

財政の健全化に関する

指標

財政健全化法に基づき算定した健全化判断比率および資金不足比率を公表します。令和2年度決算に係る指標は、いずれも基準を下回っていますが、将来の町の財政を圧迫しないよう、財政の健全化につとめていきます。

健全化判断比率

※実質赤字比率と連結実質赤字比率は、令和2年度は黒字であり、赤字がないため算定されません。()内はR1年度値

	早期健全化基準	若狭町の比率
実 質 赤 字 比 率	14.31%	— (—)
連結実質赤字比率	19.31%	— (—)
実 質 公 債 費 比 率	25.0 %	15.3% (15.5%)
将 来 負 担 比 率	350.0 %	104.1% (97.5%)

資金不足比率

()内はR1年度値

会 計	経営健全化基準	若狭町の比率
簡 易 水 道 事 業	20.0%	— (—)
農業集落排水処理事業		— (—)
漁業集落排水処理事業		— (—)
公 共 下 水 道 事 業		— (—)
土 地 開 発 事 業		— (—)
水 道 事 業		— (—)
工 業 用 水 道 事 業		— (—)
国民健康保険上中診療所事業		— (—)

ことばの説明

実質公債費比率

借入金の返済額およびこれに準じる額の収入に占める割合を指標化したもので、数値が低いほど健全になります。

将来負担比率

借入金や負担等の残高の程度を指標化し、将来町の財政を圧迫する可能性の高さを示すもので、数値が低いほど健全になります。

資金不足比率

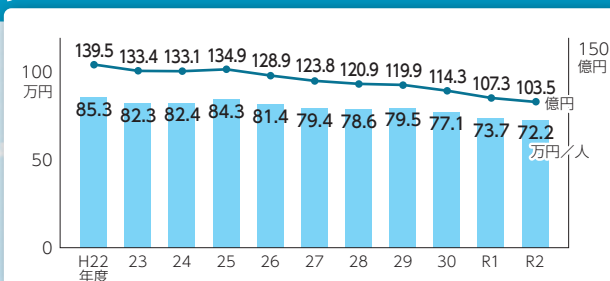
公営企業の資金不足額を、料金収入等の財政規模と比較して指標化したもので、経営健全化基準以上となった場合には、経営健全化計画を定めなければなりません。

(令和3年3月31日の人口で除算:14,338人)

借金は住民一人あたり約72万円

町の借金(地方債残高)は、約4億円減少し、約103.5億円(普通会計)となっています。

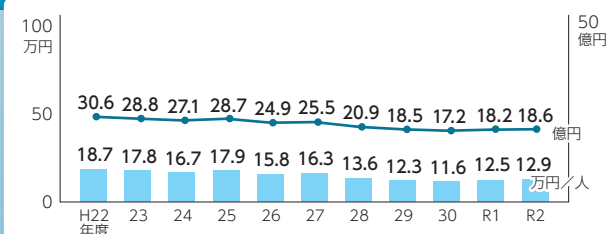
すべての会計(一般会計、11特別会計、3企業会計)では、約158.6億円となっています。



貯金は住民一人あたり約13万円

町の貯金(基金残高)は、約4千万円増加し、約18.6億円となっています。

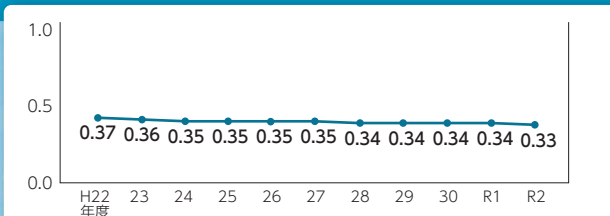
そのうち、目的基金を除いた自由に利用できる基金は、約11.2億円です。



財政力指数は0.33(3か年平均)

数値が大きいほど自主財源の割合が高く、自主性の高い財政運営が可能になります。

若狭町は近年横ばいで推移しています。





若狭町には、一般会計のほかに11の特別会計、3つの企業会計があります。

◆特別会計…特定の事業について独立した予算で行う会計

◆企業会計…地方公営企業法の適用を受けるもので、特定の事業について独立採算制をとっている会計

国民健康保険特別会計

歳入／16億9,513万円

歳出／16億7,646万円

若狭町国民健康保険に加入している人の医療費給付などを行う会計です。

漁業集落排水処理事業特別会計

歳入／4,166万円

歳出／4,161万円

漁業集落排水処理施設の維持管理を行う会計で、常神、神子、小川、世久見地区が対象です。

後期高齢者医療特別会計

歳入／2億857万円

歳出／2億849万円

75歳以上の高齢者の保険料を徴収するための会計です。支出の大部分は、福井県後期高齢者医療広域連合へ支出する保険料です。

公共下水道事業特別会計

歳入／5億3,726万円

歳出／5億3,111万円

公共下水道処理施設の維持管理を行う会計で、三方、海山、塩坂越、熊川、三宅地区が対象です。

直営診療所特別会計

歳入／8,547万円

歳出／8,042万円

三方診療所と巡回診療所を運営するための会計です。主な収入は、わたしたちが受診して支払う診療費です。

町営住宅等特別会計

歳入／4,394万円

歳出／3,952万円

町営・公営住宅の維持管理を行う会計です。主な収入は、住宅入居者の家賃です。

介護保険特別会計

歳入／19億9,386万円

歳出／19億4,613万円

65歳（特定疾病のある人は40歳）以上で、介護認定を受けた人の介護に必要な費用の給付や、介護サービスの提供を行う会計です。

土地開発事業特別会計

歳入／1億253万円

歳出／8,598万円

宅地造成・分譲を行う会計で、若王子分譲宅地、せせらぎ分譲宅地、上瀬ニュータウン分譲宅地、若狭瓜割エコ住宅団地を分譲中です。

簡易水道事業特別会計

歳入／2億6,813万円

歳出／2億3,925万円

主に三方地域を給水区域とする簡易水道施設を維持管理運営していくための会計です。

水道事業会計

収益的収入／1億5,175万円 支出／1億4,976万円

資本的収入／2,670万円 支出／8,908万円

上中地域（一部を除く）の水道事業を経営するために設けられた独立採算制の会計です。

農業者労働災害共済事業特別会計

歳入／203万円

歳出／194万円

農業労働による災害を受けた人を救済するために設けられた独立採算制の会計です。

工業用水道事業会計

収益的収入／2,548万円 支出／3,312万円

資本的収入／216万円 支出／383万円

工業用水道事業を経営するための会計で、若狭中核工業団地の7企業に工業用水を供給しています。

農業集落排水処理事業特別会計

歳入／4億1,852万円

歳出／4億1,334万円

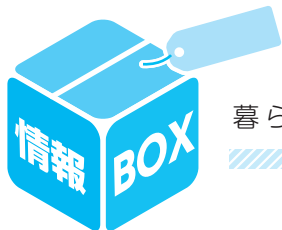
農業集落排水処理施設の維持管理を行う会計で、三十三地区や野木地区など9地区が対象です。

国民健康保険上中診療所事業会計

収益的収入／4億6,956万円 支出／4億6,609万円

資本的収入／0万円 支出／1,804万円

上中診療所を経営するための会計です。収入の大部分は、わたしたちが受診して支払う診療費です。



暮らしに役立つ情報をお届けします

“ 宿泊事業者による 感染防止対策等支援補助金 ”

宿泊施設が実施する消毒液やアクリル板、サーモグラフィなどの感染対策物品の購入や、非接触チェックインシステム導入、トイレの洋式化などの感染対策を前提とした前向きな投資にかかる経費を補助します。

■受付期間：令和3年10月13日(水)～令和3年12月24日(金)

■補助上限額：最大800万円／施設(大規模施設の場合)

■助成率：感染対策4／5 前向きな投資3／4

問い合わせ 福井県宿泊事業者による
感染防止対策等支援補助金コールセンター
(ふくいdeお得キャンペーン事務局内)
☎0776-97-9527 (平日9時～17時)

“ 福井県の最低賃金が改正されました ”

令和3年10月1日から福井県内で働くすべての労働者とその使用者に適用されます。

時間額 **858円**



問い合わせ 福井労働局労働基準部 ☎0776-22-2691

“ くすりの副作用が出たら PMDAにお知らせください ”

●PMDAとは、独立行政法人「医薬品医療機器総合機構」の略称です。

●PMDAでは、医薬品の安全対策に活用する目的で、患者の皆様またはご家族から、医薬品による副作用報告を受付、整理し、厚生労働省へ報告しています。ご報告いただいた症状について、患者様への助言、調査結果連絡等を行っておりませんのでご了承ください。

患者副作用報告

検索

●くすりに関する相談はこちら

PMDAくすり相談窓口 ☎03-3506-9457

月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

(祝日・年末年始を除く)



くすりの副作用を市販前にすべて把握することはむずかしく、みなさまからの副作用報告がこれからのくすりの安全な使用に役立ちます。

問い合わせ 保健医療課 ☎0770-62-2721

マイナンバーカードをすでにお持ちの方へ

締切迫る

“ キャンペーン特典の申請忘れていませんか? ”



上限 **5,000円**

若狭町では、すでに4割の方にマイナンバーカードを申請いただいています。申請いただいた方には、キャンペーン(マイナポイントまたはマイナでうマイナ)による特典を受けとることができます。すでにカードを交付済みの方で、まだ特典を受けられていない方は、お忘れのないようにお早めにお手続きください。

特典内容 ※申請時期によって特典が異なります

令和3年4月30日より前に申請した方

…ポイント5,000円(マイナポイント 12月末締切)

令和3年5月1日以降に申請した方

…福井県特産品(マイナでうマイナ)

問い合わせ 税務住民課 ☎0770-45-9106
上中サービス室 ☎0770-62-2700

“ 11月から狩猟期間が始まります ”

11月1日から3月31日までが狩猟期間となります。(ただし、11月1日から11月14日および、2月16日から3月31日の期間においてはわな猟のみに限ります。)

狩猟事故防止のため、次のことに注意してください。

狩猟される方へ

- ①「わな」には標識をつけ、見回りを励行してください。
- ②猟銃の発砲にあたっては、矢先の安全確認を徹底してください。
- ③遠方の薄暗い場所でも識別できるように橙色等の目立つ帽子・ベストを着用してください。
- ④無理のない心にゆとりのある狩猟を心掛けましょう。

入山される方へ

- ①できるだけ目立つ服装を心掛けてください。
- ②音の鳴るものを携帯し、自身の存在を周囲に知らせてください。
- ③檻やわな設置の標識がある場合は近づかないでください。
- ④休日には狩猟者が大勢訪れますので、特に注意してください。

問い合わせ 農林水産課 ☎0770-45-9102

“ 若狭町大気汚染測定局の測定結果のお知らせ ”

若狭町では、大気汚染状況を監視するため、若狭テクノバレー内（若狭テクノパーク駐車場）に測定局を設置し、24時間体制で大気に関するデータを収集しています。

今回、令和2年10月から令和3年9月までの測定結果をお知らせします。なお、環境基準を超過する大気汚染は測定されませんでした。

測定項目	測定数値	測定実施月及び測定結果												大気汚染に係る環境基準
		R2.10	R2.11	R2.12	R3.1	R3.2	R3.3	R3.4	R3.5	R3.6	R3.7	R3.8	R3.9	
二酸化硫黄	1時間値の平均値	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.001	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	1時間値が0.1ppm以下、かつ、1時間値の1日平均値が0.04ppm以下
	1時間値の1日平均値の平均値	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.001	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	
浮遊粒子状物質	1時間値の平均値	0.010	0.009	0.007	0.008	0.011	0.013	0.011	0.011	0.014	0.015	0.013	0.011	1時間値が0.2mg/m以下、かつ、1時間値の1日平均値が0.10mg/m以下
	1時間値の1日平均値の平均値	0.010	0.009	0.007	0.008	0.011	0.013	0.011	0.012	0.014	0.015	0.013	0.011	
二酸化窒素	1時間値の1日平均値の平均値	0.002	0.002	0.002	0.002	0.003	0.002	0.002	0.002	0.001	0.002	0.002	0.002	1時間値の1日平均値が0.04ppmから0.06ppmまで、又はそれ以下

問い合わせ 環境安全課 ☎0770-45-9126

“ あなたもゲートキーパーに！ ”

町では、誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指し、自殺について、誤解や偏見をなくし、正しい知識の普及啓発を推進しているところです。

そこで、「ゲートキーパー養成講座」を下記の日程で開催し、自殺者ゼロの町をめざします。

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことをいいます。

- 日 時：①令和3年11月22日（月）
午後 2:00 ～ 3:30
②令和3年11月22日（月）
午後 7:00 ～ 8:30
- 場 所：若狭町役場 上中庁舎2階 会議室
- 講 師：公認臨床心理士
岡本克己（おかもとかつみ）氏

■申 込 先：福祉課子ども若者支援室

■申込期限：令和3年11月17日（水）

※「午後2時から」か「夕方7時から」のどちらかにご参加ください。



問い合わせ 福祉課子ども若者支援室
☎0770-62-2704

“ 敦賀税務署からのお知らせ ”

【税務署主催の年末調整説明会の取りやめについて】

例年実施していた税務署主催の年末調整説明会は、国税庁ホームページや動画配信などのデジタル化を進めた情報提供体制へ転換し、令和3年以降は実施しないこととなりました。

年末調整に関する各種情報については、国税庁ホームページ（<https://www.nta.go.jp>）でご確認ください。年末調整に関するホームページを開設するほか、年末調整に関する動画を掲載する等、各種情報提供を行う予定ですので、ご利用いただきますようお願いいたします。

【税務署での面接相談は事前予約が必要です】

国税に関する一般的な税務相談については、電話相談センターで相談できます。

問合せ先は、敦賀税務署 0770-22-1010 自動音声案内『1』で電話相談センターにつながります。

税務署での面接による個別相談を希望される場合は、敦賀税務署 0770-22-1010 自動音声案内『2』で敦賀税務署につながります。



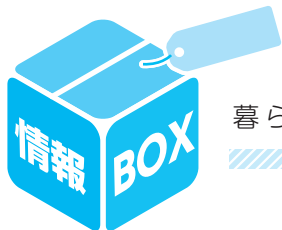
問い合わせ

【年末調整に関するお問い合わせ】

敦賀税務署 法人課税部門 ☎0770-22-9268（直通）

【一般的な相談に関するお問い合わせ】

敦賀税務署 ☎0770-22-1010（自動音声案内『1』）



暮らしに役立つ情報をお届けします

“ ドライブレコーダー見守り協力者募集中！ ”

福井県では、地域の目を増やし犯罪の抑止につなげるため、ドライブレコーダー搭載車両に県が作成する「見守りステッカー」を貼り付けし、日常生活の中で見守り活動に協力していただける方を募集しています。

協力いただける方のうち、犯罪や事故の捜査のためにドライブレコーダーのデータを県警察に提供することに同意いただける方はメールアドレス等の登録もお願いします。

詳しくは福井県県民安全課HPをご覧ください。



問い合わせ 福井県県民安全課 ☎0776-20-0745

“ おいしく 楽しく 食べきろう!! ”

本来食べられるのに廃棄されている食品、いわゆる「食品ロス」を減らすためには、一人ひとりが「もったいない」を意識して行動することが大切です。食品ロスを減らすために、できることから始めよう！

◎家庭でできる食品ロス削減

- ▶ お買い物では…
 - ・ 安いからといって買いすぎないように注意しよう！
 - ・ 買い物前に冷蔵庫をチェックしよう！
- ▶ 食品の保存では…
 - ・ 冷蔵庫を整理しよう！
- ▶ 調理するときは…
 - ・ 食べきれ的分だけ作ろう！
 - ・ 残った料理はリメイクしよう！



問い合わせ 環境安全課 ☎0770-45-9126
 全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会
 (福井県安全環境部循環社会推進課)
 ☎0776-20-0317

“ がん検診愛する家族への贈りもの ”

がん検診、特定健診(生活習慣病予防健診)の受診はお済みですか？

若狭町では、令和3年度 がん検診および特定健診を実施中です。

今年度のがん検診および特定健診は完全予約制です。申し込みがまだの方は、保健医療課までお申し込みください。

がん検診・特定健診の年間日程表はこちらから▶



問い合わせ・申し込み 保健医療課 ☎0770-62-2721

“ 三方五湖をぐるっと一周できる路線バス「ゴコイチバス」を実験的に運行します！ ”

北陸新幹線敦賀開業に向けた実証実験として、三方五湖を一周できる周遊バス(愛称:ゴコイチバス)を運行します。

【運行期間】令和3年11月3日(祝)～12月26日(日)※土日祝日に限定して運行

【運行本数】敦賀駅発着便は3便/日(9:15発、12:25発、15:40発)

・美浜駅発着便は6便/日(8:35発、10:20発、11:55発、13:45発、15:15発、16:45発)

【運行経路】敦賀駅→美浜駅→園芸LABOの丘→早瀬→日向料金所(レインボーライン入口)

→レインボーライン山頂公園→海山→縄文ロマンパーク→三方駅→美浜駅→敦賀駅

【バス運賃】距離制運賃(バス停区間ごとに運賃を設定)

2日間乗り放題乗車券あり(バス車内で購入できます)

【その他】ゴコイチバスは目印としてバス前方とサイドに「三方五湖ロゴマーク」を表示します

バスの運行経路、バス停、ダイヤ、運賃等の詳細は右のQRコードを読みとってください。

※新型コロナウイルスの感染状況により運行を変更・中止する場合があります。

ご利用の際は、福井鉄道嶺南営業所にご確認ください。



問い合わせ 福井県嶺南振興局嶺南プロジェクト推進室 ☎0770-56-2212
 観光未来創造課 ☎0770-45-9111
 福井鉄道嶺南営業所 ☎0770-22-1317

人のうごき Population (10月1日現在)

人口 14,186人 (前月 -32) (前年 -292)
[男 6,864人 女 7,322人]

世帯数 4,966世帯 (前月 -12) (前年 -39)

赤ちゃん Baby (9月届出)

おなまえ	性別	保護者	集落
なかむら 聡希 ちゃん	男	裕太 さん	(下タ中)
なかうえ 侑亜 ちゃん	女	周吾 さん	(田井野)
ふじた 花愛 ちゃん	女	佳輔 さん	(兼田)
たかた 一花 ちゃん	女	凌 さん	(鳥浜)
ふじた 瑞生 ちゃん	男	直也 さん	(相田)

ご結婚 wedding (9月届出)

浜頭 享佑 さん 小堀 理絵 さん (鳥浜)
藤原 康寛 さん 中島 祐菜 さん (神子)

ありがとう Thanks

ふるさと納税 (8月)

佐々木寿人 様	別島 忍 様	長谷川 寛 様	高田 敦子 様	安倍 寛 様
中島 佑 様	須並 英二 様	大友 雅人 様	諏江 宏美 様	山内 将之 様
小田桐和臣 様	村手 泰文 様	新井 義浩 様	八木 知子 様	永井 敬二 様
土屋 俊博 様	高山 広 様	菊池 博之 様	片桐 芳雄 様	中島 秀之 様
玉田 康貴 様	川合 清洋 様	永田 修 様	岡田 信幸 様	神出 晴加 様
杉原 徹 様	平本 克子 様	村田 淳 様	山崎 靖司 様	久保 功 様
松井真梨絵 様	中垣 英明 様	福田 健吾 様	藤田 豊久 様	松木 幹雄 様
石田 健一 様	浦谷 庄一 様	小林 勲 様	奥田 真也 様	匿名493名
浅堀 裕 様	大久保 章 様	木村 憲央 様	松井 正人 様	
佐藤 准 様	篠崎宏太郎 様	須藤 涼子 様	阿達 竹司 様	
木村 照男 様	長谷川裕子 様	小澤 登 様	村野 秀充 様	合計7,678,000円

納付のお知らせ (11月)

項目	期別	納期限
固定資産税	第3期	11月30日 (火)
国民健康保険税	第5期	11月30日 (火)
11月の口座振替日		11月25日 (木)
11月の口座再振替日		12月15日 (水)

- ★納期限までに納めましょう。
- ★集落集金の方は、区の集金日となります。
- ★口座振替の方は、残高の確認をお願いします。

今月の表紙

玉入れ

良いお天気に恵まれ、三方中と上中両校の体育大会が開かれました。

今もコロナでちょっと考えて行動しなければいけないけど、競技が始まるとみんな必死で頑張ります。

あふれる笑顔でホッとしました！

〈9月11日 三方中学校にて〉



くらしのカレンダー

11月



■子育てのこと ■相談ごと ■健康のこと

1 月	上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ パレアフットネス 嶋本インストラクター 歴史文化館講堂
2 火	
3 水	
4 木	はじめまして 10:30～11:30 リブラ若狭びびりルーム
5 金	にこにこ交流会(人形劇) 9:30～11:30 梅の里保育園 4か月児育児教室 受付9:30～9:40 パレア若狭 三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター 断酒グループ(AA) 19:00～20:00 パレア若狭 和室
6 土	特定健診・がん検診(肺・結核・胃・大腸)・肝炎検査・骨密度測定 【要予約】 受付8:30～11:00 リブラ若狭 レディースがん検診(大腸・乳・子宮頸) 【要予約】 受付12:45～13:45 リブラ若狭 歯周病検診【要予約】 受付12:45～14:45 リブラ若狭
7 日	
8 月	上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ パレアフットネス 嶋本インストラクター 歴史文化館講堂
9 火	8・9か月児さんあつまれ! 10:30～11:30 リブラ若狭びびりルーム あそびにきてね(コラボ講座・えいごリトミック) 10:00～11:30 梅の里保育園 いきいき広場 9:00～11:00 わかば、みそみ保育所 心配ごと相談 9:00～12:00 パレア若狭 法律相談【要予約】 13:00～16:00 パレア若狭 行政相談 9:00～12:00 熊川公民館
10 水	赤ちゃん広場(ベビーマッサージ) 10:00～11:30 パレア若狭キッズルーム いきいき広場 9:00～11:00 三宅、気山保育所 みそみミニすく 10:00～11:30 三十三公民館 上中健康体操教室 受付10:30～ 開始11:00～ リリ・フィジオ予防センター 山中理学療法士 歴史文化館講堂 人権相談 9:00～11:30 シルバー交流プラザ2階小会議室
11 木	いきいき広場 9:00～11:00 とばっ子、ののはな、中央保育所 12か月児育児教室 受付9:30～9:40 三方保健センター バランスボール教室 13:30～14:30 三宅公民館
12 金	にこにこ交流会(わくわくクラフト) 9:30～11:30 梅の里保育園 三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター 断酒グループ(AA) 19:00～20:00 パレア若狭 和室
13 土	結婚相談 9:30～12:00 パレア若狭
14 日	特定健診・がん検診(肺・結核・胃・大腸・乳・子宮頸)・肝炎検査・骨密度測定 【要予約】 受付8:30～11:00 歴史文化館 ※子宮頸がん検診 受付8:30～ 開始9:30～ 歯周病検診【要予約】 受付12:45～14:45 歴史文化館
15 月	
16 火	すくすく広場(言葉育のポイント)【要予約】 10:00～11:30 歴史文化館 行政相談 9:00～12:00 三方公民館
17 水	にこにこ広場(ママとクッキング) 9:30～11:30 岬保育所 瓜生みにすく 10:00～12:00 瓜生公民館 2歳児育児教室 受付9:20～9:30 三方保健センター 上中健康体操教室 受付10:30～ 開始11:00～ リリ・フィジオ予防センター 山中理学療法士 歴史文化館講堂
18 木	おひさま広場(ベビーマッサージ)【要予約】 9:30～11:30 明倫保育園 鳥羽ミニすく 10:00～12:00 鳥羽公民館 3歳児健診 受付①12:45～13:00 ②13:45～14:00 三方保健センター
19 金	にこにこ交流会(助産師さんのお話と計測) 9:30～11:30 西田公民館 三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター 断酒グループ(AA) 19:00～20:00 パレア若狭 和室
20 土	
21 日	
22 月	上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ パレアフットネス 嶋本インストラクター 歴史文化館講堂
23 火	
24 水	すくすく広場(こどもの救急法)【要予約】 10:30～11:30 パレア若狭キッズルーム いきいき広場 9:00～11:00 三宅、気山保育所 上中健康体操教室 受付10:30～ 開始11:00～ リリ・フィジオ予防センター 山中理学療法士 歴史文化館講堂
25 木	こどもの育ちの相談日【要予約】 13:00～16:00 上中庁舎他 いきいき広場 9:00～11:00 とばっ子、ののはな、中央保育所 7か月児育児教室 受付9:00～9:10 パレア若狭 バランスボール教室 13:30～14:30 三宅公民館
26 金	三方楽々健康体操教室 受付9:00～ 開始9:20～ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00～ 開始10:30～ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター 断酒グループ(AA) 19:00～20:00 パレア若狭 和室
27 土	
28 日	
29 月	上中健康体操教室 受付13:30～ 開始14:00～ パレアフットネス 嶋本インストラクター 歴史文化館講堂
30 火	あそびにきてね 9:30～11:30 岬保育所

※ストレス・心の相談は随時受付(お問い合わせは 子ども・若者支援室 ☎0770-62-2704 まで)
※変更がある場合は、行政チャンネル等でお知らせします。



Health project
in our town

わがまち 健康プロジェクト

多くの町民が住み慣れた自宅でも長く元気で過ごすために「わがまち健康プロジェクト」を繰り広げています

ラジオ体操は 一日のスタートにもってこい!

保健推進員さんの健康づくり実践活動

日笠区

【時 期】8月2日(月)～8月6日(金)

【場 所】日笠公民館

【参加者】老人会、子ども会、保健推進員など 17人

自宅でも毎日、
この体操をしています、
大勢の方が楽しい!
(84歳女性)



山内区

【時 期】7月26日(月)～8月6日(金)

【場 所】山内区集落センター

【参加者】子ども会、保護者、区役員など 約10人

早朝の涼しい時間帯の
体操は気持ちよかった。
皆でやるのは楽しい!
(50代男性)



お問合せは… 保健医療課 ☎0770-62-2721

久しぶりに体全体を動かして
気持ちよかったです。
血圧測定も実施しました。
(50代女性)

文芸ひろば

海士坂俳句会

城下町迷路抜けゆく秋疾風
境内の一隅かりて紫蘇育て

内藤 増之(海士坂)
玉村 潤子(海士坂)

五湖俳句会

子に送る荷に忍ばせるすすきの穂
恋心競ひ合ふのか虫すだく

山口 容子(倉見)
山田ミチ子(倉見)

かをり歌会

時季来れば家の巡りの草花の
咲きて嬉しも潮の香匂ふ
孫二人代りばんこに横に乗せ

須磨 悌(気山)
山口 容子(倉見)

上中短歌会

口内炎に噛めず喋れずこの三日
家事ままならず浮かぬ心地に
古塚の発掘調査に出でて来し
埴輪の欠けらに心おどらす

竹内八重子(脇袋)
新宮みさ子(脇袋)

若狭町冠句の会

知恵を借る 未来を生きたる灯を点し
肌に合う 我が住む里の心地よす

深水 虚堂(三田)
田辺 朝子(三田)