



暮らしに役立つ情報をお届けします

“ 認知症研修会のお知らせ ”

「認知症の進行段階別症状と対応」

講師：当院看護師長 荒井岐枝
日時：3月5日(金)13:30～15:00
・認知症の進行に伴う症状の変化について
・認知症の進行に合わせた対応について

「認知症の基礎知識と対応のポイント (認知症サポーター養成講座)」

講師：当院看護師 多崎真希子
日時：3月9日(火)13:30～15:00
・認知症の原因疾患、症状
・認知症の方への対応等について

「脳を活性化させよう」

講師：当院作業療法士 松間香織
日時：3月19日(金)13:30～14:10
・心と体を元気にする活動、実演

「認知症高齢者の口腔ケア」

講師：当院副看護師長 石丸智佳子
日時：3月26日(金)13:30～15:00
・口腔ケアの重要性について
・認知症高齢者が口腔ケア時に援助を要する状況について
・認知症高齢者の方の口腔ケア事例

- 対象：一般住民の方・認知症に関心のある方
- 会場：福井県立すこやかシルバー病院2階会議室
- 参加費：無料
- 申込：要(申込なしでの入場不可)
- 定員：20名(定員になり次第、申込受付終了)
- ・体調不良の方、体温 37.0℃以上の方は入場できません
- ・手指消毒、マスク着用をお願いします
- ・換気のため窓を開けます、服装等で調整ください
- ・当日、参加者氏名・住所・電話番号の記載をお願いします
- ・指定された座席をご利用ください
- ・介護医療専門職の方は、所属施設の許可を得てから参加ください

問い合わせ・申し込み 福井県立すこやかシルバー病院
福井市島寺町93-6
☎0776-98-2700

“ マイナポイント事業が延長されます ”

●マイナポイント事業が令和3年9月月末まで延長されます。
令和3年3月末までにマイナンバーカードの交付申請を行った方が対象ですので、お早めにお申し込みください。



- マイナンバーカードをまだ申請していない方を対象に、QRコード付き交付申請書が順次送付されています。(75歳以上、令和3年1月以降に出生した方を除く)
※QRコードをスマホで読み取り、簡単に申請ができます。
※申請書に写真を貼り、同封の封筒で郵送申請することもできます。
- カードの申請方法がわからない方は、窓口で職員が写真を撮り、申請手続きを行います(写真撮影は無料)。
また、毎週日曜日(第3日曜を除く)の午前中、三方、上中両庁舎でマイナンバー専用窓口を開設していますので、ぜひ、ご利用ください。

問い合わせ 税務住民課 ☎0770-45-9106

“ 農耕車両をお持ちの方へ ”

乗用装置のある農耕作業用のトラクター、コンバイン、田植機などは、軽自動車税の課税対象です。

- ・最高時速が時速35km以下であるもの
- ・乗用装置があるもの(公道を走行する、しないに関わらず)
- 現在使用していない車両でも、所有していれば課税されます。
- 該当する車両を取得した人(法人)、または現在未申告の車両を所有している人(法人)は、速やかに軽自動車税の申告手続きをして標識の交付を受けてください。
- 車両を買い替えた時、譲り受けられた時も必ず手続きが必要です。

■申請窓口
若狭町役場 税務住民課または上中サービス室

■ナンバー登録に必要なもの
・印鑑(申告書に車名、車体番号等を記入していただきます)

■廃車手続きに必要なもの

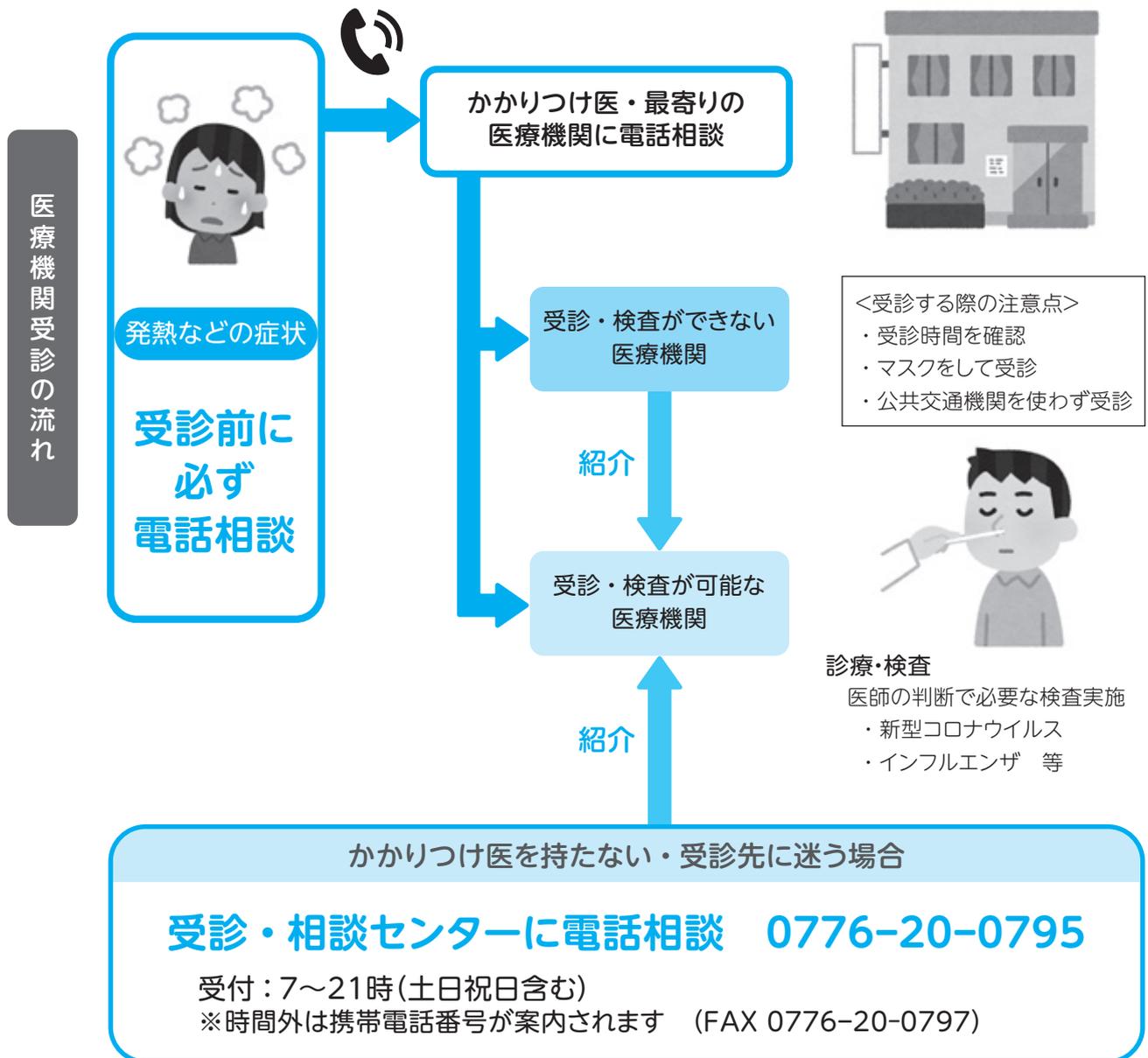
- ・印鑑
- ・ナンバープレート



問い合わせ 税務住民課 ☎0770-45-9101

“発熱などの症状が出た場合の医療機関のかかり方”

発熱などの症状のある方は、迷わず早めに、かかりつけ医等、身近な医療機関に電話相談し、医療機関を受診してください。診察をした医師によって、感染が疑われると判断された場合には新型コロナウイルス感染症の検査を受けることができます。



※感染症指定医療機関や地域の基幹病院等は、主に入院治療に対応するため、直接受診することは控えてください。

発熱者専用の入口が設置されていたり、車内で待機したり病院によって対応が違いますので、必ず電話で相談をして指示に従ってください。発熱などの症状があるのに、連絡なしで病院内に入ることはやめてください。

若狭町新型コロナウイルス感染症情報はこちら →



暮らしに役立つ情報をお届けします

“ 野焼きは、禁止されています ”

ドラム缶での焼却など、法で定められた焼却炉以外で焼却したり、空き地でごみを燃やしたりするいわゆる「野焼き」は法律で禁止されています。

違反者には、5年以下の懲役、1,000万円以下の罰金、又はこの両方が科せられます。また、法人に対しては、3億円以下の罰金が科せられます。

■焼却禁止の例外

- ①国、県、町が施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却（河川敷の草焼きなど）
- ②災害の対策又は復旧のために必要な廃棄物の焼却（火災予防訓練など）
- ③慣習上又は宗教上行事を行うために必要な廃棄物の焼却（どんどなどの行事など）
- ④農業、林業又は漁業を営むためにやむを得ないもの（もみ殻などの焼却など）
- ⑤たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの（キャンプファイヤーなど）

※例外行為であっても、周囲の住民環境に影響を及ぼしている場合は、焼却を中止していただきます。



問い合わせ 環境安全課 ☎0770-45-9126

“ ふくい福祉就職フェア ～福祉の職場説明・面談会～ ”

■内 容：社会福祉関係の職場へ就職を希望する方や関心のある方を対象に、採用担当者との個別面談会を実施します。また、WEBでも事業所紹介を行いますので、福井県社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

■日 時：令和3年3月10日（水）
13時30分から15時30分

■場 所：福井県立若狭図書学習センター
多目的ホール

■費 用：無料 入退出自由

問い合わせ 福井県社会福祉協議会嶺南支所
☎0770-52-7833

“ 電子証明書の有効期限切れにご注意ください ”

マイナンバーカードに搭載された電子証明書（署名用・利用者証明用電子証明書）は発行日より5回目の誕生日に失効します。電子証明書はe-Tax（国税電子申告・納税システム）等で利用します。

更新の対象となる人には、事前に自宅に通知が届きますので有効期限が切れるまでに手続きをしてください。

有効期限が不明な方はマイナンバーカードを役場窓口
に持参のうえでお問い合わせ
ください。



問い合わせ 税務住民課 ☎0770-45-9106

改正女性活躍推進法施行に向けた計画策定等の個別相談を実施しています!!

“ 常時101人以上の事業主は 令和4年4月1日の義務化に向け ご準備ください! ”

女性活躍推進法の改正により、令和4年4月1日より、女性活躍推進のための行動計画の策定や情報公表の義務が、常時雇用する労働者が101人以上の事業主まで拡大されます。対象事業主は、自社の女性の活躍状況について現状分析や課題把握を行った上で、一般事業主行動計画を策定し、管轄の労働局に届出ることが必要となります。



標記行動計画を策定した300人以下の事業主は、数値目標及び取組目標を達成すれば、助成金の支給がなされます（一定の要件を満たす必要があります）。

福井労働局では行動計画の策定等に向けて個別相談を実施していますのでぜひ御相談ください（相談無料）。

■受付時間：9時～17時（土日祝除く）
※来局の場合はできるだけ御予約ください。

■場 所：福井市春山1丁目1-54
福井春山合同庁舎9階

※女性活躍特集ページアドレス（厚生労働省HP）
<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000091025.html>

問い合わせ 福井労働局雇用環境・均等室
☎0776-22-3947

“ パソコンを廃棄するときにはご注意ください ”

パソコンは以下の2つの方法で処分してください。

①リネットジャパンを利用して廃棄する

若狭町が連携しているリネットジャパンの宅配回収サービスをご利用ください。

★若狭町は環境省・経済産業省から「小型家電リサイクル事業者」の認定を受けているリネットジャパン株式会社と協定を結んでいますので、パソコンの回収は無料です。

【申し込み方法】リネットジャパンホームページよりお申し込みください。

1. インターネット（パソコンまたはスマートフォン）で希望日時を指定のうえ申し込みます。
2. 1箱3辺合計140cm以内の箱にパソコンを詰めて希望日時を待つだけです。ただし、重さは20kg以内にしてください。

<注意>

※パソコンと同じ箱に小型家電も入る場合は、小型家電の回収も無料になります。

※小型家電だけでもサービスを利用できますが、パソコンなしの場合、1箱1,500円（税別）の回収料金がかかります。

※3辺合計140cm以内の箱で重さは20kg以内であれば何点詰めていただいても結構です。

※個人からの回収のみです。事業所からの回収はしていません。

※詳しくはリネットジャパンホームページをご覧ください。

【国の認定業者（第24号）】 <http://www.renet.jp/about/>

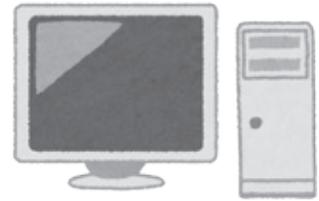
②パソコン製造メーカーに依頼して廃棄する

廃棄したいパソコンの製造メーカーに問い合わせで処分してください。

※PCリサイクルマークがないものは有料になります。



PCリサイクルマーク



▶パソコン以外の小型家電は町の処理施設への持ち込み、町の収集により処分できます。

▶テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機は町の処理施設で処分することができません。廃棄の際は購入店へお問い合わせください。

問い合わせ 環境安全課 ☎0770-45-9126

申請の期限がせまっています！

“ 不妊治療費助成交付事業について ”

令和2年分の申請書の提出期限は、令和3年3月31日（水）です。

提出期限を過ぎた申請は、助成できませんのでご了承ください。

●助成対象治療費

令和2年1月1日から令和2年12月31日の間の日に終了した不妊治療費のうち、医療保険適用外の治療費。

※福井県特定不妊治療費助成事業の助成を受けられた場合は、その助成額を控除した額に対して助成します。

その他、所得制限・年齢制限など助成を受けるための要件については、若狭町ホームページをご覧ください。保健医療課までお電話ください。



問い合わせ 保健医療課 ☎0770-62-2721

“ 悩みごと総合相談会のお知らせ ”

二州健康福祉センターにおいて悩みごと総合相談会を開催します。内容は、法律相談、こころの相談、心理相談、ひきこもり相談、生活・就労相談、職場の悩み相談、クレプトマニア・アルコール等依存症相談などで専門家が個別に相談をお受けします。予約制です。二州健康福祉センターまでお申込みください。

■日 時：3月6日（土）9時～12時

■場 所：二州健康福祉センター

■内 容：法律相談、こころの相談、心理相談、ひきこもり相談、生活・就労相談、職場の悩み相談、クレプトマニア・アルコール等依存症相談など

■対 象：相談を希望される方

■その他：無料・予約制、定員になり次第締め切ります

問い合わせ 二州健康福祉センター
☎0770-22-3747 Fax 0770-24-1205

人のうごき Population (2月1日現在)

人口 14,388人 (前月 -42) (前年 -263)
[男 6,947人 女 7,441人]

世帯数 4,989世帯 (前月 -12) (前年 -7)

赤ちゃん Baby (1月届出)

おなまえ	性別	保護者	集落
かに 唯胤 ちゃん	男	響生 さん	(上瀬)
はしもと 光生 ちゃん	男	好正 さん	(安賀里)
はしもと 橙弥 ちゃん	男	洋一 さん	(安賀里)

ご結婚 wedding (1月届出)

小堀 拓也 さん ♥ 井上菜緒美 さん (井崎)

まごころ基金

吉村 領様 100,000円

ありがとう Thanks

ふるさと納税 (12月)

足立 洋一 様	岡崎 均 様	松實 伸行 様	蒲谷 知子 様	内藤 昌元 様	泉谷 功 様
寺迫 誠司 様	中村 騎士 様	後藤 琢真 様	野坂 淳一 様	荻原 徹夫 様	折橋 洋一 様
佐藤 義文 様	伊藤 日出喜 様	野呂 哲也 様	青山 ひなよ 様	吹留 諒 様	橋本 英三 様
田辺 和宏 様	山本 政信 様	佐藤 宗育 様	小堀 秀行 様	長谷 吉洋 様	浦谷 友香子 様
高木 孝昌 様	松本 剛幸 様	志水 優子 様	平本 悦子 様	守屋 良典 様	石原 弘 様
橋田 理恵 様	為田 世良 様	伊藤 大輔 様	山中 和夫 様	伊藤 邦雄 様	山岸 祐介 様
田代 真之介 様	中川 彩 様	山田 敏博 様	川端 佳子 様	濱田 真澄 様	小堀 秀行 様
山口 朗太 様	河西 正勝 様	庵谷 英徳 様	石毛 健嗣 様	丹羽 哲也 様	今井 信一 様
中村 隆之 様	水野 憲之 様	前田 瑛士 様	安川 武志 様	安田 美希生 様	夏間 りえこ 様
小林 三郎 様	大城 朝昭 様	辻 悠介 様	中山 紘平 様	関口 和企 様	吉田 隆 様
内田 奈々 様	佐々木 俊文 様	浜田 知典 様	権 泳東 様	佐藤 成子 様	福田 晃子 様
常盤 祐人 様	中間 庭寿利 様	石川 達也 様	待田 修 様	大城 雪乃 様	岡崎 香代子 様
稲端 下マサ子 様	三澤 肇 様	中道 和輝 様	岩田 修一 様	蔵野 雅庸 様	竹中 典子 様
黒住 理園 様	八巻 渉 様	吉岡 康平 様	白澤 和代 様	日置 清巳 様	福岡 英人 様
中村 伸夫 様	中尾 清一郎 様	富澤 一未 様	森田 悦子 様	植田 憲介 様	清水 裕子 様
吉村 裕 様	馬場 弘義 様	寺西 明博 様	本多 整 様	河野 武司 様	追中 典子 様
山田 明子 様	井手 俊之 様	村田 智明 様	清水 恒輝 様	松野 智宣 様	瀬崎 真紀子 様
熊谷 文恵 様	澤崎 隆 様	川村 美樹 様	谷本 将崇 様	田島 麗子 様	長尾 周哉 様
安達 隼人 様	松宮 美徳 様	倉谷 晋平 様	有川 勲 様	植島 正喜 様	加部 吉拡 様
橋本 邦彦 様	高橋 晃 様	大岩 定治 様	黒石 和宏 様	松田 賢治 様	宮村 成年 様
山口 謙一郎 様	岡安 宏之 様	神田 敦子 様	鈴木 健彦 様	重松 千工子 様	小堀 隆 様
山角 清治 様	小林 愛木 様	玉井 陽一郎 様	玉井 正博 様	石井 美恵子 様	匿名 1,961名
糟谷 次郎 様	米城 清司 様	金子 広孝 様	三宅 洋 様	水野 宣明 様	
伊藤 威 様	大川 小鉄 様	前田 裕佳 様	高橋 孝典 様	伊藤 玲司 様	

合計 71,283,000円

納付のお知らせ (3月)

項目	期別	納期限
国民健康保険税	第9期	3月31日 (水)
3月の口座振替日		3月25日 (木)
3月の口座再振替日		4月15日 (木)

- ★納期限までに納めましょう。
- ★集落集金の方は、区の集金日となります。
- ★口座振替の方は、残高の確認をお願いします。

今月の表紙

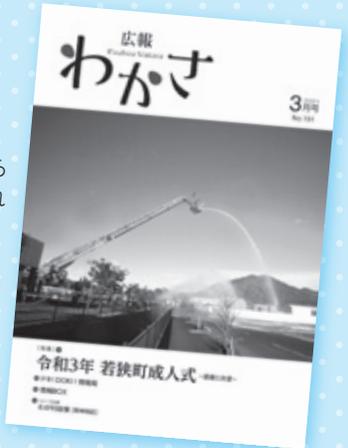
出初式

上中消防団の出初式で、素晴らしい晴天のもと一斉放水が行われました。

新しい年の幕開けです。

この一年コロナが一日も早く収束し、災害のない年になりますように…。

〈1月6日 パレア若狭にて〉
【P16に関連記事】



暮らしのカレンダー

3月

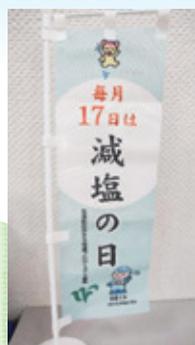


■子育てのこと ■相談ごと ■健康のこと

1月		上中健康体操教室 14:00~15:00 歴史文化館2階講堂
2火	あそびにきてね 9:30~11:30 梅の里保育園	
3水	4か月育児教室 受付9:30~9:40 パレア若狭	上中楽々健康体操教室 11:00~12:00 歴史文化館2階講堂
4木	おひさま広場(おおきくなったね) 9:30~11:30 明倫保育園	
5金	すくすく広場(木のおもちゃで遊ぼう)【要予約】 10:30~11:30 リブラ若狭和室 にこにご交流会(わくわくクラフト) 9:30~11:30 梅の里保育園	三方楽々健康体操教室 9:20~10:20 三方保健センター 三方健康体操教室 10:30~11:30 三方保健センター
6土		
7日		
8月	8・9か月児さんあつまれ! 10:30~11:30 リブラ若狭びよびよルーム	上中健康体操教室 14:00~15:00 歴史文化館2階講堂
9火	いきいき広場 9:00~11:00 わかば、みそみ保育所 あそびにきてね 9:30~11:30 岬保育所	心の悩み相談室 13:30~15:00 三方保健センター 心配ごと相談 9:00~12:00 パレア若狭 法律相談【要予約】 13:00~16:00 パレア若狭 行政相談 9:00~12:00 三宅公民館
10水	にこにご広場(ママとクッキング) 9:30~11:30 岬保育所 いきいき広場 9:00~11:00 三宅、気山保育所 赤ちゃん広場(ベビーマッサージ) 10:00~11:30 パレア若狭キッズルーム	上中楽々健康体操教室 11:00~12:00 歴史文化館2階講堂 人権相談 9:00~11:30 シルバー交流プラザ2階小会議室
11木	いきいき広場 9:00~11:00 とぼっ子、ののはな、中央保育所 瓜生みにすく(手作りおやつ) 10:00~12:00 瓜生公民館 2歳児育児教室 受付9:20~9:30 三方保健センター	バランスボール教室 13:30~14:30 三宅公民館
12金	すくすく広場(おおきくなったね)【要予約】 10:00~11:30 パレア若狭キッズルーム にこにご交流会(助産師さんのお話と計測) 9:30~11:30 西田公民館	三方楽々健康体操教室 9:20~10:20 三方保健センター 三方健康体操教室 10:30~11:30 三方保健センター 断酒グループ(AA) 19:00~20:00 パレア若狭 和室
13土		結婚相談 9:30~12:00 パレア若狭
14日		
15月		上中健康体操教室 14:00~15:00 歴史文化館2階講堂
16火		行政相談 9:00~12:00 三十三公民館
17水	にこにご広場(リズムク) 9:30~11:30 梅の里保育園 ママカフェ(野木ミニすく) 9:30~11:30 野木公民館 10か月育児教室 受付9:00~9:10 三方保健センター 12か月育児教室 受付9:30~9:40 三方保健センター	上中楽々健康体操教室 11:00~12:00 歴史文化館2階講堂
18木	鳥羽ミニすく 10:00~12:00 鳥羽公民館 3歳児健診 受付①12:45~13:00 ②13:45~14:00 三方保健センター	
19金		三方楽々健康体操教室 9:20~10:20 三方保健センター 三方健康体操教室 10:30~11:30 三方保健センター 断酒グループ(AA) 19:00~20:00 パレア若狭 和室
20土		
21日		
22月		
23火	すくすく広場(おおきくなったね)【要予約】 10:00~11:30 リブラ若狭和室	心の悩み相談室 13:30~15:00 三方保健センター
24水	みそみミニすく(手作りおやつ) 10:00~12:00 三十三公民館	
25木	7か月育児教室 受付9:00~9:10 パレア若狭	バランスボール教室 13:30~14:30 三宅公民館
26金	にこにご交流会(絵本の読み聞かせ) 9:30~11:30 梅の里保育園	断酒グループ(AA) 19:00~20:00 パレア若狭 和室
27土		
28日		
29月		
30火		
31水		



わがまち 健康プロジェクト



ミニのぼり旗も
あるよ!



見かけたこと、ありますか? 減塩のぼり旗、減塩ポスター

ふだんのお買い物でお世話になっている、町内の食糧品売り場。

毎日のお買い物の際に、減塩を意識していただけるよう、減塩のぼり旗やポスターを掲示させていただいています。

食生活改善推進員さんが、ご協力いただいているお店を回って、お客様の様子をお聞きしました。

のぼり旗は、
風で飛びそうなんや
どうしたら、ええやろ



ご協力いただき
ありがとうございます

ポスターなら
どうですか?



お店の中の
レジの横なら、
見てもらえそう!

みなさんも、探してみてください。

お問い合わせは… 保健医療課 ☎0770-62-2721

文芸ひろば

◆三宅公民館つくし句会

昨日の暮しも今朝は花の春
家事仕事終へて今夜も餅葉

西川 昭代(三生野)
中村 一美(若王子)

◆小原乙花俳句会

百歳を生きて令和の事はじめ
グラウンドに響く球音寒明くる

出口 唄子(小原)
岡本 祥子(安賀里)

◆かをり歌会

片隅に「元気ですか?」の一筆に
知人の顔が賀状に浮かぶ

松本 武彦(小川)

亡き姑と植えし万年青に
初めての赤き実五つ宝石のごと

前田 鈴子(田上)

◆上中短歌会

若き日は欠けらも思わぬ草引きに
日毎追われる独りの暮し

小林 福(日笠)

母の歳をこえる寿命いただき
八十四の年女となる

川端美代子(日笠)

◆ほつと川柳

年一度絆あたたため年賀状
今と言う時をあたため鍋囲む

新田 恭子(玉置)
新田 ミチ子(玉置)

◆若狭町冠句の会

身が軋む コロナ酷暑の挟み撃ち
一捻り 料理の妙は隠し味

百田 幸雄(相田)
河村由紀子(相田)

常神

DATA 世帯数:41世帯 人口:119人

常神トンネル ～恐怖から希望へ～



トンネル工事現場



常神社

区民の長年の悲願であった常神トンネルが昨年夏着工しました。住民の皆さんに今までのご苦労や、トンネル開通への期待をお聞きしました。



前区長

東 正海さん

常神トンネルに関しては、県知事への陳情や地元を取りまとめ、県土木事務所との折衝など区長として3年間取り組んできました。その間色々苦労もありましたが昨年夏から工事が始まり、今夜間も工事を行っていただいているようで工期も短縮され、予定より早く開通できるのではと期待しています。

土砂災害の不安もなくなり急病者の対応もできるようになり、また観光客の増加も期待しています。



小西孝志さん栄さん

振り返ると40年以上も前から、道路やトンネルの陳情に区民が積み立てまでして東京などへ行っていました。常神は平成になってからも4回土砂災害で孤立しました。半島の突端の集落ということもあり、どの場所で災害が発生しても全て影響を受けます。最近では風化も進み、道路自体ももろくなっているように思います。

いつも雨風が強くなると一番先に道路が心配です。昔あるとき目の前で土砂崩れを目撃したこともあり、本当に恐怖を体感しました。

トンネルができると、その心配もなくなり買い物、学校、病院通いが安心して行けますし、実際この年齢になると観光の人が来てくれることより、真っ先に急病の不安がなくなる安心が一番ありがたいです。

夜工事の現場を通るとライトが点いていて、作業していただいているのを見ると頭が下がります。少しでも早く完成が待たれます。夢が現実になって本当にうれしいです。



常神観光組合長

中西 俊介さん

15件の民宿で構成する常神観光組合の組合長をさせていただきます。これまで組合では、5月5日のこどもの日に朝市まつり、6月には釣り大会、8月14日には花火大会などのイベントを開いてお客様に喜んでもらっていましたが、去年はコロナの影響でそのイベントも中止せざるをえなくなり寂しい限りです。このトンネルができる頃にはコロナも収まり、トンネルにより距離も短縮され来やすくなり、観光客の入り込みも増えることを期待しています。

トンネルが完成し、トンネルを抜けた時の常神の景色に感動していただきたいです。



常神青年団長

杉本 達郎さん

トンネルが開通するにあたってお客さんは来やすくなり、自分たちの生活も楽になると思います。最近では子ども達も増え交通が便利になると、地元に残ってくれる子たちも増えてきてくれるのではと期待しています。一昨年前に亡くなった私の祖父は、生前トンネルを通すのに一生懸命になっていたの、とても嬉しく思います。トンネル工事に関わってくださった関係各位の方々には心から感謝致します。



常神まつり

4月23日常神社祭礼のあと青年団などが主体で色んな屋台を出して区民の親睦をはかる

この「わが村自慢」で集落の紹介をしませんか？ お問い合わせは、総務課広報係まで ☎0770-45-9109