

きずな

絆

～対話と実行～

若狭町長 森下 裕

「家族、近所、集落みんなで検診を受けよう！」

今、2人に1人はがんにかかり、3人に1人はがんで亡くなるというような時代です。

福井県全体でみると男性は肺がん、女性は胃がんで亡くなる方が多く、若狭町でも同じ傾向となっています。

特に、50代から胃がんにかかる方が多く、また、年齢が上がるほど肺がんが増えてきます。

若狭町では、がん対策基本法に基づいて受診率50%を目標に掲げ、取り組んでいるところですが、残念ながら5つのがん検診で平均22%の受診率にとどまっています。

がん検診は、肺がん、胃がん、大腸がん、子宮がん、乳がんの5つの検診となっており、町では、受診率50%の目標に向けて、今年も5月から

町内34会場で5つのがん検診と特定健診を実施します。

また、町のがん検診、特定健診のほかに、個別検診（医療機関での受診）も町が指定する医療機関で受けることができます。

20歳から5歳きざみを節目の年齢として、該当年齢にあたる方は無料で受診できますので、大いに利用していただきたいと思います。

今までも、町の検診で大腸がん、胃がん、肺がんなどが見つかって治療されている方がいらっしやいます。

がんは早期発見、早期治療が何より大切です。

町民の皆さんが進んで、がん検診を受けていただき、全ての町民の皆さんが毎年検診を受けて、早めに病気を見つ

け、初期の段階で治療することができれば、高額な医療費もかからず、体に大きな負担を科すことなく治療後も元気で生活することができます。

「自分はがんにはならん」「検診にひっかかる」という声をよくききますが、過信や恐れは禁物です。

おっくうがらずぜひとも検診を受けてください。

受診率達成に向け、家族や近所の方、そして集落ぐるみ、町ぐるみで受診し、みんなで早めに病気を予防しようという動きになればうれしく思います。

「予防できるがんの検診」を町民の皆さん全員が受けて、健やかに末永く元気な生活を送れることを願っております。

広報クイズ

しりとり
うずまき
クイズ



携帯でアクセス
メールでも応募してネ

■応募方法■

キーワードを解いて、しりとりをしながら右回りにことばを入れてください。5つある緑のマスのある文字を並びかえると、答えになります。ハガキに答えと広報紙の感想や意見、住所、氏名を書いて、「〒919-1393 若狭町企画情報課」（住所は省略可）まで送ってください。E-mailでも受け付けます（kikaku@town.fukui-wakasa.lg.jp）。正解者の中から抽選で5人に図書カードが当たります。当選の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

締切 4月15日（金）必着。

◇キーワード◇

- ① 4月29日の祝日は何の日？
- ② 上ノ塚古墳など王墓級の古墳が多数ある集落
- ③ 宇宙へ飛び立つのに使われる鉛筆のような形の飛行物体
- ④ 赤信号はこの意味
- ⑤ 美術品などの模写・複製のことを replica と書く
- ⑥ 医師が患者の病状・処置・経過などを記録したもの
- ⑦ 天気図で、周囲よりも気圧が相対的に低い領域を
- ⑧ 電話などで注文を受け、宅配などで注文商品を引き渡す販売方法
- ⑨ 一度に、しかもたやすく大きな利益を得ること

【ヒント】

観光シーズンの幕開けを告げる4/2（土）～3（日）に開催されるイベント

《答え》 三方五湖○○○○○

①			②	
		⑧		
				③
⑦				
		⑨		
⑥			⑤	④

HAPPY BIRTHDAY

3歳です

4月に3歳を迎えるお子さまです。
応募いただいた方に登場してもらっています。
今回は平成20年4月生まれの3歳になるお子さまです。



橋本 恭佑くん
4月16日生まれ(サン・コーポラス瓜生)
親: 真延・恵美さん
「へんしーん!」とほっ子戦隊
キョウスケジャー参上!



山崎 蓮くん
4月27日生まれ(上黒田)
親: 文裕・美沙子さん
妹が産まれて、
僕もお兄ちゃんになりました!



木下 菜乃葉ちゃん
4月27日生まれ(鳥浜)
親: 勇治・和美さん
お兄ちゃん2人と妹に囲まれて
毎日にきやがで〜あ。

次回は平成20年5月生まれのお子さまが対象です。掲載ご希望の方は、写真と25字以内のコメント、生年月日、ご両親のお名前、連絡先を添えて企画情報課または上中サービス室へ提出してください。4月5日(火)必着です。

文芸ひろば

冠句
若狭町冠句の会
月の湖天与の絶景見て飽きず
初明り雲海染めた御来光
三宅 政江(佐古)
小堀ふみ子(鳥浜)

川柳
ほつと川柳
自然界人が見事に線を引く
ライバルの心の窓を覗きみる
ゆつくりと下る坂道老夫婦
坂道も背中伸ばして歩きます
市野千恵子(三方)
岡本 通子(日笠)
西 治子(堤)
宮本 貞子(末野)

短歌
川柳湖畔
山桜散り来る花片もろともに
鍬に拵ひて峡に畦ぬる
手術日の近づけば優しく吾を
かばふ妻と種まく大根と白菜
歌集「たんぼ」より二首
故 田中利喜太郎

かをり歌会
寒風に身を晒しみる老梅の
生命たくまし春はそこまで
凍て雪の上を歩いて登校せし
子どものころを思い出しをり
須磨 悌(気山)
山口 容子(倉見)

俳句
乙花俳句会
豪雪や棒の先には赤い布
春雪や日ごと顔出す庭の石
点滴に預けしいのち春近し
雪の華二ひら三ひら露天風呂
福谷 道代(小原)
山本美代子(小原)
石田とし子(若王子)
中村よ志江(若王子)

絆・クイズ
3歳・ニッセ

情報BOX

募集

日本語ボランティア入門講座

日本語を通して身近に住んでいる外国の人の手助けをしてみませんか。

日本語を母語としない人とのコミュニケーションの方法や日本語を日本語で教える直接法を基礎から学びます。

外国語が得意でない方も大丈夫です。

■日時

5月～12月の土曜日（月2回程度）
13:20～16:20

■会場

パレア若狭、若狭町歴史文化館

●問い合わせ

国際交流嶺南センター TEL 21-3455

ボランティア



案内

小浜病院・整形 紹介制に

杉田玄白記念公立小浜病院では、整形外科常勤医師の減少により、3月1日以降は原則として「かかりつけ医」の紹介状をお持ちの患者様のみを診察する「紹介外来制」とさせていただきます。

まず、ご近所の「かかりつけ医」を受診し、病院での精査、治療が必要な場合には、「かかりつけ医」にて予約を取り、紹介状を持ってお越し下さい。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

●問い合わせ

杉田玄白記念公立小浜病院 TEL 52-0990

募集

JICAボランティア

開発途上国では、様々な分野においてあなたの技術・知識・豊かな経験が必要とされています。海外ボランティアへの扉をたたいてみませんか。

■募集期間

4月1日（金）～5月16日（月）

■体験談&説明会（予約・参加費不要、約2時間）

○青年海外協力隊（20～39歳対象）

4月16日（土）14:00～

福井県国際交流会館（福井市宝永）

○シニア海外ボランティア（40～69歳対象）

4月16日（土）10:30～

福井県国際交流会館（福井市宝永）

■職種

農林水産、加工、保守操作、土木建築、保健衛生、教育文化、社会福祉、観光・商業、スポーツなど

●問い合わせ

JICA 北陸 TEL 076-233-5931

E-mail: jicahric-koho@jica.go.jp

URL: <http://www.jica.go.jp/hokuriku/index.html>

報告

宝くじ助成で整備

宝くじの売り上げ金を財源とした「コミュニティ助成事業」で、下夕中区がちょうちんとはっぴを購入しました。

宝くじの売り上げ金は、公共施設や備品などの整備にいかされています。



下夕中区が購入した
ちょうちんなど



宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に
設立されています。

●問い合わせ

政策推進課 TEL 45-9112

案内 農業者年金

- ～農業に従事する皆さまへ～
- ◇あなたの老後生活への備えは十分でしょうか？
 - ◇年金は家族一人ひとりが準備することが大切です！
 - ◇農業者年金は、あなたの老後をサポートします。

■農業者の方なら広く加入できます
60歳未満の国民年金の第一号被保険者なら、年間60日以上農業に従事していれば農業者年金に加入できます。
※農地を持っていない農業者や、配偶者や後継者などの家族従事者も加入できます。

■農業者年金の特徴

特徴① 少子高齢化に強い年金です！
自分が積み立てた保険料とその運用益により将来受け取る年金額が決まる積立方式の年金です

特徴② 終身型で80歳までの保証付き！
年金は生涯支給されます。仮に加入者・受給者が80歳前に亡くなった場合でも、死亡した翌月から80歳までに受け取れるはずであった農業者老齢年金の現在価値に相当する額が、死亡一時金として遺族に支給されます

特徴③ 税制上の優遇措置！
支払った保険料は全額（12万円～80万4千円）が社会保険料控除の対象で、所得税や住民税の節税につながります！払った保険料の15%～30%程度の節税につながります

特徴④ 保険料は自由に決められます！
自分が必要とする年金額の目標に向けて、保険料は月2万円から6万7千円の範囲内で、千円単位で自由に選ぶことが可能です

特徴⑤ 保険料の国庫補助があります！
認定農業者など一定の要件を備えた意欲ある担い手には、保険料（月2万円）の2割、3割、5割の国庫助成があります（最大で20年）

- 問い合わせ
農業委員会事務局（産業課内）TEL 45-9102

募集 歌会始 詠進歌

平成24年歌会始の詠進歌を募集します。共通の題で歌を詠み、その歌を披講する会を「歌会」といいます。詳しくは、宮内庁ホームページでご確認ください。

■お題

「岸」（海岸、川岸のような熟語の使用可）

■詠進要領（主なもの）

- ・詠進歌はお題を読み込んだ自作の短歌で一人一首とし未発表のものに限る
- ・書式は半紙を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名（本名、ふりがなつき）、生年月日、職業を縦書きで記載
- ・原則として記載事項は毛筆で自書

■詠進の期間とあて先

9月30日（消印有効）までに、〒100-8111 宮内庁（住所不要）へ郵送

●問い合わせ

宮内庁 TEL 03-3213-1111

URL : <http://www.kunaicho.go.jp/>

募集 自衛官

自衛官などを募集します。詳しくは、お問い合わせいただくか、ホームページなどをご覧ください。

■募集種目（一例）

一般曹候補生など

■募集人員（一例）

自衛官募集ホームページなどでお知らせします。

（参考）平成22年度 陸 約3,000人、
海 約610人、空 約800人

■資格（一例）

18歳以上27歳未満の者

■受付期間（一例）

2月1日（火）～5月6日（金）

●問い合わせ

自衛隊福井地方協力本部

TEL 0776-23-1910

自衛官募集

検索

県知事選挙 県議会議員選挙

投票日

4月10日

月日	県知事選挙	県議会議員選挙
3/24(木)	告示日	
3/25(金)	期日前・不在者投票 開始	若狭町・美浜町・小浜市を区域とする「小浜市三方郡三方上中郡選挙区」 「定数3人」となります
4/1(金)		告示日
4/2(土)		期日前・不在者投票 開始
4/9(土)		
4/10(日)	投票日 — 投票時間 7:00 ~ 20:00 (一部 19:00 まで) —	

投票所入場券は3月末に各世帯へ郵送されます

ひとくちメモ

- ☆告示
立候補者が決まる日
- ☆期日前投票
仕事、子育て、家事、レジャー、観光、買い物などで投票日当日に投票に行けない方は事前に投票できます
- ☆不在者投票
入院中や福祉施設入所中の方は、選挙管理委員会が指定した施設で、また、船舶に乗船中の船員は、船上などで投票できます

●問い合わせ 町選挙管理委員会事務局（総務課内）TEL 45-9109

ご協力ありがとうございました

国勢調査

町人口 **1万6,104人**

5年前から

676人減

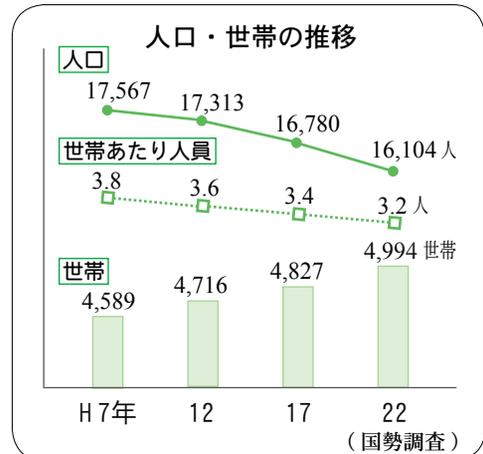
日本に住むすべての人を対象として人口や世帯数、就業状態、住居の種類など全部で20項目を調べた国勢調査（昨年10月実施）の速報値が公表されました。

若狭町では、5年前の前回調査に比べ人口が676人減少。一方、世帯数は167戸増え、世帯あたりの人員が減少したことで家族の機能が縮小したり、社会的に孤立する傾向が心配されています。

速報値

若狭町の戦略

平成23年度からスタートする若狭町総合計画の後期計画「若狭町まちづくりプラン」では、「若者の定住促進」を基本戦略の一つに掲げ、若者が住みやすい風土や環境をつくり活躍できるまちづくりを進めます。



進む 人口減 + 単身化

●問い合わせ
企画情報課 TEL 45-9110

狂犬病予防注射日程

犬の飼い主は、年に1回、狂犬病予防注射を飼い犬に接種させることが、狂犬病予防法で義務付けられています。

■上中地域

日	会場	時間
4月14日(木)	上中庁舎	9:00 ~ 9:30
	瓜生集会所	9:45 ~ 10:15
	鯖街道伝承館(せせらぎ)	10:25 ~ 10:35
	新道生活改善センター	10:40 ~ 11:00
	熊川公民館	11:05 ~ 11:20
	仮屋ふれあい会館	11:30 ~ 11:45
	三宅消防小屋前	11:50 ~ 12:05
	天徳寺会館	13:10 ~ 13:25
	杉山集落センター	13:35 ~ 13:50
	堤集落センター	13:55 ~ 14:15
	野木公民館	14:25 ~ 14:40
	旧JA上野木支店前	14:45 ~ 15:10
	日笠公民館	15:20 ~ 15:35
	神谷生活改善センター	15:45 ~ 16:00
4月15日(金)	有田集落センター	9:30 ~ 9:45
	長江集落センター	9:55 ~ 10:10
	大鳥羽会館	10:20 ~ 10:35
	麻生野たもの木会館	10:45 ~ 11:05
	海土坂集落センター	11:10 ~ 11:30
	無悪生活改善センター	11:45 ~ 12:00
	小原生活改善センター	13:15 ~ 13:30
	山内集落センター	13:40 ~ 13:55
	須恵野創作館	14:05 ~ 14:20
	安賀里集落センター	14:30 ~ 14:55
	脇袋公民館	15:05 ~ 15:25
下吉田ふれあい会館	15:35 ~ 15:50	

【上中地域予備日】

5月8日(日)9:00 ~ 11:00 上中庁舎

■三方地域

日	会場	時間
4月21日(木)	常神共同利用施設	9:30 ~ 9:50
	漁協神子支所	10:10 ~ 10:30
	小川漁港倉庫	10:50 ~ 11:10
	遊子作業場	11:30 ~ 11:50
	海山管理所	13:00 ~ 13:20
	食見駐車場	13:40 ~ 14:00
	漁協世久見支所	14:20 ~ 14:40
	西田公民館	15:00 ~ 15:40
4月22日(金)	中央公民館	9:30 ~ 10:40
	ほっとはうす(旧明倫保育所)	11:00 ~ 11:30
	三十三就業改善センター	13:00 ~ 14:15
	気山公民館	14:40 ~ 15:10

【三方地域予備日】

5月8日(日)13:00 ~ 15:00 中央公民館

はがきに記載されている問診票を記入、印鑑を押して、注射手数料2,850円と一緒に持参ください。

※新規登録の犬は、注射代の他に登録手数料3,000円が必要になります。

★安全確保のため、飼い犬を静止できる方が会場まで連れてきてください。

★今回の日程に加え、動物病院などでも狂犬病予防注射、犬の登録および注射済標の交付を受けることができます。



●問い合わせ
環境安全課 TEL 45-9126

飼い主のマナーが
問われています

散歩のとき、「ふん」は必ず持ち帰る

犬の散歩は「ふん」がつきもの。飼い主が責任をもって始末してください。

犬を運動させるときは、必ず引き綱をつけてください。

「ふん」の始末ができるシャベル、ビニール袋など用意をしてください。

「自分一人ぐらいは」「他の人もしてるから」という考え方はやめてください。



住宅用

火災警報器の 設置はお済みですか？

ピー、ピー
火事です

住宅用火災警報器について、新築・改造住宅は平成18年6月からすでに設置が義務付けられていましたが、既存住宅でも平成23年6月から設置が義務化されます。義務化される設置場所は、「寝室」と寝室がある「階段」です。大切な命を守るため早期の設置が望まれています。

6/1 までに設置したものが対象

設置助成制度を利用してください

住宅用火災警報器の購入・設置費を助成します

助成額：個数によらず1世帯あたり1,000円(1回限り)
(世帯=住民票の区分によるもの)

申請方法：役場三方庁舎、上中庁舎または町ホームページに備えてある申請用紙に必要事項を記入し、領収書と設置状況写真をつけて提出

写真
必要

●問い合わせ 環境安全課 TEL 45-9126

"逃げ遅れ"を防げ

住宅火災による死亡者を経過別に見ると「逃げ遅れ」が最も多く、全体の6割(平成21年調査)を占めています。

また、時間帯別では、睡眠時間帯の死者発生率が最大で昼間の6倍になるなど、火災の発生に気づかず「逃げ遅れ」となるケースが目立ちます。

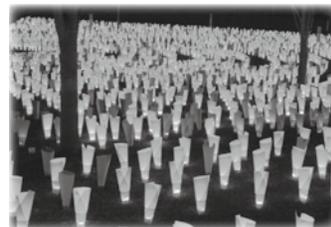
日本に先立って義務化を進めたアメリカでは住宅火災による死亡者が半減するという効果も現れています。

【若狭町まつり検討会から報告書が提出されました】

(各地域から選出された18人の委員)

検討
内容

- ・第1回若狭町まつりの検証
- ・町主催イベントの位置づけ、取り組み方や方向性
- ・若狭町まつりの開催場所、時期について検討



若狭町まつり検討報告内容

●問い合わせ 観光交流課 TEL 45-9111

第2回若狭町まつり

WAKASAI
～若祭～

時期：9/18(日)

場所：縄文ロマンパーク

☆食を大きなテーマとし、歴史や文化など若狭町が誇れる財産を取り入れた町全体をPRする観光イベントとして開催

- 若狭町が開催するひとつのまつりとする
- 町民が企画・運営する町民主体のイベント

町の良いところを
たくさん取り入れて
町全体のPRを!!

地域や団体が主催するイベント

☆観光客誘客につながる地域の活性化イベントに対し、町が地域・団体に支援





すまいる

子育て・介護・健康・食育

●問い合わせ 福祉課 TEL62-2703

昼間、元気いっぱいだった子どもたちでも夜間や休日に突然体調の不調を訴えることがあります。

とりあえず、病院へ行ってみただけで「忘れ物で手続きが…」「実は大したことなくて」という経験はありませんか？

いざというときのために対処の基本を心に留めておきましょう。

お子さんのケガ、急病 知っておきたい豆知識

子どもの症状



受診するかどうかわからない場合は…



8000
または 0776-25-9555

子ども救急医療電話相談に 月～土 19:00～23:00
お問い合わせください 日・休日 9:00～23:00



受診時の持ち物

- 保険証、受診券、乳児医療受給者証
- 飲んでいる薬の名前がわかるもの（お薬手帳）
- 出生体重、今の体重、予防接種状況など（母子手帳）

こんな症状のときは、様子を見てもよいでしょう

— 通常の診療時間に受診しましょう —

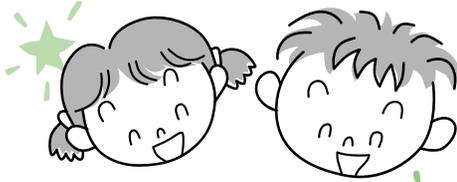
- 吐いたとき、下痢したとき
 - ・水分や食事がとれている
 - ・熱がなく、機嫌もよく元気がある
 - ・おしっこがふだんと変わりなくでる

- お腹が痛くなったとき
 - ・ウンチが出て痛みが治まり、機嫌がよくなった
 - ・ウンチの表面に血がついているが、中には混ざってない

（資料：福井県小児科医会「こども急病・ケガ知っておきたい対処法」）

すまいる

キラリ



わがばっ子

わかば保育園

保育所(園)を紹介するコーナーです。

子どもたちはどんな遊びや生活をしているのでしょうか。

また、保護者の方は保育に何を求めているのでしょうか。

心はずませ、新一年生へ

町内の保育所では、年長組を対象に4月からの小学校入学におけた準備を進めています。

昨年12月から机・いす中心の生活に移行し、字や絵をかいたり、カルタ遊びをして、文字や数字に対する興味・関心を育てています。

園児たちは、「学校の人みたい」、「前のかりん組さんもしたなあ」と小学校への入学を自覚しているようで、4月からの新しい生活に心はずませています。

そんな中、わかば保育園年長組の園児たちは、先月、瓜生小学校、熊川小学校それぞれの学校に一日入学し、学校生活を体験しました。



瓜生小学校へ体験入学 (2/10)



▲お店ごっこ

年長組18人のうち、瓜生地区の14人が瓜生小学校に一日体験入学しました。

この日は、保育園から約1.5kmの道のりを歩いて登校。学校に到着すると、1年生が元気なあいさつで出迎えてくれました。最初は、緊張していた園児たちも次第にリラックスし、体験がスタート。

1年生の国語の授業を見学したあと、音楽室や理科室などを見てまわりました。

その後、教室に戻り、1年生が用意してくれていた「お店ごっこ」に参加。

お店には手作りのおもちゃや紙のお寿司などが並び、店員さん役の1年生から「いらっしゃいませ」「これがおすすめですよ」と声をかけられると、園児たちは、「どれにしようか迷う」「3個ください」などと応え、入学を前に先輩との交流を深めました。

熊川小学校へ体験入学 (2/16)

年長組のうち、4人は、熊川地区の子どもたちで、この日、熊川小学校へ一日体験入学しました。

保育園から小学校までは離れているため、クルマに乗せてもらって登校。うれしい反面、ちょっぴり不安気味の子どもたち。

学校に到着すると、玄関では1、2年生が出迎えてくれ、交流がスタート。はじめに、体育館で鬼ごっこや走りっこをして、先輩たちとふれあううちに緊張もほぐれた様子。

次に教室に移り、「新聞ロケット作り」に挑戦。1、2年生に教わりながらロケットを完成させ、誰のロケットが遠くまで飛ぶか競争が始まりました。にぎやかな雰囲気の中、小学校生活を知ることができた体験となりました。



▲新聞ロケット作り

入学準備 OK



保育園で字や絵をかく園児

「はよ、がっこういきたいなあー」

体験入学を終えるまでは、「どんなところ？」「べんきょうできるかなあ？」と不安を抱いていた園児たち。

学校では、先輩1年生があたたかく迎えてくれたり、教室や体育館を見学して、入学するのが楽しみになってきたようです。

保育園では「学校ごっこ遊び」も見られ、「学校楽しみになってきた」「はよ、いきたいなあー」と、子どもたちは就学へのよるこびや期待に胸をふくらませています。

キラリ保育

これから、大きく成長して

年長さん、卒園おめでとう。入園した当初は不安いっぱい泣いていた子どもたちでしたが、今では年少さんの面倒を見るくらいにひとまわりもふたまわりも成長していてその姿に感動しています。

親子遠足やレクリレー

ション大会など楽しい思い出がたくさん作れたものと思っています。これもみな、保護者、先生方のご指導のおかげと感謝しております。

このわかば保育園で学んだことをいかして、これからも子どもたちには頑張ってもらいたいと思っています。

わかば保育園 保護者会
会長 石田伝男さん
(熊川)