

若狭 瓜割 名水まつり

8月6日 土
瓜割名水公園

まつり会場に駐車場はありません。上中駅・上中庁舎に駐車し、シャトルバス（無料）をご利用ください。

- 11:00～名水流しそうめん
- 11:00～紅太鼓
- 11:30～YOSAKOIダンス
- 12:00～レオブルーグラスバンド
- 12:00～名水野だて茶会
- 12:00～日曜大工体験ひろば
- 13:00～親子ワクワク自然探検隊
- 13:00～名水チャレンジャー
- 13:45～五湖レンジャーショー
- 16:15～双児島コンデンサー
- 17:00～五湖鶴太鼓
- 17:30～謡舞供養
- 19:00～OTAIKO座明神



名水流しそうめん 11:00から



名水野だて茶会 12:00から

OTAIKOステージ

紅太鼓

11:00から

五湖鶴太鼓

17:00から

OTAIKO座明神

19:00から



名水寺子屋

日曜大工体験ひろば

12:00から

親子ワクワク自然探検隊

「ネイチャーゲーム」

13:00から

参加者募集！

申し込み締切は7月31日（月）まで
観光水産課 TEL 0770-45-9111



YOSAKOIダンス

花吹雪組

みかた湖楽踊

11:30から



名水ライブ

小糸・名田庄出身の4人組

レオブルーグラスバンド

12:00から

小糸のジャズバンドグループ

双児島コンデンサー

16:15から



名水チャレンジャー

13:00から



五湖レンジャーショー

13:45から



直下型地震発生！若狭町で震度 5 強 集中豪雨で洪水の恐れ！住民が避難 あらゆる災害を想定して総合訓練を実施



本部長の千田町長から指示が出された。町内各地の被害が大きいことを受け、災害対策本部を設置。

7月9日（日）に三万グラウンドと鳥羽小学校グラウンドで「若狭町総合防災訓練」が行われました。地震や水害を想定して、ライフラインの確保や救助訓練などに取り組みました。訓練開始式で千田町長は「怖いものといえば昔は地震、雷、火事、親父と言われた。現在は原子力災害、テロ、交通災害などが加わり時代が変わってしまったが、今日の訓練を通して防災に対する認識を高めてほしい」とあいさつしました。

住民や関係機関ら約 5,000 人が参加し、訓練が実施されました



救助



①はしご車を使って役場の上に取り残された人を救出。②近くの住民が避難所に避難開始。③車内に閉じ込められた人を救出。④赤十字奉仕団の飲み出し訓練。⑤町職員が各集落の被害状況を収集。⑥水道管が破裂し、管工事組合が復旧作業。⑦7月22日（土）に福井市で行われる福井県消防操法大会に出場する三方消防団第1分団が、小型ポンプ操法を披露。⑧住民の初期消火訓練。



⑨「音声で指示してくれるの、いざという時も慌てずに使用できそう」と、AEDを使った訓練に参加した明倫小学校の下原青教頭。「震度7だと立つこともできず、避難できないと感じた」と、起震車で震度7を体験した青池美和子さん（北前川）と高谷佳代子さん（北前川）
⑩「前が見えず、どこに向かって歩いているのか分からなかつた」と、遭体験をした森川汐里ちゃん・有希ちゃん・まゆみさん（鳥浜）



復旧

消火

体験

和

～なごやかに～

若狭町長 千田千代和

「若狭町の学校給食」

合併前、旧三方町で小中学生の減少に伴う給食センターの有効活用、衛生管理の徹底、さらには経費の削減を求めて、保育所の給食を給食センターで一括して作ることを目指していました。保護者の理解を得て計画を進めていましたが、市町村合併が急速に進み、対象数が増加したことなどから断念しました。

合併後は、上中中学校の給食を給食センターで調理することを目指し、教育委員会を中心に学校やPTAの皆さんなどと検討を重ねてきました。試食会や給食センター見学会なども開催し、今年5月には関係者のご理解を得ることができました。そして6月定例議会で、整備に必要な費用や上中中学校の調理室を武道場に改修する予算を可決いただきました。今後は夏休み中に改修を終え2学期から上中中学校の給食は三方中学校

と同じように給食センターから配送されます。「同じ釜の飯を食う」と昔からよく言われる言葉ですが、若狭町が誕生し、町内の中学生全員がまさに同じ釜

の給食を食べることになり、食を通じて一体感を出せる最良の機会にもなります。

ところが、6月議会会期中にPTAの方数名が「上中中学校の給食を給食センターへ移行することを考え直してほしい」と700人を超える署名を持って来られました。理由を伺うと、「PTA全員の了承もなく一方的に移行する通知をいたしました」。

そこで私は、「地元で探れた信赖できる体に優しい材料を一括購入することで、経費を削減できること」「専門の栄養士ができること」「年齢に合ったカロリー計算や塩分量などを含めた食育が徹底できること」「特異体质の生徒には、その生徒に合った給食が提

供できること」、「衛生管理を高めるために国や県の指導があり、給食センターにも施設的な余裕があること」など、給食センターで調理する目的を細かく説明しました。

私は自分の考え方を間違っていると思えば、今から議会の皆さんに頭を下げても議論の取り下げをお願いしてもよいと思っています。しかし、今回の署名で私の考え方を変わらないことを伝え、お帰りいただきました。

署名の重み…どのような件のときも署名は真剣に受け止めなければなりません。しかし、署名を集められる人もその重みと責任を理解いただき中で、慎重に行動をお願いしたいと思います。さて、早くもあ盆の月を迎える季節になりました。ご家族そろって先祖を敬い、現代社会を心静かに振り返ることが一番大切ではないでしょうか。

※町内の学校給食の現状…現在三方地域の小中学校は、三方庁舎の近くにある給食センターが、上中地域の小学校は各学校で給食を調理しています。

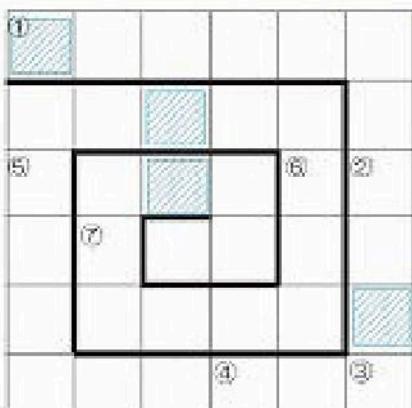
■応募方法■ キーワードを解いて、しりとりをしながら右図にご記入ください。4つある青いマスの文字を並び替えると、答えになります。ハガキに答えると広報紙の感想やご意見、住所、氏名を書いて「〒919-1393 若狭町役場企画情報課」(住所は省略できます)まで送ってください。E-mailでも受け付けます(ikaku@town.fukui-wakasa.lg.jp)。正解の中から抽選で10人に謝恩券が当たります。当選者の発表は、賞品の発送をもっておこなっています。締め切りは8月18日(金)必着です。

広報クイズ

しりとりうさぎクイズ

◇キーワード◇

- ①NHK大河ドラマ「功名が辻」で有名な、土佐24万石を得た武将。
②楊貴妃の読み方は?
③弥生時代後期における倭國の女王。
④新橋組長。
⑤二刀流の剣豪。ライバルは佐々木小次郎。
⑥越前北ノ庄の武将。妻は城田信長の妹、お市。
⑦9月10日、パレア若狭へ朗読に来られる大物俳優。



ヒント：〇〇〇〇で一杯、最高です。

こたえ

『〇〇〇〇』

広報クイズ7月号の答え「ウチワ」 ①ニュウドウダモ ②モーターポート ③トンボ ④ボード ⑤ドッジ ⑥ジンペイ
⑦イチゴ ⑧ゴロゴロ ⑨ロッジ ⑩ジュース ⑪スイカワリ

保健だより

夏本番！子どもにとって大切な水分補給

水とお茶が一番！



子どもは体重の60%～70%が水分です。

子どもにとって恐ろしいのが脱水症状です。自分で水がほしいと言えるようになるのが、2歳～3歳にかけて。1歳代はまだ言えないで、大人が気をつけてあげましょう。



ジュースや清凉飲料で

水分補給するのはやめましょう。

その理由は…①糖分がいっぱいです。②すいせいが疲れて動きが悪くなります。③あなたがはり、食事が入りにくくなります。④甘いものはかり欲しがるようになります。⑤取り過ぎた糖分を使うために落ち書きがなくなります。



外出の時は水筒を持参しましょう。

発熱などの特別な場合以外は、イオン飲料は必要ありません。普段は水やお茶で十分です。子育て中の皆さん協力して、今年の夏は子どもたちに適切な水分補給をしてあげましょう。



1日に必要な水分量（体重1kgあたり）

1歳…120～135ml

4歳…100～110ml

成人…40～50ml

1日に必要な水分の取り方（3歳児の目安）

汁物…3杯

牛乳…350ml

お茶…500ml



子どもが取ってよい1日の砂糖の目安

1歳～2歳…10g（スティックシュガー3本分）

3歳～5歳…15g（スティックシュガーフルボン）

大人…20g（スティックシュガーフルボン）

【1本スティックシュガーフルボン=3g】

1本分で糖分がこれだけ入っています

キャロット缶125ml中…12.3gの糖分

炭酸飲料500ml中…約50～60gの糖分

冠名

川柳

短歌

俳句

広報文芸

六日吟社
脱ぎ捨てて 身軽となつた 感染心

小堀
照湖（鳥
浜）
名

ほつ川柳
晴れた日土とお喋り率い手
手のひらに書いて飲み込む二文字

小畑
茂（田
義）
名

交差点直角の大を見失う
予報士の顔でフランを練り直す
機織りの間こえてきさくうな京町屋水琴窟の
音を聞き入る

上中短歌会

バルブより噴き出す水の冷たさに補植の苗を

太く植え込む

吉田恵美子（駒
袋）

山田和枝（倉
見）

榎本とめ子（三
方）

松宮ちゑ（井ノ口）

奥本京子（玉
置）

名指しして妻が作りしくあんを求めし人は
東京の人
花の数日毎増しゆく立ち莫かすかにゆらして
そ上風の吹く

中西友貴向
笠

山口賀代子（氣
山）

岡本小百合（安賀里）

海士坂俳句会
鶴が浴る篝の火の粉にたじろがず

竹内さよ（海士坂）

玉村潤子（海士坂）



このコーナーでは、その月に3歳を迎える町内に住まいの男の子・女の子に登場していただいている。ご応募いただいた方のみ掲載していきます。

今回は平成15年8月生まれの3歳になるお子さまです。



小堀 実ちゃん

8月2日生まれ(三方)
親:栄二・さかえさん
あしゃべり大好き。いつも
にこにこ ひとちゃんとで～
す！！



寺下 駿くん

8月17日生まれ(上越)
親:妻・亜紀さん
ヨーヨー！パラパラと心華と
あいかけっこ。が大スキな
のだ！



加藤 楓衣ちゃん

8月17日生まれ(三方)
親:靖則・美紀江さん
アンパンマンと、あままご
とが大好き！

江南 芹香ちゃん

8月19日生まれ(鶴川)
親:秀明・恵美子さん
水遊びがだ～いすき！毎
日、保育所で楽しんでます。



田辺 太一くん

8月21日生まれ(鶴川)
親:光広・心子さん
あ兄ちゃんと一緒に毎日レ
ンジヤーごっこ！！ウルト
ラマンだ～☆



◇「3歳で～す」応募方法◇

次回は平成15年9月生まれのお子さまが対象
です。写真と25字以内のコメントを添えて、企
画情報課または上中サービス室にお持ちください。
(E-mailでの送付も可。)

8月7日(月)必着です。

●問い合わせ

企画情報課 (TEL: 0770-45-9110)

E-mail : kikaku@town.fukui-wakasa.lg.jp
(E-mailでの送付の場合は受信確認のため、必
ずお電話ください。)

児童扶養手当

現況届の用紙はご家庭に送付します

父親のいない児童や、父親が重度の障害の状態に
ある児童が、心身ともにすこやかに育成されること
を願って支給される手当です。

■手当の対象となる児童

- 次の①～⑦にあてはまる児童を監護している母や、母に代わってその児童を養育している人が対象です。ただし、公的年金を受けることができる時は、手当を受けることはできません。手当の支給期間は、対象となる児童が満18歳になってから迎える最初の3月まで(年度末まで)。ただし、児童に一定の障害がある場合は、満20歳の誕生日までです。
- ①父母が離婚後、父と生計が同じでない児童
- ②父が死亡した児童
- ③父が重度の障害にある児童
- ④父の生死が明らかでない児童
- ⑤父から引き継ぎ1年以上遺棄されている児童
- ⑥父が法令により引き継ぎ1年以上拘禁されている児童
- ⑦母が婚姻によらないで懐胎した児童

■支給手続

手当の支給は「認定請求書」を提出し、認定を受けなければなりません。これは、手当支給の原因が離婚や父の遺棄など流動的な事由を要件としていること、受給するかどうか本人の意向を尊重する必要があるためです。

■手当の額

法律で規定されており、受給者の前年所得によつて決定します。(所得制限があります)

■現況届の提出を

手当を受給している人は、毎年8月に「現況届」の提出が必要です。現況届を提出しない場合は手当を受給することができなくなるのでご注意ください。

●問い合わせ 住民課



生涯に、一日でも長い健康を保ち続けられるように、

80歳代の仲良しグループは、みずから認知症を予防しています。

認知症を考えよう

認知症について、詳しく知りたい方はご相談ください。

(市外局番 0770)

- 健康課 TEL 62-2503
- 三方保健センター TEL 45-1563
- 福祉課 TEL 62-2502
- 三方行政サービス TEL 45-4103

80歳代の女性8人でつくる「樹形会」。樹形会は、「今の健康な状態を1日でも長く続けられるように」を目標に、自らの健康を維持するための予防や学習に取り組んでいます。その中で、昔懐かしい歌を歌ったり、計算ドリルをしたり、編み物をしたり…楽しみながら脳を鍛えることで認知症の予防もしています。今回は、樹形会の世話役、大畠敏子さんに認知症について聞きました。

認知症になると恥ずかしい？

樹形会は、認知症や骨粗鬆症などについて学習し、予防する取り組みをしています。認知症の学習は平成10年から始めました。学習するあいだ、認知症は年をとれば自然になるものだと語っていましたし、当時認知症は「痴呆症（ひわい）」と呼ばれていて、家族が痴呆症になると恥ずかしくて世間に知られないように隠していくました。今わざと聞けば、認知症の人を外出させないことが人の関わりを絶ち、症状を悪化させていたのかもしれません。

学習を進めるうちに、認知症は脳の病気だとじぶんと分かり、予防できることも知りました。認知症を理解すれば相談相手にもなるのです。本人が認知症だと見付かなくて困りの人が気付いてあげる」とおもふて早期発見につながります。私の母親も認知症でしたが、認知症の人を抱

える家庭には苦労や悩みがあります。これがほんと認知症の人を支援するだけではなく、その家庭を支援するひととも必要だと感じます。

子どもが変われば大人も変わる

反対する人を増やすために、若狭町認知症ケアからはじめるまちづくり会議（プロジェクトわがさ）は、認知症サポート・養成講座を開いています。特に子どもや若い世代が認知症を理解し、「認知症の人は、みんなで支援していかなくてはならないんだ」と家族に頭でも手が離せばいいなど思します。そして、予り話をはじめ、たゞらの人がまだ認知症を理解していないと恥ずかしくなるという意識に変わることを理想です。

樹形会のみんなも認知症サポート一丸です。もう血のための認知症になりたくない」「血の大切さ」である予防を続けてこなだむ感覚であります。

大畠 敏子さん【おおはた・としこ】

心れあいサロン「樹形会」の世話役。子どものころ、三方石鏡世音の参道の途中にあった「樹形」と呼ばれる四角い彌月場で遊んだ仲間たちと、約20年前に結成。若狭町認知症ケアからはじめるまちづくり会議（プロジェクトわがさ）委員。81歳。若狭町三方。



暮らしの 情報 BOX

8月

三方一上中間は
「0770」をつけてください

●三方庁舎 45-1111 (機)

総務課	45-9109
企画情報課	45-9110
税務課	45-9101
生活環境課	45-9104
住民課	45-9106
観光水産課	45-9111
三方庁舎サービス室	45-9103
出納室	45-9100
保健センター	45-1563
三方診療所	45-0714
教育委員会事務局三方事務所 (三方公民館)	45-9114
三方図書館	45-9115
縄文博物館	45-2270

●上中庁舎 62-1111 (機)

福祉課	62-2502
健康課	62-2503
パレア若狭管理課	62-2508
パレア若狭図書館	62-2505
産業課	62-2705
建設課	62-2706
上下水道課	62-2707
工事検査室	62-2701
上中庁舎サービス室	62-2700
議会事務局	62-2709
上中病院	62-1188
教育委員会事務局上中事務所 (若狭町公民館)	62-2711

不妊治療費の助成

健康課・三方保健センター

■対象者

若狭町民

■対象費用

不妊治療に関わる費用で、

医療保険適用外の経費

※福井県でも「体外受精」、「顎微受精」を対象とした不妊治療費助成制度があるため、県制度を優先に活用いただきます。県制度の対象外となった経費について、町が治療費の1/2に相当する額を助成します。

※県制度対象外の治療を受けている場合は、町が治療費の1/2に相当する額を助成します。

■限度額

1人あたり1回10万円を限度とし、生涯に2回まで利用できます。

■その他

保健師(女性職員)が相談を受け付けています。家庭訪問も行っていますので、ご自宅での相談も可能です。詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ

健康課・三方保健センター

高齢者交通安全リーダー

敦賀警察署・小浜警察署

増加する高齢者の交通死亡事故の防止策として、福井県警は3月1日に県内全14署に「高齢者交通安全大学」を開設しました。この開設した大学で下記の方が3ヶ月間受講され、6月1日に高齢者交通安全リーダーとして、県警本部長の委嘱を受けました。

■高齢者交通安全リーダー

竹内富士子(海土坂)、田中進(下夕中)、松井登美夫(熊川)、福永久美夫(三宅)、高木多加義(杉山)、山本美代子(小原)、杉本長治(瓜生)、宮本一男(熊川)、田中幸代(神谷)、倉谷典彦(下野木)、石田益治(井崎)、大下恭弘(田井野)、黒谷和子(藤井)【敬称略】

■リーダーの活動内容

高齢者宅の訪問指導や街頭指導啓発活動、地区内で発生した死亡事故現場の視察、高齢者教室での指導役などです。

●問い合わせ

敦賀警察署 (00770-25-0110)

小浜警察署 (00770-52-0110)

国の教育ローン(国民生活金融公庫)

入学金、授業料、教科書代、アパートの敷金・家賃など、入学時や在学中に必要となる資金を融資する公的制度として、国民生活金融公庫の「国の教育ローン」があります。融資金額は、学生・生徒1人につき200万円以内、返済期間は10年以内です。

●問い合わせ

コールセンター (00 0570-008656)、(03-5321-8656)

または国民生活金融公庫武生支店 (00 0778-23-1133)