

人間ドック・脳ドックの申し込みが始まります

- 対象
70歳未満の町民
- 申し込み開始
7月18日(火) 8:30～(電話で)
- 申し込み先
三方保健センター (TEL 0770-45-1563)

※受け付けは三方保健センターでします。上中地域の方も三方保健センターへお申し込みください。
 ※申し込み時に、住所・氏名・生年月日・電話番号・希望病院・希望日をお知らせください。定員になり次第締め切ります(先着順)。近日中に詳しいお知らせを集客回覧しますのでご覧ください。

人間ドック(2日ドック)			
病院名	自己負担金	実施日	定員
若狭健康診断室 (公立小浜病院) 小浜市大手町3-2	32,865円	12月11日(月)～12日(火)	1人
		9月21日(木)～22日(金)、10月5日(木)～6日(金)	各2人
		10月16日(月)～17日(火)、10月19日(木)～20日(金)	
		11月20日(月)～21日(火)、11月30日(木)～12月1日(金)	
市立敦賀病院 敦賀市三島町1-6-00	32,550円	9月19日(火)～20日(水)、10月31日(火)～11月1日(水)	各1人
		10月24日(火)～25日(水)、11月28日(火)～29日(水)	各2人
福井赤十字病院 福井市月見2-4-1	32,865円	10月23日(月)～24日(火)	1人
		11月15日(水)～16日(木)、11月20日(月)～21日(火)	各2人
福井県立病院 福井市四ツ井2-8-1	32,865円	10月11日(水)～12日(木)、10月16日(月)～17日(火)	各1人
		11月7日(火)～8日(水)、11月13日(月)～14日(火)	
		11月29日(水)～30日(木)	
福井県済生会病院 福井市和田中町船橋7-1	32,865円	9月1日(金)～2日(土)、9月8日(金)～9日(土)	各2人
		9月13日(水)～14日(木)、9月26日(火)～27日(水)	
		10月12日(木)～13日(金)、10月17日(火)～18日(水)	
		10月20日(金)～21日(土)、10月23日(月)～24日(火)	
		11月10日(金)～11日(土)	3人
11月13日(月)～14日(火)			
脳ドック			
病院名	自己負担金	実施日	定員
公立小浜病院 小浜市大手町3-2	21,000円	10月6日(金)、10月13日(金)、10月20日(金)、10月27日(金)	各1人
		9月1日(金)、9月8日(金)、9月15日(金)、9月29日(金)	各2人
		11月10日(金)、11月17日(金)、11月24日(金)	
		9月22日(金)	3人
市立敦賀病院 敦賀市三島町1-6-00	22,050円	9月7日(水)、9月25日(月)、10月19日(木)、10月23日(月)	各1人
		11月6日(月)、11月16日(木)、12月4日(月)	
福井赤十字病院 福井市月見2-4-1	15,750円	9月28日(木)、10月24日(火)、11月10日(金)、11月16日(木)	各1人
福井赤十字病院 福井市月見2-4-1	15,750円	11月21日(火)	各1人
福井県立病院 福井市四ツ井2-8-1	14,000円	9月26日(火)、9月28日(木)、10月12日(木)、10月17日(火)	各1人
		11月14日(火)、11月30日(木)	
福井県済生会病院 福井市和田中町船橋7-1	23,625円	9月1日(金)、9月12日(火)、10月10日(火)、10月25日(水)	各1人
		11月2日(木)、11月17日(金)、11月29日(水)	
		9月8日(金)、10月17日(火)、11月10日(金)、11月13日(月)	各1人

※より多くの方に受診していただくため、平成17年度に人間ドック(2日ドック)、脳ドックを受診された方は、今年度は同じドックは受診できません。ご協力をお願いします。

和

～なごやかに～

若狭町長 千田千代和

「心のこもった寄付」

6月3日（土）朝7時ごろ、町内のお年寄り（89歳）から、「今、町長さんあってか。5分でもいいから会わせてほしい」と自宅に電話をいただきました。高齢の方であり、自動車免許を返却されたとい前から聞いていたので、私は「8時30分ごろに外出するので、その時にご自宅へお伺いします」と伝え、一旦電話を切りました。

それからしばらくして7時30分ごろ、「町長さんあってか」と玄関から声がしたので出てみると、先ほど電話のあったお年寄りが来ていました。玄関前には自転車があり、おそらく先ほどの電話後に自転車でわざわざ来たのだでしょう。ご自宅へ伺うとお伝えしたのに・・・とねぎらいの言葉をかけながら、私は「まあ上がっておくれ」と言うとそのお年寄りは、

「いや、ここでいいんだ」と言われました。そして風呂敷包みから結婚式に使用するような大型の祝儀袋を出され、「少しやけど、これを子どものために役立ててほしい」と分厚い袋を私に手渡されました。一瞬とまどい問い直すと、「地元の同い年は大勢いたが、みんな亡くなり、私ひとりがみんなより10年以上も長生きさせてもらった。ありがたいことなのでその感謝の気持ちです」と話され、加えて匿名にしてほしいと言われました。その後、私はいただいた祝儀袋を役場に持参し開いてみると、百萬円と書かれ、札束が同封されていました。

そのお年寄りは、何年か前に一家の柱である息子さんを亡くされるという悲しいできごとに遭われ、今は本人と奥さんのみだけが家を守っておられます。若いときから百姓一筋の健康な体ではありますが、サラリーマン生活もなく、年金生活とは言

い難いものが私の脳裏をよぎり、一度は丁寧に辞退させていただきました。しかし、本人の強いご厚志に込み上げるものを感じながら、受け取らせていただきました。

家族そろった家庭であっても自発的な寄付はなかなかできることではありません。その上、頼みとする息子さんに先立たれた当時、私に「町長さんよわったわいや・・・」としんみり言われたときの言葉が私の耳の奥に焼きついています。それだけに言葉に表しつくせない高貴な100万円です。

今、世間を騒がせているライブドアや村上ファンドのマネーゲームのような錬金術もお金に変わりはありませんが、人間の心のこもった100万円こそ、何にも替え難いと思います。日本人らしさ、そして人間性の素晴らしさに大きな感銘を受けました。このお年寄りに心から感謝と厚くお礼を申し上げます。

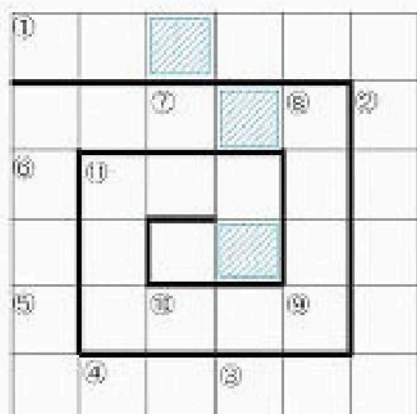
広報クイズ

しりとりのうずまきクイズ

■応募方法■ キーワードを解いて、しりとりをしながら右回りにことばを入れてください。3つある青いマスは文字を並びかえると、答えになります。ハガキに答えと広報紙の感想やご意見、住所、氏名を書いて「〒919-1393 若狭町役場企画情報課」（住所は省略できます）まで送ってください。E-mailでも受け付けます（kikaku@town.fukui-wakasa.lg.jp）。正解者の中から抽選で10人に図書券が当たります。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。締め切りは7月14日（金）必着です。

◇キーワード◇

- ①夏の空に浮かぶ雲。
- ②夏の海をすばやく進む船。釣りなどで利用する動力船。
- ③夏になると飛んで回るオニヤンマ。〇〇〇のめがねは水色めがね♪
- ④夏はサーフ〇〇〇 冬はスノー〇〇〇。
- ⑤夏の砂浜で子どもたちが楽しく遊ぶボールを当て合う〇〇〇ボール。
- ⑥夏に着る男性の涼しい着物。
- ⑦夏に食べるかき氷の定番は、緑のメロンと赤の〇〇〇。
- ⑧夏はかみなりが〇〇〇〇鳴ります。
- ⑨夏は山小屋風の〇〇〇に泊まりたい。
- ⑩夏はトロピカル〇〇〇〇がよく似合う。
- ⑪夏は浜辺で目隠しをして〇〇〇〇〇。



ヒント：夏の暑さをしのぐのに、今は扇風機やクーラーがありますが…。

こたえ

『〇〇〇』

広報クイズ6月号の答え「ベニサシ」 ①ブライド ②ドイツ ③ツウコウ ④ウエスト ⑤トサ ⑥サンゾウハウシ ⑦シバカリ ⑧リニア ⑨アリタ ⑩タケクラベ ⑪ベイ ⑫イナパウアー

食中毒の予防 3 原則

細菌をつけない、増やさない、消滅させる

夏は日本人の食習慣と関係し、腸炎ビブリオ菌による食中毒が多発します。予防の心構えを確認しておきましょう。

1. 清潔に（細菌をつけない）

食肉、魚介類、野菜などにはいろいろな細菌が付いています。材料から細菌を移さないように調理器具を使い分け、消毒しましょう。調理者は手洗いを徹底しましょう。

2. 迅速または冷却（細菌を増やさない）

細菌は条件さえ良ければ「わづみ舞式」に分裂増殖します。保存は冷蔵庫が原則ですが、通信は禁物です。早めに食べきりましょう。

3. 加熱（細菌を消滅させる）

加熱調理は、中まで十分火を通しましょう。加熱後も室温で食品を放置しないこと。あやしいと思ったらすぐに捨てましょう。

妊婦健診費用の補助が 14 回に

第 3 子以上を妊娠されている妊婦の方へ

町では「元氣なふくいっ子応援事業」として、平成 18 年 4 月 1 日以降に受診された第 3 子以降の妊婦健診費用を一部負担します。

現在実施している前期・中期・後期健診の 3 回に加え、ほか 11 回の健診費用を町と県で負担します（基準額 1 回 5,800 円限度）。

■対象の妊婦の方へ

母子健康手帳交付時に 14 回分の受診券をお渡しします。妊娠証明書または妊娠届出書に、第 3 子以降の妊娠であることがわかる住民票謄本または戸籍謄本等（役場窓口で申請のもの）を添えて、母子健康手帳の交付申請をしてください。

すでに母子健康手帳をお持ちの方で、第 3 子以降の妊婦の方も手続きが必要です。



●問い合わせ

健康課 (TEL 0770-62-2503)

三方保健センター (TEL 0770-45-1563)



冠り	川柳	短歌	俳句	広報文芸
六日吟社 仁王立ち 散て挑んだ 向い風 人間味 花は育ての 終に咲く	ほっと川柳 夏のほり迷わず風を腹一ばい 満開の花の迷いを聞いてみる	上中短歌会 春の海沖より鷗ともないて漁船はふるさとの 港に帰る わが山に夫の送りし遊歩道あるじ亡き今は 鹿の行き交う	かをり歌会 衣よりさ線透ける蚕豆の天ぶらは美味 初夏の香もして 春くあればほのぼの見ゆる山標の悲しきは 光しきむらさき	山水会 晩章は下校の見守り夏五月 五月山吹がごとく青くなる 麻生野野草会 目に青葉生さぬく方みなぎりし 母のこと思おも父の日なりけり
今井 絹梅(伊良積)	松見テル子(玉 置)	川崎美代子(日 笠)	水江 キタ(麻生野)	森下 藤子(大鳥羽)
松村 祥風(鳥 浜)	岡本 通子(日 笠)	田村 初枝(海士坂)	池田 嵐翠(海士坂)	清水 和夫(長 江)
	今川てる子(鳥 浜)	前田 鈴子(田 上)	由里 絹子(井 崎)	



認知症を 考えよう

認知症について詳しく知りたい方はご相談ください。

(市外局番 0770)

- 健康課 TEL 62-2503
- 三方保健センター TEL 45-1563
- 福祉課 TEL 62-2502
- 三方サービス室 TEL 45-9103

認知症のことはよく分かっているつもりでも、実際に家族に認知症の人がいると、どうしても家族として、また介護者として自分の気持ちがイライラしてくることがあります。そんなとき、同じ介護者同士で気持ちを話したり、相談機関で自分の思いを伝えてみると、不思議なほど気分が楽になるものです。みなさんが、認知症の方の気持ちに寄り添って暮らせる町を目指したいものです。



●山田ミチ子
若狭町地域包括支援センター（福祉課）
主任ケアマネージャー

もう少し認知症について分かり合えば、 本人や家族、地域が安心できる町に

介護保険制度が始まって7年目に入りました。社会的に大きく浮き上がってきた病気のひとつに「認知症」があります。認知症は、介護サービスを受ける頻度の高い病気です。新聞やテレビなどでも取り上げられるようになり、病気の内容や、家族や地域の人たちの介護の様子など、具体的な情報が飛び交っています。

◆いざ家族が認知症になると

実際に家族の誰かが認知症になっても、「もう年寄りだから、こんなもんで仕方ないやろ・・・」、「しっっかりしていたおばあちゃんか、おかしいことになってきた。何とか世間に知られんように隠しておこう・・・」などという考え方もまだまだ多いようです。反対に「このころ私も忘れっぽい。認知症かもしれない。どうしよう・・・」、「認知症は恐ろしい病気。自分では認知症になっていてもわからんとは悲しいのお・・・」。

どちらにしても、もう少し認知

症という病気を分かり合えば、余計な不安を持つたり、間違った考えのまま思い込んでいたりすることはありません。認知症は脳の病気なので、自分はその病気にさしかかっていても、確かに自覚症状はありません。では認知症になったら本人や家族、地域のみんなが安心して暮らせるにはどうすればよいのでしょうか。

安心して暮らせるために その一

本人と一番近くで暮らしている人たち（家族など）がきちんとおしゃいなど思ったら、できるだけ早めに専門医の診察を受けてください。病気の進行を止める薬もあります。早めの発見で、その後の生活を楽に、進行を抑えるよう専門家と相談が大切です。

安心して暮らせるために その二

家族、そして仲間や地域の人たちといった周りの人みんなが認知症について正しく理解し、本人への正し

い接し方を学ぶことです。接し方を間違ったまま生活していると、本人はますます苦しみ、症状はどんどん進行します。家族は本人に対し、病気になることを忘れて腹を立てたり、ストレスをためて本人に当たるという悪循環になっていくのです。

◆認知症を分かりあうために

相談場所があります

町では、健康課（三方保健センター）や地域包括支援センター（福祉課）、三方庁舎サービス室で相談を受け付けています。

サロンでの話題のひとつに

お年寄りの集まる場として「サロン」を開いている集落があります。認知症予防の話題を話し合ってみてください。そのときは、正しい情報を伝える助言者を加えてください。自分のアンテナを高く

新聞やテレビなどから情報がたくさん出ています。関心を持って自分のアンテナを高くし、正しい知識を学んでください。

このコーナーでは、その月に3歳を迎える町内にお住まいの男の子・女の子に登場していただいています。ご応募いただいた方のみ掲載しています。

今回は平成15年7月生まれの3歳になるお子さまです。

HAPPY BIRTH DAY

3歳

で～す



坪内 叶はつひくん

7月6日生まれ(鳥浜)

親:勝則・和美さん

大きな手術をして、みんなに心配かけたけどもう大丈夫!元気がなったよ。

玉井 誠まこと乃のちゃん

7月11日生まれ(持田)

親:定仁・純枝さん

家の葎が赤くなったか毎日観察。「今日はどうか?」



赤尾 奈津なつちゃん

7月8日生まれ(別荘)

親:和幸・麻紀子さん

お外で遊ぶの大好き!毎日元気いっぱいです。



◇「3歳で～す」応募方法◇

今回は平成15年8月生まれのお子さまが対象です。写真と25字以内のコメントを添えて、企画情報課または上中サービス室にお持ちください。(E-mailでの送付も可。)

7月6日(木)必着です。

●問い合わせ 企画情報課(TEL0770-45-9110)

E-mail:kikaku@town.fukui-wakasa.lg.jp

(E-mailでの送付の場合は受信確認のため、必ずお電話ください。)

B & G 海洋センター子ども水泳教室

参加ご希望の方は、7月6日(木)までに申込書を担任の先生に提出してください。申込書は各学校に置いてあります。

持ち物 水着、バスタオル、ゴーグル、飲みもの
※水泳帽はこちらで準備します。

参加費 2,000円(教室初日に集めます)

●問い合わせ 教育委員会三方事務所
(TEL0770-45-2222)

イルカコース	とき	時間
 低学年1～3年	7月21日(金)	9:00～ 10:15
	7月22日(土)	
	7月25日(火)	
	7月26日(水)	
	7月27日(木)	

アザラシコース	とき	時間
 低学年1～3年	7月28日(金)	9:00～ 10:15
	7月29日(土)	
	8月1日(火)	
	8月2日(水)	
	8月3日(木)	

マンボウコース	とき	時間
 低学年1～3年	7月21日(金)	10:15～ 11:30
	7月22日(土)	
	7月25日(火)	
	7月26日(水)	
	7月27日(木)	

クジラコース	とき	時間
 高学年4～6年	7月28日(金)	10:15～ 11:30
	7月29日(土)	
	8月1日(火)	
	8月2日(水)	
	8月3日(木)	

暮らしの 情報BOX 7月

三方ー上中間は
「0770」をつけてください

●三方庁舎 45-1111 (代)

総務課	45-9109
企画情報課	45-9110
税務課	45-9101
生活環境課	45-9104
住民課	45-9106
観光水産課	45-9111
サービス室	45-9103
出納室	45-9100
保健センター	45-1563
三方診療所	45-0714
教育委員会事務局三方事務所 (三方公民館)	45-9114
三方図書館	45-9115
縄文博物館	45-2270

●上中庁舎 62-1111 (代)

福祉課	62-2502
健康課	62-2503
パレオ若狭管理課	62-2508
パレオ若狭図書館	62-2505
産業課	62-2705
建設課	62-2706
上下水道課	62-2707
工事検査室	62-2701
サービス室	62-2700
議会事務局	62-2709
上中病院	62-1188
教育委員会事務局上中事務所 (若狭町公民館)	62-2711

農業委員紹介

産業課

兼松勉さん(無悪)が町農業委員に選任されました。兼松さんは、竹内敏雄委員(脇袋)の退任に伴ないJAわかさから推薦された選任委員で、5月31日に千田町長から選任状が授与されました。

●問い合わせ 産業課

社会を明るくする運動

住民課

7月は法務省が主催して実施する「社会を明るくする運動」の強調月間です。本年で56年を迎えたこの運動は「地域住民の理解と協力によって、犯罪と非行を防止し、罪を犯した人や、非行に陥った少年の更正を支える」を重点目標に全国展開するものです。

町でも、保護司会を中心に実施委員会を設け、町内一円での広報や学校訪問などで運動の趣旨伝達を実施しますので、ご協力をお願いします。

●問い合わせ 若狭町実施委員会事務局(住民課内)

人権擁護委員紹介

住民課

他人の人権を侵していませんか。また自分の人権が侵されていませんか。若狭町には6人の人権擁護委員がいます。お気軽にご相談ください。4月1日付けで、新しく人権擁護委員に就任された方を紹介します。なお、五井悦子さんは任期満了に伴ない退任されました。

■鳥羽正和さん(小原)再任

■渡辺 毅さん(成出)新任

●問い合わせ 住民課

上中-十村間でダイヤ変更

6月26日(月)から小浜線ダイヤが上中・十村間で一部変更になります。青色が変更箇所です。

駅名	到着時刻	発車時刻
上中	7:58	8:07
↓		
若狭有田	8:11	8:11
↓		
大島羽	8:14	8:15
↓		
十村	8:19	8:22

●問い合わせ

JR小浜駅(TEL0770-52-0002)

赤十字奉仕団がレイクヒルズ美方病院周辺を清掃

若狭町赤十字奉仕団(入江美津江委員長)の三方地域団員125人が、レイクヒルズ美方病院周辺の清掃を行いました。地域に根ざした病院のためにと、昨年に引き続き実施。草取りやごみ拾いなど約3時間にわたり活動しました。

地域の病院のためにと、清掃活動を行った赤十字奉仕団



公立小浜病院から

公立小浜病院医事課

■診察前にはお名前を

診察や検査などの前に、患者さんの本人確認のため、お名前を名乗っていただいています。

■初診時特定療養費

7月3日（月）から、患者さんが初診時にほかの病院・医院・診療所の紹介状をお持ちでない場合、初診時特定療養費として1,570円（税込み）のご負担をお願いします。

●問い合わせ

公立小浜病院医事課
TEL 0770-52-0990

不審な漂着物に注意

三方交番・生活環境課

5月に石川県で男性が不審な漂着物「遠端信号弾（直径4cm、長さ25cm）」を発見。触れたところ弾が発火して飛び出し、重傷を負うという事故がありました。

海岸で不審な漂着物を見られた場合は、どんな危険があるかわかりませんので、絶対に触れないようにしてください。発見した場合は、すぐに後場または警察に連絡してください。

●問い合わせ 生活環境課

三方交番（TEL0770-45-0007）

福祉フェスティバル開催

地域福祉センター泉

「第2回福祉フェスティバル IN わかさ〜きてみてふれて広げよう 福祉の輪」を開催します。模擬店、いずみレンジャー、いろいろな体験など、盛りだくさんの内容で皆さんのお越しをお待ちしています。

■日時 7月23日（日）

■会場 地域福祉センター泉

●問い合わせ

地域福祉センター泉
TEL 0770-45-2837



お待ちしております

国民年金

国民年金制度は、20歳以上60歳未満のすべての方が加入する制度です。

7月から国民年金保険料の免除制度が利用しやすくなります。

国民年金の保険料は13,860円（平成18年度）ですが、経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、申請手続きをしていただくことで、保険料の納付が“免除”または“一部納付（一部免除）”になります。

■保険料の免除制度

これまでの保険料の全額が免除になる「全額免除制度」と保険料の2分の1を納付する「半額納付制度」に加え、4分の1を納付する「4分の1納付制度」と4分の3を納付する「4分の3納付制度」が新たに加わります。一部納付する場合の月々の保険料額（平成18年度）は次のとおりです。

4分の1納付・・・3,470円

2分の1納付・・・6,930円

4分の3納付・・・10,400円

※これらの制度を利用する場合は、本人、配偶者、世帯主の前年所得がそれぞれ一定の基準額以下であることが条件です。

●詳しくは「教習社会保険事務所（TEL 0770-23-3666）」

または、「ねんきんダイヤル（TEL 0570-05-1165）」まで。

エコクル美方ガス化溶融施設 公害関係測定結果

●問い合わせ

美浜・三方環境衛生組合 (TEL 0770-32-0311)

昨年のガス化溶融施設火災事故で、皆さんにはご迷惑をおかけしました。施設は、修理のため約1カ月間運転を停止しましたが、現在まで順調に運転しています。今後も皆さんが安心して利用していただけるように、プラントメーカーや管理会社とも十分に安全対策の確認を行いながら、細心の注意を払って運転していきます。

定期的に行っている「排ガス測定」の結果をお知らせします。

三方地域の方へお願い

- ①生ごみは、堆肥化施設で処理します。可燃ごみとの分別にご協力ください。
- ②資源ごみの分別区分をご確認の上、ごみステーションに出してください。
- ③容器に内容物が入ったままの状態が多く見られます。中身を取り出してから、ごみステーションに出してください。

測定項目	測定日				法規制値	施設保証値
	平成17年 6月3日	平成17年 10月5日	平成17年 11月22日	平成18年 3月24日		
ダイオキシン類 (ng-TEQ/m ³)	0.00092	0.0018	0	0.00083	5	0.05
ばいじん濃度 (g/Nm ³)	<0.017	-	<0.017	-	0.15	0.02
硫黄酸化物濃度 (Nm ³ /h)	0.13	-	<0.089	-	16.15	0.5
窒素酸化物濃度 (ppm)	96	-	93	-	250	150
塩化水素濃度 (mg/Nm ³)	45	-	71	-	700	100
一酸化炭素濃度 (ppm)	23	<7	7	6	-	30

【用語】質量：ng (ナノグラム)・・・10億分の1g、体積：Nm³ (ノルマルリューベ)・・・1気圧0℃の1m³の体積、濃度：ppm (ピーピーエム)・・・100万分の1

世界から注目される水月湖



平成18年度第1回縄文学講座 7月8日(土)

～水月湖の湖底土ボーリング調査から～

■水月湖現地見学会 (レイククルーズ船上)

9:30～10:30、10:30～11:30の2回

○集合場所：レイククルーズ発着場 (海山)

※申し込みが必要です。参加ご希望の方は縄文博物館へお申し込みください (先着30人)。

平成18年度第2回縄文学講座

7月29日(土) 13:00～16:00

○会場 縄文博物館講座室

○演題 「環境・考古学・鳥浜貝塚」

○講師 教賀短期大学・網谷克彦助教授

■講演会 13:30～16:00

○会場 縄文博物館講座室

①「水河期はどのようにやってくるか

映画『デイ・アフター・トゥモロー』を越えて」
/イギリスニューカッスル大学・中川毅助教授

②「堆積物から紐解く三方断層の活動」

/大阪市立大学大学院・原口強助教授

※申し込みは不要です。

●問い合わせ 若狭三方縄文博物館

三方五湖の古環境