

若狭縄文まつり 「ドキドキスタッフ」 募集!!

あなたの手で
「若狭縄文まつり」を
つくりませんか?

9月14日(日)に、縄文ロマン
パークを会場に若狭縄文まつりが
開催されます。今年で22回目を迎
え、円熟味を増した『若狭縄文ま
つり』を、新たな気持ちで、楽し
く企画・運営を行う「ドキドキス
タッフ」を募集しています。

やる気のある方ならどなたでも
大歓迎です。友達を誘って、みん
なで楽しく取り組みましょう!

まつりをプロデュース してみませんか?



あなたの「企画」が
「まつり」を盛り上げます



●応募・問い合わせ
若狭縄文まつり実行委員会
(役場商工観光課内)
TEL0770-45-9111

若狭中核工業団地公園愛称

若狭テクノパークに決定!!

若狭中核工業団地内の公園の
愛称を募集したところ町内外か
ら456点の応募がありました。

応募作品の中から、親しみが
もて、誰からも愛される愛称を
選考した結果「若狭テクノパー
ク」に決定しました。名付け親
となったのは大阪府在住の池永
一広さんです。

【若狭テクノパーク】

- ・グラウンドゴルフ場
常設24ホール
- ・芝生公園
- ・管理棟

延べ385人 芝張り作業に汗

3月20日から5日間、
若狭テクノパークに町内
のグラウンドゴルフ愛好
家の皆さんにボランティ
アで芝を張っていただき
ました。

5日間で総勢385人。参加者はお弁当を手に現場に到着す
ると黙々と作業。芝は見る見るうちに張られ、予定していた
作業時間を大幅に短縮し終了されました。

参加者らは愛着が沸いた公園で、グラウンドゴルフができ
ることを楽しみされていました。



6月1日は 第4回あじさいマラソン 通行止め にご協力ください!!

「第4回わかさあじさいマラソン」は、
野木小学校から海士坂までの県道と町
道がコースです。

当日6月1日(日)の午前中は、上
野木交差点から海士坂までの県道と町
道が通行止めとなります。ご協力お願
いします。

★時間 8:00~12:00
青線が通行止め区間



ハーフの選手の最終が折り返し
して通過した時点で、海士坂から
順に解除します。
沿線集落の皆さんには、特にご
迷惑をおかけしますが、よろし
くお願いいたします。



●問い合わせ
わかさあじさいマラソン大会事務局
町教育委員会事務局 TEL 0770-45-2222

万が一の時のために

AED を積載しています!!

業務中の非常事態に備えて美方ケーブル
ネットワーク株式会社(MMネット)の取材車
両と町営バス常神・三方線(レインボー観光自
動車株式会社運行)のバスにAED(自動体外
式除細動器)が積載されています。

スタッフや乗務員は心肺蘇生法や応急手当
の講習を受講し、万が一の事態でも対応できる
ようにしています。

☆AEDとは

突然、心臓がけいれんしたり、心肺停止状態に陥つ
たときに用いる救命装置で心電図を自動計測して、
必要な場合は電気ショックを与えます。



MMネットの取材
車両と導入されたA
ED。イベントや行
事などで急患が発生
し、近くにMMネッ
ト取材スタッフが居
合わせた場合、ご連
絡ください。

常神・三方線バス
車両と導入されたA
ED。乗車中や道路
沿いで非常事態が発
生しバスを見かけた
場合、乗務員にご連
絡ください。



平成 19 年度 若狭町体育協会表彰

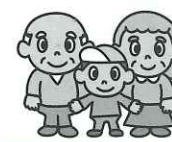
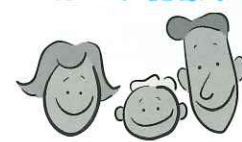
平成 19 年度中に、全国的なスポーツ大会で優秀な成績や、全国水準の成績を取めた選手、県民スポーツ祭やその他公式大会において上位入賞選手に贈られる「若狭町体育協会表彰」が 3 月 23 日パレア若狭で行われ、31 選手、2 団体が表彰を受けました。
受賞選手たちは、喜びとともにさらなる活躍を誓っていました。



年代	種目	受賞者	所 属	成 績
一般	ボート	大塚 泰彦	関西電力美浜	国民体育大会 成年男子 舵手つきフォア 6 位
		大橋杏つ実	関西電力小浜	国民体育大会 成年女子 舵手つきフォドルブル 3 位 全日本選手権大会 ダブルスカル 3 位
高校生	ボート	中西 涉	美方高校	全国高校総体 舵手付フォドルブル 優勝 国民体育大会 舵手付フォドルブル 2 位
		永平 詩織	美方高校	中部高校選抜競漕大会 ダブルスカル 優勝
		橋詰 裕樹	美方高校	中部高校選抜競漕大会 舵手付フォドルブル 2 位
		上野 純平	美方高校	中部高校選抜競漕大会 舵手付フォドルブル 2 位
		金城 香奈	小浜水産高校	全国高校総体 ダブルスカル 4 位 国民体育大会 舵手付フォドルブル 6 位
		木又 美咲	小浜水産高校	全国高校総体 舵手付フォドルブル 2 位 国民体育大会 舵手付フォドルブル 6 位
		北山 結依	小浜水産高校	北信越高校総体 女子シングルスカル 3 位
		井上 裕太	美方高校	北信越国民体育大会 少年男子団体 2 位
	剣道	今井 達也	美方高校	福井県高校剣道新人大会 男子団体 優勝
		丸山 了司	美方高校	福井県高校剣道新人大会 男子団体 優勝
		小堀 翔太	美方高校	福井県高校剣道新人大会 男子団体 優勝
		田上 佑磨	美方高校	福井県高校剣道新人大会 男子団体 優勝 福井県高校剣道新人大会 男子個人 2 位
		藤本 遼太	美方高校	福井県高校剣道新人大会 男子団体 優勝
		市野 耕大	美方高校	福井県高校剣道新人大会 男子団体 優勝
		小堀 紗津希	美方高校	福井県高校剣道新人大会 女子個人 優勝
		吉村 拓也	美方高校	北信越高等学校駅伝競走大会 3 位
マスターズ	陸上	榎本 正蔵	若狭町三方	全日本マスターズ陸上競技選手権大会 M70 走幅跳 2 位
		井上 広野	三方中学校	ジュニアオリンピック 走幅跳 優勝
中学生	陸上	鳥居 由佳	三方中学校	福井県中学校総合競技大会 2 年女子走幅跳 優勝 福井県中学校夏季総合競技大会 1・2 年女子走幅跳 優勝
		西村 慎	三方中学校	福井県中学校夏季総合競技大会 2 年男子 100m 優勝
		澤 美香	三方中学校	福井県中学校夏季総合競技大会 共通走幅跳 優勝
		水谷 優斗	三方中学校	福井県中学校夏季総合競技大会 1・2 年男子走幅跳 優勝
		森 裕章	三方中学校	福井県中学校夏季総合競技大会 1 年男子砲丸投 優勝
		山田 桃子	三方中学校	福井県中学校夏季総合競技大会 1 年女子砲丸投 優勝
		中西 幹	三方中学校	福井県中学校秋季新人大会 1 年個人 優勝
		女子剣道部	三方中学校	福井県中学校秋季新人大会 団体 優勝
	水泳	澤 杏奈	三方中学校	福井県中学校夏季総合競技大会 個人メドレー 400m 優勝
	柔道	三木 天翔	上中中学校	福井県中学校夏季総合競技大会 全学年 50kg 級 優勝
		遠山 慈敬	上中中学校	福井県中学校秋季新人大会 全学年 66kg 級 優勝
小学生	バレーボール	上中バレーボール少年団(男子)		全日本バレーボール小学生大会県大会 優勝

【体育功労賞】

町の体育振興や体育協会、加盟団体発展のため永年尽力された方に体育功労賞が贈られました。
百田泉治さん(藤井)……平成 18 年度若狭町体育協会会長として、町の体育振興に尽力
西野左武朗さん(井ノ口)……平成 17・18 年度若狭町軟式野球連盟の会長として、野球連盟の合併に尽力
藤井 弘さん(新道)……長年にわたりスキー協会会長を勤め、現在も児童の指導にあたっている。



あなたの心は健康ですか？

ストレスの多い社会・・・だれもがひとつやふたつ解決できない悩みやゆううつな事を抱えています。

また家や仕事場でも失敗やイライラもありますね。

こんな気分の憂いも、普通は 2～3 日で自然と消えてしましますが、ずっと続いていますか？

こんな心の変調は決してあなたの頑張りや気力不足でなるものではありません。気がつかないうちに溜まった過度の疲労やストレスで 脳の働きが低下した身体からの信号です。なんだかおかしい？と感じている方、「もう少し！頑張れ！」の前に、自分の心の健康度をチェックしてみましょう。

◆あなたはいくつあてはまりますか？◆

質 問	あり=○
1 寝つきが悪い	
2 朝早く目がさめてしまう	
3 寝起きが悪くなった	
4 頭痛がある 頭が重い	
5 やる気が起らない	
6 妙にあせる気持ちになることがある	
7 肩こりや目の疲れがある	
8 何にも感動しない	
9 ささいなことでも腹が立つ	
10 根気がない	
11 うつ状態が続く	
12 飲酒量が増えた	
13 仕事の量の割りに疲れが大きい	
14 何事も失敗するような気がする	
15 義務感や責任感が先行してしまう	
該当する数	個

【判定】

0～4 個の人

ストレス解消が上手です。
この調子で行きましょう。

5～10 個の人

少し疲労がたまっています。
自分なりのストレス解消法を
身につけましょう。

11～15 個の人

疲労がたまっていて少し
心配です。家族や医師、
保健師等に早めの相談を。

★町では、心の健康保持のための相談の場を設けています。

○不安や気分の不安定があり改善のための手立てが知りたい方のために・・・こころの健康講座

○心の病気やストレスのため人と関わる機会が少なかったり、話相手や自立した生活に向って一緒に考える場が欲しい方のために・・・こころの相談室 心の相談窓口

○断酒したい意志を持っているが継続できない方のために・・・断酒グループ活動

○その他 心の健康に関する相談の場の紹介・・・面接や家庭訪問・電話相談など

※毎月 暮らしのカレンダーに日程を掲載していますので活用ください。

●精神保健相談窓口 若狭町福祉健康課 TEL 0770-62-2721

チョット

心が元気になる教室開催！！

近年健康相談で、こころの健康の相談が多く寄せられるようになりました。

そこで 最近注目されている『認知行動療法』～自分の考え方の癖を知り、修正することで今の気分が軽くなる方法～を体験する教室を開催します。

心がチョットと元気になるよう仲間と楽しく学んでみませんか。

■とき 第 1 回 5 月 22 日(木) 13 時 30 分～15 時
第 2 回 6 月 26 日(木) 13 時 30 分～15 時

■会場 パレア若狭 和室 B

■内容 1) 認知行動療法の体験学習

講師：岡本利子先生(精神保健福祉士・集団療法学会認定グループセラピスト)

2) ストレス度や考え方の自己診断法紹介

3) 個人相談 など

■参加料 無料

■申し込み 5 月 15 日(木)まで
※電話で受け付けます

●申し込み・問い合わせ

若狭町福祉健康課
TEL 0770-62-2721

LIFE CALENDER

暮らしのカレンダー



母子保健 (予防接種と各種教室は、どちらの会場でも受けられますのでご相談ください。)

実施日	項目	受付時間	ところ
9日(金) 7か月児育児教室		9:30 ~ 9:40	
12日(月) ポリオ予防接種		13:30 ~ 14:00	
23日(金) 2か月児スイートマザー教室		9:45 ~ 10:00	パレア若狭
26日(月) ポリオ予防接種		9:30 ~ 10:00	
28日(水) 1歳6か月児健康診査		13:00 ~ 13:30	
1日(木) ポリオ予防接種		9:30 ~ 10:00	
15日(木) ポリオ予防接種		9:30 ~ 10:00	
4か月児健診・離乳食教室		13:00 ~ 13:15	三方保健センター
16日(金) 1歳6か月児健康診査		13:00 ~ 13:30	
20日(火) 10か月・12か月児育児教室		9:30 ~ 9:40	

●問い合わせ 福祉健康課 TEL0770-62-2721



健康診査・健康づくり

実施日	項目	受付時間	ところ
8日(木) バランスボール教室		13:30 ~ 14:30	歴史文化館
9日(金) 断酒グループ活動日		19:00 ~ 20:00	パレア若狭
13日(火) こころの相談室		13:30 ~ 15:30	三方保健センター
14日(水) 特定健診・肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診		9:00 ~ 10:30	西田公民館
特定健診・肺がん検診・大腸がん検診		13:00 ~ 14:30	西田公民館
子宮がん検診・乳がんマンモ検診		13:00 ~ 13:45	西田公民館
22日(木) バランスボール教室		13:30 ~ 14:30	歴史文化館
心が元気になる教室		13:00 ~ 13:30	パレア若狭
23日(金) 特定健診・肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診		9:00 ~ 10:30	気山公民館
27日(火) こころの相談室		13:30 ~ 15:30	三方保健センター

※バランスボールサークル「にこやか会」の活動日です。

●問い合わせ 福祉健康課 TEL0770-62-2721



介護予防

実施日	項目	受付時間	ところ
15日(木) 男の料理教室		9:30 ~ 13:00	パレア若狭
27日(火) 元気バランスボール教室		9:30 ~ 11:00	三方公民館

●問い合わせ 福祉健康課 TEL0770-62-2703

★三方保健センターの業務変更について

三方保健センターでの母子手帳交付や保健師による健康相談は今年度から毎週月・水・金となりました。上中庁舎の福祉健康課では、月～金まで母子手帳交付や健康相談をお受けできますのでご利用ください。



子育て支援センター

わかば保育園 TEL0770-62-1420
三方保健センター TEL0770-45-1563

◇わかば保育園

いきいき広場
9:00 ~ 11:00
・13日(火)・20日(火)
・27日(火)

※27日(火)は「ふれあい動物園」がやります。

開園時間 10:00 ~ 11:30

◇パレア若狭キッズルーム

・1日(木)10:00 ~ 12:00
赤ちゃん広場、育児相談
・15日(木)10:00 ~ 12:00
すこやかサロン

「食生活について」子育てマイスターさんのお話があります。

・29日(木)10:00 ~ 12:00
ふれあい広場
「わんぱくハイキング」

◇三方保健センター

・7日(水)9:30 ~ 12:00
すくすく学級、育児相談

◇三方児童館

・21日(水)9:30 ~ 12:00
すくすく学級、育児相談

※13日(火)、27日(火)のいきいき広場は、町内全ての保育所・園へ遊びに行くことができます。ただし、13日の明倫保育所、27日の中央保育所は遠足のため「いきいき広場」はお休みします。

※育児相談は子育てマイスターも相談に応じます。



若狭町日赤奉仕団が町内福祉施設に雑巾を寄贈

若狭町日赤奉仕団員の皆さんが雑巾を作成して介護老人福祉施設松寿苑、若狭町社会福祉協議会へそれぞれ500枚ずつ寄贈しました。

贈られた雑巾は施設の清掃などに役立てられます。

2008年5月 May



行事・相談

1 木	
2 金	
3 土	憲法記念日
4 日	みどりの日
5 月	こどもの日
6 火	振替休日
7 水	心配ごと相談(9:00 ~ 12:00 パレア若狭)
8 木	
9 金	
10 土	
11 日	
12 月	
13 火	心配ごと相談(9:00 ~ 12:00 泉) 結婚相談(9:00 ~ 12:00 泉) 行政相談(9:00 ~ 12:00 三宅公民館) 人権相談(13:00 ~ 15:00 歴史文化館) 法律相談(13:00 ~ 16:00 パレア若狭)
14 水	
15 木	消費者相談(9:00 ~ 17:00 上中庁舎)
16 金	
17 土	第17回若狭・三方五湖ソーデーマーチ
18 日	第17回若狭・三方五湖ソーデーマーチ
19 月	
20 火	心配ごと相談(9:00 ~ 12:00 パレア若狭) 行政相談(9:00 ~ 12:00 泉)
21 水	
22 木	
23 金	
24 土	
25 日	
26 月	
27 火	心配ごと相談(9:00 ~ 12:00 泉)
28 水	
29 木	
30 金	
31 土	

あかちゃんとおめでとう

(3月1日~31日届出)

◇赤ちゃん ~ Happy Birth ~

おなまえ	性別	保護者	集落
千田煌羽ちゃん	男	邦夫さん	(高岸)
坊美菜海ちゃん	女	善彦さん	(南前川)
岡田真知ちゃん	男	邦男さん	(上瀬)
藤本蒼生ちゃん	男	秀樹さん	(南前川)
山添菜奈ちゃん	女	裕樹さん	(脇袋)
松見葉ちゃん	女	啓祐さん	(熊川)
藤本央介ちゃん	男	和紀さん	(南前川)
植野瑠莉ちゃん	女	輝彦さん	(上野木)

◇結婚 ~ Happy Wedding ~

橋本崇さん	右近真理さん	(日笠)
竹内栄和さん	左近ますみさん	(有田)
河合春男さん	中谷明美さん	(藤井)
山崎将史さん	竹本尚代さん	(上瀬)

ありがとう

(4月1日現在)

◇若狭町に ~ Charity ~

井上貴博様(福祉に)・・・100,000円

人の動き

(4月1日現在)

人口 16,831人(前月▲86)
(男8,113人 女8,718人)
世帯数 4,899世帯(前月▲9)

あかちゃん募金箱を設置しました!

役場など町内の公共施設に「あかちゃん募金箱」を設置しました。募金箱にお入れいただきましたお金は「あかちゃん基金」に積み立て、子育て支援事業に活用いたします。

●問い合わせ
子育て支援課





30万人目の来館者となった浅井麻里さん



ジョーくん、モンちゃんと記念植樹

平成12年4月29日に開館した若狭三方縄文博物館『DOKI DOKI 館』。開館以来多くの方々が来館し、縄文文化に触れてきました。

3月30日、このDOKI DOKI 館に30万人目の来館者が訪れました。30万人目の来館者となったのは静岡県伊豆の国市から観光で訪れたという浅井麻里さんとその家族。浅井さんは「学校の自主学習で静岡県の登呂遺跡の勉強をしてから古代文化に興味を持ちました。福井県に行くという事で、この縄文博物館へも行ってみたいと思い訪れました。入館時に30万人目と聞かされて大変びっくりしました」と笑顔で話してくれました。浅井さんには、「縄文の漆」と「自然との共生」にちなんで若狭塗箸が贈られました。

また、30万人突破を記念して縄文口マンパーク内に千田千代和町長、辻義次DOKI DOKI 会会長とともに、クヌギの木を記念植樹。今後も多くの人に縄文文化の素晴らしさが伝わることを願っていました。

連休はDOKI DOKI 館へ Let's Go!

1万年の時を越え縄文文化を伝えるDOKI DOKI 館。環境問題をはじめ、縄文文化から現代の私たちが学ぶことはたくさんあります。連休中、ぜひDOKI DOKI 館へ足を運んでみてください。町内の皆さんは**入館無料**です。(受付へ一声おかけください)

祝 入館者数 30万人突破



30万人目の記念に若狭塗箸が贈られました



職員の案内で館内を見学する浅井さん家族



縄文時代の地層にびっくり!



永い時を越えて姿を現した丸木舟の様子。感激です。