



暮らしに役立つ情報をお届けします

“平成31年度人間ドックのご案内”

- 募集要項
 - ・国民健康保険の加入者
 - ・平成30年度に町の間人ドック・脳ドックを受診された方は、同じドックを申し込みできません。
 - ・町の間人ドックを受診される方は、特定健診を受診することができません。人間ドックか特定健診のいずれかになります。脳ドックのみを受診される方は、特定健診を受診することができます。
- 申込方法
 - ①ハガキで申し込み…ハガキに以下の内容を記入して保健医療課へ郵送
 - ・住所 ・氏名 ・生年月日 ・性別 ・ドックの種類 ・連絡のとれる電話番号
 - ②電話で申し込み…保健医療課(0770-62-2721) 受付時間 平日8:30～17:15
- 申込期間 4月8日(月)～4月22日(月) 当日消印有効
- 当選発表 4月24日(水)～25日(木)の2日間に、当選順に電話連絡します。その際に、日程と病院を決定します。(つながらない場合は落選扱いとなります。)
- 受診までの流れ
 - ①ハガキ、電話で申し込み
 - ②受付期間終了後に抽選を実施し、当選者には電話連絡します
 - ③受診日の2週間前までに利用券をお届けします。病院からは、案内文書、問診票、検査キットが届きます
 - ④決定した日に病院で受診

公立小浜病院			
2日ドック 本人負担額(62,600円×消費税-助成額15,000円)		脳ドック 本人負担額(40,000円×消費税-助成額10,000円)	
セット(98,600円×消費税-助成額25,000円)			
実施日	定員	実施日	定員
6月17日(月)～18日(火)	1名	6月18日(火)	1名
7月 8日(月)～ 9日(火)	1名	7月 9日(火)	1名
9月 2日(月)～ 3日(火)	1名	8月20日(火)	1名
10月28日(月)～29日(火)	1名	9月 3日(火)	1名
12月 9日(月)～10日(火)	1名	10月29日(火)	1名
1月20日(月)～21日(火)	1名	11月 5日(火)	1名
		12月10日(火)	1名
		1月21日(火)	1名
	計6名		計8名

済生会病院			
2日ドック 本人負担額(男性65,000円×消費税-助成額15,000円 女性68,000円×消費税-助成額15,000円)		脳ドック 本人負担額(45,000円×消費税-助成額10,000円)	
セット(男性100,000円×消費税-助成額25,000円/女性103,000円×消費税-助成額25,000円)			
実施日	定員	実施日	定員
6月 5日(水)～ 6日(木)	1名	6月 5日(水)	1名
6月18日(火)～19日(水)	1名	6月18日(火)	1名
7月23日(火)～24日(水)	1名	9月19日(木)	2名
8月14日(水)～15日(木)	2名	10月17日(木)	2名
9月19日(木)～20日(金)	2名	11月27日(水)	1名
10月17日(木)～18日(金)	2名		
11月25日(月)～26日(火)	1名		
12月24日(火)～25日(水)	1名		
1月20日(月)～21日(火)	1名		
2月 5日(水)～ 6日(木)	1名		
3月 2日(月)～ 3日(火)	1名		
	計14名		計7名

…2日ドックと脳ドックをセットで受診できる日

公立小浜病院の脳ドックは健診日の1週間後に結果説明があります。

自己負担額()内の料金を病院でお支払いください。

10月より消費税率10%に変更予定です。

問い合わせ・申し込み

保健医療課

〒919-1592 若狭町市場20-18

☎0770-62-2721

“ 2019年度 健診の申し込みが始まります！ ”

40歳以上の方は、年に1回、特定健康診査を受ける必要があります。



若狭町国民健康保険にご加入の皆さまは、町の特定健康診査を申し込んでください。

がん検診は、若狭町民であれば、対象の年齢・性別に該当する検診を受けることができます。

①各世帯へ **受診希望調査 兼 申込書**が届きます

※節日年齢の方には、無料で受けられる
お得なハガキが入っています



②日程表と書き方を参考に、各個人別に記入してください



③各集落の保健推進員、または

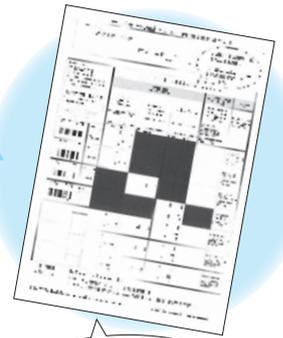
保健医療課(上中庁舎)、三方保健センターへ提出してください

※期限:3月29日(金)

※期限を過ぎた場合でも電話でお申し込みができます



④問診票などが届きます



※対象となる家族分です。
世帯主の方だけでなく、
みんなで見てくださいね。

問い合わせ 保健医療課 ☎0770-62-2721

“ 2019年度 狂犬病予防注射日程について ”

2019年度の狂犬病予防注射の日程は下記のとおりです。

狂犬病予防法により犬の飼い主は、**犬を市町村に登録すること、年に1回狂犬病の予防注射を飼い犬に接種させることが、義務付けられています。**各会場もしくは、各動物病院において、狂犬病の予防注射を受けてください。

※2019年度は、ほととハウス前の道路が工事の為、会場を藤井駅の駐車場に変更しておりますので、ご注意ください。



三方地域

4月19日(金)

漁協神子支所	午前 9:00 ~ 9:05
小川漁港倉庫	午前 9:15 ~ 9:20
遊子作業場	午前 9:35 ~ 9:40
海山管理所	午前 9:50 ~ 9:55
食見駐車場	午前 10:15 ~ 10:20
漁協世久見支所	午前 10:30 ~ 10:35
西田公民館	午前 10:45 ~ 11:00
藤井駅駐車場※	午前 11:20 ~ 11:50
若狭町中央公民館	午後 1:00 ~ 1:45
三方B&G海洋センター	午後 2:00 ~ 2:40
気山公民館	午後 3:00 ~ 3:30

4月21日(日)

若狭町中央公民館	午前 10:30 ~ 12:00
----------	------------------

上中地域

4月18日(木)

鳥羽公民館	午前 9:00 ~ 9:45
瓜生公民館	午前 10:00 ~ 10:45
熊川公民館	午前 11:00 ~ 11:45
上中庁舎	午後 1:00 ~ 1:45
野木公民館	午後 2:00 ~ 2:45

4月21日(日)

上中庁舎	午前 8:30 ~ 10:00
------	-----------------

●準備物

以下のものをご持参ください。

●お送りしているハガキ
(問診票に記入、押印したもの)

●注射手数料3,000円

(注) 新規登録の場合には、注射手数料の他に
登録手数料3,000円が必要になります。

《重要なお知らせ》

- ・役場窓口だけではなく、各動物病院でも、犬の新規登録及び注射済票の交付が行えます。
- ・安全のため、飼い犬を保定できる方が、注射会場まで連れてきてください。

問い合わせ 環境安全課 ☎0770-45-9126



暮らしに役立つ情報をお届けします

“ がん患者アピアランス サポート事業のご案内 ”

がんの治療に伴う外見の変化を補うウィッグ等の補整具の購入費用を助成しています。

■対象者

県内在住の方でがんの診断を受けた方
当該助成制度を利用したことがない方(1人1回限り)

■助成の対象

購入後1年以内の補整具(2018年4月1日以降の購入に限る)(ウィッグ、補整パッド、浮腫防止ストッキング等)

■助成額

上限10,000円

■必要書類等

申請書(県HPでダウンロード可能)
購入した補整具の領収書
がん治療を証明する書類
納税状況の確認に関する同意書(県HPでダウンロード可能)

■申請方法

県健康増進課または健康福祉センターに郵送等

詳細は

問い合わせ 福井県健康福祉部健康増進課がん対策推進グループ
☎0776-20-0349

“ 国家公務員募集 ”

人事院は2019年度に次の採用試験を行います。受験案内等は人事院ホームページからダウンロードできます。また、受験申込みはインターネットにより行ってください。詳しくは当事務局までお問い合わせください。

■総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)

申込受付期間：3月29日(金)～4月8日(月)

第1次試験日：4月28日(日)

■一般職試験(大卒程度試験)

申込受付期間：4月5日(金)～4月17日(水)

第1次試験日：6月16日(日)

■一般職試験(高卒者試験・社会人試験(係員級))、 税務職員試験

申込受付期間：6月17日(月)～6月26日(水)

第1次試験日：9月1日(日)

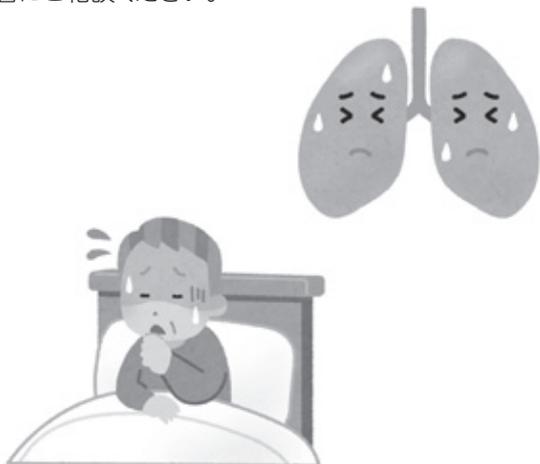
※受験案内等の人事院ホームページ掲載日：5月7日(火)

問い合わせ 人事院中部事務局 第二課試験係
☎052-961-6838

“ 石綿関連疾患の労災補償等について ”

石綿を取り扱う仕事が原因で、中皮腫、肺がんなどを発症した労働者には、労災保険給付等が支給されます。

石綿による疾病は発症までの期間が非常に長く、中皮腫などで亡くなった方が過去に石綿を取り扱う仕事をしていた場合、労災保険給付等の対象となる可能性がありますので、福井労働局またはお近くの労働基準監督署にご相談ください。



問い合わせ 敦賀労働基準監督署 ☎0770-22-0745

“ Pabos(パボス=パレア若狭ボランティアスタッフ)募集! ”

パレア若狭で開催されるイベント等の運営のお手伝いをしていただけるボランティアを募集しています。

■主な活動内容

◎ホールスタッフ…音楽ホール公演等の接客や舞台の仕込作業など

◎ギャラリースタッフ…作品の展示作業など

◎図書館スタッフ…図書資料の整理など

※関心のある分野で無理なくご協力いただける範囲で結構です。

■対 象：中学生以上



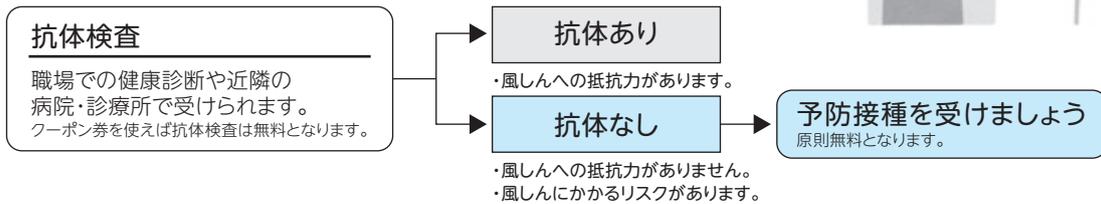
コンサート出演者との記念撮影…左から2・3人目がPabosの方

問い合わせ パレア文化課 ☎0770-62-2508

“ 風しんの抗体検査及び予防接種を受けましょう ”

1962 (昭和37) 年4月2日～1979 (昭和54) 年4月1日生まれの男性は町事業の対象になります。2019年5月以降、1972 (昭和47) 年4月2日～1979 (昭和54) 年4月1日生まれの方から順次、町からクーポン券を郵送する予定です。

クーポン券を利用すれば、風しんの抗体検査及び予防接種が原則無料となります。対象の男性はクーポン券に従って抗体検査を受けてください。



風しんとは

感染者の咳やくしゃみ、会話などで飛び散るしぶき（飛沫）を吸い込んで感染します。小児は発熱、発疹、首や耳の後ろのリンパ節が腫れて、数日で治ります。まれに、高熱や脳炎になって入院することがあります。成人は高熱・発疹の長期化や関節痛など重症化の可能性があります。

先天性風しん症候群とは

妊娠初期（20週以前）に風しんに感染すると、赤ちゃんが先天性心疾患・白内障・難聴を特徴とする先天性風しん症候群をもって生まれてくる可能性が高くなります。

問い合わせ 保健医療課 ☎0770-62-2721

“ 4月7日（日）は知事・県議選の投票日 ”

福井県知事選挙および福井県議会議員選挙の投票日は、4月7日（日）です。この選挙は、立候補者がより身近な政策を掲げて争われる選挙です。選挙は、私たちの意見や願いを政治に反映させる機会でもあるので、棄権することなく1票を投じましょう！

	告示日	投票日	定数
知事選挙	3/21 (木・祝)	4/7(日)	1人
県議会議員選挙	3/29(金)		3人 (小浜市三方郡 三方上中郡選挙区)

■選挙は、18歳から投票ができます

選挙権年齢が18歳に引き下げられた後の、初めての統一地方選挙になります。選挙は有権者の皆さんが政治に参加する機会です。投票は簡単なので、みなさんの声となる1票を投じましょう！

■立候補者を知る方法

選挙で誰に投票するかを決めるために立候補者を知っておくことが重要です。その上で立候補者の政策を知り、誰に投票するかを考えましょう。立候補者を知る方法としては、選挙公報などがあります。

【選挙公報】

投票日の数日前に区長を通じて各戸に配布します。各立候補者の顔写真や掲げている政策などが確認できます。

■期日前投票も利用できます

投票日当日に投票に行けない場合は、期日前投票所で投票ができます。投票期間は各選挙の告示日の翌日から投票日の前日までです。投票の際は、あらかじめ入場券の裏面の期日前投票宣誓書兼請求書にご記入いただくとスムーズに投票ができます。



※投票所の場所や入場券の郵送時期については、広報わかさ3月号をご覧ください。

問い合わせ 若狭町選挙管理委員会 ☎0770-45-9109

人のうごき Population (3月1日現在)

人口 14,925人 (前月 -30) (前年 -253)
[男 7,186人 女 7,739人]

世帯数 4,994世帯 (前月 -2) (前年 -28)

赤ちゃん Baby (2月届出)

おなまえ	性別	保護者	集落
たかはし とうま 高橋 十誠 ちゃん	男	直人 さん	(上瀬)
たかはし いつき 高橋 稜生 ちゃん	男	徹 さん	(館川)

ご結婚 wedding (2月届出)

湯川 利暁 さん ♥ 澤田 美雪 さん (天徳寺)
中塚 祐人 さん ♥ 東 響子 さん (グリーンハイ)

ありがとう Thanks

ふるさと納税 (2月)

楠美 直子 様	北口 真也 様
前島 巧 様	小寺 隆典 様
楠 文壽 様	久保田清紀 様
村木 聡 様	山本 真也 様
門田 美里 様	石橋 慎吾 様
榎並 徳次 様	大谷 圭次 様
深谷 公貴 様	寺内さゆり 様
川島 利之 様	小林 晃 様
丹羽 由晃 様	片山 智也 様
米山 まり 様	岡本 義信 様
田中 航 様	野田 英信 様
村上 寛 様	岩瀬 増夫 様
木口 安光 様	上杉 正樹 様
横山 真千 様	匿名746名
木下 俊一 様	
柿崎 哲也 様	合計 14,818,000円

「広報わかさ」をマチイロで!

スマートフォンアプリ「マチイロ」で広報わかさをご覧くださいことができますので、ぜひご活用ください。



マチを好きになるアプリ



- ◆アプリは無料で使用できます。
- ◆広報発行日にプッシュ通知が届きますので、役立つ行政情報を見逃すことがありません。
- ◆全国の自治体広報紙もご覧いただくことができます。
- ◆広告が表示されますが、若狭町とは何ら関係はありません。

今月の表紙

上中中学校リフレッシュ工事

検討会が始まった平成27年11月より、3年に渡ったリフレッシュ工事が完成しました。明るく快適になった教室で笑顔がはじけます!



〈3月7日 上中中学校にて
写真提供: 上中中学校〉

「広報わかさ」へ ご意見・ご感想を お聞かせください!



「広報わかさ」を町民のみなさま一人ひとりに育てていただくため、広くご意見・ご感想を募集します。下記宛てに郵便・メール・Fax等でお寄せください。

〒919-1393 若狭町中央1-1
若狭町役場 総務課広報係
TEL 0770-45-9109 FAX 0770-45-1115
E-mail: soumu@town.fukui-wakasa.lg.jp



暮らしのカレンダー

4月



■ 子育てのこと ■ 相談ごと ■ 健康のこと

1 月		
2 火		
3 水		
4 木	4か月育児児教室 受付9:30～9:40 パレア若狭	
5 金	はじめまして(子育て支援センター紹介等) 10:30～11:30 パレア若狭キッズルーム	健康体操教室 9:20～・10:35～ 三方保健センター 断酒グループ(AA) 19:00～20:00 パレア若狭 和室
6 土		
7 日		
8 月		健康体操教室 14:00～15:00 歴史文化館
9 火	あそびにきてね 9:30～11:30 梅の里保育園	楽々健康体操教室 10:30～11:30 三方保健センター こころの悩み相談室 13:30～15:00 三方保健センター 心配ごと相談 9:00～12:00 地域福祉センター 泉 法律相談 13:00～16:00 地域福祉センター 泉 行政相談 9:00～12:00 三宅公民館
10 水	赤ちゃん広場(ベビーマッサージ)【自由参加】 10:00～12:00 リブラ若狭びよびよルーム	認知症カフェ 10:00～12:00 歴史文化館 楽々健康体操教室 11:00～12:00 歴史文化館 人権相談 9:00～11:30 地域福祉センター 泉
11 木	2歳児歯科健診・食の教室 受付9:00～9:15 三方保健センター	バランスボール教室 13:30～14:30 歴史文化館
12 金	5・6か月児さんあつまれ! 10:30～11:30 パレア若狭キッズルーム にこにこ交流会(花育) 9:30～11:30 西田公民館	健康体操教室 9:20～・10:35～ 三方保健センター 断酒グループ(AA) 19:00～20:00 パレア若狭 和室
13 土		
14 日		
15 月		健康体操教室 14:00～15:00 歴史文化館
16 火		楽々健康体操教室 10:30～11:30 三方保健センター 行政相談 9:00～12:00 地域福祉センター 泉
17 水	すくすく広場(言葉育てのコツ)【要予約】 10:00～12:00 上中庁舎3階和室 にこにこ広場(クッキング) 9:30～11:30 岬保育所	楽々健康体操教室 11:00～12:00 歴史文化館
18 木	おひさま広場 9:30～11:30 明倫保育園 10か月育児児教室 受付9:30～9:40 三方保健センター 12か月育児児教室 受付9:30～9:40 三方保健センター	
19 金	にこにこ交流会(助産師さんのお話と計測) 9:30～11:30 西田公民館	健康体操教室 9:20～・10:35～ 三方保健センター 断酒グループ(AA) 19:00～20:00 パレア若狭 和室
20 土		
21 日		
22 月		健康体操教室 14:00～15:00 歴史文化館
23 火	あそびにきてね 9:30～11:30 岬保育所	こころの悩み相談室 13:30～15:00 三方保健センター
24 水	にこにこ広場(リトミック) 9:30～11:30 梅の里保育園	認知症カフェ 10:00～12:00 歴史文化館 楽々健康体操教室 11:00～12:00 歴史文化館 バランスボール教室 10:00～11:00 三方保健センター
25 木	7か月育児児教室 受付9:30～9:40 パレア若狭	バランスボール教室 13:30～14:30 歴史文化館
26 金	にこにこ交流会(手作り布おもちゃ講座) 9:30～11:30 西田公民館	健康体操教室 9:20～・10:35～ 三方保健センター 断酒グループ(AA) 19:00～20:00 パレア若狭 和室
27 土		
28 日		
29 月		
30 火		

※ストレス・心の相談は随時受付 (お問い合わせは 子ども・若者支援室 ☎0770-62-2704 まで)



わがまち 健康プロジェクト

Health project
in our town



多くの町民が住み慣れた自宅で1日でも長く元気で過ごすために「わがまち健康プロジェクト」を繰り広げています

保健推進員さん、ありがとう!

集落に「保健推進員」がおられるのをご存知ですか?

今月号P9記載の「受診希望調査票」の配布などの活動を通し、皆さんに健診を勧め、受けていただくことが一番大事なお仕事です。また、集落での健康づくり活動にご活躍くださいます。2月末から3月初めにかけて地区ごとに保健推進員会議が開かれ、町の高齢化の実態、健康課題などを学び、保健推進員の役割を確認しました。

保健推進員さんからは、「人の世話にならんように、元氣



でおらなあかんね」「子どもに負担がかかるの、かわいそうやね」「自分の判断ではあかん、まずはちゃんと健診を受けなあかんのやね」「集落での健康づくりをどう進めていくかについては、区の役員会で話してみる」などの意見が出されました。

まずは健診を勧める、血圧測定のお機会をつくる、など保健推進員さんの活動は集落によって様々です。呼びかけがあった時は、ぜひ皆さんで協力して盛り上げていきましょう。

野木地区で初! 健康体操教室、開催

2月27日(水)野木公民館で行った健康体操教室。アンケート結果で参加者全員が継続を希望されるほど、好評でした。



これからも、各地域での健康づくり活動を紹介していきます。お楽しみに!

お問い合わせは… 保健医療課 ☎0770-62-2721

文芸ひろば

❖ 五湖俳句会

初音聞く心機一転筆を持つ
陽だまりに裸婦のポーズの浮かれ猫

田辺美千代(世久津)
小堀 恭子(鳥浜)

❖ 若王子土筆句会

毛づくらふ雀のむつむ小春かな
平成の終わり近づく四月かな

石田とし子(若王子)
石田 希代(若王子)

❖ かをり歌会

スコップの出番無きままこの年の
梅花は早も咲き初めにけり
寒中の母一周忌無事終へて
思ひ出話母聞きあるや

中村りゑ子(気山)
山口 容子(倉見)

❖ 上中短歌会

テレビにて「味まろやか」と若田さん
小浜の鯖缶地球を飛び出すか
元号の二百四十七を記す
今日の新聞仕舞いておこう

竹内八重子(脇袋)
吉田恵美子(脇袋)

❖ ほつと川柳

老いにつれ自然と本音出てしまう
三々五々本音持ち寄りサロン会

中塚よしゑ(脇袋)
前田 初美(三宅)

❖ 若狭町冠句の会

蒼い空 アルプスの峰悠然と
ワンダフル 仰げば銀河美に燃ゆる

美尾谷知児(三田)
小堀 弘海(鳥浜)

海士坂 みんなでワイワイにぎやかに!

DATA 世帯数:42世帯 人口:148人

鳥羽地区の西端に位置する集落です。旧上中町の時より続く自主学級の取り組みがあり、各団体が協力して区の運営を行っています。



しめ縄作り



平成30年度区長
高橋洋二郎さん

INTERVIEW

今年度2回目の区長をさせていただきました。前は22年前の平成8年でした。その時と比べると、戸数は11戸減少と他所と変わりませんが、注目したいのは、美味しい米を作られる方やオランダ出身の方の移住もあり、6戸増えている事です。区長や春まつりの神事宿を引き受けてもらったり、区を中心となっていただいています。

区の雰囲気を作っているのは、やはり自主学級の取り組みにあると思います。子ども会・青年会、それに自主グループも8つあり、老人会・女性の会などもいろんな行事を文字通り自主的に活動しています。これからも楽しい海士坂であって欲しいと思っています。



まつり



送り盆(人形もやし)



田植え(がんばっ田一)



収穫祭

この「わが村自慢」で集落の紹介をしませんか？ お問い合わせは、総務課広報係まで ☎0770-45-9109