

# HAPPY BIRTHDAY

## 3歳です

このコーナーでは、9月に3歳を迎える町内にお住まいのお子さまに登場していただいています。なお、ご応募いただいた方のみ掲載しています。  
今回は平成21年9月生まれの3歳になるお子さまです。

絆・クイズ  
3歳・ニッポン



清水 <sup>じわな</sup> 十和那ちゃん

9月2日生まれ（鳥浜）

親：和也・康江さん

とっても遊び上手なとわちゃん。  
今日は何してあそぶ？



加藤 <sup>ひいろ</sup> 緋彩ちゃん

9月6日生まれ（鳥浜）

親：章寿・美紀子さん

くるくる🌀かわいいまき髪の  
キラキラ★ひいろスマイルさ♥



木下 <sup>もも</sup> 桃ちゃん

9月7日生まれ（鳥浜）

親：俊明・久美子さん

よこしま🌊な水着と水鉄砲  
だせえ。ワイルドだろあ！?



森口 <sup>はるき</sup> 陽貴くん

9月16日生まれ（グリーンソイツ）

親：学・初美さん

電車大好き！じいちゃん、  
また小浜線に乗せてね。



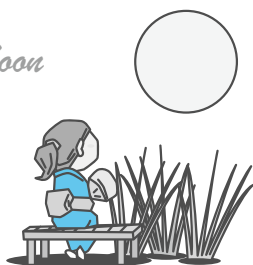
井ノ口 <sup>めい</sup> 芽依ちゃん

9月17日生まれ（井ノ口）

親：清英・由美子さん

おちゃめなめいです。保育園の  
お友達大好き♥いっぱい遊んでね

Full Moon



杉浦 <sup>ゆづき</sup> 優月ちゃん

9月25日生まれ（気山）

親：康造・真理子さん

お調子者でいつも元気いっぱい！  
歌も上手に歌えるよ♪

今回は平成21年10月生まれのお子さまが対象です。  
写真と25字以内のコメント、生年月日、ご両親のお  
名前、連絡先を添えて総務課または上中サービス室へ  
提出してください（メールでの送付も可）。

9月5日（水）必着です。

●問い合わせ 総務課 TEL 45-9109  
電子メール  
soumu@town.fukui-wakasa.lg.jp  
（受信確認のため、必ずお電話ください）

# 文芸ひろば

冠句

若狭町冠句の友

荒む海風まつ酒の大漁節  
滴りて豊穰を呼ぶ汗の価値

河村いさむ（相田）  
田辺 早人（三田）

川柳

ほっと川柳

無我夢中泳いでやっと米寿なり  
初泳ぎ見張りの母へVサイン

中塚よしゑ（脇袋）  
重長 幸代（三生野）

川柳湖畔

好きな坂滑って転けて拾う夢  
今日こそは期待をこめてのぼる坂

市野千恵子（三方）  
大野 文子（井崎）

短歌

上中短歌会

娘らが学校帰りに寄りし実家  
アイスクリーム買って待つ母  
逝きし子の<sup>よわい</sup>齢を数え半世紀  
忘るること無き六月十一日

玉井 和子（三宅）  
川端美代子（日笠）

かをり歌会

つばめの子巢立ち迎へて早朝の  
高き電線並び止まれり  
梅雨さなか可憐に咲けるねむの花  
歩みとどめてしばし眺むる

今井きみ子（南前川）  
須磨 悌（氣山）

俳句

五湖俳句会

笠百合や匂ひも花も気品あり  
読経の声をさらひし大夕立  
省エネと言ひ許されし夏衣  
火伏護符一字かくして燕の巢

宮本 洋子（末野）  
内藤 美子（安賀里）  
原 稔（梅ヶ原）  
桂田はじむ（岩屋）

## 情報BOX

案内

### 石綿健康被害救済制度

石綿（アスベスト）による健康被害が原因で業務上お亡くなりになった労働者のご遺族の方は、労災保険の遺族補償給付の請求権を時効（5年）により失った場合でも、石綿健康被害救済制度による特別遺族給付金を受けられる場合があります。

特別遺族給付金の請求期限は、平成34年3月27日まで10年間延長されましたので、対象となる方は最寄りの労働基準監督署までお尋ねください。

#### ●問い合わせ先

福井労働局労災補償課 TEL 0776-22-2656  
敦賀労働基準監督署 TEL 0770-22-0745

案内

### いじめで悩んでいませんか？

法務局職員や人権擁護委員では、いじめに悩む児童や生徒に対して、問題の解決や救済のための取り組みを行っています。いじめでお困りの方は、以下の相談窓口、または最寄りの法務局や人権擁護委員にご相談ください。

#### ■相談窓口

「みんなの人権110番」 TEL 0570-003-110

「子どもの人権110番」 TEL 0120-007-110

相談時間：ともに毎週月曜日～金曜日  
8時30分～17時15分

「子どもの人権SOS-eメール」

受付時間：24時間受付 法務局 SOS メール



●問い合わせ 福井地方法務局人権擁護課  
TEL 0776-22-5090

## 案内 全国一斉！法務局休日相談所

全国の法務局・地方法務局では、全国一斉に休日相談所を開設します。土地建物の登記手続や遺言・相続に関する相談について専門の職員がお答えします。また、暮らしに役立つ講演会も同時に開催します。参加費は無料ですが、講演会を聴く場合には事前の申し込みが必要です。

### ■開催日時

9月23日（日）

- ・相談時間 10時00分～16時30分
- ・講演会1部 10時00分～11時30分
- ・講演会2部 13時00分～14時30分
- ・講演会3部 15時00分～16時00分

### ■開催場所

#### 【福井会場】

福井春山合同庁舎 8階

#### 【敦賀会場】

敦賀市福祉総合センター あいあいプラザ

### ●申し込み・問い合わせ

福井地方法務局総務課 TEL 0776-22-5090

## 案内 行政書士無料相談会

福井県行政書士会では、10月の「行政書士制度広報月間」にあわせて無料相談会を開催します。事前の申し込みは不要です。直接会場へお越しください。



### ■開催月日

10月1日（月）

### ■開催場所

#### 【敦賀支部】

三方ショッピングセンターレピア

相談時間 13時30分～15時30分

#### 【小浜支部】

小浜商工会議所

相談時間 10時00分～16時00分

### ■相談内容

- ・相続や遺言書の手続き
- ・各種事業を開始するための許認可申請
- ・車庫証明申請など

### ●問い合わせ

福井県行政書士敦賀支部 TEL 0770-21-8415

福井県行政書士小浜支部 TEL 0770-62-1625

## 案内 ふるさと納税制度で、ふるさと若狭町を応援してください

ふるさと納税制度は、現在お住まいの自治体に納めるべき住民税を、寄付として若狭町へ納める仕組みです。

若狭町においても少子高齢化が著しく、国の制度改正などにより、財政事情も厳しいものになっています。

そこで、ふるさと若狭町が、いつまでも明るく、元気で、そして美しくあるために、「父母が暮らす若狭町に貢献したい」「若狭町の子どもたちに元気に育ってほしい」「若狭町のまちづくりに協力したい」などお考えの方は、ぜひ、ふるさと納税制度を活用して若狭町を応援してください。

### ●問い合わせ

総務課 TEL 45-9109

ホームページ 若狭町ふるさと納税

検索

## 制度内容

寄付された金額のうち2,000円を超える分で、個人住民税所得割額の概ね1割を限度に、お住まいの自治体の住民税と所得税から差し引かれます。

（例）：東京都在住で、若狭町出身のAさんの場合

（年収400万円、個人住民税15万円、所得税5万円）

若狭町に2万円ご寄付をいただくと、税の軽減額は2万円から2,000円を引いた1万8,000円で、個人住民税は13万2,900円、所得税は4万9,100円となります。従って、Aさんの合計支出額は20万2,000円で、2,000円が自己負担額（寄付金から税軽減額を差し引いた額）となります。

■ふるさと納税は、以下の方法で申し込みをすると、担当課から支払いに関する書類などを送付させていただきます。

- ①若狭町役場に電話で申込書入手し、郵送やファックスで提出する。
- ②若狭町ホームページから申込書をダウンロードし、郵送やファックスで提出する。
- ③若狭町ホームページにあるふくe-ネットから電子申請をする。
- ④若狭町役場へ直接申請する（総務課、上中サービス室）。

## 募集 看護学生の募集

敦賀市立看護専門学校では、平成 25 年 4 月から入学する看護学生を募集しています。

### ■募集定員

30 人（推薦・社会人若干名を含む）

### ■願書受付期間および試験日

#### 【推薦・社会人入学】

願書受付 10 月 1 日（月）～ 11 日（木）

試験日 10 月 20 日（土）

#### 【一般入学試験】

願書受付 12 月 3 日（月）～ 14 日（金）

試験日 平成 25 年 1 月 10 日（木）

### ■試験会場

敦賀市立看護専門学校

### ■その他

募集要項は直接来校いただくか、あるいは郵送で請求する場合は、返信用封筒（角型 2 号封筒に 240 円切手を貼付）を同封して請求ください。

### ●問い合わせ

敦賀市立看護専門学校 TEL 0770-22-7771

## 募集 看護学生の募集

公立若狭高等看護学院では、平成 25 年 4 月から入学する看護学生を募集しています。

### ■願書受付期間および試験日

#### 【推薦・社会人入学】

願書受付 9 月 3 日（月）～ 28 日（金）

試験日 10 月 15 日（月）

#### 【一般入学試験（前期）】

願書受付 11 月 2 日（金）～ 30 日（金）

試験日 12 月 10 日（月）

#### 【一般入学試験（後期）】

願書受付 平成 25 年 1 月 4 日（金）～ 25 日（金）

試験日 2 月 4 日（月）

### ■試験会場

公立若狭高等看護学院

### ■その他

募集要項は直接来校いただくか、あるいは郵送で請求する場合は、返信用封筒（角型 2 号封筒に 240 円切手を貼付）を同封して請求ください。

### ●問い合わせ

公立若狭高等看護学院 TEL 0770-52-0162

## 募集 JICA ボランティア募集

独立行政法人国際協力機構（JICA）では、海外ボランティアを募集しています。あなたも、海外ボランティアの扉をたたいてみませんか。

### ■募集期間

10 月 1 日（月）～ 11 月 5 日（月）

### ■募集対象

①青年海外協力隊（20～39 歳対象）

②シニア海外ボランティア（40～69 歳対象）

### ■職種

農林水産、加工、保守作業、土木建築、保健衛生、教育文化、社会福祉、観光・商業、スポーツなど

### ■体験・説明会

9 月 30 日（日）に福井県国際交流会館で開催します。詳しくは JICA 北陸まで。

### ●問い合わせ

JICA 北陸ボランティア担当

TEL 076-233-5931

ホームページ

JICA 北陸

検索

## 案内 「国の教育ローン」ご案内

「国の教育ローン」は、高等学校、短期大学、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学などに入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

### ■融資額

学生・生徒 1 人あたり 300 万円以内

### ■利 率

年 2.65%（母子家庭は年 2.25%）

※平成 24 年 8 月 1 日現在

### ■返済期間

15 年以内（交通遺児・母子家庭は 18 年以内）

### ■使用用途

入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金や家賃など

### ■利用対象者

お子さまの人数や、世帯の年間収入により変わりますので、詳しくはご相談ください。

### ●問い合わせ

教育ローンコールセンター TEL 03-5321-8656

日本政策金融公庫武生支店 TEL 0778-23-1133





## 登録するなら今がチャンス!

県では、県政メールマガジン「ふくい“見えるマガ”」を配信しています。今なら登録者に特産品が当たるキャンペーンも実施中です。

### ■配信内容

- ・見える動画（F - i ネットの動画）
- ・見える県政（県政の話題をピックアップ）
- ・見える百景（福井県の美しい風景）
- ・見えるお知らせ（県からのお知らせ）
- ・見えるクイズなど

### ■配信日

毎月第2、第4週の金曜日

### ■登録方法

県のホームページから登録するか、右記のQRコードを読み取って登録してください。



### ■特産品プレゼントキャンペーン

応募期間 10月19日（金）まで

### ●問い合わせ

福井県広報課 TEL 0776-20-0220  
ホームページ

福井県広報課 検索



## 宝くじ助成で整備

宝くじの売り上げ金を財源とした「コミュニティ助成事業」で、敦賀美方消防組合が女性消防団員の夏季用制服を購入しました。

宝くじの売り上げ金は、公共施設や備品などの整備に活かされています。

### ■購入備品

女性消防団員の夏季用制服 26着



◀敦賀美方消防組合が購入した女性消防団の夏季用制服



### ●問い合わせ

敦賀美方消防組合消防本部総務課  
TEL 0770-23-9983



## 今年は、計量器（はかり）の定期検査の年です

今年は、2年に1度の計量器（はかり）の定期検査の年です。品物を販売に使うなど取引や証明に使われる計量器（はかり）をお持ちの方は忘れずに検査を受けましょう。

### ■検査日程

#### 【上中地域】

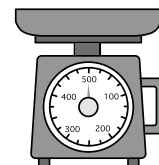
| 検査日       | 受付時間          | 検査場所  | 対象地区  |
|-----------|---------------|-------|-------|
| 10月10日（水） | 10時00分～12時00分 | 三宅公民館 | 三宅・野木 |
|           | 13時00分～15時00分 | 同上    | 熊川    |
| 10月11日（木） | 10時00分～12時00分 | 瓜生公民館 | 瓜生・鳥羽 |

#### 【三方地域】

| 検査日       | 受付時間          | 検査場所        | 対象地区 |
|-----------|---------------|-------------|------|
| 10月11日（木） | 13時00分～15時00分 | 三方B&G海洋センター | 三十三  |
| 10月12日（金） | 9時30分～12時00分  | 中央公民館       | 三方   |
|           | 13時00分～15時00分 | 西田公民館       | 西田   |

### ■注意事項

- ①検査当日は混雑しますので、計量器には名札などをつけて、他の方のものと間違えないようにしてください。
- ②あらかじめ計量器を清掃してから検査を受けてください。
- ③検査手数料は計量器によって異なります。1台につき250円～3,100円（1トン以上は除く）が必要です。
- ④検査当日は、印鑑と検査申請書を必ず持参してください。



### 【検査対象となる計量器】

- 販売などに使用する計量器  
（例：スーパーなどで重さに応じて金額を決める計量器など）
- 証明のために使用する計量器  
（例：学校で健康診断に使われる体重計など）

### 【検査対象とならない計量器】

- 目安として使用する計量器  
（例：自宅で使用する体重計など数値が目安のもの）

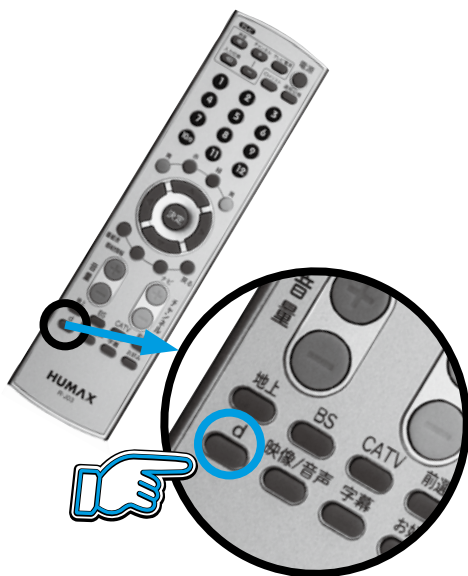
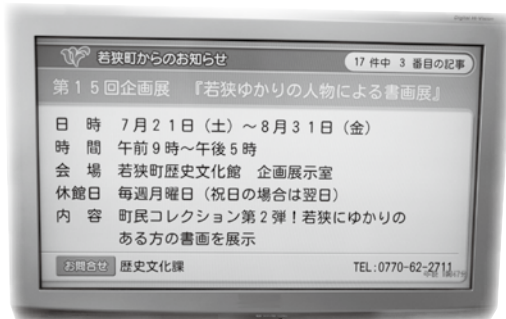
### ●問い合わせ

産業課 TEL 45-9102

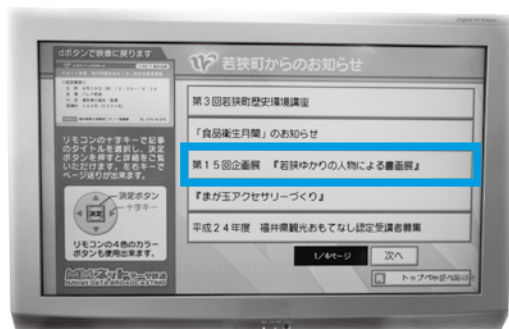
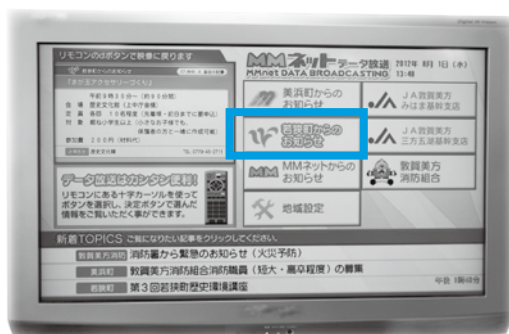


## ご存じですか？行政文字放送は選んでご覧いただけます。

昨年7月24日からテレビはアナログ放送からデジタル放送へ完全移行しました。デジタル放送では、テレビを見るだけでなく、データ放送として簡単なリモコン操作によってテレビで身近な情報を入手することができます。



▼「d」ボタンを押すことで、見たい行政文字放送を選んでご覧いただけます。



若狭町と美浜町では、美方ケーブルネットワーク（MMネット）を利用して緊急情報やおくやみなどの行政文字放送をデータ放送で提供しています。

### ＝ご覧いただけるデータ放送の内容＝

- 若狭町からのお知らせ
  - ・おくやみ
  - ・イベント情報など
- 美浜町からのお知らせ
- MMネットからのお知らせ
- JA敦賀美方三方五湖基幹支店
- JA敦賀美方みはま基幹支店
- 敦賀美方消防組合
- 緊急情報

### ＝美方ケーブルネットのデータ放送の操作方法＝

- ①チャンネルを9chに合わせます。
- ②リモコンの「d」ボタンを押します。
- ③データ放送のトップ画面が表示されますので、リモコンの↑↓←→の矢印ボタンでご覧になりたい情報にカーソルを合わせ、リモコンの「決定」ボタンを押してください。
- ④元のテレビ画面へ戻る場合は、再度「d」ボタンを押すと戻ります。

※ただし、「d」ボタンのついていない簡易デジタルチューナーでは、データ放送は視聴できません。地上デジタル対応テレビ、またはCATV専用の地上デジタル対応チューナー（STB）で視聴ください。

※機種によって操作方法が異なる場合があります。詳しくは、ご使用機器の取扱説明書をご覧ください。購入した電気店、またはメーカーのサービス窓口などへお問い合わせください。

●問い合わせ  
総務課 TEL 45-9109  
美方ケーブルネットワーク株式会社 TEL 32-3400

# すまいる

子育て・介護・健康・食育

●問い合わせ 産業課 TEL 45-9102

正しい食生活で

## 明日元気になぁ〜れ♪

あなたは、毎日の食生活を正しく過ごしていますか。  
わたしたちが生きていくために「食」は、欠かすことができない重要な要素です。元気で、  
若々しく過ごすためにも正しい食生活を身につけましょう。

### 朝食は抜かない!!

朝食を食べない人の割合が増加傾向にあります。男性では約 30%、女性では約 20%  
が朝食を食べないそうです。食生活の乱れは、ダイエットではなく、反対に過食につ  
ながるだけではなく、心の健康にも悪影響を及ぼします。

### 楽しく食べる!!

家族らと一緒に食べることは、望ましい食生活や食事の楽しさを実感することがで  
き、精神的な豊かさをもたらすといわれています。ひとりで食べるのではなく、家族  
みんなで楽しい食卓を囲みましょう。

### バランスをとる!!

かつて成人病といわれていたさまざまな病気が、今では生活習慣病と呼ばれていま  
す。生活習慣病は、年齢と関係なく食生活の乱れなどから発症するといわれています。  
特に、肥満は高血圧症や高脂血症などを引き起こす原因のひとつとされています。

### 旬の食材を食べる!!

最近は、1年を通して口にすることができる食材が増えています。しかし、わたした  
ち日本人は、古くから四季折々の季節に収穫された旬の食材を味わう生活をしており、  
旬の食材は、四季の変化に対して生活リズムを合わせる大切な役割を担っています。



### 今晚のおかずはこれにしよう♪

旬の新米を使った簡単レシピ

## 『梅チャーハン』

(「ふくいのおいしい梅ごはん」より)



#### <材料> 4人分

ごはん……………4 杯分  
長ネギ……………1 本  
サラダ油……………大さじ 1  
卵……………3 個  
梅だれ……………大さじ 5

#### ■梅だれの材料 (300cc 分)

梅干し……………100g  
A だし汁……………200cc  
酒……………大さじ 1  
みりん……………大さじ 2  
しょうゆ……………小さじ 2

- 1 梅干しは種を除いて荒みじん切りする。
- 2 鍋にAを沸騰させる。火を止めてしょうゆを加え、冷ましてから①を加えて混ぜて梅だれが完成。
- 3 長ネギはみじん切りにする。卵は割ってほぐす。
- 4 熱したフライパンにサラダ油をひき、卵を入れる。すぐにごはんを加え炒める。
- 5 長ネギを加えて炒め、梅だれを入れて炒め合わせる。