、農業者の要望を行政施策へ反映させるよう努めます。

任期満了に伴う若狭町農業委員会委員の選挙が、7月1日に告示されました。その結果、15人が立候補され、無投票で新しい若狭町農業委員が決定しました。

農業委員会委員の任期は3年で、選挙による委員15人と、議会などからの推薦による委員6人で構成されます。新しい委員は次のみなさんです。

■選挙による委員(届出順)

- | | |
|-----------|-----------|
| 吉村義彦(相田) | 田中 肇(下野木) |
| 武長伸夫(世久津) | 今井 明(佐古) |
| 大下尚洋(持田) | 江戸千代子(横渡) |
| 清水勇雄(武生) | 井上富夫(井崎) |
| 山本恵一郎(新道) | 小堀義信(鳥浜) |
| 河原 眞(天徳寺) | 上中 晃(関) |
| 木原 進(気山) | |
| 田邊守治(三田) | |
| 下島幸治(末野) | |

■選任による委員

- 鳥居弥嗣(能登野・JA三方五湖推薦)
- 兼松 勉(無患・JA若狭推薦)
- 辻 泰治(三方・町土地改良区推薦)
- 河原一夫(向笠・議会推薦)
- 赤尾善司(田井野・議会推薦)
- 竹内成子(海士坂・議会推薦)

●問い合わせ

選挙管理委員会(総務課内) TEL 0770-45-9109
農業委員会(農林水産課内) TEL 0770-45-9102



冠 句	川 柳	短 歌	俳 句
若狭町冠句の会 流浪の詩 連名で 匙加減	何事もやっぱり家族味方する 嫁ぎ来て土を味方に五十年 ほっと川柳 逆切れを丸く治める塩加減 塩紙めてきのうの罪を消している	探しているケータイ電話の着信音メロディ我の バックから鳴る 植えだての田に泳ぎいる二羽の鴨苗の傷みを 気にかけてぬらし	海士坂俳句会 縄文の隠し径ゆく梅雨の蝶 老いとゆがみ拵きびしく梅雨に入る 小原乙花会 木苺や揺れる真赤なイヤリング 遊船の膝に重たし頭陀袋 かをり歌会 わが庭に四季折々の花愛でて今年も咲きぬ 黄ばら紅ばら 新しいノートに日記書き継げど幾年記さんや 古い重ねれば
老農自信 ある穂肥	聴く晩鐘	今井登代子(佐古)	中西 友信(向笠)
		岡本 久恵(三宅)	山崎 郁子(上黒田)
		田中 一枝(天徳寺)	飛永 鼓(山内)
		吉村恵美子(上野)	西山阿起(海士坂)
		大野 文子(井崎)	内藤 増之(海士坂)
		宮本 京子(玉置)	
		奥本 貞子(末野)	
		大野 貞子(倉見)	
		松本 双樹(小川)	
		吉村 木蝶(三生野)	

広報文芸



あまいる



熱中症に注意しましょう

熱中症は急に暑くなる7月下旬から8月上旬にかけて多発します。熱中症は死に至る恐れがあります。適切な予防法・対処法を知って、自身や家族を守りましょう。

熱中症って何？

人間は36～37度に体の温度を調節しています。この温度が体にとって一番よい温度であり、ふだんは体温が上がりにくいように調節していますが、何らかの理由で体に熱がたまってしまふことがあります。体温が上昇しすぎるとバランスが崩れて、体が正常に機能できなくなります。これが熱中症です。

こんな日が危険！

- ・気温が高い、湿度が高い
- ・風が弱い、日差しが強い
- ・照り返しが強い、輻射熱が強い
- ・急に暑くなった

日最高気温が30度を超えるあたりから熱中症による死の危険が高まる。

からだに急に高くなった気温についていけず、熱中症になりやすい。

熱中症の危険信号。こんな症状が出たら危険！

- ・高い体温
- ・赤い、暑い、乾いた皮膚（全く汗をかかない、触るととても熱い）
- ・ズキンズキンとする頭痛
- ・めまい、吐き気
- ・意識の障害（応答が奇妙である、呼びかけに反応がないなど）

熱中症を防ぐために！

- ・暑さをさける
- ・服装を工夫する
- ・こまめに水分を補給する（のどが渇かなくても飲む）
- ・急に暑くなる日に注意する

のどの渇きを感じたときには既に脱水になっています。

熱中症の症状がでたら、何をすべきか！

- ①涼しい環境への移動
風通しのよい日陰、クーラーが効いている室内など
- ②脱衣と冷却
・衣服を脱がせる
・露出した皮膚に水をかけ、うちわなどで扇ぐ
・氷のうや濡らしたタオルを、首の後ろ、脇の下、太ももの付け根にあてる



木陰で脇の下と首の後ろに濡れタオルを入れうちわで扇ぐ

- ③水分・塩分の補給
冷たい飲み物を与える。大量の発汗があった場合は塩分も適切に補えるスポーツドリンクなど
※呼びかけや刺激に対する反応がおかしいときや、答えがない場合には経口で水分を与えるのは危険
- ④医療機関の受診
頭痛や吐き気があった場合、症状がよくなっても医療機関へ行きましょう。

自分で作るイオン飲料

【用意するもの】

- *基本
湯冷まし・・・500ml程度
食塩・・・1.5g（ティースプーンすりきり1/3杯）
砂糖・・・20g（カレースプーンすりきり2杯）
- *出来れば加えたいもの
レモン汁・・・30ml
または100%オレンジジュース・・・100ml
（風味がよくなる。カリウムの補給ができる）

【作り方】

容器に食塩と砂糖とレモン汁を入れ、一度沸騰させた水を加えて500mlにする。よく混ぜてできあがり。

急な発熱、下痢のときにも使えます。子どもからお年寄りまで安心してお使いいただけます。

※出来上がった飲料水はその日のうちに飲みましょう。

【参照】

熱中症環境保健マニュアル
（環境省2008年6月）

●問い合わせ

福祉健康課
TEL0770-62-2721

人間ドック（2日ドック）・脳ドックの申し込みがはじまります！



- 対象者 75歳未満の若狭町民
※ただしより多くの方に受診していただくため、平成19年度に2日ドック、脳ドックを受診された方は、今年度同じドックを受診することはできません。また、特定健康診査を受診された方（今後受診予定の方）も2日ドックの受診は出来ません。（脳ドックは結構です）
- 申込受付 8月18日（月）午前8時30分から電話で
- 申込先 役場福祉健康課 TEL0770-62-2721
※住所、氏名、生年月日、電話番号、希望病院、希望日をお知らせください。

2日ドック

病院名	実施日	定員	自己負担金
公立小浜病院 （小浜市大手町）	10/30（木）～31（金）	1人	32,865円
	12/1（月）～2（火）、1/22（木）～1/23（金）、1/29（木）～1/30（金）、2/5（木）～2/6（金）、2/16（月）～2/17（火）、2/26（木）～2/27（金）、3/2（月）～3/3（火）、3/5（木）～3/6（金）	各2人	
福井県立病院 （福井市四ツ井）	10/15（水）～16（木）、10/16（木）～17（金）、10/21（火）～22（水）、10/28（火）～29（水）、10/29（水）～30（木）	男性 各2人	男性 34,000円 女性 35,500円
福井県済生会病院 （福井市和田中町船橋）	10/9（木）～10（金）、10/21（火）～22（水）、10/28（火）～29（水）、11/17（月）～18（火）、11/26（水）～27（木）、12/2（火）～3（水）、12/10（水）～11（木）、12/16（火）～17（水）、12/24（水）～25（木）	各2人	

脳ドック

病院名	実施日	定員	自己負担金
公立小浜病院 （小浜市大手町）	10/31（金）、11/21（金）、11/28（金）、12/12（金）、12/19（金）	各3人	21,000円
	1/9（金）	2人	
福井赤十字病院 （福井市月見）	10/16（木）	1人	19,425円
	10/20（月）、10/22（水）	各2人	
福井県済生会病院 （福井市和田中町船橋）	10/24（金）、10/31（金）、11/12（水）、11/21（金）、12/5（金）	各2人	23,625円
	10/21（火）、11/26（水）、12/2（火）、12/24（水）	各2人	

※2日ドックとセットで受診することもできます。

●申し込み・問い合わせ 福祉健康課 TEL0770-62-2721

病児デイケアをはじめました！

若狭町では7月より「病児デイケア」をはじめました。

- 対象者 病気療養中（病児）やその回復期（病後児）にあり保育所などでの集団保育が困難な児童で、保護者の就労や疾病等により家庭での保育が困難な児童
- 実施場所 上中病院
- 利用料 1日2,000円 半日1,000円

●申し込み・問い合わせ 子育て支援課 TEL0770-62-2704

もり 森林の再生 ~山は今~

先月号でお伝えしました若狭町バイオスタウン構想「起承転環物語」。その最初の「起」に位置し、水環境の最上流部となっているのが森林です。

若狭町の森林は全面積の約67%を占め、わたしたちは山から多くの恩恵を受けています。

しかし、林業の低迷などにより現在の山は決してよい状態とは言えません。

山の現状と再生への取り組みを紹介します。

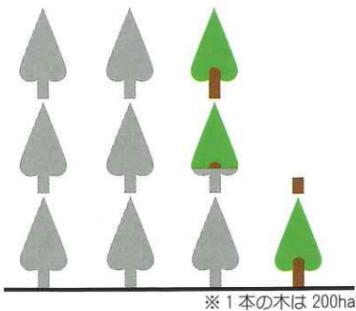
山が荒れている

近年、建築様式の変化による木材需要の低迷や木材価格の下落による採算性の問題、また、森林所有者の世代交代や林業従事者の高齢化に伴う人手不足などにより、森林への関心が薄れ、山離れが進んでいます。

古くより、植林された人工林の多くは、その所有者が手入れを行い子孫へと受け継がれてきましたが、世代交代による山離れが進んだことにより、多くの人工林が手入れの行き届いていない過密な森林や、放置され荒廃した森林になっています。

平成18年度の調査では、個人が管理すべき人工林のうち、約70%が「間伐などの森林整備が必要な森林」という結果がでています。

【整備が必要な人工林】



対象人工林：2038.5ha

整備必要人工林：1456ha(灰色部分)

管理されている山



管理されている山は、間伐の実施などにより日光の当たりが良く、下草が生えています。これに対し、間伐が実施されないと下草は生えず、地肌が削られるなどで木の根が現れるような状況になります。下の写真は倒木なども目立っています。



荒れている山

山の重要な役割

山は、わたしたちが生活していくうえで、非常に重要な働きをしています。山が荒廃していくと、このような重要な役割を果たせなくなり、結果としてわたしたちの生活を脅かすこととなります。

水源かん養の働き

山は雨などの水を蓄えて、洪水や渇水を調整する働きがあります。

また、雨水は山の土の中に染み込んで、土の養分を含んだ清らかな水になって川に流れ込み、田んぼの稲や農作物を育てることもなります。

このようなことから、山は「自然のダム」と言えます。

自然環境を守る働き

山は様々な生き物のすみかになっているとともに、その生き物が生きていくための食料としてドングリや植物を育ててくれます。

自然災害を防ぐ働き

山に生えている木の根で土をしっかり押さえることによって、土砂崩れなどをなくす働きがあります。

地球温暖化を防止する働き

わたしたちの生活で放出する温室効果ガスが増えたため、大気温度が上昇して地球温暖化を招いています。この温室効果ガスのほとんどは、自動車や工場などから出る二酸化炭素です。山の木々は二酸化炭素を吸収する働きがあり、整備された山林はその働きが高いとされています。

森林の減少は地球温暖化につながります

山を守るために

非常に重要な役割をもつ山ですが、若狭町の山はその機能を失いつつあります。

若狭町では、山が自然を取り戻し、わたしたちの生活を豊かにしてくれるように、山に関心をもってもらえる事業や木材を活用する事業を展開しています。

山を守ることは、わたしたちの生活を守ることと同じです。もう一度身近な山を見つめなおし、若狭町の山を復活させましょう。

◆山が荒廃すると

大雨や地震で
土砂崩れが発生

鹿や猪などの
獣害が増加

◆若狭町の取り組み

- ・小学生による広葉樹植樹
 - ・森林管理の契約制導入(分収育林)
 - ・ペレットストーブ導入
 - ・炭焼き機導入
- など

太陽光発電システムを導入！

河内でホテル「リフレストやまびこ」を運営する松岡喜一さんは、ホテル屋上に太陽光発電のソーラーパネル2基を設置。2基で最高7.5kwの発電が可能です。発電した電気はホテルの電力に利用されています。松岡さんは「自然エネルギーを活用したホテル経営をと導入しました。ホテルの電気全ては賅えませんが、少しでも環境に役立てればと思っています」と話していました。

松岡さんの導入した太陽光発電システムは、地球環境の保全に貢献しています。

松岡さんが導入した太陽光発電システム



募集

「エコ人」に掲載希望の方々を募集しています。何か一つ環境に取り組んでおられる方(団体)は、ぜひご応募ください。自薦、他薦は問いません。

【応募方法】

名前(団体名)、連絡先、活動内容をご記入の上、はがき、ファクシミリまたは電子メールで、役場三方庁舎企画環境課までご応募ください。

〒919-1393 若狭町中央1-1 FAX0770-45-1115
kikaku@town.fukui-wakasa.lg.jp



エコ人
Ecologist

LIFE CALENDER

暮らしのカレンダー

2008年8月 August

母子保健 (予防接種と各種教室は、どちらの会場でも受けられますのでご相談ください。)

実施日	項目	受付時間	ところ
8日(金)	7か月児育児教室	9:30 ~ 9:45	パレア若狭
20日(水)	4か月児健診・離乳食教室	13:00 ~ 13:15	
27日(水)	1歳6か月児健診	13:00 ~ 13:30	
29日(金)	2か月児スイートマザー教室	9:45 ~ 10:00	三方保健センター
12日(火)	10か月・12か月育児教室	9:30 ~ 9:40	
21日(木)	4か月児健診・離乳食教室	13:00 ~ 13:15	
22日(金)	1歳6か月児健診	13:00 ~ 13:30	

●問い合わせ 福祉健康課 TEL0770-62-2721

健康診査・健康づくり

実施日	項目	受付時間	ところ
7日(木)	バランスボール教室*	13:30 ~ 14:30	歴史文化館
8日(金)	断酒グループ活動日	19:00 ~ 20:00	パレア若狭
12日(火)	こころの相談室	13:30 ~ 15:30	三方保健センター
18日(月)	心の相談日	13:30 ~ 15:30	パレア若狭
26日(火)	特定健診・がん検診(肺・胃・大腸)	9:00 ~ 10:30	熊川公民館
	こころの相談室	13:30 ~ 15:30	三方保健センター
28日(木)	バランスボール教室*	13:30 ~ 14:30	歴史文化館

*バランスボールサークル「にこやか会」の活動日です。 ●問い合わせ 福祉健康課 TEL0770-62-2721

介護予防

実施日	項目	受付時間	ところ
22日(金)	男の料理教室	9:30 ~ 13:00	御食国若狭おばま食文化館
26日(火)	元気バランスボール教室	9:30 ~ 11:00	三方公民館

●問い合わせ 福祉健康課 TEL0770-62-2703

難病相談会(膠原病の講演会)開催

病気について正しく理解し、前向きな療養生活を送りましょう。

- 日時 平成20年8月26日(火) 14:00 ~ 16:00
- テーマ・講師 膠原病の検査 ~疑われた時・経過をみる時~ 講師:金沢医科大学教授横山 仁先生
- 場所 敦賀市福祉総合センター あいあいプラザ
- 問い合わせ 二州健康福祉センター TEL0770-22-3747

災害情報

災害などが発生した場合、若狭町のホームページで発生状況や避難情報などをお知らせします。携帯電話サイトにも掲示されますので外出先などからもご確認いただけます。



携帯サイト用QRコード



子育て支援センター

わかば保育園 TEL0770-62-1420
三方保健センター TEL0770-45-1563

◇わかば保育園
いきいき広場
9:00 ~ 11:00
・5日(火)・12日(火)
・19日(火)・26日(火)

◇パレア若狭キッズルーム
・7日(木)10:00 ~ 12:00
赤ちゃん広場、育児相談
・21日(木)10:00 ~ 12:00
すこやかサロン「こんな時どうしたらいいの」消防署の救命士さんのお話です。

◇三方保健センター
・6日(水)9:30 ~ 12:00
すくすく学級、育児相談
・25日(月)10:00 ~ 11:00
親子体操 講師:清水千賀子さん 日ごろの運動不足解消を兼ねて、体を動かしてみよう。
・29日(金)10:00 ~ 12:00
福井県食育出前講座「アレルギーをもつ子どもの食事についてと調理実習」定員6組、事前申込みが必要です。
・5日(火)、19日(火) 10:00 ~ 10:30
てあそびタッチ 手遊びや絵本をみたりします。

◇三方児童館
・20日(水)9:30 ~ 12:00
すくすく学級、育児相談
※12日(火)、26日(火)のいきいき広場は、町内全ての保育所・園へ遊びに行くことができます。
※育児相談は子育てマイスターも相談に応じます。



行事・相談

- 1 金 熊川宿防災計画策定委員会(19:00 ~ 熊川児童館)*
- 2 土
- 3 日 若狭瓜割名水まつり
- 4 月
- 5 火 心配ごと相談(9:00 ~ 12:00 泉)
- 6 水
- 7 木
- 8 金
- 9 土
- 10 日
- 11 月
- 12 火 心配ごと相談(9:00 ~ 12:00 パレア若狭)
人権相談(9:00 ~ 12:00 泉)
行政相談(9:00 ~ 12:00 三宅公民館)
- 13 水
- 14 木
- 15 金
- 16 土
- 17 日
- 18 月
- 19 火 心配ごと相談(9:00 ~ 12:00 泉)
行政相談(9:00 ~ 12:00 泉)

休診情報

【上中病院】
医科 15日急患のみ診療、16日・17日休診
歯科 15日午後休診(午前予約診療)、16日・17日休診
【三方診療所】
内科 13日~17日休診
歯科 14日~18日休診

あかちゃんとおめでた

(6月1日~30日届出)

◇赤ちゃん ~ Happy Birth ~

おなまえ	性別	保護者	集落
福田真治郎ちゃん	男	光宏さん	(武生)
福田真莉夏ちゃん	女	光宏さん	(武生)
織野琴羽ちゃん	女	秀申さん	(井崎)
今川知牙ちゃん	男	昌人さん	(鳥浜)
吉田悠希ちゃん	男	幸夫さん	(脇袋)
瀬川玲於ちゃん	男	諒介さん	(安賀里)
松宮瑠奈ちゃん	女	弘記さん	(瓜生)
田中結愛ちゃん	女	利明さん	(下夕中)
大島ちさとちゃん	女	竜哉さん	(三方)
藤川大輝ちゃん	男	貴浩さん	(海士坂)
南智悠ちゃん	男	勝一さん	(岩屋)
坂根央夏ちゃん	男	成樹さん	(グリーンハイツ)
中島愛音ちゃん	女	博和さん	(麻生野)
中西颯真ちゃん	男	喜久さん	(市場)
岡颯人ちゃん	男	勝之さん	(三方)

◇結婚 ~ Happy Wedding ~

三宅龍也さん	三國恵里さん	(佐古)
平岡幹也さん	池田朋美さん	(堤)
勢馬直樹さん	池田紗也香さん	(玉置)
黒岩尚文さん	竹内喜美栄さん	(海士坂)
辻本清和さん	清水天子さん	(井ノ口)
梅木宏行さん	森本幾子さん	(南前川)

ありがとう

(7月1日現在)

◇ふるさと納税

熊谷一雄様(東京都)	100,000円
倉谷 茂様(敦賀市)	50,000円
田中喜代志様(大阪府)	50,000円

◇あかちゃん基金に

高木きみ様(三方)	100,000円
-----------	----------

人の動き

(7月1日現在)

人口	16,787人(前月+7)
	(男8,096人 女8,691人)
世帯数	4,896世帯(前月-2)

- 20 水
- 21 木 消費者相談(9:00 ~ 17:00 三方庁舎住民課)
- 22 金
- 23 土
- 24 日
- 25 月
- 26 火 心配ごと相談(9:00 ~ 12:00 パレア若狭)
- 27 水
- 28 木
- 29 金
- 30 土
- 31 日

★熊川宿では伝統的建造物群保存地区の防災計画を策定中です。会議は公開していますので傍聴していただくことができます。

●問い合わせ 文化財室 TEL0770-62-2711

開催イベント

名水ステージ

- OTAIKO ステージ
紅太鼓 / 11:00 ~
- Live in 名水
GoGo シーチキンボーイズ / 11:30 ~
- ジャグリング・大道芸
藤島高校ジャグリング / 12:30 ~ , 15:00 ~
揚野バンリ / 13:00 ~ , 17:30 ~
- 名水チャレンジャー / 13:30 ~
- 名水ソムリエ (豪華賞品あり) / 16:00 ~
- ダンスパフォーマンス
零 original (若狭町の大人と子どものよさこいダンス) / 18:00 ~
おばまガールズ (小浜市のフラダンス) / 18:30 ~
- 爆笑ものまね
ミラクルひかる、マロン陵 / 19:00 ~

TVでもおなじみ宇多田ヒカルそっくりのミラクルひかると、森進一や鈴木雅之などのものまねのマロン陵によるコラボレーション



■ 歌謡ショー

前田卓司 / 20:00 ~
あまいマスクの男演歌
小浜市出身



【代表曲】
男度胸船
望郷の海
とまり木の女

若狭瓜割 名水まつり 2008

名水寺小屋 (体験イベント)

- 生き物による森川海のつながり / 13:30 ~
- 日曜大工体験ひろば / 13:30 ~
- ネイチャーゲーム
親子ワクワク探検隊 / 13:30 ~

名水おもてなし

- 名水茶屋 (梅ジュースなど) / 12:00 ~
- 名水流しそうめん / 11:00 ~
- 各種団体テント店 / 11:00 ~

※内容、時間などは変更になる場合があります。

8/3 **SUN** 日

ところ / 若狭瓜割名水公園

